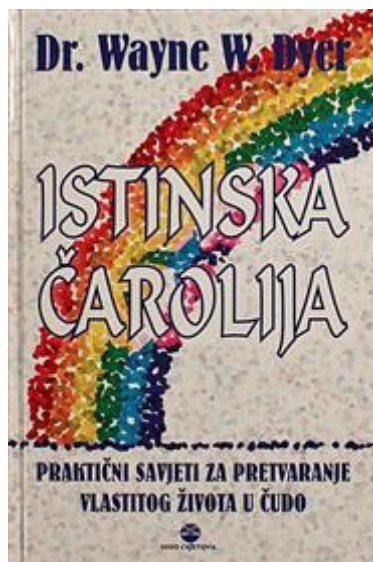


DR. WAYNE DYER

ISTINSKA ČAROLIJA

STVARANJE ČUDA U SVAKODNEVNOM ŽIVOTU



Svi navodi iz Biblije uzeti su iz izdanja Kršćanske sadašnjosti, 1996. godine.

Odlomak iz *Proroka* Kahlila Gibrana uzet je iz izdanja Kršćanske sadašnjosti 1990. godine.

Našemu vlastitomu duhovnom čudu koje se, unatoč svim izgledima, pojavilo kao naša kći i koje je istinski blagoslov na djelu, **Saje Eykis Irene Eyer** i mojim dragim prijateljima:

Deepaku Chopri, dr. med., mojemu duhovnom bratu koji me s ljubavlju drži za ruku dok svijetu objavljujemo svoju bezgraničnu viziju,

Michaelu Jacksonu čije nas riječi, glazba i ljubav podsjećaju da samo davanjem možemo spasiti vlastiti život.

Sve vas volim!

što ako ste zaspali

I ako ste

u tom snu

sanjali?

I što ako ste

u svojem snu

pošli na nebo

i tamo ubrali

neobičan i

prelijep cvijet?

I što ako ste,

probudivši se,

u ruci držali

taj cvijet?

SAMUEL TAYLOR COLERIDGE

UVOD

Ovo je knjiga o čudima. To nije knjiga o čudima drugih, već o vama, čitatelju, i o tome kako vi možete stvarati čuda u vlastitu životu. Ovo nije knjiga o sreći niti o izabranim pojedincima koji su u svojim životima doživjeli čuda. Ova je knjiga napisana s izričitom namjerom otkrivanja načina na koji možete stvoriti ono što ste prethodno smatrali nemogućime u svojem životu.

Ova je knjiga vrlo osobna. U svojem sam vlastitom životu otkrio put do istinske čarolije i pomno sam do pojedinosti iznio

ono što smatram osnovnim sastojcima za stvaranje života ispunjenoga čudima. Otišao sam dalje od »vjerovanja« u čuda sve do mjesta koje nazivam »znanjem«.

»Znanje« je u ovom smislu nešto što smo svi doživjeli. Ako, primjerice, nekoliko mjeseci ne prilazim svojem biciklu, kad sljedeći put krenem na vožnju biciklom, postajem svjestan činjenice da ga znam voziti. Napumpam gume i krenem savršeno održavajući ravnotežu na tim tankim kotačima, s lakoćom se krećem ulicama, potpuno samopouzđano vozim »bez ruku«, oštro skrećem i općenito se krećem s potpunom sigurnošću. Kad sjednem na bicikl, ja nemam *cilj* ponovno uspostaviti ravnotežu nakon svih tih mjeseci, ne posjedujem *vjerovanje* da znam voziti bicikl, već unutrašnje *znanje* i djelujem na temelju toga moćnog znanja.

Jednako tako gledam i na vašu sposobnost očitovanja čuda u vlastitu životu. Vi možete naučiti otići mnogo dalje od vjerovanja i postavljanja ciljeva te stići na sasvim novo mjesto u sebi: mjesto na kojemu znate. U tom se području vašeg uma stvaraju čuda.

11

WAYNE W. DYER

Duboko u vama nalazi se jedinstveno područje bezgraničnih mogućnosti. Kad razvijete sposobnost odlaženja na to čudesno mjesto, otkrit ćete potpuno novo područje ljudskog iskustva na kojem je sve moguće. Upravo na tom mjestu događa se istinska čarolija, a vi možete početi u svojem fizičkom svijetu očitovati sve ono čemu težite. Granice jednostavno ne postoje, a čini se da se vi uvijek u pravom trenutku nalazite na pravom mjestu. Na tom mjestu vi ostvarujete »nevjerojatne« skladne veze s drugima i možete gotovo čitati misli ljudi koji vas okružuju. Na tom mjestu možete u pravom trenutku sresti baš onu osobu koja će vam pomoći na vašem putu. Na tom se mjestu pojavljuje ono ili onaj tko je potreban za stvaranje blagostanja i obilja u vašem životu. Na tom se mjestu pojavljuje lijek za vašu boljku ili u vaš život, kao vodena nekom tajanstvenom silom, stiže prava knjiga ili vrpca.

Na tom mjestu povišene svjesnosti tajna se počinje rasplinjavati i svrha vašeg života postaje vam posve jasna. Vaši se odnosi čudesno uzdižu na nove razine duhovnog partnerstva. Vaša poslovna nastojanja počinju radati obiljem, a vi počinjete donositi odluke sa sve manje i manje napora. Počinjete se oslobađati otrova i, umjesto bolesti, dovodite svoj život na razinu zdravlja.

Ova je knjiga moj pokušaj da vam pokažem kako ostvariti tu višu razinu svijesti. Napisao sam ono što smatram osnovnim nacrtom koji će vam pomoći razviti tu svjesnost i primijeniti je na svim područjima života, uključujući i vaše osobne veze kao i odnos prema svijetu u cijelosti.

Čini se da nakana prirode nije ništa drugo doli polagan i postojan razvoj svijesti. Kamen vrvi atomima, baš kao i vi, ali kamen ne posjeduje zamjetnu osviještenost. Neosjetljiv je na udarce ili drobljenje. Doima se nesvjesnime. Biljka je svjesna stanja zemlje, godišnjih doba i vlažnosti te će procvjetati s proljetnim suncem. Ona je svjesna, ali vrlo ograničeno.

Životinje, u usporedbi s mineralima i biljkama, imaju razvijenije razine svjesnosti. Mnoge životinje iskazuju svjesnost o godišnjim dobima svojom sposobnošću seobe, svjesnost o opasnosti svojom sposobnošću da umaknu grabežljivcu te svjesnost o dubokoj brižnosti i ljubavi u odnosima sa životinjama suprotnog spola i svojim mladuncima.

I na kraju, tu su ljudi koji posjeduju najvišu svjesnost o mogućnosti izbora. Mi možemo izabrati funkcionirati na najnižoj razini svijesti i jednostavno postojati brinući o svojoj imovini, jedući, pijući, spavajući i snalazeći se u svijetu kao robovi elemenata, ili se možemo vinuti prema novim i višim razinama svijesti te tako omogućiti sebi nadraščanje okružja i doslovce stvaranje svojega vlastitog svijeta — svijeta

12

ISTINSKA ČAROLIJA

istinske čarolije. Svatko od nas posjeduje najvišu svijest koja nudi neku vrstu pobjede nad materijalnim svijetom: sposobnost pronalaženja ravnoteže u bilo kojim okolnostima. Pouka ove knjige vrlo je jednostavna - *vi ste sposobni postići savršenu ravnotežu uma*. Taj put zahtijeva predanost vlastitoj unutrašnjoj preobrazbi.

Unutrašnju preobrazbu nije moguće ostvariti s intelektualnog ili znanstvenog stajališta. Ograničena pomagala neće otkriti neograničeno. To je posao za vaš um i vašu dušu, za nevidljivi dio vas koji je uvijek prisutan, ali često zanemaren u korist onoga što možete pojmiti svojim osjetilima.

Prvi dio ove knjige nudi temelje za ponovno prilagodavanje u nevidljivu svijetu. Tu ćete ovladati svojim umom i u tomu najvišem stanju svijesti, koje ste postigli spoznavanjem, stvoriti okolnosti za očitovanje čuda. Kad naučite prilagoditi se tom svijetu, počinjete iskušavati taj novi misaoni sustav i sa strahopoštovanjem promatrate kako se u vašem svijetu uspostavlja savršen red.

Drugi dio ove knjige govori o primjeni onoga čemu ste se posvetili u svojem umu. Taj vas dio vodi stvarnom očitovanju čuda i svakodnevnom življenju u najvišem stanju ravnoteže. U tom sam dijelu svako poglavlje zaključio odlomkom o točnim uputama za stvaranje čuda u vašem životu.

Tijekom prvih godina američkoga svemirskog programa, Wernher von Braun je potaknuo zaposlenike Svemirskog centra na *spoznaju* da »u svemiru vlada savršen red. Čovječanstvo, i samo čovječanstvo, može pojmiti taj red. Dobro je što čovječanstvo pojmi taj red.« U trenucima kad su se problemi činili nerješivima, ta je misao bila moćan poticaj. Vi, kao dio čovječanstva, možete pojmiti taj savršeni red te odlučiti uskladiti se s njim. To je osnovna zamisao *Istinske čarolije*. Ja poznajem taj savršeni red i želim da ga i vi iskusite.

Put prema razumijevanju vodi kroz vašu spremnost da dosegnete svoje najviše stanje svijesti, korištenje te svjesnosti da biste otkrili svrhu svojeg života i isijavanje te svjesnosti prema svakome u vašem životu. To je, ponajprije, mentalno putovanje koje je toliko intenzivno da svojim čudesnim moćima može utjecati na materijalni svijet. Ali vi morate biti spremni okrenuti se prema unutra i sami to otkriti. Moje riječi to neće ostvariti. Samo vlastitim iskustvom onoga o čemu pišem učiniti ćete to svojom stvarnošću.

To nevidljivo mentalno putovanje uključuje raspršivanje nekih moćnih zabluda i stjecanje niza novih *spoznaja*. Uza svoju novu svjesnost, *napredovat ćete od*

13

WAYNE W. DYER

- spoznajte da ste ograničeni do *spoznaje da su najviša stvarnost i vaš vlastiti potencijal neograničeni*,
- spoznajte da vama upravlja naslijeđe, okolina i nadnaravne sile *do spoznaje da sami stvarate vlastitu stvarnost te da urođene i božanske sile surađuju s vama, a ne neovisno o vama*,

- spoznaje da su vam znanje i iskustvo dostupni isključivo kroz vaših pet osjetila *do spoznaje da vam je dostupno intuitivno, nevidljivo vodstvo kad dosegnete više stanje svijesti,*
- spoznaje da je ljudsko postojanje ispunjeno opasnostima i zlom *do spoznaje daje svako iskustvo blagoslovljeno i vodi većem dobru,*
- spoznaje da neki ljudi imaju više sreće od drugih *do spoznaje da svoju sreću možete stvarati sami i da svako iskustvo nudi i vrijednu pouku,*
- spoznaje da je život kaotičan *do spoznaje da u kaosu postoji određeni red i da u univerzumu koji je u savršenom redu nema slučajnosti.*

Znam da će ono o čemu sam pisao u ovoj knjizi neke šokirati te da će mnogi to odbaciti. Neka bude tako. To su istine prema kojima živim i koje dolaze iz mog srca. Znam da u ovom univerzumu, od najmanje stanice do cijele galaksije i dalje, vlada Božanski red. Ta veličanstvena svjesnost je naše pravo po rođenju i nalazi se u svakome od nas. Poslužite se tim zamislama i primijenite ih, prvo na vlastiti život, zatim na svoju obitelj i krug poznanika te, na koncu, na cijeli svijet. Kad jednom u sebi otkrijete sposobnost za istinsku čaroliju, poželjet ćete tu spoznaju podijeliti s drugima i cijeli svijet obdariti tom svje-snošću. Vjerujem da će ova knjiga biti od pomoći u tom nastojanju. Bilo mi je zadovoljstvo pisati i još mi je veće zadovoljstvo živjeti u toj svjesnosti o kojoj pišem. Istu istinsku čaroliju želim i vama u vašem životu. Bog vas blagoslovio.

14

PRVI DIO

STVARANJE

UNUTRAŠNJE STAZE

ZA ISTINSKU ČAROLIJU

1.

TRANSCENDENTNO POIMANJE ČAROLIJE I ČUDA

Bio sam bezbožan na sve načine; ako Bog može djelovati kroz mene, tada može djelovati kroz bilo koga.

SVETI FRANJO ASIŠKI

Prema čuvenomu magičaru Harryju Houdiniju, čarolija se ostvaruje pomoću iluzije. Jednostavan primjer jest iluzija koja se stvara korištenjem dima i zrcala. Ta se iluzija naziva čarolijom jednostavno zato što se *doima* neobjašnjivom.

Međutim, poslije u svojoj karijeri, Houdini je progovorio o nečemu što je iskusio, a što je nazvao »istinskom čarolijom«.

Očito je bio stekao sposobnost ostvariti rezultate koji su uistinu bili neobjašnjivi. Ti se čudesni rezultati nisu mogli smatrati čak ni proizvodom iluzije.

Naslov ove knjige izabrao sam zbog toga što me je privukao paradoks koji se krije u tom izrazu *istinska čarolija*. Vi ste, poput većine ljudi, vjerojatno uvjereni da ono što je istinsko ne može biti čarobno, a ako je čarobno, tada ne može biti istinsko. Međutim, vjerujem da ćemo, zaglavimo li u tom paradoksu, biti spriječeni iskusiti svoje čarobne dimenzije.

Vjerujem da istinsku čaroliju doživljavamo kad nadržavamo taj paradoks i da transcendentno poimanje čini iskustvo istinske čarolije vrlo stvarnim te također vrlo čarobnim.

Tijekom proteklih nekoliko godina moj je život prošao kroz divnu preobrazbu. Nalazim se na stazi koja vodi razinama svijesti i rezultatima koje mogu opisati samo kao čudesne. Nemoguće ih je opisati bilo kojim drugim izrazom. Uvjerem sam da postoji drugo područje koje ćemo moći iskusiti kad budemo spremni poći dalje od ovog života na koji smo naviknuli. To drugo područje pobija naše zakone znanosti i logike. To je mjesto u svakome od nas, lišeno uobičajenih granica, pravila

16

ISTINSKA ČAROLIJA

/

i ograničenja. To nije neka zemlja čudesa u koju možemo stići samo pomoću mašte. Ona je čudesno stvarna i dostupna svakome tko je spreman.

Ne mogu objasniti kako sam ili zašto stigao na to mjesto u svojem životu. Čudi me što govorim o tome! Jednostavno osjećam da je doživljavanje istinske čarolije i pisanje o njoj moja svrha ili zadatak na ovom dijelu moje životne staze.

Moje je zanimanje osobito pobudio LavTolstoj, dijelom zbog toga / što opažam sličnosti njegova i svojeg života. On je tijekom svojeg života bio slavan pisac i čovjek koji je mnogo vremena provodio u traganju za zadovoljstvima, a u svojim ranim radovima nije iskazivao duhovnu sklonost, no, doživio je životnu promjenu koja se, naizgled, događala bez njegova pristanka. Njegovo je pisanje počelo odražavati duhovnu \ kvalitetu, a pisao je o putovanju duše i svijetu istinske čarolije. Pa ipak nije bio siguran zbog čega ili kako se ta preobrazba dogodila.

Nedavno sam od žene, koja se ubraja među vodeće svjetske stručnjake za rusku književnost, dobio primjerak dijela rukopisa Tolstojeve oporuke koju je napisao dvadeset godina prije svoje smrti. U toj je oporuci Tolstoj opisao kako promatra svoje životno djelo, a taj opis točno odgovara mojim mislima kad razmišljam o svojem radu:

Nadalje, što je vrlo važno, od svih ljudi, bliskih i dalekih, tražim da me ne veličaju. (Znam da će to činiti jer su na najnedoličniji način tako činili i tijekom mog života.) Ali ako žele proučavati moje radove, neka pomno promotre one odlomke za koje znam da je u njima kroz mene progovorila Božja moć, i neka ih iskoriste u svojim životima. Bilo je trenutaka kad sam osjećao da postajem izvršitelj Božje volje. Cesto sam bio tako nečist, tako prepun osobnih strasti da je svjetlost te istine bila zasjenjena mojom vlastitom tamom, no ipak, ta je istina katkad prošla kroz mene i to su bili najsretniji trenuci mog života. Bog je odredio da te istine ne smiju biti okaljane prolazeći kroz mene da bi se ljudi mogli

njima hraniti, unatoč površnom i nečistom obliku koji sam im pridao.

Neočekivani preokret u mojem životu također se dogodio gotovo bez mojeg pristanka. Nisam imao nikakav veličanstven plan. Nisam imao takve ciljeve ili namjere u svojem životu. Ali, bio sam spreman i otvoren za nov način poimanja života. Budući da sam svjedočio čudima u vlastitom životu, osjećam se pozvanim podijeliti s vama tu novu čudesnu osviještenost. Možda je i vas ovoj knjizi privukla ona ista prirodna sila života koja je i mene potaknula na pisanje o istinskoj čaroliji.

TRI PUTA PREMA PROSVJETLJENJU

Osvrćući se na cjelokupno tkanje svojeg života, sa stajališta sadašnjeg trenutka opažam da je svaki oblik mojeg života bio nuždan i savršen. Svaki je korak s vremenom doveo do uspona na višu razinu, iako su se ti koraci katkad doimali poput prepreka ili bolnih iskustava. Svaka uspješna, istinski sretna osoba koju sam upoznao, potvrdila je svoju spoznaju da slučajnost jednostavno ne postoji. Ti ljudi Univerzum vide kao potpuno svrhovit, uključujući i takozvane slučajnosti. Svi se slažu da nas svaki pojedini događaj u našem životu vodi na višu razinu. Kao što je Henry Miller rekao: »Svijet ne treba dovesti u red, *svijet* jest utjelovljeni red. Naš je zadatak uskladiti se s tim redom.«

Započnite odmah svoje cjelokupno životno iskustvo promatrati kao prelijepo tkanje ili putovanje prema višoj svjesnosti. Jednostavan način da to učinite jest zamisliti život kao putovanje s tri uzlazne staze.

1. PROSVJETLJENJE PUTEM PATNJE. Na prvoj stazi vašeg putovanja učiti ćete kroz postupak koji nazivam *prosvjetljenjem putem 'patnje'*. U tom razdoblju života, koje nije ni u kakvoj vezi s kronološkom dobi, vi postavljate pitanje: »Zašto ja?« kad vam se dogodi nešto bolno ili teško. Ako to, primjerice, uključuje neželjeni prekid neke veze, vi svoje sadašnje trenutke provodite pateći i pitajući se kako vas je mogla pogoditi takva nesreća. Nakon nekog vremena, kad se oporavite, sposobni ste osvrnuti se i reći: »Sad znam zašto sam morao proživjeti taj raskid« i, zahvaljujući osvrtnju i patnji, opažate da vam je to ^mogućilo napredovanje prema novomu, dragocjenomu životnom is-i kustvu. S tog stajališta osvrtnja vi uvidate da *ste*. morali iskusiti bol daTj biste je mogli nadvladati.

To je obrazac rasta za mnoge ljude: nešto se dogodi, nastupa patnja, a zatim se pojavljuje svjetlost. Takvi se događaji mogu dogoditi u doslovce svim područjima čovjekova života: ovisnosti, bankroti, bolesti, duhovna praznina, otkazi, problemi s porezom ili bilo što drugo. To iskustvo učenja ostvaruje se putem opažanja neprestanih ponavljanja tog obrasca patnje. Neki ljudi nastavljaju taj krug cijeloga svog života. Oni se nikad ne uzdižu s prve staze i nikad ne doživljavaju uzvišenost prosvjetljenja. Oni doslovce provode život u patnji i tada će, kad već daleko odmaknu na svojem putu, možda uvidjeti, a možda i neće, kako je neki događaj bio nuždan i kako je, u to doba, za njih predstavljao kušnju. Čini se da takvi ljudi nikad ne shvaćaju poruku da nas život is- i kušava i da smo osuđeni ponavljati svoje pogreške ako iz njih nešto ne

18

ISTINSKA ČAROLIJA

naučimo. Neki ljudi život provode pitajući: »Bože, zašto ja? Zašto se to meni događa?« Osobama ove kategorije istinska čarolija ostaje nedostupna.

2. PROSVJETLJENJE PUTEM ISHODA. Ako prepoznajete prvu stazu kao obrazac svojeg života, tada ste vjerojatno prevladali patnju kao sredstvo učenja i ostvarili *prosvjetljenje kroz ishod*. Na ovoj razini, učite prestati postavljati pitanje: »Bože, zašto ja?« Dolazite do spoznaje koja kaže: »Slučajnost ne postoji, sve što doživljavam, na neki je način nužno da bih napredovao prema sljedećem koraku.« Umjesto da postavljate pitanje »Zašto ja«, počinjete pitati: »Što iz ovog iskustva mogu korisno upotrijebiti, čak i ako ne razumijem zbog čega se to događa baš u ovom času?«

Ovo je iznimno važna promjena. Kad ste u svojem umu usredotočeni na pitanje što možete naučiti iz određenog iskustva, vaš se um ne bavi mislima koje će prouzročiti patnju, mislima poput: »Zašto ja?«, »Nije li to strašno?« i »Ja baš nemam sreće.« Ta promjena u vašem umu omogućuje vam usredotočiti se na ishod nekog događaja ili iskustva i na ono što iz njega možete naučiti. Umjesto pristupa »jadan-ja«, vi prelazite na pristup učenja. Postavljate si pitanje: »Kako, uz ovu bolest koju trenutno doživljavam, mogu ostvariti ishod kakav želim?« ili »Sto mogu naučiti o sebi i koliko snage mogu smoći da bih uspješno riješio ovaj problem?«

Mnogi ljudi cijeli život provode na drugoj stazi. Oni su prevladali patnju kao način života. Njihovo je pitanje uvijek: »Kakav će biti ishod za mene?« To su ljudi usmjereni na cilj te usredotočeni na određena postignuća i točno određene ambicije koje nepokolebljivo nastoje ostvariti. Oni prepreke vide kao mogućnosti. Živjeti u očekivanju ishoda daleko je uzvišenije od života u patnji. To čovjekovu životu daje žarište i neprestano ga potiče na postavljanje sve viših ciljeva. Takav život doslovce odbacuje patnju koja se rada iz žaljenja sebe. Za mnoge ljude koji žive u očekivanju ishoda ne postoji viša razina. Oni su usredotočeni na ishod, a kad ga ostvare, tragaju za novim i većim rezultatima. Međutim, ono što u njihovim životima nedostaje jest mogućnost doživljavanja istinske čarolije i sposobnost stvaranja čuda. Da bi to postigao, čovjek mora prijeći na treću stazu ovoga metaforičnog putovanja.

3. PROSVJETLJENJE PUTEM SVRHE. »Ništa neće više pomoći čovjeku prevladati ili izdržati nevolje od svijesti o vlastitu životnom zadatku.« Victor Frankl je napisao te riječi pošto je preživio bezumlje i

19

WAYNE W. DYER

okrutnost nacističkoga koncentracijskog logora u Auschwitzu tijekom! Drugoga svjetskog rata. Spoznaja da imate uzvišenu misiju i uskladiva-f nje s tom misijom čine treću stazu, za koju vas ohrabujem da njomg krenete dok započinjete uvoditi istinsku čaroliju u svoj život. Tu stazu nazivam *prosvjetljenjem putem svrhe*.

Sve u ovom Univerzumu ima svoju svrhu. Zapravo, nevidljiva inteligencija koja na svrhovit način protječe kroza sve, protječe i kroz vas. Da biste doživjeli istinsku čaroliju, nužno je ostvariti golem pomak s ishoda na svrhu. To ćete započeti ostvarivati tako što ćete svoju prisutnost na Zemlji promatrati s novog stajališta. Iskušajte nakratko taj novi način razmišljanja o sebi i otkrijte je li on za vas smislen i ispravan. Ako to smatrate apsurdnime ili nečime što vam ne odgovara, vratite se na ishod ili učenje putem patnje.

SPOZNAVANJE SVRHE

Ponudit ću vam jedan način da započnete postupak spoznavanja svrhe. Prvo razmislite o pojmu vječnosti. Priznajem da

je to pomalo zastrašujuća misao, ali razmislite samo što znači vječnost. Nema početka, nema kraja, baš poput zamisli Boga, prirode ili Univerzuma. Samo uvijek. Dok promišljate to pitanje vječnosti, imajte na umu da to činite iz tjelesnog oblika, vašeg tijela koje je započelo i koje će završiti. To tjelesno jastvo može *razmatrati* zamisao koja prkosi počecima i krajevima, ali je ne može izravno *iskusiti*. To treba prepustiti vašem umu. Pa ipak, zamisao vječnosti je nešto što možete prihvatiti. Vi znate da Univerzum ne završava na nekome određenom mjestu. Znae da je nešto što se naziva životom postojalo i prije vašeg začeca. Ako možete zamisliti vječnost iz vašega ne-vječnog tijela, to se mora zahvaliti nečemu u vašemu ne-tjelesnom jastvu.

Pokušajte razmišljati o svojem životu kao o jednoj epizodi u vječnosti. Ta epizoda započinje u trenutku vašeg začeca i završava u času vaše smrti. Vrijeme između tih odrednica je vaš život, okružen nečime što nazivamo vječnošću. To nešto što nazivamo vječnošću ne doživljava se tjelesno, već na neki tajanstven način postoji u umu. Postoji nešto što je uvelike dio nas i što je nevidljivo. Nazovite to umom, misli, sviješću, dušom, pa čak i Louiseom, ako želite. Nije važno kako ćete to nazvati. To nevidljivo jastvo, onaj dio vas koji nije vaše tjelesno, osjetilno jastvo, dio je koji može promišljati vječnost. Ako ste barem donekle prihvatili zamisao vječnosti, tada je ona za vas stvarna. Ako možete živjeti sa zamišlju vječnosti, tada je možete istraživati. A ako se nalazite u točki

20

ISTINSKA ČAROLIJA

U kojoj možete vječnost ili beskonačnost promatrati barem kao nešto što pobuđuje vašu radoznalost, tada tu radoznalost možete iskoristiti za otkrivanje svrhe svojeg života. Evo kako.

Prvo se podsjetite da zbog nekog razloga sve postoji kao dio savršene inteligencije koja je Univerzum. Zatim se, u svojim mislima, bez obzira na to koliko vam je godina, smjesta vratite deset godina unatrag i zamislite se u toj dobi. Sjetite se o čemu ste tada razmišljali, kako ste se odijevali, što ste osjećali, kome ste se divili. Koliko vas je ono što ste tada doživljavali dovelo do ovoga gdje se danas nalazite? Sada se u svojem umu vratite unatrag još deset godina i opazite kako su u vas svako pojedino iskustvo i svaka spoznaja doveli do sljedećega koraka, sve dok ne stignete do mjesta na kojem se danas nalazite.

Ako ste iskreni, otkrit ćete da je svako iskustvo vašeg života bilo krajnje nužno da biste ostvarili sljedeći korak, pa zatim sljedeći, sve do ovog časa. Ova je mentalna vježba vrlo korisna za razvijanje vaše sposobnosti promišljanja i meditiranja. Na poslijetku se u svojem umu možete vratiti u djetinjstvo. Opazit ćete da su iskustva djetinjstva, kakva god bila, pomogla tomu malom čovjeku koji ste bili, postati veći čovjek i, na poslijetku, odrasla osoba kakva ste danas. Ne tražim od vas da prosuđujete, da vam se nešto sviđa ili ne sviđa, da odobravate ili ne odobravate. Jednostavno uvidite da vas je svako iskustvo vodilo sljedećemu i nudilo nešto zbog čega ste se razvili ili niste. Ta ste iskustva morali proživjeti, a dokaz koji potvrđuje to stajalište jest činjenica da ste ih proživje-li. Jasno i jednostavno. Proživjeli ste ih! A zatim ste prešli na sljedeće iskustvo, pa sljedeće, sva isprepletena na nevidljiv način i sva su vas vodila ovom trenutku. Možda ste živjeli u patnji, možda u iščekivanju ishoda, ali ste ipak doživjeli ta iskustva i to se nikad ne može promijeniti.

Dok se u svojem umu vraćate u djetinjstvo sa stajališta sadašnjeg trenutka i iskreno razmatrate sva svoja životna iskustva, dobra i loša, strahovita i uzvišena, upravo u ovom času počinjete uviđati da se kroz vaš život provlači neka nevidljiva sila koja sve to povezuje. Negdje u svemu tome leži značenje, a svaki je pojedini događaj vašeg života na neki način povezan sa sljedećim događajem. Neka je osoba naizgled sasvim slučajno ušla u vaš život, upoznala vas s nekim drugim tko vas je doveo do nečega što je potpuno promijenilo vaš život. Opažete da bez toga slučajnog stranca ne biste upoznali svojega životnog partnera, začeli djecu koju imate, pošli u školu koju ste pohađali ili započeli s poslom koji je postao vaš način života. Mali, naizgled nepovezani i beznačajni događaji, promotreni sa stajališta sadašnjeg trenutka, vodili su upravo ovom času u kojemu čitate ove riječi.

21

WAYNE W. DYER

Dok putujete u svojem umu, možete se vratiti u vrlo rano djetinjstvo, sve do samog početka. Svojim racionalnim umom znate da je postojao trenutak, djelić vremena u kojem ste začeti. Imajući na umu dvije suštinske postavke ove vježbe - da je vječnost zamisao koju možete promišljati u svojem ne-vječnom tijelu i da je Univerzum svrhovit i savršen — mentalno promišljajte onaj djelić vremena koji je neposredno prethodio vašem začecu, dok ste još bili dio vječnosti, onaj trenutak vječnosti neposredno prije no što je započela vaša epizoda. Taj je trenutak morao postojati budući da ste, zbog kojega god razloga, stigli iz onoga što zovemo ništavilo (bez granica, bez pravila, bez ograničenja, bez oblika) u ovaj svijet oblika. Pitanje koje ću vam postaviti glasi: »Zašto biste prešli iz bezobličnosti u oblik i pojavili se u ovom ljudskom tijelu da biste živjeli neko vrijeme, a zatim se vratili u vječnost ili bezočičnost?«

Čovjek bi mogao cijeli dan provesti nagađajući zbog čega je krenuo na takvo putovanje. Neki vjeruju da su izabrali ući u fizički svijet ograničenja i granica. Drugi to promatraju kao Božju volju. Neki to smatraju nevjerojatnom, beznačajnom slučajnošću, tek kozmičkim slučajnim događajem. Sto god izabrali vjerovati, vi znate da se to dogodilo. Želim vam napomenuti da vaša prisutnost u ovom svijetu oblika ima uzvišenu svrhu koju vi možete otkriti i početi razmišljati, osjećati i ponašati se u skladu s tom svrhom.

Ja, Wayne W. Dyer, pošao sam unatrag u svojim meditacijama i otkrio zbog čega sam se pojavio u obliku, zbog čega sam začet 1939. godine. To mi se čini sasvim jasnim. Obratio sam se Bogu (ili kako god zovete taj nevidljivi dio sebe) i dobio odgovore. Ja znam što je moj uzvišeni zadatak i što trebam činiti. Prihvaćam da sam rođen 1940. godine da bih ostvario određena postignuća i da me je, od začeca, svako pojedino iskustvo mog života vodilo ovoj svrsi. Vjerujem da sam imao, i da još imam, moć izabrati prilagoditi se tomu savršenom redu i da sam, dok sam bio neprilagođen, takav također bio s određenim razlogom.

Moja mi je svrha jasno otkrivena kroz molitvu i meditaciju. Nimalo mi nije važno kako drugi gledaju na moje postupke kojima ostvarujem svoju životnu svrhu. Spoznaja koju imam otkrivena mi je na najjasniji i najdublji način. Moja je svrha davati, služiti, promicati mir i blagostanje te razviti potpunu, bezuvjetnu ljubav prema svima. Willa Ca-ther jasno sažima ono o čemu pišem:

Tamo gdje je velika ljubav, uvijek se događaju čuda. Čuda ne počivaju toliko na licima, u glasovima ili moći iscjeljenja koja nam dolazi iz

22

ISTINSKA ČAROLIJA

daleka, već u našem opažanju koje postaje profinjenije, tako da na trenutak naše oči ugledaju i uši začuju ono što je oduvijek bilo oko nas.

Da, nešto je oduvijek bilo oko nas.

Otkrivanje životne svrhe — okretanjem prema unutra i otkrivanjem da je ta svrha vezana za bezuvjetnu ljubav i služenje te uspostavljanjem povezanosti s onime što je oduvijek oko nas — dramatično mijenja čovjekov pogled na život.

Stvaranje čuda tada je nadohvat ruke. Patnja se znatno umanjuje jer naglasak više nije na »Zašto ja?« Vi tada znate da je ono što doživljavate nužno i dragocjeno na način koji vjerojatno nećete razumjeti u trenutku dok se to događa. No, unatoč tome, prihvaćate to iskustvo. Kad bih mogao ukratko definirati prosvjetlje-nje, rekao bih da je to »tiho prihvaćanje onoga što jest«. Ne prosuđivanje, gnjev ili ogorčenost, ne odbijanje ili žaljenje, već tihi pristanak umjesto suprotstavljanja.

Kad nadrastete iščekivanje ishoda u životu, otkrivete da vas ne zanima koja je vaša korist. Misli, osjećaji i ponašanje sve se više usredotočuju na ispunjenje vaše svrhe. Vi nadrastate uspjeh, postignuće i sposobnost kao pokazatelje svojega životnog zadatka. Umjesto toga vi svaki trenutak živite potpuno i s ljubavlju. Pitanja materijalnog posjedovanja prestaju prevladavati u vašim mislima, čime ne želim reći da nestaju. Ona jednostavno prestaju biti žarište vašeg života. Umjesto njih vlast preuzima vaša svrha, a vi stječete osjećaj radosti i unutrašnjeg sklada znajući da božanski ispunjavate razlog svojeg boravka na ovom svijetu. Kao što je Michel de Montaigne jezgrovito rekao: »Čovjekovo najveće i najuzvišenije remek-djelo jest znati živjeti sa svrhom.«

S ostvarenjem životne svrhe pojavljuje se i golemi paradoks. Ono što ste prethodno smatrali tako važnim sada gubi svoju privlačnost. Vi više ne marite za ono što vas očekuje i, gle čuda, otkrivete da vam upravo to počinje pristizati u sve većim količinama. Radost se međutim ne nalazi među tom bujicom »nagrada«, već u iskustvu svrhovitog razmišljanja i djelovanja. Davanje postaje važnije od primanja jer je davanje u skladu s vašom svrhom. Više ne želite teret prikupljanja, kategoriziranja, osiguravanja i zabrinutosti zbog imovine. Vi shvaćate značenje izjave Satye Sai Babe: »Brojne čovjekove želje nalik su novčićima koje nosi u svojem džepu. Sto ih više ima, to ga više vuku prema dolje.« Vi nedvojbeno znate kada dosegnete svoju svrhu. Nitko vam to ne mora reći. Znaite jer vam više nije upitan smisao vašeg života. Znaite da je sve što činite usklađeno s Božjim djelom zato što ste ostvarili sklad i svaka pojedina aktivnost uključena je u ispunjenje vaše svrhe.

23

WAYNE W. DYER

Jeste li voljni otkriti svoju životnu svrhu? Jeste li spremni vratiti se u svojem umu u trenutak prije no što ste ušli u oblik i upitati svoje više jastvo: »Zbog čega sam došao ovamo?« Kad primite odgovor, koji će se više odnositi na davanje nego na primanje, bez obzira na vaš poziv, automatski ćete svoju životnu energiju preusmjeriti s patnje na svrhu. Kad jednom krenete na putovanje prema svrhovitu životu, ulazite u područje istinske čarolije.

ISTINSKA ČAROLIJA, ČUDA I SVRHA

Kad otkrijete svoju životnu svrhu, vi se uistinu krećete u skladu sa životnom strujom doživljavajući onu vrst,ix sklada koji proizlazi iz izostanka nužnosti da težite nečemu drugoinu. Ukratko, vi počinjete blistati, figurativno i doslovce. To proizlazi iz nove spoznaje koja vam omogućuje da obavljate svoj životni zadatak slobodni od svih zabrinutosti. Osjećate da ste zaštićeni, a vaši postupci proizlaze iz toga unutrašnjeg blaženstva ispravnosti ili uravnoteženosti. Kada djelujete na temelju te unutrašnje spoznaje koja vas neprestano podsjeća na vašu svrhu te da s povjerenjem možete djelovati na temelju te svrhe, ispravan je postupak sve što možete učiniti.

Najsvetija knjiga hinduizma zove se *Bhagavadgita* (Božja pjesma). To je priča o Arjuni, najpoznatijem ratniku svojeg doba, i Krishni (Bogu), koji se Arjuni ukazuje na bojnopolju dok se ovaj priprema za bitku. Krishna se ukazuje u tjelesnom obliku Arjunina kočijaša. U osamnaest kratkih poglavlja Krishna razgovara s Arjunom o suštini življenja u obliku božanskoga i svrhovitoga ljudskog bića. To je knjiga prema kojoj je Mahatma Gandhi oblikovao svoj život. Kratak sažetak *Gitine* poruke jest: *Ponašaj se dosljedno ljubavi i skladu te se ni na koji način ne veži za plodove svojeg truda. Postigneš li to stanje milosti, tvoj će život postati čudesno spokojan. Živi svoj život isključivo zbog svrhe i odrek-ni se svake zasluge koja ti se, zbog tvojih djela, može naći na putu. Budi neprestano svjestan potrebe služenja Bogu i drugima u svim svojim postupcima. Tako čini čudotvorac.*

Možda mislite da je to zgodna filozofija, ali ipak previše pojednostavnjena u ovom natjecateljskom svijetu dvadesetog stoljeća u kojem je čovjek čovjeku vuk. Prihvaćam i poštujem vaše mišljenje. Zapravo sam i sam najvećim dijelom svojeg života živio sa sličnom sumnjičavošću. Morao sam proći kroz patnju da bih naučio životne pouke; bio sam potpuno usredotočen na ishod i nisam vjerovao u metafizičko niti sam

24

ISTINSKA ČAROLIJA

Želio slušati o udaljavanju od rezultata svojeg truda. Zanimali su me rezultati. Bio sam usredotočen na odredište, a ne na putovanje. Najvažnija pitanja mojeg života bila su vezana za nagrade, novac, ugled i postignuća. Iako sam prema uobičajenom shvaćanju bio »uspješan«, nisam znao ništa o nadilaženju tih pokazatelja uspjeha ili o istinskoj čaroliji.

Mogu samo reći da su se čuda i istinska čarolija počeli pojavljivati u mojem životu u trenutku kad sam otkrio svoju životnu svrhu. Tek kad sam prestao brinuti o tome što će mi se dogoditi, postao sam sposoban uči u stanje milosti.

Slijedi odlomak iz pisma koje sam nedavno primio od čitateljice iz Goodlettsvillea u Tennesseeju, i koje opisuje iskustvo spremnosti za otkrivanje životne svrhe.

Dragi Wayne,

dok sjedim pokraj vatre u dnevnoj sobi, svojoj omiljenoj sobi, osjećam se tako spokojno. Događa se sve uobičajeno.

Devet sati uvečer, troje djece odlazi u krevet, moj suprug sprema kovčeg za put u Phoenix itd.

Ja sjedim ovdje u istoj sobi, u istoj odjeći. Znam da izgledam isto, pa ipak nisam ista osoba. Svakog dana šećem parkom preko puta moje kuće i slušam vaše vrpce. To je »moje vrijeme« bez telefona, bez djece, bez buke, samo vaš glas u mojim ušima i taj prelijepi park koji sam tako zavoljela. Pitam se zbog čega vas nisam čula prije deset ili pet godina, dok sam bila tako nesretna. Shvatila sam da tada ne bih slušala, ne ovako kako slušam sada. Sada je moje vrijeme da čujem vašu poruku. Sada uistinu slušam i uživam u onome što čujem. Sutra ću ponovno šetati i vjerojatno završiti sa slušanjem *Probuđenog života*. Slušajući vas, mogu samo hodati, hodati i hodati. Sve je tako mirno. Hvala vam od sveg srca. Moj je

život sada svakodnevno čudo. Ja imam svoju svrhu.

Za tu je ženu njezin život čudo iako se izvana ništa nije promijenilo. Djeca, kućanski poslovi i radno mjesto još su tu, ali ona sada osjeća svoju svrhu i ne brine o tome kakav će biti ishod. To je stanje za koje se nadam da ću vam pomoći ostvariti.

Da, vi možete ostvarivati čudesne promjene u svojem životu. Da, vi u sebi imate moć ostvariti ono što ste još nedavno smatrali nemogućim. Da, vi možete spoznati značenje istinske čarolije u svojem životu.

25

WAYNE W. DYER

Poprište tog ostvarenja je upravo u vama. Uskladite se sa svojom svrhom. Otkrijte radost i mir davanja, a ne primanja; pridonosenja, a ne stjecanja; stvaranja, a ne natjecanja ili pobjeđivanja. Zašto? Zato što zapravo i ne možete nešto dobiti. Poruka vašeg života nalazi se u onomu što dajete. Na ovaj svijet dolazite bez ičega. Napuštate ga bez ičega. Sve što uistinu možete učiniti s ovim životom u obliku jest davati. Svrha je uvijek vezana za davanje. Kad iskusite davanje, služenje, ljubav i promicanje sklada, osjetit ćete razliku u sebi. Andre Gide je to lijepo izrazio u svojem dnevniku:

»Potpuno posjedovanje dokazuje se jedino davanjem. Sve ono što *ste* nesposobni dati posjeduje vas.«

Dok se pripremate za ovo istraživanje istinske čarolije, možda se pitate: »Kako ću to učiniti?« »Sto ako mi zatreba pomoć?« To su razumna pitanja na koja vam želim pomoći pronaći odgovore.

KAD JE UČENIK SPREMAN

Kad sam prvi put pročitao *Bhagavadgitu*, osjećao sam kao da je bljesak munje prosvijetlio moj život. Slično sam iskustvo doživio kad sam pročitao poslanice Svetog Pavla u Novom Zavjetu. Ta su mudra i pradavna djela bila dio moje knjižnice više od trideset godina. Pokraj njih sam prošao vjerojatno tisuće puta i prelistavao ih kao mladić i student. Pa ipak ona za mene nisu imala značenje sve dok nisam bio spreman, a tada su me uputila na čudesna otkrića i pomogla mi pronaći moju životnu svrhu.

Stara zen poslovice kaže: »Kad je učenik spreman, pojavljuje se učitelj.« Kad ste u svojem umu iskreno odlučili iskusiti istinsku čaroliju i svaki dan živjeti sa svrhom, pokazat će vam se kako ćete to postići. Razmotrimo četiri ključne riječi ove zen poslovice.

Učenik. Budite učenik. Ostanite otvoreni i voljni učiti od svakoga i bilo koga. Biti učenik znači da u vama ima prostora za novi unos. Kad ste zeleni, rastete, kad ste zreli, trulite. Ostajući zeleni, izbjeći ćete prokletstvo stručnosti. Kad u svojem srcu znate da vas svaka pojedina osoba koju sretnete u svojem života može nečemu podučiti, sposobni ste na najdubokomniji način iskoristiti ono što vam ona nudi. Da biste razvili sposobnost stvaranja istinske čarolije, morate, prije svega, biti učenik života.

Spreman. Budite spreman učenik. Vaša razina spremnosti da rastete i postanete sami svoj čudotvorac zapravo je tek stanje uma. Kao učenik, vi znate da su sve i svatko na neki način vaši učitelji. Kao spreman

26

učenik, vi ste željni onoga što vam sve i svatko mogu ponuditi. »Pogrešno skretanje« koje vodi do novog i neočekivanog mjesta zapravo je mogućnost za rast. Kad ste spreman učenik, stranac koji vam govori kako je prije mnogo godina pobijedio svoju ovisnost, postaje vodič koji vam je poslan da bi vam pomogao izaći na kraj s vašom vlastitom ovisnošću. Kad sam bio spreman ostaviti alkohol, uistinu spreman, tijekom meditacije preda mnom se pojavio učitelj s riječima: »Ne moraš dalje tražiti. Učini to odmah, dobit ćeš svu pomoć koju si spreman primiti.« Te sam riječi bio čuo tisuću puta, ali se tu uvijek upleo nedostatak moje spremnosti. Tog sam puta bio spreman i sposoban ostaviti alkohol te se nikada više ne osvrnuti na njega. Doimalo se kao da svaki članak koji sam pročitao u novinama tijekom sljedećih nekoliko dana, opisuje ljude koji su pronašli hrabrosti da ostave alkohol i droge. Možda su te iste osobne ispovijesti oduvijek bile tu, ali, poslušile su kao moćni podsjetnici tek kad sam bio uistinu spreman.

Spreman znači voljan. Iskreno, nepokolebljivo voljan. Kad ste tako spremni, pronaći ćete svojega vlastitoga, osobnog učitelja.

Učitelj. Učitelj je posvuda. Univerzum će vam pružiti potrebnu pomoć čim svoju spremnost pretvorite u voljnost. Kad jednom postanete voljni, učitelja ćete pronalaziti u svakom zakutku svojeg života.

Učitelj može biti i iskusna duša spremna pomoći vam i voditi vas prema čudima kojima težite. Pojavljivanje te osobe u vašem životu upravo u tom času mogli biste protumačiti kao slučajnost ili božansku mogućnost. Ali, ta vam je mudra duša, na ovaj ili onaj način, uvijek bila dostupna. Vaša spremnost omogućuje učitelju pomoći vam.

Učitelji se pojavljuju u raznim oblicima. Vaš učitelj može biti au-diovrpca koju je netko »slučajno« ostavio u vašem automobilu i koju ste vi »slučajno« poslušali baš u pravom trenutku. Prošlog ste je tjedna mogli poslušati dva puta i odbaciti je; sada vaša spremnost omogućuje vašem učitelju da bude uz vas. Vaš učitelj može biti knjiga ili članak koji vam je preporučio neki prijatelj. To može biti i vaša neplanirana nazočnost na bogoslužju ili predavanju za koje vam je netko dao svoju ulaznicu jer je morao otputovati iz grada; doimalo se kao da je govornikova poruka upućena upravo vama. Vaš učitelj može biti dijete koje vas uhvati za ruku i postavi vam pitanje o kojemu do tada niste razmišljali, a vaš odgovor tom djetetu jest vaš odgovor vama samima. Vaš učitelj može biti nevidljiv i pojaviti se u obliku misli koja vam stiže u tihom času zamišljenosti i potiče vas da smjesta krenete u određenom smjeru.

Ljudi su mi nakon mojih javnih govora prilazili stotine puta i govorili mi da su »slučajno« došli na ovaj ili onaj skup i čuli upravo ono

27

WAYNE W. DYER

Što im je u tom trenutku bilo potrebno. Jedna je žena, primjerice, vozeći kući slušala moju audiovrpcu. Na toj sam vrpci govorio upravo o temi »spremnog učenika koji susreće svojeg učitelja«. Iznenada je, prolazeći pokraj Crkve Jedinstva u kojoj sam trebao govoriti, ugledala moje ime na najavi govora koji sam trebao održati te večeri u sedam sati. Bilo je petnaest minuta do sedam. Skrenula je na parkiralište, kupila ulaznicu i prisustvovala događaju. Drhtala je kad mi je, nakon govora, došla reći o tom događaju. »Nikad prije nisam išla kući ovim putem. Vozila sam automobil svoje prijateljice koja ima vašu vrpcu u kasetofo-nu tako da sam je začula čim sam pokrenula automobil. Duboko sam razmišljala o nekim obiteljskim promjenama u svojem životu, a pošto sam vas večeras slušala, znam da ste se pojavili ovdje u Chicagu samo zato da bih vas ja mogla čuti. Bila sam spremna i večeras izravno poslana slušati vas.«

Tu sam priču čuo stotine, ako ne i tisuće puta. »Danas mi je bilo potrebno čuti vas i znam da ste došli samo zbog mene.« Ipak, javne govore širom zemlje držim već više od dvadeset godina u doslovce svakomu većem gradu. Ti su ljudi i u prošlosti viđali najave, ali izostanak njihove spremnosti držao je učitelja na udaljenosti čak i ako je bio u susjednoj kući. Kad ste vi, učenik, spremni i voljni, učitelj će se pojaviti. Vi se samo morate osvrnuti uokolo, otvoriti nove oči i tiho se zapitati: »Tko je moj učitelj?«

Pojaviti se. Učitelj se pojavljuje u svemu i svakomu koga sretnete. Kao što smo već rekli, slučajnosti ne postoje. Univerzum je svrhovit. Kad je učitelj bio tu, a vi ste ga zanemarili, to je u tomu određenom trenutku bilo dio savršenstva. Učitelj, iako pred vama, nije bio tu za vas. To je bilo tada, a ovo je sada. Danas ćete, otkrivajući svoju životnu svrhu i stječući sposobnost stvaranja čuda u svojem životu, prepoznati tog učitelja.

Kad ozlijeđeni, umirući kukac postane vaš podsjetnik na potrebu za suosjećajnošću, učitelj se pojavio. Kad vas beskućnik svojom uprljanom pojavom i ispruženom rukom podsjeti na potrebu za milosrđem, učitelj se pojavio. Kad vas vojnik, natovaren ubojitim napravama i spreman ubiti dodijeljenog mu neprijatelja, podsjeti na potrebu za odašiljanjem ljubavi i mira tamo gdje je najteže, učitelj se, ponovno, pojavio.

Dok postavljate pitanje: »Kako će se pojaviti učitelj?«, promislite o pjesmici Jamesa Broughtona i dobit ćete odgovor:

28

ISTINSKA ČAROLIJA

To je to i ja sam To i ti si To I to je tako i on je To i ona je To i ono je To i to je To.

I to je to! Učitelj se pojavljuje posvuda oko vas, a bez njega ćete lutati.

Uistinu, nitko nije otok. Svi smo mi međusobno povezani i zajedno učimo i rastemo na ovom putovanju. Pripremajući se za stvaranje čuda i istinsku čaroliju, primit ćete svu pomoć koja vam je potrebna.

Sada *ste* razmotrili zamisao o pronalaženju životne svrhe i stvaranju za pomoć koja će vam biti potrebna pri tom nastojanju. Međutim, osnovna postavka ove knjige je postojanje onog dijela ljudskog življenja koje nadmašuje ono što smatramo normalnim ili mogućim. Ja tu dimenziju nazivam *istinskom čarolijom*. Kad uistinu osjetite da ste dovoljno otvoreni da biste upoznali svrhu zbog koje ste ovdje i kad ste se, budući da ste voljan učenik, otvorili za svaku božansku pomoć koja vam može zatrebati, bit ćete spremni povjerovati u svoju vlastitu sposobnost da postanete sami svoj čudotvorac.

VJEROVANJE U ČUDA I ISTINSKU ČAROLIJU

Pišući o svijetu istinske čarolije i čuda, pod time ne razumijevam razvijanje sposobnosti pretvaranja kamenja u zlato, uskrsavanje mrtvih ili zapovijedanje moru da se razdijeli. Govoreći o stvaranju čuda, mislim na sve ono za što ste smatrali da nadmašuje vaše sposobnosti zbog ograničenja za koja vjerujete da vas sputavaju. U daljnjim ću poglavljima opisati glavna životna područja u kojima se možete poslužiti istinskom čarolijom. Za sada, želim da pripremite tlo za stvaranje istinske čarolije u bilo kojem području. Ako ste do sada živjeli vjerujući da su određena postignuća ili razine uspjeha za vas nemoguće, tada prvo morate preispitati svoje životno žarište i vjerovanja, prije no što pokušate primijeniti bilo koju od strategija istinske čarolije.

29

WAYNE W. DYER

Otkrivanje životne svrhe i otvorenost za primanje pomoći presudni su da biste postali sami svoj čudotvorac. Stekavši značajke svrhovitosti i otvorenosti, opazit ćete smjernice koje će vam pomoći dovesti se u primjeren mentalni sklop. Ta vjerovanja, ili »znanja«, nužna su da biste se okrenuli prema unutra i doslovce očitovali ono što ste prethodno smatrali nemogućim. Na ta ću se »znanja« često vraćati na stranicama ove knjige.

Osoban sam u životu morao prijeći niz koraka, sve u svojem umu, da bih stigao do točke u kojoj mogu napisati da sam siguran u svoju sposobnost očitovanja onoga što mogu nazvati samo čudima. Nazivam to čudima zato što sam još nedavno, prije no što sam doživio to unutrašnje buđenje, smatrao nemogućim ono što sada mogu stvoriti i očitovati.

Nudim vam te postupne korake vjerujući da će biti mogući za bilo koga, ako su bili mogući za mene.

Sjetio sam se Kristovih riječi kojima se osvrnuo na svoje čudotvorstvo: »...tko vjeruje u me, i on će činiti djela koja ja činim. Činit će i veća od ovih...« Negdje duboko u sebi vi znate da imate tu vrstu moći. Iako možda i ne naslućujete kako je koristiti ili kako doći u dodir s njom, ipak znate da se u svakome od nas nalazi božanska, nevidljiva prisutnost koja je u vezi sa stvaranjem stanja koje može biti samo proturječno opisano kao istinska čarolija.

Krist je nastavio govoreći: »Vi ga poznajete jer boravi s vama i jer će biti u vama.« To je točno, *u vama* se nalazi ta čudesna, nevidljiva prisutnost o kojoj ovdje pišem. To nije nešto izvan vas što zahtijeva doživotnu potragu da bi se ostvarilo. To se nalazi u vama, u onomu nevidljivom dijelu vašeg jastva na koji se pravila, koja se odnose na materijalni svijet, jednostavno ne primjenjuju. U vašoj duši, vašem duhu ili višem jastvu, vašem umu, mislima ili kako god to želite nazvati, nalazi se taj ulaz u svijet istinske čarolije.

Kad svladate unutrašnji put svjesnosti predstavljen u prvom dijelu ove knjige, primjenu te svjesnosti nećete dočekati sa sumnjom niti ćete sumnjati da vam se obračam izravno putem te unutrašnje božanske prisutnosti.

SEDMAM VJEROVANJA ZA OČITOVANJE ISTINSKE ČAROLIJE

Otkrio sam sedam vjerovanja, ili znanja, koja vam mogu pomoći crpiti moć istinske čarolije. Predstavljena su redom, a kad steknete unutrašnje

30

ISTINSKA ČAROLIJA

znanje koje proizlazi iz prihvaćanja tih vjerovanja, bit ćete na pravom putu da postanete sami svoj čudotvorac.

1. *U vama se nalazi nevidljiva, ali spoznatljiva životna sila.* Nastojte razvijati svjesnost o toj nevidljivoj sili koja prožima sve oblike u Univerzumu, uključujući i vaše fizičko tijelo. To je ista ona univerzalna inteligencija koja usmjerava ružu da bude ruža, kukca da bude kukac, planete da se poredaju i kreću kroz svemir te vas da budete ono što jeste. Ona je bez granica ili dimenzija jednako kao i vaše misli, osjećaji, maštanja, snovi, sanjarenja i emocije. Ta univerzalna životna sila koja je dio vas, ne može umrijeti. Smrt podrazumijeva završetak, a završetak podrazumijeva granice. Za ovaj prvi korak dovoljno je da spoznate da se ta moćna, božanska, ali nevidljiva sila nalazi u vama. Budite potpuno uvjereni da je tako. Ta je sila, zapravo, ono što vam omogućuje opaziti i doživjeti svoje fizičko tijelo i ovaj materijalni svijet u kojem ste se

privremeno nastanili.

2. *Svojom mislima možete upravljati i one izviri iz vas.* U knjizi *Vidjet ćete kad povjerujete* napisao sam cijelo poglavlje o moći misli. Ovdje vas samo potičem na spoznaju da je mišljenje naš način obrade i bilježenja našega ljudskog iskustva. Misao izvire iz ništavila u vama i ob-daruje vas vašom ljudskošću. Sva vaša prošlost nalazi se u tom području misli, jednako kao i vaša budućnost. Vaše misli stvaraju vaše iskustvo zdravlja, obilja i svake pojedinosti vašeg svijeta. Ralph Waldo Emerson nas je podsjetio da »je misao prethodnica svakog djelovanja«. Vi živite onim životom koji zamišljate. Kad prestanete zamišljati ili razmišljati, prestajete aktivno sudjelovati u svojem materijalnom svijetu. Da biste ostvarili još jedan korak prema probuđenom životu istinske čarolije, morate razmisliti kako su vaše misli pridonijele ne-čudesnom, ograničavajućem pristupu životu. Tada ćete spoznati da možete stvoriti i suprotno. Ako su čuda dostupna svakome, vi možete biti jedan od onih koji će ih doživjeti. Ali, čuda započinju u onoj prethodnici svakog djelovanja, u vašim mislima.

3. *Granice ne postoje.* Sve ono za što ste uvjereni da su ograničenja, proizvod je načina na koji ste naviknuli razmišljati. Vjerojatno su vas podučavali da logika i znanstveno potvrđivanje određuju što je moguće, a što nije. Prije izuma mikroskopa većina ljudi nije vjerovala u postojanje mikroskopskog života. Ljudi koji vjeruju samo u ono što vide ili što mogu znanstveno dokazati ograničeni su trenutnom razinom preciznosti naših mjernih uređaja.

31

WAYNE W. DYER

Vi znate da ćemo u budućnosti letjeti od jednoga do drugog mjesta na ovom planetu u nekoliko trenutaka, a ne sati, i da će međuplanetarna putovanja biti uobičajena. Sposobnost za takvo što je već ovdje. Odnosno, bezvremena univerzalna sila već postoji, nedostaje samo tehnologija. Vjerujete li sada u tu mogućnost ili morate čekati da se pojavi tehnologija da biste u to mogli povjerovati? Prije samo dvadeset godina, zamisao o daljinskom upravljaču pomoću kojega ćete mijenjati programe na televizoru bila je neizvediva. Posuđivanje filma bilo je nezamislivo. Brzo pripremanje jela u mikrovalnim pećnicama nije nipošto bilo dio naše svjesnosti. Iako je sposobnost za stvaranje svega toga postojala i u Hanibalovo doba, uređaji su stigli svojim vlastitim korakom. Budite osoba koja u svojem umu ne prihvaća nikakva ograničenja. Nikakva!

4. *Vaš život ima svoju svrhu.* Cijeli je Univerzum inteligentan sustav. Univerzum vašega fizičkog tijela zapravo je sastavljen od mnoštva univerzuma koji funkcioniraju čudesno savršeno, i taj je univerzum također inteligentan sustav. Nevidljivi dio vas, vaše misli i osjećaji, također su dio vašeg sustava. Ta je inteligencija nevidljiva i može se opisati ili izreći na bilo koji način koji odaberete; izmišljeno je tisuće izraza da bi je se opisalo. Ali, inteligencija nije ta oznaka, jednako kao što ni kip nije svetac, a jelovnik nije obrok. Vi ste ta inteligencija od koje se nikad ne možete odvojiti i vi imate svoju svrhu.

Objasnio sam nužnost pronalazačenja životne svrhe i kretanja tim svrhovitim putem. Ovdje tražim od vas da jednostavno budete toga svjesni. Spoznajte da imate svrhu i bit ćete na pravom putu stvaranja čudesnog života u kojem god području želite.

5. *Slabosti prevladavate ostavljajući ih za sobom.* Razmišljanjem ne možete prevladati svoje slabosti i ograničenja. Unutrašnji sklad, nuž-dan za stvaranje istinske čarolije, nećete postići svim se silama trudeći prevladati stara destruktivna ponašanja. Ali možete naučiti ostaviti to životno razdoblje za sobom i proći kroz vrata u nov način življenja. Taj postupak ostavljanja starih navika započinje u vašoj nevidljivoj dimenziji - odnosno, u vašim mislima. Vi vidite kako uistinu napuštate prepreke koje ste si odabrali za cijeli život, zamišljate kako više nemate potrebu oslanjati se na te destruktivne obrasce. Tada je dovršen onaj dio koji se odnosi na razmišljanje. Sada krećete dalje, prema svojoj novoj osobnosti. Kad za sobom ostavite vjerovanje da se ne možete

32

ISTINSKA ČAROLIJA

promijeniti, ili da ne možete stvoriti čudo koje želite, ostavljate i tjelesnu aktivnost koja je podupirala to vjerovanje. Zamislite je iza sebe, osvrnite se i uvidite da tako više ne živite.

Ja mogu vidjeti kako se u dalekoj budućnosti ponašam na stari način. Ali tada se osmijehnem iznutra znajući da sam taj dio sebe ostavio za sobom. Sve je započelo mišlju, a zatim je uslijedilo djelovanje utemeljeno na toj novoj misli i za mene je to čudo koje danas svakodnevno živim. Nisam to postigao neprestano nastojeći razmišljanjem riješiti taj problem ili mu se postupno prikradajući, već ostavljajući ga za sobom. To je, zapravo, način na koji se ostvaruju sve čudesne promjene kad se uistinu stigne do pitanja »Kako da se promijenim?« ili »Kako da stvorim čudo željenog života?«

Nakon svega tog razmišljanja, savjetovanja, potpore, lijekova, eliksira, ohrabrenja i prijekora, čovjek na poslijetku mora ostaviti za sobom ono što je samodestruktivno ili ono što čini prepreku rastu. Svaki čovjek koji je ikad prevladao bilo koju poteškoću ili ostvario pozitivnu promjenu u svojem životu suočen s neumoljivom stvarnošću, morao je snagom volje ostaviti za sobom tu staru naviku. Spoznajte to kao istinito i uskoro ćete opaziti kako stvarate istinsku čaroliju u svojem životu.

6. *Preispitavši ono što smatrate nemogućim, sposobni ste promijeniti svoje vjerovanje.* Prisjetite se svega što smatrate nemogućim u svojem životu. Bez obzira na to je li riječ o fizičkim postignućima, odnosima, zdravlju ili financijama, zavjetujte se barem da ćete se osloboditi tih vjerovanja. Ne tražim od vas da se zavaravate ili upustite u samoobmanu. Tražim od vas da postignete otvorenost za tu mogućnost, umjesto da se nastavite predbilježavati za nemogućnost. To je sve. Tek otvorenost prema novoj zamisli. I upamtite: u ovom času ne morate promijeniti nešto u svojem životu, promijenite samo svoje mentalne predodžbe. Nove će vam misli na poslijetku omogućiti nova, čudesna ponašanja. Ako je itko ikada pobijedio dijagnozu »neizlječivosti«, tada možete znati da se takva sposobnost nalazi u svima nama. Univerzalna sila ili energija koja je jednom stvorila čudo, još je prisutna. Sama sila nije nestala, čak i ako čuda jesu. Stuart Wilde u *Čudima* piše: »Budući da je univerzalan zakon neuništiv i, prema tome, beskonačan, možemo pretpostaviti da nam je i danas dostupna ona sila kojom su se čudotvorci koristili u prošlosti, koja god ona bila.« A ako je još dostupna, od vas tražim da povjerujete da i vi možete posegnuti za njom. Taj univerzalni zakon koji je stvorio čuda nije ukinut i nikada to neće biti.

33

WAYNE W. DYER

Cijela ova knjiga nudi vam pomoć da se promijenite tako da ta univerzalna sila ili energija bude nešto što dobro

poznajete i kojom se koristite u svojem životu, čak i ako nitko oko vas ne zna što činite niti vam vjeruje kad govorite o čudima. Kad jednom upoznate i odlučite koristiti se tom silom, vaš će život poprimiti okus istinske čarolije. To vam jamčim.

U ovom trenutku ne tražim od vas da počnete stvarati čuda. Tražim tek da se otvorite za novi, unutrašnji sustav vjerovanja koji kaže da je to možda, samo možda, moguće i za vas. Svatko tko je potekao iz siromašne sredine i stvorio obilje u svojem životu (uključujući i mene) morao je iskoristiti tu univerzalnu energiju u svojem umu prije no što se to moglo dogoditi u materijalnom svijetu. Ako je ta moć stvaranja čuda bila dostupna bilo kojoj siromašnoj duši, dostupna je i vašoj siromašnoj duši odlučite li vjerovati da je to za vas istina.

Znajte da, ako je itko ikada prešao put od bolesti do zdravlja, od debljine do vitkosti, od ovisnosti do odluke, od siromaštva do bogatstva, od nespretnosti do okretnosti, od očaja do sreće, od nezadovoljstva do ispunjenja, tada je ta sposobnost dio općega ljudskog stanja. Čak i ako je to postigla samo jedna osoba, tada je to uistinu moguće. Pa čak i ako to nikada do tada nije postojalo — kao što je lijek za dječju paralizu do 1954. godine, ili vožnja zrakoplovom do 1745. godine - činjenica da je jedan jedini pojedinac sposoban začeti tu zamisao u svojem umu dovoljna je da bi čovječanstvo bilo otvoreno za tu mogućnost. Vjerovanje da je nešto što ste sposobni zamisliti u svojem umu nemoguće, zamijenite vjerovanjem da je to moguće. Poradite odmah na toj misli, ovog trenutka koji je jedina materijalna stvarnost koju imate.

7. Logiku možete prekoračiti. Iako vam možda neće biti sasvim ugodno osloniti se na nešto drugo osim na logiku i razborito razmišljanje, pokušajte otvoriti vrata zamisli da postoji još jedna dimenzija koja je uvelike dio vas i koja nije ni u kakvoj vezi s logikom i znanstvenim potvrđivanjem. Nikada niste vidjeli, dodirnuli, pomirisali ili tjelesno osjetili misao, san ili osjećaj, pa ipak znate da postoje. Za postojanje intuicije ne postoji racionalan dokaz, ali vi ipak znate da ona postoji u vama. Do prije nekoliko godina nije bilo materijalnog dokaza za postojanje mikroskopskog života, ali je on ipak postojao. Tako je i s onim dijelom ljudskosti koji nazivam vašom dušom. Iako nismo izumili »dušoskop« da bismo racionalno dokazali njezino postojanje, ipak slutimo da takva dimenzija postoji kao dio naše ljudskosti. Postoje oni koji neće povjerovati dok ne vide vlastitim očima. Drugi će vidjeti zato što vjeruju.

34

ISTINSKA ČAROLIJA

Ovih sedam vjerovanja možete koristiti kao mentalne korake prema ugađanju svojega unutrašnjeg žiroskopa za istinsku čaroliju. Postoje ljudi koji prožive cijeli život sasvim zadovoljni u granicama svojih pet osjetila. Istinska čarolija i stvaranje čuda nisu dio njihova životnog plana. Drugi, poput nas, znaju da, iako je tjelesni dio nas sam po sebi prelijepo čudo, postoji i duhovna dimenzija koja izmiče pogledu i ograničenjima materijalnog univerzuma. Razlike između tih dviju svjesnosti — isključivo tjelesne nasuprot duhovnoj i tjelesnoj — brojne su. U sljedećem ću poglavlju podrobnije opisati koje su te razlike i kako dobiti istinske čarolije i stvaranja čuda postaje dostupna putem promjene vaše svjesnosti tako da uključuje i vašu duhovnu stranu.

35

POSTAJANJE DUHOVNIM BIĆEM

Pošto se rodimo u svijet prirode;

po drugi se put rađamo u svijet duha.

BHAGAVADGITA

Malo je onih koji su podučeni posezanju za moći uma. Odgajani smo na stalnoj prehrani logikom, racionalnim umom i mentalitetom »vjerujem kad vidim«. Ukratko, odgajani smo vjerovati samo u ono što možemo razumjeti i objasniti. Čuda nije moguće razumjeti racionalnim umom. Ona prkose logici. Nije ih moguće »razumjeti« na način na koji smo uvjetovani misliti. Stoga, da biste ušli u svijet istinske čarolije, morat ćete naučiti prekoračiti racionalni um i ući u dimenziju duhovnosti.

NADRASTANJE SKEPTICIZMA

Bilo koja duhovna poduka koju ste primili vjerojatno je stigla posredstvom neke vjerske organizacije. Divan dar vjere jest učenje da smo svi po svojoj prirodi duhovni i da svi imamo dušu kao dio svoje ljudskosti. Najveći nedostatak religije jest učenje da se duša mora pokoriti pravilima i odredbama i da ta ograničavanja duše proizlaze izravno iz dogmi određene vjere i njezinih predstavnika. Ali duša se ne pokorava bilo kojim granicama ili zakonima koji su joj nametnuti. Ona je bez dimenzija, bez oblika i nevidljiva. Čak je i pisati o njoj vrlo teško jer rečenica mora biti završena, a duša je beskonačna. Zbog svojega formalnog odgoja vjerojatno ste prihvatili skeptičko stajalište prema duhovnosti. Da biste sudjelovali u uzvišenosti stvaranja

36

ISTINSKA ČAROLIJA

Čuda i istinske čarolije, morate vjerovati u svoje duhovno jastvo koje nije ni u kakvoj vezi s vašom vjerskom sklonošću.

Kako god odabrali nazvati tu višu inteligenciju koja prožima vaš oblik, koje god da je ime vašega duhovnog učitelja, ono je potpuno nevažno za vaš potencijal stvaranja čuda. Ja vas jednostavno potičem da steknete istinsku spoznaju o tom dijelu svoje ljudskosti. Maurice Nicoll je u knjizi *Vrijeme življenja* zapisao riječi koje smatram primjerenima ovoj temi:

Mi ne shvaćamo da smo nevidljivi... Ne razumijemo da je život, ispod svih definicija, igra vidljivoga i nevidljivoga.

Smatramo da je samo vidljivi svijet obdaren stvarnošću i strukturom i niti ne pomišljamo na mogućnost da unutrašnji svijet, koji poznajemo kao misao, osjećaj i maštu, može imati stvarnu strukturu i postojati u svojem vlastitom prostoru, iako to nije prostor koji možemo pojmiti svojim osjetilima.

Da biste u sebi stekli znanje o istinitosti prethodnih riječi, mnogo je toga što morate prevladati. Od vas će se tražiti da vjerujete u nespoznatljivo, nešto što su vas podučavali ne činiti. Ali ono je uvijek prisutno, kao što je to H. L. Mencken zgodno rekao: »Prodirući u tolike tajne, mi prestajemo vjerovati u nespoznatljivo. Ali ono ipak sjedi pokraj nas i mirno liže svoj odrezak.« Ono je doista tu, ali ga ne možete uhvatiti čak niti na trenutak. Postajanje duhovnim bićem uključuje zaboravljanje svojih pet osjetila te razvijanje spokojnog povjerenja u cftio za što znamo da nas prožima, ali što nikad ne možemo dokazati logikom ili postojećim mjernim uređajima.

Kad jednom iskusite tu nevidljivu dimenziju — i upoznate to uzvišeno mjesto na koje možete poći u svojem umu te primiti smjernice, da, čak i pomoć u stvaranju istinske čarolije — ostvarit ćete prijelaz od isključivo tjelesnog bića koje doživljava

duhovno iskustvo do duhovnog bića koje doživljava tjelesno iskustvo. Dakako da ni na koji način nećete zaniijekati svoje tjelesno jastvo. Zapravo, postavši duhovnim bićem pojačat će i učiniti intenzivnijim vaš tjelesni život na mnogo načina. Stvaranje istinske čarolije dogodit će se u vašemu duhovnom buđenju, ali će se ipak očitovati ovdje i sada u ovom materijalnom svijetu u kojem se svakodnevno nalazite.

Vi želite da se vaša povećana sposobnost za stvaranje čuda očituje i u stvarnosti koju nazivate svojim tjelesnim životom. Kad ta osobita spoznaja za vas postane stvarna, kad postane nešto čemu se možete okrenuti i vjerovati, to je kao da ste postali toliko bogati da ćete, što

37

WAYNE W. DYER

god činili, uvijek imati novca. Utješit će vas spoznaja da jednom uspostavljenu duhovnu vezu više nikada ne možete izgubiti te spoznaja da je ona oduvijek bila dio vas.

Iako od vas tražim da prihvatite taj nevidljivi svijet za koji znate da postoji, ali koji, kao što je Maurice Nicoll rekao, ne možete pojmiti svojim osjetilima, mnogo je uglednih ljudi u našoj znanstvenoj sredini koji mukotrpno nastoje znanstveno dokazati postojanje duše. Iako moja namjera ovdje nije dokazivati ili poricati bilo što u znanstvenom smislu, nekoliko riječi o tim istraživanjima pomoći će vam da krenete u smjeru postajanja duhovnim bićem, a zatim tjelesnim bićem koje je posljedica vaše duhovnosti.

U svojoj iznimnoj knjizi *Ponovno otkrivanje duše* dr. Larry Dossey dočarava sveobuhvatnu sliku dokaza koji potkrepljuju teoriju o prostornoj neograničenosti ljudskog uma. Prema toj teoriji, ljudski um nije ograničen na tijelo ili mozak, već na neki način postoji u vremenu i prostoru, u sukladnosti s fizičkim tijelom. Takvo stajalište otvara iznimno velike mogućnosti. Kao što kaže dr. Dossey:

Pretpostavimo na trenutak da možemo dokazati da ljudski um nije prostorno ograničen; da je potpuno neovisan o fizičkomu mozgu i tijelu te da kao takav nadrasa vrijeme i prostor. To bih, prema važnosti, svrstao daleko iznad bilo čega što je o ljudskom organizmu ikad otkriveno u prošlosti ili će biti otkriveno u budućnosti. To bi otkriće probudilo nadu u našu unutrašnju prirodu koja je bila prigušena u doba znanosti; ono bi potaknulo novu viziju ljudskosti koja pobjeđuje tjelesnost. Ono bi još jednom usidrilo ljudski duh uz Boga umjesto uz slučajnost i propadanje. Pokrenulo bi čovjekovu volju prema uzvišenosti umjesto prema sebičnosti i samoživosti... Tako bismo ponovno mogli otkriti nešto što je očito nedostajalo u našem dosadašnjem iskustvu; ljudsku dušu.

Ta zamisao da je duša bezvremena i prostorno neograničena uistinu je privlačna. Razmatraju je znanstvenici različitih područja i uvjeren sam da ćemo uskoro dobiti neoborive dokaze o toj prostornoj neograničenosti. Zamislite što bi takav dokaz značio za nas, ljudska bića. Saznanje da duša preživljava smrt fizičkog tijela pomoći će nam preurediti načine na koje se odnosimo jedan prema drugome dok boravimo ovdje na Zemlji. Ono će znatno utjecati na našu medicinu. Kao što dr. Dossey naglašava:

38

ISTINSKA ČAROLIJA

Konačni cilj suvremenog iscjelitelja više neće biti odgađanje smrti i starenja jer će ti pojmovi izgubiti svoje značenje ako um nadilazi fizičko tijelo... A kad bi čovječanstvo uistinu vjerovalo da je prostorna neograničenost uma stvarna, bio bi stvoren potpuno novi temelj etičkog i moralnog ponašanja, koji bi pružao barem mogućnost napuštanja bezumnih načina na koje su se ljudska bića i države kronično ponašali jedni prema drugima i, nadalje, egzistencijalna pretpostavka ljudskog života mogla bi biti pomaknuta na moralno i etičko, prema duhovnome i svetome.

U tom kontekstu tražim od vas da pomno razmotrite mogućnost da postanete svoje vlastito duhovno biće jer ćete u tom kontekstu doživjeti stvaranje čuda i istinsku čaroliju. A kad jednom steknete unutrašnju spoznaju svojega duhovnog, prostorno neograničenog jastva, svi će vanjski, znanstveni podaci postati beznačajni. Ali, da bih vam pomogao prevladati nevjericu, slijedi nekoliko razmišljanja suvremenih znanstvenih mislilaca na tu temu.

Robert Herman — znanstvenik, izvršni direktor Američke znanstvene afilijacije i autor knjige *Bog kojega treba prepoznati* — kaže sljedeće: »Kamo god pogledate na području znanosti, sve je teže razumjeti univerzum bez zamisli o Bogu.«

Prisiljeni definirati Boga, teolozi i znanstvenici postižu rijetku suglasnost. Oni znaju da je u materijalnom svijetu uzroka i posljedice sve trebalo nekako započeti. Oni također znaju da neka vrsta nevidljive sile sve to drži na okupu, uključujući i svu materiju. Umjesto da promatraju Boga kao neko božanstvo negdje visoko na nebu, oni ga promatraju kao prisutnost koja prožima cijeli Univerzum. Otuda biblijski izraz »po Njemu, naime, živimo, mičemo se i jesmo...«

U znanstvenoj sredini koja živi i hrani se čvrstim dokazima, mnogo je neslaganja o toj zamisli duše i Boga prisutnoga u svekolikom životu. Znanstvenici ipak znaju da u tomu svekolikom životu postoji nešto što prkosi logici. Srce počinje kucati u majčinoj utrobi šest ili sedam tjedana nakon začeća, a cijeli taj proces je ogromna tajna čak i za naj-izobraženije znanstvene umove. Prije četrdeset godina odgovor na pitanje: »Vjerujete li u Boga?« uglavnom je glasio: »Dakako da ne vjerujem, ja sam znanstvenik.«

Znanstvenici s područja nove fizike ili kvantne mehanike tek počinju dokazivati ono što je metafizika (s onu stranu fizike) stoljećima tvrdila. Svi smo mi povezani, u Univerzumu postoji nevidljiva sila koja prožima sav život. Još više iznenađuje činjenica, o kojoj je u zborniku

39

WAYNE W. DYER

Scientific Digest prije jednog desetljeća (srpanj 1982. godine) pisao John Gliedman, da je »nekoliko vodećih teoretičara došlo do istih zapanjujućih zaključaka: njihov je istraživački rad nagovijestao skriveni duhovni svijet u svima nama«.

Gliedman je to podrugljivo nazvao »*deus ex machina*«. Taj duh u svima nama — ta dimenzija naše ljudskosti koja izmiče mjerenjima, pravilima te uzročnoj posljedičnosti — nastavlja zbudnjivati znanstvenike. Pa tako ipak, mnogi od njih danas zaključuju da »duša« — taj »*deus ex machina*« — postoji. Gliedman u svojem članku pod naslovom »Znanstvenici u traganju za dušom« navodi mnoge ugledne i priznate znanstvenike sa svih strana svijeta. Neki zaključuju da je naše nematerijalno (nevidljivo) jastvo ono od čega se sastoje naše ljudske značajke samosvjesnosti, slobodne volje, osobnog identiteta, kreativnosti i emocija. Slažu se da nevidljiva prisutnost ima tjelesni utjecaj na nas i, što još više zapanjuje, da to nematerijalno jastvo preživljava smrt fizičkog mozga.

Još jedna zanimljiva misao dolazi od Johna von Neumanna, matematičara i znanstvenika, kojega je dobitnik Nobelove

nagrade, Hans Bethe, opisao kao možda »najpametnijeg čovjeka koji je ikada živio«. Bethe je jednom zgodom primijetio: »Katkad se pitam upućuje li mozak poput Neumannova na neku vrstu nadređenu čovjeku.« A koji su bili Neumannovi zaključci? »Materijalna je stvarnost tek plod ljudske mašte, a misao je jedina istinska stvarnost.« Eugene Wigner, dobitnik Nobelove nagrade za fiziku 1963. godine, koji je proučavao Neuman-nove zaključke, javno je izjavio: »Čovjek posjeduje nematerijalnu svjesnost kojom je moguće utjecati na materiju.«

Izrazit ću to svojim vlastitim, nimalo nobelovskim jezikom: vi imate sposobnost stvarati čuda i živjeti život istinske čarolije koristeći svoje nevidljivo jastvo za utjecaj na materijalnu stvarnost. Kad prvo uistinu postanete duhovno biće, a zatim tjelesno te naučite živjeti u tomu novom uređenju, postat ćete sami svoj čudotvorac.

Potrebno je reći i da Gliedman iscrpno piše i o mnogim uglednim znanstvenicima koji zauzimaju suprotno stajalište da nema nikakva dokaza za postojanje duše. Te ljude možemo prepoznati kao članove istog bratstva koji su tijekom cjelokupne zabilježene povijesti tvrdili da nemamo dokaza — i tako ne postoji mikroskopski život, strojevi za letenje su neizvedivi, a Zemlja nije okrugla. Osobno mi za postojanje duše nije potrebna nikakva znanstvena potvrda. Ja znam ono što znam o sebi i moj je dokaz moje vlastito iskustvo. Metafizičari i pjesnici su za mene izrazili istinu koja je osobito primjenjiva na ovo pitanje postojanja duše. Poslušajte *Slutnje nevinosti* Williama Blakea:

40

Vidjeti cijeli svijet u zrcu pijeska,

I nebo u divljem cvijetu,

Držati Beskonačnost na dlanu

I Vječnost u jednom satu...

