

Džozef Marfi

MOĆ PODSVESTI



1998.

Naslov originala

Joseph Murphy

The Power of Unconscious

MARFI, Džozef

Prevod dela: The Power of Unconscious / Joseph Murphy.

a) Autosugestija

ID= 34258188

SADRŽAJ

Blago skriveno u svakome od nas.....	13
Kako radi ljudski um.....	27
Čudotvorna moć podsvesti.....	45
Duhovna isceljenja u drevna vremena.....	59
Duhovna isceljenja u savremeno doba.....	73
Praktične isceliteljske tehnike.....	85
Podsvest stremi životu.....	103
Kako dobiti željeni rezultat.....	113
Moć podsvesti i sticanja bogatstva.....	123
Svako ima pravo da bude bogat.....	133
Podsvest partner u uspehu.....	145
Naučnici koriste moć podsvesti.....	159
Podsvest i čudotvorni san.....	171
Podsvest i bračni problemi.....	183
Podsvest drži ključ sreće.....	197
Podsvest i skladni odnosi među ljudima.....	207
Kako praštati uz pomoć podsvesti.....	221
Podsvest uklanja mentalne prepreke.....	235
Kako uz pomoć podsvesti pobediti strah.....	247
Kako ostati večno mlad duhom.....	259

**KNJIGA KOJA JE PRED
VAMA
PROIZVODI ČUDA**

Prisustvovao sam čudima koja su se događala ljudima širom sveta. Posegnete li za magičnom moći sopstvene podsvesti, čuda će se događati i vama. Knjiga koju držite u rukama pokazuje da vaše uobičajene, svakodnevne misli i mentalne predstave oblikuju, stvaraju i u potpunosti određuju vašu sudbinu. Jer, čovek je onakav kakva mu je podsvest.

ZNATE LI ODGOVORE?

Zašto je neko tužan, a neko srećan? Zašto je neko veseo i bogat, a neko jadan i siromašan? Zašto je neko plašljiv i ispunjen zebnjom, a neko pun vere i samopouzdanja? Zašto neko ima lep, raskošan dom, a neko živi na pragu gladi u bednom predgrađu? Zašto neko postiže uspehe, a neko neprestano nailazi na neuspehe? Zašto je neko odličan i omiljen govornik, a neko sasvim osrednje prolazi kod ljudi kojima se obraća? Zašto neko važi za genijalnog u poslu kojim se bavi, a neko, uprkos nadljudskim naporima, ne postiže nikakve rezultate? Zašto nekome pođe za rukom da se izleči od takozvane neizlečive bolesti, a nekome ne? Zašto tolike dobre i pobožne ljude razdiru strašne telesne i duševne patnje? Zašto toliki nemoralni ljudi koji se odriču Boga uspevaju u svojim namerama i uživaju u savršenom zdravlju? Zašto je neka žena u srećnom braku, a njena rođena sestra živi osujećena i nesrećna? Nalaze li se odgovori na ova pitanja negde duboko u svesti i podsvesti svakoga od nas? Sigurno.

RAZLOG ZBOG KOGA JE OVA KNJIGA NAPISANA

Čvrsto rešen da pružim odgovore na navedena, kao i mnoga slična pitanja, odlučio sam da napišem ovu knjigu. Rukovodio sam se željom da najjednostavnijim jezikom objasnim temeljne istine ljudskog uma. Ubeđen sam da je sasvim moguće razjasniti osnovne zakonitosti života i ljudskog duha koristeći jezik svakodnevne. Čitalac će se i sam uveriti da rečnik kojim

se ova knjiga služi odgovara stilu njegovog dnevnog lista, omiljenog časopisa, poslovnih ili kućnih razgovora. Stoga ga pozivam da knjigu pažljivo prouči i primeni tehnike koje se u njoj opisuju. Postupi li tako, uveren sam da će ovladati sposobnošću da stvara čuda koja će ga osloboditi zbnjenosti, bede, tuge i neuspeha i pokazati mu put do mesta koje mu uistinu pripada. Rešiti ga nevolja, emocionalnog i fizičkog ropstva i izvesti ga na stazu slobode, sreće i duhovnog mira. Čudotvorna sila podsvesti u stanju je da dovede do izlečenja i povrati životnu snagu. Ovladavajući sopstvenim unutrašnjim moćima, čitalac će razoriti zidine straha i ući u život, kao što je rekao sveti Pavle, "u veličanstvenu slobodu dece Božje".

OSLOBAĐANJE ČUDOTVORNIH SILA

Postizanje sopstvenog izlečenja oduvek je predstavljalo najuverljivije svedočanstvo prisustva podsvesnih moći u čoveku. Pre četrdeset dve godine uspešno sam se oslobodio malignog tumora - medicinski stručnjaci su ga nazvali sarkom - služeći se snagom podsvesti koja me je stvorila i koja me održava u životu. U ovoj knjizi iznosim tehniku kojom sam se, pri tome, služio. Ubeđen sam da će svima koji je prihvate pomoći da steknu poverenje u postojanje beskonačne moći isceljenja u dubinama ljudske podsvesti. Uz nesebičnu pomoć svoga doktora i prijatelja, iznenada sam shvatio da će se stvaralačka inteligencija koja je načinila sve moje organe, uobličila moje telo i dala početni impuls mome srcu, sasvim prirodno obračunati sa mojom bolešću. Drevna poslovice kaže: "Lekar ranu previja, a Bog je leči".

ČUDA SE DEŠAVAJU NAKON DELOTVORNE MOLITVE

Naučna molitva predstavlja usmeravanje u željenom pravcu delovanja postojeće sprege svesnih i podsvesnih stanja du-

ha. Knjiga koju držite u rukama pokazaće vam kako da, naučnim putem, zauzdate beskonačnu moć u sebi i postanete ono što zaista želite da budete. Svako od nas stremlji srećnijem, sadržajnijem i bogatijem životu. Krajnje je vreme da, u tu svrhu, počnemo da se služimo čudotvornom silom koju posedujemo i unesemo sklad u svoj svet prepun profesionalnih, porodičnih i ličnih problema. Potrudite se da ovu knjigu pročitate više puta! Njena brojna poglavlja će vam pokazati na koji način čudesna moć deluje i kako da skriveno nadahnuće i mudrost iznesete na svetlost dana. Ovladajte jednostavnim tehnikama podsticanja podsvesti na akciju; sledite novi naučni put ka beskonačnom blagu. Pročitajte ovu knjigu pažljivo, iskreno i s ljubavlju. Uverite sebe da vam može pomoći. Čvrsto sam ubeđen da će predstavljati istinsku prekretnicu u vašem životu.

MOLITVA JE SVUDA OKO NAS

Znate li šta znači moliti se delotvorno? Kada ste se poslednji put pomolili u okviru svojih svakodnevnih aktivnosti? U trenucima opasnosti, u vreme nevolja i bolesti ili u časovima kada vreba smrt - molitva predstavlja jedini izlaz. Dovoljno je da otvorite bilo koji dnevni list: širom sveta, molitve se u svakom trenutku izgovaraju zbog deteta obolelog od neizlečive bolesti, za mir među narodima ili za grupu rudara zatranu u hodnicima nekog rudnika. Kasnije će spaseni rudari pričati kako su se molili dok su čekali na izbavljenje, pilot će reći kako se neprekidno molio dok je pokušavao da prizemlji oštećeni avion. Molitva je, zacemento, uvek prisutna kao pomoć u nevolji. Ipak, zašto čekati nesreću da bi molitva postala sastavni deo života. Krupni novinski naslovi često govore o uslišenim molitvama i predstavljaju svedočanstvo njihove delotvornosti. Šta, međutim, reći za milione molitvi izrečenih svakoga dana za stolom, u crkvi, na bilo kom drugom mestu gde ljudi jednostavno teže sjedinjavanju s Bogom? Radeći sa ljudima, dugo sam se bavio različitim pri-

stupima molitvi. Pri tome sam polazio od sopstvenog iskustva ali i od doživljaja mnogih sa kojima sam dolazio u dodir. Problem se najčešće sastoji u tome kako objasniti drugima na koji način valja moliti. Ljudi u nevolji gube moć trezvenog razmišljanja i postupanja. Stoga je nužno pronaći jednostavno pravilo, očigledno i efikasno uputstvo koje je lako rastumačiti i primeniti.

OSNOVNO OBELEŽJE KNJIGE KOJA JE PRED VAMA

Osnovno obeležje ove knjige je njena praktična primenljivost, sadrži jednostavne, korisne tehnike i obrasce koje sa lakoćom možete usvojiti i svakodnevno sprovoditi u delo. Mnogima sam te jednostavne procese pokušavao da prenesem, a nedavno je, u Los Anđelesu, preko hiljadu muškaraca i žena svih veroispovesti pohađalo poseban tečaj tokom koga sam izneo najznačajnije delove ove knjige. Polaznici su dolazili sa svih strana, ponekad i sa udaljenosti od nekoliko stotina kilometara. Ova knjiga će vam objasniti zbog čega se često događa da, umesto da budu uslišene, vaše molitve daju suprotan rezultat. Ljudi me često zaustavljaju sa pitanjem: "Zašto tolike moje molitve nikada nisu uslišene?". Na stranicama koje su pred vama naći ćete odgovor. Nudeći vam različite načine podsticanja podsvesti na akciju, ova knjiga predstavlja izuzetnu vrednost i pomoć u svakoj nedaći.

U ŠTA VERUJETE?

Hoće li molitva biti uslišena ne zavisi od onoga u šta verujemo, molitva će imati odgovor samo ukoliko čovekova podsvest reaguje na mentalnu sliku ili misao u sopstvenom umu. Taj zakon vere deluje u svim religijama sveta i razlog je njihove psihološke istinosti. Budista, hrišćanin, musliman i jevrejin neće dobiti odgovor na svoje molitve zbog nekog posebnog svojstva

sopstvene religije, niti zbog obreda, liturgije, mise, žrtve ili banjanja već isključivo zahvaljujući verovanju, odnosno mentalnom prihvatanju onoga čemu posvećuju molitvu. Zakon života jeste zakon verovanja, a verovanje se najkraće može opisati kao misao nikla u ljudskom umu. Od načina na koji čovek misli, oseća i veruje zavisi stanje njegovog duha, tela i prilike u kojima živi. Tehnika, tj. metodologija zasnovana na razumevanju onoga što radite i razloga zbog kojih upravo to radite, pomoći će vam da razvijete podsvesne temelje kvalitetnog življenja. Uslišena molitva je, po svojoj suštini, ostvarenje čovekovih najiskrenijih želja.

ŽELJA JESTE MOLITVA

U svakome od nas postoji izražena želja za dobrim zdravljem, srećom, sigurnošću, duševnim mirom, potvrđivanjem sopstvene ličnosti ali mnogima ne polazi za rukom da ostvare opipljive rezultate. Nedavno mi se poverio jedan fakultetski profesor: "Kada bih uspeo da promenim svoje mentalne obrasce i svoj emocionalni život usmerim novim stazama, zacelo bih se oslobodio čira na želucu. Međutim, ne posedujem znanja da to učinim, ne raspolazem odgovarajućom tehnikom. Duh mi luta od jednog problema do drugog i osećam se poraženim, osujećenim i nesrećnim". Profesor je sebi sigurno želeo savršeno zdravlje, bilo mu je potrebno i znanje o načinu delovanja ljudskog uma, uz pomoć kojeg će želju i da ostvari. Posegavši za metodima isceljenja opisanim u ovoj knjizi, potpuno se oporavio i postao celovita ličnost.

JEDAN JE UM ZAJEDNIČKI SVIM LJUDIMA NA SVETU (Emerson)

Čudotvorne sile podsvesti postojale su i pre nego što smo se svi mi rodili, pre bilo kakve vere, čak i pre nastanka sveta. Večne istine i principi prethode svim religijama. Polazeći upravo

od takvog stava pokušaću, u poglavljima koja slede, da vam ukažem na put ovladavanja tajanstvenom, blistavom silom promene koja će izlečiti sve mentalne i fizičke rane, uništiti strah, ukinuti siromaštvo, neuspeh, bedu i osujećenost. Potrebno je samo da se duhovno i emocionalno sjedinite sa sopstvenim pozitivnim željama, stvaralačka sila vaše podsvesti odmah će stupiti u akciju. Nemojte oklevati, počnite odmah, sada, neka se i u vašem životu događaju čuda! Budite uporni, ne odustajte, trudite se sve dok konačno ne svane zora i sve senke zauvek nestanu!

**BLAGO
SKRIVENO
U
SVAKOME OD NAS**

Beskrajno bogatstvo nalazi se nadohvat svakog čoveka spremnog da otvori svoj duh i zahvati iz ogromne riznice podsvesti. Vi, koji čitate ovu knjigu, valjalo bi da budete svesni činjenice da se upravo u vama nalazi zlatni rudnik koji sadrži sve što vam je potrebno za život u sreći, veselju i izobilju.

Mnogi među nama još uvek čvrsto spavaju, nesvesni postojanja zlatnog rudnika beskonačne inteligencije i ljubavi u samima sebi. Posegnite i izvadite sve što vam je potrebno, sve što želite. Komad namagnetizovanog gvožđa podiže gotovo 12 puta svoju vlastitu težinu, oduzmete li mu magnetizam, isti komad gvožđa neće podići ni najlakše pero. Slično tome, postoje dve vrste ljudi. U jednu spadaju namagnetizovani ljudi puni pouzdanja i vere, svesni da su rođeni za uspeh. Drugoj pripadaju ljudi koji su izgubili magnetska svojstva, puni straha i sumnje. Ukaže li im se povoljna prilika, uvek će reći, "... šta ako propadnem?... mogao bih izgubiti sav novac... ljudi će mi se смејати". Taj tip čoveka neće stići daleko u životu jer će, sputan strahom od napredovanja, stajati u mestu. Krenite napred, steknite magnetska svojstva, otkrijte vekovnu tajnu!

VELIKA VEKOVNA TAJNA

Šta je, po vašem mišljenju, velika vekovna tajna? Atomska energija? Termonuklearna energija? Neutronska bomba? Međuplanetarna putovanja? Zacelo, ništa od toga. Kuda se, onda, uputiti u traganju za njom, na šta obratiti pažnju? Kako se njome služiti? Odgovor je vrlo jednostavan. Blistava tajna jeste čudotvorna moć ljudske podsvesti, skrivena u dubinama uma svakog čoveka na ovoj planeti.

ČUDESNA MOĆ PODSVESTI

Naučite li kako da prepoznate i oslobodite skrivenu moć sopstvene podsvesti, u svoj ćete život uneti snagu, bogatstvo, zdravlje, sreću i zadovoljstvo.

Nema potrebe da je stičete, moć je već u vašem posedu. Valja samo ovladati načinom njene upotrebe, shvatiti je i pravilno upotrebiti u svim odeljcima života.

Sledite li tehnike i jednostavne procese opisane u ovoj knjizi, steći ćete neophodna saznanja i razumevanje. Nadahnuće vas nova svetlost i u vama će se roditi nova snaga pomoću koje ćete ostvariti svoje želje i ispuniti svoje snove. Budite odlučni i čvrsti, učinite život značajnijim, bogatijim, plemenitijim.

U dubinama vaše podsvesti nalaze se beskrajna mudrost, bezgranična moć, izvor svega što vam je potrebno, valja samo otkriti ih, razviti, izneti na svetlost dana. Prepoznajte mogućnosti koje leže u vašem duhu, udahnite im oblik i one će krenuti u svet.

Ukoliko svoj duh otvorite i učinite prijemčivim, bezgranična inteligencija unutar vaše podsvesti otkriće vam sve što želite da saznate, u svakom trenutku i na svakom mestu. Ukazaće vam se nove misli, nove ideje koje će vas odvesti u nova otkrića, osposobiti vas da stvorite nova umetnička i praktična dela. Pored toga, bezgranična inteligencija smeštena u podsvesti pokazće vam put ka potpuno novim, dosad nepoznatim istinama i saznanjima. Otkriće vam savršenstvo izražavanja i pokazati stvarno mesto u životu.

Uz pomoć podsvesne mudrosti bićete u stanju da privučete idealnog životnog saputnika ili poslovnog saradnika. Pronaći ćete pravog kupca za kuću ili automobil, stvorićete dovoljno materijalnih sredstava i steći slobodu da budete, idete i radite ono što želite.

Vaše je pravo da otkrijete unutrašnji svet misli, osećanja, snage, svetlosti, ljubavi i lepote. Iako nevidljive, njegove su sile veoma moćne. U podsvesti se nalaze rešenja svih problema, uzroci svih događaja. Oslobodivši skrivene moći, ovladaćete potrebnim silama i mudročću koje će vas odvesti u blagostanje, sigurnost, sreću i zadovoljstvo.

Video sam kako moć podsvesti vraća snagu osakaćenima, osposobljava ih da ponovo pronađu zdravlje, smisao i zadovoljstvo. Čudotvorna isceliteljska moć podsvesti u stanju je da izleći poremećeni um i slomljeno srce, da raskine materijalne i fizičke lance svih vrsta.

NEOPHODNOST POSTOJANJA PRAKTIČNIH TEMELJA

Bitniji napredak u bilo kojoj oblasti ljudskog pregalaštva nezamisliv je bez praktičnih temelja. Svako, pa i vi, može naučiti da upravlja sopstvenom podsvješću. U meri u kojoj vam pođe za rukom da spoznate njene principe i primenite ih u praksi, dobićete očekivane i željene rezultate.

Kao bivši hemičar, ukazaću vam na dobro poznatu činjenicu: spoj vodonika i kiseonika u razmeri 2:1 daje vodu. Isto tako, sjedinjavanjem jednog atoma kiseonika i jednog atoma ugljenika dobija se otrovan gas, ugljen monoksid. Dodamo li još jedan atom kiseonika, dobićemo neškodljivi gas, ugljen dioksid - broj kombinacija je neograničen.

Valja imati na umu da se podsvest ponaša u skladu sa istim zakonitostima koje važe u hemiji, fizici ili matematici. Razmotrimo opšte prihvaćeni princip: "Voda teži da zauzme horizontalni položaj". U pitanju je univerzalni princip koji važi za vodu svugde i u svakom trenutku.

Razmotrimo još jedan princip: "Materija se širi na toploti". On takođe važi u svim uslovima. Zagrejani komad gvožđa širiće se, bez obzira da li je iskopan u Kini, Engleskoj ili Indiji. Materija se na toploti širi i to je univerzalna istina. Opšta je istina i činjenica da sve što utisnete u podsvest nalazi svoj materijalni izraz kao iskustvo, događaj ili osobina.

Molitva koju izgovorite naići će na odziv jer podsvest predstavlja princip, a pod principom podrazumevam način na koji

neka stvar deluje. Princip elektriciteta, na primer, znači da elektricitet deluje od višeg potencijala ka nižem. Iskorištavajući princip elektriciteta, čovek ga ne menja ali, sarađujući sa prirodom, dolazi do novih otkrića i izuma, neprocenjivih za ljudsku vrstu.

Podsvest, dakle, predstavlja princip koji deluje u skladu sa zakonitostima vere. Potrebno je da znate šta je to vera, zašto i kako deluje. Biblija na vrlo jasan, jednostavan i lep način kaže:

"Ako ko reče gori ovaj: digni se i baci se u more, i ne posumnja u srcu svojem u nego uzvjeruje da će biti kao što govori - biće mu štogod reče", (Marko, 11, 23)

Zakoni duha je zakonitost vere. To znači da treba verovati na način na koji deluje sam ljudski duh, da treba verovati u samu veru. Vera koja se rađa u duhu jeste misao rođena u tom duhu - samo to i ništa više od toga.

Sva iskustva, događaji i osobine jesu reakcije podsvesti na čovekove misli. Imajte na umu činjenicu da rezultat nije delo onoga u šta se veruje već samog verovanja. Prestanite da poklanjate veru lažnim verovanjima, mišljenjima, praznovericama i strahovima koji more ljudsku vrstu. Počnite da verujete u večne životne istine koje ne podležu promenama. Tek tada ćete krenuti napred, naviše, ka Bogu.

Svako ko pročita ovu knjigu i primeni u njoj iznete principe podsvesti, biće u stanju da se naučno i efikasno moli kako za sebe tako i za druge. Molitva će mu biti uslišena u skladu sa univerzalnim zakonom akcije i reakcije. Pomisao jeste akcija od koje sve počinje. Reakcija predstavlja odgovor iz podsvesti, tesno povezane sa mišlju. Ispunite svoj um mislima o skladu, zdravlju, miru i dobroj volji i čuda će početi da se događaju i u vašem životu.

DVOJNA PRIRODA UMA

Svako od nas poseduje samo jedan um, jedan duh koji, međutim, poseduje dva različita svojstva. Granica koja ih razdvaja dobro je znana svim misaonim bićima današnjice. Svako od pomenutih svojstava obdareno je posebnim moćima i obeležjima. Dve funkcije ljudskog uma najčešće označavamo kao objektivni i subjektivni duh, svest i podsvest, budni i uspavani um, površinski i dubinski um, voljni i prisilni um, muški i ženski princip i sl. U knjizi koja je pred vama, dvojnost ljudskog uma najčešće se označava pojmovima "svesti" i "podsvesti".

SVEST I PODSVEST

U cilju boljeg razumevanja funkcija sopstvenog uma, zamislite da predstavlja vrt. Vi ste baštovan koji tokom celog dana nešto (misli) sadi. Ono što ste zasejali u podsvesti, požnjećete u svome telu i odnosu sa spoljašnjim svetom.

Krajnje je vreme da počnete da sejete misli mira, sreće, dobrote i napretka. Razmišljajte mirno, usredsredite se na istinske vrednosti i usvojite ih kao deo svesti. Sadite li bez prestanka čudesne semenke (misli) u baštu svog uma, dočekaćete najbogatiju od svih žetvi. Podsvest se može uporediti sa tлом na kome rastu sve vrste biljaka, kako dobre tako i loše. Neko žanje plodove, a neko korov. Svaka misao je, dakle, uzrok, a sve ostalo je samo posledica. Upravo zbog toga je nužno da povedete računa o svojim mislima i postarate se da izazivaju samo poželjne posledice.

Ukoliko razmišljate ispravno, ukoliko shvatate istinu, ukoliko su misli u vašoj podsvesti konstruktivne, skladne i usmerene ka miru, čudotvorna moć podsvesti će se odazvati i obezbediti vam skladan i prijatan život. U času kada budete osvojili kontrolu nad sopstvenim misaonim procesima, bićete u stanju da moć podsvesti primenite na bilo koji problem i teškoću. Drugim

rečima, započete svesnu saradnju sa bezgraničnom silom i svemogućim zakonom koji vlada čitavim svetom.

Okrenete li se oko sebe, zapazite da je velika većina čovečanstva okrenuta ka spoljašnjem svetu, samo se prosvetljeni više zanimaju za unutrašnji svet. Imajte na umu činjenicu da je spoljašnji svet proizvod unutrašnjeg sveta, sveta misli, osećanja i mentalnih slika. Dakle, taj unutrašnji svet jeste jedina stvaralačka sila univerzuma: sve što se nalazi u spoljašnjem svetu stvoreno je svesnim ili nesvesnim delovanjem vašeg duha.

Poznavanje procesa prožimanja svesti i podsvesti omogućiće vam da preobrazite svoj život. Da bi se promenile posledice, valja promeniti uzroke. Većina se upinje da izmeni posledice, baveći se isključivo tim posledicama. Samo uklanjanjem uzroka moguće je prevazići neslogu, zabunu, nemaštinu, ograničenost bilo koje vrste. Uzrok je, kao što je već rečeno, način na koji koristite sopstveni svet, odnosno, način na koji razmišljate i stvarate mentalne slike.

Setite se da živite u nedokučivom okeanu bezgraničnog bogatstva. Podsvest vam je vrlo osetljiva na misli. Misli, sa svoje strane, stvaraju model ili matricu kroz koju teku beskrajna inteligencija, mudrost, životna snaga i energija vaše podsvesti. Odvažite li se da primenite zakonitosti uma onako kako je to izloženo u poglavljima koje slede, umesto bede iskusićete obilje, umesto praznoverja i neznanja mudrost, umesto bola spokoj, umesto tuge radost, umesto tame svetlost, umesto nesloge sklad, umesto straha veru i poverenje, umesto neuspeha uspeh i oslobodićete se čvrstog zagrljaja prosečnosti. Ima li, sa mentalnog, emotivnog i materijalnog stanovišta, ičeg čudesnijeg i lepšeg na svetu?

Većina velikih naučnika, umetnika, pesnika, pevača, pisaca i pronalazača poseduju dubinsko poznavanje i razumevanje načina delovanja svesti i podsvesti.

Evo jednog primera. Velikog tenora italijanske opere, Enri-ka Karuza, zahvatila je snažna trema. Vrat mu se, usled iracio-nalnog straha, potpuno paralizovao. Niz lice mu se slivao znoj. Obuzeo ga je stid jer je za nekoliko minuta trebalo da se pojavi na pozornici. Međutim strah nije popuštao, a sa njim ni grč vratnih mišića. Rekao je: "Ismejaće me. Nisam u stanju da pe-vam." Zatim je iznenada povikao, u prisustvu mnoštva okuplje-nog iza kulisa: "Mali Ja hoće da uguši Velikog Ja."

Onda se obratio Malom Ja, rečima: "Izlazi iz mene, Veliki Ja želi da peva". Pod Velikim Ja podrazumevao je beskrajnu moć i mudrost svoje podsvesti. Stao je da viče: "Izlazi, izlazi, Veliki Ja hoće da peva!"

Podsvest je odgovorila, oslobađajući životne sile unutar njegovog tela. Tačno, kako je i bilo predviđeno, Karuzo je izašao na pozornicu, otpevao svoju veličanstvenu ariju i podigao gle-dalište na noge.

Karuzo je, očigledno, shvatio da postoje dva nivoa ljudskog uma: svesni ili racionalni i podsvesni ili iracionalni. Čovekova podsvest je vrlo osetljiva i reaguje i na samu prirodu misli. Uko-liko vam je svest (Mali Ja) obuzeta strahom, brigom ili nape-tošću, dolazi do oslobađanja negativnih osećanja nastalih u podsvesti (Velikom Ja) koja, sa svoje strane, preplavljuju svest osećanjem panike, crnih slutnji i očaja. Ukoliko se to dogodi, pokušajte poput Karuza da se zapovednički obratite sopstvenim iracionalnim osećanjima začetim u dubini podsvesti i to na sle-deći način: "Polako, smiri se, ovde ja zapovedam, moraš da me poslušаш, zabranjujem ti da zalaziš tamo gde ti nije mesto!"

Veoma je zanimljivo, gotovo zaprepašćujuće, posmatrati kako odsečna uverljiva zapovest upućena iracionalnim kreta-njima unutar čovekovog dubinskog bića donosi mir, tišinu i sklad duha. Podsvesno je podređeno svesnom i upravo se zbog toga i naziva podsvešću.

KLJUČNE RAZLIKE I NAČIN DELOVANJA

Sledeći primer će vam pomoći da uočite glavne razlike.

Svest ima ulogu kapetana koji se nalazi na komandnom mostu broda. On upravlja brodom i izdaje zapovesti ljudima u mašinskom odeljenju koji, sa svoje strane, nadziru kotlove, instrumente i ostalu opremu. Ljudi u mašinskom odjeljenju ne znaju kuda brod plovi, jednostavno, izvršavaju dobijena naređenja. Ukoliko čovek na komandnom mostu pogrešno protumači podatke na kompasu, sekstantu ili geografskoj karti te izda pogrešnu zapovest, mašinci će slepo krenuti ka hridima. Dakle, oni mu se povinuju jer im je nadređen. Zapovesti se izvršavaju bez pogovora, članovi posade ne diskutuju s kapetanom o ispravnosti naređenja.

Kapetan je gospodar broda i njegova reč je zakon. Slično tome, vaša svest je kapetan i gospodar vašeg sopstvenog broda oličenog u vašem telu, sredini kojoj se krećete i poslovima kojima se bavite. Podsvest dobija naređenja koja joj izdajete na temelju onoga u šta vaša svest veruje i prihvata kao istinito.

Ukoliko neprestano ljudima ponavljate "To je preskupo za mene", podsvest će vas shvatiti ozbiljno, uzeti za reč i postarati se da zaista ne budete u stanju da kupite željenu stvar. Sve dok uporno tvrdite: "Ta su kola preskupa, putovanje u Evropu, kuća, krzno, nije to za mene", možete biti uvereni da će vaša podsvest poslušati zapovest i učiniti sve da čitav život provedete bez navedenih dobara.

Prošle godine, uoči Božića, ljupka studentkinja zastala je kraj izloga u kome se nalazila privlačna i vrlo skupa putna torba. Upravo se uputila u svoj rodni grad da tamo provede praznike. U času kada je nameravala da kaže, "Torba je preskupa za mene", setila se rečenice koju je čula na mom predavanju: "Nikada ne stavljajte tačku na odričnu rečenicu. Umesto toga, odmah joj dajte suprotno značenje i čuda će početi i vama da se događaju".

Devojka je, stoga, rekla, "Ta torba je moja. Prodaje se, misaono je prisvajam, a moja će se podsvest pobrinuti da je i dobijem".

Iste večeri, oko osam sati, verenik joj je poklonio torbu istovetnu onoj koju je zapazila i sa kojom se misaono poistovetila u deset sati ujutro. Devojka je samo svoj um ispunila iščekivanjem i stvar prepustila podsvesti, dovoljno sposobnoj da pronađe rešenje problema.

Kasnije mi se poverila, "Nisam imala novca da kupim torbu ali mi je sada sasvim jasno gde se nalazi novac i sve ostalo što mi je potrebno - upravo u riznici večnosti smeštenoj u meni samoj".

Evo još jednog jednostavnog primera.