Navedeni smo povjerovati u laž

Kad gledamo okom

Koje je rođeno u tami da bi nestalo u tami.

Dok je Duša spavala u zrakama svjetlosti.

Kakva veličanstvena vizija! Držati beskonačnost na dlanu. Doista smo navedeni povjerovati u veliku laž — da nismo ništa više doli ova tijela koja stare. Blake nas, umjesto toga, podsjeća da se naša duša, naše duhovno biće, ne rada niti umire, već je vječna i bezoblična poput zrake svjetlosti.

Imajte, prije svega, na umu da postajanje duhovnim bićem uključuje i sposobnost da stupite u dodir sa svojim nevidljivim bićem i znajte da je to tajna vaše konačne sposobnosti da postanete čudotvorac. To unutrašnje, bezoblično jastvo je vaša mašta. Albert Einstein, koji je utjelovljivao značajke i pjesnika i znanstvenika, lijepo je rekao: »Mašta je mnogo važnija od znanja.« Kad proučavate živote najutjecajnijih ljudi koji su ikada živjeli, otkrivete nit koja ih sve povezuje. Oni su se, prije svega, uskladili sa svojom duhovnom prirodom, a tek nakon toga sa svojim tjelesnim jastvom.

NAŠI NAJVEĆI UČITELJI

Svi su naši najveći učitelji, i oni koji su ostavili trajan utjecaj na čovječanstvo, bez iznimke bili duhovna bića. Oni se ni na koji način nisu ograničavali na svojih pet osjetila. Svi najveći učitelji i učenja, uključujući kršćanstvo, budizam, judaizam, islam, sufizam i konfucijanizam, ostavili su nam slične poruke. Okreni se prema unutra, otkrij svoje nevidljivo više jastvo, spoznaj Boga kao ljubav u sebi.

Svi su ti duhovni učitelji bili čudotvorci. Oni su bili ovdje da bi nas upoznali s nevjerojatnom moći koja se nalazi u svakome od nas. Čini mi se da smo kao ljudi bili opsjednuti onime što nas razdvaja, ratovima i razvijanjem sve moćnijih sustava prenošenja mržnje i ubijanja, iako sva najutjecajnija i najpoštovanija učenja prenose poruku ljubavi. Primjerice:

41

WAYNE W. DYER

Kršćanstvo: Bog je ljubav, onaj koji živi u ljubavi živi u Bogu, a Bog živi u njemu.

Budizam: Onaj tko ne ljubi, ne poznaje Boga. Jer Bog je ljubav.

Judaizam: Ljubav je početak i završetak Tore.

Konfucijanizam: Ljubav pripada visokomu nebeskom plemstvu i miran je dom u kojemu čovjek treba živjeti.

Sufizam: I zdravi i umobolni, svi oni, tražeći ljubav, tragaju za Njime, kako u džamiji, tako i u hramu i u crkvi. Jer samo je Bog Jedini Bog Ljubavi, a ljubav doziva iz svih tih građevina, svaka je Njegov dom.

Postati duhovno biće isto je što i postati čudotvorac te spoznati blaženstvo istinske čarolije. Ogromna je razlika između ljudi koji su ne-duhovni, ili »isključivo tjelesni«, i onih koje nazivam duhovnima. Razmotrite sljedeću usporedbu o tome kako te dvije vrste ljudskih bića žive sa svojim nevidljivim jastvima, svojim umovima. Ako uistinu želite spoznati tu nestvarnu pojavu koju nazivam istinskom čarolijom, vaš je zadatak početi razmišljati kao duhovno biće.

DUHOVNA BIĆA NASUPROT NEDUHOVNIM BIĆIMA: DUHOVNA DVANAESTICA

Izraze *duhovan* i *neduhovan* koristim u smislu da duhovno biće posjeduje svjesnost i o tjelesnoj i o nevidljivoj dimenziji, za razliku od nedu-hovnog bića koje je svjesno samo područja tjelesnoga. Nijedna od tih dviju kategorija, kao što sam ih odredio, ni na koji način ne podrazumijeva ateizam ili vjersku pripadnost. Neduhovna osoba nije neispravna ili loša zbog toga što svijet doživljava samo na tjelesan način.

Slijedi »duhovna dvanaestica«, dvanaest vjerovanja i djelovanja koja morate njegovati dok razvijate svoje sposobnosti za očitovanje čuda u svojem životu. Postati duhovno biće na način koji je ovdje iznesen jest posvemašnja nužnost ako je istinska čarolija vaš cilj u ovom životu.

1. *Neduhovno biće živi isključivo u sklopu pet osjetila vjerujući da ono što ne može vidjeti, dodirnuti, pomirisati, čuti ili okusiti, jednostavno ne postoji. Duhovna bića znaju da, osim pet tjelesnih osjetila, postoje ostala osjetila kojima se koristimo da bismo iskusili svijet oblika.*

Radeći na tome da postanete duhovno biće jednako kao i tjelesno, sve više počinjete svjesno živjeti u tomu nevidljivu području koje

42

ISTINSKA ČAROLIJA

tumačim u ovom poglavlju. Počinjete spoznavati da postoje osjetila koja nadrastaju ovaj materijalni svijet. Iako to ne možete pojmiti jednim od svojih pet osjetila, vi znate da ste duša s tijelom, da je vaša duša iznad svih granica i da ne podliježe smrti i rođenju. Njome ne upravlja nijedno pravilo ili zakon koji upravlja materijalnim univerzumom. Biti duhovno

biće znači dopustiti sebi mogućnost mnogoosjetilnosti. Tako se otvara jedan potpuno novi svijet. Kao što je Gary Zukav napisao u *Prijestolju duše*: »Iskustva mnogoosjetilnog čovjeka manje su ograničena od iskustava čovjeka s pet osjetila. Ona pružaju veće mogućnosti rasta i razvoja i veće mogućnosti za izbjegavanje nepotrebnih poteškoća.«

2. Neduhovno biće vjeruje da smo sami u svemiru. Duhovno biće zna da nikad nije samo.

Duhovno biće prihvaća zamisao da su mu u svakom času dostupni učitelji, skrbnici i božansko vodstvo. Vjerujemo li da smo duše s tijelima, a ne tijela s dušama, tada nam je nevidljiv, vječan dio nas uvijek spreman priskočiti u pomoć. Kad to vjerovanje ojača i postane nepokolebljivo, u njega više nije moguće posumnjati, bez obzira na racionalne argumente onih koji žive isključivo u materijalnom svijetu. Neki to nazivaju usrdnom molitvom, neki Bogom, onom univerzalnom, sveprisutnom inteligencijom ili silom, a treći duhovnim vodstvom. Nije važno kako vi nazivate to više jastvo budući da je ono iznad definicija, oznaka i samog jezika.

Za neduhovno biće sve je ovo besmislica. Mi se pojavljujemo na Zemlji, moramo proživjeti svoj život i nitko nema nikakva duha u blizini ili u sebi koji će mu pomoći. Za neduhovno biće ovo je isključivo materijalan univerzum, a cilj je utjecati na materijalan svijet i upravljati njime. Duhovno biće materijalni svijet promatra kao mjesto za rast i učenje s osobitom svrhom služenja i napredovanja na više razine ljubavi.

Neduhovna bića prihvaćaju postojanje vrhovnog bića ili Boga, ne kao univerzalne sile koja je u nama, već kao zasebne moći koja će nas jednog dana pozvati na red. Oni ne smatraju da im je dostupna pomoć ili da posjeduju više jastvo, ako ne dozive neku vrstu izravnog iskustva božanske prisutnosti kakvo su zabilježili sveti Pavao ili sveti Franjo Asi-ški.

Duhovna bića jednostavno znaju, putem svojega vlastitog iskustva povezanosti s vlastitim unutrašnjim božanskim vodstvom, da nisu sama i da to vodstvo mogu iskoristiti da bi postali čudotvorci u svojim životima.

43

WAYNE W. DYER

3. Neduhovno je biće usredotočeno na vanjsku moć. Duhovno je biće usredotočeno na stjecanje osobne moći.

Vanjska se moć nalazi u vlasti i upravljanju materijalnim svijetom. To je moć rata i vojne sile, moć zakona i organizacija, moć poduzetništva i igara na tržištu dionicama. To je moć upravljanja svime što je izvan jastva. Neduhovno je biće usredotočeno na tu vanjsku moć.

Za usporedbu, duhovno je biće usredotočeno na stjecanje moći i pomoć drugima da steknu moć uspona na sve više i više razine svjesnosti i postignuća. Za duhovno biće primjena sile na drugo ljudsko biće nije moguća. Njega ne zanima povećanje moći, već pomoć drugima da žive skladno i iskuse istinsku čaroliju. To je moć ljubavi koja ne osuđuje druge. U toj vrsti moći nema osjećaja neprijateljstva ili gnjeva. Imati istinsku moć znači živjeti s drugima koji imaju drugačija stajališta i ne osjećati potrebu da se upravlja njima ili da ih se porazi kao žrtve. Duhovno biće poznaje golemu moć koja se stječe sa sposobnošću umnog upravljanja materijalnim, tvornim svijetom. Miran, uravnotežen um koji nije usredotočen na potrebu da povrijedi druge, jači je od bilo koje fizikalne sile u univerzumu. Cijela filozofija *aikida* i istočnjačkih borilačkih vještina ne temelji se na vanjskoj moći nad protivnikom, već na sjedinjavanju s tom vanjskom energijom u cilju uklanjanja prijetnje. Stjecanje moći je unutrašnja radost spoznaje da vanjska sila nije nužna da bismo bili u skladu sa samim sobom.

Neduhovno biće ne poznaje drugi način. Ono mora neprestano biti spremno za rat. Iako duhovni učitelji kojima se ta bića često zavjetuju na odanost, govore protiv takve uporabe moći, neduhovno biće jednostavno ne vidi nikakvu drugu mogućnost.

Istinsko stjecanje moći je predavanje onome što isijava ljubavlju, što je skladno i dobro u nama, a ne uvođenje neprijatelja u našu svijest. To je usklađivanje s dušom, koje je svrha našeg boravka ovdje.

Kad izgubite potrebu upravljati drugima, steći više imovine ili nadzirati svoje okruženje, pomaknut ćete svoje žarište s vanjske moći na stjecanje osobne moći. Otkrit ćete da vas osobna moć ni na koji način ne svodi na slabija ili žrtvu drugih ljudi. Istina je upravo suprotna. Otkrit ćete da druge više i ne opažate kao moguću prijetnju. Počet ćete osujećivati takve prijetnje i više se zapravo nećete niti susretati s takvim izazovima. Štoviše, odsutnost potrebe da dokažete koliko ste moćni pružit će vam mogućnost da drugima pomognete steći osobnu moć.

Kad stignete u fazu davanja, uskladit ćete se sa svojom svrhom, a to je postignuće koje vam omogućuje da budete čudotvorac. Od drugih nećete tražiti ništa, ne zato što ste ponosni ili svemoćni, već zbog

44

ISTINSKA ČAROLIJA

toga što ste sami sebi svjetlost. To je način duhovnih bića, i tek kad napustite potrebu za vanjskom moći i uskladite se sa svrhom svoje duše, bit ćete spremni za istinsku čaroliju.

4. Neduhovno se biće osjeća odvojenime i udaljenime od drugih, osjeća se kao zasebno biće. Duhovno biće zna da je povezano sa svima ostalima i živi kao da svaka osoba koju sretna s njime dijeli istu ljudskost.

Kad se osoba osjeća odvojenom od ostalih, ona postaje usredotočena na samu sebe i nezainteresirana za teškoće drugih. Možda će se sažaliti nad nekime tko gladije u drugom dijelu svijeta, ali njezino svakodnevno stajalište jest: »To nije moj problem.« Podvojena ličnost, neduhovno biće, više je usredotočeno na svoje vlastite probleme i često smatra da mu druga ljudska bića stoje na putu ili pokušavaju dobiti ono što samo želi pa zato mora »srediti« tu osobu prije no što ona »sredi« njega.

Duhovno biće zna da smo svi međusobno povezani i sposobno je opaziti puninu Boga u svakome koga sretna. Taj osjećaj povezanosti uklanja velik dio unutrašnjeg sukoba koji osjeća neduhovno biće budući da neprestano osuđuje druge, kategorizira ih prema izgledu i ponašanju, a zatim pronalazi način da ih zanemari ili iskoristi. Biti povezan znači da je potreba za sukobom ili suprotstavljanjem uklonjena. Saznanje da ista nevidljiva sila koja prožima njega, prožima i sve ostale, omogućuje duhovnom biću da uistinu živi prema zlatnom pravilu. Duhovno biće smatra: »Moje ponašanje prema drugima zapravo je moje ponašanje prema meni samome i obrnuto.« Značenje izraza »ljubi bližnjega kao samoga sebe« duhovnom je biću jasno, a neduhovno biće to smatra besmislicom. Negativno je prosuđivanje nemoguće kad se čovjek osjeća povezanim sa svima ostalima. Duhovno biće zna da ne smije definirati drugoga prema svojoj prosudbi, jer tako samo definira sebe kao osobu koja osuđuje.

Istraživanja subatomskih kvantnih razina otkrivaju nevidljivu povezanost među svim česticama i svim pripadnicima određenih vrsta. To se jedinstvo dokazuje zapanjujućim znanstvenim otkrićima. Nalazi pokazuju da fizička udaljenost, ono što smatramo praznim prostorom, ne sprječava povezanost nevidljivim silama. Očito je da postoji nevidljiva

povezanost između naših misli i naših postupaka. To ne poričemo, iako je ta povezanost nedostupna našim osjetilima. Neduhovno biće ne može ostvariti takav pomak, ali duhovno biće *zna* da ga ta nevidljiva sila povezuje sa svima ostalima pa se stoga prema svima drugima ponaša kao da su dio njega. Sve je to pitanje spoznaje. Neduhovno biće zna i

45

WAYNE W. DYER

ponaša se kao da je otok, odvojen i udaljen od drugih, nepovezan. Duhovno biće zna istinu poznatih redaka Johna Donnea:

Nitko nije otok, sam za sebe; svaki je čovjek komad kontinenta, dio kopna; kad bi more odnijelo komad zemlje, Europa bi bila utoliko manja, jednako kao i rt, jednako kao i posjed tvojih prijatelja ili tvoj vlastiti; svaka me smrt čini manjim jer sam dio čovječanstva; i zato nikad ne šalji teklića da saznaš za kim zvona zvone; zvone za tobom.

Duhovno se biće ne može bolje opisati. Ono je uistinu dio čovječanstva i svaki dan svojeg života živi kao takvo.

Jednostavnim jezikom rečeno, čuda i istinska čarolija jednostavno su nedostupna onima koji vjeruju da su otoci u moru čovječanstva.

5. Neduhovno biće vjeruje isključivo u uzročno-posljedično tumačenje života. Duhovno biće zna da u Univerzumu djeluje viša moć koja je iznad uzroka i posljedice.

Neduhovno biće živi isključivo u materijalnom svijetu u kojemu vlada zakon uzroka i posljedice. Posije li čovjek sjeme (uzrok), dočekać će rezultat (posljedicu). Ako je čovjek gladan, tražit će hranu. Ako je gnjevan, iskalit će taj gnjev. To je uistinu racionalan i logičan način razmišljanja i ponašanja, budući da treći zakon gibanja — svakoj akciji slijedi jednaka i suprotna reakcija — oduvijek vlada u materijalnom Univerzumu.

Duhovno biće nadrađa Newtonovu fiziku i živi u potpuno drugačijem području. Duhovno biće zna da misli izvire iz ništavila i da u stanju sanjanja (jednoj trećini naših tjelesnih života), u kojemu smo u području čiste misli, zakon uzroka i posljedice nema baš nikakvu ulogu. U snu možete u jednom trenutku biti stari četrdeset godina, a u drugomu dvanaest, možete ući u automobil i poletjeti iznad doma svojeg djetinjstva. Thoreau je sve to lijepo sročio u svojoj provokativnoj izjavi: »Ne znam kako razlikovati stanje budnosti od sna. Nije li istina da u svakom trenutku živimo život koji zamišljamo?«

Tako duhovno biće zna da misli nisu podređene zakonima klasične fizike i da svojim mislima stvaramo svoju stvarnost.

Kad čovjek živi isključivo prema zakonu uzroka i posljedice, ne može očekivati da će stvarati čuda jer su čuda i istinska čarolija s onu stranu fizikalne logike. Čuda proizlaze iz moći našeg uma, a uzrok i posljedica su tako zamijenjeni vjerovanjem u posljedice koje proizlaze iz onoga što nazivamo ni-štavilom ili prazninom.

46

ISTINSKA ČAROLIJA

Naše misli i vjerovanja su čuda sama po sebi, i ona su naše jedino oruđe za poimanje ovoga materijalnog svijeta. One prkose uzročno-po-sljedičnoj logici budući da naše misli proizlaze naizgled niotkuda; prema tome i naša sposobnost stvaranja čuda također proizlazi iz toga božanskog mjesta ničega. Ako vam je potrebno uzročno-posljedično objašnjenje, tada niste sposobni ući u svijet istinske čarolije. Jednako kao što zvukovi koje proizvodimo proizlaze iz tihe praznine, isto vrijedi i za naše misli, a naša je sposobnost stvaranja čuda također moć koja proizlazi iz tihog, pustog mjesta našega istinskog bića.

6. Neduhovno je biće motivirano postignućem, izvedbom i stečevinama. Duhovno je biće motivirano etikom, spokojem i kvalitetom života.

Neduhovan je čovjek usredotočen na učenje u cilju viših ocjena, napredovanja i stjecanja imovine. Svrha sporta je nadmetanje. Uspjeh se mjeri vanjskim oznakama kao što su položaj, titula, bankovni račun i nagrade. Iako je sve to dio naše kulture koji nipošto ne bi trebalo prezirati, to jednostavno nije u žarištu života duhovnog bića.

Duhovno biće postiže uspjeh usklađujući se sa svojom svrhom koja se ne mjeri izvedbom ili stečevinama. Duhovno biće zna da ti vanjski sadržaji pritiječu u čovjekov život u dovoljnim količinama i da stižu kao rezultat življenja sa svrhom.

Duhovno biće zna da življenje sa svrhom uključuje služenje s ljubavlju. Majka Tereza, koja je mnoge godine svojeg života provela brinući se za najbjeđnije od nas u sirotinjskim četvrtima Kalkute, sljedećim je riječima odredila svrhu u knjizi *Za Božju ljubav*:

Plod ljubavi je služenje, koje je suosjećajnost na djelu. Vjera nije ni u kakvoj vezi sa suosjećanjem, naša ljubav prema Bogu je najvažnija jer smo svi stvoreni sa samo jednom svrhom: da volimo i budemo voljeni.

Duhovno biće na taj i njemu slične načine doživljava unutrašnju i vanjsku stvarnost. Da biste postali duhovno biće, nije nužno postati svetac koji pomaže siromašnima. Potrebno je jednostavno spoznati da je život mnogo više od postignuća, izvedbe i stečevina i da se život ne mjeri prema onome što je stečeno, već prema onome što smo dali drugima. Duhovno biće zna da je na ovaj svijet došlo bez ičega te da će otići na isti način. Prema tome, sve što ono može učiniti jest dati ono što ima u ovom metafizičkom trenutku koji naziva svojim životom, svojoj epizodi u vječnosti. Iako će duhovno biće postići mnogo, ostvariti visoku razinu izvedbe, pa čak i steći veliku imovinu, motivacija za takvo

47

WAYNE W. DYER

Što nije organizacijsko načelo koje upravlja njegovim životom. Živjeti etično, moralno, radosno te usklađeno s duhovnom svrhom suština je njegova bića. Istinsku čaroliju ne možete doživjeti ako ste usredotočeni na stjecanje što više za sebe, osobito ako je to na štetu drugih. Kada doživite osjećaj mira i ispunjenosti svojeg života znajući da je vaš um onaj koji stvara to stanje, znat ćete i da iz takva stanja uma proistječe i čarolija stvaranja čuda.

7. Neduhovno biće u svojoj svijesti nema mjesta za meditaciju. Duhovno biće ne može zamisliti život bez nje.

Zamisao tihog promatranja svoje nutrine i mirno sjedenje u samoći određeno vrijeme — ponavljanje mantr, pražnjenje uma i traganje za odgovorima pomoću usklađivanja s višim jastvom — za neduhovno biće graniči s bezumljem. Ta osoba traži odgovore tako što marljivo radi, bori se, ustraje, postavlja ciljeve, ostvaruje te ciljeve, postavlja nove i natječe se u ovom nečovječnom svijetu.

Duhovno biće poznaje golemu moć meditacije. Ono zna da ga meditacija čini budnijim i sposobnijim jasnije razmišljati.

Ono poznaje osobit učinak koji meditacija ima na ublažavanje stresa i napetosti. Duhovni ljudi znaju, zahvaljujući vlastitom iskustvu, da čovjek može dobiti božanske smjernice ako se umiri i utiša te potraži odgovore. Oni znaju da su mnogodimenzionalni i da mogu stupiti u dodir s nevidljivim umom na sve višim i višim razinama putem meditacije, ili kako

god želite nazvati vježbu osamljivanja i pražnjenja uma od mahnitih misli koje zauzimaju veliki dio našega svakodnevnog života. Oni znaju da u dubokoj meditaciji mogu napustiti tijelo i ući u područje čarolije koja je jednako blaženo stanje kao ono koje privremeno može izazvati bilo koja droga.

Veliki francuski znanstvenik Blaise Pascal ostavio nam je sljedeći uvid: »Sva čovjekova nesreća proistječe iz nesposobnosti da sam sjedi u tišini.« Jedna od najvećih radosti postajanja duhovnim bićem jest upoznavanje toga novoga pojavnog svijeta. Osjećat ćete se lakšima, blaženi-jima i, paradoksalno, učinkovitijima no ikada do tada. Neduhovna bića to smatraju bijegom od stvarnosti, ali za duhovno biće to je ulazak u potpuno novu stvarnost, stvarnost koja uključuje ulaz u život u kojemu je moguće stvaranje čuda. (Više o načinu meditacije i nekim korisnim tehnikama pronaći ćete u trećem poglavlju.)

8. *Neduhovno biće pojam intuicije svodi na predosjećaj ili slučajnu misao koja nekom zgodom slučajno uskače u čovjekov um. Za duhovno*

48

ISTINSKA ČAROLIJA

biće intuicija je više od predosjećaj a. Duhovno biće intuiciju smatra vodstvom ili Božjim obraćanjem, i ono taj unutrašnji uvid nikada ne shvaća olako niti ga zanemaruje.

Iz vlastitog iskustva znate da, zanemariivši intuitivne naputke, na kraju ipak požalite ili ste prisiljeni učiti na teži način. Za neduhovnu osobu intuicija je potpuno nepredvidljiva i događa se nasumice. Takva osoba često zanemaruje intuiciju ili je odbacuje i ponaša se na uobičajeni način. Duhovno biće nastoji povećati svoju svjesnost vezanu za vlastitu intuiciju. Ono obraća pozornost na nevidljive poruke i duboko u sebi zna da postoji nešto što djeluje, a što je mnogo više od slučajnosti.

Duhovna bića imaju svijest o nematerijalnom svijetu i nisu zaglavljena isključivo u univerzumu koji je ograničen na djelovanje njihovih pet osjetila. Zato su sve misli, iako nevidljive, nešto na što treba obratiti pozornost. Ali intuicija je mnogo više od misli o nečemu, to je gotovo kao da čovjek prima blag poticaj da se ponaša na određeni način kako bi izbjegao nešto što bi moglo biti opasno ili nezdravo. Iako neobjašnjiva, naša je intuicija uistinu važan činitelj u našim životima.

Za neduhovnu osobu to je tek predosjećaj, ništa što bi trebalo proučavati ili se za to posebno ugađati. Neduhovna osoba razmišlja: »To će proći. To samo moj um radi nepovezano.« Za duhovnu osobu ti su unutrašnji intuitivni izrazi gotovo nalik razgovorima s Bogom.

Svoju intuiciju o bilo čemu smatram Božjim obraćanjem meni. Obraćam pozornost kad snažno »osjetim nešto« i uvijek slijedim to unutrašnje nagnuće. U jednom sam ga razdoblju svojega života zanemario, ali sada sam mudriji i ti me intuitivni osjećaji uvijek — doslovce uvijek — vode u smjeru rasta i ispunjenja svrhe. Katkad mi intuicija govori kamo da pođem pisati, ja je poslušam, i pisanje uvijek teče glatko i bez napora. Dok sam zanemario tu intuiciju, strahovito sam se mučio i optuživao »spisateljsku blokadu«. Ne samo da sam stekao povjerenje u to vodstvo na području pisanja već se na njega oslanjam doslovce u svakom području svojeg života. Sa svojom sam intuicijom razvio osoban odnos — od toga što ću jesti i o čemu ću pisati, do toga kako ću se ponašati prema svojoj supruzi i ostalim članovima obitelji. Meditiram o njoj, uzdam se u nju, proučavam je i postajem je sve svjesniji. Kad je zanemarim, plaćam određenu cijenu, a zatim se podsjetim da sljedeći put moram vjerovati tomu unutrašnjem glasu.

Pretpostavljam da ako se ja mogu obraćati Bogu i nazvati tu molitvom vjerujući u takvu univerzalnu božansku prisutnost, tada nije nimalo neobično da se i Bog obraća meni. Svi duhovni ljudi o kojima sam čitao dijele isto mišljenje. Intuicija je brižno vodstvo i oni znaju da je ne smiju zanemarivati.

49

WAYNE W. DYER

9. *Neduhovno biće mrzi zlo i odlučno je iskorijeniti ono što smatra zlim. Duhovno biće zna da ga oslabljuje sve ono što mrzi i protiv čega se bori te da mu sve ono što podupire pruža moć.*

Neduhovno se biće mnogo i često bori; ono hvata oružje moći u ratu protiv onoga što smatra zlim. Ta osoba zna što mrzi i doživljava mnogo unutrašnjih previranja zbog nepravde koju opaža. Veliki dio te energije, kako mentalne tako i tjelesne, usmjeren je onome što opaža kao loše ili zlo.

Duhovna bića ne usmjeravaju svoj život protiv bilo čega. Ona nisu protiv gladi, ona su za prehranjivanje ljudi i brigu za prehrambene potrebe svijeta. Oni rade u korist onoga što podupiru, a ne bore se protiv onoga što ne odobravaju. Borba protiv gladi samo oslabljuje borca i čini ga gnjevnim i frustriranim, a rad u cilju dobro uhranjenog čovječanstva pruža moć. Duhovna bića nisu protiv rata, ona su za mir i svoju energiju koriste za rad u cilju mira. Ona se ne pridružuju ratu protiv droge ili siromaštva jer ratovi zahtijevaju borce i ratnike, a problem na taj način neće nestati. Duhovna su bića za dobro školovanu mladež koja može postići zanos, opijenost i uzvišena stanja i bez potrebe za vanjskim kemijskim tvarima. Ona rade prema ostvarenju tog cilja pomažući ljudima upoznati moć njihovih vlastitih umova i tijela. Ona se ne bore ni protiv čega.

Kad se borite protiv zla koristeći metode mržnje i nasilja, vi ste dio mržnje, nasilja i zla samoga, unatoč tome što sami svoje razmišljanje smatrate ispravnim. Kad bi svi ljudi na svijetu koji se protive terorizmu i ratu prebacili svoje žarište na potporu miru i njegovo uspostavljanje, terorizam i ratovanje bili bi iskorijenjeni. Na svaki dolar koji potrošimo na mir dolazi dvije tisuće dolara koje potrošimo na rat. Na cijelom planetu svake minute potrošimo otprilike 25 milijuna dolara na ratovanje i usavršavanje naše sposobnosti da ubijamo jedni druge, a u istoj toj minuti (i svake minute svakog dana) otprilike četrdesetero djece umire od gladi. To je kao da se svakih deset minuta sruši po jedan Boeing 747 prepun djece i pritom stradaju svi putnici. Koliko je novca potrebno da bi se nahranilo četrdesetero djece? Tko će promijeniti te statističke podatke? Duhovni stanovnici našeg planeta? Ili neduhovni? Koliko god da ste uvjereni da se to ne može promijeniti, i vi ste dio problema dok god izabirete biti borac umjesto osoba koja zna što podupire, razumije svoju svrhu na Zemlji u ovom kratkom vremenskom razdoblju i radi prema stjecanju moći unatoč tome što vidi da čine svi ostali. Naši su prioriteti nekako izvrnuti naopako. Duhovna se bića ne sputavaju mržnjom. Ona su promišljeno usredotočena na ono što podupiru

50

ISTINSKA ČAROLIJA

i tu usredotočenost provode u djelo. Duhovna bića njeguju svoje misli o ljubavi i skladu unatoč onome što bi željeli vidjeti

promijenjeno. Sve ono protiv čega se borite oduzima vam snagu. Jača vas sve ono što podupirete. Da biste očitovali čuda, morate biti potpuno usredotočeni na ono što podupirete. Istinska čarolija događa se u vašem životu kad iz njega uklonite mržnju, čak i onu mržnju koju osjećate prema samoj mržnji.

10. *Neduhovna osoba nema osjećaj odgovornosti prema Univerzumu pa zbog toga nije razvila poštovanje prema životu. Duhovno biće iskazuje poštovanje prema životu, koje se proteže na suštinu svih bića.*

Neduhovno biće vjeruje, kao što je Zukav rekao, »da smo mi svjesni, a Univerzum nije.« Ono smatra da će njegovo postojanje završiti s ovim životom i da nije odgovoran prema Univerzumu. Neduhovno je biće postalo oholo.

Duhovno se biće ponaša kao da je Bog važan u svem životu i ono osjeća odgovornost prema Univerzumu. Ono osjeća strahopoštovanje prema ovom životu i prema činjenici da posjeduje um kojime poima materijalni univerzum. To ga strahopoštovanje potiče da život i okruženje promatra s osjećajem zahvalnosti i poštovanja, da se poveže sa samim životom na razini dubljoj od pukoga materijalnog svijeta. Duhovno biće životnim ciklusima pristupa kao izrazu beskonačnosti, s poštovanjem koje je uistinu slavljenje života. To je blag i dobrohotan pristup prema svemu u ovom svijetu, spoznaja da sama Zemlja i Univerzum imaju svijest i da je naš život na neki nepoznat način povezan sa svim životom sadašnjosti i prošlosti. Nevidljiva inteligencija koja prožima sve oblike dio je nas i tako je poštovanje sveg života zapravo spoznaja da se u svemu nalazi duša. Ta je duša dostojna štovanja.

Duhovna je osoba svjesna da od Zemlje ne smije uzeti više no što joj je potrebno i da se na neki način mora odužiti Univerzumu za one koji će ovaj planet nastanjivati nakon nje. Sposobnost stvaranja čuda proizlazi iz dubokog poštovanja sveg života, uključujući i vlastiti život; stoga, da biste iskusili istinsku čaroliju, morate naučiti razmišljati i ponašati se dosljedno duhovnom biću punom štovanja.

11. *Neduhovno je biće opterećeno zamjeranjem, netrpeljivošću i potrebom za osvetom. Duhovno biće u svojem srcu nema mjesta za te prepreke stvaranju čuda i istinskoj čaroliji.*

Duhovno biće zna da su svi duhovni učitelji govorili o važnosti opraštanja. Slijedi nekoliko primjera iz naših najvećih vjerskih učenja:

51

WAYNE W. DYER

Judaizam: Najljepše što čovjek može učiniti jest oprostiti naneseo zlo.

Kršćanstvo: Tada mu pristupi Petar i zapita ga: »Gospodine, ako moj brat pogriješi protiv mene, koliko puta da mu oprostim? Do sedam puta?« Isus mu odgovori: »Ne kažem ti do sedam, nego do sedamdeset i sedam puta.«

Islam: Oprosti svojem sluzi sedamdeset puta dnevno.

Sikhizam: Bog je tamo gdje je opraštanje.

Taoizam: Povredu uzvрати dobrotom.

Budizam: Mržnja se ne iskorjenjuje mržnjom, iskorjenjuje se ljubavlju — to je vječan zakon.

Za duhovno je biće od presudne važnosti da živi dosljedno svojim riječima. Čovjek ne može izjavljivati da je aktivan pripadnik određene vjere, a zatim se ponašati nedosljedno učenjima te vjere. Opraštanje je čin ljubavi. (Ovoj sam temi posvetio cijelo poglavlje u knjizi *Vidjet ćete kad povjerujete.*)

Ispunite li svoje unutrašnje, nevidljivo jastvo ogorčenošću i željom za osvetom, u vama neće ostati mjesta za sklad i ljubav nužne da biste doživjeli istinsku čaroliju u svojem životu. Iz stanja mržnje prema drugima proizaći će još više mržnje i nesklada za vas. Trebalo bi biti očito da jednostavno ne možete očitovati čuda ni na kojem području svojeg života dok ste zapleteni u negativnosti kao što su mržnja i osveta prema bilo kome ili bilo čemu. Opraštanje drugima najvažniji je dio jedne od najčešće ponavljanih molitvi kršćanstva: »Otpusti nam duge naše kao što mi otpuštamo dužnicima našim...« Duhovno biće zna da to nisu tek isprazne riječi koje ćete kao obred izgovoriti prije odlaska na počinak. One su zapravo neizostavan činitelj da biste postali duhovno biće.

12. *Neduhovno biće vjeruje da u stvarnom svijetu postoje ograničenja i, iako postoje određeni dokazi o događanju čuda, oni ih smatraju tek slučajnim događajima u životima malobrojnih sretnika. Duhovno biće vjeruje u čuda i svoju jedinstvenu sposobnost primanja brižnog vodstva i doživljavanja svijeta istinske čarolije.*

Duhovno biće zna da su čuda vrlo stvarna. Ono vjeruje da su sile koje su stvorile čuda za druge prisutne u Univerzumu i da je moguće posegnuti za njima. Neduhovno biće promatra čuda u potpuno drugačijem svjetlu. Ono ih prepoznaje kao slučajnosti i zbog toga ne vjeruje u svoju sposobnost sudjelovanja u postupku stvaranja čuda.

52

ISTINSKA ČAROLIJA

Duhovna dvanaestica zahtijeva vrlo malo od vas. Ove postavke nije teško razumjeti niti zahtijevaju od vas dugotrajnu obuku ili prihvaćanje određenoga vjerskog učenja. Moguće ih je ostvariti upravo u ovom času dok čitate ove riječi. Postajanje duhovnim bićem događa se u onomu nevidljivom jastvu o kojemu pišem. Bez obzira na to kakvi ste do ovog trenutka odlučivali biti, danas možete odlučiti nastojati postati duhovno biće. Ne morate prihvatiti nikakva posebna vjerska načela ili proći vjersku preobrazbu, jednostavno morate odlučiti da ostatak svojeg života želite proživjeti na taj način. Uz takvu vrstu unutrašnje posvećenosti, nalazite se na dobrom putu.

Važno je shvatiti da je istinska čarolija nedostupna onima koji izaberu neduhovan način života. Sposobnost stvaranja čuda u osnovi je posljedica vaše odluke o tome s čime ćete se uskladiti, kako ćete se koristiti svojim umom i koliko ćete vjerovati u svoju sposobnost da ga koristite u svojem materijalnom svijetu.

SAŽETAK DUHOVNE DVANAESTICE

Slijedi kratak sažetak duhovne dvanaestice. Cesto mu se vraćajte i znajte da se razlika između duhovnosti i neduhovnosti ne očituje u vašem tjelesnom obliku ili u materijalnim okolnostima života. Ona se očituje u nevidljivoj dimenziji vašeg bića.

DUHOVNO BIĆE

NEDUHOVNO BIĆE

1. *Razmišlja multidimenzionalno.*
2. *Vjeruje da mu je dostupno brižno vodstvo.*
3. *Usredotočeno je na istinsko stjecanje osobne moći.*
4. *Osjeća se povezanime s cijelim čovječanstvom.*

5. *Poznaje dimenziju koja nadrađa uzročnu posjedičnost.*

U vjerovanjima i mislima ograničeno je na pet osjetila.

Vjeruje da smo uvijek sami.

Usredotočeno je na traženje vanjske moći.

Osjeća se odvojenime od drugih.

Duboko vjeruje u zakon uzroka i posljedice.

53

WAYNE W. DYER

6. *Motiviraju ga etika, spokoj i kvaliteta života.*

7. *Bavi se meditacijom.*

8. *Intuiciju shvaća kao Božje obraćanje.*

9. *Nasilan odgovor na zlo smatra sudjelovanjem u zlu. Usredotočeno je na ono što podupire.*

10. *Osjeća odgovornost i pripadanje Univerzumu. Osjeća strahopoštovanje prema činjenici da boravi na ovom svijetu.*

11. *Živi životom opraštanja.*

12. *Vjeruje u svoju sposobnost stvaranja čuda.*

Motiviraju ga postignuće, izvedba i stečevine.

Odbacuje meditaciju.

Intuiciju smatra neočekivanim predosjećaj em.

Mrzi zlo i bori se protiv njega. Usredotočeno je na ono čemu se protivi.

Ne osjeća nikakvu odgovornost niti pripadanje Univerzumu.

Zamjera i žudi za osvetom zbog doživljene nepravde.

Vjeruje u ograničenja. Čuda su nepredvidljivi, sretni slučajevi.

NEKOLIKO NAPUTAKA KAKO DA POSTANETE DUHOVNO BIĆE

Sjetite se da je misao prethodnica svakog djelovanja! Slijedi nekoliko praktičnih naputaka o tome kako da dođete u dodir sa sobom kao duhovnim bićem.

• *Da biste sami sebi dokazali da ste više od bića koje svijet opaža pomoću pet osjetila*, ispišite sve što osjećate u sebi, a što je iznad vaših osjetila okusa, vida, sluha, mirisa i dodira. Zapisujte svoje misli jedan dan i bilježite uvide u svoj unutrašnji svijet. Opazite svaki intuitivan predosjećaj i zabilježite ga za vlastito zadovoljstvo. Bilježeći svoje postupke u materijalnom svijetu, vi spoznajete da ste tjelesno biće, ali bilježeći ono što je potaknulo to djelovanje, stječete uvid da vaši postupci proizlaze iz nečega što nije nimalo materijalno.

• *Da biste se lakše doživjeli kao mnogoosjetilno biće*, iskušajte moć svojeg uma na nečemu što smatrate teškime.

Zamislite se kako činite nešto kao što je, primjerice, savršeni udarac u golfu, odbijanje pića na

54

ISTINSKA ČAROLIJA

zabavi, trčanje kilometar i pol, pečenje kolača po prvi put ili subotnji odlazak u kino sa svojom petogodišnjom kćerkom.

Zamislite ono što vam se čini teškime ili neuobičajenime. Stvorite mentalnu predodžbu o tome kako obavljate taj težak zadatak. Potanko je opišite pismeno ili opis zabilježite na audiorpcu. Učinite to nekoliko puta, a zatim pokušajte svoju viziju očitovati u materijalnom svijetu. Kad vam to pode za rukom, probili ste ograničenje svojih pet osjetila. Budući da je ta predodžba iznad vaših osjetila kojima je ona nevidljiva, djelovanje je pro-izašlo iz onoga nevidljivog dijela vas.

Upoznajte taj viši dio sebe koji iskreno želi prekoračiti brojna ograničenja u koja vjerujete funkcionirajući isključivo kao biće od pet osjetila.

• *Da biste se upoznali sa stvarnošću svojega nevidljivog svijeta*, preispitajte čisto materijalne dokaze o kojima svjedoči vaših pet osjetila. Vaša vam osjetila govore da je Zemlja ravna, što je zabluda. Vaša vam osjetila govore da Zemlja stoji na mjestu i da se vi krećete po njoj. Ali, vi znate da ona putuje vrtoglavom brzinom, da se okreće oko svoje osi i da svakog sata projuri tisuće kilometara kroz svemir. Vaša vam osjetila govore da su predmeti čvrsti, ali jednim pogledom kroz moćan mikroskop uvidjet ćete da su ti predmeti sastavljeni od praznine i živahna kretanja. Vjerovati ograničenjima svojih osjetila znači živjeti u zabludi. Upoznajte stvarnost svojega nevidljivog svijeta tako što ćete početi preispitivati čisto materijalne dokaze o kojima svjedoči vaših pet osjetila. Ocijenite koliko vas vaša osjetila dovode u zabludu o vlastitoj stvarnosti, a zatim se upitajte zbog čega im toliko vjerujete.

• *Da biste uspostavili vezu s božanskim ili duhovnim vodstvom*, isključite svoj skepticizam barem na jedan dan. Darujte si tiho mjesto i jedan sat tišine samo za sebe. Započnite taj pokus bez ikakva skepticizma i sumnje. Zatražite pomoć na onom području koje vam pričinjava poteškoće i nastojte isprazniti svoj um od svih misli koje vas ometaju. Pokušajte stvoriti predodžbu primanja pomoći od savjetnika koji skrbi o vama i želi vam pružiti svoju ljubav. U tom stanju utišanosti, uma slobodnoga od svih ometanja, spoznajte iznutra da odgovor koji tražite stiže i da niste sami. Spoznajte to i osjetite kako primete tu pomoć. Ne tražim od vas da oslušujete glasove ili opazite prikaze, već da osjetite posvemašnji mir. Nakon isteka tog sata zabilježite što ste osjetili te koje ste predosjećaje ili koju ste pomoć primili. Jamčim vam da ćete, učinite li to navikom, redovito početi odlaziti na to veličanstveno mjesto u sebi i primati smjernice koje su vam prethodno izmicala. Samo naprijed,

55

WAYNE W. DYER

pokušajte. Nikome ne morate reći što činite. Vi ćete zapravo uspostavljati izravnu vezu sa svojim višim jastvom, s onom božanskom inteligencijom koja je oduvijek s vama, koliko god joj se opirali.

• *Da biste se povezali s nevidljivom dimenzijom koju nazivamo smrću*, neko vrijeme bilježite svoje snove, osobito one u kojima ste se nalazili u prisutnosti nekoga tko je bio u vašem životu, ali je preminuo. Dok se prepuštate snovima i ulazite u nevidljivi svijet misli u kojemu svojim umom oblikujete sve likove za svoj san, podsjetite se da nitko ne umire, već samo mijenja oblik. Zatim postanite svjesni vodstva koje vam nudi lik iz vašeg sna. Budite spremni razgovarati s tom dušom u svojem bezobličnom stanju snova. Postavljajte joj pitanja i potvrdite sami sebi da imate tu sposobnost. Ako smo, zapravo, duše s tijelima, a ne tijela s dušama, tada sve duše u nevidljivoj dimenziji žive i nakon onoga što nazivamo smrću. Te će vam se duše doimati vrlo stvarnima i vrlo živima dok se i sami nalazite u svojoj vlastitoj nevidljivoj dimenziji

čiste misli.

Kad postanete sposobni u snu ostvariti vezu s tim dušama i uvidjeti koliko su još stvarne, shvatit ćete da su starenje i smrt jedine stvarnosti za svijet od pet osjetila. Kad to jednom spoznate i ostvarite vezu, razvit ćete svijest o vlastitoj besmrtnosti i steći potpuno novo viđenje smrti. U svojem ćete srcu znati da oni koje ste voljeli i koji su preminuli, zapravo nisu nestali iz vašeg života. Oni su tamo i vi možete s njima stupiti u vezu. Otvorite se za uspostavljanje te veze i doživjet ćete je zajedno s vodstvom koje će vam ona pružiti.

• *Da biste produbili osjećaj brižnog vodstva u svojem životu*, spoznajte da ne morate spavati da biste uspostavili vezu s nekom dušom. Ako se u snu možete povezati s nevidljivom dimenzijom, razvijte vjerovanje da vam je ista povezanost, isto brižno vodstvo dostupno kad god to poželite. To ćete vodstvo tražiti sve češće i sa sve manje sumnjičavosti. Molitva će za vas dobiti sasvim novo značenje. To neće biti obred tihe, jednosmjernе komunikacije. Postat će istinska preobrazba u kojoj ćete svoj mozak dovoditi u više stanje i *doslovce* s Bogom sudjelovati u plimi i oseki života. Slušajte u tišini i budite spremni čuti odgovor koji će vam stići u obliku snažnih osjećaja. Budite zahvalni za svaku pomoć koju primite. Uvijek pitajte: »Kako mogu služiti tebi i drugima rješavajući ovaj problem s kojim sam suočen?« Zadržite li tu unutrašnju komunikaciju usredotočenu na pomaganje drugima i ispunjavanje svoje svrhe, primit ćete upravo one odgovore za kojima tragate.

56

ISTINSKA ČAROLIJA

• *Da biste pronašli uzore i suputnike za svoje putovanje*, čitajte o osobnim iskustvima ljudi kojima se divite. Čitajući, potražite duhovnu dimenziju njihovih osobnih putovanja. Neizostavno ćete otkriti da se ljudi kojima se najviše divite, tijekom teških vremena često upućuju u svoju unutrašnjost i da su primili smjernice i pomoć koje su tražili u tom trenutku. Veliki znanstvenici često izjavljuju da osjećaju posebnu duhovnu povezanost s unutrašnjim vodičima dok stvaraju svoju karijeru. Većina autobiografija pokazuje da vrlo uspješni ljudi svoj uspjeh pripisuju uspostavljanju veze s višim dijelom sebe te osjećaju prisutnost božanske pomoći u vrlo teškim trenucima svog života. Bez obzira na to jesu li vaši junaci sportaši, pisci, duhovnici, astronauti, glazbenici, umjetnici, poslovni ljudi ili bilo tko drugi, *doslovce* svi istinski nadahnuti vode na svojim područjima dosegli su točku u svom životu u kojoj su osjećali da su vodeni. Znali su da nisu sami i počeli su vjerovati božanskom vodstvu pri doseganju razina za koje su vjerovali da ih na drugi način ne mogu dosegnuti. Kad jednom spoznate da je većina ljudi, koji su dosegli više razine postignuća u svojem području stručnosti, osjećala isto što i vi, više vam neće biti toliko teško samome sebi to priznati, pa čak i zatražiti to vodstvo. Uskoro ćete, poput mene, javno objaviti svoju istinu. Onima koji to smatraju apsurdnim i »mračnim« uputite svoju ljubav i ostanite usredotočeni na svoju svrhu. Njihov je skepticizam ovog časa njihov put, kao što je nekoč bio moj i vaš. Pomirite se s tim.

• *Da biste naučili nove načine ophođenja prema drugima*, preispitajte svoje ponašanje prema onim ljudima u svojem životu prema kojima osjećate potrebu upravljati ili vladati. Bez obzira na to je li ta osoba vaš supružnik, dijete, suradnik, zaposlenik, službenik, uslužni djelatnik, tko god, odvojite neko vrijeme i uspostavite drugačiji odnos prema njima uviđajući, iza njihovih tjelesnih oblika, puninu Boga u njima. To je sjajna vježba za prelazak na duhovnu svjesnost zato što nećete djelovati iz potrebe da nadzirete, osuđujete ili upravljate. Umjesto toga, pokušat ćete predati moć onima koje ste prethodno možda smatrali podređenima. Kad jednom počnete opažati dalje od fizičkih tijela onih oko vas, počat ćete se ophoditi s onom nevidljivom silom koja struji i kroz njih i kroz vas.

To sam započeo sa svojom djecom prije mnogo godina. Nastojim opažati misli ispunjene ljubavlju koje se nalaze u pozadini njihovih postupaka, vidjeti dalje od njihovih lica i njihovih majušnih tijela sve do duša koje stanuju u tim malim tijelima. Kad odbacim potrebu da budem

57

WAYNE W. DYER

moćan i da upravljam njima, predajem svojoj djeci moć upravljanja njihovim životima i vidim ih onakve kakvi uistinu jesu — male duše s tijelima koje su također ovdje s određenom svrhom. Kad odbacim potrebu da upravljam nekime, pomažem toj osobi pronaći svrhu njezina života i također ostajem čvrsto vezan za svoju svrhu.

• *Da biste živjeli životom koji nije usredotočen na upravljanje drugima*, pokušajte pomoći nekome učiniti nešto za njega tamo gdje biste prethodno tu osobu uputili kako da to sama učini. Umjesto da naređujete, pokušajte postaviti pitanje: »Sto bi ti bilo potrebno da dokažeš da to možeš učiniti sam?« A zatim recite: »Ostvarit ćemo to zajedno.« Jednostavna ponuda pomoći umjesto preuzimanja nadzora i davanja naredaba prožet će vas istinskom moći umjesto da vas potakne da se oslanjate na metode vanjske moći. To je osobito korisno ako možete u stjecanju moći pomoći nekome s kime ste u sukobu.

Većina sukoba proizlazi iz potrebe za upravljanjem nekime ili iz potrebe da dokažete da ste u pravu i da je druga osoba u krivu. Ako možete odbaciti potrebu za upravljanjem kao i potrebu da budete u pravu samo jednom u svojem osobnom životu, tada ćete biti sposobni na jedinstven način dati moć drugoj osobi. Odbacivanje potrebe za upravljanjem nalazi se u srži bića duhovne osobe. Zamijenite potragu za vanjskom moći prepoznavanjem istinske unutrašnje moći, odnosno sposobnošću da drugima predate moć upravljanja vlastitim životima.

• *Da biste sami sebi dokazali da niste sami*, zamislite kako vas nevidljive niti povezuju sa svakime koga sretnete. Kad se u toj viziji po-maknete udesno, oni s kojima ste povezani također se pomiču udesno. Kad naglo krenete naprijed, oni posrću unatrag. Dakle, kad sretnete neku osobu, zamislite tu povezanost. Tako ćete se prema drugima doista početi ponašati kao da su dio vas. Bit ćete skloni pružati ljubav i pomagati umjesto da osjećate netrpeljivost i potrebu za nadmetanjem.

Uvijek mi se sviđala pričica o čovjeku koji je dobio mogućnost razgledati raj i pakao. U paklu je vidio velik lonac juhe. Jedini pribor za jelo bile su vrlo velike žlice. Međutim, njihovi su dršci bili duži od ruku ljudi, zbog čega nisu mogli jesti. Svi su bili u različitim fazama iz-gladnjelosti, budući da nisu mogli saviti ruke. U raj u je čovjek opazio isti prizor. Međutim, ljudi su tamo bili zdravi, smiješili se i očigledno bili dobro uhranjeni. Kad je čovjek upitao zbog čega je tako, njegov mu je vodič rekao: »Oh, u raj u su ljudi naučili hraniti jedni druge.« Svoju ćete svrhu uvijek pronaći u davanju drugima. To je raj na Zemlji.

58

ISTINSKA ČAROLIJA

• *Da biste uvidjeli da ste odgajani mrziti*, započnite preispitivati pojmove neprijateljstva i mržnje. Sjetite se svih ljudi koje smatrate neprijateljima. Uvidite da su vas podučavali koga trebate mrziti i da su te poduke tek posljedica geografske slučajnosti vašeg rođenja. Zapadnjake se u posljednje vrijeme podučava da treba mrziti France; a zatim su oni postali naši službeni prijatelji. Zatim su Iranci, koji su prethodno bili naši prijatelji, postali naši neprijatelji. I to se nastavlja, a samo malo pojedinaca shvaća jednostavnu poruku: *Neprijatelj je sama mržnja*. Oslobođite se te mržnje i popisa ljudi za koje vam je rečeno da ih trebate mrziti i ispunite se skladom. Kad jednom upoznate samoga sebe i osjetite ljubav u sebi, isijavat ćete sklad prema svim ljudima, bez obzira na to koga su vas podučavali mrziti. Vi, zapravo, više nikada nećete biti dio golemog mnoštva ljudi koji su tako spremni mrziti i ubijati na temelju onoga što su politički vode proglasili primjerenime.

Pokušajte zamisliti da svi — da, svi ljudi sa svake strane nekog sukoba - znaju da čovjek ne može izabrati stranu jer živi na okruglu planetu. Zamislite da svi ljudi odbiju mrziti ili imati takozvane neprijatelje. Vi možete pomoći da svijetom zavlada mir tako što ćete odbiti sastaviti svoj popis mržnje i shvatiti sve sudionike nekog sukoba kao žrtve. To ne znači da vi trebate postati žrtva ružnih postupaka drugih ljudi. To znači da u svojem srcu ne trebate čuvati mržnju i ubijanje. Produbite svoje razumijevanje da smo svi povezani. Kad posegnete prema nekome u gnjevu i mržnji, vi ne povrjeđujete samo pretpostavljenog neprijatelja, već i sebe i cijelo čovječanstvo. Ako vas ova poruka zbunjuje, sjetite se da se ona nalazi u suštini svih vjera i da je prenose svi duhovni učitelji od početaka zabilježene povijesti.

• *Da biste stupili u vezu s nematerijalnim Univerzumom*, prihvatite zamisao *ništavila*. Vaše misli proizlaze iz tihe praznine vašeg uma. Od ništavila do misli. Iz tišine vi iznenada proizvedite zvuk. Posljedica bez uzroka u čisto materijalnom smislu. Odvojite vremena da stupite u vezu s tim čudom ništavila. Pokušajte isprazniti um od misli, a zatim promatrajte kako izviri. Kad jednom spoznate da postoji dimenzija koja je izvan svijeta oblika i koja se ne pokorava zakonima gibanja, vi prihvaćate nematerijalni svijet. Vi morate na neki način sami sebi dokazati da se bilo što može stvoriti ni iz čega i da se to zapravo neprestano događa. Čudima nije potreban materijalan uzrok, ali vi morate prihvatiti tu činjenicu tako što ćete dopustiti sebi iskusiti pojavu »nečega ni iz čega«. To možete postići uviđanjem da ste i sami gotovo potpuno

59

WAYNE W. DYER

prazan prostor. Pretraživanje vašeg tijela vrlo nnoćnim mikroskopom pokazat će da tjelesno vi niste ništa drugo doli čestice koje razdvaja prazan prostor. Većina onoga što smatrate svojim fizičkim tijelom, promatrana iz drugačije perspektive, nije ništa drugo doli prazan prostor. Zato je i vaš um važna pouka o onome što smo nazvali ništavilom. Zbližite se s tim pojmom ništavila i naći ćete se na mjestu na kojemu možete stvarati čuda. Bilježite svoje misli jedan dio dana i podsjetite se da one nisu ni na koji način vezane za ono što nazivate zakonom uzroka i posljedice. Odakle izviri? Kad vam ta zamisao postane bliska, bit ćete sposobni vidjeti kako čuda proizlaze upravo iz tog »mjesta«.

• *Da biste stupili u vezu sa svojim nematerijalnim jastvom*, nakratko se udaljite iz materijalnog svijeta. Ako ste u mogućnosti, uronite u bazen za isključivanje osjetila u kojemu gubite vezu sa svojim osjetilima i u svojem umu doživljavate samo ništavilo. Ako niste u mogućnosti učiniti takvo što, tada u tišini, u svojem umu, za trajanja ove vježbe odbacite svako svoje osjetilo. Nema dodira, okusa, sluha, vida ni mirisa. Dok otpuštate ta osjetila (što činite svake noći dok spavate), promatrajte što se događa s vašim tijelom. Što ste više sposobni napustiti svoju vezanost za tijelo kroz vaš sveznajući, svemoćni um, to ćete manje koristiti svoje tjelesno stanje kao način procjenjivanja svojeg života. To se naziva uspostavljanjem veze sa svojim istinskim jastvom, svojim nevidljivim jastvom, što je ključ postajanja duhovnim bićem.

• *Da biste ostali usredotočeni na svrhu umjesto na ishod*, održavajte svoj um, tijelo i dušu potpuno u trenutku vašeg djelovanja. Šest milijuna ljudi u Americi svakodnevno igra tenis; tri milijuna tih ljudi ne pobjeđuje. Znači li to da svakog dana imamo tri milijuna gubitnika? U svim *svojim* aktivnostima zastanite i upitajte se: »Doista, zbog čega ovo radim?« Otkrit ćete da je ishod (pobjeda, nagrada) jednako prolazna kao i trenuci vašeg sudjelovanja u toj aktivnosti. U svojim aktivnostima ostanite usredotočeni na svrhu, umjesto da budete usredotočeni na konačnu nagradu. Pobjede i porazi će i dalje stizati, ali vi ćete se kretati pomoću automatskog pilota. Iako ćete možda neko vrijeme stagnirati, na poslijetku ćete se automatski uspeti na višu razinu. Odvojite se od ishoda svojih djelovanja i vaša će se razina uspješnosti paradoksalno povećati.

• *Da biste se oslobodili zaokupljenosti bezvrijednim stvarima*, ponovno promislite o svojem stajalištu prema svojoj imovini. Zapišite sve što

60

ISTINSKA ČAROLIJA

posjedujete. Postoji li na tom popisu nešto za što biste mogli umrijeti? Sada razmislite o svojim vrijednostima, svojim idealima, osobama koje volite, i postavite si isto pitanje. Vi znate koji su vaši prioriteti, a svi su oni vezani za ono što mislite i vjerujete, a ne za ono što posjedujete. Odvojite se od svoje imovine i živite svoju svrhu ili, drugim riječima, neka vaše svakodnevne misli i postupci budu usmjereni prema onome što vam je istinski važno. Ovdje ste s razlogom, a taj razlog nije nagomilati hrpu materijalnih stvari. Na ovaj ste svijet došli bez svega toga, a tako ćete ga i napustiti. Ono što će ostati jest način na koji ste služili svojim idealima i ljudima s kojima ste bili u vezi. Nastavite živjeti sa svrhom i otkrit ćete da se žarište vašeg života automatski prebacilo na duhovno.

• *Da biste naučili živjeti na duhovnoj razini*, započnite iz dana u dan živjeti s naglaskom na etici, umjesto na pravilima. Preispitajte sva pravila koja tako revno slijedite. Umjesto da živite prema nečijim tuđim pravilima, pokušajte sami sebi odrediti »etičan dan«. Utemeljite sve svoje ponašanje - uključujući i jelo, odijevanje, rad, obiteljski život, sve što činite tog dana — na etici umjesto na pravilima. Upitajte se što je moralno, svrhovito i što proizlazi iz ljubavi, a ne koja su pravila. Na taj ćete način prebaciti svoju svjesnost s ishoda na svrhu. Imajte na umu da su neki od najodratnijih ljudskih postupaka počinjeni pod opravdanjem »ja samo poštujem pravila«. Pravila su prisiljavala crnce da sjede u stražnjem dijelu autobusa, pravila su ženama zabranila pravo glasa, pravila su poduprla posjedovanje strojnice. Ljudi koji žive etično udaljili su se od pravila koja prikriveno podjarmljuju određene ljude. Budite i vi takva osoba. Barem jedan dan. Udaljite se od pravila i živite etično, bez obzira na to što kažu pravila.

• *Da biste živjeli u miru sa samim sobom i s cijelim svijetom*, tjedan dana svakodnevno provodite neko vrijeme u tišini i samoći. To je iznimno važno i vjerojatno ćete se tome opirati. Preporučujem vam da sami sebi darujete taj divan dar koji je istodobno i ulaznica za istinsku čaroliju. Najbolje vrijeme je rano ujutro nakon okrjepjujućeg tuširanja i prije no što

ostali ustanu. Odvojite trideset minuta za samoću, mirno se okrenite prema unutra i utišajte svoj um. Sjednite u udoban položaj, zatvorite oči i jednostavno se usredotočite na praznjenje uma te postanite intenzivno svjesni svojeg disanja. Uskoro ćete opaziti da postajete sve mirniji i čak i ako ne ostvarite ništa više od toga, otkrit ćete da je to od velike pomoći u ublažavanju stresa i napetosti u vašem životu.

61

WAYNE W. DYER

Nastavite li s time i budete li slijedili neke savjete koje ću vam ponuditi u sljedećem poglavlju, s dubokom vam uvjerenosti jamčim da ćete otkriti dio sebe koji će vam pružiti svu brižnu pomoć koja vam je potrebna u svakom pojedinom području vašeg života. Više od bilo čega drugoga, meditacija će razbiti vašu iluziju odvojenosti.

• *Da biste se sprijateljili sa svojom intuicijom i razvijali je*, prihvaćajte unutrašnje naputke koji se pojave u vašem umu kao dobrodošle goste umjesto da ih označite kao obične, slučajne predosjećaje. Pokušajte se zaustaviti tijekom sljedeće intuitivne epizode, o čemu god da je riječ, i upamtite što se događa. Tada, umjesto da ga zanemarite ili odbacite, upitajte taj intuitivni dio sebe: »Zašto me moj um gura u ovom smjeru?« Započnite razgovor s tim intuitivnim glasom i jednostavno opažajte što ste saznali ili što će se, kao posljedica, dogoditi u sljedećih nekoliko dana. Naučivši voditi unutrašnje razgovore, počete vjerovati svojoj intuiciji te na posljetku otkriti njezinu brižnu prisutnost i dragocjenu pomoć vašem umu. Razmislite o sljedećoj staroj priči:

Dva su redovnika raspravljala o zastavi na hramu. Jedan je rekao da se zastava miče, a drugi je tvrdio da se miče vjetar. Učitelj Eno čuo je taj razgovor i rekao: »Ne miču se ni zastava ni vjetar, već se miče vaš um.« Redovnici su ostali bez riječi.

Kad sljedeći put primite intuitivnu poruku i dođete u kušnju da je zanemarite, odlučite poslušati je. Morate naučiti razvijati naviku povjerenja u svoju intuiciju. Opažajte ishode tih intuitivnih postupaka. Počnite uočavati sve dobrobiti koje pritiječu u vaš život kad poslušate svoj intuitivni glas. Ti unutrašnji razgovori koje vodite, te rasprave o tome što je potrebno učiniti i kojim smjerom krenuti, najlakše ćete razriješiti jednostavnim pitanjem: »Koja će me odluka voditi ispunjenju moje svrhe?« Zatim korak po korak pođite u tom smjeru. Uskoro će vaša intuicija postati vaša najpouzdanija družbenica koju ćete cijeniti i slaviti kad se pojavi u vašem umu.

• *Da biste ostali usredotočeni na ono što podupirete umjesto na ono čemu se protivite*, zapišite sve čemu se protivite, a zatim preoblikujte taj popis tako da odražava sve ono što podupirete. Umjesto da budete protiv zla, budite za ljubav. Protivljenje lošim navikama učenja svojeg djeteta zamijenite podupiranjem savjesne mlade osobe. Udaljavajući svoje misli od onoga čemu se protivite, udaljite se i svoje nagučice od borbe

62

ISTINSKA ČAROLIJA

protiv toga te ga usmjeriti prema podupiranju pozitivnoga. To je izvanredna metoda za rješavanje unutrašnjih previranja i stresa koji proizlazi iz svega onoga protiv čega se borite. Sjetite se: sve ono protiv čega se borite oslabljuje vas, a ono što podupirete jača vas.

• *Da biste razvili brižno, ohrabrujuće stajalište prema sebi*, sve ono što ne volite na sebi izrazite ponovno na pozitivan način. Umjesto da budete protiv svoje lijenosti, budite za svoju energičnost. Na taj ćete način svojim postupcima pobijediti lijenost. Protiveći se lijenosti, ostat ćete gnjevni i ljuti na samog sebe i tako oslabiti svoju odluku da se promijenite. To vrijedi i za vašu tjelesnu težinu, ovisnosti, cijelu vašu fiziologiju i sve vaše »loše navike«. Izrazite to u obliku koji podupirete i za koji ste sposobni i automatski ćete steći čudno da to ispravite.

• *Da biste ušli u stanje prosvijetljenosti*, svakog dana neko vrijeme provedite u strahopoštovanju. Da — u potpunom, dubokom strahopoštovanju. Budite zahvalni za svoju jetru, svoje ruke, svoj mozak i svoj nevidljiv, nepojmljivo čudesan um. Osjetite strahopoštovanje prema samoj činjenici da ste se pojavili na Zemlji, osobito ako uzmete u obzir matematičku vjerojatnost. Promatrajte funkcije svojeg tijela i bilijarde stanica koje surađuju da biste vi skladno funkcionirali. Taj osjećaj strahopoštovanja je nešto što trebate doživljavati svakodnevno. Zrak koji udišete, voda koju uzimate zdravo za gotovo, hrana koja izrasta iz sićušnih sjemenki da bi vas prehranila. Atmosfera, ozon, sve to. Budite zahvalni i osjetite odgovornost prema svojem Univerzumu. Prema svem se životu ponašajte s divljenjem i strahopoštovanjem i spoznajte da sve ima svoju svrhu. Nekoliko minuta dnevno provedenih u strahopoštovanju pridonijet će vašemu duhovnom buđenju više od bilo kojeg tečaja metafizike. Prosvjetljenje je jednostavno tiho prihvaćanje i divljenje prema onome što jest. U to stanje uma možete ući u ovom trenutku tako što ćete osjetiti zahvalnost za svoj um i za oruđe koje vam omogućuje čitati ove retke te spoznati kako vam ono veličanstveno služi. Osjetite strahopoštovanje i budite prosvijetljeni. Budite prosvijetljeni i čuda će biti vaš način života.

• *Da biste prevladali ljev i ogorčenost*, izdvojite u svojem umu jednu osobu za koju osjećate da vam je u nekom trenutku vašeg života nanijela zlo, nekoga tko nije platio svoj odavno zakašnjeni dug. Možda je to bivši supružnik koji vas je napustio ili zlostavljao, roditelj ili davno izgubljena ljubav koja vas je ostavila. Izdvojite tu osobu u svojim mislima.

63

WAYNE W. DYER

Zatim, samo na nekoliko trenutaka, umjesto da osjećate mržnju i ogorčenost, pokušajte zamisliti kako toj osobi šaljete ljubav. Pokušajte prihvatiti zamisao da je ta osoba došla u vaš život da bi vam pomogla naučiti nešto, koliko god to bilo bolno, da se u vašem životu pojavila s određenom svrhom. Kad joj budete sposobni poslati ljubav umjesto mržnje, ne samo da ćete iscijeliti sebe već ćete i biti na putu da postanete duhovna osoba.

Zlo koje vam je naneseo zamislite kao zmijski ugriz. Kad vas ugrize zmija, dva su izvorišta boli. Jedno je sam ugriz koji ne možete poništiti. Dogodio se, boli vas i imate trag kojime to možete dokazati. Tada krećete dalje i učite izbjegavati zmije u svojem životu. Drugi izvor boli je otrov koji sada struji kroz vas. To je ubojica. Nitko još nikada nije umro od zmijskog ugriza — koban je posljedični učinak otrova koji struji tijelom. Jednako je i s mržnjom i opraštanjem. Ono što se dogodilo, dogodilo se. U materijalnom svijetu to ne možete promijeniti. Ali ubojice su mržnja i gnjev koji nastavljaju kružiti vašim sustavom poput otrova još dugo pošto je rana od ugriza zacijelila i nestala. Vi, i samo vi imate moć istjerati taj ubojiti otrov iz sebe; činjenica da se on još nalazi u vama posljedica je vašeg izbora. Sjetite se Buddhinih mudrih riječi: »Nećeš biti kažnjen zbog svojega gnjeva, već će taj gnjev biti onaj koji će te kazniti.« Nemoguće je stvarati čuda dok je vaša nutrina zatrovana ogorčenošću prema drugima.

Započnite danas potvrđivati: »Znam da u sebi imam moć stvoriti život ispunjen radošću. Ja sam čudo i stoga sam i

čudotvorac.« Osnovna poruka ovog poglavlja objašnjava kako postati duhovno biće koje doživljava ljudsko iskustvo, umjesto da budete ljudsko biće koje doživljava duhovno iskustvo. Ovo se poglavlje može sažeti i riječima jednostavnog čovjeka koji je putovao ovom zemljom početkom dvadesetog stoljeća i propovijedao narodnu mudrost. Will Rogers nas je sve podsjetio: »Živite tako da se ne biste stidjeli kućnu papigu prodati gradskom brbljavcu.« Doista dobar duhovan savjet!

64

3.

STVARANJE ČUDOTVORNOGA MISAONOG SUSTAVA

S novim događajem moramo razmišljati i djelovati na novi način. ABRAHAM LINCOLN

Posljednji zadatak na putovanju prema istinskoj čaroliji jest postavljanje svojeg uma, svojega nevidljivog jastva na stazu čudotvornog življenja. U prethodnom ste poglavlju proučili zamisao svrhovitog Univerzuma i sebe kao svrhovitog bića u tom Univerzumu. Otkrili ste kako uskladiti svoje misli i postupke s tom božanskom svrhom koja vas je iz bezobličnog stanja u vječnosti dovela u ovaj svijet oblika. Vaša bi svjesnost sada trebala prepoznati i postojanje brižnog vodstva koje samo trebate naučiti mudro koristiti. Možda ćete osjetiti što je Hazrat Inayat Khan mislio kad je rekao: »Mistik čini mnogo više od navođenja svetih spisa, on ne kaže samo: 'tragajte, prije svega, za kraljevstvom Božjim', već je cijeli njegov život posvećen tom traganju.« To je prožimanje cijelog života koje, međutim, ne zahtijeva povlačenje od svijeta niti promjenu životne ili radne sredine. Ono što *ćete* promijeniti jest nevidljiva stvarnost koja je isključivo vaša.

U ovom poglavlju slijedi vodič za ugađanje vašeg uma za doživljavanje svijeta u kojemu istinska čarolija nije samo moguća već i vaše pravo po rođenju. S tom će promjenom stvaranje čuda postati nešto u što ne samo da vjerujete već i nešto što očitujete u svakodnevnom životu. Proučavao sam i družio se s ljudima koje smatram čudotvorcima te iz njihova i svojega vlastitog iskustva znam da je to umni obrazac koji dosljedno daje rezultate u stvaranju čudotvornoga misaonog sustava.

65

WAYNE W. DYER

Slijedi četrnaest ključeva za stvaranje okružja u kojemu stvaranje čuda i istinska čarolija mogu procvjetati. Iako su svi oni nakane za vaš um, onaj nevidljivi dio vaše ljudskosti, tu su i određeni svjetovni savjeti koje također možete primijeniti. Nakon objašnjenja svakoga ključa naveo sam prijedloge za primjenu toga čudotvornoga misaonog sustava u materijalnomu vidljivom svijetu.

1. *Odbacite prosuđivanje i nevjerovanje.* I vi ste, poput većine nas, vjerojatno podučavani da budete skeptični prema svemu što ne možete vidjeti ili dodirnuti. Tu nevjericu morate odbaciti, jednako kao što činite dok gledate film ili čitate knjigu.

Dok gledate film ili čitate knjigu, vi svjesno odbacujete svoje nevjerovanje. Na taj način omogućujete sebi uživati u zapletu tako što se nećete neprestano podsjećati da ste tek čitatelj ili gledatelj. Tako je i sa svijetom istinske čarolije. Vi svjesno odbacujete nevjerovanje i privremeno ulazite u svijet neograničenih mogućnosti. Ako vam se to ne sviđa, u bilo kojem trenutku možete prekinuti tu aktivnost i vratiti se u svijet skepticizma i nevjerovanja. Podijelit ću s vama svoje nedavno iskustvo.

U knjizi Shirley MacLaine *Put k sebi* nalazi se opis gospodina iz Brazila po imenu Mauricio Panisset. Autorica opisuje čudesne moći koje on posjeduje i koje nisu nalikovale bilo čemu što sam doživio do tog trenutka. Zbog svoje sam naobrazbe zapravo takve tvrdnje primao sa sumnjom i skepticizmom. Slijedi odlomak:

Mauricio Panisset rođen je 6. ožujka 1930. godine u Minas Geraisu u Brazilu. Bio je treće dijete u obitelji, a njegova je oca, metodističkog svećenika, također zanimala metafizika. Ali, Mauriciova je majka uskoro izjavila da ne može izaći na kraj s neobuzdanim neposlusom svojeg sina. U njegovoj devetoj godini roditelji su ga iz očaja poslali živjeti s bakom na farmi... Cesto je odlazio šetati šumom za koju je (poslije) tvrdio su ga u njoj slijedila »svjetla«. Ta su se svjetla pojavljivala kao blistave lopte i »obračala« mu se kad god bi se pojavila... Kad je zakoračio u pubertet, svjetla su se prestala pojavljivati. Godine 1949., u svojoj devetnaestoj godini, otišao je u vojsku i jedne noći.

Izdao V.B.Z., 1997. godine.

66

ISTINSKA ČAROLIJA

dok je bio na straži, svjetla su se ponovno pojavila... Godine 1969. svjetla su postala toliko jaka da su ponovno počela »govoriti«. Dana 19. travnja 1969. godine, jedno je od njih progovorilo tako izražajno da ga Mauricio nije mogao zanemariti. Reklo je: »Ti moraš koristiti svoje vlastito svjetlo za iscjeljenje bolesnih. Moraš poći u bolnicu i započeti.« Mauricio je pobudio moje zanimanje, ali sam se i pitao nije li Shirley bila lukavo obmanuta ili je možda malo pretjerala. Na posljetku, svi mi *znamo* da svjetla ne govore niti se ponašaju onako kako ona opisuje u svojoj knjizi. Moja mogućnost da odbacim svoju sumnjičavost stigla je sljedećeg ljeta.

Pred kraj našega redovitog ljetovanja na Havajima gostovao sam kao govornik u Crkvi Jedinstva u Mauiju. Činim to svake godine prije odlaska jer na taj način želim uzvratiti nešto tomu prelijepomu, duhovnomu pacifičkom raj u kojem sam primio toliko mnogo nadahnuća i božanskog vodstva.

Nakon govora prišla mi je jedna žena i pozvala me da se zajedno s mojom suprugom Marcie pridružim njoj, njezinu suprugu i manjoj skupini prijatelja u njihovu domu u gradu Lahaina. Ta žena, Gail Lon-ghi, i njezin suprug Bob vlasnici su jedne od najpoznatijih i najposjećenijih restoracija na Havajima. Gail je objasnila da je kod nje odsjeo vrlo osobit gost po imenu Mauricio o kojem je Shirley MacLaine pisala u knjizi *Put k sebi*. Na temelju onoga o čemu me je čula govoriti u crkvi, zaključila je da bismo uživali osobno upoznati toga iznimnog čovjeka. Odmah sam se sjetio svoje reakcije dok sam čitao o Mauriciovim talentima i sa zadovoljstvom sam prihvatio poziv. Marcie i ja smo se složili da je to prigoda da osobno doživimo čaroliju tog učitelja i da, što je jednako važno, odbacimo svoju sumnju i prosudbe.

Kad smo stigli, rekli su nam da će nam se Mauricio pridružiti za otprilike četrdeset i pet minuta. Upravo je imao seansu s

Gailinom majkom u sobi prozor koje je gledao na trijem. Stojeći na trijemu, iznenada smo iz te sobe opazili nešto što nam se učinilo poput munja — činilo se da soba eksplodira golemim bljeskom bijele svjetlosti - poput pravog *light-showa*. Nedugo potom, niza stube je sišla Gailina majka. Odsutno je potpuno mirna prošla pokraj nas i nestala u drugom dijelu kuće. Mauricio je sišao niza stube nekoliko minuta nakon nje, u majici bez rukava natopljenom znojem. Upoznali smo se u kuhinji gdje je gutao velike količine vode. Doimao se kao da je u kasnima pedesetima, nizak, prelijepo sijede kose, čvrste grade te veličanstveno miran i skroman.

67

WAYNE W. DYER

Uz ispriku nam je objasnio da će mu biti potrebno još petnaest do dvadeset minuta prije no što nam se bude pridružio. Zahvalili smo mu, a on je odgovorio na lošem engleskomu: »Ne, ne, ne zahvaljivati meni. Božje djelo, ne moje.«

Prošlo je dvadesetak minuta tijekom kojih je Bob sve prisutne uvjeravao da ne postoji mogućnost prijevare. Objasnio je kako se *light-show* dogodio u njegovoj spavaćoj sobi i da je osobno otpratio Mauricia u tu sobu te imao prvu seansu s njim. Ispričao nam je čak i kako je pretražio sobu. Ja sam samo čekao otvorena uma, svjesno odbacivši sumnju.

Mauricio nas je zamolio da dođemo s njim na kat. Marcie i ja smo odlučili poći zajedno kako bismo mogli međusobno potvrditi svoja iskustva i zajedno ih doživjeti.

Legli smo dijagonalno na krevet glava jedne pokraj druge i cijelo smo se vrijeme držali za ruke. Mauricio je uključio kasetofon i sobu je ispunila tiha meditacijska glazba odsvirana na flauti. Prišao nam je iza naših glava i stavio prste na Marcieno čelo. Zatim je glasno izgovorio riječi »*energia, energia, energia*« i neke riječi na portugalskome koje nismo razumjeli. Maknuo je prste s Marciena čela i glasno zapucketao njima, još jednom ponovivši »*energia, energia, energia*«. Soba je iznenada, čudesno zablistala. Svjetlost je isijavala iz njegovih ruku i doimalo se kao da je munja udarila posred sobe. Marcienne su oči bile zatvorene, ali je i kroz vjede vidjela tu svjetlost. Ja nijednom nisam zatvorio oči, bio sam opčinjen.

Zatim je Mauricio prstima dodirnuo moje čelo. Ruka mu je doista bila vrlo vruća. Ponovno »*energia, energia, energia*«, nakon čega su uslijedile neke portugalske riječi. Činilo mi se kao da sam privremeno otišao u neku drugu dimenziju.

Svjetlost i energija bile su električne. Cijelo mi se tijelo grčilo od snažna šoka. Soba je blistala. Od potpune tame do jarke svjetlosti iz ruku tog čovjeka!

U sobi smo ostali više od dvadeset minuta. Tijekom tog vremena, stavio je ruke na koljeno i gležanj moje noge koju sam prije tjedan dana ozlijedio pri nezgodnu padu na skliskim stijenama. Osjećao sam strahovitu toplinu, a svjetlost je ponovno potekla iz Mauricia i obasjala sobu. Tijekom naše seanse učinio je to dvanaest do petnaest puta. Zatim je izašao iz sobe i sišao u prizemlje natopljen znojem. Prije no što je izašao, zamolio nas je da ostanemo ležati još nekoliko trenutaka i pustimo da nam se to iskustvo slegne objasnivši da bismo mogli osjetiti i manju vrtoglavicu.

Ostali smo ležati nekoliko minuta u tišini, držeći se za ruke i osjećajući međusobnu bliskost koju nikada do tada nismo osjetili. Nismo

68

ISTINSKA ČAROLIJA

imali potrebu govoriti. Polako smo zajedno sišli stubama gledajući pokraj preostalih sedmero ili osmero ljudi okupljenih u sobi.

Moja je supruga vrlo bliska s našom djecom. Potpuno je posvećena svojoj dječici i čini se da se sa svakime od sedmero djece koju je rodila sve dublje povezuje. Te večeri kad smo poznali Mauricia, naša kći Ste-phanie čuvala je mladu sestru Saje Eykis kojoj je bilo devet mjeseci i koja je zahtijevala neprestanu brigu. Nakon naše seanse, Marcie je sišla niza stube gotovo opčinjena, s potpuno drugačijim, mirnim izrazom lica. Nekoliko trenutaka poslije zazvonio je telefon i bila je to Stepha-nie koja nam je govorila da je imala poteškoća s malenom jer nije prestajala plakati. U bilo kojemu drugom trenutku takav bi nas poziv odmah potaknuo da krenemo kući kako bi se Marcie mogla pobrinuti za dijete i pružiti mu utjehu koju samo ona može pružiti. Ali je Marcie nakon iskustva s munjama bila u drugom svijetu. Njezin odgovor Ste-phanie me je zapanjio i probudio iz moje vlastite opčinjenosti.

»Zao mi je, Stephanie,« rekla je, »morat ćeš se sama pobrinuti za to. Uskoro ćemo doći kući, a u međuvremenu učini što god možeš da je smiriš.« Bila je to Marcie koju nikada do tada niti od tada nisam doživio. Tijekom vožnje kući složili smo se da smo upravo doživjeli vrlo osobito iskustvo koje je nemoguće opisati.

Sljedećeg sam dana opazio da je neugodna izraslina na koži moje ključne kosti, koju sam imao nekoliko godina, potpuno nestala i da me ozlijeđena noga više ne boli. Zapravo, rane su gotovo potpuno zacijelile i gotovo da nije bilo nikakva traga ozljedi.

Nekoliko tjedana prije tog događaja meditirao sam o pisanju ove knjige. U svojim sam meditacijama neprestano slušao uvjerenja da ću primiti sve dokaze koji su mi potrebni da bih napisao knjigu o stvaranju čuda. Neprestano sam bio uvjeren da će sumnja nestati i da ću znati. Mauriciovu prisutnost i zbiljsko iskustvo opažanja munja smatrao sam uvjerljivim dokazom da je istinska čarolija doista istinska.

Vjerujem da sam iskusio istinsku čaroliju zato što sam svjesno odbacio svoju sumnju. Uvjeren sam da je odbacivanje sumnje prvi korak u ugađanju uma za stvaranje čuda. Savjetujem vam da razvijete novu, samoproglašenu otvorenost prema zamisli da je za vas sve moguće.

Sljedeća zagonetka matematičara Douglasa Hofstadtera brzi je test otvorenosti vašeg uma:

Otac i njegov sin automobilom odlaze na ragbi utakmicu. Nailaze na prijelaz preko željezničke pruge i nasred pruge njihov se automobil zaustavi. Začuvši u daljini dolazak vlaka, otac očajnički nastoji ponovno

69

WAYNE W. DYER

pokrenuti motor. To mu ne polazi za rukom i vlak udara u automobil. Otac ostaje na mjestu mrtav, ali je sin živ i smjesta ga odvoze u bolnicu na operaciju mozga. Kirurg, ušavši u operacijsku dvoranu, probljedi i kaže: »Ne mogu operirati ovog dječaka. On je moj sin.« Pitanje je kakva je veza između dječaka i kirurga? Razmislite nekoliko minuta prije no što pogledate odgovor koji ću napisati obrnutim redoslijedom slova: *grurik ej alib avokačejd akjam*.

Otvoren um i odbacivanje nevjerovanja omogućuju nam nove perspektive, zatvoren um i nespremnost da odbacimo svoju sumnju drže nas zatočenima u našem starom načinu razmišljanja i poimanja. Istinska je čarolija dostupna samo onima koji mogu zamisliti sve mogućnosti puštajući da se kako-će-se-to-dogoditi pobrine samo za sebe. Na ovomu

mjestu od vas tražim samo to. Ništa više. Samo otvorite svoj um i odbacite nevjerovanje. To je početak stvaranja čuda. PRIJEDLOZI ZA PRIMJENU OVOGA MISAONOG SUSTAVA:

• *Ponavljajte unutrašnje afirmacije dopuštajući sami sebi prihvaćanje novih zamisli.* Recite sami sebi: »Zadržat ću otvoren um.« »Odbijam osuđivati bilo koga ili bilo koju zamisao.« »Otvoren sam za beskonačan broj mogućnosti koje su mi u ovom času dostupne.« »Činjenica da ja to ne vidim ili ne razumijem potpuno ne znači da to i ne postoji.« »Danas ću cijeli dan odbacivati svoje nevjerovanje i biti otvoren prema zamisli da je za mene sve moguće.« »Djelovat ću na temelju svoje nove otvorenosti, a ne na temelju svojega starog skepticizma.«

• *Neka jedan mali zakutak vašeg uma ostane otvoren za stvaranje čuda.* Proučite živote drugih ljudi koji su doživjeli čuda. Spoznajte da je to moguće i za vas. Razgovarajte sa svojim prijateljima i znancima te ih upitajte jesu li ikada doživjeli nešto što biste vi smatrali čudom. Čitajte knjige i članke o ljudima koji su doživjeli takva iskustva. Dopuštajući sebi otvorenost za te priče i stvarna iskustva, otvorit ćete svoj um za mogućnost da se ta čuda dogode i vama.

2. *U svojem umu stvorite područje istinske čarolije.* Kad započnete odbacivati nevjerovanje i skepticizam, možete početi ugađati svoj um za stvaranje čuda. Neka to bude sasvim osoban dio vašeg života. Posvetite maleni dio svoje svjesnosti isključivo svrsi iskušavanja samog

70

ISTINSKA ČAROLIJA

sebe u tom području. Osobno sam bio sposoban očitovati ono što smatram čudima tako što sam stvorio to vrlo osobno područje.

Tijekom tuširanja i tihe meditacije razmatrao sam mogućnost potpunog odbacivanja alkohola. Konzumiranje alkohola nije za mene bilo najveći problem, ali sam to činio svakog dana — samo nekoliko piva nakon trčanja, no ipak sam intuitivno osjećao da takva odluka i nije najbolja za mene. Zapitao sam sebe (ili svojeg vodiča, Eykis): »Mogu li ostaviti alkohol s početkom siječnja sljedeće godine?« Jednostavno, promišljeno pitanje u mojem umu. Odgovor je bio kristalno jasan:

»Samo danas nemoj piti i sutra ponovno postavi pitanje. Samo danas. Odmah! Ne moraš dalje tražiti.«

Moje osobno područje čarolije otvoreno je samo za takva pitanja poput ovoga o alkoholu, pitanja vezana za životni smjer kojim ću krenuti. Ono me nikad ne iznevjeri. Preporučujem vam da i vi u svojem umu odvojite svoje vlastito nevidljivo i bezoblično područje. Smatrajte ga svojim kutkom slobode. Cesto se povlačite u njega da biste zatražili brižnu pomoć i vodstvo koje vas tamo čeka.

PRIJEDLOG ZA PRIMJENU OVOGA MISAONOG SUSTAVA

• *Svakog dana sami za sebe glasno potvrđujte da ste duhovno biće koje doživljava ljudsko iskustvo i da u tom duhovnom području nem.a ograničenja.* Glasno potvrđujte da univerzalna inteligencija koja teče kroz svaki oblik u Univerzumu, teče i kroz vas te da univerzalni zakon koji je dopustio događanje bilo kojeg čuda na ovom planetu u bilo kojem trenutku povijesti, nije opozvan. On je i danas na snazi, djeluje te je dostupan i vama. Ta će vam afirmacija pomoći otvoriti se posezanju za univerzalnim silama, umjesto da nastavite biti skeptični i nikada im ne dopustite da učine svoje i u vašem životu. Prvo to potvrdite, a zatim počnite djelovati u smjeru te afirmacije.

3. *Potvrdite sebe kao osobu bez ograničenja.* Kad u svojem umu stvorite to područje istinske čarolije i povjerujete da tamo možete odlaziti po svojoj volji, počnite sami za sebe potvrđivati da doslovce ne postoje ograničenja moćima koje posjedujete. Sjajno praktično pravilo kaže: Ako nešto možete zamisliti u svojem umu, tada to može biti ostvareno u materijalnom svijetu.

Osobno sam jedno vrijeme vjerovao da u tenisu ne mogu udariti *backhand* dok god sam u to vjerovao, *doživljavao* sam takav rezultat. Danas je to moj najbolji udarac. Promijenio sam svoje vjerovanje i moj

71

WAYNE W. DYER

je oblik slijedio tu promjenu. Vjerujte mi, kad u igri udarim pobjednički *backhand*, za mene je to čudo. Vjerovanje u bilo koje ograničenje, naglašavam: *bilo koje*, jest udarac protiv vas i vaše želje da doživite istinsku čaroliju.

Želim reći da vi i samo vi imate sposobnost stvoriti čaroliju u svojem umu. Izbor je uvijek na vama. To nije ni u kakvoj vezi sa srećom, već s vjerovanjem u sebe kao u dio božanske sile koja prožima sve oblike u Univerzumu.

Kao dijete ste vjerojatno bili u prijateljskom odnosu s nevidljivom čarolijom u sebi. Stvorili ste predodžbe da ćete puzati, hodati, da ćete se popeti na drvo. Plivat ćete koliko god se to činilo teškime. Znali ste da ćete to učiniti i to je začeto u vašem umu. Nevidljive je misli u materijalnom svijetu slijedilo sve što je god bilo potrebno. Naučit ćete voziti taj bicikl unatoč tome što ćete krivudati uokolo i učestalo padati. U vašem umu nije bilo ograničenja. Sva su vaša postignuća započela vjerovanjem. Onog trenutka kad ste se otisnuli od obale i samostalno zapli-vali, niste bili tjelesno drugačiji.

Vaše tjelesno jastvo bilo je potpuno jednako kad ste postali »plivač«, kao što je i bilo dok ste bili »neplivač«. Vjerovanje je učinilo razliku. Jednako je bilo i dok još niste znali hodati te kad ste na posljatku svladali tu vještinu. Dok se još niste znali penjati na drvo i kad vam je to napokon uspjelo. Niste zastali da biste rekli: »Ne, nikad neću ustati, ostat ću zauvijek sjediti ovdje. Pretpostavljam da sam propustio naslijediti potrebne gene za stajanje.« U vašem umu nije bilo mjesta sumnji u vašu vlastitu sposobnost na tim područjima. Prvo ste u svojem umu začeli neostvarivu zamisao, a zatim djelovali u smjeru njezina ostvarenja.

Negdje na tom putu počeli ste sumnjati u svoju sposobnost da samostalno stvarate čaroliju. Nesumnjivo je da je sposobnost hodanja istinsko čudo iz perspektive onoga koji puže. Vi ste izgubili sposobnost primijeniti tu vjeru na nova »neostvariva« čuda. Počeli ste prihvaćati pogrešna vjerovanja »ograničenih« ljudi oko sebe koji su rekli: »Moraš spoznati svoja ograničenja.« Ili: »To ne možeš učiniti.« Ili: »Isti si kao i tvoj otac, ni on to nije mogao.« Niz se nastavio u beskonačnost, jednako kao i ograničenja.

Da biste ponovno osjetili tu čaroliju iz djetinjstva i postali sami svoj čudotvorac, morat ćete izmijeniti misli koje su stvorile vaš svijet ograničenja i granica. To se, prije svega, mora dogoditi u vašem umu, a budući da se misli rađaju u vama, vi imate sposobnost ponovno osmisliti vlastitu predodžbu o tome kakav će od sada biti vaš život. Zbog čega u taj život ne biste uključili i prisutnost istinske čarolije?

72

ISTINSKA ČAROLIJA

PRIJEDLOG ZA PRIMJENU OVOGA MISAONOG SUSTAVA

• *Sastavite popis samonametnutih ograničenja za koja ste uvjereni da vrijede za vas.* Zatim svako od njih preispitajte sa

stajališta pitanja kako su drugi prekoračili ta ograničenja. Kad uvidite da posjedujete unutrašnju moć prekoračiti ta samoodređenja, bit ćete na putu stvaranja istinske čarolije o kojoj pišem u ovoj knjizi.

4. *Razvijte novi misaoni sustav o pitanju intuicije.* Potrebno je da prihvatite zamisao da su snažni »unutrašnji poticaji« i »iznenadni pre-dosjećaji« uistinu unutrašnji glasovi koji vam nude smjernice. Kao što sam rekao u drugom poglavlju, svoje intuitivno jasno zamislite kao obraćanje Boga osobno vama, jednako kao što i se vi osobno obraćate Bogu i to nazivate molitvom. Uzvratno obraćanje nije tako nemoguće, osobito ako vjerujete da se obraćate nekoj univerzalnoj inteligenciji. Upamtite: nije važno *kojim imenom* nazivate tu univerzalnu inteligenciju. Ja ću na ovom mjestu koristiti izraz *Bog*, ali ako vi želite koristiti neki drugi, učinite tako. Oznaka nije važna. Važno je znati da ta inteligencija postoji i da je ona dio vas i sveg života.

Srijateljite se sa svojim unutrašnjim glasovima i slušajte ih kao brižne vodiče iz nematerijalnog, duhovnog svijeta. Moja vlastita formula je sljedeća: ako nešto osjećam, tada je to stvarno; a ako je stvarno, odbijam to zanemariti. Slijede dva primjera.

Na putu u Panama City na Floridi, moja je supruga vozila dok su moja kći Tracy i njezin bratić spavali na stražnjem sjedalu. I ja sam drijemao nakon šest sati vožnje. Iznenada me je snažan poticaj natjerao da se uspravim i opazim da će se automobil ispred nas sudariti s automobilom koji je dolazio iz suprotnog smjera. Moja supruga nije vidjela preko automobila koji je vozio ispred nas i nije bila svjesna što će nam se dogoditi kad je automobil ispred nas naglo skrenuo prema šljunku pokraj ceste ne bi li izbjegao sudar. U času kad je automobil skrenuo, zgrabio sam volan i skrenuo na šljunak, a odsutni se vozač iznenada osvijestio. Tako smo izbjegli strahovit čeon sudar. Sto je bio taj intuitivni osjećaj koji me je probudio u tom trenutku? Nazovite to kako želite; ja znam da se to Bog obraćao meni. Uvjeren sam da me je toga ljetnog dana 1970. godine Bog, na neki nepojmljiv način, blago gurnuvši, probudio. Zašto? Želim vjerovati da sam ovdje još mnogo toga morao ostvariti — svoju, tada još nerođenu djecu, pisanje i sve moje aktivnosti koje su tog časa bile razlog da nastavim živjeti. Kako se možemo suprotstaviti savršenosti Univerzuma? To savršenstvo odražavaju upravo takvi trenuci. Ali, kada dođe red na nas, ni to neće biti moguće zaustaviti.

73

WAYNE W. DYER

Naš prijatelj Larry koji nam je prije nekoliko godina pomogao urediti dom, ispričao nam je kako se jednom zgodom brzinom od sedamdeset kilometara na sat približavao semaforu na kojem je bilo zeleno svjetlo kad mu je iznenada njegov unutrašnji glas rekao da naglo zakoči bez ikakva očitog razloga. Poslušavši svoju intuiciju, zaustavio je automobil tek nekoliko centimetara od automobila koji je velikom brzinom projurio kroz crveno svjetlo.

Potpuno sam uvjeren da i vi imate mnogo svojih priča o tome kako vas je unutrašnji glas nagnao da se ponašate na naizgled nerazuman način, da bi se na koncu ispostavilo da ste tim ponašanjem spasili vlastiti život. Svima se to događa. Sve što se događa nije moguće pripisati samo slučajnosti ili pukoj sreći. To mora biti nešto mnogo više. Mnogi od nas redovito primaju te intuitivne signale.

Spoznajite u svojem nevidljivom umu da predosjećaji nisu slučajni. Odgovorite na način kojim ćete izvuci korist iz te smjernice. Vi ste vođeni. Razvijajući povjerenje u te vodiče, počete shvaćati ponuđene pouke iako one u tom času nisu sasvim jasne.

Stvaranje čuda i istinska čarolija nedostupni su mnogima od nas u zapadnom svijetu velikim dijelom zbog toga što su nas podučavali oni koji ne vjeruju vlastitoj intuiciji. Ponuđena nam je zamisao života koja gotovo sav naglasak stavlja na logično i racionalno razmišljanje te rješavanje problema. Naš je školski sustav usredotočen na stjecanje znanja istodobno doslovce zanemarujući osjećajni dio učenikova života. Intuicija, osjećajni dio života, smatra se djetinjastom, manje vrijednom i nedostojnom pozornosti. Zapravo, vaša intuicija, onaj nejasan unutrašnji glas koji tako često čujete, uistinu je važan dio našeg života kao i naša sposobnost rješavanja kvadratnih jednadžbi, čitanja poezije ili odstranjivanja tjelesnih otpada. Ona je tu i stvarna je. Obratite pozornost Jer, istinska će čarolija postati vaš način života tek kad prevladate vjerovanje da je spoznajno znanje nadređeno intuiciji i osjećajima.

PRIJEDLOG ZA PRIMJENU OVOGA MISAONOG SUSTAVA:

• *Jednom dnevno vježbajte slušanje i prihvaćanje savjeta svoje intuicije.* Razgovarajte sami sa sobom potvrđujući moć svojih nevidljivih predosjećaja. Pokušajte danas samo jednom na nov način slijediti jedan od tih predosjećaja. Zaboravite na ishod i podsjetite se da slušajući te intuitivne naputke prevladavate unutrašnju mentalnu sklonost da ih zanemarite. Razvijanje pozornosti velik je korak prema razumijevanju rječnika tih intuitivnih misli. Sve vaše misli izvire iz toga brižnoga

74

ISTINSKA ČAROLIJA

intuitivnog vodstva koje neprestano primete. Započnite fino ugađati svoje intuitivne antene kako biste znali kad treba obratiti pozornost. Ako se svjesno ugodite, možete se samo usavršiti u primanju tih intuitivnih signala.

5. *Otkrijte tajnu koja sjedi u središtu i zna.* Shvatite i prihvatite zamisao da vam ništavilo ima nešto ponuditi na vašem putu prema istinskoj čaroliji. Razmislite o zagonetnim riječima Roberta Frosta koje su nadahnule tu zamisao: »Mi plešemo u krugu i pretpostavljamo, ali tajna sjedi u njegovu središtu i zna.«

Sto za Roberta Frosta znači ta tajna u središtu kruga? Kad otkrijete odgovor na ovo pitanje, otključat ćete najteža vrata koja vam priječe ulazak u istinsku čaroliju.

Razmislite o tvrdnji da je prostor između nota onaj koji čini glazbu. Glazba (zvuk u obliku) nije jedna nota niti niz nota. Da bismo dobili glazbu, potreban je onaj trenutak tišine i praznine između dviju nota. Nota bez tog prostora tek je jedan dugačak zvuk. Glazba proizlazi iz djelica tišine između nota. Ništavilo? Da, ali i krajnje nužno u stvaranju zvuka u svijetu oblika. Bez ništavila nema ni glazbe.

Promislite kako je prostor u vazi ono što je čini vazom. Vaza nije tek kristal, glina ili koja god sirovina. Da biste imali vazuu, morate imati i tih, prazan, nevidljiv prostor okružen materijalnim. Spustite čekić na tu vazuu i još ćete imati materijalni dio, ali ne i vazuu. Da biste imali vazuu, nužno morate imati i ništavilo tihoga, praznoga nevidljiva prostora. Bez ništavila nema ni vase.

Razmotrite tvrdnju da soba nije soba bez tihog, praznog prostora koji je ispunjava i koji okružuje materijalan oblik. Soba nije žbuka, drvo ili grede koji čine njezin materijalni dio. Stavite sve to na hrpu i nećete imati sobu. Morate imati taj tih, prazni, nevidljivi prostor okružen svim tim oblicima da biste imali sobu. Bez ništavila nema sobe.

Tihi, prazni, nevidljivi prostor koji se nalazi unutar *svakog* oblika zove se Tao. Zapisano je da Tao koji je moguće opisati nije Tao. On na-drasta opis, jezik i simbole. Pa ipak je, unatoč tome, on dio svega. Shen-hsui kaže to ovako: »Vidjeti u ništavilo - to je istinski, vječan vid.« Vaza, soba, glazba, sve nam se to čini smislenime dok svojim racionalnim umom pokušavamo shvatiti ništavilo. Bez praznog prostora sve to jednostavno ne bi moglo postojati. Isto vrijedi i za sve što je sastavljeno od tvari. Da bi postojalo, mora u sebi sadržavati tiho ništavilo. »Zato bismo, jednako kao što koristimo ono što jest, trebali prepoznati i korisnost onoga što nije«, rekao je Lao-tze.

75

WAYNE W. DYER

I vi ste također materijalan oblik (koža, kosti, krv, hrskavica) koji okružuje nevidljivu, tihu prazninu koja ste također vi. Bez tog ništavi-la u vama ne bi bilo ni vas. Bez ništavila nema ni vas. Svaka je stanica vašeg tijela sastavljena od čestica koje kruže prazninom ništavila. Svaka je molekula na sličan način sastavljena od čestica koje kruže ništavilom. To je sama srž života. Kad život napusti vaše tijelo, ono neće izgubiti na težini. Vaš je život, vaše postojanje, prema tome bestežinsko i nevidljivo. Ništavilo!

Tajna koja sjedi u središtu kruga i zna jest ništavilo koje je naizgled tiho, ali uvijek prisutno. Ta je tajna u središtu također i ono iz čega ćete biti sposobni sami stvarati čuda.

Cesto se potvrđuje da su pjesnici u dodiru s tim nematerijalnim načinom razmišljanja. Slijedi što na tu temu kaže Wordsworth.

I osjetio sam... osjećaj uzvišenosti
Ili nešto mnogo dublje prožeto
Sto boravi u svjetlosti zalazećih sunaca,
U cijelom oceanu i živućem zraku,
U modrom nebu i čovjekovu umu;
Pokret i duh koji pokreće
Sve misli, svaki smisao svake misli

I protječe kroza sve.

PRIJEDLOG ZA PRIMJENU OVOGA MISAONOG SUSTAVA

• *Podsjetite se da svijet oblika okružuje nevidljivu prazninu.* Podsjetite se da ste oblik koji okružuje nevidljivu životnu energiju. Imajte to na umu i potrudite se otkriti »tajnu koja sjedi u središtu kruga i zna«. Budući da je nevidljiva, morate joj pristupiti mentalno. Upitajte se: »Zašto sam ovdje? Tko sam ja?« Iznenadit će vas odgovori koje budete pronašli u dubini.

Provodite vrijeme u tomu unutrašnjem prostoru i razvijajte prijateljstvo s nevidljivim vodičem koji upravlja smjerom vašeg života. Povjerujte mu odmah. Dopustite mu djelovati na brižan način, onako kako sam to želi. S potpunim povjerenjem i prepuštanjem učinite ono na što vas uputi i otkrit ćete da se možete osloniti na tu tajnu koja sjedi u središtu kruga i zna. Često uspostavljajte vezu s tim unutrašnjim vodičem i zbog toga se nemojte osjećati nelagodno. Sto dublje vjerujete da vaš život ima svrhu i da nećete biti odvedeni na pogrešan put, to ćete češće boraviti u tomu mirnom, skladnom svijetu istinske čarolije.

76

ISTINSKA ČAROLIJA

6. *Započnite učiti putem spoznaje i povjerenja umjesto putem sumnje i straha.* Dva su osnovna načina stjecanja novog razumijevanja. Vi možete izabrati između puta straha i sumnje ili puta povjerenja i spoznaje. Izaberete li drugi put, tada ste se uistinu otvorili za svoj čudotvorni potencijal. Velik dio vašeg učenja vjerojatno je uključivao sumnju u vašu sposobnost da ovladate određenom vještinom. Nekoč ste bili ispunjeni strahom i sumnjom u većinu onoga što danas poznajete kao stvarno.

Osobno sam u jednom razdoblju svojeg života sumnjao u svoju sposobnost da nepripremljen održim javan govor od nekoliko minuta, a kamoli nekoliko sati. Moja je sumnja dovela do straha i raznih ponašanja u cilju prevladavanja tog straha. Učenje putem straha i sumnje bilo je dugo, bolno iskustvo. Bez obzira na to jesam li trebao govoriti u školi ili na poslovnom sastanku, doslovce bih se razbolio kad god sam trebao ustati pred publikom.

Učenje držanja govora pred publikom putem spoznaje i povjerenja bilo je mnogo korisnije iskustvo. Počeo sam samog sebe promatrati kao sposobnoga za držanje govora, znajući da ću uspjeti i vjerujući da ću primiti pomoć ako odbacim svoje sumnje. Otkrio sam da publici neće smetati ako koji put pogriješim ili se na trenutak izgubim, pod uvjetom da govorim iz srca i prenosim osjećaj zanosa zbog svoje teme. Onog dana kad sam od udruge govornika Toastmasters International dobio nagradu *Zlatni čekić* za jednoga od najboljih govornika godine, znao sam da me je pomak od straha i sumnje prema spoznaji i povjerenju doveo do istinskog čuda.

I vi možete veliki dio svojeg iskustva promatrati na sličan način. Naučeni ste sumnjati u kulturi koja naglašava: ne možeš, to je pogrešno, premalen si, prevelik si, premlad, prestat, djevojčica, dječak, nemaš prikladno podrijetlo, preporuke, naobrazbu, iskustvo. Iz sumnje je proizašao strah zbog vašeg položaja, strah od neodobravanja, neuspjeha, bliskosti, pa čak i uspjeha.

Sumnja i strah doista vam omogućuju učenje, ali negativne su posljedice očite. Lako je uvidjeti da to nije način da postanete sretna, ispunjena osoba koja funkcionira potpuno. Želite li se upoznati s istinskom čarolijom, strah i sumnju kao osnovne metode učenja morate zamijeniti povjerenjem i potpunim oslanjanjem na unutrašnje znanje.

Da biste ostvarili prijelaz sa straha i sumnje na povjerenje i spoznaju, morate razviti drugačiji misaoni sustav. Vaše novo razmišljanje moglo bi biti nalik sljedećemu:

77

WAYNE W. DYER

Iz svega ću naučiti ono što moram naučiti. Zato ću se, umjesto da krenem ograničavaj učim putem straha i sumnje, potruditi svoje životne pouke naučiti putem spoznaje i povjerenja. Vjerovat ću u svoju jedinstvenu sposobnost da u svojem umu stvorim što god odaberem. To je moj um, a ovo su moje misli i ja mogu izabrati hoću li sumnjati ili vjerovati. Odabirem vjerovati. Ja mogu sumnjati da sam sposoban stvarati čuda ili mogu vjerovati da posjedujem takvu sposobnost. Djelovat ću na temelju onoga što odaberem. Vjerujem da je izreka »Kako misliš, takav ćeš biti« točan opis ljudskog stanja.

Kad je mojoj kćeri Sereni bilo pet godina, poticali smo je na takvo razmišljanje kad je poželjela naučiti voziti bicikl na dva kotača. Osam je mjeseci odbijala da se s bicikla skinu pomoćni kotači govoreći kako još nije spremna. Sada je bila spremna i tri je dana vježbala povjerenje i spoznavanje prije no što je uopće sjela na bicikl s dva kotača. Glasno je izgovarala svoje osobne afirmacije: »Vidim se kako vozim bicikl. Ja znam voziti bicikl na dva kotača. Sposobna sam držati ravnotežu. Vjerujem sebi kao osobi koja može naučiti bilo što, uključujući i kako voziti bicikl.«

Kad je došao trenutak da sjedne na bicikl, bila je toliko uzbuđena zbog toga da je strah bio nemoguć. Takvo sam samopouzdanje i odlučnost malokad viđao u osoba koje se suočavaju s novim pothvatom. Njezin je misaoni sustav doista stvorio čudo. U doslovce nekoliko minuta ona je samostalno vozila bicikl. Nakon nekoliko padova i klimavih početaka, krenula je niz pločnik ponosno vičući na sav glas: »Ja znam voziti bicikl na dva kotača, ja znam voziti bicikl na dva kotača!«

Naletjevši na prskalicu u travi, stropoštala se na tratinu i na trenutak se predomislila te, ležeći na travi, promrmrljala: »Ja ne znam voziti bicikl na dva kotača.« Ali, njezine pozitivne afirmacije te unutrašnje povjerenje i spoznaja, smjesta su uklonili privremenu sumnju, a ona je skokom ustala, uspostavila ravnotežu, zamolila me da je još jednom snažno gurnem i uskoro uzviknula: »Ja to mogu!«

Serenin je um stvorio njezino čudo. I nemojte ni na časak pomisliti da to za nju nije bilo čudo. Kad je stigao trenutak i kad se osjetila spremnom, ono što je povjerenjem i unutrašnjom spoznajom uvježbala u svojem umu, omogućilo joj je da izađe u materijalni svijet i ostvari svoje čudo. Čudo je začeto u njezinu bezobličnom, nematerijalnom umu i odigralo se u materijalnom svijetu kao posljedica njezina unutrašnjeg povjerenja i spoznaje.

78

ISTINSKA ČAROLIJA

Sto god bilo to što čini vaša čuda, zaokret stajališta prema povjerenju i spoznaji obvezan je. Razvijajući tu novu svjesnost, imajte na umu da se u pozadini straha nalazi nemoć. Vi se borite protiv onoga čega se plašite, a borba vas uvijek oslabljuje. Strah vas čini nemoćnima, a više razine nedosežnima. Ali, u pozadini povjerenja nalaze se moć i ljubav. Tamo nema osuđivanja, gnjeva, mržnje, straha niti potrebe za borbom. Ljubav vas uzdiže na više razine moći. Izbor je uvijek na vama, a započinite u onomu bezobličnomu unutrašnjem svijetu uma.

PRIJEDLOZI ZA PRIMJENU OVOGA MISAONOG SUSTAVA:

• *Danas se, u svojim susretima sa strancima, na nekoliko trenutaka prebacite na spoznaju i povjerenje kao svoj način ophođenja.* Uklonite sumnju, i prema službeniku ili osobi s druge strane telefonske žice ponašajte se s povjerenjem i pouzdanjem. Pokušajte. Recite sami sebi: »Vjerujem ovoj osobi. Neću sumnjati u nju i znam da će sve završiti kako treba.« Taj način učenja putem spoznaje i povjerenja može vam poslužiti na milijun različitih načina! Odbacite sumnju i strah i vjerujte da će sve izaći na dobro.

7. *Potvrdite da vaša namjera oblikuje vašu stvarnost.* Upamtite sljedeće riječi i neprestano se podsjećajte: »Moja namjera oblikuje moju stvarnost.« Iskustvo namjere kao načina stvaranja čuda vjerojatno vam je nepoznata zamisao. Mnogi su od nas odgajani razmišljati da su naše želje, nade i maštanja sjemenke našega osobnog ispunjenja. Međutim, želje su statične, one ne pokreću energiju, one ne stvaraju. Namjera je energija vaše duše koja stupa u vezu s vašom materijalnom stvarnošću. Ono što opažate oko sebe, s kime se družite, kako svakodnevno funkcionirate, kakvi su vaši odnosi, koliko novca zarađujete, kako se slažete s ostalima, oblik vašega materijalnog tijela i doslovce sve što je vezano za vaše tjelesno jastvo posljedica je vaše namjere ili načina na koji su vaše misli pretočene u djelovanje.

Razvijanje svjesnosti o vašim namjerama probudit će svjesnost o vašoj duhovnoj prirodi. Vaša namjera može biti usklađena s onime što prepoznajete kao svoju svrhu, ili može biti drugačije usmjerena. Ako znate da je vaša svrha vezana za davanje, ljubav i služenje, bez obzira na to je li riječ o području izobrazbe, roditeljstva, pravosuđa ili vožnje taksija, uistinu ćete je slijediti. Vjerojatno ste često okruženi ljudima čiji su vrijednosni sustavi slični onomu vašemu. Vaš sustav vrijednosti i više duhovno jastvo odražavaju vaše namjere. Svijet promatrate kao mjesto

79

WAYNE W. DYER

za davanje; vaše stajalište prema čovjekovoj sposobnosti da postane manje ratoboran vjerojatno je optimistično; vjerojatno opažate dobrotu u drugima i vjerojatno nailazite na mnogo ljudi koji su vam spremni uzvratiti. Primete mnogo zahvalnosti i učite druge kako pružati ljubav.

Vrijedi i suprotno. Ako je vaša namjera namaknuti sve što možete, vjerojatno nailazite na mnogo gramzivih ljudi gladnih moći. Vaši suradnici posjeduju sličan misaoni sustav, a vi se neprestano uvjeravate u gramzivost i plitkost ovog svijeta. Opažate li kako vaše vlastite, nevidljive namjere mogu oblikovati vašu stvarnost?

Tajna promjene života nalazi se u namjerama. Želje, nadanja i ciljevi ne mogu ostvariti promjenu ako ne postoji namjera. Potreban je pomak s nepokretne energije želje do djelatne energije djelovanja ili namjere. Uvidite da su sva vaša postignuća, čak i ona na koja niste osobito ponosni, ostvarena kao rezultat vaših namjera. Vaše je financijsko stanje rezultat vaših namjera. Kad spoznate da upravljate svojim namjerama, da one izvire u vama, spoznat ćete i da upravljate cijelim svojim svijetom te da je oduvijek bilo tako.

Toplo vam preporučujem da ovo neprestano imate na umu dok radite na razvijanju misaonog sustava istinske čarolije. Stvaranje čuda u vašem životu proizlazi iz vaše namjere da to učinite, a ne iz vaše želje ili postavljenog cilja. U umu je potrebno načiniti pomak s nepokretnoga na djelatno da biste uspostavili unutrašnje okruženje potencijala za istinsku čaroliju. Tada, i samo tada, možete taj potencijal pretvoriti u svoju stvarnost na razini materijalnog svijeta.

PRIJEDLOG ZA PRIMJENU OVOGA MISAONOG SUSTAVA:

• *Umjesto da tek postavljate ciljeve ili izražavate želje o tome kako želite živjeti, pokušajte se prikloniti djelatnom jeziku namjere.* Ako ste, primjerice, bolesni, pokušajte sami sebi reći: »Namjeravam se izliječiti od ove bolesti«, umjesto da kažete: »Volio bih da ovo prestane« ili: »Postavio sam si cilj osloboditi se ove bolesti.« Pojam namjere, djelovanja u smjeru unutrašnjih nagnuća, omogućit će vam djelovanje u smjeru onoga što je potrebno učiniti da biste ostvarili tu namisao i učinili je svojom materijalnom stvarnošću. Jasno uvidite razliku između onoga što je za vas puko priželjkivanje i nadanje te onoga što je u postupku namjere da to ostvarite. Kad namjeravam biti zdraviji, a znam da je to pitanje mojeg uma, običavam odmah ustati i malo vježbati, čak i ako je to tek jednostavna šetnja po susjedstvu. Namjera doslovce može pretvoriti misao u djelovanje. Upravo je to ono od čega se sastoje čuda.

8. *Iskusite predaju i šatori*. Predaja je čin srca, prihvaćanje onoga što ste oduvijek nejasno slutili:

- Ovaj sustav, kojeg sam i ja dio, inteligentan je sustav.
- Ta je inteligencija nevidljiva.
- Ta je inteligencija također dio mene.
- Odlučujem vjerovati toj inteligenciji.

Predaja je isto što i uvođenje nadahnuća u svoj život. Kad ste nadahnuti, osjećate se svrhovito. Kad vjerujete nevidljivoj inteligenciji Univerzuma, osjećate se vodenima. Taj proces nije nešto što uključuje mukotrpno ovladavanje ezoteričnom materijom. Može se dogoditi u trenutku i često se događa upravo tako brzo. U Ženu se taj proces naziva *šatori*, što bi približno značilo *trenutno buđenje*. Alan Watts to opisuje na sljedeći način:

Šatori je, u osnovi, iznenadno iskustvo i često se opisuje kao »preokret« uma, jednako kao što će se i položaj zdjelica vage iznenada preokrenuti ako se na jednu od njih stavi dovoljno težine i ona tako prete-gne u odnosu prema drugoj zdjelici.

Taj proces *satorija* osobno nazivam »prolaskom kroz vrata«. Cijeli život možete provesti lutajući, boreći se, brinući, posrćući i padajući u polaganom procesu prilazjenja tim vratima koja vam se čine tako dalekima. A tada, na neobjašnjiv način, dolazi trenutak kada prođete kroz njih. Tada se možete osvrnuti na sve ono vrijeme koje ste prilazili vratima i u čudu se upitati: »Kako je moguće da sam sve ove godine bio toliko slijep?« Ono što vam se nekoć činilo nemogućim, sada je vaš način življenja. Postigli ste to bez ikakva napora te uvidjeli da »velika laž« uključuje i tvrdnju da se ništa ne može postići bez borbe i napora. Taj osjećaj *satorija*, ili prolaska kroz vrata, rezultat je unutrašnje odluke da budete u suglasju sa samim sobom i sa svojim materijalnim svijetom. To je odluka o predaji.

Osobno sam doživio brojna iskustva *satorija* u raznim područjima svojeg života. Jedno je bilo vezano za moje odrastanje uz svijest o siromaštvu. Kao dijete sam naučio da sve treba kupiti na rasprodaji ili po sniženoj cijeni i vjerovao sam da nikad ničega nije dovoljno. Zaključio sam da nikad neću imati dovoljno novca, da ne smijem previše trošiti i da je najviše čemu se u životu mogu nadati svrstavanje u srednji stalež

81

WAYNE W. DYER

pri popisu stanovništva. Prvih trideset ili više godina svojeg života ponašao sam se u skladu s tom misaonom predodžbom. Mnogo sam razmišljao o neimaštini, a neposjedovanje dovoljno ičega bilo je moj način promatranja života. Bio sam iznimno oprezan po pitanju trošenja novca i pomno sam vodio brigu o troškovima. Ukratko, dok nisam gladovao, bio sam žrtva svjesnosti o neimaštini, a unutrašnja nevidljiva vjerovanja upravljala su mojim postupcima i uvelike određivala moj život.

A tada sam na tom području prošao kroz vrata. Bum! *Satoril* Tijekom meditacije sam začuo: »Ti već jesi sve to.« Pet jednostavnih riječi koje su me udarile u stražnjicu i pružile mi potpuno nov kut gledanja na bogatstvo. U to sam doba vodio unutrašnju bitku o tome hoću li napustiti siguran posao učitelja s zajamčenim prihodom ili ću početi samostalno raditi i *znati* da će mi to poći za rukom. Kad sam začuo riječi »Ti već jesi sve to«, u tom sam trenutku meditacije znao da više ne *trebam*. Već sam bio ono što je bilo potrebno. Mogao sam završiti svoju potragu, prestati s nastojanjem i spoznati da sam tu, da sam stigao. Morao sam se uskladiti sa svojom svrhom i prestati brinuti o onome što ne posjedujem. U tom sam se času predao. Stekao sam novu spoznaju. Dogodio se pomak sa spoznaje da nikad neću imati dovoljno, do spoznaje koja je govorila: »Bit ćeš zbrinut. Nije potrebno da i dalje trošiš svoju životnu energiju na brigu o tome.« I nisam!

Činjenica je da sam bio zbrinut na načine koji su previše veličanstveni da bi ih se uopće opisalo. Postao sam mnogo usredotočeniji. Darovao sam mnogo više no što sam mogao i zamisliti da ću posjedovati. Bio je to čin predaje koji se dogodio u trenutku buđenja. To je *šatori*.

I vi se vjerojatno možete osvrnuti na neke bitne pozitivne promjene u svojem životu i uvidjeti da ste doživjeli trenutak buđenja. Žena koja je izgubila 80 kilograma u razdoblju od pet mjeseci rekla mi je da se sjeća trenutka kad ju je, pošto se pogledala u zrcalo, prožela snažna misao: »Sada je trenutak. Pomoći ću ti. Ne moraš se više trovati pretjeranom količinom hrane.«

Jedan mi je klijent ispričao kako je promijenio zanimanje:

Pošto sam godinama bio svjestan da činim pogrešno i da sam se udaljio od svoje svrhe, moj je um jednog jutra, dok sam se vozio na posao, iznenada spoznao da više ne mogu nastaviti zavaravati samoga sebe. U tom sam se krajnje emocionalnom trenutku predao. Znao sam da ću biti zbrinut. I to je bilo to. Istog sam dana dao otkaz i nikad se više nisam osvrnuo. Bio sam prodavao osiguranja i sasvim dobro zarađivao. Sada radim kao savjetnik u taboru za djecu siromašnijih obitelji.

82

ISTINSKA ČAROLIJA

Osjećam se ispunjenime i više ne brinem o svojem prihodu. Trenutak kad sam dao otkaz bio je vrlo intenzivan i sve što mogu reći jest da sam po prvi put bio potpuno uvjeren da će sve biti u redu i da tu promjenu mogu ostvariti bez ikakve zabrinutosti ili stresa. Doživio sam unutrašnju spoznaju i sve što mogu reći jest da sam se predao.

Šatori vam je dostupan u bilo kojem trenutku vašeg života. Ali on se može dogoditi tek kad se otvorite prema njemu i kad ste spremni predati se. Svi duhovni učitelji govore da nam se stvarnost života obraća u tišini. Vaša vam bučna svjesnost možda neće dopustiti čuti taj tihi glas. Ono što morate učiniti da biste se doveli u mentalni sklop za doživljavanje čuda jest prepustiti se. Jednostavno znati. Samo i jednostavno vjerovati. Utišajte se, a zatim poslušajte svoj um. Neka vas vodi probuđeno stajalište predaje. Biti slobodan od neprestanih unutrašnjih zadjevica sa životom uvod je u *šatori*.

Nedvojbeno je da ste iskusili tihe trenutke zamišljenosti u kojima ste stekli iznenadan uvid i unutrašnju spoznaju da možete i trebate učiniti nešto. Takve trenutke možete privući vježbajući predaju. Predajte se spoznaji da ste moćni i

sposobni živjeti u skladu sa svojom svrhom. Ostalo će se dogoditi kad »ugledate svjetlost« ili doživite veličanstven osjećaj *satorija*.

PRIJEDLOG ZA PRIMJENU OVOGA MISAONOG SUSTAVA:

• *Razmislite o navikama koje su vas dugo mučile.* To mogu biti ovisnosti, lijenost, naprasitost, fobije, bezvoljnost, osujećivanje veze ili bilo što drugo što ne rada rezultate koje želite. Odlučite proći kroz vrata i postupno promijeniti te neželjene navike. Prisjetite se mudrosti *satorija*. Predajte se toj radikalnoj zamisli da se morate probuditi u svjesnost o tome da sve navike započinju s mislima. Predajte se novoj svijesti, misli koja šapuće: »Mogu to učiniti za čas. Primit ću svu pomoć koja mi je potrebna dok god ostajem pri svojoj namjeri i u svojoj unutrašnjosti tražim pomoć.« Zatim sami sebi objavite da, samo na trenutak, niste ona osoba sputana navikama. Vaše je iskustvo *šatori*. Na trenutak ste se probudili. Sada, s jednakim osjećajem predavanja, prijedite na sljedeći trenutak, ne razmišljajući o sutrašnjici ili bilo čemu u budućnosti. Jednostavno budite u sadašnjem trenutku; to je trenutak u kojemu ćete dobiti odgovor. Na taj se način ostvaruju one, naizgled, teške promjene — korak po korak, s unutrašnjim dopuštenjem da se predate i da se prestanete boriti.

83

WAYNE W. DYER

9. *Naučite se ponašati kao da već živite život koji ste zamislili.* Ponašajte se kao da je ono što opažate u svojem umu već prisutno ovdje u materijalnom svijetu. Svoje misli i vizije počnite shvaćati kao nešto mnogo više od običnih besciljnih lutanja svojeg uma. Vi stvarate svoje misli, vaše misli stvaraju vaše namjere, a vaše namjere stvaraju vašu stvarnost. Zato morate početi zanemarivati vlastitu sumnju u važnost svojega unutrašnjeg svijeta i početi se ponašati kao da su predodžbe koje želite već postale vaša stvarnost. To može zvučati kao samoobmana, ali to je jedini način, koji poznajem, nadržavanja ograničenja za koja vjerujete da ih posjedujete.

Želite li biti energični, a ponašate se bezvoljno, tada osujećujete svoju vlastitu viziju. Čak i ako se pogledate u zrcalo i vidite bore i ostale dokaze vaše iscrpljenosti, morate se početi ponašati kao da je vaša vizija energičnosti već nastupila u materijalnom svijetu. Ni pod kojim uvjetima ne dopustite da se umorna osoba useli u vaše tijelo. Potvrdite da je energična osoba koja želite biti, vizija koju imate u svojem umu, već ovdje i uposlite je nekom aktivnošću po svojem izboru. To više nije samo želja ili žudnja, ta je osoba stigla. Ovo može započeti kao samoobmana, ali u jednom času ponašanja kao da je to čudo već ostvareno, vi ste stvorili tu osobu. Smatrate li nerazboritim ponašati se rastrošno dok su dokazi neimaštine posvuda oko vas, ipak to učinite. Na trenutak se ponašajte kao da imate sve što vam je potrebno, pa zatim i sljedeći trenutak, koji je, zapravo, sve što uistinu imamo.

To se načelo može primijeniti i na način na koji se odnosite prema drugima i pomažete im ući u područje istinske čarolije. Ponašajte se prema njima kao da opažate da posjeduju ili da već jesu sve ono što žele biti i posjedovati. Dijete koje vas čuje kako mu govorite: »Ti već jesi iznimno pametan i nadaren; ti već znaš kako to učiniti, a ja znam da si izvrstan, bez obzira na sve suprotno što ćeš ti reći, u svojem srcu znam da si sposoban ostvariti sve što odlučiš ostvariti«, stječe veliku prednost u životnoj igri. Kad moja djeca izražavaju sumnju u sebe, ja poštujem njihove osjećaje, ali se prema njima uvijek ponašam kao da su sposobna za sve. »Znam da to još ne vjeruješ, ali znam i da nije onako kako misliš. Za mene si već spreman i sposoban, ali si to odlučio prikriti sumnjom u sebe. Možeš zavarati druge, možeš zavarati čak i sebe na neko vrijeme, ali mene nikad nećeš zavarati. Ja znam da nije tako.«

Kad u tome postanete vješti, uskoro ćete se prema drugima početi ponašati kao da već doživljavaju svoja vlastita čuda. Svoje ostarjele roditelje koji su skloni žaliti se promatrate kao sposobne prevladati samo-nametnuta ograničenja. Prema njima se ponašate kao prema sposobnim

84

f

ISTINSKA ČAROLIJA

osobama. Prema bolesnoj se osobi ponašate na način koji podrazumijeva zdravlje. »Previše si jak i zdrav da bi uopće i pomišljao na bolest, ti već iscjeljuješ sam sebe.« Jednako tako, na isti način pristupate i vlastitom zdravlju, prema sebi se odnosite kao prema zdravoj osobi i ne dopuštate svojem umu potkopavati tijelo očekivanjem bolesti ili onesposobljenosti. Iako je slomljena noga upravo slomljena noga, to je za vas onesposobljenost samo ako je odlučite promatrati na taj način. Odlučite li da vas taj prijelom neće sputati, da ćete razmišljati o tome kako ste sretni i da ćete činiti sve što biste činili i da niste slomili nogu, tada će to biti vaša stvarnost.

Svoju sam suprugu Marcie promatrao kako se tijekom mnogih trudnoća svakodnevno ponaša kao da ne postoji nikakva prepreka da učini ono što treba učiniti, trudna ili ne. Ona razmišlja mislima aktivnosti, zdravlja, životnosti i sa strahopoštovanjem promatra ljudski život koji raste u njezinu tijelu. Tada je sve to doživjela i u stvarnosti i rodila sedmero djece, svu s istim pristupom prema čudu koje stvara. Promatrao sam i mnoge naše prijateljice koje su se tijekom trudnoće neprestano žalile i predviđale kako će biti strašno te su na taj način također stvorile svoju stvarnost. Naučite li ponašati se kao da je čudo koje u svojem umu nastojite ostvariti već prisutno u ovom svijetu, steći ćete veliku prednost u ovom pojavnom svijetu istinske čarolije.

Godine 1965. podučavao sam u javnoj školi u Detroitu u Michiganu, a na večer sam pohađao poslijediplomski studij. Jednog sam dana, nakon nastave, stojeći u školskom uredu, čuo kako ravnatelj pita tajnicu postoji li ijedan član školskog osoblja koji zna štogod o državnim subvencijama. Tražio je nekoga tko će predvoditi poseban program koji će zahtijevati državno financiranje, ali nije poznao nikoga tko je osposobljen za takav težak pothvat. U to doba nisam zarađivao mnogo, a zamisao o dodatnom prihodu te predvođenju posebnog programa podučavanja siromašnih učenika zvučala je sjajno. Smjesta sam rekao ravnatelju da sam stručnjak za državno subvencionirane programe te da mogu sastaviti ponudu i namaknuti sredstva. Gotovo da nisam mogao vjerovati vlastitim riječima. Objavio sam svoju stručnost na području koje mi je bilo tek maglovito poznato.

Ravnatelj mi je dao svoj pristanak i te sam večeri proveo šest sati u sveučilišnoj knjižnici stječući stručnost u državnom financiranju programa podučavanja djece slabijega imovinskog stanja. Već sljedećeg dana sastavio sam ponudu koristeći se smjernicama koje sam pronašao u knjižnici. Postavio sam sebe za direktora tog programa, do pojedinosti razradio troškovnik, uključujući i svoju plaću, te koristeći državni obrazac, svoju ponudu poslao u Washington.

85

WAYNE W. DYER

Za tri tjedna dobili smo državnu subvenciju, a ja sam postao stručnjak za državno financiranje posebnih projekata. Dvije druge škole zatražile su moj savjet i ponudile mi platiti vođenje radionica o državnom financiranju za njihovo osoblje.

Imao sam dobro plaćen dodatni posao, pomagao sam uskraćenoj djeci, a moj je ravnatelj zahvaljivao svojoj sretnoj zvijezdi što je među svojim službenicima imao stalnog stručnjaka. Kad imate viziju i ponašate se kao da je ta vizija već zaživjela u tvornom svijetu, ne samo da stječete potrebnu stručnost već doslovce postajete sami svoj čudotvorac. Vjerujete li da nikada ne biste mogli predvoditi takav pothvat zato što »nemate potrebnu naobrazbu, preporuke, stručnost« ili bilo što drugo, tada ćete djelovati na temelju tog vjerovanja. Počnite se ponašati kao da već jeste stručnjak, čak i ako ćete u početku morati sami sebe zavaravati. Budete li imali dovoljno vjere u sebe i budete li spremni, pojavit će se učitelj, a vi ćete se baciti na posao i stvoriti preporuke koje su vam potrebne za dovršenje tog zadatka.

Taj proces započinje u vašem umu. On vam omogućuje vidjeti dalje od materijalnih okolnosti u drugu dimenziju, dimenziju u kojoj je sve moguće i u kojoj je sve znanje dostupno. Kad sam svojem ravnatelju objavio svoju stručnost, nisam zavaravao ni njega ni sebe. Gledao sam dalje od materijalnoga u područje nevidljivoga u kojemu znam da mogu ostvariti sve što naumim. U svojem sam umu bio stručnjak i sve što sam trebao učiniti bilo je prenijeti tu stručnost iz područja misli u tvorni svijet. Ispostavilo se, kao što se gotovo uvijek ispostavlja, da je stručnjak onaj koji vjeruje u vlastitu stručnost i koji se ne plaši djelovati na temelju tog vjerovanja. Iako se ne bih upustio u izvođenje operacije na mozgu, ne sumnjam da bih, kad bih sebe zamislio kao kirurga, bio sposoban steći potrebnu izobrazbu. Dakako da bi to potrajalo mnogo duže od jedne večeri u knjižnici.

Za većinu onoga što želite postići, svu potrebnu stručnost možete steći vrlo lako, ali morate započeti s vjerovanjem, a zatim se ponašati da je ono u što vjerujete ili što zamišljate već postalo vaša stvarnost. Nikad se nisam zamišljao neurokirurgom, ali se mogu zamisliti sposobnim za obavljanje različitih poslova. Zapravo, vrlo je malo poslova za koje se vidim nesposobnime, uključujući sva politička, upravna, poduzetnička, pa čak i tehnička područja, uz tek minimalnu zbiljsku obuku. Činjenica je da znam da je malo onoga što ne bih mogao ostvariti u prilično kratkom vremenu ako dovoljno duboko vjerujem i posjedujem dovoljno samopouzdanja da bih naučio ono što je potrebno. Kad jednom spoznate da to možete i ponašate se u skladu s tom spoznajom, sredstva će se pojaviti. Ponašanje kao da jeste ono što želite postati i za

86

ISTINSKA ČAROLIJA

Što znate da možete postati, način je uklanjanja sumnje u sebe i ulaska u kraljevstvo istinske čarolije.

PRIJEDLOG ZA PRIMJENU OVOGA MISAONOG SUSTAVA:

• *Želite li ostvariti nešto što vam je oduvijek izmicalo, danas se ponašajte kao da ste to već ostvarili.* Ako ste, primjerice, oduvijek željeli biti u izvanrednoj tjelesnoj formi, ali to nikad niste postigli, danas se ponašajte kao da ste savršeni tjelesni primjerak ljudske vrste. Zapitajte se: »Što bih činio kad bih bio u savršenoj formi?« Zatim na jedan dan budite ta osoba. Umjesto da u prodavaonicu pođete automobilom, pođite pješice. Preplivajte pedeset krugova. Jedite zdravu hranu. Vježbajte. Čitajte knjigu o prehrani. Drugim riječima, živite u ovom svijetu kao da se već ostvarilo ono što želite u svojem umu. To je put prema stvaranju čuda. Želite li biti puni samopouzdanja, ali se inače tako ne ponašate, danas, samo danas, ponašajte se u ovom svijetu onako kako mislite da bi se ponašala samopouzdana osoba.

10. *Živite, prije svega, u skladu sa svojim duhovnim jastvom, a zatim s onim tjelesnim.* Razvijajući misaoni sustav za istinsku čaroliju, morate započeti, prije svega, živjeti u skladu sa svojim duhovnim jastvom. Ovo sam ugađanje podrobno obradio u drugom poglavlju. U uzvišenom području vaše više svjesnosti nalazi se vaša sposobnost za stvaranje čuda u vlastitu svijetu. Čuda će se događati samo ako su odluke koje donosite u skladu s vašim duhovnim jastvom. To znači svakodnevno donošenje odluka utemeljenih na značajkama duhovne dvanaestice (vidjeti sažetak na stranicama 53. i 54.). Ulazna točka u svijet istinske čarolije jest sposobnost *donošenja odluka isključivo na temelju onog dijela vas koji je duhovan i koji vas zna voditi u materijalnom svijetu.*

Primjerice, obmanjivanje nekoga nipošto nije u skladu s vašim duhovnim jastvom. Međutim, vi ste, zbog nekog razloga, možda odlučili da je ta obmana za vas primjerena. To je primjer usklađivanja sa svojim tjelesnim jastvom prije duhovnoga. Vaša je duša, ili vaše nevidljivo jastvo, usklađena s ljubavlju, skladom, davanjem, istinom, dijeljenjem, mirom i opraštanjem. Svaka odluka koju donesete i koja je nedosljedna ili suprotna tim vrlinama, sprječava vam ulazak u istinsku čaroliju.

U svojem se umu možete početi usklađivati i donositi nove odluke koje će vas udaljiti od vaše podvojene ličnosti te vas uvesti u iskustvo cjelovitosti i jedinstva sa samim sobom i s cijelim svijetom. Kad se prvo uskladite sa svojom duhovnom stranom, a zatim s tjelesnom, iskusit ćete pravu moć istinske čarolije.

87

WAYNE W. DYER

Ako varate druge i znate da to nije u skladu s vašim duhovnim jastvom ili vašom životnom svrhom, tada u svojem umu, samo danas, izaberite iskren način ophođenja prema osobama koje varate. To ne zahtijeva plemenitu izjavu ili priznanje, već vam samo pruža mogućnost da se uskladite. Kad jednom započnete živjeti bez obmanjivanja, taj će vam način prijeći u naviku, jednako kao što je to bilo i s obmanjivanjem. Vaša će dobrobit biti u tome što ćete biti sposobni stvarati čuda, što vam nije polazilo za rukom dok ste se bavili obmanama. Od svoje duše ne možete pobjeći. Ona je tu, poput vaše sjene, čak kad se i čini da nije! Kad ste, prije svega, usklađeni sa svojim tjelesnim jastvom i naizgled izvlačite korist iz neke vrste laži, vaše nevidljivo jastvo strpljivo i svjesno čeka. Vaše nevidljivo jastvo, vaša duša, jednostavno neće dopustiti vašemu tjelesnom jastvu prekoračiti ograničenja koja dolaze uz samoobmanu.

Takvo usklađenje koje polazi od duhovnog jastva, a zatim prelazi na tjelesno, potrebno je provesti na svim područjima vašeg života. Vaše su misli mnogo važnije no što ste pretpostavljali. Ljubav je vrlina duše. To je usklađivanje sa svojim duhovnim jastvom. Kad ste tako usklađeni, djelujete na načelu ljubavi. Ako ste, prije svega, usklađeni sa svojim tjelesnim jastvom, vjerojatno se prema drugima ponašate na način koji isključuje ljubav, a u svojim mislima žalite zbog toga.

Osoba koja tjelesno ili verbalno zlostavlja druge i iznutra se kaje zbog toga, neusklađena je jednako kao i osoba koja ne osjeća kajanje.

Vi ste, prije svega, odgovorni svojoj duhovnoj strani. Posavjetujte se sa svojim umom prije no što budete djelovali i na taj način postanite dosljedni samome sebi. Stvorite unutrašnji sklad u kojem će vaša duša puna ljubavi upravljati ponašanjem vašega tjelesnog jastva, umjesto da ona uvijek bude na drugomu mjestu, iza ispada tjelesnog jastva. Istinska radost i zanosni osjećaj mira sa samim sobom te svojim svijetom događaju se osobi koja dopušta da njezin

materijalni svijet proistječe iz nagnuća duše. To je ozračje čuda i istinske čarolije. To je nadahnuće u kojemu znate da sve što želite, sve što činite proizlazi iz vaših misli u tom tihom, praznom prostoru koji se može nazvati vašom dušom. To nije ništa drugo od unutrašnja promjena. Nema potrebe da se oslobađate tjelesnih navika niti da se pravite da vaše tjelesne žudnje ne postoje. Vi, umjesto toga, ponovno određujete svoje prioritete, uspostavljate vezu sa svojim unutrašnjim nevidljivim svijetom koji nazivamo dušom, i zatim dopuštate da vaše ponašanje u tvarnom svijetu proizade iz tih misli. Umjesto da svoja tjelesna htijenja postavite za osnovno žarište svojeg života, takoreći, lokomotivu koja će vući cijeli

88

ISTINSKA ČAROLIJA

vlak, vi uvodite promjenu. Ta tjelesna ponašanja postaju vagoni koje vuče lokomotiva vaše nevidljive duše. Oboje je oduvijek sveprisutno. Pitanje je samo što je glavno, a što slijedi iza njega. Kad to shvatite, spoznat ćete i značenje izreke »Kako misliš, takav ćeš i biti« i uvidjeti koliko se to duboko razlikuje od izreke »Kakav jesi, tako misliš.« Paramhansa Yogananda je to usklađivanje opisao vrlo lijepim riječima u *Metafizičkim meditacijama*. Savjetujem vam da im se često vraćate.

Radosne zrake duše moguće je opaziti ako pozornost usmjerite prema unutra. Te je uvide moguće doživjeti obučavanjem uma da uživa u prelijepim misaonim uprizorenjima u nevidljivu, neopipljivu kraljevstvu u vama. Ne tražite sreću samo u lijepoj odjeći, urednim kućama, ukusnim večerama, mekim jastucima i raskoši. To će zatvoriti vašu dušu iza rešetaka pojavnosti, vanjštine. Umjesto toga, u zrakoplovu svoje vizualizacije zaplovite ponad neograničenog carstva svojih misli. Tamo opazite planinske lance izvornih, uzvišenih duhovnih težnji prema usavršavanju samoga sebe i drugih. Kad opazite te duhovne težnje, ne samo da ćete usavršiti sebe i druge već ćete biti i u položaju spoznati značenje istinske čarolije. To se ostvaruje unutrašnjim ugađanjem vašeg uma koji vas povezuje s izvorom vaše duše jednako kao što je i zidni prekidač povezan s izvorom električne struje. Ispravan smjer u kojemu trebate voditi svoj tjelesni život postaje jasan, umjesto da vaš tjelesni život određuje kako ćete se osjećati i kako ćete misliti. Slobodni ste posavjetovati se sa svojom dušom, onom unutrašnjom tihom prazninom. Ona će vas uvijek uputiti u pravom smjeru. Pružit će vam sva potrebna oruđa za ostvarenje čarobnih rezultata u vašem životu, ali samo ako joj dopustite prevlast i istinsko upravljanje vašim životom u tvarnom svijetu. Odluka je na vama. Usklađivanje je čin srca koji vas povezuje s vašom dušom. Pogledajte unutra i poslušajte; vaše će tjelesno jastvo tada jasno vidjeti i čuti vaše prioritete.

PRIJEDLOG ZA PRIMJENU OVOGA MISAONOG SUSTAVA:

• *Preuredite svoje prioritete na jedan dan.* Neka vaše mentalne predodžbe budu najvažniji dio vašeg života i cijeli dan živite u skladu s njima. Vidite sebe kako provodite ugodnu, romantičnu večer sa supružnikom ili osobom koju volite. Stvorite tu sliku u svojem umu i gledajte

89

WAYNE W. DYER

kako se događa upravo onako kako bi bilo najugodnije za vas oboje. Ne puštajte tu sliku. To je usklađivanje sa svojim duhovnim jastvom. Sve je to još nevidljiva misao. Sada oživite tu misao upravo onako kako ste je stvorili u svojem umu. Na taj se način prvo usklađujete sa svojom duhovnom stranom, a zatim dopuštate da vaš život u materijalnom svijetu proizade iz toga novog usklađenja.

To možete primijeniti na svoj poslovni sastanak, ljetovanje ili bilo što drugo od čega se sastoji vaš svakodnevni život. Prvo se uskladite s brižnom prisutnošću koja je s vama u vašem umu, stvorite jasnu sliku i odlučite djelovati u njezinu smjeru. Duhovna bića ne dopuštaju da njihove misli i osjećaji proistječu iz njihovih postupaka, ona znaju da njihove misli stvaraju njihov materijalni svijet. Usklađujući se, prije svega kao duhovno biće i postavivši to kao najviši prioritet u svojem umu, uskoro ćete otkriti kako je lako zadržati tu usklađenost u svakodnevnom životu.

11. *Proučavajte paradoks: »Onoga što ne želite nikad vam nije dovoljno.«* Pripremajući se za doživljavanje čuda istinske čarolije, imajte prije svega na umu tu paradoksalnu tvrdnju. Razmislite o svemu onome što ljudi ne žele. Alkoholičar prezire alkohol koji mu razara život, ali se ipak čini da mu ga nikad nije dosta. Jednako je i s ovisnikom o drogama. Svadljiva osoba prepuna gnjeva prezire taj gnjev u sebi, ali se ipak čini da se nikako ne može oduprijeti potrebi za suprotstavljanjem. Pretila osoba mrzi hranu za kojom žudi, ali joj ipak te hrane nikad nije dovoljno. Toliki među nama preziru novac, koji naizgled upravlja našim životima, i potrebu za njegovim gomilanjem, ali im ipak novca nikad nije dovoljno.

Odgovor na zagonetku stizanja do točke u kojoj nećemo žudjeti za onime što nas truje jest spoznati što razumijevamo pod nekom željom. Pradavna zen izreka kaže: »Kad tražiš, ne možeš pronaći.« Ono za čime žudite šalje vam nepisanu, neizgovorenu, ali ipak stvarnu poruku koja otprilike glasi: »Nepotpun sam bez onoga za čime žudim. Dobijem li to, bit ću potpuniji, cjelovitiji.« Ali, taje nepotpunost zabluda. Budući da vi već jeste sve, uistinu vam nije potrebno bilo što drugo da biste se upotpunili. Kad to uistinu spoznate, vaše žudnje nestaju, a vi ste sposobni sasvim dobro živjeti i bez onoga što želite, ali za čime neobjašnjivo žudite. Ovime ne želim reći da ćete jednostavno biti poput bezumnog pera koje, nošeno vjetrom, lebdi bez ikakva smjera. Bit ćete, međutim, slobodni od bezumlja požudnog traganja za onime što ne želite i što vam, na neki način, šteti.

90

ISTINSKA ČAROLIJA

Kad sam odustao od žudnje za novcem, u moj ga je život počelo pritjecati više no ikad prije. Zašto? Zato što sam živio u skladu sa svojom svrhom i predavao se Univerzumu po pitanju zadovoljenja svojih potreba. Kad sam odustao od žudnje da osjetim zanos, opuštenost ili veselje koje mi je donosio alkohol, sve sam više doživljavao ono što sam nastojao postići vanjskim kemijskim tvarima. Zašto? Zato što sam se uskladio sa svojom duhovnom stranom. Kad sam spoznao da je moj um sposoban izazvati onu razinu radosti, zanosa ili opuštenosti koju sam želio — i kad sam to želio — a moja je svrha bila davati, voljeti i služiti drugima iz toga zanesenog stanja, više mi nisu bili potrebni otrovi kojih se do tada nisam mogao nasititi. Mrzio sam neprijateljsko okružje, ali sam, unatoč tome, stremio stvaranju onoga što sam prezirao. Kad sam odbacio potrebu da budem u pravu, odbacio sam i gnjev i tugu koji su pratili tu potrebu. Duboko vjerujem da čovjek ne može ući u područje istinske čarolije neumorno se držeći unutrašnjih nepoželjnih misli.

Sveti Ivan od Križa nam je rekao da čovjek, koji želi biti siguran u stazu kojom korača, mora zatvoriti oči i hodati u tmuni. Osobno to shvaćam kao naputak da moramo vjerovati smjernicama koje primamo od svojega nevidljivog jastva.

Sljedeća pjesma, autor koje je također sveti Ivan od Križa, razvija tu misao. Da bi okusio sve okuse, ne nastoj okusiti bilo što. Da bi imao sve, ne nastoj imati bilo što. Da bi postao sve, ne nastoj biti bilo što. Da bi dosegao ono što ne poznaješ, moraš poći putem nepoznavanja bilo čega. Da bi stekao ono što ne posjeduješ, moraš poći putem neposjedovanja i čega. Da bi dosegao ono što nisi, moraš poći putem na kojemu nisi ništa.

Koliko god paradoksalno zvučalo, to je misaoni sustav čudotvorca. Predajte se, povjerujte, udaljite se od nagomilavanja imovine i dopustite sebi živjeti sa svrhom i vodstvom. Kada dosegnete to blaženo stanje, u svojem ćete umu pronaći mirno mjesto te otkriti da ste mnogo aktivniji i ispunjeniji, a obilje za kojim ste žudjeli pritijecat će u vaš

91

WAYNE W. DYER

život u količinama koje su i više nego dovoljne za zadovoljenje vaših želja i potreba. Bit je u spoznaji da već jeste potpuni, cjeloviti i da vas ništa vanjsko iz materijalnog svijeta ne može učiniti cjelovitijima.

Uz tu spoznaju, vaše žudnje za onime što zapravo ne trebate ili ne želite, slabe, a vaš život poprima nov, divan okus svrhe. I tada se ironija očituje potpuno. Ono za čim ste nekoć žudjeli i čeznuli, stiže u vaš život bez vašeg nastojanja, a vi ta dobra, iz svojega novog, veličanstvenog položaja cjelovitosti i potpunosti same po sebi, prosljeđujete dalje i održavate njihovo kruženje. Odustanite od žudnji, u svojem srcu spoznajite da vam nije potrebno još nešto da biste bili potpuni i zatim promatrajte kako vam ta materijalna dobra u životu postaju sve manje važna.

PRIJEDLOG ZA PRIMJENU OVOGA MISAONOG SUSTAVA:

• *Sastavite popis svega onoga za čime žudite, ali što zapravo ne želite u svojem životu. Zatim sastavite popis onoga što biste željeli.* U svojim biste vezama obmanu mogli zamijeniti istinom. Piće biste mogli zamijeniti s osam čaša vode dnevno. Gnjev biste mogli zamijeniti ljubavlju i skladom.

Postavši svjesnima otrova u svojem životu i koristeći svoj nevidljivi čudotvorni um za stvaranje onoga što uistinu želite i što znate da zaslužujete, otkrit ćete da živite u skladu. U svojem ćete materijalnom svijetu doživjeti upravo ono što smatrate da imate pravo stvoriti. Preuredite svoj život i uskladite ga sa svojom svrhom.

12. *Ne tražite ništa ni od koga i sve ljude prihvaćajte bezuvjetno.* Vaš čudotvoran misaoni sustav zahtijeva ono što se pri prvom čitanju može doimati neobičnim stajalištem: »Ne tražite ništa ni od koga.« Svi zahtjevi koje postavljate drugima stvaraju okruženje u kojem je nemoguće očitovati čuda. Vi u svojem umu nastojite ostvariti potpuno, bezuvjetno prihvaćanje drugih. Drugim riječima, morate odbaciti osuđivanje i zahtjeve da biste u svojem životu doživjeli istinsku čaroliju.

Isprva će vam se to možda činiti neostvarivim zadatkom, ali prije no što odustanete, sjetite se da u ovoj fazi samo radite na tomu misaonom sustavu. Dakle, budući da je vaš um vaše vlastito, osobno područje, mogli biste jednostavno na nekoliko dana prigriliti to bezuvjetno prihvaćanje i sami se uvjeriti hoćete li uskoro početi doživljavati novu vrstu spokoja. Ne tražeći ništa ni od koga steći ćete osjećaj istinske slobode. Kad god osjetite poticaj da se razljutite ili razbjesnite na nekoga, zaustavite

92

ISTINSKA ČAROLIJA

se izjavom: »On mi ništa ne duguje. Od njega ništa ne očekujem. Prihvatit ću ga takvoga kakav jest.« Otkrit ćete da će vas dva dana primjene tog stajališta lijepo preobratiti, osobito ako to primjenjujete na osobi koja vam je najbližija.

Za mene je ta osoba moja supruga. Kad se podsjetim da mi ona ništa ne duguje, da ona u mojem životu predstavlja prisutnost ljubavi i da prema meni nema nikakvih obveza, moram je bezuvjetno prihvatiti. Opazite da nisam rekao da se u svakom trenutku moram potpuno slagati s njom. Jednostavno se podsjećam ne zahtijevati ništa. Njezina je prisutnost za mene dar, a njezina prelijepa duša i tijelo veličanstveni su darovi koje mi je ponudila podijeliti sa mnom. Ali to nisu obveze niti dugovi. Ona ni na koji način nije moje vlasništvo, niti sam ja njezino ili bilo čije vlasništvo. Mi smo potpuno odgovorni isključivo za svoje vlastite duše. Kad se prisjetim toga, moja supruga i ja uživamo u prelijepu, duhovnu, radosnu zajedništvu. Kad to zaboravim, što se povremeno događa, doživljavamo stres i neugodnosti, a istinska je čarolija tada neostvariva.

To vas načelo iznimno oslobađa na svim područjima vašeg života. Na druge gledate kao na darove od kojih ne tražite ništa, a istodobno igrate svoje svjetovne uloge. S takvom se pozornošću morate ponašati čak i prema onima koji su plaćeni da vam služe, kao što su konobarice, službenici, prodavači, poslužitelji, zaposlenici i slični. Ja imam očekivanja i zahvalan sam za sve što ti ljudi donesu u moj život u zamjenu za plaću ili naknadu koju im isplaćujem, ali nisam ni na koji način bolji od njih samo zato što sam odlučio biti onaj koji plaća, za razliku od njih koji su odlučili biti osobe kojima se plaća. To su samostalno odabrane uloge. Ništa više i ništa manje. Ono što iznenađuje pri razvijanju takva stajališta jest da što manje očekujete ili zahtijevate, to više dobivate i to je usluga koju primete bolja.

Opažajući puninu Boga u služenju drugima te ophodeći se s poštovanjem umjesto zahtjevom za njihovom pozornošću, većinom počinjete dobivati čudesne odgovore. Ali vi se tako ne ponašate prema ljudima zbog onoga što ćete dobiti, činite to zbog toga što ste na taj način usklađeni sa svijetom. Ljubav i sklad su vaša svrha. Šaljite ih posvuda oko sebe i otkrit ćete zapanjujuće rezultate.

To načelo nezahtijevanja ničega ni od koga primjereno je i za vaš odnos s Bogom, Univerzumom, duhom ili kako god nazivate tu nevidljivu inteligenciju koja prožima sve oblike. Ta je nevidljiva inteligencija također i dio vas. Izreka »Kraljevstvo Božje je u vama« nije tek isprazna fraza, ona je stvarna. Bog će raditi s vama, a ne za vas. Spoznajte da

93

WAYNE W. DYER

je život dar i da vam Univerzum ništa ne duguje te da ni na koji način nije obvezan prema vama.

Da biste došli u položaj u kojemu ćete biti sposobni stvarati čuda, morate uvidjeti razliku između želje da se dogodi nešto izvanredno i spremnosti na taj događaj. Zahtijevanje čuda da biste se uvjerali u postojanje Boga uzaludno je nastojanje. Čuda se ne događaju niti će se dogoditi u vašem ili bilo čijem životu kao posljedica zahtjeva. Morate biti spremni dopustiti im da se dogode.

To sam sasvim jasno shvatio dok sam obavljao istraživanja za ovu knjigu. Svakog sam jutra otprilike sat vremena

meditirao pod jednim havajskim rascvjetanim stablom. Svakog bih jutro pogledao istu granu tog stabla i pomislio: »Ako ova duhovnost koju sada doživljam ima smisla i ako uistinu u svojem umu imam moć utjecati na svijet oko sebe te ako su čuda doista na dohvata ruke, neka tada ovaj cvijet iznad mene padne na zemlju pokraj moje ispružene ruke. Dopusti mi da to budem sposoban izazvati samo svojim umom i bit ću uvjeren.« I tako se nastavio unutrašnji razgovor između mog uma i tvarnog svijeta. Ali cvijet nije ni zatreperio. Svakog bih jutro pomislio: »*Danas* je taj dan. Danas ću ga natjerati da padne, samo uz pomoć moći svojeg uma.«

Tada sam, jednog dana, bio pozvan održati govor u mjesnoj crkvi. U 5:30 ujutro, tog dana kada sam trebao održati govor, meditirao sam ispod »svojeg stabla« tražeći unutrašnje brižno vodstvo o kojemu sam toliko pisao: »Kako mogu služiti? Tko sam ja da bih pronosio duhovne poruke ljudima koji su došli izdaleka samo da bi me čuli? Je li ova spoznaja o mogućnosti stvaranja čuda koja raste u meni doista smisljena? Trebam li pisati i govoriti o toj temi mnogo opsežnije no što sam ikada pretpostavljao?«

Jutro je bilo tiho i bez vjetera, kakvo još nikad nisam doživio. Grana iznad mene mirovala je dok sam promišljao što ću reći ljudima koji će se okupiti za nekoliko sati. Osjetio sam samo tračak sumnje, ali je svejedno bila prisutna. Upravo u tom času dok sam promišljao istinitost svega toga i pitao trebam li doista igrati ulogu u prenošenju poruke o čudima, cvijet je odlepršao s grane i pao u moju ispruženu ruku — upravo u onom času kad *nisam* bio usredotočen na svoju želju. Tog jutra bez vjetera ta je grana bilo jedino što se pomicalo. Treperila je iznad moje glave tako primjetno kao da je nevidljiva sila prisutna u njoj i samo u njoj.

U tomu me je trenutku preplavio nevjerojatan mir. Bilo mi je kristalno jasno, a tog je jutra iz mog uma zauvijek uklonjena svaka sumnja. »Wayne, ne možeš svojom voljom stvarati čuda, već moraš biti *voljan*«

94

ISTINSKA ČAROLIJA

dopustiti im da dođu tebi i kroz tebe.« Tog sam trenutka prestao meditirati, uzeo cvijet i pošao u crkvu znajući o čemu ću govoriti. Na toj sam misi upoznao Gail Longhi, a nakon toga i Mauricija.

Znam da mi je tog jutra poslana vrlo osobita poruka. Ništa me nikad ne bi moglo uvjeriti da je taj cvijet — koji se toga mirnog jutra odvojio od grane i pao na moj dlan u trenutku kad to nisam tražio, ali sam ga ipak svojom voljom nastojao čudesno prizemljiti isključivo pomoću svojih misli — bio tek ogromna slučajnost. Kad sam odustao od svojeg zahtjeva, dobio sam odgovor koji mi je bio potreban. Učitelj se, tako reći, pojavio u pravom trenutku, a ja sam počeo opažati kako se čuda na nov, uzbudljiv način pojavljuju u mojem životu. Kad je taj cvijet pao na moj dlan, znao sam i da imam sposobnost i da će mi biti pružena oruđa koja će mi biti potrebna za govore i pisanje o svijetu istinske čarolije. Taj jednostavan događaj tog jutra na Mauiju, neposredno prije no što sam trebao održati svoj prvi govor na tu temu, preobrazio je moj život na načine koje nisam mogao ni zamisliti, a to se dogodilo prije tek nekoliko godina.

Život je to što jest. Ništa više i ništa manje. Ne tražite ništa od njega, kao što nas Emerson podsjeća: »Ove ruže pod mojim prozorom ne upućuju na bivše ruže ili na bolje ruže; one su to što jesu; one danas postoje s Bogom.« Jednako kao i svi mi. Oživite u svojem umu do točke u kojoj nećete zahtijevati ništa ni od koga, pa čak ni do samog života.

Opazajte božanstvenost u svim ljudima koje sretnete. Prihvatite to i naći ćete se u unutrašnjem sklopu uma za stvaranje istinske čarolije.

Umjesto da tražite nešto od drugih, pokušajte davati. Postanite onaj koji daje, čak i ako je ono što dajete tek isijavanje ljubavi i bezuvjetnog prihvaćanja koje osjećate u sebi. Onaj koji daje, a ne onaj koji prima, istinski je čudotvorac i, paradoksalno, onaj koji je usredotočen na davanje kao na svoju životnu svrhu, prima mnogo više od onih koji uvijek traže više. Sve je u vašemu misaonom sustavu!

PRIJEDLOG ZA PRIMJENU OVOGA MISAONOG SUSTAVA:

• *Darujte sebi dan u kojemu nećete ni od koga tražiti ništa.* Odlučite da ćete svojem supružniku, svojoj djeci, suradnicima, svakome koga danas sretnete, davati umjesto uzimati od njih. Kakvo vas ugodno iznenađenje očekuje kad se jednostavno pružite prema drugima ne očekujući ništa zauzvat. Kao što ćete se i sami uvjeriti, što manje očekujete od drugih i što manje zahtijevate njihove usluge, to ćete više primati.

95

WAYNE W. DYER

Pružajte ljubav i bezuvjetno prihvaćajte svakoga koga sretnete te promatrajte što se događa. Kako možete biti gnjevni ili povrijeđeni ako nemate nikakvih očekivanja? To je izvanredna vježba koju možete primijeniti kad osjetite da ste žrtva ili da ste podcijenjeni. Ne očekujte zahvalnost i dopustite onima koje sretnete biti ono što moraju biti. Tada ćete uvidjeti da je zahvalnost, koju ste smatrali potrebnom, nepotrebna. Zapravo, uzrujanost zbog izostanka zahvalnosti jedan je od načina da drugima dopustite upravljati vama putem njihovih postupaka ili izostanka određenih postupaka. Kad to odbacite i jednostavno dajete drugima zato što je to vaša svrha i ni zbog kojega drugog razloga, uvid-jet ćete da primete upravo onu zahvalnost za kojom ste tako očajnički žudjeli. Sada vam ona neće biti potrebna. Prihvatit ćete je, a zatim se vratiti svojoj svrsi.

13. *Započnite razvijati svoju istinsku moć.* Razvijajući svoj čudotvoran misaoni sustav, razmislite o tome što će vas učiniti istinski moćnim ljudskim bićem. Ta se zamisao osobne moći često povlači uokolo bez zastajkivanja da bi se razmislilo što je zapravo potrebno da bismo razvili osobnu moć.

Pod istinskom moći ne razumijevam sposobnost upravljanja drugima. Ako se moć mjeri takvim pokazateljima, gdje je tada vaša moć kad vas ti ljudi, kojima upravljate, napuste? Da biste bili uistinu moćni, vaša se moć ne smije temeljiti na tome kako ljudi reaguju na vas, niti isključivo na vašoj tjelesnoj snazi ili izgledu. Ako je moć utemeljena na vašoj tjelesnoj ljepoti, gdje je ta moć kad ljepota prođe? Istinska se moć ne nalazi u fizičkom tijelu — u tvarnom su svijetu promjene neizbježne. Usklađivanje isključivo s tjelesnom stranom svoje ljudskosti udaljavanje je od stjecanja istinske moći jer je prolazno i ovisno o reakcijama drugih. Sve što je u svojoj istinitosti ovisno o fizičkom, tvarnom svijetu, nestaje kad se taj tvari svijet promijeni i postane manje od onoga što smo nazivali privlačnim ili snažnim.

Stjecanje istinske moći druga je vrsta putovanja. Treba je tražiti na putu usklađivanja sa svrhom duše. Sa svakim korakom koji poduzme-te prema usklađivanju sa svrhom svoje duše, približavate se i stjecanju istinske moći. Morate, međutim, upamtiti da živite u kulturi koja naglasak ponajprije stavlja na tjelesnu stranu te minimalan naglasak na onu duhovnu, ili nevidljivu. Neprestano vas se potiče da se uskladite isključivo na tjelesnoj strani svoje ljudskosti. Dakle, čitajući ove stranice, podsjetite se da je vaš cilj stjecanje osobne moći — te da doslovce postanete sami svoj čudotvorac.