Ukoliko kažete, "Ne volim pečurke", a nekom prigodom vam ih ipak posluže u salati ili kao predjelo, zaceo ćete imati problema sa varenjem jer će vam podsvest reći: "Gazda (svest) ne voli pečurke". Na ovom pomalo smešnom primeru lako se uočavaju ključne razlike i načini delovanja svesti i podsvesti ljudskog bića.

Neko će reći, "Ako predveče popijem kafu, nisam u stanju čitave noći da zaspim". Uvek kada popije kafu, podsvest zvoni na uzbunu i kaže, "Gazda zahteva da noćas ostaneš budan".

Vaša podsvest radi dvadeset četiri sata dnevno, trudeći se da to bude uvek u vašu korist, odnosno prinoseći vam plodove vašeg uobičajenog načina razmišljanja.

NAČIN REAGOVANJA PODSVESTI

Pre nekoliko meseci, dobio sam pismo sledeće sadržine: "Sedamdeset pet mi je godina, udovica sam i imam odraslu decu. Dugo sam živela sama, od malene penzije. Na vašim predavanjima o svojstvima podsvesti sam čula da se ponavljanjem, verom i nadom svaka ideja može usaditi u podsvest.

Stoga sam počela u sebi da ponavljam: "Neko me želi, srećno sam udata za ljubaznog, dobrog i duhovnim stvarima okrenutog čoveka. Obezbeđena sam". Nakon dve sedmice, kraj obližnje prodavnice sam upoznala apotekara u penziji. Otkrila sam da je vrlo prijatan, pun razumevanja i veoma religiozan. Predstavljao je savršen odgovor na moju molitvu. Posle svega nedelju dana, zaprosio me i sada smo na bračnom putovanju, u Evropi. Ubeđena sam da nas je pred oltar dovela inteligencija smeštana negde duboko u mojoj podsvesti."

Ova žena je otkrila da se riznica nalazi u njoj samoj. Srce je osetilo iskrenost njenih molitvi i otvorilo im vratnice podsvesti, gde su, kao u istinskom stvaralačkom mediju, bile i uslišene. U trenutku kada je subjektivno spoznala svoje potrebe, njena je podsvest, na temelju zakona privlačnosti, našla pravo rešenje.

Pokušajte da "što je god istinito, što je god pošteno, što je god pravedno, što je god prečisto, što je god preljubavno, što je god slavno i još ako ima koja dobrobit i ako ima koja pohvala, to mislite" (Fil. 4.8.).

KRATAK PREGLED MISLI KOJE VALJA ZAPAMTITI

- Riznica se nalazi skrivena duboko u vama. Za odgovorima na želje svoga srca tragajte unutar samih sebe.
- Velika tajna čije su rešenje posedovali značajni ljudi svih epoha leži u njihovoj sposobnosti da otkriju i oslobode sile sopstvene podsvesti. I vi ste u stanju da učinite to isto.
- Podsvest zna odgovore na sva pitanja. Ukoliko, neposredno pre nego što ćete pasti u san, svojoj podsvesti saopštite, "Želim da ustanem u šest sati", ona će vas probuditi tačno na vreme.
- Podsvest je graditelj vašeg tela i u stanju je da vas leči. Svake večeri utonite u san s mišlju o savršenom zdravlju i vaša će podsvest, kao verni sluga, izvršiti naređenje.

- Svaka misao je uzrok, a svaka osobina njena posledica.
- Želite li da napišete knjigu ili pozorišni komad, da održite uspešno predavanje, svoju želju pažljivo i s ljubavlju saopštite podsvesti i ona će vam je uslišiti.
- Čovek je poput kapetana koji upravlja brodom. Samo ispravne zapovesti vode brod do luke, stoga i vi morate izdavati (imati prave misli i mentalne slike) svojoj podsvesti koja upravlja svim vašim iskustvima.
- Nikada ne upotrebljavajte izraze, "To je preskupo" ili "Nisam u stanju to da učinim". Podsvest će vas uvek shvatiti ozbiljno i potruditi se da zaista ne steknete novac, odnosno ne oспособite se za ono čemu stremite. Umesto toga, govorite sebi, "U stanju sam sve da učinim uz pomoć svoje podsvesti".
- Zakon života je zakon vere. Vera je misao koja se rađa u umu. Ne verujte u stvari koje vam nanose štetu ili bol. Verujte da je podsvest sposobna da vas leči, nadahnjuje, snaži i vodi u bolju budućnost. Uspeh u životu upravo je srazmeran veri u uspeh.
- Promenite li svoje misli, promenićete svoju sudbinu.

**KAKO RADI
LJUDSKI
UM**

Svako od nas poseduje um i trebalo bi da nauči da se njime služi. Dva su nivoa ljudskog uma - svesni ili racionalni i podsvesni ili iracionalni. Čovek razmišlja svesnim delom svoga uma i sve ono što zamisli sliva se u podsvest koja, kao stvaralačka snaga, iz svojih dubina upravlja čovekovim postupcima. Dakle, podsvest je sedište svih osećanja ali i stvaralački deo ličnosti. Mislite li na nešto dobro, dobro će vam se i desiti. Imate li zle misli, uslediće zli događaji. Ljudski um radi upravo na takav način.

Kao polaznu tačku valja zapamtiti sledeće: kada podsvest usvoji neku zamisao, istog trenutka kreće u njeno ostvarivanje. Taj zakon podsvesti važi kako za pozitivne, tako i za negativne misli. Ukoliko je vode loše ideje, podsvest rađa neuspeh, nesreću, osujećenje. Ukoliko je vaš način razmišljanja skladan i konstruktivan, uživaćete u savršenom zdravlju, blagostanju i uspehu.

Duševni mir i zdravo telo nužno slede iz pozitivnog razmišljanja. Sve što duhovno i emotivno predstavite kao istinu, vaša će podsvest usvojiti i uneti u vaše iskustvo. Dakle, potrebno je samo da navedete svoju podsvest da usvoji vašu pozitivnu zamisao i, prema zakonu podsvesti, iskusićete spokojstvo, zauzećete željeni društveni položaj i sl. Vaše je da izdate naredbu a podsvest će verno reprodukovati zamisao koju ta naredba nosi. Ukratko, podsvest reaguje odnosno odgovara u skladu sa prirodom misli koje se roje u svesti.

Psiholozi i psihijatri tvrde da svakom prelasku misli u podsvest odgovara određeni hemijski proces u ćelijama mozga. Čim podsvest prihvati ideju, istog trena započinje da je sprovodi u praksi. Pri tome se služi celokupnim dotad prikupljenim životnim saznanjem, oslanja se na beskrajnu snagu, energiju i mudrost u svakome od nas. Svom cilju podređuje sve prirodne zakone. Ponekad do rešenja dođe istog trena ali ima slučajeva kada treba čekati danima, sedmicama ili duže... Njeni su putevi nedokučivi.

RAZLIKA IZMEĐU SVESTI I PODSVESTI

Treba imati na umu činjenicu da nisu u pitanju dva različita uma već dva polja aktivnosti unutar jednog jedinstvenog uma. Svest je deo uma koji razmišlja, njoj pripada aktivnost određivanja, vršenja izbora. Na primer, birate knjige koje ćete čitati, mesto u kome ćete stanovati, osobu sa kojom ćete živeti. Dakle, svest donosi odluke. S druge strane, vaše srce radi automatski, bez uplitanja svesti, što isto važi i za proces varenja, krvotoka ili disanja. Navedeni procesi su nezavisni od svesti.

Kao što je rečeno, podsvest usvaja sve ono što joj se nameće, odnosno ono u šta svest veruje. Podsvest ne razmišlja, ne dovodi u sumnju niti se upušta u rasprave. Vrlo je slična zemlji koja prihvata svako seme, bilo ono dobro ili loše. Samo su misli delatne i, u skladu sa iznetim primerom mogu se poistovetiti sa semenom. Negativne, razorne misli imaju isti učinak i u podsvesti i, nakon nekog vremena, uvek se pojavljuju kao odgovarajući doživljaj.

Imajte na umu da se podsvest ne bavi razmišljanjem o tome jesu li vaše misli dobre ili loše, istinite ili lažne već isključivo reaguje prema prirodi nametnutih joj misli. Ukoliko, na primer neku činjenicu svesno prihvatite kao istinitu iako je lažna, vaša će je podsvest prihvatiti kao istinitu i potruditi se da ostvari njoj odgovarajući rezultat.

PSIHOLOŠKI EKSPERIMENTI

Bezbrojni eksperimenti koje su psiholozi i drugi stručnjaci vršili sa osobama u stanju hipnoze pokazuju da podsvest nije sposobna za vršenje bilo kakvog izbora ili poređenja, nužnog za proces zaključivanja. Drugim rečima, podsvest prihvata i usvaja svaku misao koja joj se prosledi, ma kako ona lažna bila. Usvojivši je, odmah aktivira svoje mehanizme i reaguje u skladu sa njenom prirodom.

Evo i primera koji pokazuje u kojoj meri je podsvest podložna sugestiji. Ukoliko hipnotizer naredi osobi koju hipnotiše da usvoji identitet Napoleona ili se pretvori u psa, ona će se bez oklevanja potpuno uživeti u dodeljenu ulogu, doći će do potpune promene ličnosti. Slično tome, ukoliko hipnotizer pacijentu nametne pomisao da ga, na primer, svrbe leđa, da mu krvari nos, da mu je hladno ili da se pretvorio u mermerni kip, on će ga poslušati zapostavljajući sve elemente stvarnosti koji ne odgovaraju toj ideji.

Ovi navedeni jednostavni primeri jasno pokazuju razliku između svesnog dela uma i podsvesti koja je bezlična, neselektivna i koja kao istinitu prihvata svaku misao za koju svest poveruje da je istinita. Otuda i značaj opredeljivanja svakoga od nas da se pri izboru svojih misli drži onih koje doprinose sreći, zdravlju i zadovoljstvu.

OBJEKTIVNI I SUBJEKTIVNI UM

Svest se ponekad naziva objektivnim umom jer se bavi spoljašnjošću. Objektivni um ima zadatak da spozna objektivni svet. U tu svrhu mu služi pet fizičkih čula. Objektivni um je vodič i usmeravač svih čovekovih dobara sa okolinom. Sva saznanja koja posedujete stekli ste uz pomoć svojih pet čula. Objektivni um uči kroz posmatranje, iskustvo i obrazovanje. Kao što je već rečeno, najznačajnija funkcija objektivnog uma je zaključivanje.

Zamislite da se kao turista nalazite u Los Anđelesu. Na temelju posmatranja njegovih parkova, bašti, veličanstvenih građevina i udobnih kuća za stanovanje doći ćete do zaključka da se radi o veoma lepom gradu. To je način na koji deluje vaš objektivni um.

Podsvest se vrlo često naziva subjektivnim umom. Zadatak subjektivnog uma je da spozna svoju okolinu ali ne koristeći

pet raspoloživih čula. Drugim rečima, subjektivni um opaža uz pomoć intuicije i predstavlja sedište svih osećanja i skladište uspomena. Subjektivni um dolazi do izražaja u času kada su objektivna čula pasivna. Ukratko, radi se o delu ljudskog uma koji izbija u prvi plan u trenucima kada objektivni um zadrema ili miruje.

Dakle, subjektivni um vidi i čuje, a da pri tom ne koristi prirodne organe vida i sluha, poseduje sposobnost vidovitosti. Subjektivni um je u stanju da napusti telo, otputuje u daleke krajeve i odatle donese zaprepašćujuće tačna i istinita saznanja. Uz pomoć subjektivnog uma, svako od nas je u stanju da čita misli svojih bližnjih ili sadržaj zapečaćenih pisama. Pri svemu tome subjektivni um se ne služi uobičajenim objektivnim sredstvima komunikacije. Svako ko želi da savlada veštinu istinske molitve mora da shvati prirodu odnosa objektivnog i subjektivnog uma.

PODSVEST NIJE OSPOSOBLJENA ZA ZAKLJUČIVANJE

Podsvest nije sposobna da bilo šta dovede u sumnju, odnosno nije u stanju da se bilo čemu suprotstavi. Otuda svaku, čak i pogrešnu, sugestiju prihvata kao istinitu i prihvata je kao iskustvo, osobinu ili događaj. Sve što se čoveku dešava zasniva se na mislima koje se u obliku verovanja utiskuju u podsvest. Ukoliko u vašoj podsvesti već postoje pogrešna shvatanja, jedini metod za njihovo prevazilaženje je neprekidno ponavljanje konstruktivnih i ispravnih misli koje će podsvest na kraju usvojiti i pretvoriti u nove i zdrave životne navike jer podsvest je sedište ljudskih navika.

Svest svojim uobičajenim načinom razmišljanja urezuje duboke brazde u podsvesti, što je veoma povoljno ukoliko su te misli skladne, konstruktivne i miroljubive. Međutim, ukoliko čoveka obuzme strah, brige ili se prepusti nekom drugom obliku

razornog razmišljanja, lek će pronaći samo ako shvati i prepozna ogromnu moć podsvesti i snagom volje počne da razmišlja o sreći, slobodi i zdravlju. Dakle, ukoliko snažno i iskreno stremite slobodi i sreći, vaša će se podsvest, kao stvaralačka sila, potruditi da u njima i uživete.

OGROMNA MOĆ SUGESTIJE

Verovatno je čitaocu već sasvim jasno da svest predstavlja "čuvara kapije" i da je njena osnovna uloga da podsvest zaštiti od lažnih utisaka. Shodno tome, jedan od osnovnih zakona ljudskog uma glasi - podsvest je veoma podložna sugestiji. Kao što je već rečeno, podsvest se ne bavi poređenjem niti bilo kakvim samostalnim razmišljanjem koje, kao funkcija, pripada svesti. Podsvest jednostavno reaguje na misli, odnosno utiske, koje joj prosleđuje svest; nijednog trenutka nije u stanju da vrši bilo kakvo opredeljivanje.

Evo klasičnog primera ogromne moći sugestije. Zamislite da prilazite ubledelom putniku na brodu i kažete mu: "izgledate veoma loše. Kako ste samo bleđi! Sigurno ćete dobiti morsku bolest. Dozvolite mi da vas otpratim do vaše kabine." Putnik će, zacelo, još više prebledeti. Vaša sugestija se spojila sa njegovim sopstvenim strahom. Zato će prihvatiti vašu pomoć, povući se u kabinu i početi da pati od simptoma morske bolesti. Negativna sugestija se ostvarila.

RAZLIČITE REAKCIJE NA ISTU SUGESTIJU

Različiti ljudi reaguju na različit način na istu sugestiju usled nejednakog stanja podsvesti i sistema verovanja. Obratite li se, na primer, mornaru rečima: "Momče, nešto loše izgledaš. Jel' ti muka? Kao da imaš morsku bolest?" U zavisnosti od temperamenta, mornar će se nasmejati na vašu šalu ili vam nešto besno odbrusiti. U ovom slučaju sugestija nailazi na ne-

probojni zid, jer se u mornarevom umu spaja sa njegovim čvrstim uverenjem da ga morska bolest ne može pogoditi. Otu- da ne izaziva strah već pojačava samopouzdanje.

Rečnik kaže da sugestija predstavlja pobuđivanje odgo- varajućih misli u nečijem umu odnosno mentalni proces u okviru koga se neka misao prihvata, usvaja ili sprovodi u život. Treba zapamtiti da se sugestijom ne može ništa nametnuti podsvesti protiv volje svesnog dela uma. Drugim rečima, svest ima moć da odbaci svaku sugestiju. U pomenutom slučaju, mornar se ne plaši morske bolesti; ubeđen je da joj nikada neće podleći i negativna sugestija jednostavno nije u stanju da pobudi strah. Kod prvog putnika, međutim, sugestija dovodi u prvi plan njegov sopstveni skriveni strah od mučnine. Svako od nas ima mnoštvo skrivenih strahovanja, verovanja i misli, ovi unutrašnji, subjek- tivni činioци upravljaju našim životima. Sugestija, sama po sebi nema nikakvu moć osim ukoliko je podsvest ne usvoji.

GUBITAK RUKE

Svake dve ili tri godine držim predavanja u Londonu, u okviru seminara koji sam sam osnovao. Prilikom jednog od mojih boravaka u ovom gradu, dr Evelin Flit, direktorka seminara, mi je prepričala članak iz engleskih novina u vezi sa snagom su- gestije. Neki čovek je preko dve godine neprekidno svojoj pod- svesti upućivao sledeću sugestiju: "Dao bih desnu ruku da moja ćerka ozdravi." Njegovo dete je bolovalo od teškog oblika ar- tritisa i neizlečive, istina blage, kožne bolesti. S obzirom na činjenicu da lekarima nije polazilo za rukom da olakšaju njeno stanje, oca je razdiralo snažno saosećanje, uz ogromnu želju za oporavkom svoga deteta, što je izražavao navedenom su- gestijom. U novinskom članku se dalje kaže da je porodica jednog dana doživela saobraćajnu nesreću, ocu, koji je bio za volanom, je otkinuta desna ruka u ramenu. Već sledećeg dana svi simptomi ćerkinih oboljenja su nestali.

Vodite računa da svojoj podsvesti dajete isključivo sugestije koje nadahnjuju, leče, smiruju. Zapamtite da se sa podsvješću ne smemo šaliti, ona nas uvek doslovno shvata.

KAKO AUTOSUGESTIJOM ODAGNATI STRAH

Autosugestija je proces u kome pojedinac samome sebi nameće određenu misao. Herbert Parkin, u svom izvanrednom priručniku autosugestije, beleži sledeći zanimljiv i zabavan događaj: "Njujorčanin stiže avionom u Čikago, pogleda na sat koji pokazuje jedan sat više od čikaškog vremena i saopštava svom čikaškom prijatelju da je podne. Domaćin iz Čikaga previđa postojanje razlike u vremenu između njegovog grada i Nju Jorka i odvraća Njujorčanina kako je veoma gladan i mora da ide na ručak."

Autosugestija se, na sličan način može upotrebiti za borbu protiv straha i ostalih negativnih stanja duha. Mlada pevačica je pozvana na audiciju. Veoma se radovala novoj prilici koja joj se ukazuje ali je već tri puta do tada propadala zbog straha. Iako ima veoma dobar glas, neprekidno sebi govori: "Možda im se neće dopasti kako pevam. Daću sve od sebe ali me verovatno neće primiti." Njena podsvest usvaja negativnu autosugestiju, shvata je kao naredbu i pretvara u neposredan doživljaj. Pevačica je svoj problem rešila uz pomoć sledeće tehnike. Tri puta dnevno povukla bi se u svoju sobu, udobno bi sela u naslonjaču, opustila se i zatvorila oči. Zatim bi umirila duh ali i telo. Fizička nepokretnost je pogodna za mentalnu pasivnost i čini čovekov um podložniji sugestiji. Devojka bi zatim počela neprekidno da ponavlja: "Mirna sam, uravnotežena, sigurna, moj glas je lep i čvrst." Ovu rečenicu bi lagano ponavljala pet do deset puta. Celokupan postupak je, kao što je već rečeno, sprovodila tri puta dnevno i jednom neposredno pred spavanje. Krajem sedmice povratila je sigurnost i samopouzdanje, prilikom sledeće audicije njen nastup je bio izuzetno zapažen.

OBNAVLJANJE SPOSOBNOSTI PAMĆENJA

Sedamdesetpetogodišnja žena imala je običaj da samoj sebi neprekidno prebacuje: "Gubim pamćenje!" Po savetu prijatelja, počela je da primenjuje takozvanu indukovanu autosugestiju, odnosno da nekoliko puta dnevno ponavlja: "Moje pamćenje se od danas znatno popravilo. U svakom trenutku i na svakom mestu biću u stanju da se setim svega što mi je potrebno. Novi utisci biće sasvim jasni i određeni, pamtiću ih sa lakoćom i automatski. Sve što pokušam da prizovem u pamćenje pojavaće se u pravom, neokrnjenom obliku. Svakoga dana zapažam znatan napredak i uskoro će mi pamćenje biti bolje nego ikada". Nakon tri sedmice, njeno pamćenje, kao i dobro raspoloženje, bilo je u potpunosti obnovljeno.

KAKO PREVAZIĆI NEPRIJATNE KARAKTERNE OSOBINE

Mnogi od nas su, u časovima razdražljivosti ili lošeg raspoloženja, zapazili da su takva stanja duha veoma podložna autosugestiji. Zaista, ponavljanjem sledeće rečenice tri ili četiri puta dnevno - ujutru, u podne, predveče i neposredno pred spavanje - tokom svega mesec dana daje čudesne rezultate: "Od ovog trenutka ću biti bolje raspoložen. Sreća, zadovoljstvo i veselje postaju moje normalno stanje duha. Iz dana u dan pokazujem sve više razumevanja i ljubavi prema blišnjima. Od ovog časa postajem središte dobrog raspoloženja za sve oko sebe i svojom radošću zarazno delujem na okolinu."

KONSTRUKTIVNA I RAZORNA MOĆ SUGESTIJE

Nekoliko primera i napomena u vezi sa heterosugestijom. Heterosugestija je sugestija koju vrši neka druga osoba. Moć sugestije je oduvek igrala značajnu ulogu širom sveta, u mnogim krajevima predstavlja temelj religije.

Sugestija se može koristiti za uspostavljanje kontrole nad samim sobom ali i za vršenje nadzora ili čak potpune kontrole nad svima onima koji ne poznaju zakone ljudskog uma. U svakom konstruktivnom, stvaralačkom obliku sugestija je čudesna i daje blistave rezultate. U svom negativnom vidu predstavlja najrazorniji obrazac ljudskog uma koji za posledicu ima propast, bedu, patnju, bolest i nesreću.

DA LI STE IKADA USVOJILI NEKU OD OVIH SUGESTIJA?

Svako od nas je, od najranijeg detinjstva, izložen brojnim negativnim sugestijama. Ne znajući kako sa njima da se obračunamo, najčešće ih ćutke prihvatamo. Evo nekoliko takvih, negativnih sugestija: "Nisi sposoban za to", "Od tebe nikada neće postati čovek", "Ne smeš", "Propašćeš", "Nemaš nikakvih izgleda", "Nisi u pravu", "Nema svrhe", "Nije važno šta znaš već koga poznaješ", "Nema svrhe, ionako nikome nije bitno", "Već si prestar", "Život je sve teži". "Život je beskrajna patnja", "Ljubav je prazna besmislica", "Odustani, nikada nećeš uspeti", "Uskoro ćeš ostati bez dinara", "Pazi se, pokupićeš neki virus", "Nikome se ne može verovati", itd.

Na taj način stečeni utisci iz detinjstva stvaraju obrasce ponašanja koji kasnije prouzrokuju brojne poraze u ličnom i društvenom životu. Jedini lek je pribegavanje autosugestiji kao terapijskom metodu, odnosno sredstvu za rušenje stega verbalnog uslovljavanja i otvaranje puteva razvoja pozitivnih navika.

SVAKO JE SPOSOBAN DA POBEDI NEGATIVNU SUGESTIJU

U novinama se svakodnevno pojavljuje mnoštvo članaka koji seju seme straha, osujećenosti, brige, zebnje i zle kobi. Ukoliko ih usvojite, takve misli vam mogu uništiti svaku volju

za životom. Ipak, naoružani saznanjem da ih možete savladati uz pomoć stvaralačke, konstruktivne autosugestije upućene podsvesti, lako ćete prebroditi svaku opasnost.

Neprestano preispitujte svaku negativnu sugestiju koju dobijete od svojih bližnjih. Niko nije dužan da usvoji razornu sugestiju. Svako od nas je od takvih stavova dovoljno pretrpeo tokom detinjstva i mladosti. Pogledate li unazad, postaće vam jasno da su se roditelji, prijatelji, nastavnici i kolege svim silama trudili da uspešno sprovedu kampanju podvrgavanja negativnim sugestijama. Dovoljno je da se makar i na trenutak zamislite nad stvarima koje su vam rekli i da shvatite njihovu suštinu. Svrha im je uspostavljanje kontrole nad vašom ličnošću i unošenje straha duboko u nju.

Proces sugestije teče u svakom domu, kancelariji, fabrici i klubu. Njegov je osnovni cilj da u svakome od nas probudi misli, osećanja i stremljenja koja odgovaraju drugima i koja su, po pravilu, za nas pogubna.

KAKO JE SUGESTIJA U STANJU DA UBIJE ČOVEKA

Evo primera sugestije: Moj rođak je, tokom boravka u Indiji, posetio vidovnjaka koji mu je u kristalnoj kugli otkrio teško srčano oboljenje i predvideo smrt za vreme sledećeg mladog meseca. Rođak je otputovao kući i svima u porodici ispričao o predskazanju, čak je napisao i testament. Moćna sugestija je ovladala njegovom podsvešću jer joj se potpuno prepustio. Poverio mi je da vidovnjak poseduje i natprirodnu sposobnost da ljudima na daljinu čini dobro ili zlo.

Rođak je umro kao što je bilo i predskazano, ne znajući da je sam prouzrokovao sopstvenu smrt. Verujem da svako od nas može da ispriča sličnu besmislenu priču o ljudskoj praznovnerici.

Pogledajmo šta se, u stvari, desilo ali u svetlosti stečenih saznanja o načinu delovanja podsvesti. Dakle, podsvest bez ikakvih rezervi prihvata svako verovanje koje joj prosleđuje svesni deo uma i odmah postupa u skladu sa njim. Pomenuti rođak je bio srećan, zdrav, živahan i snažan čovek kada je posetio vidovnjaka. Ovaj mu je, međutim, uputio izrazito negativnu sugestiju koja je naišla na prihvatanje. Rodaka je zahvatio užas, u mislima je neprestano nosio predskazanu sopstvenu smrt. Svima je ispričao šta mu se desilo i pripremio se za kraj. Osnovna aktivnost se, dakle, odigrala u njegovom umu te je uzrok smrti upravo njegov način razmišljanja ili, bolje rečeno, sadržaj njegovih misli. Plašeći se sopstvene smrti i iščekujući je, prouzrokovao je uništenje sopstvenog tela.

Vidovnjak koji je predskazao njegovu smrt ne poseduje nikakvu čudesnu moć i po tome je jednak svakom kamenu i biljci u polju. Njegova sugestija sama po sebi nije u stanju da prouzrokuje ono što sugeriše. Da je moj rođak poznao zakone ljudskog uma mogao je u potpunosti da odbaci negativnu sugestiju i da rečima vidovnjaka ne prida nikakav značaj. Jer, kao što je poznato, ljudskim bićem vladaju isključivo misli i osećanja rođena u njemu samom. Da je postupio pravilno, predskazanje bi se poput krhke strele razbilo o bedem njegovog uma, ne nanoseći mu nikakvu štetu.

Iz ovoga je jasno da sugestije koje nam drugi nude imaju moć nad nama samo ukoliko ih mi sami usvojimo kao sopstvene. Autosugestija, u stvari, ima moć delovanja. Dakle, potrebna je naša mentalna saglasnost, prihvatanje, tada sugestija postaje sastavni deo našeg sopstvenog procesa razmišljanja i počinje da deluje na nas. Imajte na umu da je svaki čovek u stanju da načini izbor. Stoga, izaberite život, izaberite ljubav, izaberite zdravlje!

MOĆ PRETPOSTAVLJENE PREMISE

Ljudski um radi po principu silogizma. To znači da je svaki zaključak do koga dolazi podsvest određen samo i isključivo premisom za koju je svest prethodno pretpostavila da je istinita. Ukoliko je premisa zaista istinita, zaključak će takođe biti istinit, kao što se vidi iz sledećeg primera:

Svaka vrлина je vredna hvale.

Ljubaznost je vrлина.

Dakle, ljubaznost je vredna hvale.

Evo još jednog primera:

Sva dela ljudskih ruku se menjaju i nestaju.

Egipatske piramide su dela ljudskih ruku.

Dakle, piramide će se promeniti i nestati.

Prvi sud je opšti i iz njega, ukoliko je ispravan, nužno sledi ispravan zaključak.

Profesor koji je prisustvovao nekim od mojih predavanja, održanih maja, 1962. godine u Njujorku, jednom prilikom mi je rekao: "Sve mi je u životu krenulo naopako, izgubio sam zdravlje, novac i prijatelje. Sve što dodirnem krene pogrešnim pravcem."

Posavetovao sam ga da stvori odgovarajuću opštu premisu kojom će se upravljati u svom razmišljanju i objasnio mu da beskrajna mudrost podsvesti predstavlja duhovnu, umnu i materijalnu vodilju svakog čoveka. Tek nakon toga je njegova podsvest bila u stanju da ga automatski usmerava ka razboritim odlukama i postupcima, leči njegovo telo i donese mir njegovoj duši.

Profesor je zamislio opštu premisu kao sveobuhvatnu sliku željenog načina života:

"Beskrajna mudrost me vodi i usmerava. Posedujem savršeno zdravlje i moje telo i duh se ponašaju u skladu sa zakonom univerzalnog sklada. Uživam u lepoti, obilju, ljubavi, spokojstvu. Mojim celokupnim životom upravlja princip ispravnog delovanja.

Opštu premisu temeljim na večnim istinama i znam, osećam i verujem da moja podsvest reaguje u skladu sa prirodom mojih svesnih razmišljanja."

Posle izvesnog vremena, od profesora sam dobio pismo sledeće sadržine:

"Ponavljao sam te rečenice lagano, tiho i s ljubavlju više puta dnevno, znajući da mi prodiru duboko u podsvest i uveren da će proizvesti željeni rezultat. Vrlo sam vam zahvalan što ste mi posvetili svoje vreme i želeo bih da dodam da moj život, u svim svojim aspektima, krupnim koracima kreće napred. Uspelo je!"