Preobražavanje vašeg tijela u najzdraviji mogući oblik vjerojatno će zahtijevati potpunu promjenu vaših prehrambenih navika i navika vježbanja. Te ste navike razvili u kulturi koja vas je svakodnevno iskušavala da se uskladite isključivo sa svojim tjelesnim jastvom. Kad se ponovno uskladite, vaša će vas duhovna strana potaknuti na uklanjanje svega što je otrovno. No, tjelesna će vas strana čarima toksičnoga iskušavati. Vaša tjelesna usklađenost može vam doslovce oduzeti moć i preobražajno čudo koje zamišljate za sebe učiniti neostvarivime. Pa ipak, svjetlost u vama, koliko god nevidljiva vašim osjetilima, točno zna što vam je potrebno po pitanju prehrane i aktivnog vježbanja.

Kad se ponovno uskladite, svoje ćete unutrašnje znakove slijediti gotovo bez napora. Opaziti ćete i osjetiti kako se mijenjate. Ta će promjena označiti udaljšavanje od prividne moći prema stjecanju osobne moći. Tjelesne će kušnje i dalje biti prisutne i povremeno ćete im dopustiti pobjedu, ali će vašim životom upravljati vaša nova duhovna usklađenost, a povremena posrtanja neće protjerati vaše istinsko jastvo. To će se usklađenje očitovati u doslovce svim područjima vašeg života.

Usklađivanje s tjelesnim područjem navest će vas u kušnju da varate, kradete, koristite se prečicama, obmanjujete, zlostavljate druge, is-kaljujete svoj gnjev ili se prepustite nekoj ovisnosti. Ostanete li tako usklađeni, doživjet ćete rasplinjavanje svoje moći. Donijet ćete neodgovornu odluku da sami sebe lišite moći. Trenutne vas nagrade naizgled mogu učiniti moćnima, osobito u očima drugih, ali ćete vi u svojoj dubini znati da ste slabiji. Znat ćete da ste se još jednom prepustili slabosti i zanemarili svoje unutrašnje pobude.

Istinska moć, sposobnost stvaranja naizgled nemogućega kada ste potpuno usklađeni sa svojih pet osjetila, stječe se postupnim čudesnim koracima. Ti su koraci unutrašnje misli koje vas upućuju da obratite pozornost na nešto što već znate, ali ste to zanemarivali u korist trenutnog zadovoljenja svojih tjelesnih osjetila. Malene pobjede s vremena na vrijeme način su stjecanja istinske moći, možda po prvi put u vašem životu.

Istinsko stjecanje moći je unutrašnja spoznaja da ostvarujete svoju svrhu, da u miru i skladu obavljate Božji posao. To je spoznaja da možete stvoriti što god vam je potrebno da biste nastavili taj rad, bez posezanja za manipuliranjem ili nanošenjem štete drugima. To je novi način bivanja, a može se očitovati na tisuće različitih načina.

Primjerice, na putu od mojeg ureda do mojeg doma, koji je dugačak dvadeset i pet kilometara, prođem kroz brojne semafore, često zagušen promet i mnoštvo zaobilaznica zbog radova na cesti. Dok sam

97

WAYNE W. DYER

bio više tjelesno usklađen, uvijek sam bio u žurbi i ljutio sam se zbog manjih zastoja ili sporih vozača, jurio kroz žuta svjetla upozorenja i općenito sam svakog dana devedeset minuta bio uzrujan. Dopuštao sam sebi da budem uzrujan iznutra zbog stvarnosti materijalnog svijeta koje su bile dio života koji sam odabrao za sebe.

Kad sam se uskladio na drugi način, počeo sam u istoj situaciji doživljavati istinsku moć. Danas, prije no što krenem na to putovanje dugo dvadeset i pet kilometara kroz okolnosti stvarnog svijeta, cijeli put prvo proživim u svojem umu, prije no što uopće sjednem u automobil. Promatram kako put teče onako kako želim. Zamišljam kako sam miran tijekom cijele vožnje, kako se zaustavljam na žutim svjetlima, ostajem na jednom traku i čak blagoslivljam one koji voze brzinom koja me prisiljava usporiti. To je moja mentalna slika koju promatram dok ulazim u automobil i krećem u ured. Smiren sam, opušten i spreman uživati sljedećih četrdeset i pet minuta svojeg života.

Stekao sam istinsku moć! Više nisam emocionalna žrtva načina na koji drugi odabiru voziti ili rada semafora. Nisu mi potrebni nikakvi točno određeni vanjski uvjeti da bih osjećao ljubav i svrhovitost te uživao u trenucima svojeg života u prometu. Uskladio sam se, prije svega, s duhovnim, nevidljivim područjem, a tek nakon toga s tjelesnime.

Dok su prethodno moje misli i osjećaji u nevidljivo području mojeg života proistjecali iz svega onoga što se događalo u materijalnom svijetu, sada je obrnuto. Moje misli i osjećaji — moje nevidljivo, duhovno jastvo — upravljaju mojim doživljavanjem materijalnog svijeta. To je posjedovanje istinske moći — upravljanje svojim okruženjem - i moguće ga je ostvariti u doslovce svim područjima vašeg života odaberete li steći moć čuda koje je vaša duhovna, nevidljiva duša, prva i najvažnija u svim vašim pothvatima u tvornom svijetu.

Primijeniti osobnu moć u svakoj životnoj situaciji postaje lako i prirodno kad se uskladite na taj način. To je stjecanje moći i djeluje u svemu što činite i sa svakime koga sretnete. Uskladite se sa svojom dušom, slušajte unutrašnje poticaje da biste bili mirni i usmjereni prema svojoj svrsi, i u svojem ćete životu ostvariti promjenu te postati istinski moćna osoba. Uz takav će vam misaoni sustav istinska čarolija postati dostupna kao životni izbor.

PRIJEDLOG ZA PRIMJENU OVOGA MISAONOG SUSTAVA:

- *Odrecite se nakratko od upravljanja drugima pomoću svojeg stasa, ovlaštenog položaja, tjelesnih sposobnosti, izgleda, dobi, imovinskog stanja*

98

ISTINSKA ČAROLIJA

ili bilo čega vanjskoga. Zamislite sebe samo kao dušu koja ulazi u odnose s drugim dušama. Iskreno se ponašajte prema drugima kao da u njima prebiva punina Boga. Zamislite da ne postoji niti jedna od tjelesnih značajki materijalnog svijeta. Iskušajte to na dan ili dva. Uvidi te koliko istinske moći uistinu posjedujete.

Osobno to često činim sa svojom djecom. Zamišljam se bez svojega odraslog tijela i sve moći koja dolazi sa zrelošću.

Određeno vrijeme, primjerice na putu u školu, nastojim se prema njima ponašati kao da ne posjeduju tijela, već da su u automobilu prisutne samo misli i duše. Opažam kako je to korisno i za njih i za mene. Slušam ih umjesto da izdajem naredbe. Pružam im ljubav umjesto smjernica. Ona me promatraju kao brižnog vodiča, a ne kao velikog oca koji ih može natjerati da čine ono što on želi.

Odustanite od svoje potrebe za upravljanjem i zamijenite je nekom vrstom bezuvjetnog prihvaćanja onih koje sretnete kao srodne duše, sve jednake u Božjim očima. Pretvorite svoj brak ili najvažniji odnos u duhovno zajedništvo. Bez prevlasti. U kojemu nitko nije glavni. Samo dva partnera povezana nevidljivom vezom u kojoj nijedno nema potrebu upravljati drugime. Bit ćete iznenađeni koliko ćete i sebi i drugima pomoći steći osobnu moć kad preusmjerite svoj unutrašnji svijet od potrebe za upravljanjem i nadzorom prema bezuvjetnom poštovanju i skladu ljubavi. Iako je taj svijet, dakako, nevidljiv, nedvojbeno je mnogo moćniji i izvorniji od onoga što se nalazi u vidljivoj, materijalnom svijetu.

14. *Svakodnevno meditirajte.* Naučite meditirati i učinite meditaciju sastavnim dijelom svojega svakodnevnog života. Taj

posljednji korak u stvaranju čudotvornoga misaonog sustava za mene je najvažniji. Prije pet godina nisam mogao zamisliti da redovito meditiram. Danas ne mogu zamisliti život bez meditacije. To je sredstvo kojime se bih izazvao stanje uma o kojemu sam pisao u ovom poglavlju. Ne mogu zamisliti izlazak na pozornicu, a da prije toga nisam meditirao. Jednako tako i svakomu mojem pisanju prethodi meditacija. Moj se život, prije svega, temelji na meditaciji ili tihom ulaženju u unutrašnjost u kojoj otkrivam nevidljivu inteligenciju i brižno vodstvo koje mi je uvijek dostupno. Proces meditacije nije ništa drugo doli tiho okretanje prema unutra i otkrivanje onoga višeg dijela svojeg jastva. Nakon nekog čete vremena stupiti u izravan dodir s onime što je u vašem životu oduvijek bilo nedokučivo. Otkrit ćete Boga, tu beskonačnu, nevidljivu inteligenciju koja je uvijek dio vas i vašega svakodnevnog života. Slijedi kako to Richard D. Mann opisuje u *Luči svijesti*:

99

WAYNE W. DYER

Doima se kao da je tijelo pobuđeno, pročišćeno; predodžbe su neobično 1 zapanjujuće jasne; spontana opažanja o tome što nečija životna i trenutna iskustva podrazumijevaju u svojoj suštini, mogu poprimiti oblik dubokih uvida. Čak i smirenost postaje blagoslov i otkriće. Što god se dogodilo, sve upućuje na promjenu unutrašnje strukture svijesti... Učenje meditiranja, kao i svako učenje, započinje vjerovanjem, mišlju koja se mora roditi u vama. Ta je misao jednostavna: »Vjerujem da ima nešto u tom iskustvu meditacije i voljan sam uložiti energiju da bih to otkrio.« I to je to! Jednostavno priznanje da meditacija, iako možda ne znate ništa o njoj, ima svoju vrijednost te odluka da joj pristupite otvorena uma.

Da biste postigli otvorenost uma, razmislite nakratko o velikim misliocima koje poštujete. Razmislite o životu i savjetima tih duhovnih učitelja koji su bili utjecajni od milijarda drugih koji su živjeli na ovom planetu. Svi su nas oni poticali na meditaciju, na unutrašnji put, na traženje vodstva u tihom, nevidljivom, praznom prostoru koji se nalazi u svima nama. Meditacija vam pruža mogućnost da upoznate svoje nevidljivo jastvo. Ona vam omogućuje isprazniti se od beskonačne hi-peraktivnosti vašeg uma i postići smirenost. Ona vas podučava kako da budete smireni, uklonite stres, primite odgovore tamo gdje je prethodno vladao nered, usporite i da, kad je na posljatku prihvatite kao način života, budete sposobni u bilo kojem trenutku poći na to mirno mjesto. Doista u bilo kojem trenutku. Usred poslovnog sastanka, tragedije, tijekom sportskog natjecanja — u bilo kojem trenutku! Meditacija vam može pomoći postati čudotvorcem i spoznati značenje istinske čarolije.

Još vas jednom želim podsjetiti što je izvanredan francuski filozof i znanstvenik Blaise Pascal rekao o dobrobitima od meditacije: »Sva čovjekova nesreća proistječe iz nesposobnosti da sam sjedi u tišini.« Ta me činjenica zapanjuje i pitam se zbog čega ne uključujemo meditaciju u naše obrazovne programe na svim razinama. Osobno u svojim iskustvima s meditacijom nikad nisam osjetio ništa drugo doli veću smirenost, ljubav i sigurnost. To je nešto tako jednostavno, dostupno svima nama kad god to poželimo, što neizmjerljivo pridonosi našoj dobrobiti.

Kako meditirati? Jednostavno! Morate to odlučiti. Poslušajte književnoga genija Franza Kafku:

Ne morate napuštati sobu. Ostanite sjediti za svojim stolom i oslušajte. Nemojte čak ni oslušivati, jednostavno čekajte. Nemojte čak ni čekati, budite tihi, mirni i sami. Život će vam se dobrovoljno

100

ISTINSKA ČAROLIJA

ponuditi da ga razotkrijete, on nema izbora, izvijati će se u zanosu pred vašim nogama.

Ne postoji pravilan ili pogrešan način meditiranja. Ne postoji točno određena strategija koju trebate slijediti. To je uistinu tek dopuštanje samome sebi otići u drugu dimenziju, slobodnu od ograničenja koja doživljavate u svojem materijalnom svijetu. U meditativnom stanju, u svojem umu možete zamisliti neku poteškoću ili problem. Dočarajte ga, doživite ga prvo u svojem nevidljivom jastvu, a zatim ga pustite da se dogodi onako kako to želite u vašem materijalnom svijetu.

Možete, također, zatražiti i božansko vodstvo tako što ćete u tišini postavljati pitanja poput: »Kako mogu djelovati s ljubavlju i služiti tebi sudjelujući u ovom nadolazećem događaju?« »Kojim mislima mogu zamijeniti destruktivne misli koje se sada nalaze u mojem umu i razaraju moju sreću?« Sjetite se ključa: »Kako misliš, takav ćeš biti.«

Meditacija je vaša mogućnost da stvorite ono što ćete biti tako što ćete ući u nevidljivi svijet misli i prvo to odigrati u njemu, kao božanski pokus za svoj život. Da, dobit ćete odgovore koje tražite. Da, bit ćete sposobni očitovati čuda koja su vam u prošlosti bila sasvim nezamisliva. Da, bit ćete sposobni napustiti svoje fizičko tijelo i ući u kraljevstvo nebesko koje je u vama i vraćati mu se da biste uistinu doživjeli istinsku čaroliju.

U *Tri stupa žena* Philip Kapleau je sažeo sve ono što možete ostvariti svojom posvećenošću meditaciji.

Za običnog čovjeka čiji je um ploča ispresijecana uzduž i poprijeko razmišljanjima, mišljenjima i predrasudama, potpuna je pozornost doslovce nedostižna; njegov život, stoga, nije usidren u samoj stvarnosti, već u njegovu poimanju te stvarnosti. Usredotočujući um potpuno na svaki predmet i svako djelovanje, zazen (meditacija) ga oslobađa vanjskih misli i dopušta mu ući u dubok odnos sa životom.

Da, uistinu ćete se udaljiti od zamisli o svojem životu i krenuti prema doživljavanju svoje svrhe na ovom svijetu, svoje uzvišene životne misije. Taisen Deshimaru je to izrazio na nešto drugačiji način: »Imate li čašu punu tekućine, možete dovijeka raspravljati o njezinim značajkama, raspravljati o tome je li hladna, topla, je li uistinu sastavljena od H₂O, ili je to mineralna voda, ili možda *saki*. Meditacija je popiti je!«

101

WAYNE W. DYER

Preljepo! Učiti meditirati znači učiti živjeti, a ne govoriti o tome. To je istinsko usklađivanje sa svojom svrhom duhovnog bića koje doživljava ljudsko iskustvo.

Mnogo je odličnih knjiga i priručnika o meditaciji koje su napisali ljudi daleko stručniji no što ću ja ikad biti. Opisat ću kako meditacija funkcionira, ali želim naglasiti da je to ono što funkcionira za *mene*. Bio bih vrlo zadovoljan kad bi vas moj opis potaknuo na redovito me-ditiranje; međutim, znat ćete o čemu je riječ te spoznati ponuđene dobrobiti tek kad to osobno iskusite.

Otkrio sam da je rano jutro za mene najbolje vrijeme za meditaciju. Vi ćete se možda odlučiti za onaj posljednji sat jutra, prije no što se običavate buditi, i posvetiti ga meditaciji. Ne brinite o tome da ćete biti umorni - čini se da jedan sat meditacije odgovara cijeloj noći sna. Kad završim s meditacijom, osjećam se odmornijim no nakon cjelonoćnog sna. Prvo se dugo tuširam toplom vodom, a zatim sjednem na pod prekrivenih nogu i zatvorenih očiju.

Moj prvi cilj meditacije je dovesti se u alfa stanje. Osobno smatram da bih se tako osjećao kad bih bio hipnotiziran. Moždani su valovi izmijenjeni. U tome se stanju, zapravo, usporavaju. Kad se osjetim laganim i zanesenim, znam da sam postigao to stanje. Ruke su mi lakše, gotovo kao pera, a podići će se uz minimalan napor, kao da im pomaže neka nevidljiva sila koja je dio mene. To je poput opijenosti, ošamućenosti, posvemašnji dobar osjećaj bez kemikalija ili alkohola. Nakon nekoliko godina meditacije, u alfa stanje mogu ući za nekoliko sekundi.

Burt Goldman je u svojoj knjizi *Kako poboljšati svoj život pomoću upravljanja umom* napisao sjajno poglavlje pod naslovom »Ulazak u alfa stanje« u kojemu do pojedinosti opisuje kako postići to stanje. Osobno mi odgovara duboko disanje i potpuna usredotočenost na što duže udahe i izdahe bez ometajućih misli. Kušnji beskonačnih misli koje zasipaju moju svijest odolijevam vrlo polako ponavljajući unutrašnju mantru »Ey-Kiss« kako bi bila usklađena s ritmom mog disanja. Doslovce mogu osjetiti kako se kemija mog mozga mijenja kad sjednem usredotočujući se na disanje i polako ponavljajući mantru »Ey-Kiss«.

Za postizanje alfa stanja koristio sam i ono što sam nazivao pristupom »dvadeset i četiri sekunde«. Zamislio bih sat na kojemu brojna svjetla oblikuju broj 24. Zatim bih ga prebacio na 23. Moje je pravilo na početku bilo dovesti sat od 24 do 0, *gledajući* pritom svjetlucanje svakog broja. Ako bi u bilo kojem trenutku moja pozornost nekamo skrenula, ili bi mi se u umu pojavila misao čak i na dijelici sekunde, vratio bih sat na 24 i krenuo ispočetka prema ničtici bez ijedne ometajuće

102

ISTINSKA ČAROLIJA

misli ili mentalnih odvratanja. Na taj ćete način naučiti disciplinirano se usredotočiti na jednu stvar i isprazniti svoj um od svih vanjskih misli. Prijeći cijeli put od 0 do 24 ogromno je postignuće! Kad ga ostvarim, nalazim se u alfa stanju.

Alfa stanje je nevjerojatna lakoća bivanja. Osjećam se lakšim i obuzme me predivan, radostan osjećaj unutrašnjeg titranja. Kao što sam već rekao, u tom stanju svoje ruke osjećam kao pera, a u glavi ne osjećam težinu. Tada se dublje usredotočim na svoju unutrašnju viziju i možda izaberem stvoriti pastelni ili čisto bijeli zaslon. Osjećam se sam, smiren, blažen i spreman iskoristiti tu meditaciju kako god želim.

STO ČINITI DOK MEDITIRAMO

Svaka seansa nudi brojne mogućnosti dragocjenoga korištenja tog vremena. Vaše su mogućnosti neograničene.

Odlučivši ući u dubinu svojeg jastva i otkriti Boga, vi ulazite u svijet duhovnoga. Osobno s radošću dočekujem to vrijeme i savjetujem vam da ga smatrate božanskim i osobitim. Ne dopustite ikome da ga omalovaži ili ospori.

Aktivna meditacija uključuje iznošenje problema i pitanja za razmatranje. Osobno u vezi nekoga trenutnoga životnog problema često upitam: »Koju mi poruku donosi ovaj problem?« ili »Kakvu dobrobit mogu izvući iz ove situacije?«

Primjerice, u jednom sam razdoblju svojeg života imao poteškoća sa svojom četrnaestogodišnjom kćerkom. U pitanju je bio mladić s kojim je željela izlaziti i činilo mi se nemogućim razgovarati s njom a da naš razgovor ne zaglubi u uzrujanosti i nepopustljivosti. Tijekom meditacije sam postavio pitanje: »Koja je pouka ove situacije? Kako mogu služiti svojoj kćeri?« Iznenađ sam je ugledao na svojem unutrašnjem zaslonu. Plakala je, a ja sam je upitao: »Sto je? Razgovarajmo o tome.«

Ona je odgovorila: »S tobom ne mogu razgovarati o tome, ti si moj otac, ti si iz drugog naraštaja. Ti to doista ne razumiješ.«

Zamislio sam ono što nazivam svojim *krugom istine*, što je moja meditacijska tehnika u kojoj onaj tko ude u taj krug mora govoriti samo istinu. Stavio sam svoju kćer u taj krug, a ona mi je rekla da ne može meni, svojem ocu, povjeriti ono što osjeća. Pridružio sam joj se u krugu, primio je za ruku i rekao: »Slažem se. Nešto te muči i ne možeš to podijeliti sa mnom jer sam, kao tvoj otac, sputan predrasudama i previše zaštitnički nastrojen. Toliko sam zaokupljen time da ne budeš povrijeđena i da se ne nadeš u nevolji da ne mogu uistinu čuti što mi

103

WAYNE W. DYER

govoriš ili što osjećaš. Ali, poznajem nekoga s kime ćeš moći razgovarati.«

Tada sam se, u svojem umu, preobrazio u lik bliži njezinim godinama. I eto me, petnaestogodišnjaka, kako svoju kćer držim za ruku. U umu sam mogao osjetiti sve što sam tada nosio uključujući i jeftini losion poslije brijanja, mokasinke i briljantin u kosi. Kao tinejdžer, zamolio sam je da mi kaže što je muči.

Stojeći u krugu istine, ona se otvorila i govorila meni, kao tinejdžerka tinejdžeru, sve što ju je mučilo u vezi s njezinim ocem. Među ostalime je izjavila i da nisam objektivan i da ne vjerujem u njezinu sposobnost rasuđivanja.

Izašavši iz meditacije, plakao sam, ali sam osjećao da sam ostvario važan napredak. Iako je to bio »tek« obred uma, bilo je to uistinu čudo u začetku.

Poslije tog jutra sa svojom sam kćeri razgovarao iskreno i otvoreno kao nikada do tada. Ispričao sam joj što sam doživio za svoje meditacije. Sjedili smo držeći se za ruke i objašnjavajući jedno drugome kako smo se osjećali, nakon čega smo se zavjetovali da ćemo otvorenije razgovarati o onome što nas muči. Problem je bio riješen. Zagrlili smo se i oboje izrekli čarobne riječi: »Volim te. Trudit ću se doista čuti što te brine.« Ovu sam priču ispričao kao jedan od brojnih primjera što sve možete činiti dok meditirate.

Meditacija nudi bezbrojne mogućnosti razrješavanja sukoba. Smjernice se nalaze u vama. Meditirajući možete postavljati pitanja i primati odgovore. I vi se možete vratiti u svoju prošlost, razriješiti neke situacije i biti sposobni shvatiti pouku koju nudi svako od tih iskustava. Možete razgovarati s onima koji su nekoć bili u vašem životu, a sada su ili na drugom kraju materijalnog svijeta ili su ga napustili. Možete uspostaviti vezu s božanskom inteligencijom u sebi i iskoristiti je na dramatične nove načine. Možete naučiti ući u srž svake bolesti koja je možda prisutna u vašem životu, blagosloviti tegobu ili bolest i zatražiti njezino značenje. Također možete stupiti u vezu sa svojom iscjeliteljskom sposobnošću. Mogli biste otkriti da je vaš um sposoban stvoriti kemijske spojeve koji će ublažiti vaše tegobe i potpomoći ozdravljenju. Možete naučiti tražiti i primiti hrabrost za ostvarenje znatnih promjena koje će vas udaljiti od otrova o kojima ste ovisni i od nezdravih načina življenja.

Na poslijetku ćete stići do točke nadržavanja misli i aktivnosti uma. Zakoračit ćete u ono ujedinjeno područje svjesnosti u kojoj ne postoji ni mantra ni misao - to je blaženstvo. Uvide u to stanje jednostavno je

104

ISTINSKA ČAROLIJA

nemoguće objasniti. Doživjet ćete ih i smatrati vrlo dragocjenima — obećavam vam.

Nakon meditacije uživam u doživljavanju te nevjerojatne lakoće bivanja. Osjećam se uravnoteženime i usredotočenime, a prema drugima se odnosim opažajući puninu Boga u njima. Čini mi se da se automatski zdravije hranim, donosim zdravije odluke, pijem više vode, više vježbam i osjećam se velikodušnije, lakše opraštam, doživljam manje stresa i manje se umaram. Doista ne mogu dovoljno naglasiti koliko mi je meditacija dragocjena.

Nedavno sam zamoljen, zajedno s Dalaj Lamom, Majkom Terezom i gotovo trideset drugih, svojim osobnim doživljajem Boga pridonijeti knjizi pod naslovom *Za Božju ljubav*. Budući da mi se ovog časa meditacija čini kao najpotpuniji doživljaj Boga, to je bila tema o kojoj sam pisao. Slijedi izvadak iz moje ispovijesti:

Boga otkrivam tako što svakodnevno odvajam vrijeme - putem molitve, meditacije, ili kako god to želite nazvati — za odlazak na drugu razinu svjesnosti. Zatvorim oči i dišem. Usredotočim se, ispraznim svoj um i počinjem osjećati ljubav koja se pojavljuje kad se utišam dovoljno da bih je osjetio. Čineći to, prolazim kroz vrijeme i prostor, ulazim u Božju prisutnost, što me uvodi u stanje sklada i blaženstva koje nadmašuje sve što sam ikada doživio...

Nije važno kako to vi činite. To se ne ostvaruje na neki linearan način ili proučavanjem nečijeg načina. Tajna je u dopuštanju samome sebi doživjeti to osobno, a tada živjeti s onom porukom koju primite. Kad to doživite, s ljubavlju se povezujete sa svime u Univerzumu.

Moja je tehnika sasvim osobna. Ona nije proizašla iz neke formalne poduke meditiranja. Taj mi način odgovara, a s vremenom sam ga usavršio, što ćete i vi učiniti, počevši s namjerom da uspostavite vezu s višim dijelom svojeg jastva. Kad povjerujete da postoji, otkrit ćete i kako ćete to učiniti. To neće biti nalik mojoj metodi niti bilo čijoj drugoj. To će biti samo vaše, vrlo osobno, vrlo učinkovito sredstvo ulaska u vaše duhovno jastvo. Mnogo je sjajnih knjiga i priručnika koji će vam pritom pomoći. Ali, u ovom vam je trenutku potrebna namjera da to sami otkrijete.

105

WAYNE W. DYER

SAŽETAK ČETRNAEST KLJUČEVA ZA ČUDOTVORNI MISAONI SUSTAV

Kad se posvetite uspostavljanju čudotvornog misaonog sustava, sljedeći bi vam niz mogao biti od koristi. Ovih četrnaest prijedloga, redosljed kojih nije važan, tek su početak. Svi oni izviru iz vašega nevidljiva uma. To su ključevi kojima možete otključati vrata čudotvornog načina razmišljanja u svojem svakodnevnom životu.

1. Odbacite prosuđivanje i nevjerovanje.
2. U svojem umu stvorite područje istinske čarolije.
3. Potvrdite se kao osoba bez ograničenja.
4. Razvijte novi misaoni sustav o pitanju intuicije.
5. Otkrijte tajnu koja sjedi u središtu kruga i zna.
6. Započnite učiti putem spoznaje i povjerenja umjesto putem sumnje i straha.
7. Potvrdite da vaša namjera oblikuje vašu stvarnost.
8. Iskusite predaju i *šatori*.
9. Naučite se ponašati kao da već živite život koji ste zamislili.
10. Živite, prije svega, u skladu sa svojim duhovnim jastvom, a zatim s tjelesnim.
11. Proučavajte paradoks: »Onoga što ne želite nikad vam nije dovoljno.«
12. Ne tražite ništa ni od koga i sve ljude prihvaćajte bezuvjetno.
13. Započnite razvijati svoju istinsku moć.
14. Svakodnevno meditirajte.

Kad jednom otkrijete unutrašnji put, otvorit će vam se i vanjski. Sljedeća će vam poglavlja pomoći na tomu vanjskom putu. Dok započinjete s primjenom ovoga čudotvornoga misaonog sustava na sva područja svojega materijalnog svijeta, neka vam u umu odjekuju riječi Lao-tzea iz knjige *Tao-te-Ching*.

Kad pronađeš put,
drugi će pronaći tebe. Prolazeći cestom,
bit će privučeni tvojim vratima. Taj put, koji je nemoguće čuti,
odjekivat će u tvojem glasu. Taj put, koji je nemoguće vidjeti,
odražavat će se u tvojim očima.

106

DRUGI DIO

PRIMJENA SVJESNOSTI

O ISTINSKOJ ČAROLIJI U

VAŠEMU SVAKODNEVNOM ŽIVOTU

4.

ISTINSKA ČAROLIJA I VAŠI ODNOSI

sve što opažaš; iako se čini vani, unutra je; u tvojoj mašti; kojoj je ovaj svijet smrtnosti tek sjenka. WILLIAM BLAKE
Iako sam opsežno govorio o tomu unutrašnjem putovanju u golemoj radosti koju ćete doživjeti kad otkrijete i počnete se povlačiti u tu unutrašnju prazninu u kojoj je božansko vodstvo dio vašeg bića, to je putovanje potrebno proživjeti i u odnosima s ostalima koji s vama dijele ovaj svijet. Istinsko mjerilo vašeg života su vaši odnosi s drugima. Kad u svojim odnosima budete nadahnuti i naučite živjeti u miru i radosti s ostalima, vaš će život biti usmjeren onome što nazivam svrhom. Ukratko, kad sredite svoje odnose, doživljavat ćete istinsku čaroliju na svim područjima svojeg života. Zamislite kakvo bi za vas bilo idealno stanje po pitanju suživota s drugima. Ne dopustite da bilo što stane na put toj viziji. To je vaša predodžba. Kakav biste željeli da svakodnevno bude vaš ljubavni odnos? Kako biste se željeli ophoditi prema

svojoj djeci? Biste li se željeli osjećati voljenima i važnima te da oni s kojima ste povezani u najvažnijim ulogama vašeg života uistinu prema vama osjećaju ljubav? Biste li željeli osjećati seksualno zadovoljstvo i blaženstvo? Sto je s vašim odnosima prema prijateljima i znancima? Biste li željeli doživljavati savršenu ravnotežu davanja i primanja, obostrano poštovanje i obazrivost? Sto je s vašim odnosima na radnom mjestu i u poslovnim krugovima? Biste li željeli da oni za koje radite duboko vjeruju u vaše sposobnosti te da budete sposobni izazvati poštovanje i ljubav onih koje ste odgovorni predvoditi u uloji poslodavca? Sto je s vašim odnosom prema svima ostalima na ovom svijetu? Strancima koje mimoidete svakog dana, službenicima

108

ISTINSKA ČAROLIJA

koji vam stoje na usluzi u mnoštvu različitih uloga, ljudima koji sjede pokraj vas u zrakoplovima i autobusima. Kakvi biste željeli da budu ti odnosi kad biste imali čarobni štapić kojim biste to naredili?

Sposobnost uspostavljanja čudesnih odnosa u vašem životu započinje i završava s vama. Želite li sami stvarati čuda i doista živjeti ispunjenim životom samoostvarenja, morate samo prihvatiti potpunu odgovornost za način na koji ste odlučili ophoditi se prema svim drugim ljudima s kojima dijelite ovaj božanski savršen planet. To, poput ostalih područja istinske čarolije, može zahtijevati mnogo odučavanja te spremnost za razmišljanje na nov, čudotvoran način. Sa svima u svojem životu možete uspostaviti odnos potpuno ispunjen ljubavlju.

Ali sada slijedi teži dio. Da bi se to čudno stanje ostvarilo, nije potrebno da se itko drugi promijeni. Dopustite toj »radikalnoj« zamisli ulazak u svoju svijest na tek nekoliko trenutaka i pripremite se za istinsku čaroliju u svim svojim odnosima.

UM KAO KLJUČ ZA VAŠE ODNOSI

Da biste ostvarivali čuda u odnosima na *svim* područjima svojeg života, potrebno je ponovno odrediti tko zapravo jeste. Kao što znate, tražim od vas da se odredite kao duhovno biće koje doživljava ljudsko iskustvo, a ne obrnuto. Kad stavite naglasak na duhovno biće koje jeste, tada znate da je nevidljivi dio vaše ljudskosti, vašeg uma, ono područje u kojemu obrađujete sva svoja iskustva. Način na koji odlučite protumačiti svoj svijet određuje prirodu i kvalitetu vašega materijalnog svijeta, uključujući i odnose s drugima.

Očito je da u tjelesnom smislu ne možete postati jedno s drugim ljudskim bićem. Ne možete postati organizam druge osobe. Tako je onaj nevidljivi dio vas koji nazivamo mislima i vašim umom, doista jedini način na koji neka osoba može sudjelovati u vašem životu. Da, um je ono čime doživljavate druge. Iako na fizički način možete dodirnuti, ljubiti, grliti i milovati drugu osobu, vaše su misli o tim tjelesnim aktivnostima jedino što određuje kvalitetu vaših odnosa. Um je sve što posjedujete za odnose s drugima — čak i fizičke dodire doživljavate umom.

Sada mentalno ponovite i podsjetite se ključne tvrdnje: KAKO MISLIŠ, TAKAV ĆEŠ BITI! Budući da tjelesno ne možete doživjeti drugu osobu, možete je doživjeti jedino u svojem umu. Zaključak: svi drugi ljudi u vašem životu jednostavno su misli u vašem umu. To za

109

WAINE W. DYER

vas nisu tjelesna bića, već misli. Vaši se odnosi potpuno temelje na tome kako razmišljate o drugim ljudima u svojem životu. Vaše doživljavanje svih tih ljudi događa se *isključivo* u vašem umu. Vaši osjećaji o vašemu ljubavnom partneru proizlaze iz vaših misli. On se, primjerice, može ponašati na način koji smatrate uvredljivim. Međutim, vaš odnos s tom osobom, kad se ponaša uvredljivo, nije određen njezinim ponašanjem, već samo vašim stajalištem o tom ponašanju. Njegovi su postupci samo njegovi, vi ih ne možete posjedovati, ne možete postati to što oni jesu; jedino što možete jest protumačiti ih u svojem umu.

Vaši životni partneri, vaša djeca, obitelj, poslovni suradnici, stranci, pa čak i oni koji žive na drugom kraju ovog planeta, vaša braća i sestre u metafizičkom smislu, samo su misli. Kad se na drugom kraju svijeta dogodi otmica, vi osjećate nešto za žrtve tog postupka. To što osjećate povezuje vas s tim ljudima — oni su misli. Ali oni su i u vašim mislima. Povezani ste nevidljivim mislima.

Razmišljanje u suprotnom smjeru još je zamršenije. Vi ste za sebe tjelesno i nevidljivo biće, ali za sve ostale koje sretnete u životu, vi ste tek misao. Vaše su veze smještene u vašemu nevidljivom jastvu koje nema ograničenja, granice, ništa što bi vas spriječilo da doživite blaženstvo u svojim odnosima s drugima, osim načina na koji koristite svoje misli.

KORIŠTENJE MISLI ZA OBLIKOVANJE ODNOSA

Sada je, dakle, vrijeme da sami sebi postavite najvažnije pitanje. Sto mislite o osobi s kojom ste u vezi? Sjetite se da se ono o čemu razmišljate razvija, a vaše misli izviru iz vas. Budete li mislili o onome što nedostaje osobi koju volite, doživljavat ćete je na taj način i to će odrediti vaš odnos. Zaglavit ćete u stanju odbojnosti i neugode.

Kad se netko ponaša na određeni način, tumačite li to ponašanje negativno tako što sami sebi govorite: »Mrzim kad to čini«, »Voljela bih da se bolje brine o sebi« ili »Mrzim kad se u javnosti tako glupo ponaša«? Negativan odgovor izaziva još više neugode i negativnosti jer se vi možete ponašati samo na temelju onoga o čemu razmišljate. Ovdje je negativnost jedino na temelju čega možete djelovati.

Umjesto da ponašanje druge osobe tumačite na osuđujući način koji sam upravo opisao, vi imate mogućnost to ponašanje protumačiti na druge načine. Upamtite: ta osoba ne stvara loš odnos; vi ga stvarate načinom na koji odabirete razmišljati. Mogli biste reći: »Ona je na svojemu

110

ISTINSKA ČAROLIJA

vlastitom putu i u ovom se trenutku mora tako ponašati, ali ona posjeduje toliko mnogo drugih sjajnih osobina koje volim. Na njih ću se usredotočiti. Želim da ova veza bude divna, a ako je divna u mojim mislima, tada će takvo biti i moje

sveukupno doživljavanje te veze.« Ili: »On se može brinuti o sebi samo onako kako zna. Znam daje to za njega destruktivno, ali ja neću ostati usredotočena na ono što mi se ne sviđa. Pružit ću mu ljubav unatoč njegovim postupcima.«

To može zvučati kao naivno optimističan način ponašanja prema drugima, a isprva se može činiti i neiskrenime budući da te riječi ne odražavaju vaše istinske osjećaje. Ali upamtite da vaši istinski osjećaji proizlaze iz vaših misli, a ako želite sami stvarati čuda, morate razmišljati na čudotvoran način.

Istinska čarolija u odnosu znači izostanak osuđivanja drugoga. Svojim osuđivanjem vi zapravo ne određujete druge. Vi određujete sebe kao osobu koja ima potrebu osuđivati. Drugi su ljudi određeni njihovim vlastitim mislima i posljedičnim postupcima. Vi, dakle, morate marljivo nastojati u svojem umu stvoriti upravo one misli koje će odgovarati onoj vrsti odnosa koji želite. Jednako kao što ste i vi postali ono o čemu cijeli dan razmišljate, tako i vaši odnosi postaju ono o čemu razmišljate.

Svađajte se zbog svoje ograničenosti u vezi i stvorit ćete ograničenu vezu. Vaš cilj pri stvaranju čuda u svim vašim odnosima jest usavršiti se u promatranju ljudi u vašem životu na način koji odražava čudo koje želite da se dogodi. Nema drugog načina.

Sjetite se da je središnja misao ove knjige da Univerzum i sve u njemu ima svoju svrhu. Vaš život ima veliku, božansku misiju, a usklađivanje sa životnom svrhom je presudno jer je to jedini način za stvaranje čuda. Vi to morate znati i ponašati se kao da ispunjavate tu božansku nužnost. Najvažnija poruka ovog poglavlja jest da su i sami odnosi određeni dio božanske nužnosti. Svaki vaš odnos.

Prije no što razmotrimo kako stvarati čuda u raznim vrstama odnosa, zamisao božanske nužnosti morate usaditi duboko u svoj um kako biste se spontano počeli ponašati u skladu s njom i odučili se od starih navika koje sprječavaju doživljavanje čuda. Vaš život ima svoju svrhu kao i svi vaši odnosi u tom životu.

OTKRIVANJE SVRHE VAŠIH ODNOSA

Općenito govoreći, kvaliteta naših života izravno je povezana s kvalitetom naših odnosa. I, da bismo nadopunili jednadžbu, naši odnosi

111

WAYNE W. DYER

odražavaju i način na koji se odnosimo prema sebi. Tako je, prema sebi. Kraddm ću pregledom objasniti ono o čemu sam već pisao u ovoj knjizi.

Vi ste u stalnoj, trajnoj vezi sa svojim umom i svojim tijelom. Kad kažete: »Ja sam rekao sam sebi«, pod time razumijevate dva bića: »ja« se odnosi na vaše nevidljivo jastvo (misao), a »sebi« se odnosi na tjelesno biće koje ima svoje ime, adresu i matični broj. Kad »vi« nazovete »sebe« kretenom, tada vaše nevidljivo »ja« osuđuje vaše vidljivo »sebe«. To je trajna veza koju ćete održavati sve svoje dane na ovoj Zemlji.

Vaš je cilj vidjeti sebe kao duhovno biće koje doživljava tjelesno iskustvo i razviti misaoni sustav koji u vašem životu stvara istinsku čaroliju. Vaša je namjera ukloniti dvojnost između svojega nevidljivog jastva i svojega tjelesnog jastva, između »ja« i »sebe« u izrazu »ja sam rekao sam sebi«. Ako o sebi razmišljate kao o kretenu, morate se ponašati na kretenski način. Nema drugog načina. Ako o sebi razmišljate kao o moćnoj osobi punoj ljubavi, uviđavnoj, božanskoj te osobi koja može pogriješiti, tako ćete se i ponašati.

Kad razvijete svjesnost o svojem tijelu, umu i duši kao jednome i u sebi osjetite jedinstvo, spremni ste podijeliti taj osjećaj cjelovitosti i svetosti s drugima, a tu je riječ o vašim odnosima. Kad imate ljubav za sebe, to je ono što možete dati. Bez obzira na to kako se druga osoba ponaša prema vama, dati možete samo ono što imate u sebi. Baš kao i s poslovičnom narančom, kad je stisnete, dobijete ono što je unutra -to nema nikakve veze s time tko stišće ili s okolnostima samog stiskanja. Izlazi ono što je unutra.

Ono što je u vama u vas ulazi kroz vaše misli; drugi ulazni mehanizam jednostavno ne postoji. Nosite li su sebi mržnju, davat ćete mržnju. Nosite li su sebi samoprijezir, prijezira je ono što ćete davati. Nosite li u sebi ljubav i suosjećanje, ljubav i suosjećanje su ono što ćete davati.

Vaši odnosi kreću se u smjeru u kojem se i vi krećete. Ako vaš put vodi kroz patnju i preispitivanje uzroka poteškoća, o čemu sam govorio u prvom poglavlju, tada će trpjeti i vaši odnosi. Slijedite li put ishoda i počnete li uviđati da u životu postoje pouke koje treba usvojiti, tada i vaši odnosi odražavaju taj obrazac. Ali, ako ste usmjereni prema svrsi i živite svoj život u skladu s njom, vaši odnosi također odražavaju takvo stajalište o životu. Upamtite: svrha je vezana za davanje. Ništa nećete steći i zadržati za cijeli život. Sve što sa svojim životom možete učiniti jest davati služeći drugima. Čuda u odnosima počinju se događati u području svrhe.

Kad prerastete potrebu da patite i upravljate drugima, kad preraste-te kakva-je-moja-korist stajalište prema odnosima te kad se usredotočite

112

ISTINSKA ČAROLIJA

na davanje, služenje i neosuđivanje, tada se u vašemu svakodnevnom životu počinje očitovati istinska čarolija. George Washington Carver na sljedeći način opisuje to o čemu govorim: »Koliko ćete daleko dospjeti u životu ovisi o tome hoćete li biti blagi prema mladima, obazrivi prema starima, suosjećajni prema borcima te tolerantni prema slabima i prema jakima. Jer, u svojem ćete životu i vi biti sve to.«

To je definicija svrhe u svim vašim odnosima: prema ljudima u različitim životnim dobima ponašajte se onako kako biste željeli da se ljudi prema vama ponašaju u toj dobi. Sve te riječi govore o davanju. Svrha je davanje sebe i odbijanje pitati: »Kakva je moja korist?« Svrha je vezana za ophođenje s ljubavlju, a ne s osuđivanjem. Svrha je potpuno vezana za bezuvjetno davanje sebe drugima i prihvaćanje s ljubavlju svega što dolazi za uzvrat, čak i ako to nije ono što smo očekivali.

Odgovorite li na mržnju mržnjom, ili na gnjev gnjevom, to nije zbog onoga što je upućeno vama, već zbog onoga što se nalazi u vama. Iz naranče nećete dobiti jabučni sok koliko god vi stiskali. Koliko god vas stiskali, vi ne možete pružiti mržnju ako u sebi imate samo ljubav.

Kad se jednom uskladite sa svojom svrhom, opazit ćete da se drugi prema vama ponašaju na sasvim nov način — način koji će vas zbližiti mnogo više no što ste ikada prije iskusili dok ste ih tako uporno nastojali natjerati da se ponašaju onako kako vi želite. To je veliki paradoks. Sto više dajete, to više dobivate; što više nastojite ostvariti nešto isključivo za

svoju korist, to ćete manje uživati u onome čemu tako očajnički težite.

Razmotrimo osnovni sastojak svrhovitog odnosa, a zatim i nekoliko točno određenih metoda za njegovo ostvarenje.

LJUBAV: OSNOVNI SASTOJAK SVRHOVITOG ODNOSA

U središtu svrhovitog odnosa nalazi se ljubav. Ali to je nešto više od puke sposobnosti da kažete: »Volim te«, jer te riječi koriste i ljudi koji se svakodnevno međusobno vrijeđaju i povrjeđuju. Ljubav je davanje i ni na koji način nije vezana za ono što primete. Ljubav je unutrašnji proces koji donosite u vezu. Svrhovit odnos za svoj temelj ima ljubav u smislu davanja. Najbolje razmatranje te vrste duhovne ljubavi koje sam ikad pročitao izrazio je J. Krishnamurti u knjizi *Razmislite o ovome*:

U životu je najvažnije voljeti. Ali, što mi razumijevamo pod ljubavlju? Kad volite nekoga zato što taj zauzvrat voli vas, to zasigurno nije

113

WAYNE W. DYER

ljubav. Voljeti znači posjedovati izniman osjećaj naklonosti ne očekujući ništa zauzvrat. Vi možete biti vrlo pametni, možete proći sve ispite, zaslužiti doktorat i postići visok položaj, ali ako ne posjedujete tu osjetljivost, taj osjećaj jednostavne ljubavi, vaše će srce biti prazno i ostatak života bit ćete nesretni.

Taj sastojak ljubavi na razini davanja definicija je svrhe i neizostavan je u stvaranju čudesnih odnosa. Čak i u seksualnom činu najuzbudljiviji seksualni zagrljaji su oni u kojima znate da dajete i ne tražite ništa zauzvrat. Spoznaja da svojeg partnera istinski i potpuno zadovoljavate je sve što je potrebno za savršen seksualni zagrljaj. Kad počnete razmišljati isključivo o sebi te kako ste dobar ljubavnik i kako što uzbuđeni, u svojoj ste se seksualnoj aktivnosti udaljili od svrhe i vratili se na ishod. Kada dajete, savršeno je; kad je vaš um usredotočen na primanje, nedostaje čarolija.

Taj sastojak davanja proteže se mnogo dalje od seksualne komponente vaše veze. On obuhvaća sve razine, pa čak i one veze u kojima seks nema nikakvu ulogu. Jednako kao što ćete iz naranče dobiti ono što je u njoj, ako u sebi imate ljubav, to će biti jedino što ćete moći dati. A kada dajete ljubav, obdareni ste drugačijom vrstom osjetljivosti, onom vrstom koja vam omogućuje ne promatrati ljude u smislu njihova oblika, već u smislu duše u pozadini tog oblika. Tada počinjete uviđati puninu Boga u svakome koga sretnete, a vaši odnosi počinju poprimati odsjaj istinske čarolije.

Svoju djecu i svu ostalu djecu ne promatrate u smislu onoga što čine, kako se ponašaju ili kako se ne znaju ponašati, već vidite dalje od toga u nevidljivi dio njih, vidite dušu koja se nalazi u tomu mladom tijelu. Dočekate li tu dušu s ljubavlju i isijavate je prema njoj, ona će vam odgovoriti ljubavlju. Vaši odnosi s drugima prepuni su ljubavi zato što vi donosite ljubav, a ne zbog toga što je tražite od drugih.

Članovi vaše obitelji s kojima se možda niste dobro slagali više nisu cilj vašeg prijezira. Cnjev i negativnost su nestali, a zamijenila ih je ljubav bez osuđivanja. Za to nisu potrebne godine terapije, pomoć društava za potporu, droge ili posebne lijekovite trave. Za to je potrebna jedino promjena pri kojoj ćete prvo biti duhovno biće, a zatim tjelesno. To može biti iskustvo *satorija*, trenutno buđenje pri kojemu ćete se ispuniti ljubavlju, ne tražiti ništa ni od koga u svim svojim odnosima i pružati ljubav ne pitajući što ćete dobiti.

Paradoksalno je da ćete, kad se na taj način uskladite sa svojom svrhom, primiti mnogo onoga što vam je uvelike nedostajalo u životu.

114

ISTINSKA ČAROLIJA

Roditelje, koji su se još jučer činili tako nemogućima, iznenada više ne osuđujete. *Šatori*. Upućujete im ljubav, opraštate im sve ono što ste čuvali u svojem nevidljivom sjećanju podsjećajući se da su činili samo ono što su znali u danim okolnostima njihovih života u to doba, a nitko ni od koga ne može tražiti više od toga. Vi im upućujete ljubav, gledate dalje od onoga što ste nekoć osuđivali i vaš je odnos prema vašim roditeljima čuderno preobražen. Stvorili ste čudo! Vaša prijateljstva i poslovni odnosi također se mogu dramatično poboljšati s tim novim pristupom davanja. Kad se pojavi sukob, vi odbacujete svoje negativne misli i umjesto njih isijavate ljubav. Čineći tako, vi mijenjate okružje iz neprijateljskoga u mirno. Tako sukobi počinju jenjavati i pojavljuju se rješenja. Osoba osviještene ljubavi, koja odbija koristiti svoj um za negativne misli mržnje, doslovce može utjecati na svoje materijalno okružje. Kad ne odgovorite kao ugrožena osoba, već umjesto toga, na smiren način pun ljubavi prenosite unutrašnju spoznaju, izazovi vas ne mogu omesti. Na taj način u tom odnosu stvorite čudo.

Sjećam se zgrade kad sam kao sveučilišni profesor doživio golemo neslaganje sa svojim kolegama. Ti su ljudi neprestano bili u nesložnim odnosima s ostalim članovima nastavnog osoblja. Osjećala se nespremnost na kompromis i još veća nespremnost da se uopće raspravlja o razlikama. Bili su »teški« ili se »s njima bilo nemoguće složiti«, osim ako ste dijelili njihovo mišljenje, što su tek poneki činili.

Ja sam, međutim, otkrio da sam uvijek sposoban izaći na kraj s tim »nemogućim« kolegama. Doživljavao sam istinsku čaroliju, a ostali su doživljavali ozlojedenost. Koja je moja tajna? Upućivao sam im ljubav ne tražeći ništa od njih.

Njagujte ljubav u svojem srcu čak i kad se ne slažete i pustite da se ostalo riješi samo po sebi. Ti bi se kolege uvijek osvijestili i otkrili da prema meni ne mogu biti zlobni ili svadljivi. Nikad nisam podizao prašinu oko toga niti sam se pred ostalima hvalio kako sam s tim teškim ljudima ipak postigao ono što sam želio. Jednostavno sam im uputio ljubav koju sam imao u sebi, a zatim se predao.

Takav pristup odnosima je, u osnovi, moj pristup životu. Ostanite usklađeni sa svojom svrhom. Znajte da ste ovdje da biste služili. Udaljite li se od svoje svrhe, jednostavno upitajte: »Kako mogu služiti u ovoj situaciji?« i u tišini oslušajte odgovor. Odustanite od potrebe da se dokazujete, uklonite svoj ego iz odnosa i isijavajte ljubav.

Mnogo sam puta stajao u redu na šalteru u zrakoplovnoj luci, promatrao kako srdit putnik verbalno napada službenika i rekao sam sebi: »Kad bi mu samo uputio ljubav, vjerojatno bi dobio ono što želi.« Srdit

115

WAYNE W. DYER

putnik uvijek napušta šalter gnjevan i nezadovoljan, dobivši samo povišeni krvni tlak. Ja uvijek kažem nešto lijepo službeniku zrakoplovne luke. Pogledam ga s ljubavlju i kažem: »Sasvim je u redu što god mi ponudite.« Prema meni se lijepo ponašaju i više su me puta smjestili u prvi razred.

To je toliko osnovno da me iznenađuje što to više ljudi nije shvatilo. To je zlatno pravilo na djelu. Isijavajte ljubav, čak i prema strancu koji u šetnji prođe pokraj vas. Nedvojbeno je da biste željeli i da se ljudi tako ponašaju prema vama.

ČETIRI DODATNA SASTOJKA SVRHOVILOG ODNOSA

Pružati ljubav bez ikakvih očekivanja temelj je vaših odnosa usklađenih sa svrhom. Malo je toga što biste o tome još trebali znati. Pružite ljubav bez postavljanja uvjeta i otkrit ćete da se osjećate ispunjenima, a ne praznima te radosnima, a ne očajnima. Slijede četiri sporedne značajke koje čine tu istinsku čaroliju vaših odnosa.

1. *Odbacite potrebu da budete u pravu.* Ona je prvi i najveći uzrok poteškoća i zastranjenja u vezama — potreba da se dokaže da je druga osoba u krivu, ili da smo mi u pravu. *Pobijediti* u svađi. *Dokazati* da druga osoba nema pojma o čemu vi govorite. *Pokazati* da ste nadmoćniji. Duhovno zajedništvo odnos je jednakih. Nema potrebe za dokazivanjem da je netko u krivu. Ne postoji »ispravan« način ili »pobjednički« argument. Svaka osoba ima pravo na svoje stajalište. Želite li da se u vašem životu počnu događati čuda, jednostavno na nekoliko dana odbacite potrebu dokazivati da je druga osoba u krivu i promatrajte kako će se situacija razvijati u novom smjeru.

Vi ste sposobni razgovarati sami sa sobom i prije no što otvorite usta da biste dokazali kako je netko u krivu. Jednostavan podsjetnik mogao bi glasiti: »Znam što mislim o ovome i znam da se to ne podudara s njezinim mišljenjem, ali, zar je to važno? Dovoljno je da to znam u svojem umu, nemam potrebu izazivati osjećaj krivnje u njoj.« Zatim se svladajte i u tom ste času stvorili čudo. Potencijalan sukob zamijenili ste odgovorom koji je proizašao iz ljubavi. Upamtite: nitko, uključujući i vas, ne želi da mu se dokaže da je u krivu. Vi znate da vam se to ne sviđa, pa zato to poštujte i u drugima te odustanite od potrebe da preuzmete zaslugu ili dokažete koliko ste nadmoćni. U duhovnom zajedništvu nema nadmoćnoga ili manje vrijednoga, oboje su jednaki, a

116

ISTINSKA ČAROLIJA

ta se jednakost poštuje. Ponašajte se tako i opazit ćete kako ljubav zamjenjuje gnjev među vama.

To vrijedi i za vaše odnose sa svima ostalima. Djecu trebate usmjeravati, a ne im dokazivati da su u krivu. Uvijek postoji način podučavanja mladih koji ne uključuje dokazivanje da su u krivu. Neugoda koja prati dokazivanje da su »glupi« vodi prema samopredodžbi gluposti. Te izjave osmišljene da biste dokazali koliko ste nadmoćni možete zamijeniti pristupom koji proizlazi iz ljubavi i koji pomaže vašoj djeci i ostalima preispitati vlastito stajalište. Ili možete mirno reći: »Ja na to gledam drugačije. Pitam se kako si došao do tog zaključka?« Ključno nije upamtiti izjave koje ćete izgovoriti u pravom trenutku, već imati na umu da nitko ne voli da mu se dokazuje da je u krivu, osobito u javnosti.

Kad u sebi posjedujete tu duhovnu spoznaju, to je dovoljno, a vaš je cilj pomoći drugima da također dođu do nje. To se može primijeniti na radnom mjestu, sa strancima koje sretnete, pri zadjevicama sa susjedima i doslovce u svim međuljudskim odnosima. Samopouzdanji ljudi nemaju potrebu ocrnjivati druge. Oni iznutra znaju što osjećaju, vjeruju svojim umovima i dopuštaju drugima da s njima komuniciraju dostojanstveno, a ne s neugodom.

2. *Omogućite osobni prostor.* Neka u vašem zajedništvu bude osobnog prostora. To se, ponovno, svodi na bezuvjetnu ljubav, a ne na uzimanje. Kad nekoga volite onakvoga kakav jest, a ne ono što biste željeli da bude, ili što bi vas zadovoljilo, tada omogućavanje privatnosti i osobnog prostora dolazi spontano. Dopustiti svima mogućnost da budu ono što jesu čin je ljubavi. Ako to zahtijeva određeno vrijeme odvojenosti od vas, tada ćete to ne samo dopustiti već i s ljubavlju olakšati. Pojedinci koji vjeruju da imaju pravo određivati što bi druga osoba trebala biti, ostvaruju ovisničke veze zatrovane ljubomorom i strahom. Sjetite se stiha Roberta Prosta: »Ono što volimo, volimo zbog toga što jest to što jest.« Tako jednostavno, ali je mnogim ljudima ipak vrlo teško svakodnevno slijediti to načelo.

Svima je nama potrebno određeno vrijeme za meditaciju u tišini, promišljanje, uspostavljanje veze sa svojim višim jastvom, samopreispitivanje, čitanje, osluškivanje, razmišljanje, šetanje i tako dalje. Samoća može postati vaš najvažniji društvenik i može vam pomoći da postanete osoba koja daje više u svojim duhovnim odnosima. Umjesto da potrebu svojeg partnera za samoćom smatrate prijatnom, promatrajte to vrijeme kao vrijeme obnavljanja koje pozdravljate.

Nastojte pomoći

117

WAYNE W. DYER

jedno drugome ostvariti osobni prostor. Taj prostor smatrajte svetima. Imajte na umu da su vaši odnosi sa svima ostalima u vašem vlastitom umu, a ne u onome što oni misle ili čine. Kad postanete duhovno biće, vaša potreba za privatnošću neće biti prijeteća, već će proizlaziti iz ljubavi. Vrijeme provedeno u osami smatrat ćete dragocjenima, bit ćete zahvalni što ste u vezi s osobom koja vas potiče u tom smislu i učinit će sve što možete da biste i svojem partneru osigurali dovoljno osobnog prostora, bez ikakva osuđivanja ili prijatni.

Privatnost i osobni prostor jesu ono što svojem partneru možete darovati kao prekrasan dar. Odbijete li to, otkrit ćete da vaš odnos propada i svi vaši pokušaji da ga očuvate bit će osuđeni. Paradoksalno je to što više osobnog prostora dopuštate i potičete u vezi, veza više cvjeta. Sto više pokušavate ograničiti nečiji prostor tako što ste mu neprestano za petama ili zahtijevate da sve vrijeme provodi s vama, više pridonosite raspadu te ljubavne veze.

3. *Odbacite zamisao o posjedovanju.* Nastojte uživati jedno u drugome, a ne posjedovati jedno drugo. Čaroliju čudesnog odnosa nećete doživjeti ako osjećate da posjedujete drugu osobu ili na bilo koji način imate pravo upravljati njome ili je nadzirati. Nitko se ne želi osjećati nečijim vlasništvom. Nitko se ne želi osjećati kao imovina. Nitko ne želi biti upravljani ili nadziran. Svi smo na ovaj svijet došli sa svojom svrhom, a ta je svrha osuđena kad se neko drugo ljudsko biće pokuša uplesti u našu vlastitu uzvišenu misiju. Vaša veza može biti sredstvo koje će omogućiti ispunjavanje vaše svrhe ili može ugušiti vaš osjećaj usklađenosti s tom svrhom. Posjedovanje je najveća kočnica osjećaju svrhe i životne misije.

Osobi s kojom ste u vezi nemate pravo govoriti što bi trebala činiti dok živi na Zemlji. To je isključivo pitanje odnosa te osobe i njezine duše. Vi možete uspješno zatočiti nekoga, možete živjeti u braku dugom šezdeset godina, ali vi ne živite u ljubavnom odnosu ako se ijedan od partnera osjeća poput vlasništva ili imovine.

To je pouka koju sam osobno morao naučiti na teži način. U jednom sam razdoblju svojeg života smatrao da smijem određivati kako moja partnerica treba razmišljati i ponašati se. To me je skupo stajalo — neugodna rastava, mnogi sati neprijateljskih sukoba te mnogo frustracije i gnjeva zbog mojih nerazumnih zahtjeva. Danas tu pouku smatram naučenom. Ne mogu čak ni zamisliti da posjedujem svoju suprugu. Ona je svoja osoba, a moj odnos s njom temelji se na priznavanju te samosvojnosti. Taj je osjećaj, zapravo, obostran. Ona me potiče

118

ISTINSKA ČAROLIJA

na povlačenje u osoban prostor i privatnost, što mi je potrebno da bih pisao, držao govore i ispunjavao svoju svrhu. Ja također osjećam da i ona mora imati istu povlasticu. Iako je to za nju teže budući da imamo toliko malene djece, svakog

se dana trudim pomoći joj da i sama uživa u svojem osobnom prostoru. Ali, oboje u svojim srcima znamo da ne posjedujemo jedno drugo. To je nemoguće. Naša obostrana ljubav i poštovanje dopuštaju nam doživjeti čuda u našem odnosu, iako ih u jednom razdoblju jednostavno nije bilo. Dok smo nastojali posjedovati jedno drugo ili upravljati jedno drugome čak i u najmanjim pojedinostima, udaljavali smo se jedno od drugoga. Danas nam je svaki zajednički trenutak dragocjen, bliskiji smo no ikad, a u trenucima bliskosti i ljubavi uživamo mnogo više sada kad smo jedno drugome bezuvjetno omogućili osoban prostor, ljubav i poštovanje. To je za nas čudo. Nekoć nam se to činilo nemogućim. Ali ostvarilo se putem davanja, a ne zahtijevanja. Putem poštovanja, a ne kritiziranja.

4. *Znaite da ne morate razumjeti.* To je sjajna pouka za podizanje svih odnosa na čudesnu razinu. Vi jednostavno ne morate razumjeti zašto netko čini ono što čini i razmišlja na drugačiji način. Činjenica da ste voljni reći: »Ne razumijem, i to je sasvim u redu«, najveće je razumijevanje koje možete iskazati.

Svako od moje sedmero djece posjeduje potpuno jedinstvenu i drugačiju osobnost i interese. Štoviše, ono što njih zanima, meni često uopće nije zanimljivo, i obratno. Nadrastao sam vjerovanje da moja djeca moraju razmišljati poput mene i na moj način živjeti u ovom svijetu te stoga uzmaknem i kažem sam sebi: »To je njihovo putovanje, došli su kroz mene, a ne za mene. Pazi na njih, usmjeravaj ih podalje od destruktivnih i samorazornih ponašanja i pusti ih da putuju svojom vlastitom stazom.« Malokad razumijem zbog čega vole činiti ono što čine, ali sam nadrastao potrebu da to razumijem, i to je ono što naše odnose čini čudesnima.

U svojoj ljubavnoj vezi odbacite potrebu da razumijete zbog čega vaš partner voli one televizijske emisije koje gleda, zbog čega odlazi u krevet u određeno vrijeme, jede određenu hranu, čita određeno štivo, druži se s određenim ljudima, voli određenu vrstu filmova i sve ostalo. Vi niste zajedno zato da biste razumjeli jedno drugo, već da biste jedno drugome pomogli živjeti u skladu sa svrhom. Gary Zukav je to lijepo sažeo u knjizi *Prijestolje duše*:

Osnovna pretpostavka duhovnog zajedništva jest sveta predanost partnera međusobnom potpomaganju osobnog rasta.

Duhovni partneri

119

WAYNE W. DYER

prepoznaju međusobnu jednakost. Duhovni su partneri sposobni uvidjeti razliku između osobnosti i duše... zato što su sposobni jasno vidjeti da uistinu postoji dublji razlog zbog kojega su zajedno i da je taj razlog uvelike vezan za razvoj njihovih duša.

Ta definicija zapravo govori da jedno ne treba nužno razumjeti drugo. Voljeti posvećeno znači voljeti ono što jest, čak i ako ne razumijete dublje značenje u pozadini. Kad odustanete od potrebe da potpuno razumijete jedno drugo, vi u svojem odnosu otvarate vrata rajskog vrta. Vi možete prihvatiti tu osobu i reći sami sebi: »Ja ne razmišljam na taj način, ali ona razmišlja, i ja to poštujem. Zato je i toliko volim, ne zbog toga što mi je slična, već zato što mi pruža ono što nisam. Kad bi bila poput mene tako da je mogu razumjeti, zbog čega bi mi tada bila potrebna? Bilo bi suvišno imati pokraj sebe nekoga tko mi je potpuno nalik. Poštujem taj dio nje koji je za mene neshvatljiv. Volim je zbog njezine nevidljive duše u pozadini tog tijela i zbog svih njezinih postupaka, a ne zbog onoga što razumijem.«

To su značajke koje čine svrhovit odnos. Sve one kruže oko planeta bezuvjetne ljubavi. Ostvarite ih i počet ćete opažati rezultate u svim svojim odnosima. Počet ćete uviđati čudesnost svrhovitog življenja.

KAKO FUNKCIONIRAJU ČUDESNI ODNOSI

Čudo koje za sebe zamišljate u svim svojim odnosima vrlo je vjerojatno vezano za blaženstvo sreće i zadovoljstva sa svim ljudima u vašem životu bez ikakvih bolnih sukoba. Možda čak i želite onaj veličanstveni osjećaj blaženstva koji ste osjetili kad ste se u svojoj mladosti prvi put zaljubili.

U svojem se umu morate baciti na posao stvaranja istinske čarolije u svim svojim odnosima s drugim ljudima. Da biste dosegli razinu istinske čarolije, morate odlučiti nadvladati patnju i ishod te doslovce živjeti svoj život u skladu s njegovom svrhom. Kad vam to pade za rukom, vaši će odnosi odražavati tu promjenu.

Nadalje, radeći na uspostavljanju duhovnog zajedništva sa svima, opazit ćete začetke čuda na svim područjima svojeg života. Otkrit ćete da posjedujete čudesne sposobnosti koje ste nekoć pripisivali tek slučajnosti ili sreći. Počet ćete prodirati u misli drugih i povezivati se s njima na načine koji su nedostupni kad živite u strahu i sumnji. Otkrit

120

ISTINSKA ČAROLIJA

Čete da znate što druga osoba misli i *zateći* se kako redovito govorite nešto poput ovoga: »Baš sam to mislio,« »Upravo sam ti to htio predložiti.« »Ti mi zasigurno čitaš misli, to je upravo ono na što sam mislio.« Takvi osjećaji nisu slučajni ili nadnaravni, oni su posljedica življenja na višim razinama svjesnosti.

To povišeno stanje svijesti koje se počinje razvijati između vas i ostalih ljudi jest potpuno iskorištavanje intuicije o kojoj sam pisao. Putem svoje povezanosti s drugima vi razvijate osjećaj spoznavanja i komunicirate s njima na razini potpuno drugačijoj od uobičajene tjelesne razine. Počinjete uviđati da ista univerzalna inteligencija koja prožima vas, prožima i druge. Beskonačna je inteligencija samo jedna. Ona je u svakome od nas. Sada se doslovce možete povezati s njom u onima koje duboko volite i doživjeti novu vrstu povezanosti, novu vrstu odnosa.

Taj novi način ophođenja ne zahtijeva vašu tjelesnu blizinu. Naučit ćete spoznavati što je drugoj osobi potrebno ili što misli čak i kad ste kilometrima udaljeni. To je duhovna povezanost; vi ste uistinu jedno. Nazvat ćete nekoga s kime ste u duhovnoj vezi, a on će znati da ste to vi i prije no što podigne slušalicu. Otkrit ćete da vam se takvo što sve češće događa. Ta vrsta čudesne osviještenosti o drugima izvirać će iz vas. Iz vašeg uma. U svojim ćete meditacijama primiti smjernice o tome što trebate dati drugima, a kad se vratite u »stvarni svijet« i pružite ono što ste otkrili u trenutku duhovnog prosvjetljenja, druga će osoba time možda biti uistinu iznenađena. Ali vas to više neće iznenađivati. Počet ćete to prihvaćati kao normalno. Vi uspostavljate povezanost na višoj razini, novoj razini svjesnosti koju ćete nazvati istinskom čarolijom.

Otkrit ćete da ste sposobni za nove i uzbudljive umne pothvate, a tuđe vas sumnje neće pokolebati. Pričica koja slijedi primjer je takva znanja. Nekoć je nekih napisao zbog zabrinutosti kako će je drugi shvatiti. Danas više tako ne razmišljam. Danas to znam i svoje znanje dijelim s vama. Ako ste onaj koji zna, tada vas ova pričica neće iznenaditi. Ako niste onaj koji zna ili ste osoba koja živi u sumnji, odbacit ćete je. Neka bude tako.

Jednog jutra tijekom duboke meditacije vidio sam svoju suprugu u krevetu iako je od mene bila udaljena nekoliko kilometara. Ostavio sam je spavati i pošao na ranojutarnju dugu šetnju te odlučio meditirati prije no što se vratim u naš

unajmljeni bungalov na Mauiju. Tog sam jutro osjećao da sam uz nju, da u svojoj meditaciji lebdim iznad njezina tijela, a tada sam odjednom osjetio njezine misli. To mi je izgledalo kao da sam zapravo sposoban ući u njezin san i zajedno s njom doživjeti ono što je sanjala.

121

WAYNE W. DYER

Bio sam potpuno siguran u to budući da sam u meditaciji vidio njezino fizičko tijelo tamo na krevetu, a zatim sam osjetio njezine misli i predodžbe. Bio je to veličanstven trenutak povezanosti na razini koju do tada nisam doživio.

Kad sam se vratio u naš ljetni dom, ona je upravo bila ustajala iz kreveta, a ja sam joj počeo pričati o snu koji je netom sanjala. Bila je zapanjena. Upravo je to bila doživjela u svojem umu. (Richard Bach je na ovu temu napisao roman pod nazivom *Most preko vječnosti*, u kojemu opisuje takvo iskustvo sa svojom suprugom.) To se dogodilo prije dvije godine i od tada je takvo što za nas postalo uobičajeno. Zapravo, pišući ove riječi više ne osjećam onu nevjericu koju sam osjećao kad se to dogodilo.

Zbog čega je mnogima od nas tako teško prihvatiti takvo što kao moguće? Znamo da sve pripadnike ljudske vrste povezuje nevidljiva veza. Znamo da postoji samo jedan izvor, ili samo jedna energija koja struji kroza sve nas. Ne postoje milijuni Bogova, samo je jedan koji se nalazi u svemu živome i koji je izvor svega. Mi to nazivamo Bogom, iako se naziva i brojnim drugim imenima. Tao je drugo ime toga jednoga koje je u svima nama. Kao što je Lao-tze rekao:

Postoji nešto nepojmljivo što je bilo potpuno

i prije no što su se nebo i Zemlja pojavili;

spokojno, mirno,

samo i nepromjenjivo,

što se kreće bez straha.

To bi mogla biti majka svega.

Ne znam mu ime,

ali nazivam ga Taom.

To se nalazi u svima nama, ali se mi ipak čvrsto držimo vjerovanja u svoju odvojenost. Smatramo da je nevidljiva sila koja prožima naše roditelje na neki način drugačija od one koja prožima nas. Sposobnost pomicanja prsta kao posljedice nevidljive misli jest povezanost koja nas zbunjuje u materijalnom svijetu. Nešto toj misli omogućuje stići do prsta. A ista ta sila koja meni omogućuje micati prst, omogućuje isto i mojoj supruzi. Zašto, dakle, ja ne mogu micati njezinim prstom?

Evo što Einstein kaže na tu temu: »On (ljudsko biće) doživljava sebe, svoje misli i osjećaje kao nešto odvojeno od ostatka, neku vrstu optičke varke svoje svijesti... Naš zadatak mora biti osloboditi se iz te tamnice...«

122

ISTINSKA ČAROLIJA

Ostvarujući sve više razine duhovne svjesnosti, otkrit ćete da je ono što ste nekoć smatrali čudom u svojim odnosima, sada vaš uobičajeni način ophođenja. Vi dostižete mjesto u sebi na kojemu doista niste ničime ograničeni. Uistinu se oslobađate tamnice svojeg tijela i onih obmana koje spominje Einstein te ulazite u svijet istinske čarolije.

Taj novi način ophođenja proteže se na sve vrste vaših odnosa s drugima. Proteže se čak i na vaš odnos prema životinjama i svem životu na ovom planetu te u ovom Univerzumu. Mislama se počinjete povezivati sa svojim prijateljima i zancima te na taj način stječete spoznaje o onome što im je potrebno i što ćete im dati. U odnosima s poslovnim suradnicima počinjete vjerovati svojoj intuiciji. Umjesto da se usredotočite na svoj udio i ono što drugi mogu učiniti za vas, vi zauzimate novi položaj koji njihove potrebe stavlja na prvo mjesto. Postajete osoba koja daje, osoba koja ispunjava svoju svrhu i usredotočeni ste, prije svega, na njihov udio, a Univerzumu prepuštate da se pobrine za vas. U tim ste se odnosima predali i svaku osobu promatrate kao dušu s tijelom i pružate se prema toj duši.

Iz takva pristupa prema poslu proizlaze čuda, a vi osjećate smirenost, usklađenost sa svojom svrhom i radost znajući da dopirete do drugih na novoj razini. Paradoksalno je to što vam se vraća više no ikad prije. Ali vi niste usredotočeni na ono što vam se vraća te dajete sve više i to se tako nastavlja. Povezujući se sa svima ostalima kroz Tao, ili Boga koji prožima njihove tjelesne oblike, ostvarili ste čudesne odnose. Zbrinuti ste i sposobni vidjeti misli i vizije drugih. Razbili ste iluziju svoje odvojenosti i umjesto nje stvorili način povezivanja.

Taj novi pristup odnosima obuhvaća osjećaj svetog poštovanja prema svemu što je živo. Psi koji divljački laju na druge, prema vama su mirni jer ne osjećate strah ili neprijateljstvo. U svim živim bićima osjećate neku vrstu nevidljive prisutnosti. Počinjete razvijati blagost prema svemu i svima te opažate da je nepotrebno i besmisleno uništavanje za vas nemoguće. Krishnamurti je, govoreći o jednostavnosti ljubavi, primijetio:

Neki dan sam promatrao kako nekoliko dječaka bere cvijeće. Nisu ga namjeravali ponuditi nekom bogu, već su razgovarali i bez razmišljanja trgali cvijeće i bacali ga. I odrasli ljudi to čine, oni tu unutrašnju brutalnost, to užasavajuće nepoštovanje prema svemu živome, iskazuju na svoj način... Čovjek može razumjeti ako uberete cvijet ili dva da biste ih stavili u kosu ili darovali nekome koga volite; ali zar se cvijeće smije samo tako trgati?

123

WAYNE W. DYER

Prigodom jednoga od mojih nedavnih govora bio sam pozvan na svečani objed. Jedna mlada djevojka imala je poteškoća sa svojom nećakinjom koju je držala na rukama. Ja sam cijelog vikenda bio daleko od svoje djevice pa sam žudio uzeti u naručje tu lijepu malenu djevojčicu. Kad sam vidio tu prelijepu malenu dušu, posegnuo sam za njom i držao je u naručju tijekom cijelog objeda. Bila je mirna i zračila je ljubavlju. Odveo sam je do ribnjaka u predvorju, gdje smo razgovarali s »ribicama« i proizvodili riblje zvukove. Za mene je to bilo osobito druženje. Odnos obostrane ljubavi i davanja, iako je trajao samo otprilike sat vremena.

Poslije te večeri, nakon mojeg izlaganja, upoznao sam majku tog djeteta koja mi je rekla nešto što sam naviknuo čuti. »Vi ste prva osoba, osim članova najbliže obitelji, koju je moja kći prihvatila. Veoma se plaši stranaca i nikad, baš nikad, nije dopustila da je netko drugi drži. Zapanjilo me je što je ostala s vama, i još sam zapanjena.«

Novorođenčad zna! Životinje znaju! Stranci znaju! Malena djeca znaju! Ta nevidljiva inteligencija, Tao, struji kroza sve nas.

Kad nekome pristupite s ljubavlju u svojem srcu, ne tražeći ništa i nudeći samo ljubav, vi stvarate čudesne odnose. Ali

kad nekome priđete tražeći nešto od njega, ne iskazujući povjerenje, sumnjajući u njega, iskorištavajući ga, razina vaše nevidljivosti je očita, a mogućnost za čuda i istinsku čaroliju znatno smanjena. Čuda je moguće ostvariti u svim vašim odnosima, ali se to ne postiže učenjem tehnika napamet. To se postiže preusmjeravanjem onoga što je unutra, tamo gdje su smješteni svi vaši odnosi.

PRIMJENA ČUDOTVORNOGA MISAONOG SUSTAVA U SVIM VAŠIM ODNOSIMA

Važno je znati da se u vama mora nalaziti spremnost za doživljavanje čuda. Ne možete čekati da se drugi promijene da biste otkrili istinsku čaroliju svrhovitih odnosa. Moć, radost i svrhoviti odnosi počinju i završavaju u vašem vlastitom misaonom sustavu.

Čitajući smjernice na sljedećim stranicama, ne prepuštajte se sumnji zato što vam se nešto čini nemogućime zbog određenih ljudi u vašoj životnoj drami. To je unutrašnja igra. Oni koji vas okružuju ne moraju je razumjeti niti se s njom složiti, a može se i dogoditi da te određene osobe (koje su na *svojem* putu) uskoro nestanu iz vašeg života na materijalnoj razini. Ono o čemu ovdje pišem jesu vaši odnosi sa svima u

124

ISTINSKA ČAROLIJA

vašem životu, a ne samo s određenim pojedincima. Ako u svojem srcu znate, pošto ste spoznali svoje duhovno putovanje i otkrili svoju svrhu, da određeni ljudi više neće s vama dijeliti vaš fizički prostor, tada možete jednako svrhovito i s ljubavlju donijeti takvu odluku. Vaš se odnos ne nalazi u njima, već ga vi doživljavate u svojem nevidljivom jastvu. Prekidanje bilo kojeg odnosa na materijalnoj razini nije neuspjeh jednako kao što to nije niti nečija smrt, iako nedvojbeno prekida vezu u materijalnom svijetu.

Ovdje govorim o vama. Vama koji zaslužujete dostojanstvo i poštovanje jer to je ono od čega se sastojite i ono što dajete drugima. Oni koji to još ne razumiju udaljit će se od vas u materijalnom svijetu, a vi ćete to s lakoćom dopustiti ako je potrebno. Trajanje veza u materijalnom svijetu ne nalazi se na mojem popisu tema za ovu knjigu. To je nešto što svaka duša mora odrediti i osobno ne osuđujem odluku da se krene dalje kad za to dođe vrijeme. U tjelesnom će smislu biti mnogo onih koje ćete ostaviti. To niti vas, niti osobe koje ste ostavili ne čini neuspješnima; skončala je sama veza, a ne ta osoba. Na koncu ćete, zapravo, na veličanstveno božanski način sve svoje veze u materijalnom svijetu ostaviti za sobom.

Ali duša nikad ne odlazi. Duša se ne nalazi u materijalnoj dimenziji. Bit će mnogo onih s kojima ćete izabrati uspostaviti duhovan odnos. Neka tako bude. Pojedinci će ulaziti u vaš život i izlaziti iz njega poput likova neke predstave. Neki će odigrati sporedne uloge, drugi će neko vrijeme imati glavnu ulogu, a netko će vam treći pomagati u režiji i produkciji vašeg života. Svi će oni uvijek biti važni za cijelu predstavu. Oni uvijek zaslužuju vašu unutrašnju ljubav. Naučit ćete ne osuđivati one koji prolaze kroz vašu predstavu, već samo pozdraviti njihovo pojavljivanje, čak i ako loše odigraju svoju ulogu.

Na posljertku ćete stići do točke s koje ćete se moći osvrnuti na ljude koji su prošli kroz vaš život i uvidjeti da ste ih sreli jer su vas svi oni imali nečemu podučiti. Zavoljet ćete ih sve, pa čak i one za koje još ne razumijete čemu su vas podučili. Imajući to na umu, oslobodite se svake sumnje koja vas muči po pitanju značenja vaših odnosa. Krenite dalje od imena i lica prema onomu mjestu istinske čarolije koje nema imena, lica niti matičnog broja.

• *Potvrdite svoju sposobnost uspostavljanja sretnih, smislenih odnosa.* To je najvažnije što možete učiniti. U svojem srcu znajte da je, ako je itko sposoban biti sretan i ispunjen u svojem odnosu, ta mogućnost

125

WAYNE W. DYER

dostupna i vama. Uklonite sumnju da vi to ne možete postići zbog drugih. To nema nikakve veze s drugima. Sve se to nalazi u vama. Uklanjanje sumnje možete vježbati svakodnevno. Glasno potvrdite da imate pravo biti sretni sa svima u svojem životu. Kad se u vas uvuče sumnja, što će se sasvim sigurno dogoditi, podsjetite se da ste bili hipnotizirani vjerovati da je to nemoguće. Uklonite sumnju mentalnim slikama koje upućuju na vašu spremnost za stvaranje smislenih, čudesnih odnosa.

• *Uklonivši sumnju, vi ulazite u područje istinske čarolije.* U vašem umu, i samo u vašem umu nalazi se vaš kutak slobode u kojemu možete misliti kako želite. Razmišljajte o predodžbama sreće i ispunjenja s ostalima. Promatrajte se kako isijavate ljubav, čak i prema gnjevu, zavisti ili nesklonosti. Vizualizaciju i pozitivne predodžbe isprva vježbajte svakog sata. Sjetite se osobe s kojom vam je najteže komunicirati. Možda je to vaš ostarjeli, neuviđavan roditelj, potpuno nemoguć suradnik ili tiranski nastrojen supružnik. Sada, samo u svojem umu, prevladajte svoju sklonost da odgovorite gnjevno i neprijateljski. Zamislite se kako isijavate ljubav i ne obraćate pozornost na reakciju te osobe. Sjetite se da to ne činite zbog onoga što ćete primiti. U čudesnom odnosu svaka osoba odgađa svoje želje i daje zbog osjećaja svrhe. Ta će mentalna vježba na posljertku postati stvarnost u vašem materijalnom svijetu. Ali sve započinje nastojanjem usmjerenome čudotvornom razmišljanju. Univerzum će se pobrinuti za sve ostalo. Što vam je potrebno.

• *Prihvatite neograničene mogućnosti svojih odnosa.* Vaše misli i vaša duša nisu ograničeni. Vaši se odnosi nalaze u tom području bez ograničenja. Sada morate prestati upirati pogled u vanjski svijet i sve one koje ste optuživali za svoje loše odnose te potvrditi da ste bez krivnje, a time i bez ograničavanja onoga što možete doživjeti. Onaj sjaj koji ste nekoć osjećali u svojim odnosima, možda dok ste bili propupali tinejdžer, stvorile su vaše misli, a ne vaši ili nečiji tuđi hormoni. Znajte da su jedina ograničenja u vašim čudesnim odnosima ona koja ste si sami nametnuli. Vi ste sve oko sebe podučili kako želite da se prema vama ponašaju.

Sada možete započeti novu školu u kojoj su predmeti ljubav i poštovanje. To je sve što proučavate i dijelite te ništa osim toga nećete pustiti u svoju učionicu. *Nema* ograničenja, ničega osim ljubavi. To je vaša misija, a u svojoj je učionici ostvarujete tako što u svakome koga sretnete opažate puninu Boga.

Sretnete li nekoga čija duša nije usklađena sa svrhom kao vaša, pošaljite mu svoju ljubav i krenite dalje vjerujući i znajući da će se vaša

126

ISTINSKA ČAROLIJA

prava srodna duša pojaviti i dočekati vas na istoj valnoj dužini na kojoj i vi zračite. To putovanje istinske čarolije i čuda vrlo je osobna staza, a na vama je da steknete unutrašnju spoznaju o tome da ih možete ostvarivati svakog dana.

• *Vježbajte vjerovati svojoj intuiciji, tomu nevidljivomu unutrašnjem glasu koji vas vodi u svemu, uključujući i vaše*

odnose. Okružite se ljudima koji vas potiču da budete sve ono što ste sposobni biti. Znat ćete tko su ti ljudi. Osjetite li da netko uistinu ne želi vašu prisutnost, slijedite to intuitivno nagnuće. Vaša će vam intuicija dati upravo ono što trebate znati po pitanju podataka o vašim odnosima. Prestanite se svim silama truditi da neki odnos počne funkcionirati kako treba; to nije moguće postići silom. Možda ćete uspjati zadržati fizički kontakt, ali ako vam intuicija govori da su vrijeme i osoba pogrešni, blago joj uputite svoju ljubav i krenite dalje.

Mnogo je srodnih duša, muških i ženskih, koje će s vama uspostaviti duhovno zajedništvo. Slučajnosti ne postoje; te će se osobe pojaviti točno na vrijeme. Jednosmjerni su vas odnosi podučili svemu što ste trebali naučiti. Nastavite pružati ljubav, ali znajte da ljudi oko vas moraju biti zainteresirani pomoći vam u duhovnom razvoju. Vaša će vam intuicija reći tko su ti ljudi. Ne zanemarujte je ako se ne želite vratiti na put patnje kao načina učenja pouka o odnosima. Svoju ćete intuitivnu dimenziju doživjeti onoliko koliko je cijenite. Odbacite li je, neće vam biti dostupna kad vam zatreba pomoć, a svoje ćete pouke o odnosima nastaviti učiti na teži način.

- *Tražite vodstvo u svim svojim odnosima upućujući se na tajnu koja sjedi u središtu kruga i zna*. Bit ćete usmjereni davanju. Činite to nesputano i bez očekivanja. Okretanje prema unutra i osluškivanje možete vježbati svakodnevno, ali morate biti voljni promijeniti svoje vjerovanje da je to »ekscentričan« način primanja pomoći. Vaši su odnosi onakvi kakvima ste ih stvorili, a smjernice koje su vam potrebne možete dobiti samo putem unutrašnje spoznaje da posjedujete moć promijeniti ih.

Odaberite danas jednog prijatelja ili znanca prema kojemu ćete se ophoditi s tog mjesta unutrašnje spoznaje. Umjesto da danas budete onakvi kakvi ste inače, pružite toj osobi upravo ono što smatrate da joj je potrebno, sukladno onome kako biste željeli da se ljudi ponašaju prema vama. Budite velikodušni prema toj osobi, bez osuđivanja i ne razmišljajući o njezinoj reakciji. Zaboravite ono što će reći ili kako će reagirati.

127

WAYNE W. DYER

Vjerojatno ste odgojeni procjenjivati svoje postupke na temelju njihovih rezukata. Podučavah su vas da se usredotočite na ishod. Tajna, koja sjedi u središtu kruga i zna, nimalo ne mari za ishod. To je vaš unutrašnji Bog, davanje, duša puna ljubavi nezainteresirana za ishod.

Zatim isto pokušajte s nekim djetetom. Okrenite se prema unutra i zapitajte se: »Kako sam želio da se veliki ljudi ponašaju prema meni dok sam bio dijete?« I ovog puta zaboravite na ishod svojih postupaka i poslušajte svoju dušu, tajnu koja sjedi u središtu kruga i zna. Dajte tom djetetu ono što ste vi kao dijete željeli od drugih. Tada opazite kako se vi osjećate, a ne kako dijete reagira.

Svi vaši odnosi nalaze se u tom tajnomu mjestu u vama. To je izvor s kojim se morate naučiti savjetovati želite li doživjeti blaženstvo istinske čarolije u svojim odnosima. Njeguajte čaroliju na tom osobnom, nevidljivom mjestu, a zatim je pošaljite u vanjski svijet. Isijavajte je prema drugima i odustanite od usredotočenosti na ishod. Samo danas. A tada na svoj osoban način procijenite razliku koju ste doživjeli u odnosima s tim ljudima.

To je put prema čudima. Taj vas put nikad neće iznevjeriti. U tajni koja sjedi u središtu kruga i zna ne postoji neuspjeh. Samo brižno vodstvo!

- *Iz trenutka u trenutak oslobađajte se sumnje da vi ne možete doživjeti čudesne odnose*. Bezbroy puta potvrdite sami za sebe: »Znam da svoje odnose mogu učiniti radosnima.« Kad osjetite da ćete biti uvučeni u svađu, zaustavite svoju uobičajenu reakciju i na brzinu u svojem umu ponovite što želite od tog odnosa. Brz uvid u način na koji se želite ponašati prema toj osobi pružit će vam mogućnost da joj uputite ljubav ili da mirno sjedite u tišini umjesto da krenete u napad. To se naziva učenjem putem spoznaje, umjesto putem patnje ili sumnje. Kad u sebi ostvarite tihu spoznaju, ponašat ćete se u skladu s njom. Kad posumnjate u svoju sposobnost, isijavajte ljubav i brižnost i raspršit ćete svoju sumnju.

- *Iz ljudskog braka zakoračite u duhovni brak*. To se može postići odlukom o tome što želite od svojeg braka ili veze. Joel Goldsmith, koji je dao veliki doprinos metafizici i napisao knjigu *Beskonačan put*, izgovorio je sljedeće riječi nakon obreda vjenčanja 18. studenoga 1959. godine:

Pojedinac ostaje pojedinac, ne samo od rođenja do smrti već zapravo i mnogo prije rođenja te dugo, dugo nakon smrti... Mi nikad ne gubimo svoju individualnost; nikad ne gubimo svoju jedinstvenost...

128

ISTINSKA ČAROLIJA

Svatko je od nas svoja osoba i svatko posjeduje individualne značajke, svatko od nas posjeduje individualne talente i darove koje ne smijemo žrtvovati braku. U duhovnom braku, dakle, ne postoji ropstvo, već samo sloboda, što ne vrijedi i za ljudski brak. To vrijedi za duhovni brak u kojemu oba partnera uviđaju da ulaskom u brak oslobađaju jedno drugo. Tijekom trideset godina rada otkrio sam da je to jedino što može omogućiti sretan, miran, uspješan brak; sposobnost da oslobodimo jedno drugo i da oboje živimo svojim vlastitim životom dijeleći istodobno bez ikakvih zahtjeva... Ni suprug ni supruga nemaju nikakvih prava; imaju samo povlasticu davanja, ali nemaju nikakvo pravo zahtijevati bilo što od onoga drugoga.

To je divna poruka za uspostavljanje duhovnog zajedništva od onoga što je možda bilo ljudski brak u kojem je jedan partner obavezan prema onome drugome. Živite prema tom vjerovanju i u svojem ćete duhovnom braku doživjeti čuda. Zanimarite li ga, podignut ćete goleme prepreke svojoj sreći.

- *U svojim se odnosima preusmjerite sa želja na namjere*. To se lako postiže točno određenim afirmacijama o vrsti odnosa koju namjeravate stvoriti i kako se namjeravate ponašati. Važno je upamtiti da ne možete postići da se netko drugi ponaša u skladu s vašim željama. To će vam donijeti samo frustraciju.

I ako odlučite pomoći nekome da se promijeni, to će vam poći za rukom tek »kad učenik bude spreman«. Vi ne možete nekoga učiniti spremnime, ali možete preuzeti odgovornost za *svoju* spremnost. To je u vašoj moći i sastavni je dio vaših namjera. Budite spremni dati ono što je nužno, učinite to s djelatnom namjerom, a tada zaboravite na ishod. Vaši će postupci proizlaziti iz te namjere, a vi ćete otkriti da ste mnogo smireniji u svojim odnosima bez obzira na to kako oni budu tekli u vašemu materijalnom svijetu.

Vaša namjera da ostvarite skladan odnos zahtijeva od vas da se ponašate dosljedno. To je tajna ostvarenja čudesnih odnosa. Iako ne možete stvoriti namjere za nekoga drugoga, često ćete otkriti da će reakcije na vašu novu osobnost potaknuti tu osobu na promjenu vlastita ponašanja.

Primjerice, osobno poznajem mnoge pojedince koji žive u »ljudskom braku« s partnerom ovisnikom. Oni preziru opijanje ili zloupotrebom droga i ogorčeni su u takvoj vezi. Uvijek im govorim da oni u svojem partneru ne mogu pobuditi namjeru da se prestanu opijati, ali da

129

WAYNE W. DYER

moгу stvoriti vlastite odlučne namjere o tome kako će se ophoditi prema svojem ovisnom supružniku. »Uputit ću mu ljubav, ali ću se fizički udaljiti od njegove prisutnosti jer sam previše božanska i važna da bih bila žrtva bilo kakva zlostavljanja.« »Svojim ću mu ponašanjem, a ne riječima, pokazati da od ovog trenutka više nisam voljna biti njegova žrtva.« »Bude li ikad spreman, ponudit ću mu svoju pomoć. Neću osuđivati njega i njegovu samodestruktivnu odluku, a ono najplemenitije što mogu učiniti jest prestati podupirati njegovu ovisnost. Dat ću mu do znanja da nisam ovisna o njemu i, umjesto da budem emocionalni rob njegova ponašanja, svoj ću život živjeti u skladu sa svojom svrhom.« Takve će afirmacije, koje izviru iz ljubavi, mnogo više pomoći onima kojima je potrebna pomoć no što bi im pomogao vaš ostanak i želja da se njihovo ponašanje promijeni ili da jednog dana dožive pro-svjetljenje.

Vi ste ovdje da biste služili i voljeli, ali to ne znači da morate biti sluga. Upamtite što nam je rekao Abraham Maslow:

»Dobro prilagođeni rob ne postoji.« Isijavajte ljubav i dopustite onima koji uništavaju sebe, i vas, da nastavte to činiti sebi ako je to njihov put, ali ne i vama. To će im mnogo jasnije od bilo kojeg savjetovanja ili upletanja pokazati što ste voljni prihvatiti u duhovnom partnerstvu. Veliki paradoks je u tome što ta vrsta šoka, koja proizlazi iz vaše namjere da više ne budete žrtva, najčešće pomaže tim zlostavljačima da promijene svoje namjere od samorazornih prema onima koje proizlaze iz ljubavi prema sebi, a sukladno tome i prema uzvišenijemu duhovnom zajedništvu prožetome ljubavlju. Vaše namjere mogu stvoriti vašu stvarnost i zato ih budite svjesni i voljni već danas primijeniti na svoj svijet.

• *Podsjetite se da skladni odnosi ispunjeni ljubavlju proizlaze prije svega iz stanja vašeg uma.* Vi ste odgovorni za svoj um i sami stvarate sve što je u vama. Kad jednom steknete tu spoznaju, možete se predati i jednostavno se osloboditi svakog sukoba u bilo kojemu od vaših odnosa. Jer sukob se ne može održati bez našeg sudjelovanja.

Odluka da ne sudjelujete u sukobu može biti donesena u trenutku preobražaja. Ona ne zahtijeva godine i godine mukotrpnog nastojanja. Šatori vam je ovog časa na dohvat ruke. Trenutno buđenje je čudesna pojava. Ovog trenutka možete proći kroz vrata i u svim svojim odnosima zakoračiti u rajski vrt. Ako ostali u vašem životu odluče nastaviti održavati sukob i nesklad, vi jednostavno ljubavno odbijte ponuđenu uzrujanost: »Ne, hvala«, kažete u sebi. »Odlučio sam više se ne ogrtati tom vrstom negativnosti. U svoju svijest jednostavno odbijam pustiti

130a

ISTINSKA ČAROLIJA

bilo što osim ljubavi.« I upravo ste, čudesno, doživjeli šatori. Stvorili ste čudo ne mijenjajući ništa osim svojeg uma.

• *Koristite moć vizualizacije za očitovanje istinske čarolije u svojim odnosima.* Imajući na umu da se ono o čemu razmišljate razvija, pokušajte zamisliti da su svi vaši odnosi u vašem životu već onakvi kakvima biste željeli da budu. Nakon nedavnoga govora u Oklahoma Cityju, primijetio sam kako u redu ljudi koji su željeli razgovarati sa mnom stoji i jedna uplakana žena. Kad su ostali otišli, ona mi se bacila u zagrljaj govoreći: »Hvala, hvala vam, ono o čemu govorite doista djeluje.« Ispričala mi je kako njezina kći nije razgovarala s njom više od sedam godina, jednostavno odbijajući svaki kontakt. Prije otprilike godinu dana ta je žena započela vizualizirati sebe i svoju kćer, ne samo kako razgovaraju već i kako uživaju u odnosu punom ljubavi koji je nekoć postojao među njima. U svojem je umu odbijala vidjeti bilo što drugo i cijelu je godinu radila na toj viziji. Čak je i započela svakodnevno živjeti kao da je to već ostvareno u njihovu odnosu.

Rekla mi je da je zbog te unutrašnje predodžbe, koju je neprestano nosila u svojem umu, postala sretnija. Meditirala je o svojoj slici i počela se smiješiti i živjeti bez patnje koja ju je razdirala prethodnih šest godina.

Tada je njezinoj kćeri netko poslao primjerak moje knjige *Vidjet ćete kadpovjerujete* s priloženom porukom da svakako pročita zadnje poglavlje koje je govorilo o oprastanju. Ništa više, samo darovana knjiga s porukom od prijatelja koji je znao da i ona pati. To se dogodilo prije šest mjeseci, i njih dvije ne samo da su ponovno uspostavile vezu već je i njihov odnos prisniji i ispunjeniji ljubavlju nego što je bio prije no što su se razišle.

Majka je plakala suzama radosnicama dok mi je govorila kako vjeruje u moć uma za stvaranje materijalne stvarnosti koju je tako očajnički željela. Djelujući prvo u svojem umu, a nakon toga i u tvarnom svijetu u kojem se ponašala kao da se već dogodilo ono što je željela, ostvarila je ono što je smatrala čudom.

Misli su iznimno moćne. Misli koje ustrajno održavate i koje unaprijed odražavaju ono što želite ne zahtijevajući ishod, sastavni su dio istinske čarolije. Iskušajte ih!

131

WAYNE W. DYER

• *Ponajprije obraćajte pozornost na svoje duhovno jastvo, a tek nakon toga na tjelesno.* 2.21 to će biti potreban dramatičan zaokret od cijelih 180 stupnjeva. Patnja se ne događa u vašemu nevidljivom jastvu jer je to nedimenzionalan, neograničen i bezobličan dio vaše ljudskosti. Da biste patili, potrebno vam je tijelo u koje ćete smjestiti tu patnju. Patnja se očituje u osjećaju zgrčenosti u trbuhu, otečenosti vaših očajnih, uplakanih očiju, bolovima prouzročenima čirevima na želucu, suhoći usne šupljine, otežanu disanju, zviždanju u plućima i tako dalje.

Ostvarite zaokret i budite duša s tijelom, a ne tijelo s dušom, i u svojem umu, prije svega, proživite situaciju koju želite za sebe. Pomno i s velikom pozornošću promatrajte te predodžbe. One će biti izvorište onoga što će se odigrati u vašemu fizičkom tijelu i odrediti njegovo stanje patnje ili blaženstva. Ako, prije svega, budete pažljivo promatrali svoju dušu, osluškivali je i uspostavljali vezu s njom, otkrivali kako želi biti njegovana i učinili te aktivnosti najvažnijima u svojem životu, otkrit ćete da se ponašate u skladu s pozitivnim mislima o ljubavi i davanju koje vas vaša duša upućuje održavati. Izbor je uvijek na vama i smješten je isključivo u nevidljivoj dimenziji vaših misli. Sve ovisi o vama, kako u vašim odnosima, tako i na svakom području vašeg života. Možete reći: »Dobro jutro. Bože!« ili »Dobri Bože, opet jutro!« Sve ovisi o tome kako odlučite tumačiti svoj život.

• *Prestanite težiti onome što ne želite.* Ako u svojim odnosima ne želite bol i sukobe, imajte na umu da ste vi taj koji doživljava bol. Otkrijte čime to održavate svoju patnju. Ako često nastojite dokazati da ste u pravu, ne dopuštate drugima osoban prostor, postavljate zahtjeve za koje znate da ih druga osoba ne može ispuniti ili sudjelujete u svađama, poradite na svojem ponašanju, koje je jedino čime možete upravljati. Imajte na umu da vam onoga što ne želite nikad nije dovolj-

no. Nastavit ćete tražiti bol i borbu koje prezirete - jednako kao što i ovisnik o drogama ili alkoholičar nastavlja težiti onome što prezire - sve dok u *svojem umu* ne odlučite prekinuti taj začarani krug. Primijenite bilo koju strategiju koja vam je potrebna da biste se oslobodili težnje za onime što prezirete. Pokušajte prešutjeti riječi ako one izazivaju bol u vašim odnosima. Fizički se udaljajte od potencijalno neugodnih susreta. Razmislite u tišini prije no što reagirate. Postanite prisniji i pružite ljubav tamo gdje je taj potez neuobičajen, čak i ako ćete u početku morati glumiti. Sto god činili, te nove strategije najprije iskušajte u svojem umu. Promatrajte sebe kako se ponašate na

132

ISTINSKA ČAROLIJA

novi način, sve u cilju okončavanja neurotične jurnjave za onime što ne želite u svojem životu.

• *U svojem vlastitom, osobnom, nevidljivoj, neograničenom umu ne tražite ništa od onih s kojima ste u vezi.* To je jedan od najbržih načina za ostvarenje čuda u svim vašim odnosima. Jednostavno sami sebi kažite: »Ne očekujem ništa zato što znam da ta osoba može biti samo ono što jest, a ne ono što ja mislim da bi trebala biti«, i ponašajte se u skladu s time.

Kad se toga sjetim u odnosu sa svojom suprugom, smjestam uklanjam svaki povod za sukob i naš odnos postaje čudesan. Uvijek se nastojim podsjećati da je ona na svojem pravom mjestu i da čini upravo ono zbog čega je ovdje. Ovaj je Univerzum savršen čak i ako ja ne razumijem zbog čega se svi ne ponašaju onako kako ja mislim da bi se trebali ponašati. Pouka me čeka u svakom njezinom postupku koji je upućen meni i umjesto da se ljutim na nju, odlučujem joj pomoći na njezinu duhovnom putu i zaboraviti svoje osude. Sposoban sam uputiti joj bezuvjetnu ljubav tek kad odbacim svoja očekivanja da ću razumjeti ili čak složiti se s onime što čini.

Čak i svoju djecu mogu samo usmjeravati, pomagati im, nadati se da ću im prenijeti moralne pouke i nastojati biti uzor koji će oponašati, ali ne smijem od njih očekivati da budu ono što ja smatram da bi trebala biti. Želim li stvoriti istinski čudesne odnose, moram naučiti odbaciti svoja očekivanja prema drugima. Dakako da to ne znači da čovjek mora »zažmiriti« na neprihvatljivo ili nasilno ponašanje, ali ja mogu upravljati, i upravljam, očekivanjem da se takvo ponašanje ne bi smjelo dogoditi i zadavati mi bol.

I vi se možete osloboditi tih očekivanja koja će na poslijetku biti zapreke vašemu čudesnom odnosu. To možete svakodnevno činiti na tisuće načina sa svakime koga sretnete. Odričući se prosuđivanja o tome kakvi bi drugi trebali biti, vi u sebi stvarate prostor za ljubav, tamo gdje se prethodno nalazilo osuđivanje. Ljubav bezuvjetne vrste je ono čemu težite u svojim odnosima i u svim ostalim područjima svojeg života.

• *I na poslijetku, meditirajte svakodnevno, a neko vrijeme te meditacije posvetite vizualizaciji onakvih odnosa kakve biste željeli.* Stvorite sliku svojega novog ponašanja prema svima i zatražite božansku pomoć da postanete osoba koja daje, voli i ne osuđuje. Unaprijed pogledajte kako će drugi reagirati na tu vašu novu, čudesnu osobnost. Meditacija će

133

WAYNE W. DYER

vam pružiti smirenost i osjećaj blaženstva te vam ponuditi odgovore koji bi vam inače izmicali.

Primijenite nove strategije koje se pojave na vašem unutrašnjem zaslonu tijekom meditacije. Možete se obratiti božanski duhovnom biću koje je u vašem umu najsvetije i najsavršenije, i doslovce upitati to biće što možete učiniti da biste svoje odnose učinili čudesnima i savršenima. Čut ćete savjete koji su motivirani ljubavlju te sve ono o čemu sam pisao u ovom poglavlju. Ne postoje ograničenja onome što u svojem umu možete stvoriti tijekom tih trenutaka meditacije. Savjet možete tražiti od bilo koga, stvoriti njihovu prisutnost u svojem umu i svojom se voljom osloniti na dobivene smjernice.

Vaša će vam meditacija postati osobit oblik pomoći. Cesto meditirajte i pozovite svojeg partnera da vam se pridruži.

Nikad nećete biti navedeni na pogrešan put. Kad uklonite sumnju i uspostavite vezu, vaše više jastvo, božanska prisutnost koja je uvijek s vama, usklađena je sa svrhom i uputit će vas u smjeru kojemu težite.

Veliki dio onoga što ste ovdje pročitali može vam isprva biti teško izvediv jer je svima nama mnogo ugodnije određivati kvalitetu svojih odnosa usredotočujući se na druge u svojem životu. Kad bi se *oni* promijenili (kako nam naše razmišljanje gotovo uvijek nalaže), naš bi odnos bio savršen! Ovdje je naglasak bio na vašoj duhovnosti te spremnosti da zamislite i stvorite savršene, čudesne odnose ispunjene ljubavlju i davanjem. Opis Thomasa Cruma iz knjige *Car sukoba* poslužit će kao prikladan zaključak ove teme:

Čvrsti se odnosi uspostavljaju kad se dvije uravnotežene osobe posvete međusobnoj bezuvjetnoj ljubavi i podupiranju razvoja prema potpunom ostvarenju potencijala. Oboje daju spontano, bez sebičnih motiva ili želje da svoju vezu zatoče u određeni oblik. Kad potpuno prihvatimo jedno drugo, ograničenja ne postoje.

Doista, kad se posvetite stvaranju čuda, ograničenja nestaju. A kad ograničenja nema, ništa vam ne stoji na putu ostvarenja čudesnih odnosa. Ovaj je opis najprikladniji za razumijevanje duhovnog zajedništva o kojemu sam pisao u ovom poglavlju. To može biti vaš izbor.

Želite li vidjeti taj odnos u njegovu najprirodnijem stanju, kad sljedeći put vidite majku koja doji dijete, znajte da su u tomu jednom primjeru sadržani svi elementi tog odnosa. Ja sam u tišini i strahopoštovanju promatrao kako moja supruga bezuvjetno daje sebe svakome

134

ISTINSKA ČAROLIJA

od naše djece. Majka ne može ni od kojega ljudskog bića dobiti pouke o majčinstvu, ona u svojem srcu zna što je potrebno za taj savršen, čudesan odnos. Ona bezuvjetno daje od svojega vlastitog tijela da bi to dijete živjelo. Za uzvrat ne traži ništa. Sa svojim je djetetom potpuno povezana na nevidljivoj razini i sa strahopoštovanjem promatra malo čudo koje privija uz svoje grudi. Ona točno zna što treba činiti — davati bez ikakvih očekivanja. Spremna je prihvatiti i ono najgore što joj to dijete može pružiti te na to odgovoriti samo s ljubavlju i nježnošću. Ona gleda dalje od neugodnosti i nedostataka nudeći samo ljubav. Usklađena je sa svojom svrhom, a ljudska bića opstaju upravo zbog toga što majke žive u skladu sa svojom svrhom. Kad majke ne bi osjećale bezuvjetnu ljubav za svoju djecu, svi bismo mi za nekoliko dana umrli zbog zanemarivanja.

Bog nam je, čim smo izašli iz majčine utrobe, pokazao savršen primjer ophođenja prema drugima. Pružajte samo ljubav. Darujte ljubav čak i kad primete samo pokakane pelene, glasan plač, podrigivanje, pljuc-kanje, neprospavane noći i nerazborito ponašanje. Za svoju ljubav ne tražite ništa za uzvrat. Budite usklađeni sa svojom svrhom. Za toga malog

čovjeka dali biste bez razmišljanja i svoj život. Vaša su vam djeca toliko važna. Iako od njih ne tražite ništa, ona vam pružaju najveći blagoslov koji je moguće doživjeti. To je vaš uzor i budete li jednostavno slijedili prirodnu intuitivnu svjesnost koja se nalazi u svakoj stanici vašeg bića, bit ćete sposobni stvoriti jednako čudesne, savršene odnose posvuda u svojem svijetu.

135

5.

ISTINSKA ČAROLIJA I VAŠE BLAGOSTANJE

Sve je moguće onomu koji vjeruje. EVANĐELJE PO MARKU 9:23

Jamčim vam da će ovo biti najneobičnija rasprava koju ste ikad pročitali na temu blagostanja. Osnovna poruka ovog poglavlja, kao i I ostatka knjige, jest preoblikovati vjerovanja koja ste odgajani sa svetimima. Na trenutak stavite na stranu vjerovanja prema kojima ste živjeli cijelog života i u svojem umu zamislite što biste željeli vidjeti u svojem životu. Kako zamišljate najveće blagostanje u svojem životu? Koliko novca, koliko bogatstva biste uistinu željeli posjedovati? Sada otvorite oči i pogledajte koliko ste do sada stvorili. Tako je, sami ste stvorili svoju financijsku situaciju i ona je upravo onakva kakvoj ste težili. Većini je ljudi ovo iznimno teško razumjeti. Većina nas želi optužiti druge ili nešto izvan nas samih za financijsku situaciju u kojoj se nalazimo.

Ali sve što trebate učiniti jest usmjeriti pogled prema unutra. Vi možete posjedovati sve bogatstvo u koje ste voljni vjerovati i koje ste za sebe voljni stvoriti. Sveti Marko ne govori da je nešto moguće, a nešto nemoguće. On kaže da je *sve moguće*. Imajte to na umu dok se pripremate za stvaranje čuda izobilja u svojem životu. Pokušajte zamisliti da je stanje neograničenih mogućnosti za vas moguće.

James Allen je u devetnaestom stoljeću, u knjizi *Kako je čovjek mislio*, napisao sljedeće riječi koje sam kao mladić upamtio. Zapisao sam ih i stavio na ogledalo u kupaonici te na vjetrobran svojeg automobila kako bih se svakodnevno podsjećao na njih. Jednostavna rečenica koja za mene govori sve: »Okolnosti ne oblikuju čovjeka, one ga razotkrivaju.«

136

ISTINSKA ČAROLIJA

Čitajte te riječi sve dok ih ne upamtite. Poruka te rečenice suština je vaše sposobnosti da umjesto svijesti o neimaštini razvijete svijest o blagostanju.

Vjerojatno se nećete odmah složiti s tom tvrdnjom da naše sadašnje životne okolnosti otkrivaju tko smo. Lakše je optužiti svoje životne okolnosti, što se naizgled dokazuje siromaštvom koje nas okružuje. Smatramo da bi bilo grubo reći da okolnosti siromašnih otkrivaju tko oni zapravo jesu. Ti ljudi nedvojbeno nisu sami odabrali tako nepoželjne okolnosti. To dobronamjerno razmišljanje vam, međutim, omogućuje zadržati svijest o neimaštini te opravdavati svoju bijedu i nesposobnost da prevladate te okolnosti. Mi pogrešno vjerujemo da ne možemo biti suosjećajni i zabrinuti za one koji žive u bijednim okolnostima te istodobno poticati sebe i ostale na osujećenje svakog vjerovanja koje bi moglo pridonijeti toj situaciji.

Zastanite na trenutak i razmislite o mogućim dobrobitima koje bi primjena te poruke donijela onima koji žive u najlošijim okolnostima. Zatim razmislite i o svim ljudima koji su iz života u bijedi zakoračili u život blagostanja. Nastojeći utvrditi što je izazvalo tu promjenu, otkrit ćete da je u svakom primjeru bio prisutan nevidljiv svijet vjerovanja i stajališta.

Radijski voditelj, u čijoj sam emisiji izložio svoju filozofiju, optužio me je da imam oholo stajalište prema siromašnima. Tvrdio sam da je nedostatak novca privremeno stanje koje pogađa gotovo svakoga u određenom razdoblju života, ali daje siromaštvo stajalište, sustav vjerovanja koji sve više jača kad za neimaštinu počnemo optuživati životne okolnosti. U emisiju se sa svojom reakcijom javio liječnik iz Washingtona D.C., koji je odrastao na Jamajci, u obitelji s trinaestero djece i u krajnoj bijedi. Izrazio je svoje neslaganje s voditeljem govoreći:

Cijelog sam života živio u okolnostima krajnje bijede. Doslovce krajnje bijede i gladi. Ali sam sebe uvijek zamišljao kao liječnika. Nisam to mogao zaboraviti i svojoj sam baki uvijek govorio o toj slici u svojoj glavi. Ona je podizala sve nas bez gotovo ikakva prihoda i uvijek mi je govorila da nikad, ni u jednom trenutku, ne smijem dopustiti da ta slika postane nejasna. Govorila mi je o vrijednosti te unutrašnje slike i da će, budem li je stalno čuvao i vjerovao u nju, ta slika biti moj jedini cilj.

Kad sam odrastao i završio srednju školu, prijavio sam se na nekoliko stotina škola za pripremni tečaj za studij medicine,

no

137

WAYNE W. DYER

neprestano su me odbijali, ali ja nisam mogao izbaciti iz glave tu sliku koju mi je baka pomogla održati kad sam bio dječak u dronjcima koji se igrao s pilićima u našoj maloj kolibici na Jamajci. Na posljetku sam u Europi dobio uvjetnu mogućnost upisati se na pripremni tečaj, a novac za put i cijelo školovanje zaradio sam vlastitim radom.

Danas sam liječnik s uspješnom privatnom ordinacijom. Bez te vizije, bez te nevidljive slike u svojem umu nikad ne bih pobjegao životu u bijedi kojime i danas živi većina moje braće i sestara te svi moji prijatelji. Oni žive u siromaštvu vjerujući da im je život dodijelio loše karte i da sam ja imao sreću. Ali ja znam da nije tako. Ja živim život koji sam zamislio za sebe.

I, doktore Dyer, nemojte dopustiti da vas itko odvraća od propovijedanja ovih istina jer vi činite mnogo više za one koji žive u strahovitim okolnostima no što čine oni koji vjeruju u golemu laž da je nemoguće upravljati vlastitim životom.

Ne mogu prestati propovijedati te istine jer sam i sam živi primjer toga o čemu pišem. I ja sam za sobom ostavio život u neimaštini te također znam kakvu su jedinstveno važnu ulogu vjerovanja u mojem umu odigrala u stvaranju života u blagostanju. Okolnosti uistinu ne oblikuju čovjeka, već ga razotkrivaju, i predlažem vam da odbacite svako pogrešno vjerovanje da je sve to primjenjivo isključivo na Waynea Dyer i liječnika iz Washingtona D.C., te da to nema nikakve veze s vama.

Itekako ima veze s vama. Ta je istina iznad pojedinačnih života zato što uključuje sveopće zakone i načela koja su postojala mnogo prije no što ste se vi pojavili u svojem sadašnjemu tjelesnom obliku. Ja samo govorim o onome za što znam da je istinito za mene i mnoge druge. Želite li doživjeti blagostanje na razini čuda, svoje stare obrasce razmišljanja

morate ostaviti za sobom i razviti nov način zamišljanja onoga što možete doživjeti u svojem životu.

PET OBLIKA SVIJESTI O BLAGOSTANJU

Preispitajte svoj sustav vjerovanja i utvrdite jesu li sljedeće tvrdnje dio vaše svijesti.

- Nema dovoljno za sve.
- Moraš uzeti ono što ti pripada jer bi netko to mogao zgrabiti prije tebe.

138

ISTINSKA ČAROLIJA

- U moru je samo ograničen broj riba.
- Nikad ne znaš hoće li mogućnost pokucati na tvoja vrata.

Ako su te ili slične misli dio vašega sustava vjerovanja, tada su vas vjerojatno podučavali da živite u svijetu u kojemu vlada nestašica. Odgajani ste vjerovati u neimaštinu. Zamisao nedostatka ukorijenjena je u vaš sustav vjerovanja. Da biste razvili unutrašnju viziju blagostanja, morat ćete odbaciti tu viziju neimaštine. Sljedećih pet osnovnih smjernica za blagostanje pomoći će vam ostvariti tu promjenu.

1. *Nije vam potrebno ništa više da biste doživjeli blagostanje.* Riješiti se svijesti o neimaštini znači promijeniti unutrašnju sliku koja odražava nedostatak u vašem životu. Vi već imate sve što vam je potrebno da biste doživjeli život u blagostanju. Uistinu nećete dobiti »sve«, vi već jeste »sve«. Blagostanje je, prije svega, igra uma. To je niz unutrašnjih nevidljivih vjerovanja koja nosite sa sobom. Morate znati da ovog časa već imate sve što vam je potrebno; ništa vam ne nedostaje da biste za sebe ostvarili blagostanje. Uvijek mi se sviđala sljedeća priča koja savršeno potkrjepljuje to načelo. Čovjek u dronjcima i naizgled bez ičega u materijalnom smislu naišao je na nadzornika cestara i upitao ga: »Možete li mi pomoći? Potreban mi je posao.«

Nadzornik je rekao: »U redu, uzmi onaj veliki valjak i valjaj ga go-re-dolje uz ono brdo. Ako ti je potreban posao, to će zadovoljiti tvoju potrebu.«

Čovjek je rekao: »Ne razumijete, meni je zapravo potreban novac.«

Nadzornik je odgovorio: »O, ako ti je potreban novac, evo ti pedeset dolara. Ali ih ne smiješ potrošiti.«

Čovjek je ponovno bio zbunjen. »Ne razumijete, meni su zapravo potrebni hrana, ogrjev i odjeća, a ne samo novac.«

Nadzornik je ponovno odgovorio: »Ako si siguran da je to ono što ti je potrebno, tada potroši taj novac na hranu, ogrjev i odjeću, ali hranu nemoj pojesti, ogrjev nemoj zapaliti niti odjeću nemoj odjenuti.«

Čovjek je na poslijetku bio prisiljen utvrditi što mu je doista potrebno, a to je bio osjećaj sigurnosti, mir i unutrašnje zadovoljstvo. Sve potpuno nevidljivo, sve unutar uma. Sve božanske što je potrebno za održavanje života.

Odgajani ste vjerovati da su materijalne stvari vaša stvarnost i da vam one pružaju ono što vam je potrebno, iako su one, zapravo, materija

139

WAYNE W. DYER

koja se sastoji od nevidljiva prostora. Vi već imate ono što vam je potrebno, a kad to spoznate te se okrenete prema unutra i stvorite to u svojem umu, božanske održavanje života kojemu težite u obliku materijalnih stvari ili novca očitovat će se u onoj količini koja vam je potrebna.

Morate razviti taj nov, unutrašnji osjećaj i steći povjerenje u čaroliju vjerovanja. Vaša su vjerovanja samo vaša, ona izviru u vama, ona su ono što koristite (i sve što morate koristiti) da biste isklesali okolnosti svoje materijalne stvarnosti. Kad sami sebe uvjeravate u suprotno, vi posežete za svjesnošću o neimaštini i stvarate upravo ono što najviše prezirete kao svoju materijalnu stvarnost.

Vjerujte u moć svojeg uma, u znanje o kojemu sam pisao od prve stranice ove knjige, u božansko vodstvo koje vam je dostupno u svakom trenutku i ostvarit ćete prvi korak prema očitovanju čuda blagostanja za sebe.

2. *Ne možete stvoriti blagostanje ako vjerujete u nedostatke.* Kad ovladate sposobnošću da postanete duhovno biće koje sam opisao u prvom dijelu ove knjige, počet ćete razumijevati da je ono što vi jeste smješteno u tomu nevidljivom, bezdimenzionalnom području koje nazivamo vašim mislima. Vi niste ničime ograničeni niti sputani. Razumjeti to znači znati da vam baš ništa ne nedostaje — sve što trebate za svoj život već je ovdje, a bilo je u vama i onog časa kad ste stigli na ovaj materijalni svijet.

Kad kažete sami sebi: »Nemam dovoljno novca« ili: »Nisam dovoljno izobražen, talentiran ili moćan da bih doživio blagostanje«, vi djelujete u svojem mentalnom svijetu s položaja nedostatka. Zato ste nesposobni učiti u svijet istinske čarolije.

Da biste prevladali taj način razmišljanja, morat ćete se ponovno školovati ili, još bolje, probuditi iz hipnoze laži koju vam je podvaljivala naša zapadnjačka kultura. Vi već posjedujete sve što vam je potrebno. Savršeni ste ovog trenutka, cjelovita ste, potpuna osoba, a ne početnik koji se uputio nekamo drugamo. Svoju potpunost morate shvatiti i doživjeti u svojim mislima kao svoju vlastitu stvarnost.

Kada dođe vrijeme da napustite ovaj materijalni svijet, nećete moći reći: »Čekaj malo, nisam još spreman, još učim, moram se još školovati, izgrađujem svoju snagu, moram zaraditi još novca.« Napustit ćete svoje tijelo koje će i dalje težiti jednako kao i prije. Vaš život nije to tijelo, on se ne nalazi unutar tih ograničenja. Vaš je život nevidljiv i bez težine. Njemu baš ništa ne nedostaje.

140

ISTINSKA ČAROLIJA

Što god da ste stvorili za svoje fizičko tijelo u smislu materijalnih stvari rezultat je toga savršenog, nevidljivog uma.

Paradoksalno je u svemu tome to što spoznavši da ste već savršeni, počinjete sami sebe motivirati na potpuno drugačiji način.

Ono na što ste se navikli naziva se *motiviranošću nedostatkom*. Drugim riječima, vi procjenjujete što vam sve nedostaje u životu, a zatim sastavljate plan za popunjavanje svih tih nedostataka. »Potrebno mi je više novca, više snage, više moći, više ljepote, više imovine« i tako dalje. »Kad to dobijem, živjet ću u blagostanju.« Tako vi postavljate svoje ciljeve i bacate se na posao da biste ostvarili blagostanje. Ali to je velika zamka. S takvim misaonim sustavom nikad nećete doživjeti blagostanje jer ćete uvijek patiti od bolesti<?/.

Kad steknete novac za koji ste smatrali da vam je potreban da biste živjeli u blagostanju, vaš misaoni sustav nije

zadovoljen. Usredotočen je na još — na nastojanje, a ne na ostvarenje. Tako vi podižete svoja mjerila i nastavljate se mučiti i patiti pa čak i zakidati samoga sebe u nastojanju da postignete još više. To je uobičajeno u našoj kulturi.

Blagostanje je jednostavno nemoguće ostvariti uz motiviranost nedostatkom kojoj je glavna misao: »Nemam dovoljno« ili: »Nešto mi nedostaje.« Osnovna tema ove knjige jest: »Kako misliš, takav ćeš biti.« Ako su vaše misli usredotočene na ono što vam nedostaje, tada će se »ono što nedostaje«, prema definiciji, morati proširiti. To će biti vaše iskustvo ovoga materijalnog svijeta. Ono što nedostaje bit će vaš zaštitni znak i vaše iskustvo materijalne stvarnosti.

Postoji i druga vrsta motivacije koja se naziva *motiviranošću rastom* i ona je zaštitni znak osoba koje doživljavaju istinsku čaroliju u području blagostanja. Uz motiviranost rastom vi jednostavno mijenjate unutrašnje razmišljanje i odlučujete živjeti u granicama potpunosti. Unutrašnji razgovor teče otprilike ovako: »Ja sam potpun, savršen, cjelovit i potpuno živ u ovom trenutku. To je to! Ja jesam sve, ne treba mi ništa više da bih bio sretan ili ispunjen. Pa ipak znam da ću sutra biti drugačiji. Moja se materijalna stvarnost neprestano mijenja. Molekule koje su jučer činile moje tjelesno jastvo bit će zamijenjene novim molekulama. Fizičko tijelo koje sam imao prije deset godina danas je potpuno novo u fizičkom smislu. Ali ja sam i nešto više od puke materijalne nakupine molekula. Ja sam božanska nužnost koja seže dalje od tjelesnoga. Ja ću rasti. Postat ću nešto novo i veličanstveno, ali ne veličanstveni-je od ovoga što sada jesam. Jednako kao što će i nebo za nekoliko sati biti drugačije, iako njegovo sadašnje savršenstvo i potpunost nisu manjkavi, tako sam i ja sada savršen i nisam manjkav zato što ću sutra biti drugačiji. Rast ću i nisam manjkav.«

141

WAYNE W. DYER

Uz takav način razmišljanja pojava pomanjkanja je nemoguća. U životu vas počinje motivirati vlastita sreća, vaši snovi o životu koji smatrate svojim pozivom, vaša božanski određena životna svrha, a blagostanje postaje vaš *moto*. Izobilje se slijeva u vaš život. Univerzum vam počinje davati upravo ono što vam je potrebno, ali to ne čini da bi popunio nedostatak bilo čega; sve to stiže u vaš život u upravo onoj količini koja vam je potrebna da biste ostvarili svoje snove. Kad više ne osjeća-te da vam nešto nedostaje, možete živjeti životom za koji znate da je za vas savršen, a tada u vaš život počinje pristizati sve više i više simbola obilja (novac, stvari, moć i tako dalje). Pojednostavnjeni zaključak svega ovoga glasi: Više je manje, manje je više.

3. *Vi niste podijeljeni u kategorije. Vi ste istodobno onaj koji vidi, viđenje i viđeno.* Da biste spoznali istinsko blagostanje, morate se prestati razdjeljivati i odvajati od svojeg blagostanja.

Vi niste razdjeljeni na tri dijela. Ne postoji promatrač, ono što je promatrano i čin promatranja. Ono što opažate nalazi se u vama. Vaša su opažanja u vama, jednako kao i cijeli proces promatranja. Sve ste to vi. Misli o blagostanju su vaše, one jesu vi. Jednako kao i ono što u sebi opažate kao blagostanje. I na poslijetku, zamisao o blagostanju je također potpuno smještena u vama. To može zvučati zbujujuće, ali, želite li ikad spoznati i doživjeti blagostanje, presudno je da shvatite svoje jedinstvo u svemu tome. Ken Wilbur je to u svojoj izvanrednoj knjizi *Bez granice* opisao sljedećim riječima; usvojite te riječi dok se pripremate za čuda u dimenziji blagostanja.

Jaz između onoga koji doživljava iskustvo i iskustvenog svijeta ne postoji i prema tome ga je nemoguće pronaći. To isprva zvuči vrlo neobično jer smo navikli vjerovati u ograničenja. Čini se tako očito da sam ja onaj koji sluša zvukove, da sam onaj koji osjeća osjećaje, onaj koji vidi prizore. Ali, s druge strane, nije li čudno to što opisujem sebe kao onoga koji vidi viđeno? Ili onoga koji čuje zvukove? Je li opažanje uistinu toliko složeno? Zahtijeva li ono uistinu tri zasebna elementa — onoga koji vidi, viđenje i viđeno? Nedvojbeno je da to nisu tri zasebna elementa. Postoji li nešto poput onoga koji vidi bez viđenja ili onoga što je viđeno?... Naš je problem u tome što imamo tri izraza — »onaj koji vidi«, »viđenje« i »viđeno« za jednu jedinu aktivnost, iskustvo viđenja.

Vi morate naučiti prekoračiti svoje hipnotizirano stanje koje vas je uvjerilo da prvo postojite vi kao onaj koji misli, zatim vi kao onaj koji

142

ISTINSKA ČAROLIJA

djeluje i na poslijetku pojam onoga što razmišljate i činite. Sve je to zapravo jedno te isto.

Tako funkcionira blagostanje za one koji ga svakodnevno žive. Sve ono što ste prethodno dijelili na razmišljanje o blagostanju, ponašanje u cilju blagostanja i nešto što se naziva blagostanjem i što se nalazi »negdje tamo«, morate shvatiti kao jedno. A to jedno možete biti vi ako to izaberete! Kad to shvatite, prestat ćete tragati za blagostanjem kao da je to nešto što možete oteti iz njegova skrovišta. Prestat ćete sami sebi govoriti: »Sve što moram činiti jest misliti misli o blagostanju i ono će mi stići.« Prestat ćete postavljati ciljeve vlastitog ponašanja koje će vas dovesti do blagostanja koje vam tako lako zmiče.

Kad tu trojnost zamijenite jedinstvenošću misli i djelovanja koja odražava vaše shvaćanje da vi jeste blagostanje ako u njega vjerujete. Vi već jeste ono što vam je potrebno za život u blagostanju. Sve ste to vi, granice ne postoje unatoč činjenici da smo izmislili različite riječi da bismo opisali različite načine na koje smo ih izabrali opažati. Wilbur ovim primjerom sažima bezumnost toga ograničenog razmišljanja: »Jednako bismo tako obični potočić mogli opisati kao 'potočar potokuje potoče-nje'. To je potpuno suvišno i uvodi tri činitelja tamo gdje je zapravo samo jedan.«

Prihvatite taj uvid i usadite ga u svoju svijest. Blagostanje nećete naći. Ono će poteći u vaš život tek kad shvatite tu zamisao jedinstvenosti. Kad je spoznate, vaši će je postupci početi odražavati. Isto se može reći i za neimaštinu.

Razmišljate li mislima o neimaštini i ponašate se na taj način, vi ćete *biti* neimaština. Vi ste ono o čemu razmišljate budući da je to jedino na temelju čega možete djelovati.

Ako je neimaština riječ koja opisuje vaš život u ovom trenutku, uvidite da to nije nešto što vas je snašlo, već jednostavno način na koji tumačite svoj život. Podijelili ste se na onoga koji razmišlja i onoga koji djeluje kao žrtva nečega izvan vas što se naziva neimaštinom. Ali, vi zapravo jeste neimaština. Odluka o blagostanju započinje vašim odbijanjem da se i dalje razdjeljujete te da umjesto toga uvidite jedinstvo koje postoji kao vi.

4. *Blagostanje ne možete doživjeti ako vjerujete da ga ne zaslužujete.* Kao što sam već mnogo puta rekao, vi postojite kao božansko, duhovno biće koje doživljava ljudsko iskustvo. Vaša suština, vaš život je nevidljiv i neograničen. U tom području nema prosuđivanja. U ovom Univerzumu ne postoji, niti je ikad postojao, netko tko je bolji ili vrje-dniji od bilo koga. One koji su rođeni s kraljevskom krvlju poštujemo

143

WAYNE W. DYER

kao kraljevske ličnosti zato što ih je neko ljudsko biće odlučilo uzvisi-ti. Ali u mnogo širem smislu, gledano Božjim očima,

nitko nije »bolji« ili »lošiji«. Takvo razmišljanje morate usvojiti ako neimaštinu kao način svojeg života želite zamijeniti blagostanjem.

Budete li vjerovali da ne zaslužujete blagostanje, tada ćete na temelju te misli živjeti svoj život. Blagostanje nećete privući razmišljajući da ga ne zaslužujete, jednako kao što ni ljubav nećete privući smatrajući sebe vrijednime prijezira. Odbacite zamisao da ste manje vrijedni. Niste niti manje niti više vrijedni, vi jednostavno jeste. A ono što jeste, zaslužuje blagostanje!

Kako jedna nevidljiva misao može biti manje ili više vrijedna od druge nevidljive misli? Kad sebe promatrate kao duhovno biće, kad stvarate čudotvoran misaoni sustav o samome sebi kao, prije svega, mi-slećem biću, tada prestajete s neprekidnim uspoređivanjem koje vas navodi na vjerovanje da drugi više zaslužuju blagostanje. Vi ste u zajedništvu sa svim ostalim ljudskim bićima, a ne na natjecanju kojim će se prosuditi tko je bolji, a tko lošiji od drugih.

Ponavljam: morate se probuditi iz tog stanja hipnoze koje vas je navelo na takvo stajalište. Sve je to započelo tijekom vašeg školovanja i nastavlja se i danas. Slijedi što je John Holt na tu temu napisao u knjizi *Uzroci neuspjeha u djece*: Mi u djeci uništavamo ljubav prema učenju, koja je iznimno jaka dok su malena, time što ih potičemo i prisiljavamo da ulažu trud u ostvarenje bezvrijednih i besmislenih nagrada — zlatnih zvjezdica, radova označenih visokim brojem bodova i pričvršćenih na zid, petica u svjedodžbama, počasnih uloga, uvrštavanja u dekanov popis ili članstva u klubu povlaštenih studenata - ukratko, primitivnog zadovoljstva osjećaja da su bolja od drugih.

I to je upravo to, taj trud da ljude uvjerimo da su bolji od drugih. Vi ste također vjerojatno u nekim područjima svojeg života nasjeli na tu laž. Kako uopće možete zaslužiti razmišljati o sebi kao o osobitoj božanskoj nužnosti kad niste dorasli uspješnosti ili izgledu drugih? Naučili ste se uspoređivati s drugima te čak i povjerovali da je to u ljudskoj prirodi. Upravo je to ono što vas je onemogućilo u razvijanju predodžbe o sebi kao o vrijednima, zaslužnima i božanskima. Slijedi što je John Stuart Mili na temu ljudske prirode napisao u knjizi *Načela političke ekonomije*:

144

ISTINSKA ČAROLIJA

Od svih primitivnih načina izbjegavanja razmišljanja o posljedicama društvenih i moralnih utjecaja na čovjekov um, najprimitivniji je način svrstavanje različitosti ponašanja i karaktera među urođene prirodne razlike.

Doista je primitivan taj način koji podučava ljude da se razvijaju u odrasle osobe koje vjeruju da je prirodno uspoređivati se s drugima i da je, prema tome, prirodno i naučiti igrati prljavo da bi se napredovalo u odnosu prema ostalima. A ako netko na tjelesan ili materijalan način nije dorastao drugima, to je pokazatelj da i ne zaslužuje više. To je primitivan, besraman sustav razmišljanja koji pridonosi stvaranju velikog broja ljudi koji ne poznaju nijedan drugi način procjenjivanja vlastite vrijednosti osim uspoređujući se s ostalima, a na taj se način stvara i mnogo onih koji jednostavno počinju misliti da ne zaslužuju blagostanje u bilo kojem smislu te riječi.

Natjecateljsko društvo opstaje poražavanjem drugih. Kultura surađivanja razvija se pomaganjem svakome da počne cijeniti svoju vlastitu vrijednost te da se osjeti zaslužnim i duhovno vrijednim. Izbor je na vama. Čak i ako svi oko vas izaberu međusobno natjecanje, vi ne morate živjeti prema tom obrascu. Možete uvidjeti da zaslužujete blagostanje jednako kao i svi ostali na ovom planetu. Uz takav se misaoni sustav više nećete ponašati na način koji odražava nezaslužnost.

5. *Radujte se blagostanju drugih.* Osjećate li prijezir ili čak tračak zavisti prema postignućima ili životnim stilovima drugih ljudi, vi podupirete negativnost tamo gdje bi trebala biti ljubav. Kad u sebi imate samo ljubav jer ste tako izabrali gledati na život, ljubav je sve što možete dati. Tako možete provjeriti što osjećate prema ljudima koji su stekli dimenziju blagostanja koja vama još izmiče. Blagostanje ne možete privući ako ste ispunjeni zlobom, osuđivanjem, gnjevom, zavisti, mržnjom, strahom, napetošću ili sličnima. Ta vrsta negativnoga unutrašnjega misaonog sustava onemogućuje vašu usklađenost sa svrhom. Istodobno ne možete biti ispunjeni i zavidni.

Osjećate li zadovoljstvo i sreću, to je ono što možete dati. Prihvatite unutrašnje vjerovanje da onaj tko je ostvario blagostanje ima pravo na njega i da njegov uspjeh nije razlog da biste se vi osjećali nesposobnima ili siromašnima. Čak i ako netko ostvari blagostanje pomoću onoga što smatrate izopačenim sredstvom, to još nije razlog da vi osjećate tjeskobu ili uzrujanost. U svojem srcu znajte da će se Univerzum, koji djeluje svrhovito i skladno, obračunati s onima koji iskorištavaju

145

WAYNE W. DYER

druge. Ali, oni koji su ostvarili svoju mjeru blagostanja najvećim dijelom zaslužuju samo vašu ljubav.

Pokušajte svoje žarište s onoga što drugi imaju ili nemaju preusmjeriti na ono što ćete vi učiniti za sebe. Upamtite: kad prosuđujete i osuđujete druge, vi ne određujete njih nego sebe. Želite li sebe odrediti kao zavidno biće bez ljubavi ako je to ono što će se posljedično razvijati u vašem životu? Radujte se velikom blagostanju koje opažate u drugih. Odbacite misao da tako ne bi trebalo biti. Tako jest! I to je sve što trebate znati. I vi ste također *takvi kakvi jeste*, što god to bilo u vašem životu. Prihvatite u tišini ono što jest, uputite svoju ljubav, a zatim se bacite na posao stvaranja ispunjenog života u blagostanju i ljubavi.

Tih pet činitelja presudno je za razvijanje svijesti o blagostanju. Kad počnete svakodnevno raditi na razvijanju takva ponašanja, vaše će vam više jastvo početi dopuštati da doživite sve više blagostanja u svojem životu. Ta će vas nova svjesnost ponovno vratiti na onu najvažniju dimenziju koja čini osnovnu temu ove knjige: život usklađen sa svrhom.

SVRHA I BLAGOSTANJE: VAŠA ULAZNICA ZA ISTINSKU ČAROLIJU

Kao što ste uvidjeli čitajući ovu knjigu, istinsku čaroliju možete doživjeti tek kad uskladite svoj život sa svrhom. Kad ste usredotočeni na učenje putem patnje ili učenje putem ishoda, vi se koristite retrovizorom kao svojim vodičem i zbog toga plaćate visoku cijenu u svojem svakodnevnom životu.

Na svojem ste poslovnom području možda trošili mnogo vremena i energije za obavljanje onoga što ne volite, ali ste sami sebi govorili da je to krajnje nužno zato što morate platiti račune i skrbiti za svoju obitelj ili jednostavno niste imali drugog izbora. Pokušajte to promatrati na sljedeći način, koristeći brojeve kao metaforu: ako ste 99 posto nevidljivi (misao i duh) i samo 1 posto oblik (fizičko tijelo u kojemu stanuje duša) te činite nešto što prezirete, tada ste u osnovi neiskrena osoba. Vaše tijelo obavlja pokrete dok vi nastavljate razmišljati o tome koliko ne volite okolnosti svojeg života. Jedan posto obavlja kretanje, a 99 posto prezire aktivnosti vašeg života. Ako se, dakle, ono o čemu razmišljate pretače u djelovanje, to djelovanje ili fizički dio vašeg života odbojan je i neugodan. Dok živite životom odbojnosti, ne možete

doživjeti

146

ISTINSKA ČAROLIJA

ispunjenje ili mogućnost blagostanja. Da biste iskusili čuda, u vama moraju vladati sreća i sklad. Zbog toga se s patnje i ishoda morate prebaciti na svrhu.

Uskladiti se sa svrhom na svojem radnom mjestu ili u svakodnevnom životnim aktivnostima znači spoznati da je ta svrha vezana za davanje bez razmišljanja o rezultatima. Kad ste sposobni svoju unutrašnju svjesnost usmjeriti pitanju kako ćete služiti drugima i kad to postane središnje žarište vašeg života, bit ćete u položaju spoznati istinska čuda u svojem napredovanju prema blagostanju. Onome što ćete za uzvrat primiti neće biti ograničenja kad davanje i dijeljenje postanu sve što možete dati.

Blagostanje se može promatrati kao posjedovanje neograničenog izobilja u svojem životu. Do te točke nikad nećete stići zgrtanjem ili usredotočenošću na vlastitu korist. Upamtite da u mnogo širem smislu ne možete posjedovati ništa dok ste ovdje, ne možete steći ništa — svoj život možete samo davati. Na tom području morate naučiti djelovati da biste bili sposobni doživjeti neograničeno obilje i blagostanje u svojem životu.

Onog časa kad shvatite da je davanje ključ vašeg obilja, uvidjet ćete i da vam je blagostanje na dohvata ruke. Davati sebe i nije tako teško. Ili jest? Neki ovdje ne opažaju paradoks. Oni žele život u blagostanju, ali su usredotočeni isključivo na svoju korist. Zbog toga rade, muče se i postavljaju ciljeve, no čini se da nikad ne stižu na određeno, nikad im nije dovoljno. Međutim, kad proučite živote najuspješnijih ljudi sa svih područja, otkrivete da oni nisu uistinu usredotočeni na vlastite rezultate. Slijedi savršen primjer o kojemu je Srikumar S. Rao u članku pod naslovom »Tajna vrhunske uspješnosti« pisao 1991. godine u lipanjskom izdanju časopisa *Success*:

Jednog je dana Mehdi Fakhzadeh, jedan od najboljih agenata osiguravajućeg društva Metropolitan Life, pošao posjetiti osiguranika koji je bolovao od srčane bolesti i koji je želio podnijeti zahtjev za isplatu naknade. Nije bilo nikakvih izgleda da mu prodaješ osiguranje. Većina agenata (koji teže ostvarenju svojih ciljeva) tek bi mu uručila obrazac i otišla. Ali ne i Mehdi koji se »predao procesu« pomaganja ljudima. Mehdi je umjesto njega ispunio obrazac. Kad je saznao da taj čovjek ima i police kod drugih osiguravatelja, nabavio je njihove obrasce, ispunio ih i pobrinuo se da novac bude isplaćen.

Čovjek je navaljivao da mu to plati, ali je Mehdi pristojno odbio ponuđeni novac. Međutim, nekoliko dana poslije, Mehdi je poštom

147

WAYNE W. DYER

primio popis od 21 imena prijatelja i rođaka tog čovjeka: imena, nadnevice rođenja i broj djece - kojima ga je osobno preporučio. Mehdi im je prodao polica osiguranja u vrijednosti koja se mjeri milijunima dolara.

Kad se neprestano podsjećate na sveobuhvatnu duhovnu, društvenu ili svrhu ljubavi koja vas pokreće na rad, otkrit ćete da se cijelo blagostanje mijenja. Na umu vam je neprestano misao o tome da možete ispunjavati potrebe ljudi koji vas okružuju tako što ćete stalno biti usredotočeni na njihove potrebe i njihovu korist. Biti usklađen sa svojom svrhom općenito znači da ste pomireni sa samim sobom i da je taj mir ono što možete davati.

Moje iskustvo pisanja i držanja govora širom svijeta te moji osobni kontakti s tisućama ljudi ishodili su vjerovanjem da je to ona tajna koju dijele svi koji doživljavaju čuda u svojim vlastitim životima. Sve se vraća i sve se uistinu plaća. Sto više dajete i što više svoje aktivnosti usmjeravate služenju drugima, to vam se više vraća. A kad se vrati, budući da niste zainteresirani za gomilanje ili posjedovanje, sve ste skloniji i to dati nekome, a krug istinske čarolije tako pušta korijenje. Ta pouka o blagostanju primjenjiva je na sva područja. Primjerice, zrakoplovna tvrtka koja je usredotočena na služenje svojim putnicima, najviše će napredovati ako je cijeli sustav te organizacije utemeljen na služenju drugima. Kad se taj smisao služenja zanemari na bilo kojoj razini poslovanja, trpi cijela organizacija. Ukrcaвши se jednom prigodom nešto prije na zrakoplov, čuo sam kako je jedna domaćica u zrakoplovu sarkastičnim glasom rekla: »Stižu životinje.« Znao sam da je samo pitanje vremena kad će tvrtka propasti zbog premalenog broja putnika. I dakako da su bankrotirali.

Zaposlenici u svojim dušama moraju znati da imaju čast služiti onima koji su spremni odvojiti od svojih prihoda novac za korištenje njihovih usluga. Klijenti su zaslužni za to što oni imaju radno mjesto pa ih zbog toga treba maziti i cijeliti. Cjelokupan naglasak treba biti na služenju zaboravljajući pritom koliko je to zgodno ili nezgodno onima koji služe. To se odnosi i na vaš posao, koji god on bio. Radite li u zubarskoj ordinaciji, vaš je cilj služiti i pomagati drugima da poboljšaju kvalitetu svojih života. Ako je vaš cilj zaraditi, obraditi pacijenta što je brže moguće, cijela će ordinacija doživjeti neimaštinu, a ne blagostanje.

Ali, ovu knjigu ne pišem za neku organizaciju, pišem je za vas, dragi čitatelju. Svoju svijest možete mijenjati koliko god hoćete, ali morate također promijeniti i naglasak onoga što činite s ishoda i rezultata u

148

ISTINSKA ČAROLIJA

svojem životu na njegovu svrhu. Pokušajte! Iskušajte tu promjenu tijekom mjesec dana i opazite hoće li se u vašem životu početi događati čuda.

Biti usklađen sa svrhom u svojim životnim aktivnostima jednostavno je pitanje promjene unutrašnjih vjerovanja. Ne morate nužno mijenjati položaje ili se preseliti na drugu lokaciju, jer tu ćete istinsku čaroliju doživjeti u davanju. Božje riječi Arjuni, moćnom ratniku, o ovoj temi zabilježene u *Bhagavadgiti*, vrlo su jednostavne: »Neprestano nastoj služiti za dobrobit svijeta; predanošću nesebičnom radu čovjek ostvaruje najviši životni cilj. Svoj posao obavljaj imajući uvijek na umu dobrobit drugih.« Opazite da je naglasak na onome što imate »na umu«. Božje završne riječi Arjuni su sljedeće: »Neznalica radi za vlastitu dobrobit, Arjuna; mudar radi za dobrobit svijeta, ne misleći o sebi.«

Sto se manje morate prisiljavati na ovaj nov način življenja, to vam postaje lakše dopustiti da to bude vodeće načelo vašeg života. Kratak osvrt na značajke duhovnog bića u odnosu prema neduhovnom biću pokazuje vam da je to više mentalna nego tjelesna vježba. Riječ je o dopuštanju da vaše prirodno jastvo mirno poteče i spoznaji da ispunjenje proizlazi iz davanja, a ne primanja. Dopuštanje sebi samo teći zamisao je koju ćete poželjeti pobliže proučiti kad u svoj život počnete puštati blagostanje za kojim žudite.

OSTVARENJE »BUJICE«

Mihaly Csikszentmihalyi u svojoj knjizi *Bujica* proučava iznimno uspješne ljude - uključujući direktore, vrhunske sportaše i

umjetnike -koji su ostvarili život blagostanja. Autor opisuje načelo bujice kao ulaganje u sebe do krajnjih mogućnosti pri kojemu doživljavamo potpunu radost u trenucima rada. Kaže da ćemo, »kad jednom okusimo tu radost, udvostručiti napore da bismo je postigli«.

U prvom dijelu ove knjige govorio sam kako se čini da sve u našim životima funkcionira savršeno kad smo nadahnuti. Bujica je takva vrsta nadahnuća, toliko moćnoga da uklanja sve prepreke, a mi toliko volimo ono što radimo da se čini da to istječe iz nas bez ikakva napora. Bujicu možete doživjeti doslovce u bilo čemu.

Ja doživljavam to lako savršenstvo kad se na pozornici toliko unesem u svoj govor da mi se čini da vrijeme stoji, a sati prolaze kao minute. Jednako tako, kad se potpuno i nadahnuto zadubim u pisanje, čini mi se da se pisači stroj gotovo dimi dok ispunjavam stranicu za stranicom

149

WAYNE W. DYER

bez ikakva napora. Katkad osjećam (nevidljivo ja) da zapravo promatram nekoga drugoga tko piše, sve teče tako savršeno. I vi ste vjerojatno upoznali taj osjećaj tijekom zanesenoga, božanskoga ljubavnog čina pri kojem je vrijeme doslovce stajalo, a vi ste spoznavali potpunu radost. Bujicu možete ostvariti i na svojem radnomu mjestu te pri svakodnevnim aktivnostima ne čekajući da ti čarobni trenuci dođu kao da njima upravlja netko drugi, a ne vi sami.

Ostvarenje bujice u životu znači dostizanje stanja toliko potpunog usredotočenja da sve drugo prestaje postojati. Ljudi koji doživljavaju blagostanje u svojem životu znaju postići to veličanstveno stanje pri kojemu njihove aktivnosti, umjesto da budu zamoran niz zadataka koje treba obaviti, postaju više nalik meditaciji, osim što su aktivni i uključeni, a ne sjede u tišini. Bujica je uvelike vezana za svrhu vaših aktivnosti. Kad ste sposobni privremeno zanemariti svoje fizičko tijelo, kao i svoj ego, i dopustiti svojem nevidljivom jastvu da potpuno izroni u ono što činite, vaše više jastvo upravlja i stvara, a vaše tijelo tek radi pokrete bez vaših prosudbi. Kad se nalazite u tom stanju, u svojem tijelu doživljavate neku vrstu izvornog blaženstva koje vam govori: »Radi toga si ovdje, to je ono što ovog trenutka trebaš činiti. Ti ispunjavaš svoju najvišu misiju i ništa ti neće stati na put.« Vi doslovce gledate kako vaše tijelo čini nevjerojatne stvari, doživljavate veličanstvenu radost ili blaženstvo i ništa vam ne može stati na put. Usklađeni ste sa svojom svrhom i doživljavate vrhunsko iskustvo o kojemu drugi mogu samo sanjati.

Postoji način da uđete u to stanje bujice. Za razliku od Csikszent-mihalyja koji podrobno opisuje taj proces, profesor Rao sa sveučilišta Long Island sažeo ga je u članku za časopis *Success* koji sam već naveo. Točke njegova zaključka odražavaju ono o čemu sam pisao u ovoj knjizi. To nisu samo tajne vrhunске uspješnosti na radnomu mjestu već i tajne za stvaranje istinskih čuda u vašem životu. Slijedi tumačenje pet točaka vezanih za postizanje stanja bujice.

1. *Postavite si sveobuhvatni duhovni cilj koji daje smisao vašem radu.* To znači zaboraviti sebe i energiju potpuno preusmjeriti pitanju kako možete najbolje služiti drugima. Neka vaš rad postane meditativno iskustvo, a umjesto da vidite sebe kako obavljate određeni zadatak, vi u svojem umu zapravo postajete taj zadatak. Prelazite s *ljudskog djelovanja* na *ljudsko bivanje*. Vi doslovce postajete optika u teniskom susretu, postajete izvještaj na kojemu radite, postajete knjiga koju pišete i obrok koji pripremate. To nije odvajanje, vi i vaš zadatak ste ujedinjeni,

150

ISTINSKA ČAROLIJA

sve u ime onoga sveobuhvatnoga duhovnog cilja davanja na svrhovit način.

2. *Usredotočite se i zatvorite svoj um za svako ometanje.* Vaš je um toliko moćan da nije potrebno da ga neprestano ometaju vanjske aktivnosti. Svoj um možete uvježbati da se usredotoči, i to je onaj način na koji sam vas poticao naučiti meditirati. Dajte svojem umu istu mentalnu vježbu koju dajete svojem tijelu kad želite da bude u vrhunskoj formi. Ne morate biti rob svojih osjetila. Možete stvoriti okružje u kojem je vaš um čist i slobodan od svih ometanja, u kojemu ne dopuštate nikakve prekide.

Ovo pišem tijekom boravka na Mauiju sa svojom suprugom i sedmero djece te neprestanom bujicom njihovih prijatelja. Međutim, odlučio sam za sebe stvoriti okružje unutar te prelijepe zbrke koju također neizmerno volim. Unajmio sam maleni stančić preko ljeta. Ja imam jedini ključ. Telefon je isključen. Svakog se jutro budim u 5 sati i nakon meditacije uranjam u pisanje i proučavanje. Nitko me ne smije ometati, nitko i ne zna gdje me može ometati osim moje supruge (koja također koristi ovaj prostor u poslijepodnevnim satima da bi se usredotočila na svoje pisanje). Tako sam sposoban potpuno usredotočiti svoj um, a time i svoje stvaralaštvo.

I vi možete za sebe stvoriti takvo okružje. Možete uvježbati uklanjanje beskrajnog brbljanja uma koje ispunjava vašu svijest. Sposobni ste dosegnuti to više mjesto u sebi i postići da sva ometanja ostanu podalje od vas. Kad vam to pode za rukom, počete ćete doživljavati bujicu te istinsku čaroliju u svim svojim aktivnostima. To možete ostvariti na radnomu mjestu, kod kuće ili na nekomu drugomu tihomu mjestu. Usredotočenje je vaša prirodna unutrašnja spoznaja. Možete je ili zanemariti, ili joj se često obraćati.

3. *Predajte se procesu.* Potrebno je oduprijeti se nagonu da trudom ostvarite ono što želite. (Zvuči li ovo poznato? Govorim vam to od prve stranice!) U sustavu opisanome u knjizi *Bujica*, svijet radi s vama i vi se stoga morate uskladiti s tim procesom te odustati od svojega naučenog nagona da nastojite i borite se. Predajte se Bogu, ili višoj moći, nevidljivoj sili koja je uvijek s vama, koja nadrađa vaših pet osjetila. Morate se prepustiti i predati procesu. Zaboravite na rezultat, nagradu, novac, trofej, odličja, a svoj um i tijelo potpuno dovedite u iskustvo koje doživljavate. To i nije tako teško postići. Pročitajte što je Robert Coram napisao u knjizi *Politička istraživanja* daleke 1791. godine:

151

WAYNE W. DYER

Pri svakomu tromjesečnom ispitivanju, zlatna je medalja uručivana najboljem piscu. Kad je zlatna medalja dodijeljena, izazvala je prije opću svađu nego oponašanje te cijelu školu prožela duhom zavisti, ljubomore i nesklada; dječaci koji su prethodno bili dobri prijatelji, postali su žestoki, svadljivi suparnici, a kad je nagrada dodijeljena, postali su nesmiljeni protivnici. Oni napredniji nazadovali su prema slabijim ostvarenjima; svatko je želio da su sposobnosti suparnika manja od njegovih, a svu svoju dječju lukavost koristili su za izvrtnje i osujećivanje tuđih ostvarenja.

Ako, dakle, odaberete ostati usredotočeni na rezultate umjesto na sam proces, izazvat ćete zavist, ljubomoru i nesklad. Ostvarite li promjenu, sposobni ste izazvati bujicu koja vodi blagostanju i svjesnosti o osobnim čudima u vašem stvaranju. Kako se predati? Jednostavno se pustite! Ne nastojte ostvariti nešto; umjesto toga uživajte u procesu rada koji obavljate. Rezultati će doći neovisno o vašem nastojanju da ih ostvarite. Kad je vaš um usredotočen na rezultate umjesto na ono što činite, vi stvarate unutrašnji nesklad koji sprječava svaku mogućnost da se dogodi čudo. Blagostanje

je pitanje procesa rada, a ne ishoda. Proces rada pitanje je svrhe. Svrha je pitanje ljubavi i davanja.

4. *Doživite vrhunski zanos.* To je automatska posljedica koja će proisteći budete li slijedili prethodne smjernice. Doživjet ćete neusporedivo unutrašnje blaženstvo i sreću. Taj će vam se osjećaj prikristi i, tako reći, pogoditi vas poput groma, ali ćete, svakako, spoznati to veličanstveno, vrhunsko emocionalno iskustvo ako ostvarite bujicu u svojem životu. Osjećaj je posve isti onome koji sam opisao u odlomku o meditaciji u trećem poglavlju. Razlog istovjetnosti osjećaja je u tome što vi zapravo meditirate kroz svoj rad, a automatska nagrada koja dolazi bez napora je onaj čaroban osjećaj blizak toploj kiši koja se slijeva u vama. Taj će vas osjećaj uzdignuti i dovesti u dodir s unutrašnjom spoznajom da ste konačno na pravom putu. Taj je zanos sam po sebi čudo.

5. *Promatrajte kako ostvarujete vrhunske rezultate bez ikakva napora.* Vaše stanje vrhunskog zanosa otvara nove vidike kreativnosti i energije. To prirodno stanje blaženstva ključno je za poboljšavanje vaše radne učinkovitosti. To je stanje koje su najuspješniji ljudi sposobni sami izazvati. Paradoks je u tome što je povećana učinkovitost posljedica do-sezanja tog stanja vrhunskog zanosa. Procesi predaje, usredotočenja i

152

ISTINSKA ČAROLIJA

življenja u skladu sa svrhom vode vrhunskom zanosu. Kad osjetite to unutrašnje blaženstvo, jednostavno ga želite sve više i više. Sto ste ga više sami sposobni izazvati, to postajete učinkovitiji.

Tako se događa sa mnom. Kad osjećam taj unutrašnji sjaj svrhovitosti i kad nisam usredotočen na ishod, po cijele dane želim samo pisati. Ili želim ostati na pozornici i samo davati, a kad završim govor, i dalje satima i satima želim ostati s tim ljudima. S onima koji žele ostati i nastaviti proces razgovaram još dugo pošto su ostali govornici već legli u svoje hotelske krevete. Sto sam više zanosa sposoban izazvati tom metodom bujice, to postajem učinkovitiji, a paradoksalno je to što nisam ni najmanje usredotočen na tu učinkovitost i ostvarenje rezultata.

Sljedeći navod Thoreaua upotrijebio sam u svakoj od svoje posljednje tri knjige te ga ponudio kao jednu od tajni Univerzuma u svojem romanu *Ejkisini darovi*. Čini mi se primjerenime i ovaj odlomak zaključiti tim navodom. Osobno svaki put iznova uživam u njemu, a vjerujem da i vi želite da vas se podsjeti na istinski čarobnu mudrost koja se krije u tim riječima:

Ako čovjek sigurno kroči u smjeru svojih vlastitih snova i nastoji živjeti životom koji je zamislio, doživjet će uspjeh koji se ne očekuje u svakidašnjici.

To se događa na onomu nevidljivu mjestu. Naglasak je na riječima »snovi« i »zamisliti«, od kojih su obje zapravo misli. Vaše misli izazivaju taj vrhunski zanos i, konačno, sva čuda koja će stići u vaš život u obliku povećanog blagostanja. Vaš je um vrlo moćan u smislu onoga što može ostvariti u vašoj materijalnoj stvarnosti, jednako kao i u materijalnoj stvarnosti koja premašuje vaše vlastite granice.

KORIŠTENJE UMA ZA OČITOVANJE BLAGOSTANJA

Sada ste na putu promjene svijesti o neimaštini u svijesti o blagostanju. Sve je to uvelike mentalna igra. Vi morate sami sebe uvjeriti da ste isključivo sami odgovorni za slike svojeg uma. Morate znati koliko je vaš proces zamišljanja moćan pri stvaranju materijalnog svijeta koji doživljavate.

153

WAYNE W. DYER

Sportaši koji postižu veće uspjehe od svojih suigrača unaprijed zamišljaju kako žele udariti ili usmjeriti loptu. Mentalni dio, doslovce nevidljivi dio, što je uistinu tako, oblikuje način na koji se očituju fizički rezultati. Rickerta Fillmorea, sina jednoga od osnivača Crkve kršćanskog jedinstva, upitali su primjenjuje li se to načelo i na prodaju nekretnina, a on je odgovorio: »Ako uopće djeluje, djeluje na bilo kojem području.«

Ovo je načelo univerzalno. Ono ne djeluje samo nedjeljom ujutro ili samo za neke ljude. To je presudan, djelatan činitelj Univerzuma kojeg ste i vi dio i koji je također dio vas. Istraživanje na bilo kojem području koje provodi bilo koje ljudsko biće, dio je tog procesa. Ono što možete zamisliti kao sliku u svojem umu, možete stvoriti i u materijalnom svijetu, pod uvjetom da ne napustite tu sliku. Što više spoznajete ovo načelo, to ćete više opažati kako se očituje u vašem životu. Aristotel je to rekao: »Duša nikad ne misli bez slike« — pravadna mudrost koja se i danas primjenjuje u vašem životu. Pojedinci koji, na području prodaje, odluče da ne mogu ostvariti potpisivanje ugovora, djelovat će na temelju te nevidljive slike i nastaviti osujećivati zaključivanje prodaje. Rečenice poput: »Nikad to nisam mogao«, »Znam da samo gubim vrijeme«, »Oni to zapravo neće kupiti od mene«, putokazi su uklesani u svijesti koji vode upravo do ispunjenja tog proročanstva. Kad biste te rečenice preoblikovali tako da odražavaju vašu svrhu davanja i služenja mogućem kupcu, vaš bi um ponavljao sljedeće unutrašnje rečenice: »Nemoguće je izgubiti vrijeme u pomaganju nekome« i »Oni će primiti plodove moje namjere koja proizlazi iz ljubavi.« »Ako to itko može napraviti kako treba, tada i ja imam tu sposobnost.« »Inteligencija koja prožima druge, prožima i mene.« Postupak zamišljanja jest način stvaranja svijesti o blagostanju u vašem umu. To vam nitko nikad ne može oduzeti.

Moja supruga i ja omogućili smo svojoj djeci sate meditacije i stjecanja povjerenja u unutrašnju viziju kod priznatih učitelja. Činimo to ne zato da bismo im osigurali prednost pred drugima, već u svrhu njihova stjecanja spoznaje da u sebi imaju nešto što im nitko ne može oduzeti, bez obzira na materijalne okolnosti njihovih života. Ona vrlo rano uče da njihov mir i spokoj ovise o njima samima te da imaju osobito utočište koje će im uvijek biti dostupno kad jednom nauče ući u to kraljevstvo. Živeći svakodnevno u skladu s njime, naučit će što znači naslov moje omiljene pjesme.

Sljedećih pet kitica posuđeno je iz pjesme »Moj je um kraljevstvo moje« sir Edwarda Dyera (duhovni rođak?), pjesnika iz šesnaestog stoljeća:

154

ISTINSKA ČAROLIJA

Moj je um kraljevstvo moje,

u njemu nalazim radosti takve da nadmašuju sva druga blaženstva

koja Zemlja nudi ili rada; iako mnogo želim što i drugi bi htjeli, moj um žudnju ne trpi.