PODSVEST SE NIKADA NE SUPROTSTAVLJA

Treba imati na umu da podsvest raspolaže bezgraničnim znanjem i odgovorima na sva moguća pitanja. Ipak, ona se nikada ne suprotstavlja, nikada se ne upušta u raspravu, nikada ne kaže, "Ne smeš misliti na taj način". Ukoliko joj, na primer, uputite misli kao što su, "Nisam u stanju to da učinim", "Prestar sam", "Ne mogu ispuniti datu obavezu", "Rodio sam se u pogrešno vreme", "Ne poznajem prave ljude", ona će uvek reagovati upravo u skladu sa njihovom sadržinom i nikako drugačije. Time, dakle, sami sebi uskraćujete sreću i dobrobit i prizivate osujećenost, nemaštinu i oskudicu svake vrste.

Ukoliko u svesti stvarate prepreke, teškoće ili negativne misli, osuđujete sopstvenu podsvest da bezgraničnu umnost koju poseduje koristi u negativne svrhe. U stvari, stajete na stanovište da vaša podsvest nije sposobna da reši probleme koji vas tište. Na taj način, zakoraćujete u mentalnu i emotivnu osujećenost koju prate telesna bolest i sklonost neurotičnim poremećajima.

U cilju ostvarivanja željenog i prevazilaženja oskudice, trebalo bi svakoga dana više puta čvrsto i hrabro reći: "Beskrajna

umnost kojaje rodilaželju pruža mi savršen plan za ostvarivanje te želje. Svestan sam da unutrašnja mudrost moje podsvesti priprema pravi odgovor i da će moja unutrašnja osećanja i težnje naći svoju materijalizaciju u spoljašnjem svetu. Prožimaju me mir, uravnoteženost i sklad."

Kažete li: "Nema izlaza; izgubljen sam; nedoumica nema rešenja; zaustavljen sam i osujećen", zacelo će izostati bilo kakav odgovor podsvesti. Želite li da podsvest radi za vas, postavite joj pravi zahtev - saradnja neće izostati. Podsvest je uvek u vašoj službi, nadzire rad vašeg srca, ritam disanja, leći posekotinu na prstu, usmerena je ka životu i večno se brine o vama. Iako i sama poseduje sopstveni um, podsvest bez ostatka usvaja vaše obrasce mišljenja.

Podsvest će odgovoriti uvek kada se upustite u traganje za rešenjem problema ali će, u isto vreme, očekivati da u svesti stvorite ispravne polazne sudove. Imajte na umu da podsvest UVEK poseduje odgovor. Međutim, ako kažete, "Ne verujem da ima izlaza, zbunjen sam, zašto mi odgovor neprestano izmiče?" poništavate snagu sopstvene molitve, odnosno sopstvene podsvesti.

Stoga, unesite mir u dušu, opustite se i odlučno recite samome sebi:"Podsvest ima odgovor i ovog trenutka mi ga nudi. Zahvalan sam joj jer beskrajna mudrost podsvesti poznaje samu suštinu stvari. Čvrsto sam uveren u ispravnost svojih misli i svojom odlučnošću oslobađam čudesnu moć podsvesti."

PREGLED NAJZNAČAJNIJIH STAVOVA

- Mislite dobro i uslediće dobro. Mislite zlo i uslediće zlo. Čovek je ono što misli.
- Podsvest nije u stanju da se suprotstavlja već usvaja sve što joj svest uputi. Nikada nemojte reći, "Nemam novaca za tako nešto", čak i ako je to tačno. Izaberite bolju pomisao, "Kupiću tu stvar. U mislima je već moja".

- Svaki čovek raspolaže sa mogućnošću izbora. Opredelite se za zdravlje i sreću. Možete izabrati ljubaznost ili neljubaznost prema bližnjima. Opredelite se za saradnju, veselje, prijaznost i zapazićete povoljnu reakciju svih oko sebe. To je najbolji način da se razvije pozitivna ličnost.
- Svest je "čuvar kapije", njen osnovni zadatak je da spreči prodiranje lažnih utisaka do podsvesti. Opredelite se za verovanje u mogućnost pozitivnih događaja. Čovekova najveća moć je sposobnost izbora. Izaberite sreću i izobilje.
- Izjave i sugestije drugih nemaju moć da vam nanesu bol. Jedina snaga koja vas može povrediti jeste vaš sopstveni složeni um, vaša autosugestija. Odlučite se da odbacite misli drugih i prihvatite isključivo sopstvene pozitivne sugestije.
- Pazite šta govorite. Na kraju ćete morati da položite račun za svaku izgovorenu reč. Nikada nemojte reći "Propašću, izgubiću posao, nisam u stanju da platim stanarinu". Podsvest ne zna šta je šala i svaku misao shvata ozbiljno, svim silama se trudeći da je sprovede u delo.
- Vaš um nije zao, ni jedna prirodna sila nije, sama po sebi, zla već se ponaša u skladu sa načinom na koji je koristite. Upotrebljavajte svoj um kao iscelitelja, nadahnuće i uzročnika sreće svojih bližnjih.
- Nikada ne recite: "Nisam u stanju to da učinim." Prevaziđite strah uz pomoć sledeće rečenice: "Koristeći snagu svoje podsvesti, u stanju sam da učinim sve na svetu",
- Počnite da razmišljate sa stanovišta večnih istina i životnih principa, zaboravite na strah, neznanje i praznoverje. Ne dozvolite drugima da razmišljaju umesto vas. Sami birajte sopstvene misli donosite sopstvene odluke.
- Svaki čovek je kapetan svoje duše (podsvesti) i gospodar svoje sudbine. Ne zaboravite, posedujete moć izbora. Odaберите život, ljubav, zdravlje, sreću!

- Svaku činjenicu za koju svest pretpostavi ili poveruje da je istinita podsvest će usvojiti i sprovesti u delo. Verujte u dobru sreću, ispravno delovanje i čudo zvano - život.

**ČUDOTVORNA
MOĆ
PODSVESTI**

Moć podsvesti nema granice. Ona nas nadahnjuje, usmerava, ona nam otkriva imena, prizore i činjenice, uskladištene u pamćenju. Podsvest je dala znak za početak rada srca svakoga od nas, brižljivo nadzire protok krvi u organizmu, reguliše varenje i ostale telesne funkcije. Kada pojedemo komad hleba podsvest ga preobrazi u tkiva, mišiće, kosti i krv. Taj proces prevazilazi mudrost čak i najmudrijih ljudi na zemlji. Dakle, podsvest kontroliše sve vitalne procese i funkcije tela i poseduje odgovor na sve probleme.

Podsvest nikada ne spava, nikada se ne odmara; uvek je na poslu. Čudesnu moć podsvesti otkrićete na vrlo jednostavan način: dovoljno je da joj, neposredno pred spavanje, iznesete neku želju. Uskoro ćete sa oduševljenjem otkriti da su se sile unutar vašeg uma oslobodile i krenule u ostvarivanje traženog rezultata. Dakle, u svakome od nas, u vama, jeste izvor ogromne snage i mudrosti, jeste sila koja pokreće svetove, vodi planete i svakoga dana donosi novo rađanje Sunca.

Podsvest je izvor svih ideala, težnji i čovečnih dela. Upravo je kroz podsvest Šekspir spoznao velike istine, vekovima skrivene od ljudske vrste. Na podstrek svoje podsvesti veliki grčki vajar Fidija je kamen i bronzu pretvarao u lepotu, simetriju i srazmeru. Podsvest je italijanskom slikaru Rafaelu omogućila da naslika svoje Madone, a Ludvigu van Betovenu da komponuje svoje simfonije.

Davne 1955. godine, sam održao nekoliko predavanja na Univerzitetu Joga, u Rišikešu, u Indiji i, tom prilikom, razgovarao sa jednim od svojih slušalaca, inače lekarem iz Bombaja. Ispričao mi je o doktoru Džemsu Esdejlu, škotskom lekaru koji je radio u Bengalu još pre otkrivanja etra i bilo kod drugog savremenog metoda anestezije. Sredinom prošlog veka, između 1843. i 1846. godine, doktor Esdejl je obavio preko četiri stotine teških operacija svih vrsta - kao što su amputacije, uklanjanje malignih i benignih tumora, operacije na oku, grlu i sl. Pri tome

se služio isključivo mentalnom anestezijom. Moj slušalac mi je rekao i da je smrtnost nakon operacije doktora Esdejla bila izuzetno niska; ne veća od dva ili tri posto. Pacijenti gotovo da nisu osećali bol, a nije zabeležen ni jedan smrtni slučaj tokom same operacije.

Doktor Esdejil je podsvesti svojih bolesnika - podvrgnutih hipnozi - upućivao sugestiju da neće doživeti nikakvu infekciju i da će zahvat proteći u najboljem redu. Treba imati na umu da se to dešavalo pre Luja Pastera, Džozefa Listera i ostalih naučnika koji su otkrili bakterijsko poreklo bolesti i nesterilisane instrumente kao uzročnike infekcija.

Lekar iz Bombaja je dodao da su niska smrtnost i odsustvo infekcije nesumnjivo posledice sugestija koje je doktor Esdejil upućivao svojim bolesnicima, tačnije njihovoj podsvesti. Očigledno je da su pacijenti odgovarali sasvim u skladu sa njegovim sugestijama.

Jasno je da je usamljeni lekar još pre jednog i po veka otkrio čudesnu i čudotvornu moć podsvesti. Ne budi li ta činjenica u svakome od nas strahopoštovanje? Pomislimo na transcedentalne moći podsvesnog dela uma svakoga od nas! Pomislimo na njegovu sposobnost vančulnog opažanja kao što je vidovitost, na njegovu nezavisnost od vremena i prostora, njegovu sposobnost da uništi bol i patnju ili pruži odgovor na svako postavljeno pitanje i reši svaki problem. Navedene činjenice ukazuju da u svakome od nas postoji, prebiva sila, inteligencija koja daleko nadmašuje naš sopstveni skućeni um. Opisani doživljaji navode nas da sa osmehom poverujemo u čudotvornu moć naše sopstvene podsvesti.

PODSVEST JE KNJIGA ŽIVOTA

Bez obzira na prirodu misli, verovanja, stavova, teorija ili dogmi koje zabeležite, urežete ili utisnete u podsvest, uvek ćete

ih doživljavati kao objektivne oblike ispoljavanja realnih uslova, prilika i događaja. Sve što čovek unese, zapiše u sebe, iskusiće kao nešto spoljašnje. Svako od nas poseduje dva životna lica, objektivno i subjektivno, vidljivo i nevidljivo, misao i njen spoljašnji oblik.

Misao prihvata mozak kao organ svesnog dela uma koji se bavi razmišljanjem. Nakon što svesni ili objektivni deo uma u potpunosti usvoji misao, šalje je u solarni pleksus - splet nerava koji se naziva i srcem čovekove duše - gde stiče svoj telesni oblik i pretvara se u doživljaj, postaje deo iskustva.

Kao što je već rečeno, podsvest nije u stanju da se suprotstavi svesnom delu uma već deluje isključivo na osnovu primljenih naredbi. Dakle, presuda koju donosi svest uvek je konačna: stoga, svako od nas u svakom trenutku ispisuje knjigu sopstvenog života. Kako je rekao američki esejista, Ralf Vado Emerson, "Čovek je ono što misli".

SADRŽAJ UTISNUT U PODSVEST OBAVEZNO STIČE SPOLJAŠNJI POJAVNI OBLIK

Viliam Džejms, otac američke psihologije, rekao je da sila sposobna da pomera svetove leži u podsvesti svakoga od nas. Drugim rečima, podsvest je obdarena beskrajnom inteligencijom i bezgraničnom mudrošću. Napaja se sa skrivenih izvora i naziva se - zakonom života. Upravo je zbog toga podsvest sposobna da učini sve, pomeri nebo i zemlju, kako bi sprovela zapovesti dobijene iz svesti. Zato bi trebalo voditi računa da te zapovesti, ti utisci budu uvek ispravni i konstruktivni.

Svetom su rasprostranjeni beda i kaos, jer ljudi jednostavno ne razumeju međuzavisnost sopstvene svesti i podsvesti. Tek ukoliko postignemo da navedena dva principa zajednički deluju u međusobnom skladu, slozi, miru uživaćemo u zdravlju, sreći i spokojstvu. Tamo gde svest i podsvest deluju skladno i istovremeno, nema bolesti i nesloge.

Hermesov grob je otvoren s velikim iščekivanjem jer je postojalo uverenje da skriva najveću tajnu svih vremena. Tajna glasi: KAKO JE IZNUTRA TAKO JE I SPOLJA. KAKO JE GORE TAKO JE I DOLE.

Drugim rečima, sve što je utisnuto u podsvest nalazi svoj izraz na ekranu slobodnog prostora. Takvu istinu propovedali su i Mojsije, Isaija, Isus, Buda, Zaratustra, Lao-ce i svi ostali prosvećeni mudraci tokom ljudske istorije. Sve što subjektivno osetite kao istinito, naći će svoj izraz kao iskustvo, osobina ili događaj. Pokret i osećanje moraju uspostaviti trajnu ravnotežu, kako na nebu (odnosno, u čovekovom umu), tako i na zemlji (u telu i njegovoj okolini). Tako glasi osnovni zakon života.

U svekolikoj prirodi susrećemo se sa zakonom akcije i reakcije, pokreta i odmora. Tek po uspostavljanju ravnoteže između te dve pojave nastupiće sklad i opšta uravnoteženost. Zadatak je čoveka da dozvoli i omogući ritmično i skladno odvijanje tog zakona kroz svoju svest i svoje telo. Početni impuls mora biti jednak dobijenom rezultatu, utisak i njegov izraz moraju se poklapati.

Negativne, razorne i zlobne misli stvaraju štetna osećanja koja nužno moraju naći svoj spoljašnji izraz. Otuda se javljaju srčane tegobe, povišeni pritisak, čir organa za varenje, napetost i sl.

Šta mislite o sebi ovog trenutka? Svaki delić vašeg bića izražava tu pomisao. Telesno zdravlje, materijalno stanje, prijatelji, društveni položaj - savršeno odražavaju ideju koju imate o sebi. Upravo se u tome ogleda stvarno značenje svega što je utisnuto u podsvest i što dolazi do izražaja u svim fazama ljudskog života.

Zadržavajući negativne misli, samima sebi nanosimo štetu, čak bol. Koliko ste samo puta sebe povredili naljutivši se, uplašivši se, dozvolivši da vama ovlada ljubomora ili žeđ za osvetom? To su otrovi koji zagađuju podsvest. Niko se nije rodio

zadojen negativnim stavovima; stoga, hranite podsvest životvornim mislima i jednostavno ćete izbrisati sve u njoj pohranjene negativne obrasce. Budete li dovoljno uporni, poći će vam za rukom da istisnete celokupno negativno naslede.

PODSVEST LEČI MALIGNO OBOLJENJE KOŽE

Izlečenje samoga sebe je uvek najubedljiviji dokaz isceliteljske moći podsvesti. Pre četrdesetak godina, pošlo mi je za rukom da se, kroz neprestanu molitvu, oslobodim malignog oboljenja kože. Medicinska terapija nije uspevala da zaustavi napredovanje bolesti koja je sve više uzimala maha. Obratio sam se veri. Sveštenik, obdaren dubokim poznavanjem psihologije, objasnio mi je skriveno značenje Psalma br. 139 koji, između ostalog, glasi: "Zametak moj videše oči tvoje, u knjizi je tvojoj sve to zapisano, i dani zabilježeni, kada ih još nije bilo nijednoga." Rekao mi je da izraz "knjiga" označava moju sopstvenu podsvest koja je oblikovala i izlila sve moje organe iz jedne jedine, nevidljive ćelije. Napomenuo je da podsvest, u meri u kojoj je tvorac moga tela, može da ga obnovi i izleči jer već poseduje savršeni obrazac ili formulu za takav postupak.

Sveštenik mi je, zatim pokazao svoj sat i rekao: "Ovu stvar je neko napravio. Časovničar je najpre sve zamislio u svome umu i tek nakon toga je sat postao deo objektivne stvarnosti. Ukoliko se pokvari, lako će ga popraviti na osnovu prvobitne zamisli". Zatim me je podsetio da podsvest, kao tvorac moga tela, deluje potpuno isto kao i časovničar i da je u stanju da isceli, obnovi i usmeri sve životne funkcije i procese unutar moga tela ali da je moja dužnost da joj izdam odgovarajuću zapovest, da je podstaknem upućujući joj ideju savršenog zdravlja. To će biti samo uzrok, a posledica će biti moje izlečenje.

Molio sam se na sledeći, vrlo jednostavan način: "Moje telo i svi njegovi organi tvorevina su beskrajne mudrosti moje

podsvesti koja zna kako da me isceli. Stvorila je tkiva, mišiće i kosti moga tela, sada pristupa preobražavanju svakog atoma moga bića u skladu sa pp/obitnim savršenim obrascem. Zahvalan sam joj za isceljenje koje mi, osećam, donosi. Čudesno je delo stvaralačke inteligencije u meni."

Molio sam se na glas, po pet minuta, dva ili tri puta dnevno. Posle nešto više od tri meseca, moja koža je ponovo bila u savršenom stanju.

Kao što se vidi, samo sam svojoj podsvesti saopštavao životvorne obrasce celovitosti, lepote i savršenstva koji su oduzimali mesto negativnim mislima i obrascima, smeštenim duboko u mojoj podsvesti i uzročnicima svih mojih nevolja. Svaka pojava na telu mora prethodno da se pojavi u umu, otuda, natapate li um pozitivnim mislima, prouzrokovaćete slične promene na telu. To je temelj svakog izlečenja... "Divna su djela tvoja, i duša moja (podsvest) to zna dobro". (Psalm 139:14).

KAKO PODSVEST NADZIRE SVE TELESNE FUNKCIJE

Dok spavate u svom mekom krevetu ili obavljate uobičajene svakodnevnne poslove, vaša neumorna, uporna i sveprisutna podsvest kontroliše sve vitalne funkcije tela, ne računajući pri tome na pomoć svesnog dela uma. Kada spavate, na primer, srce vam i dalje ritmički kuca, pluća ne prestaju s radom te se proces disanja odvija jednako kao dok ste budni. Podsvest nadzire varenje i lučenje raznih žlezda ali i ostale, ne toliko očigledne aktivnosti vašeg tela. Dlake na licu i glavi rastu bez obzira da li ste budni ili spavate, naučnici tvrde da koža luči znatno više znoja dok je čovek u snu nego dok je budan. Oči, uši i ostala čula aktivna su tokom sna. Poznato je da su, na primer, mnogi naučnici otkrili rešenja najtežih problema upravo u snu.

Svest često svojim strahovima, brigama, strepnjama i depresijama ometa normalni ritam srca, pluća, želuca i creva. Navedeni obrasci mišljenja ometaju skladno funkcionisanje podsvesti. Ukoliko ste izbačeni iz duhovne ravnoteže, najbolji lek je da se opustite i zaustavite zamajac negativnih misaonih procesa. Obratite se svojoj podsvesti i naredite joj da preuzme kontrolu, donoseći mir, spokojstvo i poredak. Postupite li na taj način, otkrićete da su sve vaše telesne funkcije ponovo normalne. Vodite računa da se podsvesti obraćate autoritativno i uverljivo - samo će u tom slučaju postupiti prema vašim zahtevima.

Podsvest se trudi da vam po svaku cenu sačuva život i obnovi zdravlje. Navodi vas da zavalite sopstvenu decu, što takođe ilustruje nagonску želju za očuvanjem svekolikog života. Pretpostavimo da ste slučajno jeli pokvarenu hranu. Podsvest će vas navesti da je izbacite, povratite. Ukoliko nehotice uzmete otrov, podsvest će se pobrinuti da ga učini bezopasnim. Preпустите li se u potpunosti njenim čudotvornim moćima, uživaćete u nepomućenom, savršenom zdravlju.

KAKO NAVESTI PODSVEST DA RADI ZA VAS

Najpre treba shvatiti da podsvest radi bez prekida, aktivna je danju i noću, bez obzira na to da li je čovek uistinu aktivan ili se odmara. Podsvest je graditelj ljudskog tela ali čovek nije u stanju da opazi ili čuje taj tihi, unutrašnji proces. Svako od nas uspostavlja vezu isključivo sa svojom svešću, otuda je važno svest uposliti pozitivnim mislima, usmeriti je ka ljubavi, istini, pravdi i dobrobiti. Bez oklevanja počnite da poklanjate dužnu pažnju svojoj svesti, imajući na umu činjenicu da vaša podsvest deluje isključivo u skladu sa načinom na koji razmišljate, odnosno koristite svesni deo svoga uma.

Zapamtite, jednako kao što voda uzima oblik cevi kojom teče, životni princip u vama kreće se u skladu sa prirodom

vaših misli. Smatrajte svoju podsvest živom mudročću, najboljim prijateljem kojeg imate. Čvrsto verujte da je neprekidno aktivna u vama, da vam donosi radost, nadahnuće, napredak. Postupite li tako, dobićete željenu reakciju. Dato vam je samo ono u šta verujete.

ISCELITELJSKI PRINCIP PODSVESTI OBNAVLJA UNIŠTENI OČNI ŽIVAC

Čuveni slučaj gospođe Bire, zabeležen u arhivi bolnice u Lurdu (Francuska), istorijski je dokazan i smatra se potpuno autentičnim. Gospođa Bire je bila potpuno slepa, lekari su utvrdili stopostotnu atrofiju očnog živca. Uputila se u Lurd, poznato sveto mesto, tragajući za bilo kakvom nadom, upravo tu je doživela, kako je sama izjavila "čudesno isceljenje". Rut Cranston, koja se bavila istraživanjem sličnih događaja u Lurdu i o tome pisala za razne časopise, pominjući gospodu Bire, piše, 1955. godine: "U Lurdu je na neverovatan način povratila vid: ponovo je savršeno videla iako su joj, što su potvrdili i brojni lekarski pregledi, svi očni živci i dalje bili potpuno beživotni i beskorisni. Tek nakon mesec dana se mehanizam za vid vratio u normalno stanje, do tada je, barem na temelju onoga što su utvrdili medicinski stručnjaci, gledala "mrtvim očima".

Nekoliko puta sam posetio Lurd i bio svedok većeg broja sličnih izlečenja. Nema nikakve sumnje - o tome ćemo govoriti u sledećem poglavlju - da u sličnim, hrišćanskim i nehrišćanskim, svetilištima širom sveta zaista povremeno dolazi do "neobjašnjivih" isceljenja.

Gospodu Bire zaceo nije izlečila nikakva sveta vodica iz hrama već njena sopstvena podsvest koja je na pravi način reagovala na njenu veru. Isceliteljski princip smešten u njenoj podsvesti odgovorio je na prirodu njenih misli. Verovanje predstavlja, kao što je poznato, misao koja je dospela u podsvest, gde je prihvaćeno kao apsolutna istina. Prihvaćena misao se,

zatim, automatski izvršava. Gospođa Bire je, po svemu sudeći, u svetilište došla nošena snažnom verom i očekivanjem, duboko ubeđena da će doživeti isceljenje. Njena podsvest je reagovala upravo u skladu sa time i oslobodila uvek prisutne isceliteljske sile. Podsvest, kao tvorac oka, zacelo je u stanju da ponovo udahne život u mrtvi očni živac. Sve što je jednom stvorio, stvaralački princip je u stanju da obnovi ili ponovo stvori. Svakome od nas se dešava samo ono u šta veruje.

KAKO PODSVESTI PRENETI IDEJU O SAVRŠENOM ZDRAVLJU

Protestantski sveštenik koga sam upoznao u Johanezburgu (Južna Afrika) opisao mi je svoj metod prenošenja ideje o savršenom zdravlju sopstvenoj podsvesti. Bolovao je od raka pluća. Evo kratkog opisa njegove tehnike: "Nekoliko puta dnevno bih se potpuno opustio, duhovno i telesno. Opuštanje tela postizao sam uz pomoć sledećih reči: 'Opuštam stopala, opuštam članke, opuštam bedra, opuštam trbušne mišiće, opuštam srce i pluća, opuštam glavu, opuštam čitavo svoje biće'. Nakon pet minuta, zapao bih u polusan i izgovorio sledeće rečenice, 'Božje savršenstvo se iskazuje kroz mene. Ideja o savršenom zdravlju prodire mi u podsvest. Predstava koju Bog ima o meni jeste lik savršenog bića i moja podsvest ponovo stvara moje telo u skladu sa tom savršenom predstavom u Božjem umu'. "Sveštenik je doživeo potpuno isceljenje. Njegovo iskustvo jeste primer jednostavnog i lakog načina za prenošenje ideje o savršenom zdravlju sopstvenoj podsvesti.

Strogo kontrolisano maštanje predstavlja još jedan način unošenja ideje zdravlja u podsvest. Čoveku obolelom od funkcionalne paralize naložio sam da zamišlja samog sebe kako se kreće svojom kancelarijom, dodiruje radni sto, odgovara na telefonske pozive i obavlja sve uobičajene radnje koje bi vršio da je zdrav. Objasnio sam mu da će takvu ideju o savršenom

zdravlju njegova podsvest zacelo prihvatiti. On se saživeo sa zadatkom i uistinu u mislima vratio u kancelariju. Odmah se osetilo da podsvest kreće na izvršavanje konkretnog zadatka. Nakon nekoliko sedmica ovakvog samouslovljavanja, u njegovoj kući je zazvonio telefon, scenario je unapred dogovoren, te su se negovateljica i supruga "siučajno" zatekle van kuće. Iako se telefon nalazio gotovo pet metara od njegove postelje, ipak je podigao slušalicu. Tog trenutka je bio potpuno izlečen. Isceliteljska moć njegove podsvesti odgovorila je na duhovnu predstavu koju joj je neprekidno slao i usledilo je izlečenje. Njegov problem se sastojao u mentalnom bloku koji je sprečavao nadražaje iz mozga da dopru do udova. U času kada je pažnju usmerio ka isceliteljskoj moći u sebi, prepreka je razbijena i on je bio u stanju ponovo da hoda i radi.

ONO ŠTO BI TREBALO ZAPAMTITI

- Podsvest nadzire sve telesne procese i poseduje odgovore na sva pitanja.
- Neposredno pred odlazak na počinak, uputite podsvesti tačno određeni zahtev i samima sebi dokažite postojanje njene čudotvorne moći.
- Sve što utisnete u podsvest izbiće na videlo kao osobina, iskustvo ili događaj. Stoga brižljivo odabirajte ideje i misli koje upućujete podsvesti.
- Zakon akcije i reakcije je univerzalan. Misao predstavlja akciju dok je automatski odgovor podsvesti - reakcija. Pazite na svoje misli.
- Svaka frustracija temelji se na neuslišenoj želji. Poklanjate li previše pažnje preprekama, odlaganjima i teškoćama, uslediće odgovarajuća reakcija podsvesti, time radite protiv sopstvenog dobra.
- Ukoliko svesno jasno ponavljate, "Verujem da mi podsvesna sila ovoga časa i koristeći moje telo ispunjava zamišljenu

želju", osetićete proticanje Životnog principa kroz sopstveno telo i duh. Sve nedaće će nestati.

- Strah, zebnja i briga remete normalni ritam rada srca, pluća i drugih organa. Nahranite podsvest mislima o skladu, zdravlju i miru i sve telesne funkcije će ponovo postati normalne.
- Neka svesni deo vašeg uma neprekidno očekuje najbolje, podsvest će se postarati da verno reprodukuje vaš način razmišljanja.
- Zamišljajte srećan završetak ili razrešenje svog problema, osetite radost ostvarenog cilja i sve što ste zamišljali i osećali pretvoriće se, uz pomoć podsvesti, u stvarnosti.

**DUHOVNA ISCELJENJA
U
DREVNA VREMENA**

U svim narodima postoji vekovno, gotovo nagonско vero-
vanje da negde duboko u čoveku počiva isceliteljska moć spo-
sobna da sve narušene telesne funkcije i čula vrati u normalno
stanje. Veruje se da se ova čudna sila pod određenim okolno-
stima može prizvati i da, odmah nakon njenog pojavljivanja,
sve telesne i duševne patnje nestaju. Istorija svih naroda puna
je svedočanstava koja govore u prilog ovakvom verovanju.

U samom početku ljudske istorije, smatralo se kako moć
da zlim ili dobrim (uključujući i isceliteljske) silama utiču na
čoveka poseduju vračevi, sveštenici ili sveti ljudi, uopšte. Pret-
postavljalo se da njihova moć potiče neposredno od Boga dok
su se konkretni postupci lečenja razlikovali kod različitih naroda.
Proces isceljenja je najčešće imao oblik prizivanja Boga kroz
raznovrsne obrede dodirivanje dlanova, bajanje, nošenje ama-
jljija, prstenja, relikvija i svetih slika.

Sveštenici drevnih religija, na primer, davali su pacijentima
snažna opojna sredstva ili ih izlagali hipnotičkim sugestijama
pred spavanje, govoreći im kako će ih bogovi u snu posetiti i
izlečiti. Takvi postupci su često bili vrlo uspešni. Jasno je da
se radilo o snažnim sugestijama upućenim podsvesti.

Poštovaoci grčke boginje Hekate su, na primer, izvodili
poseban obred prizivanja svoje zaštitnice i isceliteljke upravo
pred odlazak na počinak. Izlazili bi na otvoreno i, u vreme punog
meseca, posebnim postupkom i u naročitim posudama mešali
tamjan, mirišljave smole, jaja i ostatke žrtvovanih pasa i guštera.
Nakon ovog grotesknog obreda, dolazili bi u postelju i boginja
bi im se obavezno javljala. Brojni su izveštaji o isceljenjima koja
su usledila posle buđenja.