Ni raskošnom sjaju, ni bogatoj riznici,

ni sili pobjede u boju, ni mudroj misli da ublaži bol,

ni liku da zadovolji vjerno oko; ničemu se ne pokoravam kao rob: jer zašto? Moj um služi svemu.

Vidim kako obilje čovjeka zasiti,

a nestrpljivi skorojevići uskoro propadaju;
vidim da one na visoku položaju nesreća snađe više od svih,
oni stječu mukom i čuvaju strahom;
takve brige moj um ne bi podnio.
Zadovoljstvo životom, to je moj oslonac;
ne tražim više no što mi treba; nipošto ne želim veliku moć;
vidi, što nemam, umom stvaram: gle, tada likujem poput kralja. Zadovoljan onime što um mi pruži.
Neki imaju previše, pa ipak žude;
ja malo imam i ne tražim više. Oni su ubogi, iako imaju mnogo,
a ja sam bogat i s malim što imam; oni ubogi, ja bogat; oni prose, ja dajem; njima nedostaje, ja ostavljam; oni čeznu, ja živim.

Iako se stil može doimati pomalo zastarjelim onima koji su naviknuli na nešto suvremeniju poeziju, poruka je doista izazovna. Sve životne raskoši sa sobom nose popratnu patnju ako ne spoznate da se u vama nalazi kraljevstvo mira koje može stvoriti sve blagostanje kakvo biste uopće mogli poželjeti. Poruku te pjesme možete primijeniti na svaki pojedini oblik ljudske aktivnosti. Vaš je um to kraljevstvo sposobno

155

WAYNE W. DYER

dočarati svaku sliku koju poželi. Kad jednom spoznate da je slika koju želite slika blagostanja, to će biti ono što ćete privući na temelju aktivnosti koje će *proisteći* iz tih predodžbi.

Dvije kuharice u kuhinji slijede isti recept, sastojak po sastojak, rade prema točno određenom redu do najsitnije pojedinosti i koriste se istom pećnicom. Jedna je ispekla odličan, ukusan kolač, a druga je doživjela upravo suprotno — neuspjeh! Zašto? Njihovi umovi zamišljaju ono što žele stvoriti. Jedna na umu ima sliku pozitivnog ishoda, u sebi zna da će to biti odličan kolač i unaprijed vidi rezultat, čak i ako je to na nesvjesnoj razini. Druga djeluje prema potpuno drugačijemu misaonom sustavu, sustavu sumnje i straha te cijelom poslu pristupa iz predodžbe neuspjeha. Iako i druga kuharica slijedi recept do posljednje pojedinosti, kolač ispada upravo onakav kakav je predvidjela: »U ovome nisam dobra i znam kako će sve završiti.« Zvuči kao besmislica? Nemoguće je da ishod bude različit, kažete, ako su obje slijedile iste upute.

Mnogo sam puta u svojem životu bio svjedok takvih događaja. Već kao dječak, nekako sam zaključio da kuhanje i risanje nisu moje jače strane. Čak i kad sam točno slijedio upute, kao što je slikanje pomoću brojeva, odnosno ispunjavanje polja obilježenih određenim brojem onom bojom koja pripada tom broju, moja bi slika ispala katastrofalno, a slika mojeg brata završila bi u okviru obješenome na zid. Jim je znao da može stvoriti remek-djelo, Wayne je znao da će to biti katastrofa. Iste boje, isti kistovi, isti brojevi, sve isto osim spoznaje, a time i rezultata. Jednako je bilo i s mojim pokušajima pečenja kolača. Bio sam sposoban slijediti upute, ali ništa nije moglo pokolebati moju mentalnu sliku, i ta se slika pretočila u stvarnost. Naša su vjerovanja nevidljivi sastojci svih naših aktivnosti.

Vjerovanje koje nadilazi logiku, u sebi nosi čaroliju. Blagostanje u svemu, uključujući i novac, proistječe iz tih slika. Da, tvrdim da smo načinom na koji koristimo svoj um doista sposobni utjecati na materijalni svijet i sve svoje životne okolnosti. Novac i obilje mogu i hoće početi pritijecati u vaš život budete li slijedili načela svijesti o blagostanju. Ona djeluju na području sporta, prodaje, kuhanja, operacija, vožnje taksija pa čak i na vaš bankovni račun.

Većina nas vjeruje da je zarađivanje novca igra u kojoj sudjeluju sile koje su izvan nas, sile kao što su gospodarstvo, tržište dionicama, kamatne stope. Vlada, vladina politika, statistike zapošljavanja i slično. Ali kako se krećete duhovnom stazom i počinjete upoznavati okus moći svojega nevidljivog jastva, otkrivete da je zarađivanje novca tek igra koju igrate sami sa sobom. Stvaranje novca jednako je stvaranju bilo čega drugoga u životu. Ono zahtijeva da ne budete vezani za njega i da

156

ISTINSKA ČAROLIJA

mu ni na koji način ne predajete moć nad svojim životom. Istinsku moć ne stječete gomilanjem novca, jer biste tada bez novca bili nemoćni. Istinska moć proizlazi iz vaše duše, toga čarobnog mjesta koje je uvijek u vama.

Blagostanje u obliku bogatstva funkcionira na posve isti način kao i sve ostalo. Kad se oslobodite potrebe za njime, opazit ćete da pritiče u vaš život. Kad ostvarite bujicu davanja sebe na svrhovit način, uvid-jet ćete da blagostanje postaje vaš način života. Novac je — kao i zdravlje, ljubav, sreća te svi oblici čudesnih događanja koja želite stvoriti za sebe — posljedica vašega svrhovitog života. Novac nije sam sebi cilj. Jurite li za njim, uvijek će vam izmicati. Nikad nećete imati dovoljno i zbog toga ćete veoma patiti.

Posvuda možete vidjeti primjere ljudi koji posjeduju goleme količine novca, ali ne posjeduju svrhu u svojim dušama. Slavni glumci i glumice, uništeni ovisnostima, čine samoubojstvo u trenutku koji su ostali smatrali vrhuncem njihovih karijera. Ugledni poduzetnici razapeti strahom i uništeni čirevima na želucu zbog poslovnih neuspjeha okončavaju svoje živote. Učestalost rastava među vrlo bogatima iznimno je visoka, a u sudnicama ih prate natezanja oko toga kome će što pripasti. Oni koji su ostvarili zgoditke na lutriji podliježu alkoholizmu, bankrotiraju ili se odlučuju na samoubojstvo iako posjeduju nezamislive bankovne račune. Kad je bogatstvo razlog vaših aktivnosti, a kvaliteta života utemeljena na onome što ste zgrnuli u odnosu prema drugima, blagostanje je nemoguće. Vratit ćete se patnji kao svojem načinu prosvjetljenja.

Kad ste usklađeni sa svojom svrhom, kad činite ono zbog čega znate da ste ovdje i ne mislite o onome što će stići u vaš život u obliku novca ili bogatstva, tada novac i bogatstvo u vaš život stižu u količinama dovoljnim za život u blagostanju. A to je istinska čarolija na djelu. Tvrdim to jer je za mene oduvijek bilo tako. Dok sam jurio za novcem, nikad ga nisam imao dovoljno. Kad sam svoj život uskladio sa svrhom i usredotočio se na davanje sebe i svega što pristiže u moj život, ostvario sam blagostanje.

Blagostanje nije rezultat primjene određenog niza trikova ili strategija, ono je misaoni sustav, misaoni sustav utemeljen u vašoj sposobnosti da očitujete čuda. Promijenite sve ono što ste smatrali nemogućim da biste tako stvorili unutrašnju sliku blagostanja.

Slijede smjernice koje možete slijediti dok se počinjete upoznavati sa svojim vlastitim potencijalom za stvaranje čuda. Neimaštinu možete baciti u vjetar i zamijeniti je obiljem koje ste nekoć smatrali dostupnim samo malobrojnim sretnicima.

PRIMJENA NAČELA BLAGOSTANJA U SVAKODNEVNOM ŽIVOTU

Paramhansa Yogananda je to rekao sljedećim riječima:

Posjedovanje materijalnog bogatstva bez unutrašnjeg mira je kao da, kupajući se u jezeru, umirete od žeđi. Ako materijalno siromaštvo treba izbjegavati, duhovnog se siromaštva treba gnušati! Jer se u suštini svake ljudske patnje nalazi duhovno siromaštvo, a ne materijalna neimaština.

Da biste za sebe stvorili svijet istinske čarolije, imajte na umu te riječi. Vaš je cilj, prije svega, stvoriti u sebi određenu vrstu duhovne svijesti. Nakon toga dopustite da Univerzum, u svojem savršenstvu, preuzme kormilo.

• *Odbacite svaku sumnju!* U svojem umu razradite sustav koji vam omogućuje zamisliti sebe kako živite životom blagostanja sa svim potrebnim materijalnim stvarima. Izbacite neimaštinu iz svojeg uma i od-bijte misliti takvim mislima. Kad se stara, uobičajena misao o neimaštini počne uvlačiti u vaš um, jednostavno recite: »Sljedeća!« Tako je, jednostavno kažite sebi: »Sljedeća«, i to će vas podsjetiti da je s tom starom misli svršeno i da ulazite u nov, blagotvoran proces razmišljanja. Korištenje riječi »sljedeća« kao čarobne riječi podsjetit će vas da nastavite s čudom vjerovanja, umjesto s patnjom sumnje. Zapišite točno ono što želite da se pojavi u vašem materijalnom životu. Često čitajući taj popis i tu ćete misao čvršće usaditi u svoj um te početi ostvarivati ono što zamišljate. Osobno često koristim tu tehniku pisanja, a afirmaciju u pismenom obliku stavljam na mjesto na kojem ću biti prisiljen često čitati te riječi o čudu koje sam započeo stvarati.

• *Neka jedan kutak vašeg uma bude isključivo usredotočen na vaše predodžbe o blagostanju.* Često se povlačite u taj kutak i koristite moć uma da biste izoštrili svoje predodžbe blagostanja. Odredite do najsitnijih pojedinosti što želite za sebe. Podsjetite se da zaslužujete taj kutak slobode koji je isključivo vaš i koji vam nitko ne može oduzeti. Ne pomišljajte ni na trenutak da morate dobiti na lutriji ili doživjeti neke neuobičajeno sretne okolnosti da bi to čudo u vašem umu postalo vašom stvarnošću. Jednostavno zadržite tu sliku ili to područje istinske čarolije koje stvarate. Uskoro ćete početi djelovati na temelju tih predodžbi

158

ISTINSKA ČAROLIJA

te privlačiti blagostanje. Slijedi primjer ovoga o čemu govorim posuđen iz knjige *Čarolija vjerovanja* Claudea Bristola:

To nas upućuje na zakon poticanja prema kojem su sve sile, koje djeluju unutar njegovih granica, sposobne izazvati pojavne rezultate. Drugim riječima, to je moć vašega vlastitog poticanja - koja pokreće stroj na rad ili potiče podsvjesni um da započne svoje kreativno djelovanje - i upravo ovdje svoju ulogu imaju afirmacije i ponavljanja. Ponavljanje istog napjeva, istih riječi, istih afirmacija vodi vjerovanju, a kad to vjerovanje postane duboka uvjerenost, počinju se događati čuda.

Mnogo sam puta vidio kako to funkcionira u moje djece. Pošto dozive neuspjeh, verbalno ponavljaju: »Ja to mogu, ja to mogu.« Sjećam se kako je moja kći Sommer pokušavala uspostaviti ravnotežu na mojim rukama i neprestano padala sve dok nije bila prisiljena glasno izgovoriti i ponavljati te čarobne riječi. Tada je, nakon dvadeset ili trideset neuspješnih pokušaja, iznenada doživjela istinsku čaroliju. Ponavljajući: »Ja to mogu, vidim se kako stojim na tatinim rukama«, stekla je moć ostvariti svoju namjeru. To nije uobrazilja. Ako djeluje bilo gdje, tada može djelovati svugdje. U to morate vjerovati i u sebi posjedovati područje istinske čarolije koje nikad ne dopušta da se u njega uvuče sumnja i u kojemu beskonačno ponavljate afirmacije koje će razviti vjerovanja, a ta će vas vjerovanja dovesti do čuda.

• *Proučite svijet materije, sve materijalne imovine, na subatomskoj razini.* Počnite opažati da sve materijalno, kad se pobliže pogleda, nije ništa više od prazna prostora. Uvidite koliko je besmisleno postaviti tu tvar za svojega gospodara. Jednako kao i vaše misli, i materijalni je svijet bezgraničan. To je svijet bez početka i bez kraja, prepun izobilja i potpuno dostupan ako spoznate koja je vaša istinska svrha na ovom svijetu.

Sjetite se da je blagostanje, kao i sve ostalo, doživljaj vašeg uma. Ako ste sposobni zamisliti se bogatime, te vas nitko i ništa izvana ne može odvratiti od tog vjerovanja, tada je vaš život uistinu čudo blagostanja. Blagostanje se ne odnosi na pitanje koliko ste zgnuli, ako niste tako odabrali vjerovati. Paradoksalno je to što će, kad se zamislite kao bogatu osobu bez obzira na materijalnu imovinu i kad se ponašate u skladu s tim vjerovanjem, materijalna imovina stizati u vaš život u točno savršenu omjeru za vašu dobrobit.

159

WAYNE W. DYER

• *Razvijte povjerenje u svoj unutrašnji intuitivni glas.* Govori se da su oni koji se smatraju srećkovićima, u osnovi ljudi koji su slijedili svoje predosjećaje umjesto onoga što su im drugi predložili. Osjećate li snažno unutrašnje nagnuće da promijenite posao, mjesto boravka, upoznate nove ljude ili krenete u novo ulaganje, dajte malo više povjerenja tom predosjećaju. To vas vaše božanske vodstvo potiče da prihvatite rizik, da ignorirate načine mnoštva, da budete jedinstvena osobnost, što i jeste. Blagostanje ćete doživjeti ako na taj način u sebi počnete tumačiti život. Najvažnije je ono što je unutra. To je sjedište vaše intuicije, vaše nevidljive sile vodilje koja vas nikad ne napušta. Naučite joj vjerovati i dopustite svojem fizičkom tijelu da se kreće putem koji osjećate u sebi.

U mojim su me ulaganjima uvijek vodili predosjećaji. Iskreno mogu reći da sam veći financijski gubitak doživio samo jednom kad sam zanemario svoju intuiciju i uložio u »zajamčene gradske obveznice« za razvojne projekte za koje sam u sebi znao da nisu u skladu s mojim vjerovanjima. Mučio sam se s tom odlukom, ali budući da su dobici bili veliki, a obveznice navodno zajamčene, odlučio sam suprotno svojoj intuiciji. Ta me je odluka stajala više od 150 000 dolara u nenaplativim obveznicama. Intuicija mi je govorila da se klonim takvih projekata i ulažem samo u ono u što duboko vjerujem, ali je moja pohlepa za većim dobitkom odnijela pobjedu. Ta je pouka za mene bila iznimno važna i skupa. Od tada sam naučio djelovati na temelju onoga što osjećam iznutra, bez obzira na savjete koje primam od drugih po pitanju mudrosti svoje odluke. Ulažem samo u ono što smatram ispravnim i moralnim, a taj osjećaj proizlazi iz unutrašnjeg putovanja i povjerenja u smjernice koje primam. Neki to nazivaju budalastom metodom ulaganja, ali ja potpuno vjerujem svojoj intuiciji — a rezultat je blagostanje.

• *Pozabavite se zamjenjivanjem onih misli koje odražavaju neimaštinu.* Izaberete li neprestano govoriti svijetu što vam nedostaje u životu i kako jednostavno ne možete napredovati, razlog tome je vaš unutrašnji prostor koji duboko vjeruje u oskudicu. Te misli o neimaštini uključuju nevolje, gubitke, poteškoće i tako dalje. Možda su to teme o kojima uglavnom

raspravljate i način na koji se neprestano predstavljate svakome koga upoznate. Te unutrašnje slogane koji su postali zaštitni znak vašeg života, možete zamijeniti novim mislima koje uključuju obilje, raskoš, dobitak, lakoću, zadovoljenje životnih potreba i slično. Kad te misli počnete promatrati kao način postojanja vašeg univerzuma i svoj život počnete tumačiti na taj način, te će riječi i zamisli postati način na koji ćete se predstavljati.

160

ISTINSKA ČAROLIJA

Tajna koja sjedi u središtu vašeg bića i »zna« jest ta tiha, nevidljiva duša koju možete koristiti kako želite. Morate početi sami sebe hvatati pri razmišljanjima koja potkopavaju vaše blagostanje. Motrite sami sebe cijelog dana i pobrinite se uhvatiti svaku pojedinu misao koja uključuje svijest o neimaštini. Te misli možete izmijeniti samo ako ste spremni postati sami svoj nadzornik i zatim ih jednostavno preoblikovati. Na posljertku ćete početi djelovati na temelju tih novih misli jednako kao što ste prethodno djelovali na temelju starih i tako stvorili svoje životne okolnosti.

• *U svojem srcu razvijte vjerovanje da vam blagostanje uistinu pripada.* Razmišljati o blagostanju odličan je početak. Ali misao o tome da imate pravo na blagostanje morate pretvoriti u duboko vjerovanje. Želite li doživjeti blagostanje, morate njegovati tu vrstu mentalne uvjerenosti. To je vaša namjera na djelu. To je proces življenja putem *spoznaje*. Nije dovoljno samo željeti, jer ništa neće uistinu stići u vaš život sve dok ne povjerujete da mu to pripada.

Iako vam se to može učiniti pretjeranim, poslušajte riječi svetog Marka (11:23-24) po pitanju toga božanskog načela i otkrijte možete li shvatiti njihovu važnost za vlastite pothvate u smjeru blagostanja.

... ako tko rekne ovoj gori: »Digni se i baci u more«, i ne posumnja u srcu svome nego uzvjeruje da će se dogoditi ono što veli, to će mu i biti... Sto god moleći pitate, vjerujte da ste to već primili, i bit će vam.

To su riječi o čudima. Pa ipak, to su stube koje vas vode prema vašemu vlastitom blagostanju u koje ste sposobni vjerovati, koje ste sposobni spoznati i odlučiti ostvariti u svojem životu.

• *Vjerujte u svoju božanstvenost koja je ujedno i savršenstvo Univerzuma.* Ako ste razvili navedena vjerovanja, nadzirali svoje misli jedan dan, bilježili koliko se misli o neimaštini pojavilo u odnosu prema mislima o blagostanju, predajte se i prestanite se uzrujavati zbog toga. Vjerujte u onu nevidljivu silu koja teče kroz vas. Sjetite se: kad vjerujete u sebe, vjerujete i u mudrost koja vas je stvorila! A očito je da sumnjajući u sebe, upitnom smatrate i tu inteligenciju koja vas je dovela na ovaj svijet! Znajte u sebi da univerzalni zakoni blagostanja i obilja nisu ukinuti. Znajte da će, ako su služili drugima, služiti i vama.

Sada se predajte, opustite i znat ćete što vam je činiti. To je *satori* — trenutno buđenje. Više ne trebate brinuti; blagostanje će vam uistinu

161

WAYNE W. DYER

doći, a vi ćete ga stvarati na čudesan način, jednako kao i čaroliju koju doživljavate svaki put kad niotkuda stvorite neku misao. Vjerujte u čudo koje jeste. Vjerujte da univerzalna sila teče kroz vas - jer da nije tako, vi u ovom času ne biste čitali ove riječi. I zatim nastavite sa svojim životom na svrhovit način.

• *Sada se ponašajte kao onaj tko živi u blagostanju.* Tako je, ponašajte se kao da je ono što zaslužujete u smislu blagostanja već ostvareno. Osoba koja se tako ponaša vrlo je darežljiva. Budite smjesta takvi. Niste li darežljivi dok je teško, nećete biti darežljivi ni kad bude lako. Morate biti spremni davati drugima čak i kad vaša škrinja nije puna, jer to je vaša svrha. Vaša je svrha neovisna o škrinjama. Ona je duhovna. Ponašajte se na duhovan način. Dajte barem 10 posto onoga što pritječe u vaš život onima koji vam osiguravaju duhovnu hranu.

To je načelo za mene uvijek djelovalo pri stvaranju blagostanja. Uvijek sam davao, čak i kao dječak. Uvijek mi je bilo lako odreći se onoga što sam imao u džepu, pa makar to bilo tek nekoliko novčića. Uživao sam kupovati nešto drugim ljudima i pomagati onima kojima sam izabrao pomoći da ostvare više obilja u svojem životu. Onima kojima sam odlučio pomagati davao sam i mnogo više od 10 posto, a to mi se uvijek vraćalo i više nego deseterostruko. Čini se da je i to dio nevidljiva božanskog zakona.

Živjeti kao da već jeste bogati znači biti velikodušan. Davati bez ikakvih očekivanja znači živjeti, ponajprije, u skladu sa svojim duhovnim jastvom, a tek zatim s onim tjelesnim. To je najuzvišeniji način postojanja i tajna ostvarenja čuda na području blagostanja. Kahlil Gi-bran je na tu temu napisao sljedeće nadahnjujuće riječi. Pomno ih proučite — te riječi odražavaju svijest o blagostanju, o kojoj sam pisao u ovom poglavlju.

A ima ih koji

imaju malo i sve daju.

To su vjernici života

i darežljivosti života,

i njihova škrinja nikad nije prazna.

Ima ih koji

daju s radošću,

i ta je radost

njima nagrada.

Ima ih koji

162

ISTINSKA ČAROLIJA

daju s boli,

i ta Je bol

njihovo krštenje.

Ima ih koji daju

ne upoznajući boli davanja,

ni traže radosti,

ni daju

opominjući se vrline;

Oni daju kao što u dolini mrčča

širi miomiris u prostor.

Rukama takvih govori Bog,
i na njihove se oči smiješi na zemlju.

Kad Bog govori vašim rukama, na vaše se oči smiješi na Zemlju zato što bezuvjetno dajete, zato što živite usklađeni sa svojom svrhom i ni od koga ne tražite ništa, blagostanje će biti vaša nagrada.

• *Kad ovladate vještinom davanja drugima, posvetite se jednako važnoj vještini davanja samome sebi.* Odvojite jedan dio svega onoga što vam pritiječe u obliku novca i uložite ga u sebe. Štedite taj novac i čuvajte ga. Smatrajte to svojim čudesnim fondom i budite strogo odlučni po pitanju odvajanja u taj osobni, brzorastući račun.

Osobno sam to činio otkako sam odrastao. Određeni postotak svega što sam zaradio odvajao sam u svoj čudesni novčani fond. Činim to automatski i nikad ne zanemarujem to načelo. Zbog toga sam se u vrlo mladoj dobi bio sposoban financijski osamostaliti.

Bit ćete iznenađeni koliko će taj fond brzo rasti i donositi vam prihod od kojega se određeni postotak odmah vraća u vaš čudesni fond. Tko čovjek to čini od ranog djetinjstva, u tridesetoj godini može biti financijski neovisan. To nije ništa drugo doli materijalno ulaganje u vaše vlastito blagostanje. To je izvanredna navika kojoj možete podučiti svoju djecu i koja će ih voditi u smjeru njihova vlastitog blagostanja.

• *Oslobodite se dvojnog stajališta koje možda imate a novcu.* Novac možda promatrate ili kao Božji blagoslov ili kao zakletog neprijatelja duhovnosti. Novac je često služio kao bojno polje duhovnoga i materijalnoga. Tako biste, ako ste nagomilali novac, mogli povjerovati da je to u nekoj vrsti sukoba s vašom duhovnošću. Imajte na umu da će se novac pojavljivati u vašem životu da bi vam pomogao pri ostvarenju vaše uzvišene misije, ako vaša svrha uključuje osiguravanje drugima i vama

163

WAYNE W. DYER

ono za što Je potreban novac, te ako ste nepokolebljivi u svojoj posvećenosti toj svrsi. Isto tako, ako vjerujete da ne zaslužujete novac i da on simbolizira sve neduhovno, spriječit ćete njegovo pristizanje u vaš život.

Ako ste posvećeni svojim najvišim osobnim moćima, tada će kroz vas početi strujati velika količina istinske univerzalne moći. To se može očitovati i pristizanjem novca u vaš život, a tada ćete morati razriješiti svaku podvojenost mišljenja o tom novcu.

Prema tome, odbojnost prema novcu je zamka. Umjesto toga, promatrajte novac kao nešto što se očituje u vašem životu da bi vam pomoglo pri ostvarenju vaše svrhe. Zatim ostanite usklađeni s tom svrhom i koristite taj novac — i ostalo materijalno obilje koje će se početi pojavljivati u vašem životu u sve većim količinama — da biste ispunili svoju posvećenost svrsi. Vi možete biti duhovni i imati lijepe stvari. Možete biti duhovni i primati bujicu novca u svoj život. Ali ne možete biti duhovno biće ako je svrha tog novca njegovo gomilanje ili ako ga koristite da biste sebi i drugima dokazali da ste na neki način nadmoćniji. Vaša istinska moć dolazi iznutra, a vi živite u fizičkom tijelu i u materijalnom svijetu. Dopustite da taj materijalni svijet bude u skladu s vašim unutrašnjim svijetom i razriješit ćete svoje podvojeno mišljenje o novcu.

Osobno, novac koji stiže u moj život promatram kao energiju koju mogu iskoristiti da bih ostao usklađen sa svojom svrhom. Novac je blagoslov i koristim ga na taj način, a on zbog toga nastavlja pritjecati u moj život u dovoljnim količinama da bih mogao održati svoju predanost životu duhovnog bića koje doživljava ljudsko iskustvo života u blagostanju i pomaganju drugima da postignu isto.

• *U vidite da se nikad nećete zasititi onoga što ne želite.* Ako je novac sve za čime žudite i želite ga da biste tako stekli moć nad drugima, tada vam ga nikad neće biti dovoljno. Vaš je cilj u nevidljivu području, onome mjestu na kojem je cijeli vaš život. Novac i ostali simboli blagostanja stižu u vaš život da bi vam pomogli na tom putu. Propustite li shvatiti tu poruku, možda ćete opaziti kako mnogo novca dolazi u vaš život, ali jednako tako i nestaje. Slijedi savršen primjer tog načina razmišljanja kojeg se trebate riješiti, a izrazio ga je Yogananda:

Jednom sam zgodom vidio strip koji je prikazivao psa privezanoga za mala, ali pretrpana kolica. Vlasnik tog psa dosjetio se izvanrednom načinu da potakne psa da umjesto njega vuče kolica. Dugačka motka,

164

ISTINSKA ČAROLIJA

pričvršćena za kolica, pružala se preko glave psa. Na kraju motke primamljivo se ljuljala kobasica. Pas je, uzaludno nastojeći dosegnuti kobasicu, jedva i primjećivao tešku prikolicu koja se vukla za njim.

Koliko su poslovni ljudi nalik na tog psa! Oni neprestano razmišljaju: »Kad bih zaradio samo još malo novca, napokon bih pronašao sreću.« Njihova »kobasica sreće« nekako neprestano izmiče njihovu dosegu. Međutim, dok se oni muče dosegnuti je, pogledajte koliki teret nevolja i briga vuku za sobom!

• *Izbjegavajte zamku očekivanja da će blagostanje stići u vaš život kroz napore drugih ljudi.* Vi sami stvarate svoj život u blagostanju. Nitko se ne treba promijeniti da biste vi doživjeli svoje blagostanje. To je unutrašnja igra, a svoja očekivanja od drugih ljudi morate zaboraviti. Čak i ako vam uspije pridobiti druge da vam osiguraju simbole blagostanja, oni će brzo nestati, a vi ćete ostati sami sa svojom paklenskom kobasicom, neprestano bolujući od bolesti zvaney'o5. A zatim ćete, stre-meći i pogleda uprta prema van, potražiti novu skupinu »drugih«. Preuzmite odgovornost za svoje osjećaje o blagostanju i uklonit ćete svaku patnju koju doživljavate u ovom području.

* *I na poslijetku, meditirajte o svojem blagostanju.* Na svojem unutrašnjem zaslonu stvorite sliku koja vas odražava kao osobu koja živi u blagostanju. Ne dopuštajte da te slike izbljede usprkos svim okolnostima koje ste stvorili u svojem životu. Vaše će vam meditacije pružiti unutrašnji scenarij koji ćete slijediti. Iskoristite tu dragocjenu vježbu da biste stvorili ono što uistinu želite doživjeti u svojem materijalnom svijetu.

Blagostanje je nešto za što znam da svatko može ostvariti. Ako ga ja mogu doživjeti, iako su moji počeci bili obilježeni neimaštinom, teško mi je zamisliti da bilo tko to ne bi mogao ostvariti. Osvrćući se na te davne dane, uviđam da sam čak i tada utjelovljivao svijest o blagostanju. Jer blagostanje se nalazi u nama.

Promatrao sam kako moja djeca rastu i razvijaju se. Svi su oni nekoć bili malena dječja tjelešca. Svako bi od njih plakalo za određenom igračkom ili predmetom njihove trenutne pozornosti. Bez obzira na to je li to bila zvečka koju su htjeli imati ili igračka koju je netko drugi držao. Plakali bi sve dok ne bi dobili tu igračku, a zatim bi je odbacili i plakali za nečime drugime.

Ta dječja tijela ostavljamo za sobom, ali mnogi od nas ne uspijevaju ostaviti i djetinjast način razmišljanja. Želimo nešto

drugo što će nas

165

WAYNE W. DYER

zadovoljiti. Ali ne znamo biti zadovoljeni. Nastavljamo neumornu potjeru za još, jurimo za blagostanjem kao da je to nešto što se nalazi u materijalnim predmetima. Da biste spoznali tajnu blagostanja, uvidite da ga nikad ne možete pronaći. Ili, Eykisinim riječima, nema puta do blagostanja, blagostanje jest put.

166

6.

ISTINSKA ČAROLIJA I VAŠA OSOBNOST

Samo je jedan kutak Univerzuma koji nedvojbenu možete popraviti, a taj je kutak vaše vlastito jastvo.

ALDOUS HUXLEY

Vi možete izabrati i posjedovati osobnost koja bi vas najviše zadovoljila, počevši od danas. Da, tako je, vi možete izabrati svoju osobnost. Zašto ne? Svojim ste odlukama tijekom života već razvili upravo ono ljudsko biće koje ste željeli postati. U tomu nevidljivom području u kojemu donosite sve svoje odluke vezane za materijalne okolnosti, donosili ste i odluke o posjedovanju određene osobnosti, zajedno s vašim osobitim strahovima, navikama, običajima, samopouzdanjem, intelektualnim sposobnostima i sličnime.

Ako zatvorite oči i na trenutak zamislite točno kakva biste osoba željeli biti, kakva bi se slika pojavila? Pokušajte u umu stvoriti jasnu sliku čak i ako njezino ostvarenje smatrate nemogućime. Je li vaše čudo ukloniti strahove? Imati kvocijent inteligencije genijalca? Biti sposobni zauzeti se za ono u što vjerujete? Prevladati stidljivost? Riješiti se fobija? Imati pozitivnu predodžbu o sebi prepunu ljubavi?

Zaboravite na trenutak da su vas podučavali da ne možete promijeniti svoju osobnost, da ste je naslijedili od roditelja ili da se ljudi ne mogu uistinu promijeniti. Zaboravite da neki ljudi imaju viši kvocijent inteligencije od drugih, ili da se talent nasljeđuje, a vama je uskraćen. Izbacite sve to iz svoje unutrašnje vizije i jednostavno gledajte kako živite i djelujete na razini istinske čarolije. U sebi morate razviti novu spoznaju da imate sposobnost putem svojega duhovnog jastva ostvariti bilo koju promjenu koju možete zamisliti za sebe. Drugim riječima, ako možete u nešto iskreno vjerovati, tada to možete i ostvariti.

167

WAYNE W. DYER

To je poruka ovog poglavlja. Sami ste stvorili svoju osobnost i, prema tome, imate i sposobnost promijeniti bilo koji dio nje. Istinsku čaroliju možete ostvariti i u svojem unutrašnjem životu i postati ono za što ste nekoć smatrali da je samo drugima moguće. Sve što vam je potrebno za tu promjenu već posjedujete, ništa vam više nije potrebno.

VELIKA LAZ

Mi odrastamo vjerujući u tolika ograničenja da se ona u našim životima nakon nekog vremena i očituju. Slušamo sami sebe kako govorimo ono što smo prihvatili kao istinito, iako su to zapravo zablude koje su se pretvorile u naše istine. Dok god se držite velike laži, »istine« tih zabluda, ne možete postati osoba koja doživljava čuda. Slijedi pet zabluda koje prožimaju našu kulturu. Imajte na umu da svaka pojedina nije ništa drugo doli vjerovanje, unutrašnja misao o našem materijalnom svijetu. Sto se više oslanjate na te misli te uvjeravate sebe i druge da one predstavljaju »istinu«, to više osiguravate da ta »istina« spriječi dotok istinske čarolije u vaš život.

1. *Takav sam, i tu ne mogu ništa; oduvijek sam bio takav.* Takve izjave čujem gotovo svakodnevno, a ti se ljudi uvijek pitaju zbog čega se u njihovim životima ne događaju čuda. Otkrijete li da vjerujete kako zauvijek morate biti onakvi kakvi ste oduvijek bili, vi osporavate rast. Kakva god da je vaša osobnost — možda ste stidljivi, agresivni, plahi, introvertirani ili ekstrovertirani — morate odbaciti iluziju da si tu ne možete pomoći. Možda ste čak čitali i rezultate istraživanja koji pokazuju da je vaša osobnost izvan vašeg nadzora, da vam je ona dana i da tu nemate nikakvu mogućnost izbora.

Možda govorite drugima da biste se željeli promijeniti, ali »ja sam jednostavno takav« i »oduvijek sam bio takav«. Takva unutrašnja slika jamstvo je nemogućnosti stvaranja čuda. Zapravo, takva promjena vaše osobnosti pri kojoj ćete postati otvoreniji, samopouzdaniji, brižniji, nježniji ili bilo što drugo, možda je upravo ono čudo kojemu težite. Svoje opravdanje morate baciti u smeće i potpuno ukloniti iz svojeg života. Možda ste u prošlosti uvijek birali ponašati se na određeni način, ali sada morate u sebi razviti spoznaju da imate moć stvoriti onu osobu kakva želite postati u svim oblicima svoje ljudskosti.

2. *To je u mojoj prirodi; naslijedio sam ono što jesam i to se ne može promijeniti.* »Isti si kao i tvoj otac, i on je bio nespretn kao ti.« »Nemaš

168

ISTINSKA ČAROLIJA

sluha po djedu s majčine strane, ni on nije znao pratiti melodiju.« »Sva su tvoja braća i sestre bili loši u matematici, to je nasljedno u ovoj obitelji.« »Stidljiva je jednako kao i njezina majka i prabaka.« To su tvrdnje koje održavaju tu veliku laž. Čuda su nemoguća jer ste povjerovali da ste naslijedili svoja ograničenja i da je nemoguće pobijediti genetiku.

Znanstvenici će vam reći da vam je ta genetska šifra prenesena vašom DNK te da morate prihvatiti ono što ste dobili i iskoristiti to kako najbolje možete.

Da biste ušli u područje istinske čarolije, morat ćete odbaciti takve misli i postati, prije svega, duhovno biće, biće koje nema ograničenja u unutrašnjem području u kojemu ne postoje granice. Na tomu mjestu možete za sebe zamisliti što god želite, a da vam to nitko ne može oduzeti. U tom području, vašem kutku slobode, možete biti višestruko talentirani, visoko razvijenog intelekta, samopouzdana, slobodni od strahova i vrlo privlačni. To je mjesto na kojemu stvarate svoja ograničenja i na kojem se začinje istinska čarolija.

Vaše čudo može uključivati nešto što potiskujete zbog svojega nesvjesnog vjerovanja u nasljeđivanje. Svijet je prepun ljudi koji su prekoračili ono na što su njihovi geni upućivali kao na ograničenja. Na vama je da se posvetite ovoj novoj

namjeri.

3. *Mojom osobnošću upravljaju kemijski procesi i metabolizam.* Tu laž neprestano slušamo, a ponavlja se i u najuglednijim krugovima, tako da ju je teško prevladati. »Kako se mogu promijeniti i postati ono što smatram čudesnime kad kemija mojeg tijela upravlja onime što jesam.« Redovito se objavljuju članci koji opisuju kako se u određenim ljudima nalaze određeni enzimi te da se zbog toga pretpostavlja da su ti ljudi zatočenici tih enzima. Stidljivi ljudi imaju enzime stidljivosti koji su dio njihove tjelesne kemije. Pretili ljudi imaju enzime pretilosti, agresivni ljudi imaju militantne peptide, glazbenici imaju raspjevane endorfine - a vi ste navedeni povjerovati kako to objašnjava zašto su neki ljudi ovakvi, a drugi onakvi. Znanstvenici začudna postignuća ili izostanak tih postignuća objašnjavaju prisutnošću ili odsutnošću određenih kemijskih spojeva.

Iako su znanstvenici možda u pravu kad govore o tjelesnoj kemiji i prisutnosti nevidljivih bića u našim sustavima, prečesto propuštaju progovoriti o tome koliko sami upravljamo svojim tijelima. Nedvojbeno je da naša tjelesna kemija uvelike određuje kako živimo, ali je potrebno da steknete razumijevanje koje je temeljno za našu ljudskost: *Želimo li imati čudesna tijela, moramo imati i čudesne umove.* Naš način

169

WAYNE W. DYER

razmišljanja uvijek utječe na našu tjelesnu kemiju. Čirevi se u tijelu pojavljuju zbog promijenjene tjelesne kemije, u to nema sumnje, ali vi morate doći do izvora problema da biste shvatili kako se stvaraju čuda. Ne osporavam da se ta mala nevidljiva bića nalaze u našem tijelu, jednostavno želim da obratite pozornost na golemu moć koju u svojem umu imate za obuzdavanje tih stvorenja ili postizanje da rade za vas, a ne protiv vas.

4. *Moja je obitelj odgovorna za moju osobnost.* »Nikad ne bih mogao pobjeći pandžama svoje obitelji.« »Moja je majka bila stroga, a otac nas je napustio dok sam bio dijete.« »Sve su djevojčice u našoj obitelji takve, tu si ne možemo pomoći.« Takvi, i tisuće sličnih izgovora, dio su velike laži. Takve su izjave upravo one unutrašnje misli koje će vas spriječiti da ikada dopustite da se čudesne promjene dogode u vašoj osobnosti. Dok god ste uvjereni, čak i neznatno, da je vaša obitelj odgovorna za to što danas jeste, zaglavljani ste u tom krugu. Vi morate *iznutra spoznati* da ne samo da danas imate mogućnost izbora već i da ste je oduvijek imali po pitanju svojih reakcija na utjecaje obitelji. Obitelj ne može stvoriti onu osobnost koju vi doživljavate, to možete samo vi. Izbor je uvijek na vama.

Vi imate moć odbaciti ponašanja, stajališta i vjerovanja koja vam se nameću, a koja smatrate neprikladnima. Iako ne možete ukloniti utjecaje koji su velikim dijelom bili prisutni u vašem djetinjstvu, vi, i samo vi odlučujete hoće li se oni održati. Razvijte unutrašnju spoznaju da vaša obitelj i vlastita uloga u toj obitelji danas utječu na vas onoliko koliko vjerujete da utječu. Ne prihvatite li potpunu odgovornost za to kako će se obiteljski utjecaj uklopiti u vaš život, nećete ni dopustiti da se u vašoj osobnosti dogodi bilo kakva čudesna promjena. Ako netko drugi upravlja vama, tada ste vi žrtva čak i ako se čini da vas usmjerava u pozitivnom smjeru. Vi morate postati producent, redatelj i glumac u nastavku priče vašeg života.

5. *Ne mogu pobjeći svojoj kulturi i vremenu.* To je laž koja vas potiče na vjerovanje da su vaše navike i običaji posljedica te tajanstvene »kulture« koja oduvijek zasjenjuje i oblikuje vaš život. Utjecaj društva dio je iluzije da vas je oblikovala veća i bolja društvena sila. »Društvo postavlja pravila i svi smo mi žrtve tih običaja.« »Živimo u društvu koje propovijeda poslušnost, a ja sam još jedna od tih poslušnih duša koje razmišljaju i ponašaju se poput mnoštva.« »Kako itko može napredovati kad nam Vlada i birokracija neprestano govore što smijemo, a što ne

170

ISTINSKA ČAROLIJA

smijemo činiti?« To su izjave koje odražavaju unutrašnju viziju bespomoćnosti.

Budete li vjerovali da društvo određuje tko vi jeste i kakva ćete osoba biti, tada će to biti vaša stvarnost. S druge strane, svaki onaj tko je učinio bilo što važno za ovaj svijet, bio je inovator. Inovator neće pogledati društvena pravila i reći: »To je sve što mogu učiniti.« On se, umjesto toga, okreće prema unutra i dopušta svojoj svijesti i posvećenosti svrsi da odluči tko će postati. On čak i ne uzima u obzir društvo niti kulturu u nastojanju da ispuni svoju svrhu služenja. Namjeravate li krenuti za svojom srećom i dati svoj doprinos svijetu, uskoro ćete otkriti da ne možete slijediti stado. Ovdje se može primijeniti stara izreka koja kaže: »Budeš li slijedio stado, na koncu ćeš stati u balegu.« Oslanjanje na kulturu ili društvo kao izgovor samo će vas sputavati u ostvarenju čudesnih promjena vaše osobnosti. Ne možete ovisiti o nekome bezobličnom *oni* da biste odredili što ćete *vi* postati. Ne možete optuživati *njih* za ono što ste *vi* propustili postati. Još jednom ponavljam: sve se svodi na osobnu odgovornost i spremnost da se za smjernice obratimo svojoj duhovnoj svjesnosti, tomu višem, nevidljivom jastvu koje struji kroz vas. Ništa *vanjsko* ne može upravljati *unutrašnjime*, već vrijedi upravo obrnuto. Kako misliš, takav ćeš biti. Vaše su misli vaše, one se rađaju u vama. Društvo u kojem se nalazite samo je pozornica na kojoj ostvarujete svoja vlastita čuda.

Tih pet zabluda čini veliku laž koju su vam nametali od vaših prvih trenutaka svjesnosti. Ako vam je bilo koja od njih bliska te je nastavljate koristiti kao opravdanje za izostanak samorazvoja, potrebno je da započnete s postupkom prevladavanja te zablude. Sve se to događa u onomu nevidljivom mjestu u vama na kojemu imate mogućnost izabrati trajno se osloboditi tih toksičnih vjerovanja razvijajući nove, preobražajne misli kojima ćete ih zamijeniti.

PREVLADAVANJE VELIKE LAŽI

»*Ja sam čudo!*« Ponavljajte tu tvrdnju sve dok je čvrsto ne usadite u svoj um. Osjetite strahopoštovanje prema sebi. Samostalno stvaranje čuda vezano je za unutrašnju spoznaju da vi već jeste čudesni. Kad upoznate i osjetite to čudo koje jeste, također počinjete spoznavati i osjećati da za vas ništa nije nemoguće. Počinjete osjećati da se više ne morate oslanjati na

171

WAYNE W. DYER

onih pet opravdanja, a na njihovo mjesto uvodite novu svjesnost. Da biste prevladali vehku laž o tome kako su vaše zablude zapravo istine, morat ćete se naoružati novim, ohrabrujućim vjerovanjima. Morate spoznati da možete izabrati život kojime želite živjeti. Vi možete izabrati da od svojeg života naćinite velićanstveno umjetnićko djelo koje se neprestano razvija. Ključ je u vašim mislima, to je onaj čudesni nevidljivi dio vas koji je vaša duhovna duša.

Na ovaj ste svijet došli nastaniti se na neko vrijeme u ogranićenom tijelu. Ali, vi imate i neogranićen um. Taj je um neogranićen, bezobličan i beskonaćno sposoban stvoriti koje god ćudo želi, ako ga potpuno poštujete i uzdićete. On se

može nastaniti u bolesnom tijelu, odrastati u razorenoj obitelji, prebivati u stidljivoj, povučenoj osobnosti, on može izazvati mucanje, posjedovati prosječan ili iznadprosječan kvocijent inteligencije te mnoštvo strahova i fobija ako to želi, pa čak može i odlučiti vjerovati da nema izbora po tom pitanju te u to uvjeriti i ostale.

Ili može izabrati nešto drugo. Može iskoristiti beskonačnu, nevidljivu silu da bi stvorio čudesnu osobu koja živi u skladu sa svojom svrhom. Razmišljajući u skladu s istinskom čarolijom, sposobni ste ostaviti za sobom staru uvjetovanu hipnozu i uvidjeti da postoje oni koji su prevladali naizgled nesavladive okolnosti. Tako svojim mislima možete doći do spoznaje da ako je itko mogao pobijediti shizofreniju, ili ma-ničnu depresiju, ili postati liječnik unatoč tome što su mu govorili da je disleksičar ili čak retardiran, tada i vi možete posegnuti za tom silom koja struji kroz njih i koja im je omogućila ostvariti ta čuda te je iskoristiti da biste postali osoba kakva želite biti. Razmišljati čudotvorno znači reći sebi: »Vjerujem u to, znam to i posegnut ću za svojim duhovnim moćima da bih to ostvario. To je moja namjera!«

Ako ste usklađeni s vjerovanjem u ograničenja, uvjeren sam da sve ovo smatrate nerazumnim optimizmom. Vi upirete pogled u svu patnju svijeta i ono što se doima kao »tajanstven Božji gnjev usmjeren prema nama« i birate misli poput: »Pogledaj sve te ljude sputane okolnostima, sve one pogođene strahovitim mentalnim bolestima, one koji žive u očajnim obiteljskim situacijama. Za njih nema nade, kao ni za mene. Ljudi ne mogu promijeniti ono što jesu. Nemamo izbora.« Neka tako bude! Vi možete naučiti biti optimistični ili pesimistični. Moja je filozofija po tom pitanju vrlo jezgrovito sažeta: »Nitko ne zna dovoljno da bi bio pesimist!« Nitko!

Mi smo tek započeli prodirati u našu svjesnost o moći nevidljiva svijeta u koji smo uronjeni. Znanstvenici skloni logičnom razmišljanju, koje sam već spomenuo, tek počinju upoznavati naše umove, misli i duše.

172

ISTINSKA ČAROLIJA

Srce počinje kucati u majčinoj utrobi šest do sedam tjedana nakon začeća, a život kakav poznajemo je na putu. I to je i dalje veliki misterij za sve »velike« umove ovog planeta. Gdje je prije bio taj život, koja je to tajanstvena, nevidljiva sila bila prisutna pri spajanju tih dviju kapljica ljudske protoplazme i koja određuje svaku boru, svaku vlas, svaku stanicu sve do smrti tog tijela? Gdje je ta nevidljiva sila bila prije no što je život započeo i što se s njom događa pošto završimo svoju epizodu? Sve je to obavljeno tajnom. Sve je to nepoznato. Kako, dakle, itko može odlučiti biti pesimist unatoč svemu tome što ne znamo?

Osobno poznajem moć te sile i siguran sam da ju je moguće iskoristiti za stvaranje čuda u svojoj vlastitoj osobnosti. Vi možete izabrati put istinske čarolije i postati ona osoba o kakvoj ste sanjali ili možete izabrati njegovati sumnju i na njezinu temelju stvarati svoj život. Martin Seligman, moj prijatelj i kolega, na sljedeći je način to izrazio u svojoj izvanrednoj knjizi *Naučeni optimizam*:

Pesimistično se stajalište može toliko duboko ukorijeniti da se doima trajnime. Otkrio sam, međutim, da mu se može pobjeći. Pesimist može zapravo naučiti biti optimist, ali ne pomoću besmiseniti trikova poput zviždanja vesele melodije ili izgovaranja besmislica, već razvijanjem novog niza spoznajnih vještina.

Naglasak je na riječi *spoznajnih*. To znači *razmišljati*. I to je upravo ono što možete učiniti i što ćete učiniti da biste stvorili svoju čudesnu osobnost sa svim njezinim jedinstvenim značajkama. Prevladati veliku laž — odnosno zamisao da ne možete učiniti ništa jer ste takvi kakvi jeste — moguće je pomoću i putem čudotvornog razmišljanja. To će vam čudotvorno razmišljanje omogućiti da ostvarite upravo onakvu osobnost kakvu ste odabrali za sebe.

STVARANJE VLASTITE ČUDESNE OSOBNOSTI

Kao što sad već znate, cijeli postupak stvaranja čuda vrti se oko jednostavne pretpostavke da u materijalnom svijetu postajete ono što u svojem nevidljivu svijetu stvarate. Slijedi šest ključeva pomoću kojih ćete od sebe stvoriti osobu koja će ispuniti vašu uzvišenu misiju na ovoj Zemlji.

1. VAŠA OSOBNOST. Sto biste željeli biti sposobni reći o vlastitoj jedinstvenoj osobnosti? Stvorite zamisao u svojem umu i zamislite

173

WAYNE W. DYER

kakvi biste točno željeli biti. Umjesto da gledate ono što sada opažate, promatrajte ono u čemu biste uistinu uživali kao vlastitoj osobnosti. Koliko biste željeli biti samopouzdan pri susretima s ljudima svih položaja i zanimanja? Biste li željeli biti odlučniji? Manje povučeni i zamišljeni, ili možda više? Iskazivati više ljubavi i biti obzirniji? Više ili manje ranjivi? Nježniji? Manje nestrpljivi i napeti? U svojem umu stvorite sliku osobnosti koja bi vam mogla najbolje poslužiti.

Za sada je dovoljno da shvatite da je sve te unutrašnje predodžbe moguće pretvoriti u ponašanje, jer upravo ste to činili cijelog života, sve od onog časa kad ste se pojavili u svojem ljudskom obliku. Zamišljali ste se manje ili više samopouzdanima, manje ili više napetima i tako dalje. Na taj ste način oblikovali svoju osobnost čak i ako toga niste bili svjesni. Vi cijelog života djelujete na temelju tih unutrašnjih vizija. Kad *spoznate*, umjesto da *sumnjate*, da možete izabrati osobnost koja će najbolje ispuniti vašu svrhu na Zemlji te kad povjerujete u svoju sposobnost da postanete ta osoba i u duhovnom i u tjelesnom smislu, bit ćete sposobni stvarati istinska čuda koja će preobraziti vaš sadašnji život. Doslovce ćete postati ta osobnost o kojoj možete samo maštati, te prihvatiti ponašanja koja će odražavati vašu novu, čudesnu unutrašnju viziju.

2. VAS TALENT. Zamislite na trenutak najkorisniji talent koji biste željeli imati. Jednostavno promatrajte kako imate tu neuhvatljivu pogodnost koju smo nazvali talentom. Talent se općenito smatra nekom vrstom bogomdane urođene sposobnosti koja nekim ljudima omogućuje viša postignuća. Mozart je imao talent, neku vrstu mističnog dara koji mu je Bog dao. Michael Jordan ima talent. Barišnjikov ima talent. Sposobni smo složiti se po pitanju tko ima to što nazivamo talentom, ali ne možemo odrediti sam talent.

Razmotrimo to na drugi način. Talent je zapravo značajka koja se određuje putem usporedbe. Kad Mozarta i Michaela Jordana ne bismo imali s kime usporediti, ne bismo imali ni pojam talenta. Da su te dvije osobe jednostavno iskazivale svoju vještinu na osoban način, ispunjavajući svoju svrhu u određenom području te bile promatrane kao pojedinci, a ne u usporedbi s bilo kime drugime, tada ih ne bismo opisivali pojmom talenta. Talent bi se, prema toj definiciji, primjenjivao na bilo koga.

Ali nama koji smo odrasli na Zapadu, gotovo je nezamislivo pojmiti takvu zamisao. Kako bismo inače prosuđivali ljude? A ovdje je ključna *ne) eč prosuđivali*. I vi to neprestano činite. Vi prosuđujete sebe

174

i vrijednosti svojeg talenta na temelju ostvarenja onih koji vas okružuju. Prihvatili ste laž da neki ljudi imaju više talenta od drugih. Ali vi svoju unutrašnju svjesnost možete podignuti na višu razinu. Mogli biste početi sami sebi govoriti:

»Onoliko sam talentiran koliko sam to odlučio biti i iako se divim i uživam u ostvarenjima drugih, njihova djela ne govore ništa o tome što ja mogu ili ne mogu postići.«

Rečenica iz knjige *Naučeni optimizam* opisuje tu svjesnost: »Neki skladatelj može imati sav Mozartov talent te strastvenu želju za uspjehom, ali ako vjeruje da nije sposoban skladati glazbu, neće postići ništa.« Mozart je, čak i kao četverogodišnjak, vjerovao u svoju sposobnost skladanja. Barišnikov izlazi na pozornicu vjerujući, ponajprije, da se može vrtjeti i kretati poput anđela u letu; Michael Jordan, skačući u stratosferu, vjeruje, ponajprije, da može poletjeti u vis, nakon čega njegovo tijelo ostvaruje to vjerovanje. No to je čak i nešto više od vjerovanja jer svi oni i *znaju*, a njihovi začudni uspjesi proizlaze iz namjere koja se temelji na znanju. To je talent!

Nepotrebno je reći da će fizičko tijelo u kojem ste se pojavili utjecati na vaša ostvarenja u ovom materijalnom svijetu.

Vaša odluka da budete izvrsni u bilo kojem području temeljit će se na vašim vlastitim sklonostima. Živite li u tijelu visokome 160 centimetara, vjerojatno nećete biti zainteresirani za karijeru profesionalnoga košarkaša. Ali ako ste imali tu sklonost, ako ste znali da ste za to sposobni te čak i igrali košarku, ako je to bilo vaše znanje, tada ćete djelovati na temelju tog vjerovanja i ostvariti ga. A ako ne vjerujete meni, porazgovarajte sa Spu-dom Webбом koji je upravo u takvu tijelu pobijedio na natjecanju ubacivanja u koš Državne košarkaške udruge!

Vaš je talent, kao i sve ostalo vezano za vas, djelovanje nevidljive sile koja struji kroz vaše tijelo. Talent se ne nalazi u vašim rukama, genima ili bilo kojem dijelu vašega fizičkog organizma. On se nalazi u sili koja struji cijelim vašim bićem. To je teško prihvatiti ako ste temeljito zadovoljni vjerovanjem da netko ima talent, a netko ga nema. Ali vi možete promijeniti tu kozmičku određenost i stvoriti onu razinu talenta koja je potrebna *vama* i samo *vama* da biste ispunili svoju svrhu na Zemlji. Prestanite graditi svoj život na potrebi da budete bolji od nekoga. Umjesto tog preispitajte svoju životnu svrhu i spoznajite da ovog trenutka već imate sve što vam je potrebno u smislu talenta da u svojem životu stvorite čudo kojemu težite.

Pročitajte sljedeće riječi Jane Roberts iz knjige *Priroda osobne stvarnosti*. One se odnose na razinu vašega osobnog talenta kao i na sve ostalo vezano za vas.

175

WAYNE W. DYER

Ako ste bolesni, mogli biste reći: »Nisam želio biti bolestan«, ili, ako ste siromašni: »Nisam želio biti siromašan«, ako ste nevoljeni: »Nisam želio biti osamljen.« Pa ipak, zbog nekog ste razloga počeli više vjerovati u bolest nego u zdravlje, u siromaštvo više nego u obilje, u osam-ljenost više nego u ljubav.

Dodao bih da biste vi mogli reći kako želite posjedovati više talenta, ali ste zbog *svojih vlastitih* razloga, umjesto u talent koji posjedujete, počeli vjerovati u izostanak tog talenta. Kad *spoznate* svoj talent umjesto da *sumnjate* u njega, otkrit ćete i nužne tjelesne sposobnosti za ostvarenje svoje svrhe.

3. VAŠA INTELIGENCIJA. Koliko biste pametni željeli biti? Kako biste se osjećali kad bi se uz vaše ime nalazila oznaka *geniji*. Biste li željeli podignuti svoj kvocijent inteligencije i posjedovati intelektualne sposobnosti kojima ćete u mišljenju nadmašiti one oko sebe? Je li potrebno ostvariti čudo da biste intelektualno bili pametniji no što već jeste? Upravo na tom području zamišljenoga kvocijenta inteligencije mnogi ljudi žive u zabludi. Oslobodite se vjerovanja da neki čaroban broj pridružen moći vašeg uma ograničuje vaše sposobnosti i postignuća kao ljudskog bića. Najbolja definicija kvocijenta inteligencije jest: inteligencija je ono što je izmjerivo testovima inteligencije.

Vi niste broj. Vi ste duša bez broja i beskonačna. Sposobnosti vašega unutrašnjeg jastva su neograničene jer ni vaše jastvo nije omeđeno granicama. Oni koji sastavljaju testove i oni koji ih ispunjavaju s raznim uspjesima, voljeli bi vjerovati u suprotno i zbog toga održavaju tu zabludu u našoj kulturi. »Svoj kvocijent inteligencije ne možete promijeniti, on je stalan i određuje što možete i što ne možete učiniti u svojem životu.« Razmislite na trenutak o tome.

Te testove, koji navodno mjere nešto apstraktno što nazivamo inteligencijom, osmislili su ljudi koji žele prodati svoje uređaje, koji žele razvrstati ljude u odjeljke, koji ih žele spriječiti da pohađaju određene škole, koji žele otvoriti urede u kojima će se takvi podaci razotkrivati roditeljima. To su svjetovna sredstva da se ljude odvraće od ostvarenja njihove životne svrhe. To su besmisleni, apsurdni postupci koji pružaju ljudima neku vrstu vanjskih brojeva na koje će se osloniti i pomoću kojih će objasniti svoju razinu uspjeha ili izostanak uspjeha u materijalnom svijetu.

Da bih potkrijepio svoju tvrdnju, dat ću vam dva primjera iz vlastitog života. Jednom sam zgodom pozvan podvrgnuti se testu da bi se

176

ISTINSKA ČAROLIJA

izmjerila moja inteligencija na području vještine čitanja, a sastavljači testa upotrijebili su nekoliko odlomaka iz moje knjige *Područja vaših zabluda*. Rekli su mi da pročitam odlomak, a zatim, na temelju svojeg shvaćanja pročitanoga, odgovorim na pet pitanja. Pročitao sam odlomak koji sam osobno napisao i nakon toga odgovorio na pitanja. Na tih sam pet pitanja ostvario uspjeh od 80 posto. Jedino pitanje na koje nisam točno odgovorio bilo je peto pitanje, »namjera autora«. Moj je kvocijent inteligencije smanjen zbog toga što nisam bio sposoban točno odrediti namjeru autora iako sam osobno bio autor!

Drugom zgodom, dok sam još bio student, izašao sam na ispit iz suvremene američke poezije. Profesor mi je rekao da je moja interpretacija pjesme bila netočna i zbog toga mi znatno snizio ocjenu. Autor te pjesme bio je u to doba živ i predavao je na velikom sveučilištu na Srednjem zapadu. Odlučio sam mu napisati pismo i poslati mu svoju interpretaciju njegove pjesme koju sam smatrao pronicavom i »točnom«. Kao odgovor sam primio lijepo pismo u kojemu me je pjesnik obavijestio da moj doživljaj njegove poezije odražava njegov vlastiti. Naveo je da i sam imam pjesnički um i predložio da se osobno počnem baviti pisanjem poezije. Svoju interpretaciju pjesme zajedno s pismom pjesnika ponio sam na redovite konzultacije s profesorom engleskog jezika, uvjeren da ću zbog toga podignuti svoj »pjesnički kvocijent inteligencije«. Profesor je odbio povisiti moju ocjenu. Njegov je odgovor bio: »Katkad ni pjesnici ne znaju interpretirati vlastite pjesme. Tvoja ocjena ostaje ista.«

Uzmite u obzir takve primjere dok procjenjujete vlastiti kvocijent inteligencije. Znajte da u ovom savršenom Univerzumu ne postoje slučajnosti. Znajte da vaša svrha nadmašuje sve ono što može biti izmjereno znanstvenim mjerilima. Budite uvjereni da je nečija sposobnost odgonetanja zamršene rime elizabetinskog soneta te sposobnost nekoga drugoga da

razumije računске operacije jednostavno to što jest. Nema potrebe za usporedbom ili odmjerenjem. Vaš kvocijent inteligencije je privid. Taj je broj moguće drastično promijeniti mijenjajući sadržaj samog testa. Je li osoba koja može dobro popraviti automobil manje inteligentna od osobe koja zna riješiti kvadratnu jednadžbu? Je li učitelj odjeven u odijelo s kravatom, koji tumači pitanja okoliša s intelektualnog stajališta, inteligentniji od mlade ekološki osviještene osobe koja je odlučila učiti iz vlastitog iskustva živeći u šumi? Tko je donio glavnu odluku po pitanju kvocijenta inteligencije? Zbog čega bismo svakoga u našoj kulturi morali obilježiti drugim brojem — brojem koji će pogrešno protumačiti onaj koji ga prima, kao i oni koji ga izdaju?

177

WAYNE W. DYER

Vi ste sposobni koliko je god to potrebno za ispunjavanje vaše svrhe. Vaša je inteligencija beskonačna. Morate shvatiti da je apsurdno ljudima dodjeljivati kvocijent inteligencije. Inteligencija je pitanje uma. Um je bezgraničan. Ali brojevi kvocijenta inteligencije nisu ništa drugo doli granice. Ne postoji način da se količinski odredi nešto što je bez dimenzija. Želite li doživjeti čudo posjedovanja genijalne razine inteligencije, usutkajte te unutrašnje glasove koji su vas uvjeravali u vaša ograničenja intelektom.

Prije gotovo dvadeset godina, u svojoj knjizi *Područja vaših zabluda* iznio sam novu definiciju inteligencije. Iza te definicije stojim i danas: »Istinski pokazatelj inteligencije je uspješan, sretan život kojime živimo svakog dana i svakog trenutka.« Vi jeste genij! Ako ste toga svjesni, vi imate sposobnost stvarati vlastitu sreću, a kad znate komu ćete se, ili čemu, obratiti za savjet, tada ste sami svoj genij.

Nedvojbeno je da možete poboljšati svoju sposobnost obavljanja bilo kojega intelektualnog zadatka. Sposobni ste usavršiti svoje znanje aritmetike ili vještinu čitanja. Sposobni ste naučiti što god naumite. Ono što do ovog časa jeste ili niste naučili, posljedica je vaših odluka, a ne neke urođene nesposobnosti određene brojem koji su vam pripisali oni koji u toj brojevnoj igri imaju vlastite koristi. Budite toga svjesni dok razmišljate o svojoj inteligenciji i imajte to na umu, koji je beskonačan, neograničen i neodređen brojem. Vi ste, prije svega, duhovno biće. A tome ne možete pridružiti broj.

4. VAŠE NAVIKE I OBIČAJI. Biste li željeli biti osobni promijeniti nešto što neprestano ponavljate, a što vam ni na koji način ne služi? Biste li se željeli osloboditi samorazarajućih navika? Biti slobodni od običaja koji vam se ne sviđaju i zbog kojih se osjećate žrtvom? Upotrijebite svoje čudesne moći unutrašnjeg vjerovanja da biste pomoću njih promijenili bilo što u sebi. Vaša se osobnost sastoji od stotina uobičajenih načina na koje vodite svoj svakodnevni materijalni život. Ako se vaš život događa pred televizorom i u neaktivnosti, što vam se ne sviđa, ali se toga ne možete osloboditi, sposobni ste stvoriti čudo kojemu težite. Sposobni ste izmijeniti svoje svakodnevne, uobičajene navike i potpuno se uključiti u život, bez obzira na vaš prihod ili životne okolnosti. Sjetite se da okolnosti ne oblikuju čovjeka, već ga razotkrivaju.

U četvrti udaljenoj nekoliko kilometara od moje kuće bilježi se najviša stopa nezaposlenosti u državi Floridi. Bez posla je gotovo 75 posto stanovnika. Pa ipak, vozeći kroz tu četvrt, opažam razbijeno staklo

178

ISTINSKA ČAROLIJA

na tratinama, smeće posvuda uokolo, nepokošenu travu, neuredne ili neoličene kuće. Zašto? Ako je 75 posto ljudi nezaposleno, ne bi li bilo logično vidjeti kako ti ljudi barem skupljaju smeće i staklo kad već imaju toliko mnogo slobodnog vremena? Ali nije tako. Tamo možete vidjeti samo ljude koji besposleno sjede. Okolnosti njihovih života otkrivaju kako su odlučili živjeti. Skupljanje smeća i čišćenje ne stoji ništa, ali oni to svejedno ne čine jer su te navike postale način na koji se suočavaju sa svojim okolnostima. Vaše vas navike razotkrivaju! One govore o tome kako ste izabrali živjeti svoj život i koristiti svoj moćan um. Ista ona nevidljiva sila koja struji kroz ljude koji skupljaju razbijeno staklo te uspijevaju raditi i uzdržavati svoje obitelji struji i kroz one koji su izabrali suprotno. Ona je u svakome od nas. Neki posežu za njom; drugi je zanemaruju i za svoje životne navike i običaje optužuju okolnosti.

Stanje nezadovoljstva je navika. Potištenost je navika. Lijenost je navika. Ograničenost je navika. Te i mnoge druge značajke osobnosti proizlaze iz načina na koji se koristite svojim umom. Mnogo je ljudi, uključujući i mene, koji su veliki dio svog života proživjeli s vrlo malo materijalne imovine, ali ipak nisu razvili naviku da budu potišteni zbog toga. Mnogo je ljudi koji su u takvim okolnostima izabrali sreću, a ne očaj, budući da su okolnosti unutrašnji, a ne vanjski procesi. A oni koji uspijevaju izabrati samopoticajne navike, gotovo su uvijek oni koji nad-rastaju svoje okolnosti neimaštine i stvaraju obilje u svojem životu.

Kad postanete, prije svega, duhovno biće, a zatim tjelesno, sposobni ste u trenutku promijeniti bilo koju naviku ili običaj koji slijepo održavate. Vi imate moć promijeniti ono što vam ne odgovara i što nazivate mrskim navikama ili običajima. Vjerujete li u to te ako to postane vaša spoznaja, otkrit ćete da vaše tjelesno jastvo automatski kreće novim smjerom. Naučiti razmišljati na neuobičajeni način suština je prevladavanja karakternih značajki koje vam ne koriste. Vi ne morate ostati u stanju uvjetovanosti i hipnotiziranosti ako to ne služi vašoj svrsi.

Možda ste usvojili naviku dopuštanja drugima da utječu na vas, zapovijedaju vam ili ste nečiji sluga na užtrb ispunjavanja vlastite sudbine. Te ste navike usvojili podučavajući druge u svojem životu kako točno želite da se prema vama ponašaju. Vi ste sposobni osloboditi se navika koje proizlaze iz dopuštanja drugima da upravljaju vama. Sposobni ste osloboditi se »urođenih karakternih značajki« koje zapravo ništa nisu urođene. To su navike koje ste sami izabrali. Način na koji ćete sami za sebe stvoriti čudo u kojemu nećete biti žrtva drugih, okolnosti ili samoga sebe, jest promjena vašega unutrašnjeg svijeta i stvaranje

179

WAYNE W. DYER

prostora na tomu skrovitomu mjestu za svrhovito, duhovno ispunjeno ljudsko biće.

5. VAŠE STARENJE. Zamislite za sebe posvemašnje čudo usporavanja ili uklanjanja procesa starenja. To je doista pravo, neusporedivo čudo! Vi ste sposobni znatno utjecati na proces starenja svojeg tijela. Slijedi što o tome kaže moj prijatelj dr. Deepak Chopra u svojoj izvrsnoj knjizi *Savršeno zdravlje*:

Starenje se čini toliko zamršenima da je teško točno odrediti što ono zapravo jest. Tipična stanica jetre obavlja pet stotina zasebnih funkcija, što joj daje pet stotina mogućnosti pogreške. Sve te mogućnosti čine način na koji ta stanica može stariti. S druge strane, stajalište da je starenje složeno moglo bi biti pogrešno. Unatoč tisućama valova koji je izazivaju, oceanska je plima jedna pojava izazvana jednom silom. Isto možda vrijedi i za ljudsko starenje, iako ga mi opažamo kao tisuće valova; nepovezanih bolova i tegoba, novih bora oko očiju, dubljih bora smijeha oko usana... te

bezbroj drugih, sporednih neugodnosti.

Pokušajte razmotriti to novo stajalište koje dr. Chopra oštroumno iznosi u poglavlju pod naslovom »Starenje je pogreška«. Iako svi podli-ježemo procesu starenja, najvažnije pitanje glasi: »Moramo li?« Doktor Chopra ističe da je DNK, koji upravlja svim staničnim funkcijama, doslovce nemoguće potrošiti i uništiti. On je preživio najmanje šest stotina milijuna godina nimalo ne ostarjevši. Sama suština vašeg bića jednostavno je bezvremena. Pa ipak starimo. Zašto? Pradavni su mudraci proces starenja nazivali pogreškom intelekta. Starenje je zaborav o tome kako popraviti situaciju u stanici. To nije prirodno, to je jednostavno naučeni način bivanja. Pogreška intelekta je isključivo poistovjećivanje s fizičkim tijelom i razvijanje spoznaje da čovjek mora doživjeti starenje. Um se počinje pripremati za starenje čim stekne sposobnost intelektualnog promišljanja. Vidjeli ste to posvuda oko sebe, čitali ste o tome i to je sve što znate. I tako ste pripremili svoje tijelo za vlastito samouništenje.

Izlaz iz te zamke, istinska čarolija koja je dostupna i vama nalazi se, kao i za sve ostalo, u vašemu nevidljivom jastvu. Vašem umu. Vi možete odlučno odbiti pustiti starca u svoje tijelo. To je vaša vlastita garaža kojom se koristite za privremeno parkiranje svoje duše. Vi možete promijeniti svoje unutrašnje stajalište i doslovce utjecati na svaku pojedinu stanicu svojeg tijela. Vaše nevidljivo jastvo, vaš um, nije

180

ISTINSKA ČAROLIJA

smješteno samo u vašemu mozgu. To je vaša duhovna svijest koja se nalazi u svakoj pojedinoj stanici vašeg bića. Cijeli je svijet, tako reći, u vama, a ako ste sposobni svojim umom upravljati na istinski čudotvoran način, sposobni ste snažno utjecati na proces starenja stanica sastavljenih od neuništivog DNK. Ako ste, čitajući ove riječi, prepuni sumnje da imate tu mogućnost, tada će ta sumnja svakako utjecati na svaku stanicu vašeg tijela uključujući i sposobnost samoobnavljanja DNK.

Potrebno je da u svojem umu, u kojemu nevidljiva inteligencija ostvaruje svoja čuda, preispitate svoja stajališta o starenju. Razmišljate li staračkim mislima? Vjerujete li da se morate pogrbiti, usporiti, izgubiti pamćenje i izgledati staro? Funkcije svojih stanica programirate upravo tim nevidljivim mislima. Ta nevidljiva inteligencija je bezvremena i savršena. Vi možete započeti ponovno promišljati svoje stajalište o propadanju vlastitih stanica. Budete li se koristili svojim umom na nov način, za razvijanje nove unutrašnje spoznaje, možda ćete biti sposobni utjecati na taj proces koji ste smatrali neizbježnime. Slijedi još nekoliko rečenica iz knjige *Savršeno zdravlje*, navođenju kojih se jednostavno nisam mogao oduprijeti:

Podignete li svoj um na razinu funkcioniranja koja nadrašta dob, tada će i na vaše tijelo utjecati ista značajka. Starjet će mnogo polaganije jer mu na najdubljim razini tako nalaže vaš um. Budete li sebe smatrali slobodnima od procesa starenja, uistinu ćete biti takvi.

Umjesto da odbacite tu zamisao, prihvatite je i utvrdite pronalazite li u njoj smisao za sebe i pedeset bilijuna stanica koje funkcioniraju u savršenu skladu da bi održale vašu životnost u tom vašem ljudskom, bezvremenom tijelu.

6. VAŠE EMOCIONALNO ZDRAVLJE. Mogućnosti vašega emocionalnog života su beskonačne. Problem većine je u tome što smo se ograničili na samo nekoliko mogućnosti u emocionalnom području naše ljudskosti. Kad, primjerice, osjećate strah, vaš je um doslovce sposoban proizvesti molekule koje se pojavljuju kao adrenalin. Da, mentalni impuls proizvodi u vašem tijelu nešto što pripada materijalnom svijetu. To nešto sastavljeno je od tvari, mjerljivo je i poteklo je iz vašeg uma. To je čudotvornost uma na djelu. Naše misli stvaraju tjelesna očitovanja koja smo nazvali emocijama.

Molekule od kojih se sastoje vaše emocije proistekle su izravno iz vašega mentalnog svijeta. Kemijske spojeve koji se pojavljuju u vašem tijelu, doslovce je stvorio vaš nevidljivi

181

WAYNE W. DYER

um. To je zapravo ono čudo o kojemu pišem u ovoj knjizi, samo što je nešto očitije u emocionalnom svijetu. Da, vi i vaš nevidljivi um sposobni ste stvoriti materijalni svijet kakav želite stvoriti. Da, vaš je um sposoban utjecati na materijalni svijet. Da, čudotvornim korištenjem svojeg uma sposobni ste stvarati svoja čuda.

Vaše su emocije tjelesna očitovanja vaših misli. Radost koju doživljavate smještena je u vašem fizičkom tijelu, a kemijske spojeve koji se pojavljuju kada doživljavate zanos moguće je odrediti i izmjeriti. Jednako vrijedi i za strah, stres, gnjev, bijes, ljubomoru, potištenost, fobijske reakcije i slično. Sve su to kemijske promjene koje se događaju u vama. Vi te kemijske spojeve proizvodite u svojoj vlastitoj kvantnoj farmaciji koja započinje vašim umom. Taj je um sposoban doslovce ni iz čega proizvesti tisuće »lijekova« koji se pojavljuju u vašem tijelu. Potreban vam je antidepresiv ili lijek za smirenje? Ne morate nužno poći u ljekarnu. Vaš um može stvoriti upravo ono što je potrebno vašem tijelu.

Vi neprestano stvarate molekule koje imaju mnogo naziva, a koje smo nazvali emocijama. Kad započnete iscjeljivati svoje unutrašnje jastvo i u svemu se za savjet obraćati unutrašnjem glasu, vi doslovce počinjete mijenjati svoj imunološki sustav. Doktor Dean Ornish objavio je bestseler *Iskorjenjivanje srčane bolesti* — tako je — *iskorjenjivanje*, a ne tek uklanjanje simptoma. Doktor Ornish i ja smo se nekoliko puta zajedno pojavili u medijima, a ja sam bio iznimno zadivljen njime i njegovim pionirskim radom. Ugodno me je iznenadila spoznaja da je osnovno žarište njegove sjajne knjige na unutrašnjem jastvu i podučavanju ljudi radu na vlastitoj fiziologiji uklanjanjem uznemirujućih signala koje iz svojih umova šalju svojim imunološkim sustavima. Cijeli njegov pristup iskorjenjivanju mogućnosti srčanih bolesti temelji se na prevladavanju načina na koje naš um stvara bolesti.

Emocionalne reakcije gnjeva, stresa, napetosti, straha i sličnoga izviru iz uma. Te reakcije stvaraju kemijsku neravnotežu i upravo one otrove koji uzrokuju propadanje tijela. Te bolesti ne treba liječiti napadom tih kemijskih spojeva novom vojskom laboratorijski proizvedenih lijekova, već radom na izvornom farmacijskomu ustrojstvu koje izaziva kemijsku neravnotežu. Tako ćemo se izliječiti od doslovce svake bolesti, a to je ujedno i način razumijevanja vlastitoga emocionalnog stanja.

Vi ste stvaratelj svojih emocija. One izviru iz vaših misli. Te su emocionalne reakcije po svojoj prirodi zapravo tjelesne. One emocije koje birate svojim mislima, nastanit će se u vašem tijelu. To je iznimno važna spoznaja do koje morate sami doći. Kad jednom, bez ikakve sumnje, spoznate da ste vi onaj koji odabire vaše strahove, tjeskobu, fobije,

182

ISTINSKA ČAROLIJA

zanos i tako dalje, tada možete postati onaj koji za sebe stvara koje god čudo želi u tom svijetu emocija. Možda ne znate točno kako odabirete stvoriti toksične molekule koje se pojavljuju u vašem emocionalnom svijetu. Međutim, jednostavno

prihvatanje da to činite pokreće fiziološke promjene koje želite.

Stara indijanska izreka lijepo sažima te zamisli: »Želite li znati kakve su jučer bile vaše misli, pogledajte danas svoje tijelo. Želite li znati kakvo će sutra biti vaše tijelo, promotrite svoje današnje misli.« Emocije se u vašem tijelu pojavljuju kao tjelesna očitovanja vaših misli. Imajte to na umu dok krećemo putem istinske čarolije.

Tih šest kategorija čini promjenjive osobne vrijednosti kojima vi upravljate svojim umom. Vaše stajalište prema vašoj osobnosti, talenti, kvocijent inteligencije, navike, starenje i emocije unutrašnja su prtljaga koju nosite sa sobom kamo god pošli. Vaša vjerovanja o njima isključivo su vaša vlastita. Sami ste odabrali sva svoja unutrašnja stajališta prema svakoj od tih kategorija.

Najveća zapreka na putu oblikovanja vaše osobnosti u umjetničko djelo kakvo želite, bit će prevladavanje strahova i sumnji. Vi neprestano živite s tim strahovima i sumnjama i upravo su to vaši suputnici koji su vas sprječavali u preuzimanju odgovornosti za stvaranje vlastitoga čudesnog života.

Prije no što prijeđemo na strategije koje možete primijeniti da biste u sebi ostvarili istinski čudesne promjene, smatram da je potrebno razmotriti najveći od svih strahova, onaj užas koji se doima prisutnime u svima nama.

VAS ODNOS PREMA VLASTITOJ SMRTI

Misao koju nosite sa sobom cijelog života, još od najranijeg djetinjstva, jest svjesnost o vlastitoj smrti. Pitanje koje nas naizgled sve zbunjuje jest: »Kamo ću otići nakon smrti.« Većina nas ima nerazriješen odnos prema smrti. Poznavali ste ljude koji su umrli. Vidjeli ste i one koji su očijukali sa smrću, znate da ćete i sami jednog dana umrijeti. Ali smrt ostaje vječita tajna. Da biste stvorili istinski čudesan život, potrebno je osloboditi se straha i tjeskobe koji okružuju tu tajnu smrti vašeg tijela. Strah od smrti može biti velika kočnica u vašem životu. On vas može sprječavati da živite punim plućima, a vaš boravak u ljudskom

183

WAYNE W. DYER

obliku učiniti tjeskobnim i neugodnim. Tu ćete dvojbu razriješiti tako što ćete se izravno suočiti s tim strahom. Kao i sve ostalo o čemu sam pisao u ovoj knjizi, suočiti se znači pogledati iznutra.

Vaš je strah misao. Nevidljiv je. Živite li u tjeskobi zbog vlastite smrti, sve što ste vidjeli ili čuli o smrti tumačite na način koji smrt čini trajnom. U takvu načinu razmišljanja smrt je jednostavno kraj. Velika praznina. Vi ste kozmička slučajnost, a život je jedna ogromna neizlječiva bolest. Ne postoji ništa prije niti poslije. To doista[^]Vi? vrlo zastrašujuća misao! Ali nešto u vama, u onomu nevidljivu prostoru, govori vam da to ne može biti tako. Vi znate da postoji dio vas koji ne podliježe smrti budući da smrt podrazumijeva svršetak — a vaša nevidljiva duša bez dimenzija nije podložna takvim određenjima kao što su početak i svršetak. Vi znate da je vaš život nevidljiv i da je tek smješten u vašemu fizičkom tijelu. To je svijest koju biste trebali razviti da biste prevladali svoj strah od smrti.

Suštinska besmrtnost pravo je po rođenju svakoga ljudskog bića. Da biste to pojмили, potrebno je prestati potpuno se poistovjećivati sa svojim tijelom. Svaki sveti duhovni učitelj (i neki koji najvećim dijelom svojeg života i nisu bili tako sveti) prenio nam je tu poruku. *Bhagavad-gita* o životu govori:

Kao što čovjek odbacuje iznošenu odjeću i odijeva novu, tako i Jastvo, koje živi u tijelu, istrošeno tijelo zamjenjuje novim tijelom.

Prevoditelj i doživotni proučavatelj *Gite*, Eknath Easwaran, za te riječi kaže:

Za takvo prosvjetljeno biće... smrt nije ništa traumatičnija od svlačenja staroga kaputa. Život ne može ponuditi nikakvo više ostvarenje. Najviši cilj ljudskog postojanja je postignut. Muškarac ili žena koji poznaje Boga, ima sve i ništa mu ne nedostaje: uz tu spoznaju, čovjek ne želi ništa više; ne može ga potresti ni najteže breme tuge. Život ne može uplašiti takvu osobu; on nudi samo mogućnost za ljubav, služenje i davanje.

Razmislite o Easwaranovim riječima i o onome što nam govori *Gi-ta*. Najviši cilj ljudskog postojanja ostvaruje se kad se pomirimo s vlastitom besmrtnošću te smrt ne promatramo kao svršetak ili kaznu, već kao buđenje, nagradu, povratak u beskonačnost koja okružuje našu epizodu u vječnosti.

184

ISTINSKA ČAROLIJA

U kršćanskoj predaji Isus je sljedećim riječima govorio o besmrtnosti: »A ovo je vječni život: spoznati Tebe, jedinoga pravog Boga...« Svaka predaja govori o spoznavanju vlastite besmrtnosti razvijanjem duhovnosti i osjećaja svrhe. Otkad je čovjeka, od samih početaka zabilježene povijesti u svakoj je predaji postojalo slično vjerovanje o besmrtnosti. Svi su oni vjerovali da postoji neki nevidljivi svijet koji je dio svake ljudske osobnosti te da je svrha života u fizičkom tijelu otkriti Boga — ili kako god želite nazvati to što označuje nevidljivu inteligenciju koja prožima sav život. Ali vaša tjeskoba neće nestati zato što ćete čuti kako govorim o tome ili zato što će vam tu poruku prenijeti duhovni učitelji kroz razna vjerska učenja. Vi to morate spoznati iznutra, a to je nešto što možete sami postići.

Iako sam naveo nekoliko duhovnih učenja i izostavio stotine drugih zbog prostornog ograničenja, mogle bi vas zainteresirati i riječi nekoga tko nije vjerski školovan. Zapravo, taj je čovjek cijeli svoj život proveo u vrlo neduhovnim stremljenjima. Bio je razbijač, opasan momak s ulice, prema vlastitu priznanju dugogodišnji ovisnik o kokainu te općenito momak koji se nije nimalo osvrtao na pitanje duhovnosti. Njegovo je ime Gary Busey, američki glumac najpoznatiji po ulozi Buddyja Hollyja u filmu o rock-zvijezdi koja je preminula u dvadeset i drugoj godini života.

Godine 1988. Gary Busey je vozio svoj motocikl te zamalo poginuo u teškoj nesreći u kojoj je zadobio ozljede glave koje su ga dovele na prag smrti. Luane Lee je zabilježila njegove riječi u članku koji je 28. veljače 1991. godine objavljen u časopisu *Long Beach Press*:

Najveća tragedija nije smrt, već ono što umire u vama dok ste živi. Drugi dio mojeg života započeo je 4. prosinca 1988. godine. Prešao sam na drugu stranu. Ušao sam u sobu prepunu svjetlosti. Bio sam samo moždina koja živi u mojoj kralježnici u kojoj stanuje duša. Tri su se svjetla približila mojem licu i rekla mi da se nalazim na prelijepu mjestu ljubavi. I ja sam bio ljubav. Mogao sam početi s tom energijom i napustiti ovo tijelo. Ili sam se mogao vratiti u ovo tijelo i nastaviti svoju sudbinu. Izbor je bio na meni.

To nisu riječi *guru* novog doba, već kršnog momka iz Teksasa koji je cijeli život živio kao grubijan sve do susreta s onostranim. Novinarica ga danas opisuje kao smirena i obzirna čovjeka koji ne nastoji ostaviti dojam ili uvjeriti. Onima koji ga kleveću smatrajući njegovu preobrazbu nevjerojatnom, odgovara:

185

WAYNE W. DYER

To nije ni u kakvoj vezi s vjerovanjem. Istina je iznad vjerovanja. To se dogodilo. Ne mogu reći ništa osim toga. Bio sam tamo. Nije važno vjeruje li netko u to jer to je istina.

Taj bivši ovisnik čiji je jezik nekoć bio prožet psovkama, svoj je intervju završio sljedećim riječima: »Najvažnija ikad izmišljena riječ je riječ ljubav.«

Osobno sam čuo doslovce tisuće priča nalik na Buseyjevu. Moja šurjakinja Marilyn Dyer ispričala mi je o svojem posjetu onostranome nakon čeonog sudara koji se dogodio prije dvadesetak godina. Od tada se više ne plaši smrti. Ona zna što je vidjela, a to je bilo radosno blaženstvo. Neki joj vjeruju, a drugi sumnjaju. Neka tako bude. Doktorica Elizabeth Kiibler-Ross i doktor Raymond Moody napisali su bezbrojne stranice o onome što nazivamo doživljajima bliskima smrti. Izjave onih koji su se našli na rubu gotovo su potpuno istovjetne. Svi oni govore o zanosnoj svjetlosti i izostanku patnje. Vječna dobrodošlica. Vi to možete pročitati i povjerovati ili možete biti skeptični. Izbor je uvijek na vama.

Osnovni razlog vaše tjeskobe vezane za smrt jest činjenica da ste cijelog života imali naviku o svojem tijelu razmišljati kao o *sebi*. Kad shvatite da ste zapravo svjestan um koji boravi u tijelu, počete uviđati besmislenost takva posvemašnjeg poistovjećivanja s vašim tijelom. Uskoro ćete razviti stajalište nježne brižnosti prema svojem tijelu, ali i osjećaj ravnodušnog poistovjećivanja.

Postavite li pitanje: »Kamo odlazim nakon smrti?« misleći pritom na svoju dušu, odgovor glasi da vi ne umirete. Smrt je pojam koji podrazumijeva svršetak. Svršecima su potrebne granice, a očito je da vaše jastvo koje nema dimenzije, nema ni granice. Svoju ćete besmrtnost dobro upoznati kad postanete duhovno biće koje doživljava ljudsko iskustvo. Ako svoje jastvo potpuno poistovjetite s tijelom, tada morate preoblikovati pitanje tako da glasi: »Kamo odlazi moje tijelo nakon smrti?« Ovdje je ponovno riječ o dvjema osobama. Riječ »moje« podrazumijeva vlasnika ili posjednika, a riječ »tijelo« podrazumijeva ono što se posjeduje.

To tijelo u kojem ste se nastanili »umire« svakog dana od vašeg dolaska na ovu Zemlju. Svakog dana gubite ponešto od njega, ali ga istodobno i obnavljate. Danas u vašem tijelu nije prisutna nijedna od onih fizičkih stanica koje ste imali prije nekoliko godina. To je proces obnavljanja i popravka. Taj se dio vašeg tijela koji umire mora obnavljati živim tkivom. Svakog dana umire više od kilogram vašeg tijela i izbacuje

186

ISTINSKA ČAROLIJA

se u zemlju putem nekoliko fizioloških procesa. Vi tada tražite od zemlje da vam da sirovinu za obnovu koja će vas održati na životu. Da vam je pedeset godina i da niste svakog dana tjelesno umirali, težili biste mnogo, mnogo tona. Proces umiranja u materijalnom svijetu omogućuje vam živjeti.

Minerali od kojih se sastoji vaše tijelo u materijalnom se univerzumu koriste kao dio savršenog sustava recikliranja. To niste vi. To malo preostalih minerala na poslijetku će biti iskorišteno za isti proces. Ali vaša duša nije sastavljena od minerala, ona je bez oblika, a to znači i da ne podliježe smrti.

Svake večeri odlazite spavati, a vaše tijelo doživljava počinak. To je vrijeme obnavljanja. U tom vremenu vi gradite novo tijelo. Činite to zato što ste iscrpljeni od svih aktivnosti tijekom dana. Na poslijetku će se i vaše sadašnje tijelo istrošiti (osim ako ne ispravite pogrešku starenja) i početi u stanje počinka. Ali što je s vašom dušom? Ah, ta velika tajna! Sviđa mi se ovaj odlomak iz knjige Laa Russella *Bog će raditi s vama, a ne za vas*:

Posvuda u prirodi opažate ponovno rađanje ruža, stabala i trave. Prošle ste godine s one grane ubrali jabuku. Ove godine na tomu mjestu opažate drugu jabuku, a sljedeće je godine također možete ubrati na istomu mjestu. Otvorite li je, otkrit ćete istu jabuku koju upravo namjeravate pojesti skrivenu u sjemenkama drugih, još nerođenih jabuka, koje će ponavljati tijela odavno rođenih jabuka. To je vječni, prirodni proces ponavljanja vječnog života. Priroda razdvaja vječni život u vječna ponavljanja života. Mi to nazivamo životom i smrću, ali oboje su suprotni izrazi života. Nije li to divno znati? Nije li divno spoznati da su, svakog dana koji proživite u svijetu tijela, svaka vaša misao i postupak ponovljeni i zabilježeni u nevidljivu svijetu uma?

Razvijajući se u duhovnom, nevidljivom smjeru o kojemu sam pisao u ovoj knjizi, postupno ćete gubiti osjećaj tjelesne stvarnosti. Ostvarit ćete novu, probuđenu stvarnost koja iznimno poštuje fizičko tijelo u kojemu živite. Ta vam stvarnost govori da ste svojim svjesnim umom sposobni stvarati molekule fizičke stvarnosti, da vaš um neprestano obnavlja vaše fizičko tijelo i stvara vaš materijalni svijet.

Na poslijetku stižete u svijet istinske čarolije u kojemu svojim nevidljivim umom možete stvarati čudesne događaje u materijalnom univerzumu. Iako će drugi to nazivati čudima, vi ćete znati da to vaš svjestan, ali nevidljiv um čini ono što je oduvijek činio stvarajući

187

WAYNE W. DYER

iskustva u materijalnom svijetu — ali sada su to iskustva blaženstva i svrhe.

S daljnjim buđenjem prestat ćete brinuti što će se dogoditi s vašim fizičkim tijelom i tu zabrinutost zamijeniti spoznajom. Vaš će cilj biti svoje tijelo i um uravnotežiti s univerzalnim Božjim zakonima uviđanjem čuda koje jeste te odbacivanjem svake apsurdne zamisli o smrti. Otkrit ćete da oni koji su umrli uopće nisu nestali. Oni se jednostavno obnavljaju, jednako kao što ste i vi to činili.

UVODENJE ISTINSKE ČAROLIJE U VAŠU OSOBNOST

Vaša osobnost, sa svim sastavnicama koje sam iznio u ovom poglavlju, vaša je tvorevina. Vi u sebi možete stvoriti čudo tako što ćete od te osobnosti načiniti sve ono što ste sposobni zamisliti za sebe u svojem sveznajućem, svemoćnom umu. Slijedi nekoliko koraka koje možete primijeniti da biste već danas očitovali svoj novi način življenja.

• *Uklonite svaku sumnju u to kakva osoba možete postati.* Vi živite u mentalnom svijetu. Sve što znate o sebi kao o tjelesnom biću odgovara određenomu mentalnom predlošku ili vjerovanju kojega se držite. Ako opažate nedostatke u svojoj osobnosti, to je zbog toga što u svojem sustavu vjerovanja imate mentalni predložak nedostatka. To se naziva sumnjom.

Neprestano se podsjećajte da je ono što ste postali posljedica svega što ste mislili. Vaš intelekt, samopouzdanje, talenti, strahovi, navike — sve su to očitovanja mentalnih predložaka u materijalnom svijetu. Te ćete mentalne predloške promijeniti tihim, neprestanim i ustrajnim promišljanjem onakve osobe kakva želite postati. Te će misli postati sjemenke koje ćete posijati u materijalnom svijetu. Na poslijetku ćete u svojem materijalnom svijetu stvoriti molekule koje će

odgovarati vašim mentalnim predlošcima. Jednako kao što svojim mislima stvarate molekule čira na želucu, sposobni ste stvoriti i ono što želite ako uklonite sumnju i zamijenite je vjerovanjem.

• *Prestanite u svojem materijalnom svijetu koristiti rečenice koje odražavaju ono što ne želite biti.* Nazovete li se ograničenima, nespretnima, glupima, plašljivima i slabima, sami ćete sebi zapriječiti put prema čudotvornim sposobnostima kojima težite. Ako je vaše čudo postati osoba kakva nikad niste bili, tada morate prestati s tim starim izjavama.

188

ISTINSKA ČAROLIJA

Započnite s afirmacijama koje odražavaju svjesnost o samopouzdanju i snazi tako što ćete govoriti o svojoj neograničenoj sposobnosti učenja bilo koje nove intelektualne vještine i uvidjeti strahove koje ste prevladali. Naglasite svoju sposobnost u razgovorima s drugima, ali i u razgovorima sa samim sobom. Sjetite se da se ono o čemu razmišljate i govorite razvija u djelovanje. Govorite li o svojim slabostima i opravdavate ih, tada morate i razmišljati o njima. Imajte na umu da je ono što govorite drugima, čak i ako se to čini beznačajnim, odraz vašega unutrašnjega mentalnog predloška. Želite li da se u vašem životu razvija samopouzdanje, morate govoriti o njemu te iznositi primjere tog samopouzdanja. Želite li razviti plašljivost, govorite drugima o svojim strahovima i svim strahovitim pojedinostima koje će vas uvjeravati u vašu slabost. To se može doimati previše pojednostavnjeno, ali to je način ostvarivanja istinski čudesne preobrazbe vaše osobnosti. Imajte na umu tu samosvjesnost i dopustite novim čudotvornim mislima da razviju svoje materijalne odraze u vašemu svakodnevnom svijetu.

• *Ostanite usredotočeni na ono što podupirete umjesto na ono temu se protivite.* Primjerice, ne razmišljajte o tome kako više nećete zamjerati drugima, jer tako i dalje razmišljate o zamjeranju te ćete se na koncu tako i ponašati u svojem materijalnom svijetu. Umjesto tog razmišljanja o onome što želite razviti. Razmišljajte o zdravlju, skladu, ljubavi i tjelesnoj ugodu pa ćete i djelovati u cilju svega toga. Smatrate li da vam nedostaje talenta ili intelektualne sposobnosti, nemojte reći: »O sebi neću razmišljati kao o netalentiranom ili nezalici«, jer tada razmišljate o neznanju i pojačavate mentalni predložak ograničenja. Umjesto toga, umom se usredotočite na predodžbu kao što je: »Ja imam sve što mi je potrebno da bih ostvario svoje snove. Bezgraničan sam i dio savršenstva ovoga materijalnog svijeta. Ja nisam pogreška, već božanska nužnost.« Takve će predodžbe dramatično promijeniti vaša ponašanja u materijalnom svijetu. Djelovat ćete u smjeru nove predodžbe o sebi utemeljene na mogućnostima i opaziti kako stvarate čuda koja ste prethodno smatrali nemogućima.

• *Svakodnevno se podsjećajte da ste svrhovito biće.* Kad živite u skladu sa svojom svrhom i dajete sebe radosno, vaša će osobnost odražavati tu radost. Iskazivat ćete talent i intelekt potrebne za ispunjavanje svoje svrhe. Za to neće biti potrebni veliki naponi ili potanko razrađen plan ostvarenja ciljeva. Vi već imate sposobnost očitovanja promjena u vlastitoj osobnosti. Inteligenciju, talent, vještine i samopouzdanje nećete

189

WAYNE W. DYER

Steci izvana. Sve se to već nalazi u vama. Ono što vi želite jest prijelaz u svrhovito stanje, stanje u kojemu ćete se osjećati nadahnutima i važnima. Kad postignete to stanje uma, na površinu će izroniti i sve ono što vam je potrebno u smislu značajka osobnosti.

Upamtite da vam vaša osobnost nisu dale ni vaša obitelj ni kultura. Sami ste je stvorili! Očitovali ste upravo onu osobnost koja vam je bila potrebna da obavite svoje životne zadatke do ovog trenutka. A sada možete obnoviti svoju energiju za životno putovanje. Ne morate nastaviti živjeti i koristiti one stare vrijednosti ako vam one više ne koriste. Zadržite svoj osjećaj svrhe i nećete djelovati na temelju bilo kakva nedostatka u svojem razmišljanju.

• *Iz dana u dan potpuno vjerujte svojoj intuiciji.* Vaši će vam unutrašnji glasovi uporno davati do znanja da već imate sve što vam je potrebno za ostvarenje životne sreće. Vaši nevidljivi, tihi razgovori nalikovat će raspravama:

»Ja mogu plesati ako to želim.«

»Ne možeš, ti si oduvijek bio nespretnjaković.«

»Vrlo sam pametan.«

»Nisi, u srednjoj si školi pao iz geometrije.«

»Neustrašiv sam.«

»Nisi, ti se plašiš i vlastite sjene.«

»Ja« je vaša intuicija, »ti« je vaše tjelesno iskustvo koje vas podsjeća na besmislenost vašeg posezanja za istinskom čarolijom. Vi morate ne samo naučiti vjerovati svojim intuitivnim glasovima već i redovito djelovati u skladu s njihovim napucima. U tim tihim razgovorima progovara vaše božansko vodstvo! Kad znate da je ono prisutno i odbijete vjerovati u suprotno, otkrit ćete da se u vama događaju čudesne promjene.

Jednog sam dana pri trčanju opazio par u nevolji. Nekako su uspjeli zaključati unajmljeni automobil dok je motor još radio. Panično su pokušavali provaliti u automobil koji je radio u praznom hodu i stići u zrakoplovnu luku udaljenu nekih tridesetak kilometara. Nekoliko im je ljudi pokušavalo pomoći, uključujući i dva radnika vučne službe. Promatrao sam ih, a intuicija mi je rekla: »Ti im vjerojatno možeš pomoći.« Ali, nastavio sam trčati zanemarujući taj unutrašnji glas.

190

ISTINSKA ČAROLIJA

Na povratku s trčanja, nekih četrdeset minuta poslije, taj je par, zajedno s malom skupinom ljudi, i dalje bezuspješno pokušavao ući u automobil koji je i dalje radio. Ponovno sam protrčao pokraj njih, a unutrašnji je glas bio još uporniji.

»Vrati se, uvjeren sam da im možeš pomoći riješiti taj problem.« Trčao sam još nekih stotinu metara, a tada više nisam mogao zanemarivati svoje unutrašnje poticaje. Vratio sam se do automobila, rekao ženi da mogu otvoriti njezin automobil budući da mi se to i samome već dogodilo nekoliko puta. Nisam imao pojma što mi je činiti, ali sam znao da sam tu da bih im pomogao i da sam za to sposoban.

Vješalicom za odjeću pokušavali su dosegnuti ručicu brave koja je bila glatka i zašiljena, dizajnirana da odbije takve pokušaje provale. Rekao sam ženi: »Automobil radi, a prozori se otvaraju automatski tako da moramo dužim štapom dosegnuti tipku za spuštanje prozora.« Okrenuo sam se i na tlu odmah pronašao savršen štap. Svojim sam ključem otvorio prozor upravo dovoljno, a ona je ugurala štap kroz taj otvor i uspjela dotaknuti pravu tipku. Prozor se čarolijom otvorio i oni su krenuli u zrakoplovnu luku.

Mjesto toga događaja napustio sam zaprepašten moći svojega intuitivnoga glasa i odlučan da ga više nikad neću zanemariti. Bio je jasan i glasan: »Tvoja je svrha pomagati, bit će ti rečeno što trebaš činiti, pođi tamo i iskoristi svoju namjeru da bi pomogao stvoriti čudo za te ljude. Zato si zapravo i došao ovamo.« Nemam pojma tko su bili ti turisti na Mauiju, ali znam da sam s njima povezan na duhovan način. Moj unutrašnji glas, moje intuitivno božansko vodstvo otvara mi mogućnosti za primjenu vještina za koje čak nisam ni znao da ih posjedujem. Kad sam stigao do tih ljudi i predstavio se kao stručnjak za provaljivanje u zaključane automobile, bio sam jednako iznenađen svojim riječima kao i oni. Ali sam nekako ipak znao da im mogu pomoći i, dakako, tamo je bilo sve što mi je bilo potrebno. Nisam morao poći u bravarsku školu, već sam posjedovao nuždan talent i vještine da bih ispunio svoju svrhu.

• *Znajte da se duboko u vašemu nevidljivom jastvu nalazi tajna.* Ona vam govori: »Ništa ti više nije potrebno, ti već jesi sve što ti je potrebno. Ti imaš božansku osobnost, pusti je da izađe i prestani je prosuđivati. Višestruko si nadaren, uskladi se sa svojom svrhom i svi će ti talenti biti nadohvat ruke. Iznimno si pametan, sva intelektualna znanja koja su ti potrebna za ostvarenje svrhe izaći će na površinu.« Vi morate odbaciti zamisao da ste pogreška ili da ste na bilo koji način zakinuti.

191

WAYNE W. DYER

Vi jeste sve što biste trebali biti. Vaše unutrašnje ustrojstvo i vanjski oblik u savršenoj su ravnoteži sa svime u univerzumu. Možda ste sami sebe uvjerali u sirotno, a ako je tako, neka ovo postane vaša nova stvarnost. Vaše savršenstvo nije promijenjeno, ali je ispravljen vaš nedostatak vjere u to savršenstvo, a ono što vjerujete o sebi od sveopće je važnosti. Tajna u središtu vašeg bića je da vi već jeste sve — bez slučajnosti i nedostataka, jednostavno božansko remek-djelo kojemu ste u svojem unutrašnjem svijetu dopustili propasti. Predajte se toj tajni i imat ćete sve što vam je potrebno da biste živjeli svrhovitim životom. Opi-rite joj je, i vaš će život biti određen mentalnom patnjom.

• *Razmotrite ponašanja i značajke koje ste iskazivali kao dijete, ali koje više nisu prisutne u vašoj odrasloj osobnosti.* Sisali ste palac. Danas to više ne činite. Udarali ste svoju braću kad ste bili frustrirani. Danas to više ne činite. Pijuckali ste hranu niz bradu i gurali prste u čokoladnu tortu. Danas to više ne činite. Pokušavajući hodati, posrtali ste i padali. Danas to više ne činite. Zbunjivali su vas razlomci i decimalne. Danas više nije tako. Popis bi se mogao nastaviti u beskonačnost. Budite neprestano svjesni riječi: »Danas to više ne činite.«

Vi živite u stanju neprestane promjene. Neprestano učite kako se ponašati te koje nove talente, intelektualna znanja i karakterne značajke koristiti. Staro više ne vrijedi. Do sada ste nedvojbeno naučili ne udarati svoju sestru kad uzme nešto što pripada vama. Takvo ponašanje nećete opravdavati rečenicama poput: »Uvijek sam bio takav, ja sam jednostavno po svojoj prirodi agresivna osoba.« Danas to više ne činite! Upotrijebite tu svjesnost za razvijanje ostalih oblika svoje osobnosti. Za tu je svjesnost ključno *znati*. Vi više ne sumnjate, vi *znate*. Staro ste ponašanje zamijenili spoznajom. Krenete li duhovnom stazom, cijeloga ćete života nastaviti s takvim zamjenama.

Danas znam dovoljno da neću sam sebi reći: »Nemam talent da bih to učinio«, jednako kao što neću reći ni: »Zaostao sam, nikad neću naučiti hodati. Pretpostavljam da ću cijelog života morati puzati.« Danas znam dovoljno da neću reći: »Ja ne mogu napisati knjigu o stvaranju čuda i istinskoj čaroliji«, »Plašim se novih izazova«, jednako kao što neću ni reći: »Kad se svjetla ugase, plašim se babaroge.«

Uviđate li koliko je besmisleno nastaviti s tim starim načinom razmišljanja? Danas znate više. Vjerujte da ćete steći sve nužne značajke svoje osobnosti da biste stvorili sve što vam je potrebno, i više se nećete oslanjati na te djetinjaste opise samoga sebe u ranoj dobi.

192

ISTINSKA ČAROLIJA

• *Sastavite popis svojih namjera.* To nije popis želja, već popis svega što namjeravate stvoriti u sebi. Vi imate moć stvoriti onakvu osobu kakva želite postati, zajedno sa svim potrebnim sastojcima. Prvo to morate *spoznati*. Zatim zauzmite stav namjere. »Namjeravam očitovati potreban talent i intelekt da bih postao svrhovita osoba kakva mi je suđeno postati.« Takva unutrašnja posvećenost vlastitom savršenstvu je ono što čini čuda.

Počete ćete bolje pamtit ako to »namjeravate« ostvariti. Umjesto da se usredotočite na to koliko ste toga zaboravili, svoj ćete um usredotočiti na sve što ste sposobni upamtiti. »U tome sam trenutku bio sposoban sjetiti se imena te osobe bez ikakvih poteškoća. Moje se pamćenje uistinu poboljšava.« »Po prvi sam puta izveo tu vježbu joge bez ikakva napora. Ja očitujem svoj novi talent.« »Doista sam ostao pri svojem s tim nametljivim prodavačem. Ja razvijam svoje samopouzdanje.« Iskoristite svoj um da biste se usredotočili na ono što namjeravate, umjesto na ono što ste nesposobni očitovati. Tako se sa želje usmjeravate prema djelovanju i koristite svoje namjere da biste ostvarili i čudesne promjene osobnosti.

• *U materijalnom se svijetu počnite ponašati kao da je osoba kakva želite biti već prisutna.* Čak i ako ste se uvjerali da se cijeloga svog života plašite velikih skupina ljudi, da ste boležljiva osoba ili da vam nedostaju intelektualna znanja da biste se družili s određenim ljudima, počnete se ponašati kao da je čudesna osoba, kakva biste željeli postati, već ovdje. Da, rekao sam da *glumite*!

Izađite i, ne govoreći nikome da ste iznutra zapravo prava kukavica, ponašajte se samopouzdanom u situaciji u kojoj vas nitko ne poznaje. U tom času vašeg života, bez obzira na ono u što ste se uvjeravali u svojem umu, vi već jeste ta nova, čudesno samopouzdana osoba. Odigrajte ulogu koju želite odigrati. Djelovanje se odnosi na materijalni svijet. *Zelja* je unutrašnji glas.

Na ovom planetu ne postoji nitko tko bi u Božjim očima bio bolji od vas. Božji duh neprestano teče kroz vas, a vi ćete otkriti jednostavnu tajnu: možete učiniti sve što poželite. Sve! Ključ je u želji, nevidljivu pojmu bez dimenzija koji se nalazi u vama. Ako nešto uistinu želite i možete to zamisliti za sebe, tada to možete i ostvariti.

Tu sam istinu spoznao tako što sam se ponašao kao da je ono što sam u sebi želio već prisutno u materijalnom svijetu. Prigodom prijave za poslijediplomski studij, znao sam da moji rezultati prijamnog ispita i nisu baš najbolji. Ali, tijekom upisnog postupka ponašao sam se kao

193

WAYNE W. DYER

da sam već primljen. Svaki je razgovor bio prigoda za to. I unatoč malim izgledima, bio sam primljen. Već sam to bio vidio u svojem umu i znao sam da će tako biti.

Kad sam primljen, čuo sam da zapravo vrlo mali postotak studenata završi studij i disertaciju. Ali, ja sam vidio kako završavam studij, i to za tri godine. Cijelo sam se vrijeme tako ponašao. Od samog početka tvrdio, kad god bi se povukla ta tema, da ću doktorirati prije svojega tridesetog rođendana, za tri godine redovnoga studiranja (te redovnog rada i roditeljstva). Dana 4. svibnja 1970. godine, šest dana prije svojega tridesetog rođendana, prošao sam završni usmeni ispit. U svojem umu to već znao i ponašao sam se kao da je to stvarnost mnogo prije no što se to očitovalo u materijalnom svijetu. Primijenite tehniku prethodnog zamišljanja i zatim djelujte na temelju te predodžbe i prije no što se ona ostvari. Uspjeh je zajamčen.

• *Naučite iskušati ono što u svojem umu želite postati prije no što započnete s bilo kakvim djelovanjem.* Ako, primjerice, smatrate da vam nedostaje talent za pjevanje ili slikanje, okrenite se prema unutra i proži-vite to, prije svega, na duhovnom temelju, a zatim se iskušajte u materijalnom svijetu. Zamislite se kako za slikarskim stalkom stvarate re-mek-djelo, upravo onakvo kakvo stvarate u svojim snovima. S lakoćom, u bujici i bez prosuđivanja. Redovito budite takav duhovni savjetnik svom materijalnom svijetu. U masti pjevajte savršenim tonalitetom, uživajte u čudesnom osjećaju radosti koji osjećate zato što ništa ne sputavate i jednostavno iz svega glasa pjevate svoju vlastitu melodiju. Zaboravite na bilo koga u materijalnom svijetu i na njihove moguće reakcije. Jednostavno si dopustite to unutrašnje putovanje u potrazi za talentom.

Tako se stvara čudo talenta koje nikad niste smatrali mogućim za sebe. Prvo ga trebate proživjeti duhovno; odnosno, proživjeti u svojem umu — svoj kvocijent inteligencije, svoje navike, osobnost, zdravlje i neustrašivost. Najveću pozornost obratite svojoj unutrašnjoj dimenziji i znajte da sve što ste stvorili u sebi kao tjelesnom biću, ima svoj mentalni predložak u vama. To je dimenzija u kojoj morate posve prihvatiti svoje savršenstvo. Bez prosuđivanja i neograničeno, jednostavno dopustite sebi plivati u svojem oceanu obilja unutrašnjih mogućnosti. Te unutrašnje pokuse ne morate podijeliti ni s kim, to može biti vaše osobno putovanje. Ostanete li im bezuvjetno vjerni, ti će vas pokusi dovesti do istinske čarolije.

194

ISTINSKA ČAROLIJA

• *Podsjetite se da ćete, ako ste prosudili da vam nedostaje bilo koja karakterna značajka, nastaviti očitovati taj nedostatak dokle god ste u svojem umu usredotočeni na njega.* Onoga što ne želite nikad vam nije dovoljno. Vaše će vas nisko samopoštovanje nastaviti mučiti. Smanjene intelektualne sposobnosti bit će vaša stvarnost dokle god sebe i ostale uvjeravate u svoja ograničenja. Sve što u sebi smatrate nedostatkom, bit će sve veći nedostatak sve dok ne *spoznate* nešto drugo o sebi. A vi možete izabrati ono što ćete znati o sebi. Ako imate mogućnost izbora u onome što ćete znati o sebi, zašto tada ne biste znali pozitivno umjesto negativno? Svojim ste izborima stigli do onoga što prema svojoj procjeni jeste. Neka vam taj jednostavan uvid neprestano bude pri ruci jer će vam dobro poslužiti pri stvaranju čuda za samoga sebe.

• *Ne tražite mišljenja drugih o svojoj osobnosti.* Ne tražite ništa ni od koga po pitanju procjene. Ne posežite za testom inteligencije da biste odredili svoje sposobnosti. Okrenite se, umjesto toga, vlastitoj božanskoj svjesnosti o svojim neograničenim mogućnostima. Zaboravite ono što drugi govore o vašim talentima, i sposobnosti za bilo što, uvijek se savjetujte s osobnim promatračem ili nevidljivim vodičima koji su dio vaše intuitivne svjesnosti. Drugi vam mogu dati »realnu« procjenu vaših sposobnosti, ali vas ne zanimaju njihova mišljenja, bez obzira na to jesu li ona negativna ili pozitivna. Dovoljno je da vi to znate i da nastojite ostvariti vlastite interese. Naiđete li na zapreke, neka bude tako. Blagoslovite ih kao pouke koje vam Bog upućuje, a zatim nastavite svojim putem. Obeshrabrujuće riječi drugih iskoristite kao podsjetnike na svoju odlučnost da uskladite svoj život s njegovom svrhom u svojem vlastitom snu. Ne tražite ništa ni od koga. Budite pristojni kad vam iznesu svoja mišljenja, zahvalite im s ljubavlju za njihove misli i zatim nastavite svoj unutrašnji put.

Osobno sam naučio izbjegavati udarce i napade na koje nailazim pri svojem javnom djelovanju. Na tržištu se nalaze milijuni mojih knjiga i vrpca. Nekima se sviđaju, a neki ih promatraju u sasvim drugačijem svjetlu. Meni je dovoljno pisati i govoriti s osjećajem svrhe jer u srcu znam da sam na pravom putu. Naučio sam zanemariti kritike i ostati usklađen sa svojom svrhom. Nikome ne nastojim ugoditi svojim radom. Jednostavno činim ono za što znam da je ispravno za mene, iako uvijek imam na umu poboljšavanje života drugih i ispunjavanje božanskog zadatka. Ako moj rad pomaže vama i drugima, presretan sam. Ako ne pomaže, i dalje sam presretan zbog svoje sposobnosti da ga ostvarim. Nisam usredotočen na ishod svojih nastojanja. Rezultati nisu ono

195

WAYNE W. DYER

Što me motivira. Motivira me unutrašnja svjesnost o posjedovanju uzvišene misije i moja posvećenost toj misiji, bez obzira na ishode. Paradoksalno je to što moje pisanje i javni govori teku sve glatkije otkad sam usklađen sa svojom svrhom. I vama preporučujem da počnete živjeti taj paradoks. Ne tražite ništa i primit ćete mnogo. Ali ako je primanje vaš cilj, živjet ćete životom neprestane oskudice.

• *Razvijte vlastiti program osobnog usavršavanja, prije svega u svojem umu, a zatim ga počnite provoditi u svojem svakodnevnom životu.* Zamišljajte sebe kako vježbate, jedete više povrća i voća, pijete više vode, a manje gaziranih napitaka i alkohola, smanjujete unos otrova, pohađate tečaj joge, čitate knjige o poboljšanju kvalitete života, slušate vrpce o duhovnom i tjelesnom razvoju te tiho meditirate. Stvorite sliku na kojoj doista očitujete ta nova ponašanja i zamislite željene rezultate. Zamislite se vitkijima, manje zadihanima, sniženoga krvnog tlaka i smanjene količine kolesterola, osjećajte se lakšima i bezvremenima umjesto ostarjelima, privlačnima i zadovoljnima samim sobom. Redovitim odražavanjem tih mentalnih slika počet ćete ih uvoditi u svoju svako-dnevnicu. Počet ćete pronalaziti vrijeme za zdravlje i sreću. Otkrit ćete kako vaše tijelo na divno čudesne načine odgovara na vaše mentalne predloške.

• *Redovito meditirajte da biste uspostavili unutrašnji sklad i mir koji će vam omogućiti da postanete osoba koja najbolje odgovara vašoj veličanstvenoj, božanstvenoj svrsi na ovom planetu u ovom času.* Tijekom meditacije iskusite u svojem umu vlastitu smrt. Promatrajte kako se krećete prema svjetlosti i odbacujete odijelo koje ste koristili i nazivali ga svojim tijelom. S te se perspektive osvrnite na sve za što ste vezani i u svojoj meditaciji uvidite kako su te vezanosti besmislene. S tog stajališta možete uvidjeti da ne možete imati ništa, da je jednako besmisleno biti vezan za nešto u ovom životu kao što bi bilo besmisleno nakon buđenja ostati vezan za likove i pojave iz snova. Probudite se u svojoj meditaciji i znajte da je vaše vječno, bezoblično jastvo slobodno od svih vezanosti i briga. Umrijeti tijekom života iskustvo je koje iznimno

prosvjetljuje. To iskustvo uklanja vaše strahove i podučava vas tko uistinu jeste. Otkrivanje te nevidljive sile koja je u vama omogućuje vam da se prema ovom materijalnom svijetu u kojem ste se pojavili ponašate s poštovanjem, ali bez vezivanja. To će vas otkriće osloboditi i usmjeriti svrsi, umjesto nagradama i rezultatima.

196

ISTINSKA ČAROLIJA

• *U svojim meditacijama vidite sebe slobodnoga od oznaka koje ste si sami pripisati i oslobodite se velikih laži o svojoj nesposobnosti da u sebi promijenite nešto.* Pronađite duboki mir u spoznaji o svojem savršenstvu te o činjenici da već imate sve što vam je potrebno da biste živjeli u skladu sa svojom svrhom. Tijekom meditacije osvijestite svoje znanje da vam za ostvarenje čudesnih promjena vaše osobnosti nije potrebno ništa više. Dopustite sebi iskusiti osjećaj da već jeste sve, uključujući i čudo.

Promišljajući sve poruke prethodnih četiri poglavlja o očitovanju čuda u vašem životu, razmislite o riječima Hermanna Hessea i nastojte ih svakodnevno primjenjivati u svojoj stvarnosti.

Ne postoji stvarnost osim one koja se nalazi u nama. Zbog toga toliki ljudi žive tako nestvarnim životom. Oni vanjske predodžbe smatraju stvarnošću i nikad ne dopuštaju očitovanje unutrašnjeg svijeta.

Vaša su čuda unutrašnji posao. Okrenite se prema unutra da biste stvorili čaroliju kojoj težite u svojem životu. To je uistinu vaša jedina stvarnost.

197

7.

ISTINSKA ČAROLIJA VAŠE TJELESNO ZDRAVLJE

Naša su tijela naši vrtovi, a naše su volje vrtlari. WILLIAM SHAKESPEARE

Naglasak ove knjige je na vašoj jedinstvenoj sposobnosti stvaranja istinske čarolije u vašem životu. Središnja misao je da postajete ono o čemu cijele dane razmišljate, a ti dani postaju cijeli vaš život.

Vjerujem da su tjelesna ograničenja ono čemu su *vd, s podučili*. Podučili su vas što vaše tijelo može učiniti i koliko dobro to može učiniti, koliko često poboljšava ili se ozljeđuje, kako je teško očuvati savršeno zdravlje, kada će prema svemu sudeći umrijeti te koje bolesti i ovisnosti može i ne može prevladati. Bili ste podvrgnuti onome što se može nazvati indoktrinacijom o ograničenjima vašeg tijela. Ovo će vam poglavlje pomoći u odučavanju od najvećeg dijela onoga čemu su vas podučavali, jer je pri ulasku u čarobni vrt čuda naglasak na razvijanju svjesnosti o mogućnosti, a ne o nemogućnosti. Da biste u svojem tijelu stvorili čuda kojima težite, morat ćete slijediti nove strategije.

Nije mi namjera pisati o hrani koju biste trebali jesti, kakav biste program vježbanja trebali usvojiti, koje biste podatke o hranjivoj vrijednosti trebali uzeti u obzir, koliko biste se trebali odmarati, koje biste vitamine i minerale trebali uzimati i tako dalje. Međutim, ne želim umanjiti važnost svega toga; upravo suprotno, po tom sam pitanju vrlo savjestan kao što biste i vi trebali biti. Nedvojbeno znate da je povrće zdravije od gumenih bombona. Nije vam potrebno govoriti da je bolje vježbati nego neprestano sjediti pred televizorom ako želite ostvariti vrhunac tjelesnog zdravlja i dobrobiti. Znao da pravilna prehrana

198

ISTINSKA ČAROLIJA

uključuje konzumiranje više voća, manje masnoća i šećera te uzimanje velikih količina vode.

Ako smatrate da vam je potrebno naučiti više o pravilnoj prehrani, vježbanju, programima za održavanje tjelesne spremnosti i učinkovitim dijetama, u obližnjoj knjižnici ili knjižari pronaći ćete mnogo izvanrednih knjiga. Osobno najboljima smatram *Savršeno zdravlje* i *Neu-vjetovani život* dr. Deepaka Chopre te *Živjeti zdravo* Harveya i Mari-lyn Diamond.

Pa ipak, zbog čega su mnogi od nas, uz toliko podataka na dohvat ruke, sputani tjelesnim ograničenjima i zašto tek malobrojni postižu vrhunsko tjelesno zdravlje? To je područje o kojem se odlučujem obratiti upravo vama.

Znam da vi već jeste tjelesno čudo koje čeka svoje očitovanje. Posve sam uvjeren da možete imati sve kad je riječ o vašemu fizičkom tijelu i da ne biste trebali doživljavati ograničenja koja obilježavaju vaš način života. Također znam da vi znate što biste trebali učiniti na tom području. Nije vam potrebna još jedna knjiga o prehrani ili videovrpca o vježbanju.

Ono što vam je potrebno jest sposobnost očitovanja u materijalnoj stvarnosti onoga što vaš um već zna. A sve se to postiže usklađivanjem s načelima iznesenima u prvom dijelu ove knjige. Sada je vrijeme da se posvetimo isključivo vašemu fizičkom tijelu i potaknemo vas na očitovanje čuda na području zdravlja i tjelesnih ostvarenja.

ODREĐIVANJE VASEC ČUDA

Prilazeći temi istinske čarolije za vas kao primjer tjelesnog savršenstva, imajte na umu tijelo u kojem ste se zapravo pojavili na ovom svijetu. Vi nećete tražiti od sebe da budete visoki metar i devedeset centimetara, ako ste izabrali doći na ovaj svijet u tijelu od stotinu i šezdeset centimetara. Vi ne želite to tijelo od metar i devedeset centimetara i toga ste svjesni. Možda sljedeći put!

Za sada sami sebi, razmatrajući što je to što bi za vas bilo pravo čudo po pitanju vašega tjelesnog bića, postavite pitanja koja su *vama* uistinu važna. Kako biste uistinu željeli da izgleda vaše tijelo? Sto biste željeli da realno bude sposobno ostvariti? Koje biste otrove željeli zauvijek izbaciti iz svojeg tijela? Koja biste ozdravljenja uistinu željeli doživjeti kako biste uistinu bili sposobni živjeti čudo?

Neuvjetovani život — izdanje V.B.Z.-a, 1999. godine.

199

WAYNE W. DYER

Pošto si postavite ta pitanja, iskušajte ovu sjajnu vježbu. Stanite ispred velikog; ogledala u kojem se možete vidjeti cijeli i zatvorite oči. Sada točno zamislite što biste željeli da to tijelo bude *sposobno ostvariti*, kako biste željeli da izgleda, koliko biste željeli da bude zdravo i slobodno od ovisnosti. Zatvorenih očiju usadite tu viziju duboko u svoju svijest. Sada otvorite oči i pomno promotrite tijelo koje ste *vi* stvorili. Da, rekao sam ono koje ste *vi* stvorili. Osjećate li *spoznaju* ili sumnju u svoju sposobnost ostvarenja te unutrašnje vizije?

Ako ste poput većine ljudi, tada *sumnjate* u svoju sposobnost stvaranja čuda. Većina ljudi s kojima sam razgovarao o pitanju čuda i njihovih fizičkih tijela, određuju to kao ostvarenje sna za koji znaju da se nalazi negdje unutar područja mogućega, ali ovog časa vjeruju da je to nemoguće.

Dok nastojite ustvrditi što bi za vas predstavljalo čudo na tom području, imajte na umu sljedeće: *Sve ono što je na tjelesnom području već postiglo bilo koje ljudsko biće, nalazi se u području mogućega.* To je podsjetnik da univerzalni zakon koji je omogućio ostvarenje bilo kojeg čuda u bilo kojemu ljudskom biću i bilo kojem trenutku, nije ukinut! Ne plašite se zamisliti sebe s bilo čime što je već jednom ostvareno, iako u ovom trenutku ne vjerujete da biste to mogli izvesti u tijelu koje sada imate. (Možda samo morate preoblikovati svoje tijelo da biste to ostvarili!) U ovom trenutku samo dopustite sebi zamisliti što bi za vas bila istinska čarolija i imajte to neprestano na umu.

Određivanje svojeg čuda prvi je korak prema njegovu ostvarenju. Možda je to želja da vaše tijelo izgleda i osjeća se kao nekad, iako ste vi izgubili taj čarobni osjećaj koji već dugo niste doživjeli. Možda je u pitanju neka bolest koju biste voljeli iskorijeniti iz svojeg tijela, ali sumnjate u svoju sposobnost da iscijelite sami sebe. Možda je riječ o prevladavanju neke ovisnosti ili niza ovisnosti o otrovnim tvarima koje su upravljale vašim životom. Možda biste se željeli natjecati u triatlonu, pretrčati kilometar i pol, preplivati jezero ili jednostavno učiniti ono što vam se oduvijek činilo neostvarivime.

Ne tražim od vas da hodate površinom jezera, letite iznad krošnji stabala ili promijenite oblik svojeg nosa pomoću čudotvornog razmišljanja. Tražim od vas da jednostavno i jasno u svojem umu odredite što bi bilo čudo za vas, i samo za vas. Stvorite tu viziju i tek na nekoliko minuta, dok čitate ovo poglavlje, odbacite nevjerovanje i skepticizam te dopustite sebi početi na putovanju prema istinskoj čaroliji.

Sjetite se da je vaše tijelo samo fizički omot u kojemu boravi nevidljivi dio vas koji nazivamo vašom dušom ili višim jastvom. Funkcije

200

ISTINSKA ČAROLIJA

vašeg tijela, njegovo zdravstveno stanje i sve njegove sposobnosti proistječu iz vašeg uma. Kako misliš, takav ćeš biti. Razmotrimo, stoga, što morate učiniti sa svojim umom da biste stvorili istinsku čaroliju u području svojega fizičkog tijela.

POSTATI VOLJAN UČENIK

Sjećate li se stare zen poslovice koju sam naveo na početku ove knjige? »Kad je učenik spreman, učitelj će se pojaviti.« Želite li doživjeti čudesnu preobrazbu u svojem tjelesnom biću, pomak prema savršenu zdMvlju i vrhunskim postignućima koja ste nekoć smatrali nemogućima, tada morate preusmjeriti svoj unutrašnji svijet, to nevidljivo jast-vo koje nazivamo umom, sa stanja »kad bi barem bilo tako« prema voljnosti da obratite pozornost na sve što će vam biti ponuđeno kao pomoć pri tom nastojanju.

Postanite učenik svojega fizičkog tijela. U svojem umu odlučite da, unatoč sadašnjem zdravstvenom stanju ili sposobnostima, vi već jeste čudo. Imate tijelo ispunjeno univerzalnom strujom života. Sama sposobnost zamišljanja takvoga pobuđenog stanja čudesna je sama po sebi. Mogli ste biti kamen, cementni blok ili grm rajčica. Ali ne, vi ste ispunjeni nečime što vam omogućuje disati, dodirivati, osjeti okus, vidjeti, razmišljati i živjeti u ovom univerzumu.

Ako ste odlučni promatrati svoje tjelesno jastvo s čuđenjem i strahopoštovanjem, te ako duboko u sebi možete spoznati da vaše nevidljivo jastvo želi da tijelo u kojem je nastanjeno bude posve zdravo, tada ste spreman učenik. Međutim, ako se samo obmanjujete takvim razmišljanjem i ako ste negdje u onomu nevidljivom višem jastvu koje nastanjuje vaše tijelo ispunjeni sumnjom te kažete: »Volio bih usavršiti svoje fizičko tijelo i doživjeti tu istinsku čaroliju, ali znam da to ne mogu jer za to nikad nisam ni bio sposoban, a u osnovi sam slab i popu-stit ću prvoj kušnji na koju naiđem«, tada niste spreman učenik. Tada morate poraditi na onomu nevidljivom području koje je vaša suština u ovom materijalnom svijetu. Pretpostavimo da je uznemirujuća sumnja još prisutna, a vi želite doživjeti istinsku čaroliju u fizičkom tijelu koje nastanjujete, no ozbiljno sumnjate u svoju sposobnost da to ostvarite. Sto će se dogoditi ako je to vaša priča (koja je zapravo vrlo učestala)?

Odgovor se nalazi u zen poslovi: »Kad je učenik spreman, učitelj će se pojaviti.« Tom mentalnom sumnjom osiguravate sami sebi

201

WAYNE W. DYER

izostanak vodstva i smjernica koje su vam potrebne. Drugim riječima, odbili ste onom učitelju, koji vam može pomoći u tom nastojanju, dopustiti da se pojavi. Nije riječ o tome da učitelji nisu prisutni ili vam nisu voljni pomoći. Riječ je o tome da ste vi nesposobni dopustiti im da vam priskoče u pomoć. Vaše mentalne sumnje, one misli koje upravljaju strojem koji nazivamo vašim tijelom, tjeraju od sebe istinsku čaroliju. Ako je to ono što vjerujete, tada istinsku čaroliju zamjenjujete istinskom tragedijom. Neka vam to bude sasvim jasno. Mislima koje sumnjaju u vaše sposobnosti vi izazivate izostanak istinske čarolije. Oruđe kojim ste se koristili za stvaranje svojega tjelesnog jastva su vaše misli, one koje su vam nametnute jednako kao i one koje ste sami odabrali kao svoj način tumačenja svojeg univerzuma. Pretpostavljam da još sumnjate jer biste u suprotnome već doživjeli istinsku čaroliju savršenog zdravlja. Vi ste obvezni otkriti način da izmijenite te misli kako biste sebi pružili mogućnost stvaranja istinske čarolije u svojem tjelesnom biću.

Doktorica Elisabeth Kubler-Ross u jednom odlomku knjige *Iscjelitelji 0 iscjeljivanju* objašnjava kako se morala odučiti od nekih vjerovanja kojima su je podučavali tijekom njezine karijere:

Na jednoj od mojih radionica jedan je golem čovjek, težine možda dvije stotine kilograma, iznenada i neočekivano ušao u stanje akutnoga ubojitog bijesa. Vidjela sam da moram spasiti ženu koja mu je bila preblizu. Zakoračila sam naprijed i odgurnula je, ali je pritom taj čovjek svom snagom gumenom cijevi (koja je trebala biti iskorištena za iskaljivanje gnjeva na telefonskom imeniku) udario po mojim bosim stopalima, drobeći mi nožne prste.

Nisam mogla zastati da bih se usredotočila na bol. Dlanom sam obuhvatila svoj nožni palac, zanemarujući bol, i svu svoju energiju usmjerila prema razbješnjelom čovjeku da bih ga tako potisnula dublje u njegov gnjev i prisilila da ga potpuno doživi i izrazi. A tada je on iznenada prevladao svoj gnjev i skupina je bila sigurna.

Zatekla sam se u čuđenju zbog čega sjedim u tako čudnu položaju, privlačeći desno koljeno i držeći se za nožni palac. Prisjećajući se što se dogodilo, odmaknula sam ruku i pogledala palac očekujući najgore. Na moje iznenađenje, ozljedi nije bilo ni traga. Palac je u trenutku zacijelio.

U kritičnim situacijama doživjela sam još nekoliko takvih iskustava spontanoga tjelesnog iscjeljenja. U svakoj od tih situacija razlog zbog kojeg sam bila sposobna iscijeliti samu sebe bila je

činjenica da nisam imala vremena razmišljati. Kao liječnica, obučavana sam vjerovati da su takva trenutna iscjeljenja nemoguća. Ali u kritičnim situacijama, kad se posve moramo usredotočiti na ono što se događa i nemamo vremena razmišljati, ne potiskujemo svoju urođenu sposobnost samoiscjeljenja — sposobnost za koju vjerujem da je svatko od nas ima. Kad bismo razvili više povjerenja i vjere u svoju vlastitu, unutrašnju sposobnost iscjeljivanja, spontana bi se tjelesna iscjeljenja događala mnogo češće.

Iako je tema ovog odlomka tjelesno iscjeljenje, autoričini se zaključci mogu primijeniti na sve oblike čovjekova fizičkog zdravlja.

Ako ste učenik koji se uistinu priprema biti spreman, preuzet ćete odgovornost za sve što ste stvorili. Zdravstveno stanje vašeg tijela, vaša fizička privlačnost, vaše ovisnosti ili loše navike koje služe tome da vam uskrate doživljaj savršenog zdravlja — sve tu to posljedice vaših namjera tijekom vašeg života. Prvi je korak prihvatiti potpunu odgovornost za sve to. Zatim preispitajte kako ste koristili svoj um da biste stvorili fizičko tijelo u kojemu boravi vaša duša na ovom veličanstvenom putovanju u kraljevstvu ljudskog postojanja.

Da biste uklonili uznemiravajuću sumnju, nadrasli stari način razmišljanja i stvaranja svojega fizičkog tijela, iskreno istražite kako je taj način fiinkcionirao i odlučite se na pokusno razdoblje promjene. Kad čvrsto utemeljite nov način tumačenja stvaranja svojega tjelesnog života, vaši će se učitelji početi pojavljivati jednako kao što su to činili cijelo vrijeme, ali ćete vi sada biti spremni prihvatiti pomoć koju vam pružaju.

SEдам KORAKA ZA OČITOVANJE ISTINSKE ČAROLIJE U VAŠEMU TJELESNOM BIĆU

Vi *možete* naučiti steći više povjerenja i vjere u sposobnost svojeg tijela da iscijeli samo sebe i ostane zdravo. Kako? Započnite tako što ćete pročitati kako se sedam vjerovanja za ostvarenje istinske čarolije, koja sam iznio u prvom poglavlju, primjenjuju na vaše fizičko tijelo.

1. *Uvidite da je u vama nevidljiva životna sila.* Jeste li prepoznali tu svemoćnu, nevidljivu životnu silu koja je u vama?

Iako je ne možete iskusiti pomoću svojih pet osjetila, naučite posezati za tom životnom silom dok pokušavate razumjeti kako fiinkcionira vaše tijelo. Kad s

203

WAYNE W. DYER

povjerenjem i na pozitivan način uspostavite vezu s tom životnom silom, automatski ćete početi djelovati na temelju onoga što vam ta sila nalaže. Ako ste, primjerice, uvjerali sami sebe da ste nesposobni postići tjelesnu kondiciju, da ste preslabi da biste uspjeli u nečemu poput plivanja ili trčanja na veće udaljenosti ili da ste boležljivi i nesposobni prevladati bolesti koje su nasljedne u vašoj obitelji, vaše je tijelo krenulo u tom smjeru. I ostali su vas vjerojatno poticali vjerovati u takve tvrdnje te jednostavno ne znate ni za što drugo. Svakog se dana gledate u zrcalo i vidite mlitavo ili slabo tijelo te govorite sami sebi da niste imali sreće jer ste naslijedili krupne kosti ili gene koji vam ne dopuštaju da budete zdravi. Potom životna sila, koja je oduvijek u vama, potvrđuje te vaše misli.

Da biste postali spreman učenik, započnite preispitivati te unutrašnje glasove i odlučno ih osporavati. Kao što je i dr. Kiibler-Ross otkrila začudnu sposobnost tijela za trenutno samoiscjeljenje, tako se i vi morate uvjeriti, barem u svojem umu, u moć svojeg tijela da se samo iscijeli i ojača.

2. *Spoznajte da vaše misli izvire iz vas.* Oslobodite se vjerovanja da ne upravljate svojim tijelom. Shakespeare se, u navodu na početku ovog poglavlja, osvrnuo na naše »volje«. Da, vaša je volja vrtlar koji održava vrt nazvan vašim tijelom. Ta je volja posve nevidljiva, ali unatoč tome izvire isključivo iz vas. Dopustite sami sebi upotrijebiti tu nevidljivu volju na način koji otvara vaš tjelesni svijet onome što se doimalo nemogućim. Spoznajte da vaše misli izvire iz vas i da sami upravljate svim svojim tjelesnim iskustvima. Iako možda nećete biti sposobni stvoriti vrhunsko tijelo *body-brnldera* kojim ćete osvojiti zlatnu olimpijsku medalju, vi imate sposobnost biti odlični, božanski zdravi i sposobni u svojem tijelu. Ako uistinu vjerujete i nastojite iscijeliti svoje tijelo od bolesti i tegoba za koje ste vjerovali da njima ne možete upravljati, otkrit ćete istinsku čaroliju. Ali spremnost da upotrijebite vjeru i znanje proizaći će isključivo iz vaših misli. A kad steknete tu spoznaju, povjerujete u nju i često joj se vraćate onako kako vam ovdje predlažem, bit ćete nesposobni vratiti se sumnji.

3. *Uvidite da granice ne postoje.* U svojem umu punom povjerenja započnite uviđati da u vašemu fizičkom svijetu ne postoje granice za ostvarenje istinske čarolije u vašem životu. Ništa vas ne sprječava da svoju bolest pretvorite u zdravlje. *Ništa!* Ako, čitajući ove retke, vjerojatno

204

ISTINSKA ČAROLIJA

sami sebi govorite: »Nije u pravu, on ne poznaje moje stanje«, tada je to ono što ćete koristiti za stvaranje svojega fizičkog tijela. Vaše će granice biti ono što opravdavate i u što vjerujete, a djelovati možete samo na temelju onoga što mislite, čak i na području stvaranja fizičkog tijela koje nastanjujete. To se tijelo neprestano iznova stvara u svakom pojedinom trenutku vašeg života. Oruđe za njegovo ponovno stvaranje kao i za stvaranje novih stanica koje će zamijeniti stare, nalazi se u vašemu nevidljivom jastvu, vašem umu. Bez obzira na ono u što vas je uvjerio bilo koji medicinski tim, bez obzira na to koje su vaše ovisnosti o tvarima poput nikotina, kofeina ili alkohola, bez obzira na vaše poremećaje u prehrani kojih se tako gorljivo držite — sva je ta stanja vašeg tijela, *sva do jednoga*, na neki čudesan način moguće ispraviti. Ali samo ako znate i razumijete da su ograničenja koja doživljavate posljedica ograničenog razmišljanja i ograničenog vjerovanja. Ono najmanje što možete učiniti, umjesto da se držite svojih ograničenja, jest promijeniti način razmišljanja o svojem tijelu. Možda su, samo možda, ta tjelesna ograničenja koja doživljavate posljedica vašeg razmišljanja.

Kad odbacite svoje ograničeno razmišljanje, učitelji, koji su već dugo odsutni iz vašeg života, početi će se pojavljivati i voditi vas prema čudima. Ali upamtite: razmišljanje o tome da morate imati ograničenja nalik je postavljanju zapreka pred sebe koje će onemogućiti učiteljima da se pojave u vašem životu.

4. *Spoznajte da vaš život ima svrhu.* Vrlo je vjerojatno da je i vaše tijelo bilo nesvrhovito kao i vaše netjelesno jastvo. Sve na ovom planetu ima svoju svrhu, uključujući i vaš posjet u obliku ljudskog bića. I vi ste dio savršenstva ovog nepojmljivo

božanskog i savršenog Univerzuma. Svoje tijelo također morate uskladiti sa svrhom.

Sada na svoje tjelesno jastvo morate primijeniti pitanje: »Koja je pouka u ovome?« Krenite u ozbiljnu potragu za poukom koja leži u vašoj nesposobnosti da obavite određene zadatke, u tjelesnom slomu koji doživljavate ili u ovisnosti o određenoj stvari od koje patite. Tada svoje žarište možete preusmjeriti s patnje na učenje svega što možete naučiti iz svoje bolesti, nezgode ili ovisnosti. Sjećate li se ove metode? Opisao sam je u prvom poglavlju kao put prosvjetljenja putem ishoda. Prvo dolazi patnja, zatim ishod i potom svrha.

Otkrivši svrhu, više nije potrebno da budete usredotočeni na to koja je pouka, jer znate da je smisao vašeg života u davanju, služenju i pomaganju drugima. Kad uistinu spoznate da se vaš život temelji na veličanstvenoj i uzvišenoj misiji, uskladili ste se kao duhovno biće koje

205

WAYNE W. DYER

doživljava privremeno ljudsko iskustvo. Sukladno tome, da biste ispunili svoju misiju i ostali usklađeni sa svrhom, automatski ćete osiguravati svojem tijelu najmoćnije gorivo i ljubav koju možete crpiti iz ostvarenja svoje svrhe.

Zateći ćete se kako želite sve češće vježbati i činit ćete to s ljubavlju i zahvalnošću za savršenstvo koje predstavlja vaše tijelo. Cijenit ćete svoje tjelesno biće kao prebivalište svoje duše i sa strahopoštovanjem ćete promatrati njegovo savršenstvo i ljepotu. Nikad o njemu nećete pomisliti ništa ružno, čime biste ga osudili, jer ćete u svojem srcu znati da je vaša svrha vezana za ljubav i služenje, a to podrazumijeva skladne misli o davanju prema svima i svemu, uključujući i vaše tijelo.

Sa zadovoljstvom ćete ga pravilno hraniti, uklanjati otrove, prirodno ga iscjeljivati i cijeniti njegovo savršenstvo. Vaš život ima svrhu! Ne zaboravite te važne riječi. Kad to spoznate, djelujete na temelju te spoznaje i svakodnevno živite u skladu s njom, učitelji će se redovito početi pojavljivati i voditi vas istinskoj čaroliji u vašemu tjelesnom biću.

5. *Prevladajte slabosti tako što ćete ih se odreći.* Naučite odricati se samorazornih navika umjesto da ih pokušate iskorijeniti razmišljanjem ili trikovima. Zapanjujuće je koliko se brzo možete odreći negativnih navika kad se uskladite kao duhovno biće. To je poput prolaska kroz vrata u vrt zdravlja i sreće. Ono što se doimalo tako teškim dok ste razmišljali u sklopu ograničenja, sada je čudesno lako ostvariti. Kad napustite svoje stare načine razmišljanja, napuštate i stare načine življenja.

Osobno me je zapanjilo koliko sam brzo ostavio nikotin i kofein. Kad sam bezuvjetno spoznao da te otrove više ne želim u svojem tijelu — te kad sam povjerovao da napuštanje tih navika ne mora biti teško — s lakoćom sam se oslobodio ovisnosti o tim tvarima. Moj način *tumačenja* onoga što sam mislio o ovisnostima bila je ovisnost! Stekavši povjerenje u sebe te prepoznavši svoju dušu i tijelo kao božanske i dragocjene, automatski sam se preobratio u biće sposobno stvoriti čudo prekidanja ovisnosti. I vjerujte mi, preobrazbu od osobe koja je mnogo pušila i svakodnevno konzumirala litre i litre gaziranih sokova s kofeinom do osobe slobodne od tih tvari, smatram čudesnom.

Bezbroj sam se puta našao pred kušnjom, ali nijednom nisam osjetio da sam u kušnji. Taj sam dio svojeg života napustio i bilo bi mi potrebno duboko se zamisliti da bih povjerovao kako sam nekoć bio ovisan o tim otrovima.

Ta je ponašanja jednostavno potrebno ostaviti u prošlosti. Povratak ovisnostima jednako je nemoguć kao i povratak puzanju pošto smo

206

ISTINSKA ČAROLIJA

naučili hodati. Te ćete zapreke svojem putovanju ostaviti za sobom kad odlučite nastaviti s koracima koje ovdje iznosim.

6. *Otkrijte što smatrate nemogućim, a zatim promijenite ta vjerovanja.* Smatrate li da je rak neizlječiv, spoznat ćete da to za vas nije istina. Smatrate li se osuđenima na doživotnu ovisnost, bolest ili tegobe, preispitat ćete to vjerovanje i umjesto njega započeti primjenjivati istinski čudotvorno razmišljanje.

Riječi »to je nemoguće« simboli su za misli. Zamisao nemogućnosti nije stvarnost nevezana za naše misli. U misli, koja je bez dimenzija i oblika, zapravo ništa nije nemoguće. Vaše se tijelo doima kao čvrsta masa, ali pobližim promatranjem otkriva se da je ono u osnovi prazan prostor, ili svijest. Zapravo, kao što smo otkrili, prazan prostor upravlja svom materijom, a što je mikroskop moćniji, to više opažate da je, do beskonačnosti, sva materija sastavljena od praznog prostora. Ili ćete se prisjetiti, kao što je Robert Frost pjesnički opisao, »tajne koja sjedi u središtu i zna«.

Nastavljajući svoj život, imajte na umu da je svaka stanica u Univerzumu, uključujući i one u vašem tijelu, sastavljena od nevidljive sile. Zaboravite kako se izgovara njezino ime ili koja joj je oznaka. Znaite da ona postoji te da u toj dimenziji ništa nije nemoguće, uključujući i vašu sposobnost da iskoristite tu životnu silu da biste od svojeg života u tjelesnom smislu učinili ono što želite da bude. Čuda se mogu dogoditi tek kad se oslobodite zamisli nemogućega i dopustite sebi doživjeti čaroliju vjerovanja.

7. *Prekoračite logiku.* Prestanite se potpuno oslanjati na svoj racionalni tim kao na svojeg vodiča. Vaš racionalni um izvodi trikove i obmanjuje vas. Svoj vlastiti um ne možete logično objasniti, odrediti gdje je smješten, gdje je bio prije no što ste se pojavili u obliku ili kamo odlazi kad napustite ovaj svijet.

Dugačak je popis svega onoga što izmiče logičnom objašnjenju. Sto je misao? Kako su misli međusobno povezane? Kako su majke sposobne znati što misle njihova djeca? Sto omogućuje guskama bez ikakve obuke letjeti određenim rasporedom? Zbog čega je losos sposoban vratiti se na mjesto svojeg mriještenja? Ako ne možemo ni približno objasniti što je život, a kamoli proces mišljenja, zašto bismo se tada potpuno oslanjali na tu racionalnu, logičku stranu naše ljudskosti po pitanju onoga što je moguće ili nemoguće ostvariti?

207

WAYNE W. DYER

U svakoj se stanici vašeg tijela nalazi energetska sila cijelog Univerzuma. Umjesto da sebe promatrate kao pojedinca u golemosti Univerzuma, pokušajte suprotan pristup. Pokušajte zamisliti da je svijet u vama. U svakoj stanici vašeg tijela nalazi se i dostupan vam je cijeli svijet i sva njegova čarolija. Pribjegnete li logici i racionalnoj analizi u pokušaju da objasnite čuda, ubrzo ćete se vratiti razmišljanju kako je sve to nemoguće. Upast ćete u zamku svojih starih obrazaca, bespomoćni i bez nade za ono što je moguće za vas.

Dopustite sebi povlasticu vjerovanja u božanstvenost vlastite duše. Dopustite sebi spoznati da je svaka vaša misao čudo koje je nemoguće objasniti logičkim, znanstvenim razmatranjem. Znaite da ste vi, tijelo i duša, čudo i da ništa od onoga što možete zamisliti u svojem umu nije nemoguće. Čak i stvaranje samog života proizlazi iz te nevidljive dimenzije misli.

Sedam koraka do istinske čarolije na ovaj smo način prilagodili za primjenu na vaše tjelesno jastvo. Istinsko stvaranje toga novog jastva kao i sve ostalo što ste naučili, započinjete i završava u vašemu nevidljivom jastvu, tomu mjestu bez granica na kojemu se pokreću sva vaša djelovanja — u vašemu čudotvornom umu.

STVARANJE ZDRAVLJA I ČUDESNIH ISCJELJENJA

Jose Silva, utemeljitelj metode upravljanja umom Silva, čovjek je kojemu se već dugo divim. Osobno sam godinama koristio Silvinu metodu vizualizacije. Pomogla mi je prevladati bolesti i ozljede te izbjeći operaciju. Bio sam sposoban sam sebe izliječiti od kile za koju mi je savjetovana operacija. Očito je da imam duboku vjeru u moć uma da nas iscijeli i pomogne nam u stvaranju sve boljeg zdravlja.

Sljedeći navod posudio sam iz predgovora Silvine izvanredne knjige *Vi, iscjelitelj*. Potpuno se slažem s njegovom tvrdnjom. Taj je čovjek pomogao milijunima ljudi posegnuti u vlastiti um u cilju stvaranja savršena zdravlja. Preporučujem vam da potražite njegove knjige i vrpce te da prisustvujete njegovim tečajevima koji se održavaju širom zemlje. Vi ne morate živjeti životom bolesti. Ne morate umrijeti zbog lošeg zdravlja. Zdravlje je vaše prirodno stanje.

208

ISTINSKA ČAROLIJA

Vaše je pravo živjeti savršeno zdravim životom sve do onog dana kad ćete umrijeti prirodnom smrću.

Duboke, moćne riječi. Sto biste više mogli poželjeti za sebe u svojem fizičkom tijelu? Jednostavno biti zdrav, sretan, posve živ i slobodan od bolesti. Pa ipak toliki od nas nisu ni blizu tom ostvarenju.

Prije nekoliko godina smo moja supruga i ja proveli neko vrijeme na otoku Bali u južnom Tihom oceanu. Bili smo opčinjeni načinom na koji su se ljudi odnosili jedni prema drugima. Posjedovali su vrlo malo u smislu materijalne imovine, živjeli su uglavnom od prosječnoga obiteljskog prihoda, koji je bio nešto manji od pedeset američkih dolara mjesečno, ali se činilo da to nije previše važno. U tih je ljudi bila uočljiva i vrlo ugodna tišina, čak i u velikih obitelji čija su djeca spavala na zemljanim podovima pod slamnatim krovovima, a jedni su drugima gledali u oči umjesto u novčanike. Ali tek smo nakon povratka kući shvatili koliko se mi zapadnjaci doimamo nezdravima u odnosu prema stanovnicima Balijske. Pošto smo stigli u San Francisco gdje smo trebali presjesti na let za istočnu obalu, Marcie i ja smo se, sjedajući u zrakoplov, pogledali u istom trenutku s istim izrazom lica. Zapanjio nas je izgled većine putnika. Većina ljudi oko nas na svojoj je koži i u očima iskazivala tragove napetosti i svi su se doimali preteškima. Ništa od toga nismo vidjeli na Baliju gdje je, unatoč tomu što su ljudi živjeli u siromaštvu, zdrave hrane bilo u izobilju zahvaljujući smještaju otoka u blagotvornoj tropskoj klimi na ekvatoru. Tamo nismo opazili niti jedno pretižno tijelo niti ikoga tko je ostavljao dojam lošega tjelesnog stanja.

Iznenadilo nas je koliko se naši sputnici doimaju nesposobnima pogledati jedni drugima u oči te tako dokazuju zapadnjačku sklonost da gledaju mimo lica u novčanike i imovinu. Taj je stav, zajedno s tjelesnim propadanjem, bio oštar kontrast ljudima koje smo vidjeli na Baliju. Bilo mi je sasvim jasno da su stanovnici Balijske i zapadnjaci iskazivali tjelesno očitovanje svojega unutrašnjega misaonog sustava.

Unatoč tome, većina tih ljudi u zrakoplovu ne bi ni na trenutak prihvatila zamisao da je njihov tjelesni izgled u bilo kakvoj vezi s njihovim mislima. Kad biste ih upitali zbog čega se osjećaju tako loše, iscrpljeno, zbog čega toliko često boluju od prehlade ili gripe, ili zbog čega toliko novca troše na lijekove protiv bolova i antibiotike, najvjerojatnije bi sve te tegobe pripisali stresu suvremenog načina života. Ali ne mora biti tako. Vaše vlastito zdravlje i sposobnost iscjeljenja nalaze se isključivo u vama.

209

WAYNE W. DYER

Silva navodi brojna istraživanja o ljudima kojima je rečeno da su njihove tjelesne bolesti nešto čime ne mogu upravljati. Između ostalih o kojima piše, navodi i primjer čovjeka koji je osamnaest godina bio kvadrilegičar uz potpunu oduzetost jedne strane i 8 posto oduzetosti na drugoj strani. Dijagnosticirana mu je multipla skleroza, neizlječiva progresivna bolest. Taj je čovjek naučio postizati alfa stanje koje sam razmatrao u odjeljku o meditaciji u trećem poglavlju. Prvog dana učenja opazio je osjećaj u malom prstu. Tada si je započeo postavljati fizičke ciljeve koji su proistekli iz njegove novootkrivena moći iscjeljivanja predodžbama putem alfa stanja povišene svijesti. Nakon osam mjeseci svakodnevne meditacije u alfa stanju, bio je sposoban voziti automobil, iako je još bio vezan za invalidska kolica. Zatim je odlučio da se želi samostalno uspinjati stubama i hodati. Za četrnaest mjeseci ciljanog obučavanja uma stvorio je vlastito čudo i uspeo se stubama.

Na ovom je mjestu važno reći da se ta priča odnosi na vas. Poruka koju vam želim prenijeti jest da ste u svojem umu sposobni za sebe zamisliti najviše stanje tjelesnog zdravlja. A te su slike, ti mentalni filmovi, upravo ono od čega se sastoje čuda.

Bezbroj je priča o ljudima koji su bili sposobni ostvariti čudesna tjelesna iscjeljenja. Jedna od najdubokoumnijih knjiga koje sam pročitao s tog područja je *Čovjek koji je pobijedio rak* Grega Andersona. To je priča utemeljena na istinama koje je Greg spoznao tijekom dvaju okršaja s rakom te pošto je otpušten iz bolnice jer je navodno trebao umrijeti. Pošto su mu rekli da neće poživjeti duže od trideset dana, to ga je iskustvo dovelo do novog poštovanja prema moći ljudskog duha da prevlada bolest.

Bojiga je pisana u obliku parabole, ali je njegova osobna priča istinita i nudi dramatično svjedočenje onoga što pišem o očitovanju čuda. To nije čekaj-i-nadaj-se-da-će-biti-bolje pristup čudima. Kao što Greg kaže: »Pobjedu nad rakom ne ostvarujete zbog toga što ulazite u remisiju... Tu pobjedu ostvarujete zbog toga što odlučujete postati nova osoba.« Greg je otkrio koliko strah, gnjev i patnja snažno utječu na imunološki sustav. Također je otkrio da su bezuvjetna ljubav, unutrašnji mir, pružanje ljubavi, smanjenje očekivanja od drugih te posezanje za moćnim učinkom meditacije i vizualizacije bili začeci pobjede nad rakom koji je razarao njegovo tijelo. Cijelu je svoju svijest morao preusmjeriti od neduhovnoga prema duhovnome, te je tako stekao sposobnost čudesno vratiti svoju moć ozdravljenja. Njegovo je putovanje uistinu

210

ISTINSKA ČAROLIJA

nevjerojatno. Preporučujem vam da pročitate njegovu sjajnu knjigu te je ponudite svakome za koga znate da mu je dijagnosticiran rak.

Međutim, ključ stvaranja čuda nije u čitanju knjige ili slušanju nečijih riječi. Ključno je znati da se, kad vam kažu da bolujete od neke tjelesne bolesti, možete pripremiti za patnju ili za ozdravljenje. Ovime mi nije namjera omalovažiti medicinu. Medicina je, zapravo, ostvarila ogromne korake prema iskorjenjivanju mnogih bolesti. Osim toga, posljednjih je godina potpomagala provođenje istraživanja moći uma te podučavanje ljudi kako da se okrenu svojem nevidljivom jastvu u liječenju svojih bolesti.

Čovjek koji mi je vrlo drag i kojega smatram dobrim prijateljem i srodnom dušom također je i izvanredan liječnik. On je Deepak Cho-pra, čovjek kojeg sam već spomenuo. Među njegovim poticajnim knjigama nalaze se *Savršeno zdravlje*, *Kvantno liječenje*, *Neuvjetovani život*, *Povratak Rishija* te *Stvaranje zdravlja* *. Razmislite o sljedećem odlomku iz knjige *Savršeno zdravlje* dr. Chopre, u kojemu razmatra kako sami možemo postati iscjelitelji ili ono što ja nazivam čudotvorcima:

Međutim, dok zadiremo sve dublje u patogenezu bolesti, na vidjelo izlazi osnovna istina: sve bolesti proizlaze iz prekidanja tijeka inteligencije. Govoreći o inteligenciji, ljudi gotovo automatski pomišljaju na intelekt i njegovo shvaćanje pojmova. Inteligencija, međutim, nije samo u glavi. Njezin se izraz može očitovati na podstaničnoj razini, na staničnoj razini, na razini tkiva ili na razini središnjega živčanog sustava... Iako je smještaj svih tih razina inteligencije moguće ustvrditi, za samu je inteligenciju to nemoguće. Ona prožima svaku razinu svojeg izraza; ona je sveprisutna u nama i univerzalna po prirodi. Inteligencija jest um... njezin doseg obuhvaća cijeli svemir. Bilo bi lakomisleno pretpostaviti da ona djeluje isključivo iz mozga. U tom smislu sve bolesti izvire na toj beskrajnoj razini Uma. Jednako kao i zdravlje. To je uistinu zbudujuća misao za one koji još nisu obučeni vjerovati u čuda i istinsku čaroliju. Vaše je zdravlje posljedica inteligencije koja se nalazi u svakoj stanici vašeg tijela, a koja nije ni vidljiva, ni odredi-va. Ta nevidljiva inteligencija po svojoj prirodi nije prostorno određena.

Kvantno liječenje, izd. V.B.Z.-a 1999. godine. Neuvjetovani život, izd. V.B.Z.-a 1999. godine. Stvaranje zdravlja, izd. V.B.Z.-a 1998. godine.

211

WAYNE W. DYER

Ona nije samo u vašem mozgu, ona je u svakoj stanici, svakom neuronu, svakom hormonu, svakom antitijelu koje je dio vas. Ta nevidljiva inteligencija je zapravo vaša suština. Da biste stvorili savršeno zdravlje, morate shvatiti da je um mjesto na kojemu sve to obrađujete te odlučujete o tjelesnoj stvarnosti koju ćete doživjeti.

Ne biste se trebali osjećati krivima zbog svojih bolesti budući da će krivnja samo onesposobiti vaš imunološki sustav te pripomoći razoriti vašu sposobnost za ostvarenje boljeg zdravlja. Umjesto da osjećate krivnju, postavite si pitanja: »Što moram naučiti iz ove bolesti ili iz ove odsutnosti zdravlja? Koja je pouka u ovoj situaciji?« Zatim počnite primjenjivati svoju novu svjesnost o moći uma da promijeni to stanje nemoći koje ste prethodno smatrali svojom sudbinom.

Doktor Abraham Maslow je veliki dio svojega života posvetio proučavanju onih koje je nazivao samoaktualiziranim osobama. U knjizi *Nebo je granica* opširno sam pisao o vrlinama takvih ljudi. Značajka koja se osobito isticala u razmatranju života tih osobitih ljudi bila je to što su se, suočeni s nesavladivim poteškoćama, uvijek okretali prema unutra u potrazi za rješenjem. Oni koji su živjeli u vrhunskom zdravlju i blagostanju, u svojim su umovima pronalazili odgovore na životne poteškoće. Oni su odbijali izvan sebe tražiti bilo ono što će okriviti bilo čudotvorni eliksir za ozdravljenje.

U knjizi *Stvaranje zdravlja* Chopra piše: »Mogućnost uspinjanja na višu razinu prilično je stvarna za svakoga. Ona ne zahtijeva nikakvu snagu, trud ili žrtvu. Ona obuhvaća tek nešto više od promjene naših zamisli o tome što je normalno.« Odlučio sam izostaviti dugačak niz studija o primjerima ljudi koji su pobijedili neizlječive bolesti jer to nije svrha pisanja ove knjige. Ja pišem vama, toj nevidljivoj inteligenciji koja prožima vaše tijelo. Ako ne vjerujete da ste sposobni ostvariti čudo na području svojega tjelesnog zdravlja, tada vas u to neće uvjeriti niti milijuni takvih priča. Ako vjerujete, nisu vam potrebni daljnji podsjetnici na one koji su već prošli taj put.

Za sada, istražujući čuda na području svojih tjelesnih sposobnosti, održavajte na životu viziju onoga što bi za vas bilo osobno zdravstveno čudo. Na kraju ovog poglavlja ponudit ću vam kratak pregled načina na koje ćete ugoditi svoj um za ostvarenje čuda u svojem tijelu.

212

ISTINSKA ČAROLIJA

STVARANJE ČUDA U VAŠIM TJELESNIM SPOSOBNOSTIMA

Što je to što ste oduvijek željeli, a što biste sada mogli ostvariti tek uz pomoć čuda? Svoju unutrašnju svijest još jednom morate usmjeriti prema mjestu neograničenih mogućnosti. Kao i u drugim područjima, i u ovom vas području vašeg života očekuje čudo. To vam obećavam!

Kad mi je bilo dvadeset i osam godina, zamisao trčanja maratona od četrdeset kilometara bila je za mene jednostavno nečuvana. U tom razdoblju života bilo bi mi potrebno čudo da bih bio sposoban trčati gotovo četiri sata bez zaustavljanja. Od tada sam, međutim, otrčao sedam maratona i već više od petnaest godina svakodnevno trčim najmanje dvanaest kilometara. Jučerašnje je čudo moja današnja stvarnost. Današnje će čudo biti sutrašnja stvarnost.

Kako sam, dakle, pretrčao četrdeset kilometara bez zaustavljanja? Tako što sam u svojem umu stvorio zamisao da sam za to sposoban, a zatim odbio posumnjati u nju ili je se uplašiti. Ostatak je bio dječja igra. Nisam se morao nikome obratiti za upute ili da mi pokaže kako da to ostvarim. Kad sam jednom stvorio tu zamisao u svojem umu, sve je ostalo bilo samo pitanje usredotočenosti na održavanje te vizije. Tijelo će učiniti ono čemu ga je uputio onaj uvijek prisutni vrtlar o kojem je Shakespeare govorio.