Očigledno je da svi opisani postupci i obredi imaju za cilj
što potpunije usvajanje sugestije izlečenja od strane podsvesti.
To je tako jasno da je u svim slučajevima iscelitelj upravo pod-
svest i da se ne radi ni o kakvim čudesnim, božanskim uplita-
njima.

Iscelitelji su oduvek poštivali izuzetne uspehe u slučajevima gde je zvanična medicinska nauka padala na ispitu. Brojni takvi primeri pozivaju na razmišljanje. Na koji način iscelitelji širom sveta postižu izlečenje? Odgovor leži u čvrstom, gotovo slepom verovanju obolelih da će biti izlečeni, što oslobada moćnu isceliteljsku silu smeštenu u podsvest svakog ljudskog bića. Često se upotrebljavaju fantastični lekovi, pribegava krajnje neuobičajenim i čudnim metodima, a sve u cilju pobuđivanja mašte obolelog i izazivanja snažnih emocija. Takvo stanje duha olakšava usvajanje sugestije o ozdravljenju koja prodire najpre u svest a zatim i u podsvest obolelog. Podrobnije o tom procesu govorićemo u narednom poglavlju.

BIBLIJSKI IZVEŠTAJI O KORIŠĆENJU MOĆI SMEŠTENE U PODSVESTI

"Zato vam kažem: sve što ištete u svojoj molitvi vjerujte da primete; i biće vam!" (Marko, 11:24)

Obratite pažnju na razliku u gramatičkim vremenima. Nadahnuti pisac nas upućuje da verujemo i kao istinitu prihvatimo činjenicu da nam je želja već ispunjena i uslišena i da će do njene konkretne materijalizacije doći u bliskoj budućnosti.

Uspeh ove tehnike zavisi od čvrstine uverenja da misao, ideja, slika predstavlja činjenicu u čovekovom umu. Da bi bilo šta steklo svoju materijalnost u ljudskom duhu nužno je da čovek misli kako to zaista u duhu i postoji.

Nekoliko uvodnih reči sažeto i sasvim određeno iznosi uputstvo za korišćenje stvaralačke moći ljudske misli: dovoljno je, dakle, uneti, urezati odgovarajuću želju u sopstvenu podsvest. Svaka misao, ideja, plan ili namera jedino je stvarna kao i ruka ili srce. Držite li se biblijske tehnike, iz svog ćete uma potpuno ukloniti svako razmišljanje o prilikama, uslovima i ostalim pojavama koje bi mogle da izazovu neželjene posledice.

Vaše je isključivo da u svoj um bacite seme (misao) koje će, ukoliko ga vi sami u tome ne sprečite, nepogrešivo proklijati i, na kraju, doneti plod.

Isus Hristos je od svojih sledbenika zahtevao samo i pre svega veru. Najčešće reči u Bibliji su, "Po vjeri vašoj neka vam bude". Uvek kada bacite neko seme u zemlju verujte da će iz njega izrasti odgovarajuća, sasvim određena biljka. Dakle, imate poverenja u zakonitosti rasta i poljoprivrede uopšte - seme će dati odraslu biljku sopstvene vrste. Vera, onako kako se pominje u Bibliji, predstavlja način razmišljanja, stav, unutrašnju sigurnost, saznanje da će ideja koju svesni deo uma u potpunosti usvoji naići na isti prijem i u podsvesti i nakon toga, krenuti na put materijalizacije, ostvarivanja. Vera je, u izvesnom smislu, i prihvatanje kao istinitog nečega što razum i čula osporavaju, odnosno, učutkivanje sićušnog, racionalnog, analitičkog svešnjog dela uma i zauzimanje stava potpunog oslanjanja na unutrašnju moć podsvesti.

Klasičan primer biblijske tehnike zabeležen je u Jevanđelju po Mateju, 9:28-30. "A kad dođe u kuću, pristupiše k njemu slijepci i reče im Isus: vjerujete li da mogu to učiniti? A oni mu rekoše: da, Gospode. Tada dohvati se očiju njihovijeh govoreći: po vjeri vašoj neka vam bude. I otvoriše im se oči. I zaprijeti im Isus govoreći: gledajte da niko ne dozna."

U rečima, "po vjeri vašoj neka vam bude" jasno se zapaža da Isus, zapravo, traži saradnju podsvesti slepaca. Njihova se vera sastojala u žudnom iščekivanju, velikoj nadi da će se dogoditi čudo, da će njihove molitve biti uslišene i upravo se to i dogodilo. Ovde se radi o drevnoj tehnici isceljivanja koju od pamtiveka koriste sve ljudske zajednice, bez obzira na versku opredeljenost.

Rečima, "gledajte da niko ne dozna", isus upravo isceljenima zabranjuje da o onome što im se dogodilo razgovaraju sa svojim bližnjima jer se može dogoditi da naiđu na nevericu

ili osporavanje. Time bi bilo ugroženo Isusovo delo; ponovno u podsvest usadena sumnja, strah ili teskoba dovela bi u pitanje izlečenje.

"... vlašću i silom zapovjeda nečistijem duhovima i oni izlaze". (Luka, 4:36)

Bolesne koji su se obratili Isusu na put izlečenja dovela je samo njihova vera potpomognuta, istina, Isusovim poznavanjem isceliteljske moći podsvesti. On je, naime, i sam bio duboko ubeđen u ispravnost svojih reči i postupaka. Isus je obolelima ukazao na sposobnosti njihovog subjektivnog uma i svojom dubokom, nemom verom u isceliteljsku moć izmenio razorne i negativne obrasce mišljenja usađene u njihovu podsvest. Isceljenja koja su, odmah potom, usledila samo su automatska reakcija na unutrašnju duhovnu promenu. Dakle, Isusova zapovest je, u stvari, poziv upućen podsvesti obolelih.

ČUDA U HRAMOVIMA ŠIROM SVETA

Poznata je činjenica da je u mnogobrojnim hramovima i svetilištima Japana, Indije, Evrope i Amerike zabeležen veliki broj slučajeva isceljenja. Posetio sam nekoliko takvih mesta u Japanu. U nadaleko čuvenom svetilištu Dijabucu nalazi se džinovski bronzani kip Bude kako sedi, prekrštenih ruku, nagnute glave u stavu duboke kontemplativne ekstaze, visok je petnaest metara i naziva se Veliki Buda. Video sam mnoštvo mladih i starih kako ostavljaju ponude podno njegovih nogu. Novac, voće, pirinač i pomorandže, pale se sveće, oseća miris tamjana i čuje brujanje mnoštva molitvi.

Zapazio sam devojkicu koja je nerazgovetno promrmijala nekoliko reči, duboko se poklonila, položila dve pomorandže i upalila sveću. Vodič mi je objasnio da je devojkica svojevremeno izgubila glas koji joj se vratio upravo u ovom hramu. Zato upućuje svoju zahvalnost Budi koji joj je, po njenom verovanju,

doneo isceljenje. Zapravo, devojka je od samog početka bila čvrsto uverena da će joj Buda pomoći ukoliko dovoljno često obavi tačno određeni obred, dugo vremena posti i prinese odgovarajuće žrtve. Time je, u stvari, samo uslovljavala sopstvenu podsvest i usmeravala njenu energiju ka izlečenju. Pozitivan rezultat nije izostao.

Kao još jednu ilustraciju moći skrivene u mašti i bezuslovnog verovanju, opisaću slučaj svoga rodaka, obolelog od tuberkuloze. Pluća su mu bila teško oštećena. Saznavši za stanje svoga oca, njegov sin donosi odluku da mu pomogne i vraća se roditeljskom domu, u Pert (Australija). Ocu ispriča kako je upoznao sveštenika koji se upravo vratio sa hodočašća, tokom koga je posetio nekoliko isceliteljskih hramova u Evropi. Sveštenik mu je prodao komadić Isusovog krsta za veliku svotu novca. Mladić je, u stvari, pokupio iver sa poda svoje radionice i odneo ga zlataru koji ga je usadio u prsten. Ocu je ispričao kako su mnogi doživeli isceljenje nakon što su samo dotakli prsten ili krst sa koga potiče komadić drveta. Pripovest je u toj meri podstakla očevu maštu da je stari gospodin zgrabio prsten, stavio ga na grudi, ćutke se pomolio i zaspao. Ujutru je bio potpuno zdrav. Svi medicinski testovi davali su negativne rezultate.

Jasno je da ga nije izlečio iver pokupljen sa poda radionice već njegova do krajnosti podstaknuta mašta, zajedno sa dubokom verom u potpuno izlečenje. Spoj mašte i vere, odnosno subjektivnog osećanja, za posledicu je imao isceljenje. Otac nikada nije saznao za prevaru, da jeste, verovatno bi mu se bolest vratila. Ovako, proživio je u savršenom zdravlju narednih petnaestak godina i umro sa punih 89.

UNIVERZALNI ISCELITELJSKI PRINCIP

Opšte je poznata činjenica da sve isceliteljske škole ponekad beleže najčudesnije uspehe. Bez obzira na razlike u pri-

stepu, očigledno je da iza svih isceljenja stoji zajednički, univerzalni princip - a to je podsvest.

Stoga bi valjalo podsetiti se sledećih temeljnih istina:

Prvo, čovek poseduje dve funkcije uma, od kojih je jedna svesna, a druga podsvesna.

Drugo, podsvest je trajno i bez prekida podložna sugestiji. Osim toga, podsvest ima punu kontrolu nad svim telesnim funkcijama, obeležjima i čulima.

Usušujem se da poverujem kako svaki čitalac ove knjige dobro zna da se simptomi gotovo svake bolesti mogu sugestijom izazvati kod osobe pod hipnozom. Hipnotisani čovek, na primer, može dobiti visoku temperaturu, može se naježiti, porcveneti i sl., već prema sugestiji koju dobije. Eksperimenti su pokazali da će osoba pod hipnozom, ukoliko joj se tako naredi, izgubiti moć govora, hoda ili bilo čega drugog. Tako se, na primer, hipnotisanome može pod nos staviti čaša vode i reći: "Slušaj, ovo je biber, dobro pomiriši!" Kada pomiriše, počecće da kija. Šta je, po vašem mišljenju, izazvalo kijanje - voda ili sugestija?

Stavite li hipnotisanoj osobi koja vam je prethodno sopštila da je alergična na hajdučku travu bilo kakav veštački cvet ili praznu čašu pod nos i izjavite li da je to upravo hajdučka trava, uslediće tipična alergijska reakcija, sa svim pratećim simptomima. Takav razvoj događaja jasno ukazuje da uzrok oboljenja počiva u ljudskom umu; stoga i isceljenje predstavlja mentalni proces.

Svima su nam poznata isceljenja uz pomoć različitih nardrimedicinskih ili verskih obreda i postupaka ali je isto tako jasno da je u svim slučajevima, bez izuzetka, pravi i jedini iscelitelj - podsvest.

Obratite pažnju na koji način podsvest isceljuje posekotinu od brijanja, ona savršeno zna kako to da uradi. Lekar će obraditi povredu i reći. "Ostavimo prirodi da učini ostalo". Priroda znači

prirodni zakon, zakon podsvesti, zakon samoodržanja na kome se temelji funkcionisanje podsvesti. Nagon samoodržanja je prvi zakon prirode. Čovekov najsnažniji nagon jači je od svake sugestije i autosugestije.

RAZLIČITE TEORIJE

Ne bi imalo nikakvog smisla, a i čitaocu bi bilo sasvim nezanimljivo, upuštati se u raspravu o brojnim teorijama različitih verskih sekti i grupa za terapiju. Većina tvrdi da poseduje jedinstvenu i jedinu istinu, odnosno, da samo njihova teorija daje pozitivne rezultate. To, naravno, nije i ne može biti istina, kao što je pokazano u ovom poglavlju.

Svesni smo da postoje različite vrste isceljenja. Austrijski lekar, Franc Anton Mesmer (1734.-1815.) koji je radio u Parizu, otkrio je da prinošenjem magnetu obolelom telu postiže čudesna izlečenja. Slična isceljenja postizao je i uz pomoć raznih drugih komada stakla ili metala. Kasnije je prekinuo sa tim metodom, tvrdeći kako do isceljenja dolazi usled dejstva "animalnog magnetizma" i postavljajući teoriju da iscelitelj bolesniku odašilje blagotvornu energiju. U svom daljem radu se određuje za lečenje uz pomoć hipnoze koja, po njemu, dobija ime mesmerizam. Njegove kolege, lekari, smatrali su da za sva isceljenja treba da zahvali isključivo sugestivnosti.

Sve opisane grupacije stručnjaka i nadristručnjaka - uključujući psihijatre, psihologe, osteopate, lekare, vračeve i verske iscelitelje - koriste jednu istu, univerzalnu silu smeštenu u ljudskoj podsvesti. Svaka od njih tvrdi kako do isceljenja dolazi upravo zbog njihove teorije, ali proces isceljenja predstavlja tačno određen, pozitivan mentalni stav, unutrašnji stav ili način razmišljanja koji se naziva i vera, verovanje, uverenje. Izlečenje se uvek temelji na bezgraničnoj nadi, poverenju u mogućnost pozitivnog ishoda koje deluje kao snažna sugestija i podstiče podsvest da oslobodi, pusti u pogon, svoje isceliteljske moći.

Svaki iscelitej leči na istovetan način. Naravno, razlikuju se metodi i prateće teorije ali postoji samo jedan proces isceljenja - vera. Postoji samo jedna isceliteljska sila - podsvest. Opredelite se za teoriju i metod koji vam najviše odgovaraju, što se ostalog tiče, možete biti mirni - imate li vere, rezultat neće izostati.

PARACELZUS

Filipus Paracelzus, čuveni švajcarski alhemičar i lekar koji je živeo od 1493. do 1541. godine, bio je, između ostalog, i veliki iscelitelj. Jednom prilikom je napisao ono što se danas smatra očiglednom naučnom činjenicom: "Bez obzira je li predmet verovanja istinit ili lažan, efekat verovanja je isti. Dakle, ukoliko verujem u kip Svetog Petra onako kao što bi trebalo da verujem i u samog Svetog Petra, dobiću rezultat koji se neće razlikovati od onog koji bih dobio i od samog Svetog Petra. To je, međutim, praznoverje. Vera, sa svoje strane, proizvodi čuda, bez obzira da li je istinita ili lažna, vera uvek proizvodi čuda."

Paracelzusova shvatanja delio je i njegov savremenik, italijanski filozof Pjetro Pomponaci, koji je tvrdio: "Vrlo je lako zamisliti čudesni učinak poverenja i mašte, posebno ukoliko su oba osećanja zajednička subjektu i osobi koja na njega vrši uticaj. Isceljenja koja se pripisuju pojedinim relikvijama takođe predstavljaju učinak mašte i poverenja, odnosno vere. Šarlatani, jednako kao i pravi vidari, dobro znaju da ukoliko podmetnu bilo čije kosti i proglase ih svetačkim, svaki vernik koji dođe u dodir s njima ima sve izgleda da oseti pozitivan učinak svoga verovanja."

Dakle, bez obzira verujete li da mošti nekog sveca imaju isceliteljsku moć ili da je nekakva vodica u stanju da vam vrati narušeno zdravlje, pozitivan učinak ćete osetiti samo zbog

snažne sugestije koju prosleđujete sopstvenoj podsvesti. Jedini vidar, isključivi iscelitelj jeste podsvest.

BERENHAJMOVI EKSPERIMENTI

Ipolit Berenhajm, profesor medicine univerziteta u Nansiju (1910.-1919.), prvi je javno izneo tvrdnju da se sugestija koju lekar nameće oboelome ostvaruje, materijalizuje kroz pacijentovu podsvest. Na 197. strani svoje knjige "Sugestivna terapija", Berenhajm opisuje slučaj pacijenta oboeloga od paralize jezika koji nije reagovao ni na kakvu medicinsku terapiju. Posle više uzaludnih napora, lekar je bolesniku rekao kako je upravo dobio najnoviji instrument kojim će ga sigurno izlečiti; zatim mu je u usta stavio običan džepni termometar. Bolesnik je u svojoj mašti stvorio sliku instrumenta koji će mu doneti spas, nakon svega nekoliko trenutaka, vrisnuo je od sreće, jer je ponovo mogao slobodno da pokreće svoj jezik.

"Svaki lekar će, "nastavlja Berenhajm", među svojim slučajevima naći mnoštvo sličnih primera. Nedavno je u moju ordinaciju došla devojka koja je već gotovo četiri sedmice patila od potpunog gubitka sposobnosti govora. Utvrdivši dijagnozu, rekao sam svojim studentima da se gubitak govora ponekad veoma uspešno i gotovo trenutno leči elektricitetom. Kada su doneli potreban aparat, prislonio sam šaku na devojčino grlo, lagano je pomerio i rekao: "Sada možete glasno da govorite". Uz izvestan napor, izgovorila je 'a', zatim 'b', a potom i 'Marija'. Zatim je nastavila normalno da govori, smetnje su netragom nestale".

Berenhajm ovim primerom pokazuje snagu vere kod oboeloga koja na podsvest deluje kao moćna sugestija.

SUGESTIJA PROIZVODI PLIKOVE

Berenhajm dalje navodi kako kod svojih pacijenata izaziva plikove na vratu lepeći običnu poštansku marku na odgovarajuće mesto ali sugerišući pacijentu da se radi o snažnom flasteru za hvatanje insekata. Ovakve tvrdnje dobile su i eksperimentalni dokaz kod mnogih Berenhajmovih kolega širom sveta, što ne ostavlja mesto sumnji u mogućnost ostvarivanja strukturalnih telesnih promena uz pomoć usmene sugestije upućene pacijentu.

UZROČNIK KRVARENJA

Na 153. stranici Hadsonovog Zakona fizičkih pojava, stoji: "Kod pojedinaca se sugestijom može izazvati krvarenje manjeg ili većeg obima.

Doktor M. Buru je doveo pacijenta u stanje hipnotisanosti i dao mu sledeću sugestiju: 'Danas, u četiri sata popodne, nakon hipnoze, doći ćete u moju ordinaciju, sedeti u stolicu, prekrstiti ruke na grudima i počete da vam ide krv iz nosa.' U dogovoreno vreme, mladić se pojavio i učinio sve što mu je rečeno. Iz leve nozdrve mu je isteklo nekoliko kapi krvi.

Sledećom prilikom, isti istraživač je tupim krajem instrumenta napisao pacijentovo ime na obema njegovim podlakticama. Zatim je pacijenta doveo u hipnotisano stanje i rekao mu: 'Danas, u četiri sata popodne, otići ćete na počinak, a ruke će početi da vam krvare po linijama koje sam upravo iscrtao i pojavice se vaše ime, ispisano krvavim slovima.' U četiri sata je pacijent inače, pod neprekidnim nadzorom - zaspao; na levoj ruci su se odjednom pojavila slova njegovog imena, dok je iz nekoliko tačaka počela da kaplje krv. Slova su ostala vidljiva mesecima nakon opita, iako su vremenom lagano bledela."

Navedene činjenice dokazuju ispravnost dva naša polazna stanovišta: najpre, da je podsvest neprekidno otvorena i po-

dložna sugestiji, zatim, da ta ista podsvest poseduje potpunu kontrolu nad svim telesnim funkcijama, osećanjima i obeležjima.

KRATAK PREGLED NAJZNAČAJNIJIH ČINJENICA

- Podsećajte sebe dovoljno često da se isceliteljska moć nalazi upravo u vašoj podsvesti.
- Imajte na umu da je vera nalik na seme bačeno u zemlju, iz njega izraste ona vrsta biljke koja je posejana. Zasejte ideju (seme) u svoj um, navodnjavajte je i hranite verom i nadom i dobićete željeni rezultat.
- Ideja za knjigu, pronalazak ili bilo što drugo koja vam se rodi u umu predstavlja stvarnu, postojeću činjenicu. Verujte u stvarnost, opipljivost svojih ideja, planova, otkrića i, ukoliko budete istrajni, videćete ih zaista materijalizovane.
- Dok izgovarate molitvu, imajte na umu da je duboko unutrašnje poimanje celovitosti, lepote i savršenstva u stanju da promeni negativne obrasce mišljenja u podsvesti i proizvede čudesne učinke.
- Do čudesnih isceljenja u brojnim hramovima širom sveta dolazi zahvaljujući mašti i bespogovornoj veri koja deluje na podsvest i oslobađa njene isceliteljske moći.
- Sve bolesti nastaju u čovekovom umu. Svakoj telesnoj pojavi obavezno prethodi odgovarajući misaoni obrazac.
- Sugestija pod hipnozom u stanju je da izazove pojavu simptoma gotovo svake bolesti. Time se na očigledan način pokazuje moć čovekovog uma.
- Samo je jedan i jedinstven proces isceljenja - vera. Samo je jedna isceliteljska sila - podsvest.
- Učinak ćete dobiti bez obzira da li je predmet vere pravi ili lažan. Podsvest reaguje na misao rođenu u svesti. Dovoljno je, dakle, da veru smatrate mišlju rođenom u svesti.

**DUHOVNA ISCELJENJA
U
SAVREMENO DOBA**

Jasno je da se svakog čov^ka tiču problemi isceljivanja telesnih oboljenja i rešavanja driištvenih problema. Šta to, u stvari, donosi isceljenje? Gde se skriva isceliteljska moć? Svako od nas je bar jednom postavio oya pitanja. Odgovor je jednostavan: isceliteljska moć počiva u podsvesti svakog čoveka, a promena mentalnog stava obolelog je oslobađa i navodi da počne da deluje.

Nikad ni jedan lekar, psiholog, psihijatar, sveštenik ili vrač nije izlečio ni jednog bolesnika. Stara izreka kaže, "Doktor ranu previja, a Bog je leči". Psiholozi i psihijatri uklanjaju mentalne blokove i, na taj način, oslobađaju isceliteljski princip i vraćaju zdravlje obolelome. Slično tome, i hirurg uklanja fizičku prepreku u organizmu, nakon čega isceiiteljska struja obnavlja svoju normalnu funkciju. Ni jedan lekar neće izričito tvrditi kako je upravo on izlečio pacijenta, već će isceljenje pripisati isceliteljskoj sili koja ima gotovo bezbroj imena - Priroda, Život, Bog, Stvara-laćka inteligencija ili Moć podsvesti.

Kao što je već rečeno, mnogo je različitih metoda uklanjanja mentalnih, emocionalnih i fizičkih prepreka koje onemo-gučavaju slobodan protok isceliteljskog principa u svakome od nas. Isceliteljski princip, smešten negde duboko u podsvesnom delu uma, u stanju je i spreman da - pod rukovodstvom sopstvene svesti ili svesti nekoga sa strane - izleči dušu i telo od svake bolesti. Isceliteljski princip deluje u svakom čoveku, bez obzira na boju, rasu ili veroispovest. Nije, dakle, potrebno biti pripadnik neke posebne crkve ili sekte, podsvest će vam izlečiti opekotinu ili posekotinu na ruci čak i ukoliko sebe smatrate ateistom ili agnostikom.

Savremeni duševni terapijski postupak se zasniva na do-kazanoj činjenici da beskrajna snaga i umnost podsvesti rea-guje prema veri koja se u nju polaže. Sveštenik se, pri tome, drži onoga što mu propisuje Biblija: povlači se u svoj svet i čvrsto zatvara vrata za sobom, što znači da se smiruje, opušta

i predaje razmišljanju o beskrajnoj isceliteljskoj sili u sebi. Dakle, zatvara vrata uma za sve što bi ga spolja moglo ometati i tiho i sa uverenjem se okreće sopstvenoj podsvesti i saopštava joj svoju želju ili zahtev, shvatajući da će odgovor biti potpuno u skladu sa njegovim potrebama.

Nije li čudesno lepo znati da će ono što je stvoreno u mislima na kraju postati stvarnost? Upravo je u tome suština stava: "Veruj da si dobio i dobićeš". Na tome se i zasniva savremena terapija molitvom.

JEDINSTVENI PROCES ISCELJENJA

Postoji samo jedan univerzalni isceliteljski proces koji deluje u svemu i svakome - u mački, psu, drvetu, travi, vetru, zemlji - jer sve na ovome svetu u sebi nosi dašak života. Taj životni princip deluje u carstvu životinja, biljaka i minerala kao nagon i zakon rasta i razvitka. Čovek je, za razliku od svih ostalih, svestan delovanja životnog principa i u stanju je svojom svešću njime i da upravlja, na sopstvenu dobrobit.

Mnogo je različitih pristupa, tehnika i metoda korišćenja ove univerzalne sile ali valja imati na umu da postoji samo jedan proces isceljenja koji se zove vera, uverenje - jer, "po vjeri vašoj, neka vam bude".

ZAKON VEROVANJA

Svaka religija predstavlja izvestan oblik ispoljavanja ljudskog uverenja, verovanja, pri čemu se verovanje obrazlaže na najrazličitije načine. Verovanje je zakon života.

Verovanje jeste misao u čovekovom umu koja omogućuje da se moć podsvesti rasporedi na sve faze njegovog života u skladu sa njegovim uobičajenim načinom razmišljanja. Treba imati na umu da Biblija nikada ne govori o verovanju u obliku

obreda, ceremonije, institucije, obrasca i sl., već o verovanju samom po sebi. Ono u šta čovekov um veruje jeste samo misao tog uma i ništa više. "Ako možeš vjerovati, sve je moguće onome koji vjeruje." (Marko, 9:23).

Iracionalno je verovati u ono što nanosi bol ili razara dušu. Imajte neprekidno na umu da nije štetno ono u šta se veruje već samo verovanje, odnosno misao koja daje rezultat. Sva iskustva, sve radnje, sve osobine i događaji u životu samo su odraz misli rođenih u čovekovom umu.

TERAPIJA MOLITVOM

Terapija molitvom predstavlja sinhronizovano, usklađeno i inteligentno zajedničko delovanje svesnog i podsvesnog nivoa uma, usmereno u tačno određenom pravcu i sa tačno određenim ciljem. Pri sprovođenju naučno zasnovane molitve, odnosno terapije molitvom, uvek je potrebno znati šta se čini i zašto se čini, uz poklanjanje vere zakonu isceljenja. Kao što se vidi, terapija molitvom se naziva i naučno zasnovanom molitvom ili duševnim postupkom utemeljenim na molitvi.

Prvi zadatak čoveka koji na sebi vrši terapiju molitvom jeste da odabere ideju, plan ili mentalnu sliku koju želi da doživi. Potom čini sve da postane svestan sopstvene sposobnosti da tu ideju prenese svojoj podsvesti, na taj način što oseti ili, bolje rečeno, poveruje da pretpostavljeno stanje predstavlja stvarnost. Ostane li veran takvom mentalnom stavu, molitva će mu biti uslišena. Dakle, terapija molitvom predstavlja tačno određenu mentalnu radnju sa tačno određenom svrhom.

Pretpostavimo da se uz pomoć terapije molitvom izlečite, odnosno oslobodite nekog problema. Poći ćete od činjenice da je teškoća ili bolest posledica negativnih misli opterećenih strahom i smeštenih duboko u podsvesti; ukoliko vam pođe za rukom da podsvest oslobodite takvih misli, rešićete se i problema.

Dakle, okrećete se isceliteljskoj sili u podsvesti i sebi više puta, radi podsećanja, ponovite sve što vam je poznato o njenoj sposobnosti da vam donese isceljenje. Vremenom će straha postepeno nestajati i njegovo će mesto zauzimati ispravna, čvrsta verovanja.

Zatim je potrebno više puta iskazati zahvalnost za isceljenje koje će neumitno uslediti i svesni deo uma brižljivo sklanjati od pomisli na problem. Tokom molitvi, ne treba se prepuštati negativnim idejama niti makar i na trenutak dovesti u sumnju pozitivan ishod. Takav mentalni stav dovodi do spajanja svesti i podsvesti što, sa svoje strane, oslobađa isceliteljsku moć podsvesti.

ISCELJIVANJE MAŠTOM

Postupak koji se popularno naziva isceljenjem uz pomoć vere ne podrazumeva veru u biblijskom smislu (koja, sa svoje strane, znači poznavanje procesa prožimanja svesnog i podsvesnog dela uma). Naprotiv, iscelitelj uz pomoć vere ne poseduje nikakvo naučno poznavanje sila sa kojima radi, iako često tvrdi kako ima poseban isceliteljski dar. Pozitivan rezultat je, zapravo, posledica činjenice da oboleli bezrezervno veruje u pozitivan ishod.

Istina je da vračevi leče bakanjem, da isceljenje ponekad donosi samo dodir mošti svetaca - ali, radi se samo o načinima da pacijent iskreno poveruje u predloženi postupak i njegovu delotvornost.

Svaki metod koji uklanja strah i zabrinutost a otvara put veri i nadi doneće isceljenje. Mnogi vidari tvrde kako poznaju pravu i jedino istinitu teoriju jer ta njihova teorija daje pozitivne rezultate. To, kao što smo pokazali, ne može biti tačno.

Kao primer delovanja bezrezervnog verovanja, setimo se naše rasprave o švajcarskom lekaru, Francu Mesmeru. Još

1776. godine, on je tvrdio kako postiže isceljenje dodirujući telo obolelog veštačkim magnetom. Kasnije odbacuje magnetu ali razvija teoriju životinjskog magnetizma, za koji smatra da predstavlja fluid koji prožima celokupan univerzum ali je najaktivniji upravo u ljudskom organizmu. Dalje tvrdi kako je u stanju da navedeni magnetski fluid odašilje obolelom i, na taj način, ga leči.

Mnogi su pohrlili doktoru Mesmeru i mnogo čudesnih isceljenja se dogodilo. Mesmer se preselio u Pariz, gde je vlada naimenovala komisiju sastavljenu od lekara i članova Akademije nauka - čiji je član bio i Bendžamin Franklin - u cilju ispitivanja prijavljenih isceljenja. Izveštaj komisije je potvrdio ključne Mesmerove tvrdnje, iako se navodi da nema konkretnih dokaza ispravnosti njegove teorije magnetskog fluida i tvrdi da su svi pozitivni efekti, u stvari, proizvod delovanja mašte obolelih.

Ubrzo nakon toga, Mesmer je prognan iz Francuske i, 1815. godine, umro. Dr Brejd, lekar iz Mančestera, potvrdio se da dokaže kako Mesmerova isceljenja nemaju nikakve veze sa magnetskim fluidom. Dr Brejd je otkrio da se tokom hipnotičkog sna u koji pacijenti zapadaju pod dejstvom snažne sugestije javljaju gotovo sve pojave koje je Mesmer pripisivao magnetizmu.

Dakle, sasvim je jasno da je u opisanim slučajevima izlečenje usledilo nakon aktiviranja mašte obolelog, i to uz pomoć snažne sugestije terapeuta. Takav postupak bismo mogli nazvati metodom lečenja bezrezervnim verovanjem.

SUBJEKTIVNO VEROVANJE I ŠTA ONO ZNAČI

Setimo se stava da je subjektivni, odnosno podsvesni deo čovekovog uma jednako podložan kontroli sopstvenog objektivnog, odnosno svesnog dela uma kao i sugestiji sa strane. Odatle sledi da se, bez obzira na objektivno verovanje, podsvest

uvek nalazi pod kontrolom sugestije te svaka želja ima šansu da bude ispunjena ukoliko postoji aktivna ili pasivna vera.

Vera potrebna za duševno isceljenje jeste čisto subjektivna vera koja nastaje, odnosno koja se rađa nakon prestanka aktivnog protivljenja objektivnog ili subjektivnog dela uma.

Za telesno isceljenje je poželjno zajedničko postojanje i delovanje svesne i podsvesne vere. S druge strane, njihovo zajedničko delovanje nije uvek i nužno ukoliko se prepustite stanju pasivnosti i, zapavši u blagi san otvorite um i telo sugestijama sa strane ili sopstvenim subjektivnim doživljajima.

Nedavno me je neki čovek upitao: "Kako je moguće da mi je sveštenik doneo isceljenje? Nisam mu poverovao kada mi je rekao da bolest ne postoji, da je sve to moja uobrazilja." Ovaj čovek je najpre pomislio kako sveštenik potcenjuje njegovu inteligenciju i pobunio se protiv tako očiglednog apsurdna kao što je tvrdnja da fenomen bolesti ne postoji. Ono što je kasnije usledilo, vrlo je jednostavno. Smirile su ga blage sveštenikove reči i zapao je u potpunu pasivnost: jedno vreme nije ništa govorio i mislio. Sveštenik je čvrstim i jasnim glasom više puta ponovio kako mu predstoji isceljenje, kako je pred njim život u savršenom zdravlju, miru i skladu. Čovek je odmah osetio veliko olakšanje i zdravlje mu se vratilo.

Jasno je da je u ovom primeru na videlo izbilo subjektivno verovanje pacijenta. Sveštenik ga je uveo u stanje potpune pasivnosti i, zatim, u njegovu podsvest uneo ideju savršenog zdravlja. Dakle, ovde deluju dva subjektivna uma. Svešteniku se pri tome nije suprotstavljala autosugestija obolelog koja se uvek rađa iz objektivne sumnje u moć vidara i ispravnost njegove teorije. U stanju pospanosti, omamljenosti, otpor svesnog dela uma sveden je na najmanju meru i pozitivan rezultat nije izostao. Drugim rečima, podsvest obolelog je lako potpala pod kontrolu sveštenikove sugestije i odmah počela da deluje u skladu sa tom sugestijom - u pravcu isceljenja.

LEČENJE U ODSUSTVU

Pretpostavimo da dobijete vest kako vam se razbolela majka koja živi u drugom, vrlo udaljenom gradu. Iako je dakle, sprečena da fizički bude kraj vas, vaša majka može osetiti blagodeti postupka isceljenja uz pomoć podsvesti.

Stvaralački deo vašeg uma, podsvest, i ovoga puta će obaviti sve što je potrebno. Postupak kome pribegavate ima za cilj da u vaš duševni sklop unese ideju sklada i zdravlja. Ta ideja stekavši snagu vaše podsvesti, počinje da deluje i kroz podsvest vaše majke jer, kao što je već rečeno, u čitavom univerzumu postoji samo jedan stvaralački um. Kada se u vašoj svesti jednom rodi ideja zdravlja, vitalnosti i savršenstva, onda odmah počinje da deluje u celokupnom univerzalnom umu. Drugim rečima, pušta u pogon subjektivne sile života koje se ispoljavaju i kroz telo vaše majke, donoseći mu isceljenje.

Um ne poznaje vreme niti prostor. Jedan jedini um obuhvata i vas i vašu majku, bez obzira gde se trenutno nalazili. Iz toga sledi da lečenje u odsustvu kao pojava suprotna lečenju u prisustvu obolelog ne postoji jer je, kao što je već rečeno, univerzalni um sveprisutan i sveobuhvatan. Stoga nemojte ni pokušavati da šaljete svoje misli ili ih zadržite za sebe. Telepatija, u smislu koji joj se danas pridaje, ne postoji. Postupak koji vršite je, u stvari, svesno pokretanje misli. U času *kada postanete* svesni osobina kao što su zdravlje, blagostanje i opuštenost, te će se osobine pojaviti i u iskustvu vaše majke i daće željeni rezultat.

Evo savršenog primera takozvanog lečenja u odsustvu. Nedavno je slušateljka naše radio emisije iz Los Anđelesa na sledeći način pokušala da pomogne svojoj majci koja je u Nju Jorku ležala bolesna od koronarne tromboze: "Isceleiteljska sila doseže do postelje u kojoj leži moja majka. Njeno telesno stanje je samo odraz njenih misli, jednako kao što drveće baca svoje senke na tlo. Znam da ukoliko želim da promenim izgled senki,

moram da promenim i oblike koji ih stvaraju. Moj um služi kao spona između majčinog i univerzalnog uma. Zato ću u sopstveni um da projektujem sliku sklada, celovitosti i savršenog zdravlja. Bezgranična isceliteljska sila koja je stvorila telo moje majke i sve njegove organe, ponovo prodire u svaki atom njenog bića i reka spokojstva ponovo teče svakom ćelijom njenog tela. Lekari i svi ostali koji dolaze u dodir s mojom majkom nalaze se pod kontrolom isceliteljske sile. Snažno se usredsređujem na princip ljubavi i života i znam i uverena sam da će sklad, zdravlje i spokojstvo početi da se ispoljavaju i kroz telo moje majke."

Slušaateljka se na opisani način molila nekoliko puta dnevno i njena majka se, na zaprepašćenje svog lekara, potpuno oporavila za manje od sedam dana. Snažna ćerkinja misao je, dakle, oslobodila stvaralačke sile subjektivnog uma koje su se iskazale kroz telo njene majke u vidu savršenog sklada i zdravlja. Sve ono za šta je ćerka verovala da važi za njenu majku, istog časa je postalo deo majčinog iskustva i dovelo je do brzog oporavka.

OSLOBAĐANJE KINETIČKOG DELOVANJA PODSVESTI

Moj prijatelj, psiholog po zanimanju, požalio mi se na oboljenje pluća. Analize i rentgenski snimak pokazali su prisustvo tuberkuloze u jednom plućnom krilu. Odlučio je da svake večeri pred spavanje tiho i odlučno izgovori: "Svaka ćelija, nerv, deo tkiva i mišića mojih pluća pročišćuje se i postaje deo savršenog univerzalnog principa. Čitavom mome telu se vraćaju sklad i savršeno zdravlje."

Reči možda nisu sasvim precizno navedene ali je njihova suština tačna. Moj prijatelj psiholog je bio potpuno izlečen za manje od mesec dana. Rentgenski snimak nije pokazao ni trag oboljenja.

Želeo sam da se upoznam s njegovim metodom i upitao sam ga zašto je reči ponavljao baš pred spavanje. Evo šta mi je odgovorio: "Kinetičko delovanje podsvesti nastavlja se i tokom sna. Zato je potrebno podsvest zaposliti za vreme spavanja. Odgovor mi se učinio vrlo mudrim. Pri svemu tome, dok je razmišljao o skladu i obnavljanju zdravlja, svoju bolest nikada nije nazvao njenim imenom.

U vezi sa tim, smatram veoma važnim da o svome problemu ili oboljenju nikada ne razgovarate s drugima niti da mu se u mislima vraćate i nazivate ga pravim imenom. Bolest crpi svoje sokove isključivo iz pažnje koju joj poklanjate i straha koji pred njom osećate. Postanite, kao pomenuti psiholog, hirug sopstvene duše. Odrežite svoju nevolju kao osušenu i nepotrebnu granu.

Vraćate li se neprestano svome bolu, zaustavljate kinetičko delovanje podsvesti, odnosno njenu isceliteljsku silu i energiju. Ispunite svoju dušu velikim životnim istinama i krenite u susret svetlosti.

NEKOLIKO SAŽETIH SAVETA

- Utvrdite šta je to što donosi isceljenje. Imajte na umu da će vas ispravna uputstva data podsvesti dovesti do isceljenja.
- Napravite tačno određeni plan unošenja svog zahteva ili želje u podsvest.
- Zamislite željeni cilj i potrudite se da ga osetite kao stvarnost. Budite uporni u tome i rezultat neće izostati.
- Utvrdite pravu prirodu verovanja. Imajte na umu da je verovanje misao stvorena u umu i da čovek stvara ono i samo ono što stvori u svome umu.
- Nema smisla verovati u bolest i ono što nanosi štetu. Verujte u savršeno zdravlje, napredak, mir, bogatstvo.

- Plemenite i velike misli kojima preplavljujete svoj um postaće ista takva dela.
- Primenite moć terapije molitvom u svom životu. Izaberite odgovarajući plan, ideju, mentalnu predstavu. Sjedinite se misaono i emocionalno s tom idejom i, ostanete li verni takvom mentalnom stavu, molitva će biti uslišena.
- Uvek imajte na umu da isceliteljsku moć možete osvojiti isključivo uz pomoć vere, što znači spoznajući način delovanja sopstvenog svesnog i podsvesnog uma. Vera dolazi samo uz razumevanje.
- Bezrezervno verovanje znači da se do isceljenja može doći i bez razumevanja vidarskih sila.
- Naučite da se molite i za one koje volite, a koji su pogođeni bolešću. Unesite spokoj u dušu i ideje zdravlja, vitalnosti i savršenstva počeeće da deluju - uz pomoć univerzalnog subjektivnog uma - u podsvesti vaših najdražih.

**PRAKTIČNE
ISCELITELJSKE
TEHNIKE**

Inženjer poznaje tehnike i postupke izgradnje mosta ili konstruisanja mašine. Ljudski um, jednako kao i inženjer, poseduje tehniku uz pomoć koje vlada, kontroliše i usmerava čovekov život.

Prilikom izgradnje velikog mosta, na primer, glavni konstruktor s razumevanjem pristupa matematičkim principima na kojima se zasniva zdanje. Nakon toga nastaje misaona slika idealnog mosta preko datog zaliva ili reke. Treći korak je primena isprobanih i dokazanih metoda, posle čega most dobija svoj oblik i ljudi počinju da ga koriste.

Slično tome, postoje tehnike i metodi koji svakoj molitvi donose uslišenje. Ukoliko je neka molitva uslišena, mora postojati način na koji se to odigralo, ništa se ne dešava slučajno. Živimo u svetu zakona i poretka. U ovom poglavlju upoznaćete se sa praktičnim tehnikama oživljavanja i obogaćivanja sopstvenog duhovnog života. Molitva, odnosno želja, ne sme ličiti na balon koji bez smisla lebdi nošen vetrom. Svaka želja, svaka molitva, mora imati svoj cilj, mora doneti neki napredak u vašem životu.

Analizirajući molitvu, otkrićemo da ima veoma mnogo različitih pristupa ovoj pojavi. Knjiga koja je pred vama ne bavi se formalnim, obrednim molitvama koje se koriste prilikom verske službe. Taj fenomen ostavljamo onima koji proučavaju religiju kao grupnu pojavu. Nas zanimaju metodi lične molitve koja se koristi u svakodnevici i to kao pomoć sebi i drugome.

Molitva predstavlja uobličenu ideju nečega što želimo da ostvarimo. Molitva je, dakle, iskrena želja čovekove duše. Stoga je svaka želja ujedno i molitva. Nastaje na osnovu najdubljih čovekovih potreba i otkriva tad skrivena stremljenja.

TEHNIKA ZANEMARIVANJA

Cilj ove tehnike je da navede podsvest da na sebe preuzme zahtev u onom obliku u kome joj ga daje svest. Tehnika

zanemarivanja se najbolje primenjuje u stanju pospanosti. Imajući na umu da duboko u sebi posedujete beskrajnu inteligenciju i beskrajnu moć, smireno pomislite na ono što želite da vam se ostvari, zatim ga lagano, takođe u mislima, dovedite do punog zrenja. U stvari, ponašajte se kao ona devojčica koja je dobila jaku prehladu i upalu grla; neprekidno je i sa ubeđenjem ponavljala, "Više me ne boli prolazi. Više me ne boli, prolazi." Bolest je zaista prošla posle svega nekoliko sati. Koristite ovu tehniku sa ubeđenjem i potpunom naivnošću.

PODSVEST PRIHVATA PONUĐENI PLAN

Kada gradite kuću, uvek ste zainteresovani da se radnici strogo drže arhitektonskog plana. Obraćate pažnju na materijal i birate najbolje drvo, najbolji čelik, najbolju ciglu. Šta se dešava sa vašim duševnim domom i vašim duševnim planom za sreću i izobilje? Sva vaša iskustva, svi vaši doživljaji, sve što na bilo koji način ulazi u vaš život zavisi od prirode duševnih cigala koje koristite za izgradnju svog duševnog doma.

Ukoliko je vaš plan pun duševnih obrazaca straha, brige, teskobe, i ukoliko ste skloni sumnjama, cinizmu i kritizerstvu, struktura duševnog materijala koji unosite u svoj um doći će do izražaja kao nove brige, napetost i osujećenja svih vrsta.

Izgradnja sopstvene duhovnosti predstavlja ključnu i najdalekosežniju ljudsku delatnost. Svako od nas u svakom trenutku gradi svoj duševni dom, pri čemu misli i mentalne slike predstavljaju plan prema kome se on zida. Iz sata u sat, iz trenutka u trenutak misli koje mislite, ideje koje stvarate, verovanja koja prihvatate i prizori koje zamišljate u skrivenom studiju svoga uma grade vaše zdravlje, uspeh i sreću ali i sve ono što se nalazi nasuprot tome. Zdanje o kome govorimo je čovekova ličnost, njegov identitet, čitav i jedini njegov život na zemlji.

Zato stvorite novi plan, tiho gradite mir, sklad, veselje i dobru volju. Unesite u podsvest svoj izmenjeni plan i on će se doslovno ostvariti.

NAUKA I VEŠTINA ISTINSKE MOLITVE

Izraz "nauka" označava uređeno, sistematizovano znanje. U tom smislu valja imati na umu nauku i veštinu molitve koja se bavi kako osnovnim principima života tako i tehnikama i postupcima uz pomoć kojih se ti principi iskazuju u životu svakog pojedinca koji ih verno primenjuje. Veština obuhvata tehnike i postupke dok nauka koja stoji iza njih predstavlja tačno određeni odgovor stvaralačkog uma na mentalnu predstavu ili misao.

"Išтите i daće vam se; tražite i naći ćete; kucajte i otvoriće vam se." (Mateja, 7:7)

Kako stoji u Bibliji, dobićete sve ono što budete tražili. Otvoriće vam se vrata na koja budete zakucali i naći ćete ono što ste tražili. Ovo učenje podrazumeva postojanje tačno određenih mentalnih i duhovnih zakona. Svesno razmišljanje uvek dobija neposredan odgovor od beskonačne inteligencije smeštene u podsvesti. Zatražite li hleb, nećete dobiti kamen. Želite li, međutim, da dobijete to što tražite morate tražiti s verom. Um se, po svojoj prirodi, kreće od misli ka predmetu. Dakle, ukoliko se najpre ne rodi misao, odnosno slika, um neće moći da se kreće jer neće imati putokaze. Drugim rečima, molitva kao umni čin se najpre mora potpuno i bez ostatka usvojiti kao slika pre nego što moćna sila podsvesti ne počne da postupa po njoj. Um mora doći u stanje prihvatanja, bespogovorne i apsolutne saglasnosti.

Opisani umni stav trebalo bi da bude praćen osećanjem sreće i opuštenosti, s obzirom da je u izgledu ostvarenje zamišljene želje. Čvrstu osnovu nauke i veštine molitve predstavlja

saznanje i uverenje da će kretanje svesti naići na odgovarajuću reakciju podsvesti, obdarene mudrošću i beskrajnom snagom. Držite li se navedenog postupka, vaše će molitve uvek biti uslišene.

TEHNIKA VIZUELIZACIJE

Najlaški i najočigledniji metod uobličavanja ideje jeste njena vizuelizacija, odnosno stvaranje njene slike u umu. Golim okom se može videti samo ono što već postoji u spoljnom svetu. Slično tome, sve ono što je moguće vizuelizovati u umu već postoji u nevidljivom svetu tog istog uma. Svaka slika koja se pojavi u čovekovom umu jeste suština onoga čemu se čovek nada i dokaz postojanja stvari koje se ne mogu videti. Ono što nastane u mašti jednako je stvarno kao i bilo koji deo tela, na primer. Ideja i zamisao jesu stvarne, opipljive pojave koje će se, kao takve, i pojaviti u objektivnom svetu ukoliko se čovek koji ih je stvorio verno pridržava svojih mentalnih principa.

Proces razmišljanja stvara trajne utiske. Utisci, sa svoje strane, kroz izvesno vreme dobijaju svoj predmetni oblik - dakle, postaju činjenice ili iskustva - u svakodnevnom životu. Graditelj vizuelizuje tip zdanja koje želi, vidi ga dovršeno i potpuno, tačno onakvo kakvo ga želi. Mentalne slike i proces razmišljanja predstavljaju kalup iz koga se rađa zdanje - lepo ili ružno, oblakoder ili jednospratnica. Graditeljeva mentalna predstava projektuje se na papir. Preduzimač nabavlja odgovarajući materijal i, konačno, zgrada počinje da se uzdiže dok, na kraju, ne stekne lik koji savršeno odgovara mentalnom obrascu arhitekta.

Uvek pribegavam tehnici vizuelizacije pre nego što izađem na javnu govornicu. Najpe utišam točkove svoga uma, kako bih bio u stanju da podsvesti predočim sve svoje misli i predstave. Zatim zamislim dvoranu i sedišta u kojima sede muškarci i žene, nadahnuti i prosvetljeni beskrajnom isceliteljskom silom

koju svako od njih poseduje. Vidim ih kako zrače, kako su srećni i slobodni.

Dakle, nakon što čvrsto utemeljim ideju u umu, mirno je pretačem u sliku, u mentalnu predstavu. Pri tome, zamišljam kako ljudi govore, "Isceļjen sam", "Divno se osećam", "Odjednom su tegobe nestale", "Preobražen sam". Ovakvu sliku zadržavam barem desetak minuta, znajući i osećajući da duh i telo svakoga u dvorani potpuno prožimaju ljubav, celovitost, lepota i savršenstvo. U toj meri mi je svest obuzeta opisanom predstavom da zaista čujem glasove iz mnoštva koji govore o svom isceļjenju i sreći, u tom trenutku, oslobađam sliku i izlazim na govornicu. Gotovo svakom prilikom neko me presretne i kaže kako su mu molitve uslišene.

METOD MENTALNOG FILMA

Kinezi kažu, "Slika vredi kao hiljadu reći". Otac američke psihologije, Vilijam Džeјms, ukazuje na činjenicu da podsvest nastoji da materijalizuje svaku sliku nastalu u svesti i utemeljenu na veri.

Pre više godina, dok sam se nalazio na Srednjem Zapadu, gde sam u nekoliko država imao predavanja, zamoren od putovanja poželeo sam da imam stalno mesto boravišta odakle bih bio u stanju da pomažem onima kojimaje pomoć potrebna. Putovanja su me neprestano nekud vodila ali me želja nije napuštala. Jedne večeri, u hotelu u državi Vašington, opustio sam se na ležaju, pažnju oslobodio svih spoljašnjih uticaja i mirno, pasivno zamislio da se obraćam velikom mnoštvu sledećim rečima: "Drago mi je da sam s vama; molio sam se za ovakvu idealnu priliku". U mislima, u svesti sam video zamišljenu publiku i osetio je kao potpuno stvarnu. Igrao sam ulogu glumca, dramatizovao mentalni film i osetio silno zadovoljstvo što sam upravo takvu sliku uneo u svoju podsvest, uveren da će je ona, na

svoj način, ostvariti. Probudivši se sledećeg jutra, proželo me je snažno osećanje mira i zadovoljstva da bih, svega nakon nekoliko dana, dobio telegram kojim me pozivaju da preuzmem rukovođenje organizacijom na Srednjem Zapadu. Poziv sam prihvatio i u novoj sredini izuzetno uživao nekoliko godina.

Opisani metod mnogi poznaju i prihvataju, nazivajući ga "metodom mentalnog filma". Iz brojnih pisama slušalaca mojih emisija na radiju saznajem da se uz pomoć ove tehnike postižu čudesni rezultati prilikom prodaje nekretnina. Stoga predlažem svima koji se odluče da prodaju kuću ili zemlju, da najpre u mislima budu zadovoljni cenom koju traže od mogućih kupaca. Zatim bi trebalo da od beskrajne inteligencije zatraže da im dovede kupca koji zaista želi da kupi to što nude i koji će njihovu dotadašnju svojinu nastaviti da neguje i razvija. Nakon toga bi trebalo potpuno da se opuste i zapadnu u polusan koji na najmanju meru svodi svaki misaoni napor. Na kraju, neka zamisle kako drže odgovarajuću svotu novca u ruci, neka joj se raduju i prepuste se dubokom snu. Osećajući celokupan mentalni film koji su odigrali kao stvaran i prirodan. Mentalna predstava utemeljena na veri zacemento će dati očekivani rezultat.

BODUENOVA TEHNIKA

Šarl Boduen je bio profesor na Rusoovom institutu, u Francuskoj. Takođe je bio i sjajan psihoterapeut i rukovodilac istraživačke grupe u Novoj isceliteljskoj školi u Nansiju. On je još 1910. godine smatrao da se ideje u podvesti najbolje unose u stanju polusna, kada su svi telesni i umni napori svedeni na najmanju meru. Evo njegovog obrasca: "Vrlo jednostavan način da se to učini (tj. da se podsvest prožme odgovarajućom mišlju) jeste da se ideja koja je predmet sugestije sažme u što gušći oblik, u što kraću rečenicu koja se lako useca u pamćenje i da se, zatim naprekidno ponavlja kao uspavanka*.

Pre nekoliko godina, moja mlada poznanica je bila uvučena u dugotrajnu, punu gorčine porodičnu parnicu oko nasleđstva. Muž joj je ostavio celokupno imanje ali su se njegova deca iz prethodnog braka ogorčeno borila da obore testament. Nekako je saznala za Boduenovu tehniku i evo šta je učinila: opustila se na ležaju, zapaia u stanje polusna i sažela sopstvene želje u rečenicu sastavljenu od svega šest reči koje se lako pamte. "Sve je okončano prema nebeskom poretku". Ova fraza je za nju značila da će beskrajna inteligencija, koja deluje kroz njenu podsvest, rešiti problem u skladu sa principom sklada i savršenstva. Isti postupak je ponavljala desetak večeri, čvrsto i sa dubokim uverenjem ponavljala je svojoj podsvesti kako je "sve okončano prema nebeskom poretku" da bi, zatim, nastavila da spava normalnim snom.

Jedanaestog dana ujutru, probudila se sa osećanjem blagostanja i uverena da je SVE ZAISTA OKONČANO. Istog dana, nazvao je i advokat i saopštio da su njeni tužitelji spremni na vansudsko poravnanje. Sklopljen je sporazum i njene nedaće su se završile.

TEHNIKA SNA

Kao što je već rečeno, zapadanjem u stanje pospanosti, polusna, svi telesni i umni naponi svode se na najmanju meru. Naime, u stanju sna svest se gotovo gubi dok neposredno pred nailazak sna i odmah nakon buđenja podsvest dobija najveći zamah. Tada se potpuno gube negativne misli koje teže da eliminišu želju i spreče podsvest da je prihvati.

Pretpostavimo da hoćete da se rešite loše navike. Zauzmite udoban položaj, opustite telo i umirite se. Dozvolite da vas obuzme polusan i, upravo tada, počnite lagano da ponavljate, kao da se uspavljujete: "Oslobodio sam se te navike, mojim telom vladaju sklad i spokoj". Ponavljajte tu rečenicu lagano, desetak

minuta, uveče, pred spavanje, i ujutru, nakon buđenja. Sa svakim ponavljanjem, emocionalna vrednost vašeg mentalnog stava se povećava. Ukoliko u svakodnevici zapadnete u iskušenje da se vratite lošoj navici, ponovite sebi na glas navedenu rečenicu. Držite li se opisanog metoda, podsvest će prihvatiti sugerisanu ideju i uslediće očekivani rezultat.

TEHNIKA IZRAŽAVANJA ZAHVALNOSTI

U Bibliji, Pavle nas savetuje da svoje zahteve obelodanimo slaveći Boga i izražavajući mu zahvalnost. Ovaj jednostavni metod molitve ponekad daje izuzetne rezultate. Zahvalno srce je uvek blisko stvaralačkim silama univerzuma koje mu, u skladu sa kosmičkim zakonom akcije i reakcije, upućuju odgovarajuću količinu pozitivne energije.

Na primer, otac obeća sinu da će mu za diplomu kupiti automobil, momak još uvek nije dobio automobil ali je vrlo srećan i zahvalan i jednako je veseo kao da je automobil već dobio. Ubeđen je da će otac ispuniti obećanje te ga, čak iako objektivno svoj poklon još nije dobio, ispunjava osećanje zahvalnosti. U stvari, dobio ga je ali u mislima.

Opisaću na koji je način g. Brouk primenio ovu tehniku i postigao izvanredne rezultate. Jednom prilikom je samome sebi rekao, "Neplaćeni računi se gomilaju, ostao sam bez posla, imam troje dece i ni dinara na bankovnom računu. Šta da radim?" Nakon toga je redovno, svakog jutra i večeri, pune tri sedmice ponavljao reči, "Hvala ti, Gospode, za bogatstvo koje posedujem". Pri tome je uvek bio opušten, miran i prepuštao se osećanju duboke zahvalnosti. Zamišljao je da se obraća beskonačnoj inteligenciji unutar samoga sebe, svestan da tu stvaralačku silu nije u stanju da vidi. U stvari, gledao je uz pomoć svog duhovnog oka uz pomoć svojih osećanja, želja, stremljenja. Misao rođena u njegovom umu je predstavljala sa-

mu suštinu bogatstva kao takvog, neopterećenog prethodnim uslovima bilo koje vrste. Neprestano ponavljajući, "Hvala ti, Gospode", uzdigao je svoje srce i um do stupnja potpunog usvajanja suštine. Kada god bi mu se vratile misli na strah, nemaštinu, siromaštvo i nedaće, ponovio bi iste reči. Dobro je znao da će, održi li po svaku cenu stav zahvalnosti, njegov um jednostavno početi da deluje u skladu sa idejom bogatstva.

Tako se i dogodilo. Nakon izvesnog vremena i mnoštva na opisani način izgovorenih molitvi, g. Brouk je slučajno, posle punih dvadeset godina, sreo svog bivšeg poslodavca koji mu je ponudio izvanredan posao i, povrh toga, dao mu zajam od 500 dolara. Danas je g. Brouk potpredsednik velike kompanije za koju radi. Nedavno mi je rekao, "Nikada neću zaboraviti čudo proisteklo iz 'Hvala ti, Gospode'. Zaista je ta rečenica učinila čudo u mom životu."

METOD POZITIVNE TVRDNJE

Učinak koji će na čoveka imati neka pozitivna tvrdnja umnogome zavisi od njegovog razumevanja istinitosti i značenja stava da "u molitvi nema svrhe pribegavati praznom ponavljanju". Dakle, snaga tvrdnje leži u smislenoj primeni njene suštine. Evo primera koji će ovo bolje objasniti. Dobivši zadatak da sabere tri i tri, učenik na tabli napiše kao rezultat sedam. Učitelj, na to, sa matematičkom sigurnošću ustvrdi da je tri i tri - šest. Shodno njegovoj tvrdnji, dečak promeni i svoj račun na tabli. Valja imati na umu da nije učiteljeva tvrdnja učinila da tri i tri budu šest, jer je to matematički aksiom. Matematički aksiom je, dakle, naveo učenika da promeni svoj rezultat. Slično tome, nije normalno biti bolestan, normalno je biti zdrav. Zdravlje je istina vašeg bića. Istupite li sa pozitivnom tvrdnjom o sopstvenom zdravlju, skladu i spokojstvu i shvatite li da se radi o univerzalnim principima vašeg bića, potpuno ćete izmeniti negativne obrasce svoje podsvesti.

Rezultat istupanja sa pozitivnim tvrdnjama u postupku molitve zavisi od prihvatanja životnih principa kao takvih. Jer, treba znati da postoji princip matematičke ispravnosti ali ne i greške, postoji princip istine ali ne i nepoštenja. Postoji princip mudrosti ali ne i neznanja, postoji princip sklada ali ne i nesloge, postoji princip zdravlja ali ne i bolesti i postoji princip obilja ali ne i siromaštva.