Također je važno istaknuti da ste vi sami stvorili sve ono što je vaše tijelo sposobno postići ovog trenutka dok sjedite i čitate ove riječi. Sve to što ste sposobni ili nesposobni postići proizlazi iz onoga što ste odlučili u onomu nevidljivom području koje nazivamo vašim umom, iz kojeg se rađaju sve vaše misli, a na posljetku i vaša tjelesna stvarnost.

Sljedeća je priča objavljena u nedjelju, 23. lipnja 1991. godine u časopisu *Maui Neivs*, među sportskim vijestima.

Napisao ju je Hal Bock, sportski novinar *Associated Pressa*.

Iako ova izjava zasluhuje barem dramatičan prizvuk, Jim Law je uopće ne izgovara na taj način, već zapravo kao nešto vrlo uobičajeno.

»Nisam siguran da bih danas bio živ da nije bilo Seniorskih igara.«

Samo tako. Jednostavno pitanje života i smrti. Law je profesor psihologije na sveučilištu John C. Smith u Charlotteu, N.C. Prije pet godina, kad mu je bilo 60, uključio se u Seniorske igre — ništa previše naporno, samo stolni tenis — i

pošao liječniku na rutinski pregled. Tada je saznao da nalaz njegova kolesterola iznosi 322.

213

WAYNE W. DYER

Tri stotine dvadeset i dva.

Normalno je ispod 200. Granične vrijednosti kreću se između 200 i 239. Iznad 240 je područje visokog rizika.

Jim Law je imao 322 i znao je zašto. »Sladoled, brza prehrana, crveno meso, pušenje«, rekao je. »Sve fine stvari. I sjedilački način života.«

Zvuči kao uobičajena američka prehrana.

Razumljivo uznemiren, Law je počeo vježbati i zdravo se hraniti. Počeo je trčati te je masnoće zamijenio voćem, a crveno meso zelenim povrćem. Ubrzo je izgubio deset kilograma, a njegov se kolesterol spustio na potpuno prihvatljivu brojku 188. Ali za njega to nije bilo dovoljno. »Za četiri mjeseca moj je kolesterol pao na 127«, rekao je.

Izgubivši kilograme, osjećao sam se mnogo bolje. Kad ne bih vježbao, osjećao sam se loše. Pronalazio sam vrijeme jer je cilj bio vrlo vrijedan - ja!«

Njegova supruga Aurelia, kojoj su 63 godine, trči zajedno s njim. »Jednom je zgodom stenjala i dahtala tijekom utrke«, kaže Jim. »Neki ju je čovjek, mislim da su mu bile 73 godine, uhvatio pod ruku i rekao: 'Ne brinite. Najvažnije je da stignemo prije zalaza sunca i sve će biti u redu.'«

Law stiže na cilj mnogo prije zalaza sunca. Trčeći na Seniorskim igrama 1989. godine na 100, 200 i 400 metara, osvojio je tri zlatne medalje i postavio rekorde za svoju dobnu skupinu. Njegova najbolja vremena na otvorenome su 12.71, 26.10 i 59.39 — prva dva rezultata su američki rekordi, a treći je svjetski rekord.

Koliko je jaka njegova strast za tim natjecanjem? Dakle, stariji su trkači podijeljeni po skupinama u razmaku od pet godina. Dan pošto je navršio 65. godinu, nije mogao dočekati da se okuša u sljedećoj kategoriji pa je vozio 1200 kilometara da bi mogao trčati utru.

Zamislite to. Čovjek koji je u svojim šezdesetim godinama potpuno izmijenio svoj život. Iz položaja pretilosti s nalazom kolesterola koji je upućivao na paniku, u svojem se umu bacio na posao i stvorio život kakav je nekoć smatrao nemogućim. Dok ga je smatrao nemogućim, djelovao je na temelju svojih misli tako što je jeo sladoled i gledao televizor. Kad je u svojem umu spoznao da je moguće nešto drugo, djelovao je na temelju tih novih misli i u njegovu se životu dogodilo čudo.

Vi imate unutrašnju sposobnost zamisliti za sebe bilo što u području istinske čarolije. Bilo što! Kad jednom stvorite tu viziju, bit ćete

214

ISTINSKA ČAROLIJA

sposobni prijeći korake iznesene u ovoj knjizi da biste to čudo učinili svojom stvarnošću. Pritom ćete primiti i sve božansko vodstvo koje vam je potrebno. To vrijedi za doslovce sve što možete zamisliti za sebe kao postignuće koje se sada *doima* mogućim. Ista strategija za očitovanje čuda u vašim tjelesnim postignućima primjenjiva je i u svim ostalim područjima vašeg života. Istinskoj je čaroliji moguće pristupiti samo ako odbacite sumnju i strah te se preobratite u duhovno biće.

Opisat ću vam iskustvo koje sam doživio na tom području uspinjanja na razinu koju nikada do tada nisam doživio, razinu koju sam smatrao nedostižnom sve dok nisam postao istinski duhovno biće koje doživljava ljudsko iskustvo.

Igrao sam tenis protiv vrlo dobrog igrača i tri smo se sata nadmetali po najvećoj vrućini. Ja sam pobijedio u prvom setu, Tom je pobijedio u drugome i tada se počelo događati nešto vrlo čudno. Osjetio sam da je sa mnom na terenu neka prisutnost koja mi pokušava nešto reći. U to sam doba meditirao već nekoliko godina te sam bio potpuno uvjeren da mogu stupiti u vezu s božanskim vodstvom ili onime što smo skloni nazivati intuicijom. Dakako da nitko ne može točno definirati unutrašnje znanje ili intuiciju, ali svi znamo o čemu govorimo kad je tko spomene.

Počelo se događati nešto vrlo neobično. Iako sam izvanredno igrao tenis, nisam mogao ostvariti ni jedan bod. Doimalo se kao da se Tom nalazio u onom stanju koje tenisači nazivaju zonom, a ostali »bujicom«, što sam razmotrio u petom poglavlju (neki to nazivaju stanjem nesvijesti). Nije promašio ni jedan udarac, a lopte koje sam velikom brzinom slao ravno prema njemu dok se povlačio, nekim bi se čudom odbile od njegova reketa i doletjele u moje polje te bi on tako osvojio bod. Bilo je to kao da mi se moj nevidljivi vodič smije pa sam se i sam ubrzo počeo smijati onome što se događalo.

U jednom je času Tom udario visoku loptu preko moje glave, koja je letjela u smjeru ograde. Pogledao sam uvis i znao da će završiti barem dva metra izvan terena. Iznenada je, niotkuda, vjetar kojega trenutak prije toga nije bilo, podignuo lopticu visoko iznad moje glave te je doslovce puhnuo prema natrag tako da je pala točno na crtu. Bio sam zaprepašten. Ta se čarolija nastavila iz gema u gem, a unutrašnji mi je glas govorio: »Razvedri se, Wayne. Ne shvaćaj to toliko ozbiljno. Nemoj toliko snažno željeti. Opusti se, zabavi se i sve će ispasti upravo onako kako treba.«

Počeo sam shvaćati da nisam sam i da primam važnu pouku. Na početku trećeg seta izgubio sam pet gemova za redom, ali sam ipak

215

WAYNE W. DYER

nekako znao da će sve biti u redu ako sačuvam ravnotežu, prestanem se boriti i očajavati te Tomu uputim ljubav i čestitke. Iako sam inače odlično igrao tenis, bio sam u zaostatku od pet gemova.

Kad smo zamijenili polja da bismo dovršili meč, doslovce mi je rečeno: »Ostatak meča odigraj u meditativnom stanju. Prepusti se i shvati ovu igru kao meditaciju.« Nisam mogao vjerovati u promjenu koja se dogodila.

Zaboravio sam na sve iz svojega fizičkog svijeta, doslovce sve. Okolinu, sunce, ljude koji su se okupili da bi gledali meč, teren, reket, sve. Posve sam ušao u svoj um i počeo ponavljati svoju mantru. Moj je mozak odmah ušao u alfa stanje, a ja sam osjetio nevjerojatnu lakoću bivanja koju sam opisao govoreći o meditaciji. Nisam čak ni vidio svojeg protivnika. Zaista sam postao jedno s lopticom. Sve se promijenilo. Nisam promašio nijedan udarac. Osjećao sam se kao da ću poletjeti iako smo već satima igrali po velikoj vrućini. Osjećao sam snagu u nogama i unutrašnju spoznaju da mogu stići svaku loptu.

Pošto smo promijenili strane, jednostavno sam tiho počeo ponavljati svoju mantru i osjećao divan, uzvišen zanos. Dobio sam sedam gemova za redom izgubivši tek nekoliko bodova.

Nakon završetka meča. Tom mi je rekao: »Sto ti se tamo dogodilo? Gak si i izgledao drugačije. Nikad te nisam vidio tako

usredotočenoga, doimao si se tako sigurnim i smirenim. Čak mi i nije žao što sam izgubio nakon prednosti od 5:0 jer sam odlično igrao, ali ti si nekako nadrastao samoga sebe dobivši sedam gemova za redom.«

To se iskustvo dogodilo prije nekoliko godina. Nisam bio sam i znao sam da se događa nešto čudesno. Bila je to ista ona pouka koju sam morao naučiti meditirajući pod stablom i nastojeći skinuti cvijet s grane. »Ne zahtijevaj ništa, opusti se, budi spreman bez ikakva nastojanja dopustiti čudu da se dogodi i tada će ti pristići sve što ti je potrebno.« Cvijet je pao na moj dlan i predao mi poruku koja mi je bila potrebna tek kad sam odustao od toga.

Vjerujem da to vrijedi za sve što želite postići u svojem životu. Isijavajte ljubav i sklad, dovedite svoj um i tijelo na mirno mjesto i zatim dopustite Univerzumu djelovati na njegov savršen način. Tijekom tih sedam gemova moj je um bio u potpunom skladu s mojim tijelom. Sumnju i strah zamijenio sam spoznajom i povjerenjem te dopustio sebi igrati na razini višoj no ikad prije tako što taj meč nisam shvatio kao nadmetanje, već kao meditaciju.

Te čudesne trenutke koje neki nazivaju boravkom u zoni, a neki stanjem nesvijesti, moguće je postići u bilo kojem području vašeg

216

ISTINSKA ČAROLIJA

života i oni su dio bezvremene filozofije, kao što potvrđuju riječi koje je Lao-tze napisao prije više od dvije tisuće godina:

Čak ni najjača volja na svijetu uz prisilu

ne postiže ništa. Ni najveća pravednost uz prisilu

ne postiže ništa. Ni najveća ljubaznost uz prisilu

ne ispada kako treba...

Vaša velika tjelesna postignuća koja ćete tek ostvariti, za vas su uistinu čuda dok danas razmišljate o njima. Povucite se u spokojnu samoću svojeg uma. Pristupite svojem višem jastvu i znajte da niste sami. Prestanite se nadmetati s drugima i pomoću svojeg uma omogućite svojem tjelesnom jastvu uzdignuti se na višu razinu. Slijedite smjernice za stvaranje čudotvornoga misaonog sustava, koje sam iznio na kraju ovog poglavlja.

NEKOLIKO RIJECI O OVISNOSTIMA I ČUDIMA

Ako ste određeni dio svojeg života proživjeli u ovisnosti o nečemu što je otrovno za vaše tijelo, uvjeren sam da bi u vašem umu sloboda od te stvari ili aktivnosti značila čudo. Ako ste bili žrtva poremećaja u prehrani ili ste duže vrijeme znali da je vaše tijelo u lošem stanju zbog određenog ponašanja, čudo bi za vas bilo osloboditi se tog stanja. Ako ste se zatekli u ovisnosti o nikotinu, kofeinu, marihuani, kokainu, alkoholu ili čak težim drogama i jednostavno ste bili nesposobni prekinuti svoju ovisnost o tim tvarima, tada bi tjelesno oslobađanje od njih za vas uistinu bilo čudo u području fizičkoga.

Većina je ljudi izgradila obrambeni sustav za svoje ovisnosti, a svoje navike brani i opravdava. Oni nastoje druge uvjeriti da njihova ovisnost uopće nije problem, da bi mogli prestati kad bi to željeli ili preobraziti svoje živote ako bi tako odlučili. »Koji je smisao života ako ne možeš uživati u njemu?« njihov je obrambeni credo. Ovisnici (što na određenim razinama uključuje gotovo svakoga) uistinu žele da drugi vjeruju kako oni nemaju nikakvih problema.

U duši, tomu nevidljivomu mjestu na kojemu istina, unatoč vanjskim poticanjima, čovjeka neprestano udara po nosu, svi ovisnici znaju

217

WAYNE W. DYER

da imaju problem i da zapravo ne žele trovati sami sebe. Vjeruju da im je potrebno samo malo više hrabrosti, snage ili volje da se promijene.

Vi možete primiti svu pomoć koja vam je dostupna, pridružiti se skupinama za potporu, primiti najbolju medicinsku i psihološku skrb na svijetu, ali unatoč svemu tomu, sami morate prekinuti sa starom navikom i doživjeti čudo oslobađanja od ovisnosti. Tu odluku morate donijeti svojim umom, a zatim je ostvariti u materijalnom svijetu. Nitko to ne može učiniti umjesto vas. A ni vi to nećete učiniti ako sebe promatrate kao tjelesno biće. To mora proizaći iz onoga nevidljivog mjesta u vama.

Važno je još jednom vas podsjetiti da univerzalni zakon koji je ikada dopustio bilo kome prevladati ozbiljnu ovisnost nije ukinut. Nije važno koliko ste zaglibili u ovisnost. Vi u sebi imate sposobnost načiniti čudo od svojeg života i riješiti se ovisnosti.

Slijedi pismo koje mi je prije nekog vremena napisala žena koja je u svojem životu nanovo ostvarila zdravlje i stvorila čudo. Kad je učenica bila spremna, istinski spremna, učitelj se pojavio. Sljedeća priča nije izmišljena. Ja sam upoznao Kathy i pojavio se s njom na državnoj televiziji gdje je svoju priču hrabro ispričala milijunima.

Dragi Wayne,

Pošto sam pročitala Vaše knjige, poslušala Vaše vrpce, SVE DO JEDNE (barem tisuću puta!) i napokon dobila mogućnost osobno Vas čuti kako govorite prošlog svibnja ovdje u Seattleu, spremna sam pisati Vam. Kažem spremna, jer, kad sam prije nekoliko godina prvi put čula Vašu vrpcu, skupljala sam sve što sam mogla naći o Vama da bih nahranila svoju bolnu zaljubljenost u Vas, zaljubljenost koja se pretvorila u strahopoštovanje, strahopoštovanje koje se pretvorilo u divljenje i divljenje koje se pretvorilo u razumijevanje da ste, zbog tko zna kojeg razloga. Vi postali moj životni mentor. Ne želim Vas zamarati pričom o tome kako ste mi doslovce spasili život, uvjerenam da primete stotine takvih pisama... ali, željela bih da znate u kakvim sam okolnostima živjela i koliko sam daleko dospjela te koliko ste utjecali na moj život.

Godine 1982. privodila sam kraju godinu svojeg života tijekom koje sam proživjela najdublji očaj svoje životne stvarnosti. Kao prostitutka ovisna o vodki i kokainu, udala sam se u 17. godini, rastala se u 22., četiri puta pobacila te dva puta pokušala počinuti samoubojstvo. Otprilike u to doba upozнала sam svojega sadašnjeg supruga, kojega su snažno privlačile prostitutke i koji je bio težak

218

ISTINSKA ČAROLIJA

ovisnik o kokainu. Postali smo jedno drugome noćna mora i naš se očaj udvostručio. Naš je život postao mahnito intenzivan jer smo pomoću alkohola i droga znali danima ostajati u »dobru raspoloženju«. Sjećam se kako sam se jednog jutra probudila i pomislila: »Neću doživjeti ni 30 godina. Umrijet ću.«

Jednog sam dana u knjižari kupovala knjigu za rođendanski dar svojoj sestri, kad sam na stalku primijetila nekoliko

kaseta. Zbog nekog su me razloga zainteresirale kasete o tome »kako promijeniti svoj život«. Vidjela sam Vašu sliku na omotu jedne od tih kaseti i krenula prema njoj. Znam da zvuči čudno, ali tog se trenutka moj život potpuno promijenio. Kupila sam sve Vaše vrpce i knjige koje su bile ponuđene u toj knjižari. Zamolila sam supruga da ih posluša sa mnom i tako smo iz dana u dan zajedno slušali Vaše vrpce. Nekako sam pronašla i seriju Nightingale/Conant i naručila sve do jedne! Naši su se životi polako počeli mijenjati. Bez odlaska u centar za rehabilitaciju, na sastanke Anonimnih alkoholičara ili skupina potpore, već smo pet godina slobodni od ovisnosti o alkoholu i kokainu.

Živimo životom za koji smo nekoć smatrali da premašuje i naše najluđe snove! Živimo u lijepoj kući, posjedujemo svoju korporaciju i dvije zasebne kompanije te namjeravamo osnovati obitelj. Potpuno upravljamo svojim životima i osjećamo da su naše mogućnosti neograničene! Žudila sam za mogućnošću da Vas osobno vidim, što se dogodilo prošlog svibnja. Tada sam Vam poželjela zahvaliti. Nemoguće je objasniti zbog čega je netko koga nikad nisam upoznala postao tako utjecajan u mojem životu, ali to zapravo i nije važno. Važno je to da su se naši životi zauvijek promijenili, a ono što sam naučila jest da ništa nije fleksibilnije od ljudskog duha te da možda nikad nećemo saznati što nas vuče u određenom smjeru (dobromu ili lošem). Želim Vam iz svega srca zahvaliti na tome što činite! Objaviti takva saznanja mnogo je važnije no što možete zamisliti. Vi mijenjate živote, Wayne, na tisuće života! Hvala Vam što slušate svoje više jastvo i što svoje spoznaje dijelite s nama.

Najtopliji pozdravi, Kathy

Za Kathy — koja je danas ponosna i prelijepa majka te sretna i uspješna poslovna žena u vrlo duhovnom braku i zajedništvu - njezin je život čudo. Tko bi daleke 1982. godine takav ishod smatrao mogućim?

219

WAYNE W. DYER

Sva čuda u vašem tjelesnom svijetu, bez obzira na to je li riječ o ozdravljenju, ostvarenju potpunoga tjelesnog zdravlja, oslobađanju od ovisnosti ili ostvarenju željenog postignuća, ovise o tome kako vi, kao duhovno biće, izabirete koristiti svoj nevidljivi um i vodstvo koje vam je dostupno.

U kratkom osvrtu na čudotvorni misaoni sustav koji vam je potreban za stvaranje čuda slijedi nekoliko praktičnih prijedloga.

OČITOVANJE ČUDA U PODRUČJU TJELESNOGA

Formula za ostvarenje čuda u vašem životu uključuje preuzimanje a-ktivne uloge u reprogramiranju samoga sebe da biste na taj način stvorili ono što ste prethodno smatrali nemogućime te korištenje sljedećega, prilagođenoga, čudotvornoga misaonog sustava koji ste već upoznali čitajući treće poglavlje.

• *Odbacite prosuđivanje i nevjerovanje i vježbajte afirmacije.* U sklopu svojega svakodnevnog rasporeda vježbajte sljedeće afirmacije koje će vam pomoći ukloniti sumnju i prosuđivanje koji vas sprječavaju u napredovanju na višu razinu u području tjelesnoga.

- Ja upravo stvaram čudo koje zaslužujem.
- Voljan sam otpustiti ono što me je do sada sputavalo.
- Vjerujem da nisam sam i da ću, kad budem spreman, dobiti smjernice.
- Spreman sam.
- Znam da imam sposobnost ostvariti sve što zamislim u svojem umu.
- Voljan sam učiniti sve što je potrebno da bih ostvario svoj san.

Koristite te, ali i sve druge afirmacije koje sami zapišete. Izgovarane glasno i učestalo, pomoći će vam ukloniti nevjerovanje.

• *Stvorite područje istinske čarolije slušajući svoje tijelo i sve što vam ono govori.* To je vaše osobno područje istinske čarolije koje ne trebate dijeliti ni s kime. Osjećate li napuhnutost, boležljivost, umor, napetost, bezvoljnost, bol ili bilo koji drugi tjelesni simptom, upitajte se: »Što mi govori moje tijelo? Koju pouku moram ovdje naučiti?« Jednostavno oslušajte i opažajte ono što čujete. Uskoro ćete primiti poruku koju vam šalje vaše tijelo.

220

ISTINSKA ČAROLIJA

»Vježbaj me. Mrzim samo sjediti i mlohaviti.« »Pripazi. Prestani trpati toliku hranu u mene.« »Mrzim šećer, i to ti vraćam glavoboljom.« »Volim kad mi daješ velike količine čiste, filtrirane vode. To mi pomaže isprati otrove.«

»Koristi ona ulja i kreme koje održavaju moju kožu svježom.« »Molim te, prestani s drogama! Sto misliš, zbog čega na njih odgovaram mamurlukom, šmrcajem, bezvoljnošću, pomućenim razmišljanjem, otežanim govorom, tjeskobom, povišenjem krvnog tlaka, ubrzanim radom srca, probavnim smetnjama, kašljanjem i tako dalje?«

Slušajte svoje tijelo i ono će vam reći upravo ono što vam je potrebno znati. Svaka stanica vašeg tijela sadrži univerzalnu inteligenciju. Njeguajte tu inteligenciju. Poštujte je i ponašajte se prema njoj s posve-ćenošću kakvu zaslužuje. Čuda će biti vaša nagrada.

• *Potvrdite sebe kao osobu bez ograničenja tako što ćete započeti s novim aktivnostima.* Sjetite se nečega za što ste prije godinu dana bili potpuno uvjereni da ne možete postići. Recimo, na primjer, da je to sposobnost da pretrčite jedan kilometar bez zaustavljanja. Da se ne prehladite cijelu godinu ili preživite dvadeset dana bez pića. Ili da tijekom tjedan dana smanjite unos masnoća za 50 posto. Ti su primjeri vrlo važni ako želite uspostaviti misaoni sustav sposoban za prekoračenje samona-metnutih ograničenja.

Izaberite jedno ograničenje i doslovce promatrajte kako ga prevladavate dan po dan. Postavite sami sebi izazov uspinjanja na novu razinu. Jedan kilometar, jedan dan, jednu godinu, ali uvijek dan po dan. Bit ćete zapanjeni rezultatima koji su započeli mišlju. Otkrit ćete da vjerujete da ne postoji ono što ne možete ostvariti ako to odlučite i vjerujete u to. To je unutrašnji način djelovanja čudotvorca.

• *Vjerujte unutrašnjim predosjećajima i intuiciji vezanoj za vaše fizičko tijelo.* Obratite pozornost na sve ono što u sebi opažate kao snažno izraženu sklonost. Oslušajte i slijedite te unutrašnje napatke. Vaši će vam unutrašnji glasovi reći što trebate izbjegavati, koga potražiti, što čitati, kome vjerovati, što jesti, kada vježbati i kada se odmarati. Nedvojbeno je da ćete poželjeti potražiti pomoć znalaca, ali budite oprezni s onima koji vam govore što je nemoguće za vas. Ili barem opazite njihovu negativnost kao važnu pouku i iskoristite je da biste prekoračili

221

WAYNE W. DYER

Ograničenja koja vam pokušavaju nametnuti. Znaite da niste sami i vjerujte da ćete biti vodeni na primjeren način. Ispunite se strahopoštovanjem i divljenjem prema neograničenosti i tajnovitosti nefizikalnog prenošenja poruka vezanih za vaše tjelesno jastvo. Tako ćete otkriti da doživljavate čuda o kojima pišem.

• *Počnite vjerovati tajni koja sjedi u središtu i zna.* Iako još možda niste stupili u vezu sa svojim višim jastvom, ono je dio vas. Vjerujte tihoj, nevidljivoj inteligenciji koja struji vašim tijelom. Cesto joj se obraćajte u meditaciji i jednostavno upitajte: »Kako mogu drugima davati svoj život?« »Kako mogu služiti?« »Usmjeravaj me tako da postanem najbolji što mogu biti te da potpuno ostvarim svoju svrhu.«

Otkrit ćete da želite biti zdravi, pozitivni i samopouzđani u svojoj božanstvenosti koliko je god to moguće da biste tako mogli davati sebe u životu posvećenome svrsi. To će vam pomoći krenuti putem stvaranja čuda istinske čarolije. Osobno nakon svake meditacije osjećam da sam sposoban postići bilo što i ispunjen sam beskrajnom ljubavlju i strahopoštovanjem prema svemu na što naiđem u ovom materijalnom univerzumu. Opažam oblik, boju i ljepotu drveća te doslovce isto osjećam i prema sebi. Sa strahopoštovanjem promatram činjenicu da sam živ, a prema svojem se tijelu želim odnositi kako treba. U sebi sam dosegnuo mjesto ljubavi i sklada, a ono mi omogućuje ostvariti više od svega onoga što sam nekad smatrao da mogu postići. Otkad meditiram i pozdravljam onu tajnu koja sjedi u središtu i zna, znatno sam smanjio svoje masno tkivo te se vratio na težinu koju sam imao 1958. godine kad sam završio srednju školu. Osjećam se slobodnim od bolesti i stvari koje izazivaju ovisnost i stvaram više no ikad prije. Moje su se spisateljske i govorničke sposobnosti uzdignule na više razine i nikad se u životu nisam osjećao bolje.

Sve je to proizašlo iz spremnosti da spoznam da sam nešto mnogo više od tijela s dušom. Kao duša s tijelom, znam da mogu živjeti zdravije da bi moja duša imala vrhunski oklop za svoju uzvišenu misiju. Vjerujem da je isto moguće i za vas. Znam da i vi možete ostvariti čuda u svojem tijelu, ali se prije morate okrenuti prema unutra, uspostaviti kontakt i tada će sve sjesti na svoje mjesto.

• *Sumnju i strah zamijenite spoznajom i povjerenjem.* Sumnju i strah samo nakratko zamijenite spoznajom i povjerenjem u svemu što istražujete u svojem tjelesnom životu i svemu što biste željeli da vam se

222

ISTINSKA ČAROLIJA

dogodi. Sve su vaše sumnje prepreke koje vam onemogućuju ulazak u kraljevstvo istinske čarolije. Jednostavno znaite i vjerujte! I dopustite da sumnje koje će vam drugi ponuditi posluže za utvrđivanje te spoznaje. Osvrnite se na živote onih koji sumnjaju i upitajte se je li to ono što želite za uzor vlastitim postignućima. Zatim se osvrnite na živote »onih koji znaju« i uvidite razliku. Oni koji znaju, aktivno upravljaju svojim životom — vježbaju, zdravi su i zapanjuju svijet svojim iznimnim postignućima. Oni koji sumnjaju, uglavnom sjede i igraju svoju uobičajenu ulogu kritičara.

• *Potvrdite da vaša namjera da budete zdravi oblikuje vašu stvarnost.* Kad se usredotočite na svoje nove zamisli i stvorite jasnu sliku onoga što namjeravate postići te kad povjerujete u svoju sposobnost da to ostvarite, prebacite se u veću brzinu koju nazivamo namjerom. Ponovno potvrdite svoju namjeru da budete zdravi. »Zdrav sam i sposoban ostvariti ono što sam naumio.« »Iscijelit ću samoga sebe.« »Danas ne pu-šim.« To je namjera.

Moja supruga Marcie u tome postiže začudne rezultate. Jednom joj je dijagnosticiran čvorić na štitnoj žlijezdi za koji su tri liječnika tvrdila da zahtijeva operaciju. Njezin odgovor? Ne želja, već namjera: »Smanjit ću taj čvorić i odstraniti ga iz svojeg tijela.« Ništa je nije moglo pokolebati. Nimalo nije očajavala niti brinula. Jednostavna namjera koju je provela u djelo. Provela je tjedan dana na Ayurvedskoj klinici dr. Chopre u Lancasteru u Massachusettsu gdje je učila o prehrani i njezinim učincima na štitnu žlijezdu.

Čvorić je gotovo potpuno nestao. Liječnici još izražavaju svoju ne-vjericu u to čudo. Ono se, međutim, dogodilo zato što je Marcie slušala unutrašnje glasove koji su joj govorili kako da nastavi svoje liječenje.

• *Doživite šatori u svojem tijelu.* Trenutno buđenje vam je na dohvat ruke. Zato nije potrebno dugo razdoblje patnje da biste ostvarili čuda u svojem tijelu. Kad jednom iznutra spoznate da ste na pravom putu, otkrit ćete da posjedujete volju i snagu koje su vam potrebne. Budite otvoreni prema mogućnosti da se to dogodi u trenutku. Potičite iznenadan bljesak spoznaje: »Ja to uistinu mogu.« Tada ste nova osoba koja se osvrće na ono što je običavala govoriti samoj sebi. Taj stari ovisnik ne samo da je nestao nego ga više i ne možete pronaći u svojem umu. Osoba koja je oduvijek poboljšavala od prehlada i groznica, potpuno je nestala, u trenutku zamijenjena bljeskom spoznaje. Prolazak kroz vrata događa se u sadašnjem trenutku, jedinom trenutku u kojem

223

WAYNE W. DYER

je djelovanje moguće. Budite spremni. Očekujte ga. Kad stigne, prepustite mu se.

Osobno sam za sobom ostavio mnoga ponašanja koja su me vodila samouništenju, naizgled bez ikakva truda. U trenutku sam odlučio i dok je taj trenutak prolazio, ja sam izašao iz svojeg tijela i promatrao sebe kako objavljujem tu namjeru. *Satori!* Trenutno buđenje. Dostupno je i dogodit će se u vašem životu. Ono se prvo događa u vašem umu, nakon čega ćete ga s lakoćom ostvariti u bilo kojoj tjelesnoj aktivnosti. Čuda se događaju u trenutku. Budite spremni i voljni!

• *U svojem se tijelu ponašajte kao da već jest ono što želite da bude.* Tako je. Glumite! Ako se u svojem umu vidite kao vitku osobu sposobnu za nova, dramatična postignuća, tada se odmah počnite ponašati kao da je to vaša stvarnost. Kad shvatite da vi jeste ono o čemu razmišljate te kad budete djelovali na temelju svojih misli, uvidjet ćete mudrost razmišljanja o sebi kao o izuzetnima i moćnima. Sto se više budete častili takvim vjerovanjem, to će vaše tijelo brže odgovoriti na tu predodžbu.

Ako, s druge strane, smatrate da će čudesna poboljšanja u vašemu tjelesnom biću biti vrlo teško ostvariti, da će vam za to biti potrebno mnogo vremena i da ćete mnogo patiti, tada ćete i djelovati u skladu s tom predodžbom. Kladio bih se da već dugo činite upravo to. Počnite se odmah ponašati u skladu s predodžbom koju želite. Ponašajte se kao da je već ostvarena. Ako se u svojem umu vidite kao zdravu i privlačnu osobu te čvrsto vjerujete u to, rada ćete se, kad sjednete jesti, ponašati u skladu s tim vjerovanjem. To je ključ stvaranja čuda.

• *Podsjećajte se daje vaše duhovno jastvo od najveće važnosti.* Uskladite se tako da vaše duhovno jastvo bude od najveće važnosti i vaše će se tijelo tome prilagoditi. Cijelo svoje biće - tijelo, um i dušu — promatrajte kao veliku duhovnu cjelinu koju je nemoguće razdvojiti. Vaša gušterača, pluća, oči — svaki organ vašeg tijela — u sebi sadrži beskonačnu inteligenciju. Budite, prije svega, duhovno biće.

U svojem umu unaprijed promotrite tjelesne rezultate. Zatim se predajte i dopustite da vaše božansko tijelo učini ono što već zna savršeno dobro činiti.

• *Svakog se dana prisjetite da vam nikad nije dosta onoga što ne želite.* Osvrnite se na sve svoje ovisnosti, slabe i jake. Podsjetite se da žudeći za otrovima, nikad nećete dobiti dovoljno onoga što ne želite. Vaše tijelo

224

ISTINSKA ČAROLIJA

ne želi tu tvar koja izaziva ovisnost ili pretjerane količine hrane. Ali vi se nikako ne možete nasititi. Zašto? Zato što vaše tjelesno jastvo djeluje prvo, a vaše duhovno jastvo tek nakon njega. To je strategija samo-osujećivanja koja će vam onemogućiti doživljavanje istinske čarolije. Što se više trudite, to se više uvjeravate da niste sposobni prevladati tu ovisnost. To vas ispunja sumnjom, pojačanim strahom i, gle čuda, eto vas, nesposobnih da prekinete svoje ovisničko ponašanje.

Ako je istina da vam nikad nije dovoljno onoga što ne želite, tada je vrijeme da prestanete žudjeti za onime što ne želite i krenete prema onome što želite. Kad se krećete u smjeru onoga što želite, vi ne djelujete iz svijesti o neimaštini. Nemate potrebu tragati za još više. Nemate potrebu tražiti čuda izvan sebe. Sve što vam je potrebno za savršenu ravnotežu i zdravlje već se nalazi u vama. Nije vam potrebno drugo tijelo, već vam je potrebno vjerovati božanskoj inteligenciji koja nastanjuje tijelo koje već imate.

• *Ne tražite ništa ni od koga u smislu pomoći da se osjećate bolje.* Ne očekujte pomoć ni od koga u svojem materijalnom svijetu. Ako vam pomoć bude pružena, prihvatite je i budite zahvalni, ali u svojem srcu znajte da samo vi doživljavate ljudski život u *svojemu* tjelesnom obliku. Sve se to događa u vašemu nevidljivom jastvu u kojemu tumačite sve što se događa u vašemu materijalnom svijetu. Upućujte ljubav drugima, isijavajte svoju božanstvenost, ali znajte da to nitko ne može učiniti umjesto vas. A ako znate da to nitko ne može učiniti umjesto vas, tada je logično ne očekivati ništa od drugih pri stvaranju svojega čudesnog života.

• *Započnite razvijati istinsku moć koja se ne nalazi u fizičkom tijelu.* Vaša moć i izvornost neće se mjeriti trajanjem već vašim darovima ljubavi. To je istinska moć. Težite ostvarenju čuda u fizičkom tijelu koje nastanjujete da biste potpunije ispunjavali svoju svrhu, a ne zbog želje da upravljate drugima. Ako je vaša moć u vašoj snazi, tada će vas ona napustiti čim snaga počne slabiti. Takva moć nije istinska!

Da biste u tjelesnom smislu doživjeli istinsku čaroliju, to čudo morate željeti u svrhu sposobnosti širenja ljubavi i sklada kamo god pošli. Kad je to vaša motivacija, opazit ćete da će vaše tijelo, što god ostvarili u njemu, u kojem se god stanju ono nalazilo, automatski biti moćnije, a vi za njega nećete biti vezani onako kako ste nekad bili. Od njega nećete zahtijevati da poprimi određeni izgled kako bi zadovoljilo vanjska mjerila ljepote. Vaš cilj neće biti njegova snaga i privlačnost, već

225

zdravlje i sposobnost služenja. Nećete imati potrebu dotjerivati ga i parfimirati da biste privlačili druge. Znat ćete da vi niste to tijelo te da se istinska mjera vaše ljudskosti nalazi u vašoj duši koja boravi u tom tijelu. Vaše doživljavanje samoga sebe više neće proizlaziti iz potpunog poistovjećivanja s tijelom, već iz poistovjećivanja s vašim nevidljivim jastvom. To će vam pružiti nevjerojatnu moć nalik moći svetaca za koje se govori da samo svojom prisutnošću utječu na svijest svih u prostoriji. Težite istinskoj moći i opazit ćete da vas vaše tijelo skladno slijedi u toj težnji.

• *Svakodnevno meditirajte.* I na poslijetku ono što je najvažnije: meditirajte svakodnevno ili što je češće moguće. Slijedite smjernice iznesene na stranicama 99 - 105, ili bilo koju drugu metodu koju odaberete među ponuđenima. Razvijte naviku okretati se prema unutra i promatrati kako vaše tjelesno jastvo ostvaruje sve ono za što znate da će za vas biti čudo. Kad u svojem umu stvorite sliku i spoznate je putem meditacije, ona će se ostvariti i u području tjelesnoga. Sve proistječe iz nevidljive inteligencije, odnosno naše duhovne prirode i ostvaruje se u materijalnom svijetu.

I to je taj svijet istinske čarolije u vašemu fizičkom tijelu. Taj savršeni, božanstveni primjerak ljudske vrste doima se čvrstim, ali promotrite li ga iz nove perspektive, uvijek ćete otkriti da je tih, prazan i nevidljiv. To je izvor vašeg čuda, ili, kao što je to Hermann Hesse rekao u svojem prelijepom romanu *Siddhartha*: »U tebi je duboka tišina i svetište u koje se možeš povući u bilo kojem trenutku i biti ono što jesi.« Ono što vi jeste jest čudo. Spoznajte to!

226

TREĆI DIO

ISIJAVANJE

ISTINSKE ČAROLIJE

PREMA SVIJETU

8.

ISTINSKA ČAROLIJA I DUHOVNA REVOLUCIJA

Ne sumnjajte da mala skupina ozbiljnih, predanih građana može promijeniti svijet; u povijesti su to zapravo jedino i činile takve skupine. MARGARET MEAD

Jednako kao što je vaša životna situacija odraz stanja vašeg uma, tako je i situacija u svijetu odraz stanja našega kolektivnog uma. Sve što opažate u materijalnom svijetu, ima svoj mentalni predložak u u svakoga od nas. Mi kao pojedinci djelujemo na temelju osobnog mišljenja te kao narod na temelju kolektivnog mišljenja. Razumijevanjem te činjenice spoznajemo da smo sposobni stvoriti svijet istinske čarolije na isti način na koji sam vas poticao stvarati istinsku čaroliju u vašemu pojedinačnom životu.

Univerzum u kojemu živimo funkcionira na isti način kao i univerzum u nama. To je savršena međupovezanost beskonačnih sustava koji, skladno funkcionirajući, čine cjelinu. U vama se nalaze bilijuni subatomske čestice koje čine

atome, molekule, stanice, kosti i arterije i tako dalje sve do fizičkog sustava koji čini vas. Sve ono što čini vidljivo jastvo koje čita ove riječi, sadrži kvantni, nevidljivi predložak, a oblikovala ga je i njime upravlja nevidljiva sila koja ste također vi. Molekule vašeg tijela sadrže nevidljivu komponentu koja im omogućuje očitovati se u vašemu tjelesnom jastvu koje upravo sjedi i čita ove riječi. Riječi su na papiru, ali misli koje tumače te riječi nalaze se u drugom području. Nijedan dio sebe ne možete odvojiti od cjeline, niti možete sebe izdvojiti iz cjeline svojega materijalnog svijeta. Međuovisnost uma i tijela upravlja svemirskim redom. A tako je i u vašem odnosu prema materijalnom svijetu u kojem se nalazite.

Vi možete ovom svijetu biti glasnik koji pronosi poruku o čudima. Ništa vam više nije potrebno da biste stvorili to univerzalno čudo. Vi

228

ISTINSKA ČAROLIJA

već jeste sve što je potrebno da biste stvorili svijet istinske čarolije. Morate imati na umu da svijet kakav opažate svojim osjetilima postoji samo zbog toga što ga vi tako tumačite. Kad, primjerice, navečer počete spavati, vi potpuno napuštate ovaj materijalni svijet i svojim umom stvarate drugi svijet. Svijet vaših snova postaje vaša stvarnost tijekom cijelog vremena koje provedete spavajući. To je sve što tada postoji za vas, ništa više nego to. Vi stvarate postavu likova koji će odigrati svoje uloge u vašim snovima. Vi stvarate materijalnu stvarnost koja vam je potrebna za vaše snove, uključujući i stvarnost u kojoj možete letjeti, disati pod vodom ili prkositi starenju. Dok sanjate, vi u bezobličnoj dimenziji stvarate svijet jednako stvaran kao i svijet budnosti dok ne sanjate.

Da biste, dakle, stvorili svijet istinske čarolije, nužno je iznutra znati da je to vaš zadatak koji morate obaviti. Svoju odgovornost za svoje nastojanje ne možete prenijeti ni na koga drugoga. Ne smijete odustati u očaju ako drugi odbiju doživjeti prosvjetljenje. Znaite da ste sposobni širiti sve poruke ove knjige i stvoriti istinski čudesan svijet kakav zamišljate.

Ako neki od likova odbije slijediti vašu viziju, uputite mu ljubav, a zatim se upitajte što možete učiniti da biste njegovu prisutnost učinili dijelom savršenstva koje zamišljate. Koliko god primamljivo, osuđiva-nje ili optuživanje mora biti izostavljeno iz vaše svijesti. Jedan od vaših najvećih izazova mogla bi biti potreba da dokažete da su drugi u krivu i da ste vi u pravu. Osuđivati ono što smatrate pogrešnim ili nesavršenim znači još jedna osoba koja je dio osuđivanja, zla i nesavršenosti. Ono što u svijetu opažate kao neprimjereno, zapravo je dio savršenstva *Univerzuma, jednako kao i vaša želja da to ispravite*. Oni čija svrha nije u skladu s vašom nisu u krivu; oni imaju svoju misiju, a njihovo otkrivanje svrhe može podrazumijevati mnoge stranputice i postupke koji se doimaju destruktivnima.

Slijede Yoganandine riječi iz knjige *Sušтина samoostvarenja* koje govore o toj univerzalnoj svrsi s kojom vas ovdje upoznajem:

Osnovni životni nagon možemo, dakle, sažeti kao želju za daljnjim, svjesnim postojanjem u stanju neprestanog užitka... Tako sva bića otkrivaju svoju božansku prirodu... Poteškoće se pojavljuju kad se zaboravlja radost duše zbog toga što je ljudi zamjenjuju prolaznim osje-tilnim užicima. Sve je, međutim, proizašlo iz Blaženstva, ili Boga. S vremenom se sve mora vratiti u to Blaženo stanje.

229

WAYNE W. DYER

Kad shvatite te riječi i budete sposobni živjeti u skladu s njima, spoznat ćete da svi ljudi na poslijetku teže tomu vječnom blaženstvu. Složenosti koje su se pojavile na osobnoj i svjetskoj razini proizlaze iz težnje prolaznim osjetilnim užicima. Na tomu mjestu uviđamo da svijet, kakav poznajemo iznutra i način na koji iznutra opažamo druge, može doista dosegnuti to stanje blaženstva. Zapravo, ako se u svojem umu dovoljno odmaknete i pomno promotrite iz udaljene, nevidljive perspektive, opazit ćete da se revolucija duhovnih dimenzija događa ovog časa.

ŽIVIMO U DOBA DUHOVNE REVOLUCIJE

Godine 1974. radio sam kao sveučilišni profesor u podijeljenom Berlinu. Stanovao sam kod kontrolne točke Charlie i promatrao kako bodljikava žica i čuvari s opasnim psima održavaju grad podijeljenime. Zid je izgrađen da bi trajao tisuću godina, ali on danas nije ništa više doli uspomena na davnu, neduhovnu povijest. To nekadašnje svetište tiranije tek je jedno od mnogih koja se ruše brže no što je to moguće zabilježiti u povijesnim knjigama.

Umovima ljudi vlada nova kolektivna svijest, nova duhovna svjesnost širi se čovječanstvom. Ništa je ne može zaustaviti jer ništa nije moćnije od *zamisli vnjetne* koje je došlo. Zamisao je misao — osobna ili kolektivna — koja se, proširena na dovoljan broj duša, očituje u materijalnim promjenama. Ako su kolektivne misli usmjerene ratu, mržnji, razdoru i strahu, te se sjemenke očituju u našoj materijalnoj stvarnosti. A uistinu smo dugo gledali kako se te sjemenke šire nošene vjetrom.

Danas opažamo novu stvarnost, stvarnost koja proizlazi iz novog načina razmišljanja, i to je kontekst naše duhovne revolucije. Taj novi način razmišljanja posljedično je nov način života za čovječanstvo. To se možda neće dogoditi tako brzo da bi odgovaralo vašim željama, ali se kreće savršeno točnom brzinom. Vode koji izranjaju iz te nove svjesnosti bit će na čelu te duhovne revolucije. Vi možete biti jedan od tih voda te dio promjene kojoj svjedočite.

Razmotrite neke od bitnih promjena koje se upravo događaju. Željezna je zavjesa srušena. Preobrazbu su doživjele doslovce sve zemlje Istočne Europe vlade kojih su gazile prava pojedinaca. Diktatori su pobjegli ili su silom svrgnuti. Sve je započelo zamišlju u jednoj zemlji i brzo se proširilo cijelim područjem.

Komunizam, koji od svojih podređenih izričito zahtijeva ateizam, proglašen je međunarodnim neuspjehom. Nitko ne može narediti ljudima

230

ISTINSKA ČAROLIJA

da moraju zanemariti svoju duhovnu prirodu u ime nametnute doktrine. Vladari mogu ukloniti vanjska mjesta štovanja, ali unutrašnje mjesto, onaj nevidljiv kutak slobode koji je uvijek prisutan u svima nama, nemoguće je ukinuti zakonom.

Unutrašnji glasovi tih duhovnih bića koja doživljavaju ljudsko iskustvo povezani su na nevidljiv način.

U posljednje smo vrijeme svjedočili čudima koja su se događala širom svijeta. Dramski pisac, koji je u Čehoslovačkoj bio zatvoren zbog svojih radikalnih zamisli o dostojanstvu čovjeka, nekoliko godina poslije izabran je za predsjednika svoje zemlje. Čovjek koji je u Poljskoj bio zatvoren zbog svojih stajališta o solidarnosti, izabran je za predsjednika svoje zemlje. Iz Rumunjske su diktatori silom protjerani. Balkanski narodi cijelom svijetu objavljuju svoju slobodu od tiranske vladavine i pribjegavaju razboritim raspravama umjesto nasilju. Vrhovni voda Sovjetskog Saveza cijelom svijetu daje na znanje da

je komunizam završio potpunim neuspjehom, a taj je savez danas dio povijesti. Nije li nedavno jedan od tih voda udario svojom cipelom po stolu i rekao: »Pokopat ćemo vas!«

Svaki je od tih događaja čudesan! Svi oni potvrđuju da se misao u obliku zamisli poput buktinje može proširiti Univerzumom. Za prenošenje takve poruke nije potrebno materijalno sredstvo, ona nadmašuje takve svjetovne metode. Ta je zamisao nevidljiva i širi se bez ikakvih sredstava ili prijenosnika.

U Kini, gdje privremeno živi više od milijarde duša, jedan milijun tih duša stao je pred tenkove da bi iskazao svoju želju za slobodom. Iako je glasnike moguće privremeno zatvoriti, širenje poruke nemoguće je zaustaviti. U Južnoj Africi svi su tragovi apartheida proglašeni nezakonitima. U jednom je čudesnom trenutku čovjek koji je bio zatvoren više od četvrt stoljeća, iznenada pušten na slobodu bez ikakvih uvjeta. Crnci se zabavljaju na plažama pred natpisima na kojima piše: Samo za bijelce. Na narodnim izborima u Srednjoj Americi diktatora je zamijenila kućanica. U Južnoj Africi pjesnik se kandidirao za mjesto u državnom uredu.

Sve se te promjene događaju u umovima pojedinaca te se šire prema drugima da bi tako oblikovale kolektivnu svijest.

Kad se te zamisli prošire na veliki broj ljudi, one postaju naša stvarnost. Taj se broj naziva kritičnom masom.

Prema fizikalnim zakonima, kad se dovoljno elektrona poreda u atomu u određeni oblik, svi se ostali automatski poredaju na sličan način. To se naziva fazom tranzicije i lako se može opaziti u primjerenim

Knjiga Je pisana 1988. godine - prim. urednika.

231

WAYNE W. DYER

laboratorijskim uvjetima. Koja je to sila prisutna u atomu koja omogućuje svim ostalim elektronima prijeći u novu fazu?

Ona je bezimena na subatomskoj razini i bezimena je na razini vaše svjesnosti. Nevidljiva je, a budući da se vi sastojite od tih subatomske čestice, nije pretjerano reći da i vi imate neka od tih svojstava.

Naš se svijet nalazi u fazi tranzicije. Nevidljiva sila koja određuje raspored elektrona u atomu, ta duhovna inteligencija koja protječe kroza sve oblike, doseže kritičnu masu u dovoljno velikom broju ljudi, i rezultati su vidljivi u našem svijetu.

Tu je silu nemoguće zaustaviti. Neki će to pokušati, ali će ih pokositi moć zamisli vrijeme koje je došlo. To funkcionira u našim osobnim životima jednako kao i u našem kolektivnom svijetu.

Mi postajemo ono o čemu cijelog dana razmišljamo. Kad nas je dovoljno vjerovalo da nam nije potrebno sve više i više oružja za razaranje, stvorili smo kolektivnu svijest koja nas je prisilila djelovati na temelju tih nevidljivih vjerovanja. Gradili smo sve veće i veće atomske oružje, a bezumlje proliferacije odredilo je našu svjetsku situaciju. Kad nas je dovoljno počelo vjerovati da je nuklearni holokaust previše stra-hotan da bismo ga dopustili, počeli smo raspravljati o razoružanju. Čudo suradnje, umjesto suparništva, početna je faza ulaska u pozitivniji, sigurniji svijet ispunjen ljubavlju. To je zamisao. Ona će pustiti korijenje u materijalnom svijetu ako se dovoljno nas odluči uskladiti na takav duhovan način. Ona ne može promašiti. Ona se, tako reći, nalazi u našim atomima i molekulama.

Svjetske promjene nisu ograničene na političko preusmjeravanje i novu nuklearnu politiku. Nova duhovna svijest prema našem okružju također se pokazala na djelu. Dan planeta Zemlje, koji se dva desetljeća zanemarivao, blagdan je nove svjesnosti prema našem planetu. Čudo! Zamisao da bismo se prema Zemlji trebali odnositi s posvećenim poštovanjem pretače se u materijalnu stvarnost.

Donose se novi zakoni u cilju smanjenja svake zamislive vrste onečišćenja, zajedno s kaznama za one koji prekrše te zakone. Masovno se proizvode automobili koji neće zagađivati atmosferu. Pušači više ne smiju nikotinom zagađivati unutrašnjost zrakoplova. Desetljećima smo znali da je nemoralno prisiljavati ljude u zatvorenim prostorima kao što su zrakoplovi na udisanje dima tuđih cigareta ako je njihov osobni izbor ne pušiti. Zbog čega se taj čin sada stavlja izvan zakona? Zamisao vrijeme koje je došlo. Čudo? Zakonodavci slušaju one glasove koji razmišljaju na nove načine. Te su misli nevidljive, ali su njihovi odrazi u materijalnom svijetu vrlo uočljivi.

232

ISTINSKA ČAROLIJA

Vi opažate kako posvuda bujaju plodovi tih misli. U restauracijama, gdje to prije nekoliko godina nije dolazilo u obzir, opažate odjeljke za nepušače. Opažate da su rijeke, koje su nekoć bile toliko zagađene da je plivanje u njima bilo zakonom zabranjeno, očišćene i oživljene novom sviješću kao pokretačkom silom u pozadini tih postupaka. Primjećujete da se zakonima uklanja buka oko zračnih luka, pa čak i na javnim plažama. Opažate novo poštovanje prema dostojanstvu životinja. Opažate oznake na svim prehrambenim proizvodima koje vam govore koliko ćete masti i aditiva konzumirati. Sama čuda.

Ti su novi zakoni i postupci proistekli iz umova ljudi, a ti su nevidljivi umovi stvorili novu materijalnu stvarnost, stvarnost koja je po svojoj prirodi mnogo duhovnija. Prava pojedinca na život u miru, skladu, ljubavi i svrsi odrazi su novog načina razmišljanja.

Sve promjene koje se događaju oko vas i koje odražavaju sve veću brigu — za pojedinca, za miran, siguran i skladan svijet, za pravo na izbor života, slobode i traganja za potpunom srećom - dio su veličanstvene revolucije koja se prije svega događa u našim mislima. Vi ste dio tog procesa. Kakve god bile vaše misli, one se mogu i hoće proširiti na one oko vas. Vi svojim mislima utječete na materijalni svijet; ako ste u cijelosti pročitali ovu knjigu, u to biste trebali biti posve uvjereni.

Vaše misli u vašem životu stvaraju ili blagostanje ili neimaštinu. Vaše misli stvaraju odnose koji vas ispunjavaju radošću ili očajem. Vaše misli oblikuju vašu osobnost i materijalne okolnosti vašeg života. Te iste misli utječu i na one oko vas. Ciste misli duhovnog bića utječu na materijalne okolnosti okružja; one doslovce podižu razinu svijesti ljudi koji se nalaze u blizini te duhovne osobe. Vi i vaše misli, te milijuni ostalih koji odabiru slične unutrašnje misli, stvarate fazu tranzicije koja je izazvala ovu veličanstvenu duhovnu revoluciju.

Da bi se ta nova revolucija razvila potpuno i nadvladala svu preostalu neduhovnost koja truje svijet, bit će potrebno da dosegne kritičnu masu na svim područjima našeg postojanja. Kad se dovoljan broj ljudi uskladi na svakom području ljudske aktivnosti, zavladat će faza tranzicije.

Godine 1988. zamoljen sam napisati članak koji je objavljen u časopisu *Time* kao dio promidžbene kampanje. Napisao sam pismo ljudima koji će Zemlju nastanjivati 2088. godine. Ni naručitelj ni časopis nisu mi postavili nikakva ograničenja. Slijedi pismo u obliku u kojem je u časopisu *Time* objavljeno 17. listopada 1988. godine. Ono odražava poruku koju vam prenosim ovom knjigom.

PISMO SLJEDEĆEM NARASTAJU

Pripremajući se za ovu poruku ljudima koji će živjeti 2088. godine, otkrivam da moje misli nisu usmjerene futurističkim ili znanstvenim čudima u kojima uživate. Moja znatiželja nije usmjerena vašoj sposobnosti putovanja u svemir. Moja je znatiželja usmjerena sljedećemu: jeste li se razvili u viša ljudska bića no što smo to mi koji na ovoj Zemlji živimo 1988. godine.

Moja je poruka utemeljena na nadi da ste vi čovječniji no što smo to mi sada. Pitam se živite li prema iznimno važnim poukama za koje neki od nas, koji živimo 1988. godine, vjeruju da će čovječanstvo njima ovladati. Pitam se jeste li bili sposobni nadrasti nepovjerenje, strah i neprijateljstvo. Moja poruka nade upućena je vama u obliku četiri pitanja. Vaši će odgovori odrediti koliko ste daleko odmaknuli u evoluciji toga višega ljudskog bića koje se začinje u naše doba.

1. *Jeste li shvatili da se vaša ljudskost prostire dalje od ograničenja tijela? Zna li i živite li prema zamisli da je čovjek mnogo više od nakupine kostiju, krvi, hrskavice i kože? Uviđate li da se u svakom obliku nalazi nevidljiva inteligencija? Vlada li sveopće prihvaćanje i zadovoljstvo zbog spoznaje da su ljudi mnogo više od njihovih tijela? Je li »društveno prihvatljivo« razviti nevidljivi oblik svojeg jastva kao što to mi danas činimo birajući aerobik ili trčanje za svoj tjelesni razvoj?*

Jeste li sposobni vidjeti sebe kao duhovna bića koja doživljavaju ljudsko iskustvo, umjesto kao ljudska bića koja možda doživljavaju duhovno iskustvo? Evo što želim reći: Moja mi je trogodišnja kći ponudila zamišljeni obrok na svojem plastičnom posudu. Na toj razini, bilo je to materijalno, isključivo oblikovno međudjelovanje koje se moglo smatrati nevažnim. Na drugoj razini, nevidljiv, bezobličan dio nje govorio je: »Tata treba pojesti nešto toplo, a ja želim da pojedje osobitu večeru. Ja volim svojeg tatu i želim se dobro brinuti za njega.« Moja svjesnost o tomu nevidljivu dijelu nje, njezinim mislima i osjećajima koji su čista ljubav, preobrazila je plastične igračke i zamišljenu hranu. Gotovo da sam mogao dodirnuti te prelijepe, brižne misli u pozadini njezinih postupaka.

2. *Jeste li shvatili i prihvatili spoznaju da smo svi povezani? Ovdje na Zemlji, 1988. godine, čini se da intelektualno znamo da*

234

ISTINSKA ČAROLIJA

živimo u istoj kući i da, živeći na okruglom planetu, ne možeš sebi priuštiti birati strane. Ali mi nastavljamo birati strane. Živite li vi sa sviješću da je svako ljudsko biće »ja koje je mi«? Uviđa li većina ljudi da će jedna stanica organizma, koja nema uvid u cjelinu, uništiti susjedne stanice i na posljetku ubiti cijelo biće uništavajući pritom i samu sebe? Usmjeravate li svoje ljude prema razvijanju unutrašnje smirenosti i opuštenosti da bi mogli surađivati sa susjednim stanicama? Jesu li vaši narodi smireni iznutra, ili još ostvaruju svoje predodžbe agresivnosti na svojim bližnjima? Osjećate li vi, koji živite 2088. godine, vjerovanje da je svako ljudsko biće na našem planetu jednako povezano s ostalima kao i zemljopisni susjedi, i da cjelokupno biće, nazvano čovječanstvo, ne može skladno funkcionirati ako su njegovi sastavni dijelovi u sukobu? 3. *Shvaća li većina vas da se ono o čemu razmišljate razvija? Dok ovo pišem, neki od nas njeguju sljedeće zamisli poput sjemenki:*

Moć misli je golema. Mi smo sposobni stvoriti misao. Iz misli proizlazi cjelokupan smjer naših života. Mi djelujemo na temelju naših misli. Mi postajemo ono o čemu razmišljamo cijelog dana. U nedimenzionalnom svijetu misli postoji sve o čemu razmišljamo.

Moć uma daje nam sposobnost svaku misao pretvoriti u oblik. Misao je bezoblična energija koja čini suštinu naše ljudskosti. Naši su životi ono što stvaraju naše misli.

Mi tek započinjemo uviđati važnost misli kao najmoćnije sile u Univerzumu. Primjećuje se nova svjesnost i primjena tih zamisli. Umjesto da smo *protiv* terorizma i rata, mi preusmjeravamo svoje misli i postajemo *za* mir i suradnju. Počinjemo uviđati da rat protiv droga, siromaštva, gladi i zločina nije učinkovit koliko je to potpora prosvjetljenoj, školovanoj mladeži, višim standardima života za sve te poštovanju prema tuđim pravima i imovini. Shvaćate li da se ono o čemu razmišljamo pretače u djelovanje? Prema tome, njegovanjem misli o onome što podupirete stvarate zdravije, sretnije i mirnije društvo. Shvaćate li da vas *suprotstavljanje* bilo čemu slabi, a *podupiranje* nečega daje vam moć?

235

WAYNE W. DYER

4. *Jeste li shvatili naličje izraza »Vjerovat ću kad vidim«? Godine 1988. događa se otvaranje prema zamisli daje razvoj višega ljudskog bića proces koji uključuje razumijevanja da opažate ono u što vjerujete, a ne vjerujete u ono što opažate. Je li taj sustav vjerovanja uzrok razvoja višega ljudskog bića? Godine 1983. napisao sam roman o posjetu višega ljudskog bića po imenu Eykis našem svijetu. Ona donosi darove u obliku misli da bi nam pomogla u preobrazbi nas samih i našeg planeta. Njezina poruka objavljuje: »Vidjet ćete kad povjerujete.« Jesu li vas ta vjerovanja, koja Eykis opisuje, u 2088. godini dovela bliže tom načinu razmišljanja?*

- Vrlina umjesto izgleda.
- Etika umjesto pravila.
- Znanje umjesto postignuća.
- Čestitost umjesto dominacije.
- Smirenost umjesto stjecanja.

Ako je odgovor potvrđan, tada se više ljudsko biće uistinu razvija, a sklonost prema uništavanju bića nazvanih ljudskim bićima iskorijenjena je. S vama sam povezan čistom, bezobličnom i nedimenzionalnom mišlju, a takva je i vaša veza sa mnom koji živim u 1988. godini prema vječnosti.

VAŠE MJESTO U TOJ DUHOVNOJ REVOLUCIJI

Kroz ovu sam vas knjigu podsjećao na jednu središnju misao: *Vaše misli stvaraju vašu materijalnu stvarnost.* Vaši odnosi s ljudima u vašem životu nalaze se, prije svega, u vašim mislima. Ako u onima koji vas okružuju opažate ljubav, to je ono što ćete razvijati u svojem doživljavanju drugih. To vrijedi i za vaš pogled na svijet. Materijalni svijet koji opažate potpuno je smješten u vašem umu. Kad isključite svoj um, ili uđete u stanje nesvijesti, materijalni Univerzum za vas nestaje. A zatim, kad ponovno probudite svoju svijest. Univerzum se ponovno čudesno pojavljuje. Doista vrlo jednostavno - bez vaših misli ne postoji ni materijalni svijet. Kao što je to Walt Whitman jezgrovito rekao: »Cijela je teorija Univerzuma

nepogrešivo usmjerena jednomu jedinom pojedincu — to jest, vama.« Bez vašeg uma koji će ga pojmiti. Univerzum je jednostavno nestaje u ništavilu.

236

ISTINSKA ČAROLIJA

Najvažnije pitanje koje si morate postaviti dok tražite svoje mjesto u toj duhovnoj revoluciji koju sam opisao jest: »Kako ja opažam svijet u kojemu živim?« Imajući na umu da sami stvarate svoje misli i da je vaš um spremište svega što doživite, pomno razmotrite kako koristite taj um.

Ako želite, možete poreći tu duhovnu revoluciju koju sam opisao i umjesto toga opaziti svijet koji polako, ali sigurno propada u kaljužu neduhovnosti. Mogli biste navesti stopu zločina, broj onih koji gladuju, prirodne katastrofe, gramzive političare, neobazrivu mladež, sve više ovisnika o drogama i tako dalje te tako uvjerljivo dokazati neduhovno okruženje. Odaberete li tako koristiti svoj um, to će biti vaše iskustvo svijeta u kojemu živite. To je ono što ćete opažati svakog dana. Drugim riječima, *vidjet ćete ono u što vjerujete*. Pozitivne promjene objasnit ćete tvrdnjom da su to samo iznimke koje potvrđuju pravilo. A za vas je to pravilo sve ono za što ste sami sebe uvjerali da je istinska priroda smjera u kojem je krenulo čovječanstvo.

Ne samo da postajete ono o čemu razmišljate već i svijet postaje ono o čemu vi razmišljate. Oni koji smatraju da je svijet mračno mjesto, slijepi su za svjetlost koja bi mogla prosvjetliti njihove živote. Oni koji opažaju svjetlost svijeta, mračne kutke promatraju tek kao potencijalnu svjetlost.

Gdje je vaše mjesto u toj duhovnoj revoluciji? U kolektivnim dubinama čovječanstva događaju se temeljne promjene. Budete li vjerovali da su te promjene negativne i destruktivne, to će biti vaše mjesto. Tako ćete razmišljati, uvjeriti se u to i stvoriti namjere kojima ćete se učestalo podsjećati na to. S druge strane, mogli biste izabrati spoznaju da iza svakoga lošeg postupka stoje milijuni dobrih djela, da postoji mreža dobrih ljudi koji uistinu nastoje ostaviti trag te da su duhovne promjene, iako spore, ipak prisutne i zamjetne. Tada će to biti vaše mjesto u duhovnoj revoluciji.

Promjene se prvo događaju u kolektivnim umovima ljudi, a zatim i u vanjskom svijetu. Vi ste ovdje sa svrhom da pomognete da se te promjene očituju dublje i trajnije u svijesti cijelog čovječanstva. Vjerovati sebi znači vjerovati mudrosti koja vas je oblikovala i stvorila, a znajući da imate svoju svrhu, znate i da Univerzum ima svoju svrhu. Vi vjerujete u božansku inteligenciju koja protječe kroz vas.

Osobno se nastojim udaljiti od loših vijesti kojima me zasipaju sa svih strana. Ja želim biti dio rješenja, a ne dio problema. Dakako da sam svjestan da se još vode ratovi, da se još događaju zločini te da u svijetu još ima siromaštva i patnje. Moje misli nisu usmjerene osuđivanju

237

WAYNE W. DYER

tih problema, gnjevu ili želji da nestanu. Moje misli, koje će prerasti u djelovanje, usmjerene su rješavanju tih problema putem uvjeravanja onih na moćnim položajima da usmjere svoja sredstva prema rješenju; putem pisanja i podučavanja onih kojima su ova načela najpotrebnija; putem slanja knjiga i vrpca onim institucijama kojima su potrebne i slično. Kad sam usredotočen na ono što podupirem, umjesto na ono čemu se protivim, ja imam moć. To vrijedi za moj individualni život kao i za moju važniju ulogu na ovom planetu.

Vaš će se položaj u ovoj revoluciji učvrstiti ako se ispunite ljubavlju. Svoj život ne možete održavati napetošću, tjeskobom, strahom i sumnjom. To su prije kočnice, no poticajne emocije. Da biste postali dio duhovne revolucije, morate biti sposobni isijavati sve ono što stječete svojom duhovnom sviješću. Vi imate moć učiniti upravo to, donesete li takvu odluku.

ISIJAVANJE VAŠE NOVE SVJESNOSTI

Sto vi možete dati? Imajući na umu da je vaša svrha uvijek vezana za davanje, ljubav i služenje u određenom svojstvu, bez obzira na poziv koji ste izabrali, ovo pitanje o tome što ćete biti sposobni dati u sklopu svoje svrhovite misije osobito je važno. Nije potrebna neka osobita inteligencija da bi se spoznala sljedeća istina: *Ne možete dati ono što nemate*. Ako nemate novca, jasno je da ne možete davati novac. Isto se načelo primjenjuje i na vaš doprinos duhovnoj revoluciji. Nemate li u sebi ljubav, sklad i mir, tada jednostavno ne možete dati svoj doprinos u tim vrlinama. Sukladno tome, bit ćete među onima koji promatraju događanje te revolucije pitajući se zbog čega ne sudjeluju u njoj ili ćete joj pružati otpor. Ako u sebi nosite tjeskobu, stres, strah, gnjev i napetost, to je sve što ćete biti sposobni dati. To je ono što ćete isijavati i, dakako, ono što ćete opažati oko sebe. Izbor je, kao i uvijek, na vama, utemeljen na vašem načinu poimanja svijeta. Tjeskoba, stres, strah i gnjev ne postoje u ovom svijetu neovisno o vama. Ne možete izaći s vjedom i donijeti malo toga. To jednostavno ne postoji u materijalnom svijetu iako mi govorimo o svemu tome kao da postoji. Ali, postoje ljudi koji se u ovom svijetu ponašaju napeto, tjeskobno, gnjevno i uplašeno. Ti postupci proistječu isključivo iz načina razmišljanja. Ako, dakle, u sebi imate te elemente, to je zbog toga što ste tako odabrali poimati događaje i okolnosti svojega materijalnog univerzuma.

238

ISTINSKA ČAROLIJA

Oni koji odabiru uperiti oružje u druge, djeluju na temelju misli o strahu. Prisutnost misli opravdana je unutrašnjim sustavom tumačenja koji opravdava takvo ponašanje. Ti ljudi vjeruju da je svijet sumnjivo, opasno mjesto, kako na osobnoj, tako i na kolektivnoj razini.

Ako ste osoba koja bi željela prekinuti s takvim ponašanjem, morat ćete promijeniti te unutrašnje glasove. Kao što je Albert Einstein rekao: »Svoje velike probleme ne možemo riješiti na onoj istoj razini razmišljanja na kojoj smo ih stvorili.« Dakle, sve veće probleme s kojima se suočavamo kao ljudska bića, stvorio je naš način razmišljanja. A čovjek koji se smatra jednim od najmudrijih intelektualnih lučonoša našeg stoljeća, podsjeća nas da je za njihovo rješavanje potreban nov način razmišljanja.

Želimo li ostvariti jedinstvo na ovom planetu, ne možemo nastaviti razmišljati o razdoru. Želimo li donijeti mir našem svijetu, ne smijemo nastaviti razmišljati na ratoboran način. Želimo li donijeti ljubav ovom svijetu, ne smijemo nastaviti razmišljati o mržnji.

Vaš je doprinos svaka misao koja se razvija u čin pomoći, ostvarenja svrhe i ljubavi. Nije važno što drugi govore ili čine — oni moraju ispuniti svoje vlastite sudbine. Kad vam netko uputi kritiku ili mržnju, vi možete odgovoriti samo onime što nosite u sebi. Ako su u vama sklad i mir jer ste tako odabrali razmišljati, tada je to ono što ćete moći dati. U tom ste

trenutku učinili nešto važno. Očitovali ste čudo u svijetu i isijavali istinsku čaroliju o kojoj pišem. Čineći to na osobnoj i lokalnoj razini, otkrit ćete da se protežete sve dalje i da dosežete sve više ljudi. Upravo se to dogodilo sa svim revolucionarnim promjenama koje opažate oko sebe. zeleni je pokret začel u umovima pojedinaca, a sada je prerastao u svjetsku pojavu. Dodjela Nobelove nagrade Dalaj Lami, tibetanskomu protjeranom duhovnom vodi, čovjeku čiji život odražava duhovnu svjesnost i poštovanje prema svemu živome, začeta je u umu pojedinca i na posljetku postala stvarnost. Svršetak apartheida, jednako kao i njegov početak, ispočetka je bio zamisao, zamisli u vašem umu jednako su moćne.

Riječi Michaela Jacksona: »Mi smo svijet, mi smo djeca, mi smo oni koji stvaraju bolji svijet i zato počnimo davati«, odražavaju istinski duhovnu poruku. A te su riječi pomogle riješiti veliki dio problema gladi na našem planetu. Vi uistinu jeste svijet, a vaše su misli iznimno važne. Poštujte svoj um. Prema svojoj nevidljivoj, unutrašnjoj stvarnosti iskazujte posvećenu, ushićenu zahvalnost i znajte da ste sposobni ostvariti istinsku čaroliju u našem svijetu te da je svaka vaša misao o ljubavi i skladu još jedan

239

WAYNE W. DYER

atom koji se usklađuje s fazom tranzicije koja se neizbježno događa čak i u ovom času dok čitate ove riječi.

KAKO VI MOŽETE STVORITI ČUDO U NAŠEM SVIJETU

U svemu što sam na ovim stranicama pisao o istinskoj čaroliji, ništa nije važnije od vašeg uspostavljanja kontakta s vašim višim jastvom. Isprva ćete vjerojatno odbaciti zamisao o sebi kao o čudotvorcu u području istinske čarolije svjetskih razmjera. Pa ipak, kao što je William James jednom napisao: »Novu se zamisao ispočetka osuđuje kao besmisleni, zatim je se odbacuje kao beznačajnu sve dok na posljetku ne postane općepoznata činjenica.« Mnogi će zamisao stvaranja čuda smatrati besmislenom ili neostvarivom te nastaviti živjeti životima koji odražavaju njihova vjerovanja.

Ljudi, međutim, sve više vjeruju u vlastitu božanstvenost i u božansku mudrost koja ih je stvorila. Oni pomažu razvijanju duhovne revolucije koja se upravo događa. Sve više ljudi koristi svoje nevidljive misli za zamišljanje boljeg, sigurnijeg, čistijeg, odgovornijeg svijeta ljubavi. Oni utječu na političko, ekološko i duhovno područje našeg planeta. Oni shvaćaju mudrost u sljedećim riječima poglavice Seattlea koji je u devetnaestom stoljeću pismeno odgovorio na vladinu ponudu za otkup plemenske zemlje. Pročitajte njegovo pismo i razmislite o tome kako smo se odnosili prema okolišu koji smo naslijedili od svojih predaka. Njegove su riječi danas vjerojatno važnije no ikada.

Predsjednik iz Washingtona šalje glas da želi otkupiti našu zemlju. Ali, kako je moguće kupiti ili prodati nebo? Zemlju? Ta nam je zamisao strana. Ako mi ne posjedujemo svježinu zraka i svjetlucaje vode, kako vi to možete kupiti?

Mojem je narodu svaki komadić te zemlje svet. Svaka svjetlucava borova iglica, svaka pješćana obala, svaka izmaglica u mračnim šumama, svaka livada, svaki kukac koji zuji. Sve je to sveto u sjećanju i doživljaju mojeg naroda.

Mi poznamo sok koji struji kroz stabla kao što poznamo i krv koja struji našim žilama. Mi smo dio Zemlje i ona je dio nas. Mirisni cvjetovi naše su sestre. Medvjed, jelen, veliki orao, to su naša braća. Planinski vrhovi, sokovi livade, tjelesna toplina ponija i čovjeka, sve to pripada istoj obitelji.

Blistava voda koja čini potoke i rijeke nije samo voda već i krv naših predaka. Prodamo li vam našu zemlju, morate upamtiti da je

240

ISTINSKA ČAROLIJA

ona sveta. Svaki sablastan odraz u bistrim vodama jezera govori o događajima i sjećanjima u životu mojeg naroda.

Zubor vode glas je oca mojeg oca.

Rijeke su naša braća. One utajuju našu žed. One nose naše kanue i hrane našu djecu. Zato prema rijeci morate biti ljubazni kao prema svojem bratu.

Prodamo li našu zemlju, sjetite se da je zrak nama dragocjen, da zrak dijeli svoj duh sa svim životom koji održava. Vjetar koji je našem djedu udahnuo prvi dah, prima i njegov posljednji izdah. Taj vjetar i našoj djeci udahnuje život. Ako vam prodamo našu zemlju, morate je držati zasebno i svetom, kao mjesto na koje čovjek može doći kušati vjetar zaslađen poljskim cvijećem.

Hoćete li vi svoju djecu podučavati onome čemu smo mi podučavali svoju? Da je Zemlja naša majka? Ono što snađe Zemlju, snaći će sve njezine sinove.

Jedno znamo; Zemlja ne pripada čovjeku, čovjek pripada Zemlji. Sve je povezano, poput krvi koja nas sve ujedinjuje. Čovjek nije satkao mrežu života, on je u njoj tek nit. Sto god čini mreži, čini i sebi.

Znamo i ovo: naš je Bog i vaš Bog. Njemu je Zemlja dragocjena, a nanijeti štetu Zemlji znači uputiti prijezir njezinu stvarateljju.

Vaša nam je sudbina nepoznata. Sto će se dogoditi kad svi bizoni budu poklani? Svi divlji konji ukroćeni? Sto će se dogoditi kad skroviti zakuci šume budu zasićeni mirisom čovjeka, a pogled na plodne brežuljke nagrdn žicama koje govore? Gdje će biti šumarak? Nestao! Gdje će biti orao? Nestao! I što znači reći zbogom hitrom poni-ju i lovu? Svršetak življenja i početak preživljavanja.

Kad zadnji Crveni Čovjek iščezne zajedno sa svojom divljinom i kad njegovo sjećanje bude tek sjenka oblaka koji plovi nad prerijom, hoće li ove obale i šume još biti ovdje? Hoće li preostati imalo duha mojeg naroda?

Mi ovu zemlju volimo kao što novorođenče voli kucanje srca svoje majke. Zato, ako vam prodamo našu zemlju, volite je kao što smo je mi voljeli. Brinite o njoj kao što smo mi brinuli. Zadržite u svojem umu sjećanje na tu zemlju kakva je bila kad ste je dobili. Sačuvajte je za našu djecu i volite je kao što Bog voli sve nas.

Kao što smo mi dio te zemlje, i vi ste njezin dio. Ova je zemlja nama dragocjena. Dragocjena je i vama. Jedno znamo: Bog je samo jedan. Nijedan čovjek, bio on Crveni Čovjek ili Bijeli Čovjek, ne može biti sam za sebe. Na posljetku, mi smo braća.

241

WAYNE W. DYER

Ta svjesnost koju poglavica Seattle opisuje s toliko ljubavi, dostupna je i vama da je dijelite i širite pomoću svojih misli. Vi, pojedinac s vizijom, nalik ste kamenčiću u potoku koji neprestano teče prema vječnosti i utječe na sve koji dođu u dodir s tom strujom što stvara duhovni svijet u koji tako duboko vjerujem.

Vi ste iznimno važni ovom svijetu. Vaša prisutnost na Zemlji božanska je nužnost. Savršena i svrhovita. Vaš unutrašnji, tihi, nevidljivi um upravlja vašim svijetom i svijetom u koji ste uronjeni. To je vaše čudotvorstvo na djelu. Sljedeće riječi svetog Ivana od Križa, koje sam pronašao u *Vječnoj filozofiji* Aldousa Huxleya, trebale bi probuditi vašu vjeru u vašu sposobnost stvaranja istinske čarolije.

Bog nije namijenio takav uzvišeni poziv (mističnog promišljanja) samo određenim dušama; upravo suprotno, On želi da ga svi prihvate. Ali On nalazi tek nekolicinu onih koji Mu dopuštaju da za njih čini nešto tako uzvišeno. Mnogo je onih koji, kad im On pošalje kušnje, uzmiču od truda i odbijaju nositi se sa sušom i mukom umjesto da se pokore, kao što moraju, sa savršenom strpljivošću.

Svijet prepun čuda opaziti ćete kad prihvatite odgovornost za njegovo stvaranje umjesto da od nje uzmaknete. Sve što o svijetu znate, u vašemu je umu i vi stvarate misli koje se nalaze u tomu unutrašnjem prostoru. Mnogo je toga što možete svakodnevno činiti da biste ostvarili raj na koji imate pravo svojim rođenjem. Ali, što god se zatekli činiti u materijalnom svijetu, morate znati da sve to pokreće božanska, nevidljiva duša koja se privremeno nastanila u vašem tijelu.

Usklađujući se, prije svega, sa svojom duhovnom stranom, a tek potom s neduhovnom, isijavat ćete mir koji je u vama. One koji su još na strani rata i uništavanja promatrat ćete kao ispit svoje vlastite odlučnosti da se ne priklonite takvu načinu razmišljanja. Nećete biti odvraceni od svoje misije samo zato što ostali nisu uz vas. Ostat ćete usredotočeni na ono što podupirete u svim područjima svojeg života.

Loše vijesti, glasine, medijski naglasak na tragedijama i pesimizmu neće prikovati vašu pozornost. Promatrat ćete to kao područja za usavršavanje, ali će vaše unutrašnje, božansko jastvo opažati i mnoga djela iscjeljenja, dobrote i susretljivosti koja nadmašuju tu patnju.

Svijet istinske čarolije stvarate kad samostalno odlučite koristiti svoju božansku, čudesnu unutrašnju inteligenciju da biste to ostvarili. Mudrost je u vama i u svima nama. Promatrate li svijet na taj čudotvoran način, tada ste to ostvarili. To nije zavaravanje, za vas je to stvarno,

242

ISTINSKA ČAROLIJA

iznutra, na onomu jedinom mjestu na kojem je život moguć. Slijedi što Jahve govori kroz usta svojeg proroka: »Ako sam ja ovdje, svi su ovdje. Ako ja nisam ovdje, nitko nije ovdje.« Tako je i s vama. Vi ste početak i svršetak istinske čarolije na ovom svijetu.

Pišući posljednji odlomak ove knjige, presretan sam što sam bio sposoban u svojem umu stvoriti ovo djelo o istinskoj čaroliji. Pri pisanju ove knjige, bio sam voden tijekom svake faze njezina nastajanja. To je za mene bilo čudesno putovanje. Ja živim da bih isijavao tu čudotvornost koju osjećam u sebi i znam da je ovaj unutrašnji glas sposoban stvoriti istinsku, izvornu čaroliju u mnogim oblicima. Ali, čak i više od spoznaje o čaroliji koju sam stvorio u vlastitom životu, sa svojom divnom obitelji, iznutra treperim od svjesnosti da ta čarolija može biti presudna u vašem životu i u cijelomu materijalnom svijetu u koji smo uronjeni. Moj završni navod o ovoj temi izrekao je davni filozof Filon:

Kućanstva, gradovi, države i narodi uživali su veliku sreću kad je pojedinac obratio pozornost na Dobro i Lijepo... Takvi ljudi ne oslobađaju samo sebe, one koje susretnu obdaruju slobodnim umom.

Vi ste taj pojedinac koji postaje duhovno biće i obraća pozornost na dobro i lijepo. Vi ćete uistinu obdariti sebe i one koji vas okružuju novom slobodom uma, slobodom stvaranja istinske čarolije.