Pisac je koristio princip pozitivne tvrdnje radeći sa svojom sestrom koja je trebalo da se podvrgne operaciji vadenja kamena iz žuči. Dijagnoza je postavljena na osnovu ispitivanja krvi i rentgenskih snimaka. Sestra se nalazila u Engleskoj, gotovo 10.000 kilometara daleko od mene. Zamolila me je da se molim za nju, što sam i učinio jer umni princip ne poznaje vremensku ili prostornu razdvojenost. Beskrajna inteligencija je u svojoj celovitosti prisutna u svakoj tački istovremeno. Iz svoga uma sam uklonio sve misli o sestrinim simptomima ili njenoj telesnosti. Molitva se sastojala iz sledeće pozitivne tvrdnje: "Ova molitva je namenjena mojoj sestri, Katarini. Katarina je opuštena, spokojna, uravnotežena, mirna i stalozena. Isceliteljska umnost njene podsvesti koja je stvorila njeno telo sada pristupa preobražavanju svake ćelije, nerva, tkiva, mišića i kosti njenog bića u skladu sa savršenim obrascem svih organa smeštenim u njenoj podsvesti. Tiho i mirno, svi poremećeni obrasci nestaju iz njene podsvesti i rastaču se a vitalnost, celovitost i lepota življenja lagano ispunjavaju svaki atom njenog bića. Katarina se otvara prema isceliteljskim strujama koje poput reke teku kroz nju, vraćajući joj savršeno zdravlje, sklad i spokoj. Beskrajni okean ljubavi i spokoja uklonio je sve poremećaje i neprijatne slike. Katarina je isceljena."

Navedeni niz tvrdnji izgovarao sam nekoliko puta dnevno i, nakon dve sedmice, ispitivanje kojem je podvrgnuta moja sestra pokazalo je neverovatno isceljenje - čak je i rentgenski snimak bio negativan.

Tvrditi znači reći da stvari stoje tako i tako; ukoliko zadržite pozitivan misaoni stav prema stanju koje tvrdnjom iskazujete, bez obzira na sve moguće pokazatelje i dokaze da je stvarnost drugačija, molitva će biti uslišena. Misao može samo da tvrdi jer, čak i u slučaju da nešto osporavate, u stvari samo tvrdite da postoji ono što osporavate. Ponavljanje pozitivne tvrdnje, uz razumevanje razloga zbog kojih se to tvrdi, vodi svest u stanje prihvatanja tvrdnje kao potpune istine. Stoga neprekidno ponavljajte životne istine, sve dok vaša podsvest ne počne da reaguje na zadovoljavajući način.

METOD ARGUMENTOVANOG DOKAZIVANJA

Ovaj metod je upravo onakav kakvim se i naziva. Zasniva se na postupku čiji je tvorac dr Fineas Parkurst Kvimbi, iz države Mejn. Dr Kvimbi, začetnik pokreta duhovnog i misaonog isceljenja, živio je i radio pre stotinak godina. Knjigu Horacija Dresera, pod naslovom KVIMBIJEV RUKOPIS i objavljenu 1921. godine, možete naći u svakoj boljoj američkoj biblioteci. Knjiga sadrži niz novinskih isečaka posvećenih brojnim neverovatnim rezultatima u lečenju obolelih metodom molitve. Kvimbi je čak imao znatno više uspeha od Isusa, imajući u vidu činjenice iznete u Bibliji. Ukratko, metod argumentovanog dokazivanja se, prema Kvimbiju, sastoji u duhovnom ubeđivanju. Cilj je da pacijenta, ali i samoga sebe, ubedite kako je bolest posledica lažnog verovanja, besmislenog stanja i negativnih misaonih obrazaca smeštenih u podsvesti. Najpre u sopstvenom umu raščistite pojmove, a zatim ubedite obolelog da je nevolja prouzrokovana telesno ispoljenim poremećajem misaonih obrazaca. Drugim rečima, pogrešno verovanje u spoljašnje sile i spoljašnje uzroke pojavljuje se kao bolest i može se izmeniti promenom pomenutog misaonog obrasca.

Osnovno je objasniti obolelom da se isceljenje temelji na promeni verovanja. Takođe je potrebno istaći da podsvest stvara

telo i njegove organe, otuda dobro zna i kako da ih izleči, u stanju je to da učini i upravo to i čini. U sudnici sopstvenog uma dokazujete kako je bolest samo senka koju na pacijentovo delo baca um zasnovan na poremećenim, obolelim mentalnim predstavama. Zatim posežete za svim poznatim dokazima isceliteljske moći smeštene u obolelom. Nakon toga, izričete presudu u korist pacijenta, obolelog oslobadate uz pomoć prave vere i duhovnog razumevanja. Mentalni i duhovni dokazi koje pružate su neoborivi; samo je jedan, jedinstveni um u univerzumu i sve ono što se zaista oseti kao istinito, kao takvo će se materijalizovati i u stvarnosti.

Opisani postupak predstavlja suštinu Kvimbijevog metoda argumentovanog dokazivanja, široko korišćenog u razdoblju između 1849.-1869. godine.

APSOLUTNI METOD JE SLIČAN SAVREMENOJ ULTRAZVUČNOJ TERAPIJI

Mnogi ljudi širom sveta sa ogromnim uspehom primenjuju ovaj metod terapije molitvom. Osoba koja primenjuje apsolutni metod najpre pomene ime obolelog (npr. Petra Perića), a zatim tiho i mirno počinje da razmišlja o Bogu i njegovim osobinama i obeležjima, kao što su blaženstvo, beskrajna ljubav, bezgranična inteligencija, svemoć, beskrajna mudrost, apsolutni sklad, neopisiva lepota i savršenstvo. Dok razmišlja na ovaj način, njegova se svest uzdiže do nove duhovne talasne dužine i, u isto vreme, oseća kako beskrajni okean božje ljubavi razlaže sve što je poremećeno u telu Petra Perića, kome je molitva i posvećena. Dakle, oseća kako se celokupna božja ljubav i moć usmeravaju ka Petru Periću, uklanjajući sve njegove probleme i teškoće.

Apsolutni metod se može uporediti sa ultrazvučnom terapijom koju, u poslednje vreme, lekari sve češće primenjuju.

Radi se, naime, o ultrazvučnom aparatu koji treperi ogromnom brzinom i šalje zvučne talase u deo tela prema kome se usmeri. Zvučni talasi se mogu vrlo lako kontrolisati, ovakva terapija postiže zapažene rezultate u razbijanju artritčnih krečnjačkih naslaga ali i u lečenju od mnogih drugih poremećaja i oboljenja.

Duhovne elektronske talase sklada, zdravlja i spokoja stvaramo u meri u kojoj, kroz razmišljanje o božjim osobinama i atributima, uzdižemo sopstvenu svest. Ova tehnika molitve takođe daje izvanredne rezultate.

Dr Fineas Parkurst Kvimbi, o kome je već bilo reči u ovom poglavlju, pribegavao je apsolutnom metodu u poznim godinama svoje lekarske prakse. Kao pravi i jedini otac psihosomatske medicine i prvi psihoanalitičar, Dr Kvimbi je bio u stanju da već na prvi pogled - poput najboljih vidovnjaka - utvrdi uzroke nevolja, bolova i bolesti svojih pacijenata.

Evo kratkog opisa njegovog isceljenja osobe nesposobne da hoda, prenetog na osnovu knjige KVIMBIJEV RUKOPIS:

Kvimbija su pozvali da poseti hromu staricu, vezanu za krevet. U svom kasnije napisanom izveštaju, Kvimbi navodi da je uzrok starične nevolje bilo njeno veoma čudno shvatanje religije. Živela je u grobnici straha i neznanja; osim toga, Bibliju je shvatila doslovno, što je u njoj izazvalo užas. "U tom grobu", piše Kvimbi, "osećalo se prisustvo Boga koji želi da raskine lance, prekine stege i podigne je iz mrtvih". Kvimbijeva dijagnoza je glasila da se radi o pomućenju uma prouzrokovanom staričinom nesposobnošću da shvati pojedina poglavlja iz Biblije. Psihički poremećaj je dobio svoj telesni oblik koji je imao sve uslove da se pretvori u trajnu paralizu.

Shvatišvi o čemu se radi, Dr Kvimbi je upitao bolesnicu šta za nju znače sledeći stihovi iz Biblije: "Tada reče Isus: 'Još samo malo vremena s vama, pa idem k onome koji me posla. Tražićete me i nećete me naći; i gdje sam ja, vi ne možete doći.'" (Jovan, 7:33-34) Odgovorila mu je da odlomak znači da

Isus odlazi na nebo. Kvimbi joj je objasnio kako, zapravo, rečenica "malo sam vremena s tobom" predstavlja objašnjenje njenih simptoma, osećanja i njihovih uzroka. Drugim rečima, pokazuje kako on s njom trenutno saoseća ali ne može dugo da se zadrži u takvom mentalnom stanju. Sledeći korak je bila rečenica, "idem k onome koji me posla" za koju je Kvimbi rekao kako označava božansku stvaralačku moć koju svi posedujemo.

Odmah potom, Kvimbi je u sopstvenim mislima stvorio ideal božanstva, odnosno zamislio kako božanska vitalnost, inteligencija, mudrost, sklad i svemoć počinju da deluju u telu bolesnice. Zato se starici obratio sledećim rečima: "Stoga, tamo gde sam ja, vi ne možete doći; jer, vi se nalazite unutar skućenog, ograničenog verovanja, a ja sam u stanju savršenog zdravlja." Na ove Kvimbijeve reči, staricu je istog trenutka prošlo snažno pozitivno osećanje i stanje uma joj se iz korena promenilo. Ustala je i zakoračila bez štaka! Kvimbi napominje da se radi o jednom od njegovih najčudnovatijih isceljenja. Starica je bila na pragu smrti i vratiti je u život značilo je zaista je vratiti iz mrtvih. Kvimbi joj je pomenuo Isusovo uskrsnuće i povezao ga sa njenim Isusom, odnosno zdravljem, učinak je bio više nego pozitivan. Poreg toga, objasnio joj je da istina koju je upravo prihvatila predstavlja anđela, odnosno ideju koja je razorila ogromni kamen straha, neznanja i predrasuda i, na taj način, oslobodila božansku isceliteljsku moć koja joj je ponovo udahnila život.

METOD NAREDBE

Naše reči prožima snaga u meri u kojoj se temelje na osećanju i veri. U času kada shvatimo da sila koja pokreće svet deluje u našu korist i nama u prilog, naše samopouzdanje raste.

Moja mlada poznanica je primenila metod naredbe na morka koji je neprestano nazivao telefonom, opsedao je i pratio

gde god bi krenula, pokušavajući dajozzakaže sastanak, nikako nije uspevala da ga se otrese. Stoga je pribegla sledećoj naredbi: "Oslobađam se... Neka uvek bude na pravom mestu. Slobodna sam i on je slobodan. Neka moje reči prodru u beskrajni um i neka se moja naredba izvrši. Neka bude kao što rekoh." Momak se, nakon toga, više nikada nije pojavio, kao da ga je, po devojčinih rečima "progutala zemlja!"

"Što god narediš, izlaziće ti; i na putovima tvojim svijetliće vidjelo". (Jov, 22:28)

NEKOLIKO NAUČNIH ISTINA

- Postanite duhovni inženjer i pribegavajte isprobanim i dokazanim tehnikama unapređivanja sopstvenog života.
- Želja je molitva. Predočite sebi ispunjenje želje, osetite ga kao stvarnost i iskusićete radost uslišene molitve.
- Poželite da do cilja stignete na lakši način - uz pouzdanu pomoć duhovne nauke.
- Uz pomoć misli koje mislite u skrivenom studiju svoga uma izgradićete savršeno zdravlje, uspeh i sreću.
- Eksperimentišite sa samima sobom sve dok se lično ne uverite da beskrajna inteligencija uvek neposredno reaguje na svaku svesnu pomisao.
- Osetite radost i spokojstvo predosećajući sigurno ostvarenje željenog cilja. Svaka mentalna predstava jeste suština željene stvari i dokaz postojanja onoga što niko nije video.
- Mentalna predstava vredi hiljadu reči. Podsvest će materijalizovati svaku predstavu nastalu u svesti i utemeljenu na veri.
- Izbegavajte svaku prisilu ili umni napor pri molitvi. Dopustite da vas obuzme pospanost i uspavljujte se uverenjem da će vam molitva biti uslišena.

- Imajte na umu da je zahvalno srce uvek blizu riznice univerzuma.
- Tvrditi znači reći da stvari stoje tako i tako. Ostanete li čvrsto pri ovakvom mentalnom stavu i osetite li ga kao istinitog, uprkos mogućim dokazima u prilog suprotnog, molitva će vam biti uslišena.
- Stvarajte elektronske talase sklada, zdravlja i mira misleći na lepotu i slavu beskrajne umnosti.
- Sve što osetite kao istinito i u mislima naredite da se ispuni - zacemento će se i ispuniti. Mislite na sklad, zdravlje, mir i obilje.

**PODSVEST STREMI
ŽIVOTU**

Preko 90 posto mentalnog života svakog čoveka pripada podsvesti, ljudi koji ne koriste tu čudesnu silu žive unutar veoma skučenih granica.

Podsvesni procesi su uvek konstruktivni i okrenuti životu. Podsvest stvara ljudsko teio i održava sve njegove vitalne funkcije. Na poslu je svih 24 sata dnevno i nikada ne spava. Uvek nastoji da pomogne i spreči sve škodljive uticaje na čoveka.

Podsvest je u neprestanom dodiru sa beskonačnim životom i beskrajnom mudročću i njene su težnje i akcije uvek usmerene ka životu. Iz podsvesti izvire sve vizije i nadahnuća za bolji, uspešniji, značajniji život. Čovekova najdublja uverenja ne podležu razumskom osporavanju, jer ne potiču iz svesti već iz dubine podsvesti. Podsvest se čoveku obraća kroz intuiciju, impulse, slutnje, nagoveštaje, težnje, nagone i ideje i uvek ga podstiče da ustane, raste, razvija se, napreduje, krene u pustolovinu zvanu bolji život. Sklonost ljubavi, nagon za pružanje pomoći bližnjima dolazi iz dubine podsvesti. Za vreme velikog zemljotresa i požara u San Francisku, 18. aprila 1906. godine, na primer, mnogi bolesnici i invalidi prikovani za postelju jednostavno su ustali i počinili dela čijoj se neustrašivosti možemo samo diviti. Snažna želja da po svaku cenu pomognu i spasu svoje bližnje naišla je na pravu reakciju podsvesti.

Veliki slikari, muzičari, pesnici, govornici i pisci rade u najtešnjoj vezi sa sopstvenom podsvešću koja ih pokreće i nadahnjuje. Robert Luis Stivenson je, na primer, neposredno pred odlazak na počinak izdavao nalog svojoj podsvesti da smišlja razne priče. Imao je običaj da, kada mu se isprazni račun u banci, zatraži od podsvesti dobar, unosan kriminalistički zaplet. Stivenson je govorio da mu inteligencija skrivena u dubokim slojevima uma jednostavno saopštava priče, deo po deo, kao serijski film. Očigledno je, dakle, da je podsvest u stanju da se bavi stvarima o kojima svesni deo uma nema ni pojma.

Mark Tven je često javno izjavljivao kako nikada u životu nije radio. Sav svoj humor i velika spisateljska dela jednostavno je vadio iz neiscrpnog vrela sopstvene podsvesti.

TELO ODRAŽAVA ZBIVANJA U DUŠI

Međusobno prožimanje svesti i podsvesti zahteva slično prožimanje odgovarajućih nervnih sistema. Cerebrospinalni sistem jeste organ svesnog dela uma, dok je simpatetički sistem organ podsvesnog dela uma. Cerebrospinalni sistem predstavlja kanal kroz koji čovek prima svesne opažaje svojih fizičkih čula i vrši nadzor nad kretanjem svoga tela. Taj sistem poseduje odgovarajuće nerve u mozgu i ima ulogu prenosnika voljnih i svesnih mentalnih radnji.

Simpatetički sistem koji se ponakad naziva i nevoljnim nervnim sistemom ima svoje središte u ganglijskoj masi smeštenoj s druge strane želuca, poznatoj pod imenom solarni plexus ili, popularnije, stomačni mozak. Ima ulogu prenosnika mentalnih radnji koje bez učešća svesti podržavaju vitalne telesne funkcije.

Pomenuta dva sistema mogu da rade odvojeno ili istovremeno. Tomas Trauard kaže: "Nerv zvani vagus izlazi iz cerebralne oblasti kao deo voljnog sistema i uz njegovu pomoć kontrolišemo organ govora. Zatim ulazi u grudni koš i grana se u srce i pluća, konačno, prolazi kroz dijafragmu, gubi spoljašnji omotač koji odlikuje nerve voljnog sistema i poistovećuje se sa nervima simpatetičkog sistema, vršeći ulogu spone između dva sistema i objedinjujući čoveka u jedinstveno fizičko biće.

Slično tome, različite oblasti mozga povezane su sa objektivnim, odnosno subjektivnim aktivnostima uma. Uopšteno govoreći, čeonni deo mozga namenjen je objektivnim, a zadnji deo subjektivnim radnjama, dok srednji deo nosi obeležja obeju aktivnosti."

Krajnje uprošćeno, prožimanje duhovnog i fizičkog se može predstaviti na sledeći način: svest stvara ideju koja proizvodi odgovarajuće treptaje voljnog nervnog sistema. Ovaj, sa svoje strane, utiče na rađanje slične struje treptaja u nevoljnom nervnom sistemu i, na taj način, unosi ideju u podsvest kao stvaralačku sredinu. Upravo tako od misli nastaju objektivne činjenice.

Svaku misao začetu u svesti i prihvaćenu kao istinitu mozak upućuje u solarni plexus - mozak podsvesti - gde stiže svoju telesnost, odnosno gde dobija svoj realni, opipljivi oblik.

BESKRAJNA INTELIGENCIJA VODI BRIGU O TELU

Pozabavite li se ćelijskim sistemom i strukturom organa kao što su oko, srce, uvo, jetra, bešika i sl., zapazite da se svaki organ sastoji od grupe ćelija koje čine grupnu inteligenciju jer zajedno funkcionišu i u stanju su da primaju naređenja i sprovode ih prema sugestijama centralnog uma (svesti).

Brižljivim proučavanjem jednoćelijskog organizma otkrićete šta se zbiva u vašem celokupnom i složenom telu. Iako jednoćelijski organizam nema organa, daje dovoljno dokaza prisustva misaonih akcija i reakcija koje obavljaju osnovne funkcije kretanja, ishrane, upijanja i izlučivanja.

Tvrđi se kako neka viša inteligencija vodi brigu o telu svakoga od nas, čak i ukoliko ga mi sami potpuno zanemarimo. To jeste tačno ali problem leži u činjenici da se svest, sa svojih pet čula koja reaguju na spoljašne nadražaje, uvek upliće i vrši negativan uticaj koji vodi u lažna verovanja, strah i površno razmišljanje. Ukoliko se uz pomoć psihološkog i emocionalnog uslovljavanja u podsvesti uvreže strah, lažno verovanje i negativni misaoni obrasci, podsvest je jednostavno prisiljena da deluje u skladu sa nametnutim negativnim planom ponašanja.

PODSVEST NEPRESTANO DELUJE ZA OPŠTE DOBRO

Subjektivno biće u svakome od nas neprestano radi za opšte dobro, odražavajući urođeni princip sklada koji se nalazi iza svega na svetu. Podsvest raspolaže sopstvenom voljom i, sama po sebi, predstavlja snažnu realnost. Deluje i danju i noću, zahtevali mi to od nje ili ne. Ona je graditelj naših tela ali čovek nije u stanju da vidi, čuje ili oseti taj graditeljski proces koji se odvija u potpunoj tišini, van domašaja naših čula. Podsvest ima sopstveni život koji se uvek kreće ka skladu, spokoju, zdravlju i miru.

KAKO ČOVEK OMETA DELOVANJE UROĐENOG PRINCIPA SKLADA

Da bismo mislili ispravno, naučno, moramo znati "istinu". Znati istinu znači uspostaviti sklad sa beskrajnom inteligencijom i snagom podsvesti. Svaka misao ili delo koje, iz neznanja ili namerno, izmiče skladu donosi samo neslogu, oskudicu i ne- daće.

Naučnici kažu da svaki čovek potpuno obnovi svoje telo svakih 11 meseci. Dakle, svako od nas je, sa fizičkog stanovišta, star svega 11 meseci. Nanesete li svome telu štetu mislima obuzetim strahom, besom, ljubomorom ili zlovoljom, jedinu kri- vicu snosite vi sami!

Čovek je zbir sopstvenih misli! Svako je sposoban da se oslobodi negativnih misli i predstava. Tame se rešavamo sve- tlošću, hladnoće toplotom, negativnih misli zamenjujući ih po- zitivnim. Držite se pozitivnog i negativno će netragom nestati!

ZAŠTO JE NORMALNO BITI ZDRAV, VITALAN I SNAŽAN

Prosečno novorođenče je savršeno zdravo i svi organi mu savršeno funkcionišu. To je normalno stanje ljudskog bića -

svako bi trebalo da se trudi da takvo stanje i održi. Nagon samoodržanja je najsnažniji nagon prirode i predstavlja najmoćniju, sveprisutnu i neprestano delatnu istinu, svojstvenu svakom biću, pa i čoveku. Stoga je sasvim jasno da čovekove misli, ideje i verovanja imaju potencijalno znatno veći učinak ukoliko deluju u skladu sa urođenim principom koji teži da zaštititi i sačuva ljudsko biće u svim oblastima življenja. Odatle sledi da je mnogo lakše i izvesnije obnoviti narušene normalne uslove nego izazvati njihov poremećaj.

Bolest nije normalno stanje, bolest znači da se čovek kreće nasuprot struji života i da, pri tome, negativno i misli. Zakon života je zakon razvoja, celokupna priroda je svedok delovanja ovog zakona. Gde god ima rasta i razvoja, tu mora biti života, gde god ima života, tu mora biti sklada, a gde god ima sklada, tu mora biti i savršenog zdravlja.

Ukoliko su vam misli usklađene sa stvaralačkim principom podsvesti, vaše celokupno biće predstavlja savršeno oličenje urođenog *principa* sklada. Gajite li misli koje ne odgovaraju principu sklada, one će vas mučiti, brinuti, tištiti i, na kraju, doneti bolest a, ukoliko ih se ne oslobodite, možda i smrt.

Prilikom isceljivanja bitno je povećati količinu životnih sila podsvesti koje teku sistemima obolelog. To se postiže uklanjanjem straha, teskobe, brige, ljubomore, mržnje i svih ostalih razornih misli koje uništavaju nerve i žlezde - telesna tkiva koja kontrolišu uklanjanje otpadnih materija.

ISCELJENJE TUBERKULOZE KIČME

U časopisu "Nautilus", od marta 1917. godine, pojavio se članak o dečaku obolelom od tuberkuloze kičme koji je doživeo čudesno isceljenje. Taj dečak, po imenu Frederik Eijjas Endrus kasnije je postao direktor jedne od najvažnijih obrazovnih ustanova u Kansas Sitiju. Lekari su ga, postavivši dijagnozu, pro-

glasili neizlečivim. Okrenuo se molitvi i od iskrivljenog, oboga-
ljenog dečaka koji se kreće na sve četiri, postao je snažan, us-
pravan i veoma obrazovan čovek. U svoju molitvu je uneo sve
osobine koje je sebi želeo da propiše i više puta na dan po-
navljao sledeću pozitivnu tvrdnju: "Ja sam snažan, moćan, skla-
dan, vredan ljubavi, srećan i savršen." Sa ovom molitvom na
usnama završavao se svaki njegov dan i počinjalo svako nje-
govo jutro. Pored toga, na sličan način se molio i za druge,
upućujući im misli ljubavi i zdravlja. Ovakav mentalni stav i način
izvođenja molitve doneo mu je mnogostruke blagodeti. Vera i
istrajnost sa kojima je živio otvorile su mu riznicu savršenstva.
Čim bi osetio da strah, bes, ljubomora ili zavist odvlači njegovu
pažnju, odmah bi svojom pozitivnom tvrdnjom krenuo u protiv-
napad. Opisani način razmišljanja nije ostao bez odgovora pod-
svesti. Upravo je u tome značenje biblijskog citata, "Idi svojim
putem, vjera tvoja pomaže ti." (Marko, 10:52)

VERA U MOĆ PODSVESTI VODI ISCELJENJU

Mladić koji je dolazio na moja predavanja o isceliteljskoj
moći podsvesti iznenada je oboleo. Počeo je naglo da gubi
vid i lekar mu je savetovao hitnu operaciju. Mladić je na to
rekao samome sebi: "Moja podsvest je načinila moje oči, ona
će ih i izlečiti."

Svake večeri, pre odlaska na počinak, dovodio je sebe u
meditativno stanje nalik na san. Pri tome je svoju celokupnu
pažnju usmeravao na očnog lekara. U stvari, zamišljao je dok-
tora kako stoji ispred njega i čuo ga - ili zamišljao kako ga
čuje - kako mu kaže, "Desilo se čudo!" Ovu istu rečenicu je
bezbroy puta slušao svake noći pre nego što bi pao u pravi
san. Sa svakim danom je osećao nestajanje simptoma bolesti.
Posle tri sedmice, posetio je svog oftalmologa koji mu je, nakon
podrobnog pregleda sa zaprepašćenjem rekao: "Ovo je pravo
čudo!"

Šta se, u stvari, dogodilo? Mladić je izvršio snažan uticaj na svoju podsvest koristeći doktora kao instrument, odnosno kao sredstvo ubeđivanja i prenošenja željene ideje, Podsvest nije mogla da odoli neprestanim ponavljanjima iza kojih su stajale vera i nada. Dakle, podsvest je vratila zdravlje oku, jednostavno je postupila prema savršenom obrascu oka koji poseduje. To je još jedan primer da vera u moć podsvesti donosi isceljenje.

NAJVAŽNIJE ČINJENICE IZ OVOG POGLAVLJA

- Podsvest je graditelj čovekovog tela koja radi neprekidno, 24 sata dnevno. Negativne misli ometaju ostvarivanje životovornih obrazaca podsvesti.
- Naredite podsvesti da pronade odgovor na problem koji vas tišti. Činite to uvek pred odlazak na počinak i odgovor neće izostati.
- Vodite računa o svojim mislima. Svaku misao prihvaćenu kao istinitu mozak upućuje u solarni plexus odakle je samo jedan korak do njene materijalizacije.
- Imajte na umu da je svaki čovek u stanju da izmeni samoga sebe ukoliko svojoj podsvesti podari plan svoje ličnosti.
- Podsvest je uvek usmerena ka životu. Vaše je da se bavite svešću, hranite podsvest istinitim stavovima. Podsvest uvek reprodukuje vaš uobičajeni način mišljenja.
- Svakih jedanaest meseci stičete novo telo. Izmenite svoje telo menjajući svoje misli i ustrajući pri tim promenama.
- Normalno je biti zdrav. Nije normalno biti bolestan. Svakome od nas je urođen princip sklada.
- Misli pune ljubomore, straha, brige i teskobe razaraju nerve i žlezde, donoseći duševne i telesne bolesti svih vrsta.
- Sve što svesno ustvrdite i osetite kao istinito materijalizovaće se u vašem umu, telu i poslovnim aktivnostima. Mislite pozitivno i otvorite sebi vrata uživanja u životu.

**KAKO DOBITI
ŽELJENI
REZULTAT**

Osnovni razlozi neuspeha isceljenja uz pomoć molitve su nedostatak vere i preveik uloženi napor. Mnogi među nama sprečavaju uslišenje molitve nesposobnošću da potpuno shvate način delovanja sopstvene podsvesti. U času kada spoznate kako funkcioniše vaš um stižete i značajno pouzdanje u celokupan postupak. Nikada ne smete zaboraviti činjenicu da podsvest započinje sprovođenje ideje u delo onog časa kada tu ideju prihvati, usvoji. U tu svrhu koristi sve svoje ogromne moći i pokreće sve duhovne principe skrivene u dubinama vašeg uma. Navedeno pravilo važi kako za pozitivne tako i za negativne ideje. Shodno tome, negativne misli prouzrokuju nevolje, neuspehe i zbrke, konstruktivne misli donose slobodu, spokojstvo i sigurnost.

Dakle, pravi odgovor neće izostati ukoliko su ideje pozitivne, konstruktivne i ispunjene ljubavlju. Otuda je sasvim jasno da je, u cilju sprečavanja neuspeha, potrebno samo navesti podsvest da prihvati odgovarajuću ideju kao istinitu - zakon ljudskog uma će se pobrinuti za ostalo. Iznesite svoj zahtev ili želju s verom i samopouzdanjem i podsvest će vam doneti traženi odgovor.

Pribegnute li takozvanoj mentalnoj prinudi, rezultat će sigurno izostati - podsvest ne trpi prinudu i na nju neće odgovoriti, podsvest reaguje isključivo na veru i svesno prihvatanje.

Neuspeh može biti i posledica tvrdnji kao što su, "Stvari se pogoršavaju", "Nikada neću dobiti odgovor", "Nema izlaza", "Nada je potpuno izgubljena", "Ne znam šta da radim", "Sasvim sam zbunjen", itd. Nemojte računati na saradnju podsvesti ukoliko koristite takve izjave, uz njihovu pomoć nećete krenuti ni napred ni nazad, tačnije nećete nikuda stići.

Uđete li u taksu i vozaču tokom pet minuta date deset različitih adresa, on će se beznadežno zbuniti i, po svemu sudeći, odbiti da vas bilo kuda odveze. Slično važi i za podsvest. Morate stvoriti JASNU ideju u svome umu, morate raspomagati

tačnom definicijom problema. Morate imati vere da izlaz postoji, morate znati da bolesti ima leka. Pravi odgovor zna samo beskrajna inteligencija u podsvesti. Kada u svesti stvorite jasan i određen pozitivan stav, podsvest će shvatiti da ste spremni i krenuti u akciju!

LAKOĆA POSTUPKA

Vlasnik kuće prigovara vodoinstalateru što mu je naplatio dve stotine dolara za popravku bojlera. Majstor mu odgovara: "Naplatio sam pet centi za zavrtanj koji se polomio, a sto devedeset devet dolara i devedeset pet centi za činjenicu da znam u čemu je problem".

Slično tome, podsvest je svemogući majstor, sveznajući mudrac koji poznaje sve načine i sredstva isceljenja bilo kog telesnog organa ili rešavanja bilo kog poslovnog i ličnog problema. Razmišljajte o zdravlju i podsvest će vam ga obezbediti. Ključje, međutim, u opuštenosti! Postupajte s lakoćom. Nemojte brinuti o pojedinostima i sredstvima - mislite na konačni cilj. OSETITE da vam je problem rešen, bilo da se radi o zdravlju, novcu ili poslu. Dozovite u sećanje osećanja koja su vas obuzimala kada ste se, na primer, oporavijali od teže bolesti, imajte neprekidno na umu da je ono što osećate probni kamen svih akcija vaše podsvesti. Svaku novu misao morate najpre subjektivno osetiti kao zaokruženu, dovršenu - dakle, ne kao neizvesnu budućnost već kao sigurnu sadašnjost.

KORISTITE MAŠTU UMEMSTO SNAGE VOLJE

Pri obraćanju sopstvenoj podsvesti nužno je osloboditi se navike pribegavanja snazi volje. Potrebno je zamisliti, u sopstvenoj mašti predstaviti krajnji cilj, stanje oslobođenosti od problema. Intelkt će uvek pokušavati da se probije, da izbije u prvi plan i ponudi svoje rešenje. Međutim, nužno je potpuno

ga isključiti i ostati pri prostoj, detinjastoj veri u čudo. Stvoriti sliku sebe oslobođenog bolesti ili problema koji vas tišti. Zamislite osećanja koja prate stanje oslobođenosti kome težite. Izbegavajte sve zaobilazne puteve! Jednostavan način je najbolji način!

KAKO DISCIPLINOVANA MAŠTA PROIZVODI ČUDA

Disciplinovana, odnosno naučno usmeravana mašta jeste sredstvo uz čiju se pomoć dobijaju najpotpunije reakcije podsvesti. Kao što je već rečeno, podsvest je graditelj tela i nadzornik svih njegovih osnovnih funkcija.

U Bibliji stoji: "Što u molitvi tražiš i čemu veru poklanjaš, daće ti se". Verovati znači prihvatiti datu činjenicu kao istinitu, odnosno živeti u stanju svesti koje se smatra istinitim. Pođe li vam za rukom da zadržite takvo stanje svesti iskusićete radost uslišene molitve!

TRI KORAKA DO USPEHA

Metod molitve se primenjuje po sledećem postupku:

1. Osmotrite problem.
2. Okrenite se rešenju ili izlazu, poznatom samo vašoj podsvesti.
3. Opuštite se, duboko uvereni u pozitivan ishod.

Nemojte ublažavati snagu svoje molitve rečima: "Kada bih samo našao leka svojoj bolesti", "Nadam se da ću se izlečiti", Uverite sebe da vladate situacijom. Zdravlje je u vašim rukama. Sklad je u vašim rukama. Dozvolite beskonačnoj isceliteljskoj sili podsvesti da se posluži vama kao sredstvom za ispoljavanje svoje moći. Unesite ideju zdravlja u podsvest, ubedite je u nju; zatim se potpuno opustite, dignite ruke od sebe. Opuštanjem utiskujete ideju u podsvest i omogućujete da kinetička energija

Evo jednog sasvim uobičajenog primera. Studentima se, za vreme ispita, veoma često dešava da odjedanput shvate da ih je sve znanje napustilo. Više nisu u stanju ničega da se sete. Što se više trude i upinju, odgovori im sve više izmiču. Međutim, u trenutku kada napuste prostoriju u kojoj se održava ispit i oslobode se mentalne napetosti, svi traženi odgovori se iznanađavaju. Uzrok neuspeha je upravo uporno prisiljavanje uma da se seti. To je primer delovanja zakona obratnog napora.

SUKOB ŽELJE I MAŠTE SE MORA RAZREŠITI

Korišćenje mentalne prisile znači pretpostaviti da postoji nešto što joj se protivi. Kada usredsredite problem na sredstva za prevazilaženje problema, vaš um se više ne zaustavlja na mogućim preprekama. Jevanđelje po Mateju (18:19) kaže, "Ako se dva od vas slože na zemlji u čemu mu drago, za što se uzmore, daće im otac moj koji je na nebesima". Ko su ta dvojica? U našem slučaju, radi se o skladnoj zajednici ili spoju svesti ili podsvesti u vezi sa bilo kakvom idejom, željom ili mentalnom predstavom. Molitva će biti uslišena ali samo ukoliko nema nesporazuma između dveju oblasti čovekova uma. Dve strane koje pominje Jevanđelje mogu značiti i misao i osećanje, ideju i emociju, želju i maštu.

Sukob između želje i mašte izbećićete ukoliko se opustite i, zapadajući u stanje lagane pospanosti svedete svaki umni i telesni napor na najmanju moguću meru. U stanju pospanostL svest je potisnuta u drugi plan, to je pravo vreme za unošenje željene ideje u podsvest. U tim trenucima, podsvest se snažno probija napred, slično se dešava i neposredno nakon buđenja. Negativne misli i mentalne predstave koje teže da ospore ili unište želju i spreče njen prodor u podsvest tada ne dolaze do izražaja. U času kada zamislite stvarnost ispunjene želje i osetite uzbuđenje postignutog cilja, podsvest kreće u realizaciju željenog.

Mnogi ljudi rešavaju sve svoje nedoumice i probleme uz pomoć igre kontrolisanom, usmeravanom i disciplinovanom maštom, dobro znajući da sve što zamisle i osete kao istinito, može i mora dobiti svoj materijalni oblik.

Navešćemo primer devojke koja je na sebi svojstven način prevazišla sukob između želje i mašte. Našavši se pred složenim zakonskim problemom, snažno je želela da pronađe skladno rešenje ali nikako nije mogla da se odupre mislima o propasti, bankrotstvu i siromaštvu. Radi se o složenom sudskom procesu, sa stalnim odlaganjima i rešenje nije bilo nigde na vidiku. Na moj nagovor, devojka je, neposredno pred spavanje, sebe dovela u stanje pospanosti, zamišljajući povoljan završetak suđenja i pokušavajući da ga oseti kao stvarnog. Bila je svesna da je nužno postići saglasnost između mašte i želje. U mislima je vodila živ razgovor sa svojim advokatom; postavljala bi mu pitanja i dobijala sasvim određene odgovore. Advokat bi joj neprestano ponavljao, "Došli smo do savršenog, skladnog rešenja, ostvarili smo poravnanje van suda." Tokom dana, kada bi joj misli napao strah, ponovo bi pustila svoj mentalni film, doživljavajući ga jednako stvarno i živo kao u snu. Ubrzo je bez ikakvih teškoća uspevala da dozove advokatov glas, izraz lica, osmeh, pokrete, opisani film je postao deo njene svakodnevice, uobičajeno pribežište. Posle nekoliko sedmica, advokat ju je nazvao i potvrdio - u objektivnoj stvarnosti - ono što je devojka subjektivno odavno osećala i zamišljala kao istinito.

Upravo je na to mislio i tvorac biblijskih psalama, kada je pisao, "Da su ti riječi usta mojih" (misli, mentalne predstave, dobro kao takvo), "i pomisao srca mojega" (osećanja, priroda, karakter), "pred tobom, Gospode" (zakon podsvesti), "kreposti moja i izbavitelju moj" (moć i mudrost podsvesti isceljuje bolesti i oslobađa od bede). (Psalm 19:14)

MISLI KOJE VALJA UPAMTITI

- Mentalna prinuda i preterani uloženi napor omogućuju da u prvi plan izbiju strah i napetost, što sprečava pronalaženje odgovora. Postupajte s lakoćom.
- Podsvest kreće u materijalizaciju ideje samo ukoliko ste opušteni i dozvolite joj da tu ideju najpre potpuno usvoji.
- Razmišljajte i planirajte nezavisno od tradicionalnih metoda. Imajte na umu da svaki problem ima rešenje.
- Nemojte se previše brinuti za rad srca, pluća ili nekog drugog dela sopstvene anatomije. Oslonite se na podsvest i podsećajte se dovoljno često da beskrajna inteligencija preduzima sve što je potrebno. Osećanje zdravlja rađa zdravlje, osećanje bogatstva rađa bogatstvo. Šta osećate?
- Mašta je vaše najjače oružje, najsnažnija osobina. Zamišljajte dobro i pozitivno. Čovek je ono što zamišlja da jeste.
- U stanju pospanosti izbegavajte sukob između svesti i podsvesti. Neposredno pred spavanje zamišljajte kako vam se ispunjavaju želje. Budite u tome uporni. Zaspite u miru i probudite se u radosti.

**MOĆ PODSVESTI
I STICANJE BOGATSTVA**

Ukoliko ste zapali u finansijske teškoće, ukoliko jedva savijate kraj s krajem, znači da niste uspjeli da uverite svoju podsvest da ćete uvek imati dovoljno i da će vam ponešto i preostati. Zcela znate mnoge koji rade svega nekoliko sati nedeljno i, pri tome, zarađuju basnoslovne svote novca. Nemojte verovati u priču da je jedini način za sticanje bogatstva teški rad i ulaganje ogromnih napora. To nije tačno; put oslobođen napora je uvek najbolji. Radite samo ono što volite da radite i činite to iz ljubavi i zadovoljstva.

Jedan moj poznanik zarađuje oko 75.000 dolara godišnje. Prošle godine je proveo devet meseci na krstarenju oko sveta. Rekao mi je kako mu je pošlo za rukom da ubedi svoju podsvest da zaista vredi onoliko koliko zarađuje. Kazao mi je i da mnogi službenici njegove kompanije dobijaju jedva stotinak dolara sedmično a posao poznaju znatno bolje od njega; ali, jednostavno nemaju ambicija, nemaju stvaralačkih ideja i, što je najvažnije, ne zanimaju se za čuda koja im može doneti podsvest.

BOGATSTVO POTIČE IZ UMA

Bogatstvo je jednostavno stanje podsvesti u kome je ona ubeđena da poseduje bogatstvo. Niko neće postati milioner uzvikujući, "Ja sam milioner, ja sam milioner". Do bogate podsvesti ćete doći postepenim i istrajnim ugrađivanjem ideje bogatstva i izobilja u sopstvenu duhovnu sferu.

NEVIDLJIV IZVOR POMOĆI

Problem mnogih ljudi je što ne poseduju izvor nevidljive pomoći. Ukoliko im propadne posao, berza doživi krah, izgube uloženi novac, ostaju potpuno bespomoćni. Takva životna nesigurnost posledica je činjenice da jednostavno ne umeju da iskoriste sopstvenu podsvest. Drugim rečima, nisu upoznati sa neiscrpnim izvorima u samima sebi.

Čovek čiji je duh sklon siromaštvu uvek će živeti u siromaštvu. Čovek čiji je duh ispunjen idejama bogatstva uvek ima sve što mu je potrebno. Nikome nije suđeno da život provede u bedi. Svako može imati bogatstvo, sve što mu je potrebno i da mu, pri tome, mnogo toga preostane. Reči imaju moć da očiste vaš um od pogrešnih misli i, umesto njih, u njega ugrade prave misli.

IDEALNI METOD STVARANJA BOGATE PODSVESTI

Pretpostavimo da, dok čitate ove redove, kažete, "Potrebni su mi bogatstvo i uspeh". Evo šta bi valjalo da, u tom smislu, činite: ponavljajte tri ili četiri puta dnevno, po pet minuta, "bogatstvo - uspeh". Ove reči imaju ogromnu snagu, predstavljaju unutrašnju moć vaše podsvesti. Vežite svoj um za moć koju posedujete duboko u sebi, ona će udahnuti materijalnost vašim stremljenjima. Dakle, ne radi se o tome da kažete, "Bogat sam" već da svoje bogatstvo zasnivate na silama koje uistinu postoje u vama. Nema sukoba u vašem umu kada izgovorite, "Bogatstvo". Osim toga, zadržavate li dovoljno dugo ideju bogatstva u svesti, počće da vas prožima i duboko osećanje iste vrste.

Osećanje bogatstva stvara bogatstvo, imajte to uvek na umu. Podsvest je nalik na banku - neka vrsta univerzalne finansijske institucije. Sve što u nju položite, odnosno utisnete, ona će uvećati i umnožiti, bez obzira da li se radi o ideji bogatstva ili siromaštva. Opreделите se za bogatstvo.

ZAŠTO POZITIVNA TVRDNJA U VEZI SA BOGATSTVOM OSTAJE BEZ ODZIVA

Tokom poslednjih dvadeset pet godina, mnogi su mi se žalili kako "nedeljama, mesecima izgovaraju: 'Bogat sam, imam uspešnu karijeru', ali bez ikakvih rezultata". Utvrdio sam da,

iako govore kako "su uspešni i bogati", duboko u sebi osećaju da to nije istina, da sami sebe varaju.

Poznanik mi se poverio: "Ponavljao bih kako sam uspešan sve dok se ne bih umorio. Stvari su se, međutim, samo pogoršavale. U trenutku dok bih izgovarao tu tvrdnju, nekako mi je bilo očigledno da nije istinita". Dakle, svest je odbacivala njegovu tvrdnju, a podsvest realizovala njoj sasvim suprotan sadržaj.

Jasno je da pozitivna tvrdnja ima uspeha ukoliko je tačno određena i ukoliko ne izaziva mentalni sukob, odnosno protivrečnost. Podsvest prihvata samo ono što osećate kao zaista istinito i ostaje sasvim ravnodušna ili čak reaguje na suprotan način na prazne reči i tvrdnje. Podsvest uvek prihvata isključivo naj snažniju ideju ili verovanje.

KAKO IZBEĆI MENTALNI SUKOB

Evo idealne tehnike za prevazilaženje mentalnog sukoba, ukoliko se nađete u finansijskim teškoćama. Često, a naročito neposredno pred spavanje izgovarajte ovu praktičnu tvrdnju: "Danju i noću imam uspeha na svim poljima svojih interesovanja." Ova tvrdnja neće izazvati nikakvo protivljenje jer se ne suprotstavlja utiscima koji postoje u podsvesti.

Poslovnom čoveku čiji su finansijski pokazatelji beležili ogroman pad i koga je ta činjenica veoma brinula, savetovao sam da se udobno smesti u svojoj kancelariji, opusti i sasvim tiho više puta ponovi sledeću rečenicu: "Prodaja mojih proizvoda svakoga dana raste". Ova tvrdnja je uspostavila poremećenu saradnju između svesti i podsvesti, rezultat nije izostao.

NE POTPISUJTE "BLANKO" ČEKOVE

Reći "Nastupilo je vreme oskudice", "Izgubiću kuću zbog neplaćenih *računa*", "Hipoteka je pretežak teret za mene", znači

upravo potpisati "blanko" ček. Drugim rečima, ispunjava li vas strah za budućnost, privući ćete sve nedaće i potpisati "Blanko" ček dolazećim problemima. Podsvest prihvata sve vaše strahove i negativne izjave kao zahteve i, shodno njihovom sadržaju, svojski se trudi da vam život oteža preprekama, osujećenjima, odlaganjima i lišavanjima svih vrsta..

PODSVEST OBEZBEĐUJE KAMATU NA KAMATU

Onome ko u duši stvori osećanje bogatstva, novo će se bogatstvo pružiti, onoga ko u duši gaji osećanje lišenosti, nove će oskudice snaći. Podsvest umnožava i uvećava sve što se u nju odloži. Svakog jutra, nakon buđenja, položite u svoju podsvest misli o uspehu, sreći, blagostanju i miru^Trudite se da takvi sadržaji što duže ostanu u vašem umu i vraćajte im se što je češće moguće. Konstruktivne misli će sigurno umeti da prodru do podsvesti i proizvedu željeni učinak.

ZAŠTO REZULTAT IZOSTAJE

Često čujem izjave poput, "Oh, toliko sam puta ponavljao želju ali je rezultat potpuno izostao, ništa se nije dogodilo". Rezultat izostaje jer dopuštate da vas, desetak minuta nakon izgovorene rečenice, osvoji strah i sasvim neutrališe njeno dejstvo. Kada bacite seme u zemlju, nemojte očekivati žetvu ako ga ubrzo potom izvadite. Dozvolite mu da pusti koren i slobodno raste.

Nemojte nikada reći, "Nemam novaca da platim račun". Umesto toga, već na pojavu onog "Nemam", hitro se zaustavite i usmerite misao ka konstruktivnoj tvrdnji, kao što je, "Danju i noću imam uspeha na svim poljima svojih interesovanja".

ISTINSKI IZVOR BOGATSTVA

Podsvesti nikada ne nedostaju nove, prave ideje. Ona raspolaze neograničenim brojem zamisli spremnih da se, na beskrajno mnogo načina, pretvore u gotov novac u vašem novčaniku. Taj proces teče bez obzira na mogući krah lokalne berze ili pad vrednosti deviza. Veličina vašeg bogatstva nikada ne zavisi od količine obveznica, deonica i novca kojom raspolazete. U pitanju su samo simboli neophodni i korisni, naravno, ali ipak samo simboli.

Dakle, trebalo bi još jednom istaći sledeće: ukoliko sopstvenu podsvest uverite da je bogatstvo zaista u vašim rukama i da ćete tokom celokupnog životnog veka njime raspolagati, nema sumnje da ćete ga uistinu i imati, bez obzira na oblik koji će u stvarnosti uzeti.

SASTAVLJANJE KRAJA S KRAJEM

Mnogi ljudi tvrde kako jedva sastavljaju kraj s krajem. Pri tome se stiče utisak kako svoje obaveze izvršavaju uz veliki napor i borbu. Jeste li ikada slušali njihove razgovore? Uglavnom pričaju o svojim teškoćama i nevoljama. Neprestano osuđuju one koji imaju uspeha i kojima je pošlo za rukom da se izdignu iz mase. Pri tome, verovatno govore, "Ima on mnogo veza i poznanstava, beskrupulozan je i prevarant, itd". Upravo zbog toga i žive u oskudici, osuđuju ono što i sami žele. Kritički se izražavaju o bližnjima povoljnijeg imovinskog stanja jednostavno zato što im zavide na blagostanju.

UOBIČAJENA PREPREKA STICANJU BOGATSTVA

Uzrok oskudice, odnosno nedostatka bogatstva u životu mnogih jeste jedno tačno određeno osećanje: zavist. Ugledate li, na primer, kolegu kako ulaže ogromnu svotu novca u banku, a vi raspolazete nezatnu sumu, ne budi li to u vama zavist?

Negativno osećanje ćete prevazići ukoliko sebi kažete: "Divno! Radujem se njegovom uspehu. Želim mu da postane još bogatiji." Dozvolite li da vam zavist ispunjava um, sebe stavljate u izuzetno nepovoijan položaj, tada bogatstvo teče od vas umešto ka vama. Ako ikada osetite bes ili nelagodnost zbog uspeha drugih, pokušajte odmah da se oslobodite takvih misli i da im iskreno poželite još veće bogatstvo. Time ćete neutralisati negativne misli i izazvati još veći prtok bogatstva ka samome sebi.

RUŠENJE PREPREKE BOGATSTVU

Ukoliko ste zabrinuti ili nezadovoljni zbog toga što neko na nepošten način stvara bogatstvo, bez oklevanja prestanite da se brinete oko toga. Imajte na umu da takva osoba zloupotrebljava zakon podsvesti, zakon podsvesti će se, na kraju i pobrinuti da je stigne zaslužena kazna. Dakle nemojte nikada kritikovati druge. Zapamtite: prepreka sticanju bogatstva nalazi se u vašem umu. U stanju ste da je uništite i to misleći o svima oko sebe na pozitivan način.

BOGATSTVO SE STIČE U SNU

Svake večeri, neposredno pred spavanje uvežbavajte sledeću tehniku: tiho, lagano i ubeđeno ponavljajte reč "bogatstvo". Neka vam ta reč posluži kao uspavanka. Rezultat će vas zaprepastiti. Kroz izvesno vreme će bogatstvo početi da vam pritiče u nekom od svojih raznovrsnih oblika. Čudotvorna moć podsvesti je ponovo na delu.

POSEGNITE ZA SILAMA PODSVESTI

- Odlučite da se obogatite na najlakši način koristeći se podsvješću koja neće izneveriti.

- Pokušate li da nagomilate bogatstvo teškim radom, na najboljem ste putu da postanete najbogatiji žitelj obližnjeg groblja. Nema potrebe za ropskim radom.
- Bogatstvo predstavlja uverenje podsvesti. Ugradite ideju bogatstva u sve pore svoga uma.
- Osnovni problem većine ljudi je u činjenici da ne poseduju nevidljiva sredstva pomoći.
- Tokom pet minuta, neposredno pred spavanje, ponavljajte lagano i smireno reč, "bogatstvo" i vaša će se podsvest postarati da bogatstvo zaista postane deo vašeg iskustva.
- Osećanje bogatstva proizvodi novo bogatstvo. Imajte to uvek na umu.
- Svest i podsvest moraju uspostaviti saradnju. Podsvest usvaja samo ono što zaista osećate kao istinito. Podsvest uvek prihvata isključivo najsnažniju ideju. Stoga bi najjača ideja trebalo da bude "bogatstvo", a nikako "siromaštvo".
- Ukoliko često ponavljate tvrdnju, "Danju i noću, beležim uspehe na svim poljima svojih interesovanja", prevazići ćete sve mentalne konflikte u vezi sa bogatstvom.
- Uvećajte svoju zaradu ponavljajući, "Svakoga dana sve više zarađujem, napredujem, uvećavam svoju imovinu, sve sam bogatiji".
- Prestanite da potpisujete "blanko" čekove, kao što su "Nemam dovoljno sredstava", "Živim u oskudici" itd. Takve tvrdnje uvećavaju i umnogostručavaju gubitke na svim poljima.
- Uložite u podsvest misli o napretku, sreći, bogatstvu i uspehu i dobićete kamatu na kamatu.
- Nikako ne biste smeli da ono što jednog trenutka svesno tvrdite već nakon nekoliko časaka misaono osporite. Time samo neutrališete učinak pozitivne tvrdnje.
- Istinski izvor bogatstva jesu ideje vašeg uma. Podsvest će vam uvek dati pravu ideju, čak i onu vrednu milion dolara.

- Zavist i ljubomora su osnovne prepreke pritićanju bogatstva. Radujte se blagostanju drugih.
- Prepreka stićanju bogatstva nalazi se u vašem umu. Razorite prepreku misleći o svima oko sebe na pozitivan način.

**SVAKO IMA PRAVO
DA
BUDE BOGAT**

Vaše je pravo da budete bogati. Čovek se rada i postoji da bi vodio život u izobilju, sreći, zadovoljstvu i slobodi. Stoga bi svako, pa i vi, trebalo da raspolaže s dovoljno novca za potpun i ispunjen život.

Čovek postoji da bi rastao, razvijao se i širio kako duhovno, misaono, tako i materijalno. Neotuđivo je čovekovo pravo da se iskazuje u svim delatnostima i na svim poljima sopstvenog postojanja. Okružite se lepotom, skladom i raskoši.

Zašto biste se zadovoljili minimalnim kada možete da uživate u raznolikim bogatstvima kojima vas snabdeva podsvest? U ovom poglavlju ćete naučiti kako da se sprijateljite s novcem i kako da uvek imate više nego što vam je neophodno. Želja za bogatstvom jeste želja za punijim, srećnijim i lepšim životom. To je težnja svekolikog kosmosa. Ta težnja nije tek pozitivna već izuzetno pozitivna.

NOVAC JE SIMBOL

Novac je simbol razmene. Predstavlja ne samo oslobođenje od nemaštine već i lepotu, raskoš, obilje i istančanost. Istovremeno, novac je simbol privrednog zdravlja svake zemlje. Čovek je zdrav ukoliko njegovim telom krv slobodno kruži; čovek je ekonomski zdrav ako njegovim životom slobodno kruži novac. Ekonomska bolest se javlja u času kada čovek počinje novac da zgrće, sakriva u limene kutije i plaši se za svaki cent. Tokom mnogih stoleća, novac je uzimao različite oblike kao sredstvo razmene - so, zrnevlje, nakit itd. U samim počecima istorije, imovina se merila brojem ovaca ili goveda u posedu. Danas koristimo nacionalne valute i ostale finansijske instrumente - naime, znatno je lakše popuniti ček nego sa sobom uvek nositi nekoliko ovaca i njima plaćati račune.

KAKO ZAKORAČITI BLISTAVOM STAZOM BOGATSTVA

Poznavanje moći podsvesti jeste osnovno i najznačajnije sredstvo koje će vam omogućiti da se uputite ka bogatstvu bilo koje vrste - duhovnom, misaonom ili finansijskom. Znalac zakona podsvesti siguran je da će uvek imati dovoljno, bez obzira na trenutnu ekonomsku situaciju, kolebanje tržišta vrednosnih papira, krize, štrajkove, ratove i slične nepredviđene događaje. Razlog tome leži u činjenici da je svojoj podsvesti preneo ideju bogatstva i ona se dalje brine o njegovom snabdevanju, ma gde se našao ili uputio. Uverio je samoga sebe da novac neprestano i slobodno teče njegovim životom i da uvek odnekud pritiče u dovoljnim količinama. Iako se već sutra može dogoditi potpuni krah privrede, čime bi mu sva imovina postala potpuno bezvredna, on se ne brine - podsvest će se pobrinuti da mu bogatstvo, u novom obliku, ponovo bude nadohvat ruke.

ZAŠTO NEMATE NOVCA

Dok čitate ovo poglavlje, verovatno govorite, "Vredim mnogo više od plate koju dobijam". Smatram da je većina ljudi nedovoljno nagrađena na poslu. Jedan od uzroka zbog kojih mnogi nemaju zadovoljavajuće materijalne nadoknade jeste i činjenica da novac osuđuju, preziru, smatraju nedostojnim. Prema novcu se odnose kao prema "nečem prljavom" i govore kako je "ijubav prema novcu koren sveg zla". Pored toga, mnogi gaje skriveno osećanje da je siromaštvo vrlina. Ovakav podsvetni obrazac verovatno nastaje u najranijem detinjstvu, kao posledica pogrešnog vaspitanja, ili je posledica praznoverja ili, ponekad, kao rezultat pogrešnog tumačenja verskih rukopisa.

NOVAC I URAVNOTEŽEN ŽIVOT

Jednom mi je poznanik rekao, "Propao sam, novac mi više ništa ne znači. On je uzročnik sveg zla na svetu." Ovakva izjava očigledno potiče iz pometenog, neurotičnog uma. S druge strane, ljubav prema novcu koja ne ostavlja mesta ničem drugom vodi drugoj vrsti neuravnoteženosti. Moć valja koristiti s merom. Činjenica je da mnogi teže vlasti, a mnogi i novcu. Opreделите li se isključivo za novac i neprekidno ponavljate, "Sve što želim jeste novac, svu pažnju i energiju poklanjam gomilanju novca; ništa mi drugo nije važno", možda ćete novac i steći ali ćete zacelo izgubiti mnogo s druge strane, smetnućete s uma potrebu da vodite uravnotežen život. Drugim rečima, dužnost vam je da jednako zadovoljite i potrebu za spokojnošću, skladom, ljubavlju, veseljem i savršenim zdravljem.

Odlučite li se isključivo za novac, napravićete pogrešan izbor. Iako u jednom trenutku pomislite da novac predstavlja sve što želite, nakon mnogih napora shvatićete da to nikako ne može biti potpuna istina. Vaša ličnost teži i da pronađe pravi izraz svojim skrivenim talentima, stremljenju na lepotu, pravom mestu u životu kao i uživanju da doprinosi blagostanju svojih bližnjih. Spoznate li zakone podsvesti, možete imati milione dolara i, u isto vreme, očuvati spokoj duše, zdravlje i sklad.

SIROMAŠTVO JE DUŠEVNA BOLEST

Siromaštvo nije nikakva vrlina već bolest, jednaka bilo kojoj drugoj duševnoj bolesti. Kadafizički obolite, zapažate simptome datog oboljenja, obraćate se za pomoć i preduzimate mere da oboljenje suzbijete. Slično tome, ne protiče li dovoljna količina novca vašom svakodnevicom, to je siguran znak da se sa vama nešto ozbiljno dešava.

Životni princip u vama deluje u pravcu rasta, razvoja, širenja, stvaranje obilja u svim oblastima življenja. Čoveku nije dato

da živi u bedi, odeven u rite i gladan. Čovek bi trebalo da je srećan, uspešan, progresivan.

ZAŠTO SE NOVAC NE SME KRITIKOVATI

Očistite svoj um od svih negativnih uverenja i predrasuda o novcu. Nikada ga nemojte smatrati prljavim ili nedostojnim. Činite li tako, zacelo ćete uvek ostajati bez dovoljno novca. Zapamtite da ono što osuđujete, po pravilu i gubite. Nikada nećete privući ono što kritikujete.

STVARANJE PRAVOG ODNOSA PREMA NOVCU

Evo jednostavne tehnike za povećavanje količine raspoloživog novca. Nekoliko puta dnevno izgovarajte sledeću rečenicu: "Novac mi je drag, volim ga, koristim ga mudro, konstruktivno, razumno. Novac se neprestano kreće mojim životom. Oslobođam ga se s radošću ali mi se on na čudesan način vraća, umnogostručen. To je divno, sjajno. Novac mi pritiče kao reka, kao snažna bujica. Koristim ga samo za sopstvenu i tuđu dobrobit i zahvalan sam za materijalno bogatstvo i bogatstvo duše kojima raspolažem".

KAKO NAUČNI MISLILAC POSMATRA NOVAC

Pretpostavimo da ste na zemlji našli komad zlata, srebra, bakra, gvožđa ili bilo kod drugog metala. Hoćete li taj događaj proglasiti nedostojnom ili zlim? Svo zlo potiče od nerazumevanja, od neznanja, od pogrešnog tumačenja života i od zloupotrebe podsvesti. Komad metala bilo koje vrste mogao bi se koristiti kao sredstvo razmene. Umesto uranijuma ili gvožđa, mi u tu svrhu upotrebljavamo papirne novčanice, čekove i kovani novac. Fizičari i hemičari danas znaju da se metali međusobno razlikuju samo po broju elektrona i brzini njihovog okretanja

oko jezgra. Bombardovanjem atoma u moćnom ciklotronu moguće je dobiti jedan metal iz drugoga. Zlato se pod određenim uslovima pretvara u živu. Ubeden sam da će naučnici već u bliskoj budućnosti biti u stanju da u svojim laboratorijama sintetički proizvode zlato, srebro i ostale metale. Danas su troškovi preterani ali je proces, sam po sebi, moguć. Ne mogu da zamislim da iko dovoljno pametan može videti bilo šta zlo u elektronima, neutronima, protonima i izotopima.

Komad papira u vašem džepu sastoji se od atoma i molekula, raspoređenih na specifičan način. Od srebra se razlikuje samo po broju elektrona i brzini njihovog okretanja oko središta.

KAKO PRIVUĆI POTREBAN NOVAC

Pre mnogo godina, u Australiji sam sreo momka koji je želeo da postane hirurg ali nije imao dovoljno novaca. Objasnio sam mu kako seme položeno u zemlju privlači sve što mu je potrebno za rast i razvoj te da bi valjalo da nauči lekciju od semena i položi željenu ideju u sopstvenu posvest. Ovaj sjajni mladić je, za početak, krenuo da čisti lekarske ordinacije, pere prozore i obavlja razne popravke medicinskih instrumenata. Pričao mi je kako je svake noći, pred spavanje, zamišljao diplomu medicinskog fakulteta okačenu na zid, sa sopstvenim imenom, ispisanim ogromnim, masnim slovima. Često je čistio tuđe diplome, uramljene i obešene u raznim ordinacijama gde je radio. Stoga mu nije bilo posebno teško da u svest usadi sliku svoje diplome. Rezultat je usledio nakon četiri meseca.

Nastavak priče je veoma zanimljiv. Jednom od doktora se momak veoma dopao, obučio ga je u sterilisanju instrumenata, davanju injekcija i ostalim poslovima u ordinaciji i zaposlio kao tehničara. Kasnije ga je poslao i na studije, o sopstvenom trošku. Danas je mladić ugledni lekar u Montrealu, u Kanadi. Koristeći podsvest na pravi način, otkrio je smisao zakona privlačnosti. Iskoristio je drevni zakon koji glasi, "Zamislivši cilj,

opredelili ste se za sredstva koja vode ostvarenju tog cilja." CILJ je, u ovom slučaju, postati lekar.

Mladić je, dakle, bio u stanju da zamisli, vidi i zaista oseti samoga sebe kao lekara. Živeo je sa tom idejom, održavao je u svome umu, hranio, negovao i voleo sve dok nije prodrila kroz sve slojeve njegove podsvesti i postala uverenje privlačeći, na taj način, sve činioce potrebne za ispunjenje njegovog sna.

ZAŠTO NEKIMA IZMIČE POVIŠICA

Ukoliko ste zaposleni u velikoj organizaciji i čutke razmišljate i žalite zbog činjenice da ste slabo plaćeni, da vas ne cene dovoljno i da zalužujete više novca i društvenih priznanja, tada podsvesno kidate veze sa sopstvenom organizacijom. Ustvari, na temelju drevnog zakona navodite šefa da vas, kroz izvesno vreme, pozove i kaže vam, "Prisiljeni smo da vas otpustimo". Dakle, sami ste sebe otpustili. Šef je samo instrument uz pomoć kojega se potvrđuje vaše sopstveno negativno duševno stanje. Radi se o primeru delovanja zakona akcije i reakcije. Akcija je vaša misao, a reakcija odgovor vaše podsvesti.

PREPREKE NA STAZI BOGATSTVA

Zacelo ste više nego jednom čuli nekoga kako kaže, "Taj se gura kroz život", "Onaj ima veze", "On zarađuje nečasno", "Taj je varalica", "Znao sam ga kada nije imao ništa". "On je lopov, prevarant, itd."

Izvršite li analizu osobe koja tako govori, otkrićete da vrlo često pati bilo od fizičke bilo od finansijske bolesti. Možda su ga nekadašnji školski drugovi prestigli na društvenoj lestvici te je ogorčen i zavidan. Međutim, upravo je zavist najčešći uzročnik društvenog i finansijskog kraha. Negativno razmišljanje o tuđem uspehu jednostavno razvejava svaku šansu za sopstveno na-

predovanje. Čovek o kome govorimo osuđuje ono za šta se moli.

Pri tome, moli se na dva načina. S jedne strane, kaže, "Želim bogatstvo", a s druge, tiho ali razgovetno izgovara, "Gnušam se bogatstva svojih bližnjih". Protivrečnost u koju zapada sprečava ga da oseti blagodeti prve molitve. Stoga se uvek radujte bogatstvu drugih.

ZAŠTITITE SVOJE INVESTICIJE

Tražite li savet u vezi sa investicijama ili ste zabrinuti za deonice i obveznice koje posedujete, tihim glasom izrecite, "Beskrajna inteligencija upravlja svim mojim finansijskim transakcijama i brižno ih nadzire, stoga me očekuje samo blagostanje." Ako to činite dovoljno često, zapazićete da ne grešite u ulaganju novca, osim toga, bićete zaštićeni od krupnih gubitaka i uvek ćete na vreme dobiti odgovarajući znak da prodate akcije za koje se očekuje pad vrednosti.

SVE IMA SVOJU CENU

Velike robne kuće zapošljavaju detektive kako bi sprečile posetioce da krađu. Svakoga dana, detektivi hvataju na delu mnoštvo pojedinaca koji pokušavaju da dobiju nešto, ne plativši za to traženu cenu. Takvi ljudi žive u duševnoj atmosferi nemaštine i oskudice i od samih sebe krađu mir, sklad, veru, čast, integritet, dobru volju i poverenje. Pored toga, na sebe privlače sve vrste gubitaka, kao što su gubitak karaktera, ugleda, društvenog položaja i spokojstva. Nedostaje im vera u izvor materijalnih sredstava i razumevanje načina funkcionisanja sopstvenog uma. Kada bi bili u stanju da misaono motivišu svoje podsvesti, lako bi našli posao i stalnu zaradu. Potom bi, svojom čašću, integritetom i čvrstinom karaktera postali punopravni i vredni pripadnici društva.

STALNI IZVOR NOVCA

Poznavanje sila skrivenih u podsvesti i stvaralačke moći celokupnog uma i njegovih mentalnih predstava pravi je put ka blagostanju, slobodi i stalnom pritanju materijalnih sredstava. Prihvatite u svest život u izobilju. Mentalno prihvatanje i očekivanje bogatstva raspolaže sopstvenom matematikom i mehanikom izražavanja. Osvojite li raspoloženje, intimno opredeljenje za bogatstvo, sve što je neophodno za život u izobilju vremenom će postati deo vaše stvarnosti.

Neka sledeća rečenica predstavlja vaš pozdrav svakome danu i pratilac kroz svaki vaš slobodan trenutak: "sedinjujem se s beskrajnim bogatstvom svoje podsvesti. Moje je pravo da budem bogat, srećan i uspešan. Novac mi slobodno, obilno i stalno pritiče. Zauvek sam svestan svoje prave vrednosti. Slobodno upražnjavam sve svoje talente i živim u finansijskom blagostanju. Život je čudesno lep!"

KRENITE STAZOM BOGATSTVA!

- Budite dovoljno hrabri da tvrdite kako je vaše pravo da budete bogati i podsvest se neće oglušiti o takvu pozitivnu tvrdnju.
- Nemojte se zadovoljiti prosečnim zaradama. Težite da steknete onoliko novca koliko vam je dovoljno da se bavite onim čime želite i posedujete ono šta želite. Spoznajte bogatstvo smešteno u vašoj podsvesti.
- Čovek je ekonomski zdrav kada novac slobodno kruži njegovim životom. Posmatrajte novac kao smenu plime i oseke i uvek ćete ga imati dovoljno. Nakon oseke uvek, uvek i uvek dolazi plima, u to možete biti sigurni.
- Spoznavši zakone podsvesti, uvek ćete imati dovoljno sredstava, bez obzira koji konkretan oblik novac uzme.

- Jedan od razloga što mnogi teško sastavljaju kraj s krajem je i činjenica Ua osuđuju novac. Ono što osuđujete, po pravilu odlazi od vas.
- Nemojte od novca stvarati božanstvo. Novac je samo simbol. Zapamtite da je jedino istinsko bogatstvo smešteno u dubinama vašeg uma. Dužnost vam je da vodite uravnotežen život - što podrazumeva i da stičete onoliko novca koliko vam je potrebno.
- Nemojte dozvoliti da vam novac bude jedini i isključivi cilj. Težite zdravlju, sreći, miru, istinskom izrazu i ljubavi, a svojim bližnjima darujte ljubav i dobru volju. Tek će vam u tom slučaju podsvest obezbediti kamatu na kamatu na svim poljima vaših interesovanja.
- Siromaštvo nije vrlina. Siromaštvo je duševna bolest. Ne oklevajte, izlečite se od te mentalne protivrečnosti u sebi.
- Čoveku nije dato da živi u bedi, odeva se u rite i glada. Čoveku je dato da živi u izobilju.
- Nikada ne upotrebljavajte izraze "novac je prljav" ili "prezirem novac". Ono što kritikujete, po pravilu ćete i izgubiti. Ništa nije samo po sebi dobro ili loše - takvim ga čini način razmišljanja.
- Često ponavljajte, "Novac mi je drag. Koristim ga mudro, konstruktivno i razumno. Oslobadam ga se s radošću, a on mi se vraća hiljadama puta umnožen".
- Novac nije ništa nedostojniji od bakra, kalaja, olova ili gvožđa. Zlo je posledica neznanja i zloupotrebe moći podsvesti.
- Zamislite li krajnji cilj, podstaći ćete podsvest da vam odgovori i ispuni želju sadržanu u mentalnoj predstavi.
- Prestanite da se trudite da dobijete bilo šta ne plativši potrebnu cenu. Ne postoji besplatan ručak. Morate davati da biste primali. Morate pružiti odgovarajuću mentalnu pažnju

svojim idealima, ciljevima i poduhvatima i podsvest će vas podržati. Ključ bogatstva leži u primeni zakona podsvesti, odnosno utiskivanju ideje bogatstva u sopstvenu podsvest.

**PODSVEST PARTNER
U
USPEHU**

Uspeti znači živeti uspešno. U tom smislu bi se dugotrajno razdoblje mira, sreće i zadovoljstva moglo smatrati uspehom. Stvarna obeležja života, poput spokojstva, sklada, celovitosti, sigurnosti i sreće jesu neopipljiva, potiču iz najvećih i najskrovitijih dubina čovekovog bića. Razmišljajući o tim svojstvima življenja, trajno ih ugrađujemo u podsvest. Na taj način, postaju deo univerzuma "gdje ni moljac ni rđa ne kviri i gdje lupeži ne potkopavaju i ne krađu". (Mateja, 6:20)

TRI KORAKA DO USPEHA

Razmotrimo tri koraka koji vode ka uspehu.

Načiniti prvi korak znači utvrditi koje su vam omiljene aktivnosti. Odmah potom, trebalo bi da počnete njima i da se bavite, da ih upražnjavate kao svakodnevni posao. Uspeh znači voleti sopstveni posao. Psihijatar, na primer, ne bi trebalo da okači diplomu na zid i otaljava svoj posao, umesto toga, trebalo bi da prati stručne časopise, odlazi na značajnije skupove i neprestano bude u toku sa najnovijim otkrićima u oblasti ljudskog uma. Drugim rečima, valjalo bi da se redovno obaveštava o najuspešnijim i najsavremenijim metodima olakšavanja ljudske patnje. Uspešan psihijatar ili lekar se mora iz dubine duše zanimati za svog pacijenta.

Neko će reći, "Kako se pokrenuti, kako načiniti taj prvi korak? Šta da uradim?" Za savlađivanje prvog stepenika trebalo bi izgovarati sledeću misao "Beskrajna inteligencija moje podsvesti otkriva mi moje pravo mesto u životu". Ovakvu molitvu upućujte donjem sloju svoga uma redovno, tiho, ubeđeno i s ljubavlju. Činite li to s verom i uporno, odgovor će doći u vidu osećanja, slutnje ili težnje koja vas vodi u nekom sasvim određenom pravcu, pri tome će biti vrlo jasna, u sebi će nositi spokoj i imaće lik dubokog mirnog uverenja.

Drugi korak ka uspehu jeste usavršavanje u određenoj grani delatnosti i ovladavanje tom granom u većoj meri od osta-

lih. Ukoliko, na primer, neko odabere hemiju kao zanimanje, valjalo bi da se usredsredi na neku od njenih mnogobrojnih užih oblasti. Trebalo bi sve svoje vreme i pažnju da pokloni odabranoj specijalnosti, da se potruži da sazna za sve izvore informacija, sve stručnjake i znalce. Valjalo bi da svom poslu prilazi sa žarom i željom da služi na dobrobit čitavom svetu.

"Nek' onaj koji je najveći među vama sluga vaš bude". Ovakav misaoni stav potpuno je suprotan čoveku kome je isključivo stalo do sebe, da nekako preživi. "Preživeti" ne znači biti stvarno uspešan. Čovek mora imati veći, plemenitiji motiv obeležen čovekoljubljem. Mora služiti bližnjima "hleb svoj deliti potrebitima".

Treći korak je i najznačajniji. Morate se uveriti da ono čemu težite ne ide samo i jedino vama u prilog. Vaša želja ne sme biti sebična, valjalo bi da na bilo koji način doprinosi blagostanju celokupnog čovečanstva. Dakle, morate uspostaviti potpun krug. Drugim rečima, ideja kojom se rukovodite trebalo bi da je u saglasnosti sa potrebama sveta oko vas. Tek će vam se u tom slučaju vratiti, oplemenjena i opredmečena. U suprotnom, ukoliko služi isključivo vama, ne zatvara se potpun krug već negde u vašem životu dolazi do kratkog spoja koji se iskazuje kao oskudica ili bolest.

MERILO ISTINSKOG USPEHA

Neko će reći, "Ali, gospodin Taj i Taj se obogatio prodajom obezvređenih deonica." Možda stvari tako uistinu i stoje ali novac stečen prevarom je, po pravilu, kratkog veka. Kada ukrademo od bližnjeg, krademo samima sebi jer dozvoljavamo da nas prožme osećanje lišenosti i osujećenosti koje se ubrzo ispoljava na našem zdravlju, u porodičnom životu ili na poslu. Ono što mislimo i osećamo uvek nađe načina i da se materijalizuje. Čak i ako je nekome pošlo za rukom da prevarom

nagomila ogromno bogatstvo, za njega se ne može reći da je uspešan. Nema uspeha bez spokojstva. Čemu ogromno blago kada noću ne može da spava, bolestan je ili ga muči griža savesti?

Upoznao sam jednog Londonca koji mi je detaljno priopovedao o svojim poduhvatima. Kao profesionalni džeparoš, sakupio je veliko bogatstvo. Posedovao je letnjikovac u Francuskoj, a kod kuće živeo kao pravi kralj. S druge strane, neprekidno ga je progonio strah od hapšenja. Patio je od niza sitnih poremećaja, nesumnjivo prouzrokovanih stalnim strahom i grižom savesti. Bio je svestan da je činio zlodela. Duboko ukorenjeno osećanje krivice privuklo je različite nedaće. Končno, sam se prijavio policiji i otišao na odsluženje izrečene kazne. Nakon izlaska iz zatavara, potražio je duhovnu utehu i savet psihologa i postao sasvim drugi čovek. Zaposlio se i postao pošten, lojalan građanin. Posvetio se onome što voli da radi i doživio prvu pravu sreću.

Uspešna osoba voli svoj posao i kroz njega i ostale aktivnosti izražava celokupnu svoju ličnost. Uspeh se temelji na idealima koji su znatno viši od pukog nagomilavanja bogatstva. Uspešan čovek je osoba obdarena velikim psihološkim [duhovnim razumevanjem.

Mnogi uspešni fabrikanti, na primer, po mome saznanju svoj uspeh duguju ispravnom korišćenju sopstvene podsvesti. Pre nekoliko godina se pojavio članak posvećen naftnom bogatašu, Flegleru. Magnat je priznao da tajna njegovog uspeha leži u činjenici da je u stanju da zamisli potpuno okončan, zaokružen projekat. Zatvorio bi oči, zamislio veliko naftno postrojenje, video vagone na šinama, čuo sirene i osetio miris dima. Nakon što bi on gotovo opipljivo "video" kako mu je molitva uslišena, podsvest bi se postarala za materijalnu realizaciju. Ukoliko ste u stanju da jasno zamislite neki cilj, čudotvorna moć podsvesti će vam, na način koji je samo njoj znan, obez-

bediti da ga, u dogledno vreme, zaista osetite kao deo neposrednog iskustva.

Razmatrajući tri predložena koraka do uspeha, nikada nemojte smetnuti s uma stvaralačku moć podsvesnih sila koje stoje iza njih. U pitanju je energija bez koje se ne može postići nikakav uspeh. Misao je tvorac, stvaralac. Misao stopljena s osećanjem postaje subjektivna vera, uverenje, i "po veri vašoj neka vam bude".

Poznavanje moćne sile u vama, sposobne da ostvari sve vaše želje donosi vam samopouzdanje i osećanje spokoja u duši. Bez obzira čime se bavite, trebalo bi da naučite, spoznate, shvatite zakone podsvesti. Kada ovladate načinom primene moći svoga uma i kada ostvarite potpuni izraz svoje ličnosti, okrenut ka bližnjima, naći ćete se na sigurnoj stazi istinskog uspeha. Tada nema te sile na zemlji ili nebu koja bi bila u stanju da vas spreči u ostvarivanju uspeha.

OSTVARENJE DAVNAŠNJEG SNA

Poznati filmski glumac poverio mi je da je kao dečak, inače bez naročitog obrazovanja, sanjao kako se bavi glumom i postaje uspešni filmski glumac. Dok je radio u polju, kosio, muzao krave ili se bavio nekim sličnim poslom, kaže, "uvek bi zamišljao svoje ime ispisano neonskim svetlima, postavljeno nad velikom bioskopskom dvoranom. Godinama sam imao tu sliku u glavi sve dok, jednog dana, nisam pobegao od kuće. Radio sam nevažne poslove u filmskoj industriji i postepeno se probijao napred, konačno, svanuo je dan kada se moje ime zaista pojavilo ispisano ogromnim neonskim svetlima: dečački san se ostvario! "Zatim je dodao, "Znam da moć mašte donosi uspeh".

SAN O SAMOSTALNOSTI POSTAJE STVARNOST

Pre tridesetak godina sam upoznao mladog farmaceuta koji je primao platu od četrdeset dolara sedmično, uvećanu za

procenat od prodaje. "Za dvadeset pet godina", rekao mi je tada, "već ću biti islužen i samo ću čekati da odem u penziju".

Obratio sam mu se sledećim rečima: "Zašto ne biste pokušali sa sopstvenom radnjom? Napustite sadašnje radno mesto. Dignite glavu! Sanjajte, ako ni zbog čega drugog ono barem zbog svoje dece! Možda će vaš sin hteti da postane lekar, možda vaša ćerka žudi da postane veliki muzičar."

Objasnio mi je da nema dovoljno novca. Ipak, na kraju je shvatio da je čovek u stanju da postigne sve ono za što pomisli da je zaista stvarno, istinito.

Prvi korak je predstavljala spoznaja moći sopstvene podsvesti o tome sam mu, vrlo ukratko, govorio. Kao drugi korak je shvatio da će njegova podsvest, na neki svoj način, dovesti do realizacije svaku ideju koju uspe da joj nametne.

Počeo je da zamišlja kako poseduje sopstvenu apoteku. U mislima je raspoređivao bočice, pripremao recepte i zamišljao pomoćnike kako uslužuju kupce, sebi je predstavio čak i sopstveni bankovni račun, ovog puta sasvim pozamašan. Kao pravi dobar glumac, saživeo se sa ulogom. Svim srcem se uneo u priču i počeo da diše, razmišlja, ponaša se kao da je vlasnik radnje.

Nastavak je vrlo zanimljiv. Otpustili su ga s posla. Teškom mukom našao je novo zaposlenje u lancu prodavnica robe široke potrošnje. Ubrzo se istakao, postao upravnik jedne radnje i, nakon nekog vremena, direktor čitave oblasti. Tokom četiri godine, uštedeo je dovoljno novaca da se osamostali; otvorio je sopstvenu apoteku i nazvao je "San".

"To je", rekao mi je, "upravo apoteka iz mog sna". Postao je uspešan poslovni čovek, voleo je svoje zanimanje i bio srećan.

PODSVEST KAO POMOĆ U POSLU

Pre nekoliko godina, nekolicini poslovnih ljudi sam održao predavanje o moći podsvesti i mašte. Tom prilikom sam opisao

način na koji je i veliki Gete mudro pribegavao mašti kada bi se suočio sa teškoćama i preprekama.

Njegovi biografi beleže kako je imao običaj da bezbrojne sate provodi vodeći zamišljene razgovore. Predstavio bi sebi nekog svog prijatelja koji bi mu, sedeći u stolici, odgovarao na pitanja. Drugim rečima, kada bi ga mučio neki problem, on bi jednostavno zamislio prijatelja kako mu daje pravi, traženi odgovor, uz uobičajene pokrete i boju glasa. Prizor je uvek bio koliko je god moguće živ i stvaran.

Jedan od slušalaca moga predavanja bio je i mladi berzanski posrednik. Geteova tehnika je ostavila snažan utisak na njega i rešio je da je usvoji. Počeo je da vodi zamišljene razgovore sa svojim prijateljem, vrlo bogatim bankarom, koji bi mu čestitao na mudrom prosuđivanju i pravilnom izboru deonice koje će kupiti. Uporno je dramatisovao ovakvu zamišljenu situaciju sve dok je nije psihološki učvrstio kao snažno i nepokolebljivo uverenje.

Jasno je da su se razgovori vođeni u mašti sasvim dobro slagali sa mladićevim ciljem da postane pouzdan savetnik i vrši bezbedna ulaganja novca svojih klijenata. Naime, više od svega je želeo da radi za njihovu dobrobit i uveća njihovo materijalno bogatstvo. U tome, koliko mi je poznato, vrlo dobro uspeva - još uvek se bavi posredničkim poslom i već važi za jednog od najsajnijih ljudi tog zanimanja u zemlji.

ŠESNAESTOGODIŠNJAK KRAH PRETVARA U USPEH

Mladi srednjoškolac mi se obratio sledećim rečima: "Imam vrlo loše ocene. Pamćenje mi otkazuje. Ne znam šta se sa mnom zbiva." Utvrdio sam da je njegov jedini problem stav nezainteresovanosti i, čak, gađenja prema nekolicini nastavnika i drugova, učenika. Podučio sam ga kako da iskoristi svoju podsvest i uspešno privede školovanje do kraja.

Počeo je više puta dnevno redovno da ponavlja nekoliko rečenica, a posebno pred spavanje i neposredno nakon buđenja. To su najpovoljniji trenuci za osvajanje podsvesti.

Evo šta je ponavljao: "Shvatam da podsvest predstavlja skladište moga pamćenja. U njoj ostaje sve što pročitam i čujem od nastavnika. Imam savršeno pamćenje i bezgranična inteligencija moje podsvesti mi neprestano pokazuje sve što mi je potrebno da znam za ispite i zadatke, bili oni pismeni ili usmeni. Svim svojim nastavnicima i drugovima upućujem ljubav i dobru volju. Iskreno im želim uspeh i sve najbolje u životu".

Dečak je danas potpuno izmenio svoju sudbinu, ima sve najbolje ocene i mnoštvo drugova. Pri tome, ne zaboravlja da zamišlja kako mu nastavnici i roditelji čestitaju na uspehu u učenju.

KAKO USPEŠNO OBAVITI KUPOVINU ILI PRODAJU

Pri kupovini i prodaji valja imati na umu da je podsvesni deo uma kako pokretač tako i glavni motor. Dakle, motor je potrebno pokrenuti kako bi uopšte radio. Svest, sa svoje strane, ima ulogu podsticaja koji budi uspavane sile podsvesti.

Prvi korak u unošenju pročišćene želje, ideje ili slike u dubinu podsvesti jeste opuštanje, usredsređivanje pažnje, uspokojavanje i stišavanje svih telesnih radnji i pokreta. Ovakav mišaoni i telesni stav sprečava lažne zamisli da stanu između podsvesti i ideala. Pored toga, pri stišanom, pasivnom i otvorenom mentalnom stavu, svaki napor je sveden na najmanju meru.

Drugi korak podrazumeva zamišljanje željenog kao da je stvarnost. Ukoliko ste, na primer, poželeti da kupite novu kuću, trebalo bi u stanju opuštenosti da izgovarate sledeću pozitivnu tvrdnju: "Beskrajna inteligencija moje podsvesti obdarena je

sveobuhvatnom mudrošću i znanjem. Ovog časa mi pokazuje idealnu kuću koja odgovara svim mojim snovima, htenjima i potrebama i ne prevazilazi moje materijalne mogućnosti. Svoj zahtev prenosim na podsvest, ubeđen da će ona odgovoriti u skladu sa dobijenim zahtevom. Prepuštam joj svoju želju sa jednakim pouzdanjem sa kojim seljak polaže seme u zemlju, duboko verujući u zakon rasta i razvoja."

Odgovor na molitvu može se pojaviti u obliku oglasa u novinama, saveta prijatelja ali i unutrašnje sile koja će vas dovesti pravo do kuće koju ste zamislili. Mnogo je načina na koji molitva može biti uslišena. Osnovno saznanje, od koga i polazite, jeste da odgovor uvek stiže ukoliko verujete u delotvornost svoje podsvesti.

Slično postupate i ukoliko imate nameru da prodate kuću, zemlju ili bilo koji drugi oblik svojine. Nekolicini posrednika za prodaju nekretnina ispričao sam kako sam prodao svoju kuću u Los Anđelesu. Primenjujući, kasnije, tehniku koju sam im opisao, postizali su zavidne rezultate.

U bašti, ispred kuće, postavio sam veliki znak na kome je pisalo, "Vlasnik prodaje kuću". Sledećeg dana, pre nego što ću otići na počinak, rekao sam sebi, "Šta bi radio da si već prodao kuću?" Na sopstveno pitanje sam odgovorio, "Skinuo bih znak i bacio ga u garažu". U mašti sam, potom, iščupao znak iz zemlje, stavio na rame, ušao u garažu, bacio ga na pod i, u šali, mu rekao, "Više mi nisi potreban!" Osetio sam duboko olakšanje, shvativši da je posao oko prodaje okončan.

Sledećeg dana na vrata mi je zakucalo nepoznati čovek sa kojim sam se ubrzo pogodio oko uslova prodaje. Položio je depozit od 1000 dolara i rekao, "Sklonite onaj znak iz bašte. Sutra ćemo potpisati ugovor."

Odmah sam znak odneo u garažu. Moja unutrašnja akcija u potpunosti se poklopila sa spoljašnjom, objektivnom. U tome nema ničeg čudnog niti novog. Na životnom ekranu odigravaju

se zbivanja koja odgovaraju slici utisnutoj u podsvest. Spo-
ljašnost odslikava unutrašnjost.

Evo još jednog, vrlo omiljenog, metoda koji se koristi prilikom prodaje kuće, zemljišta ili drugih oblika svojine. Lagano, čvrsto, tiho i s uverenjem izgovarajte, "Beskrajna inteligencija privlači kupca kuće koji tu kuću želi i koji će u njoj uživati. Kupca mi upućuje stvaralačka inteligencija podsvesti koja nikada ne greši. Kupac će verovatno obići još mnogo kuća ali samo moju zaista želi i samo će nju kupiti jer njime upravlja beskrajna inteligencija koja spaja moju i njegovu podsvest. Znam da je sad pravi trenutak, da je cena prava i da je kupac pravi. Sve u vezi sa prodajom kuće je upravo onako kako bi trebalo da bude. Duboke struje podsvesti nas spajaju. Uveren sam u to."

Uvek imajte na umu da ono čemu vi težite istovremeno teži vama, te da uvek kada želite da prodate kuću ili neku drugu svojinu postoji neko ko isto toliko želi tu kuću od vas da kupi. Pravilnim korišćenjem moći svoje podsvesti oslobodićete um svakog osećanja konkurencije i napetosti pri obavljanju kupovine i prodaje.

KAKO DA DOBIJETE ONO ŠTO ŽELITE

Jedna mlada žena redovno posećuje sva moja predavanja i vežbe. Ranije je bila prisiljena da menja tri različita autobusa kako bi stigla do mog instituta, za to joj je bilo potrebno punih sat i po u jednom pravcu. Opisao sam joj kako je moj poznanik, kome je za posao bio neophodan automobil, stekao sopstveni auto.

Mlada žena je kod kuće redovno upražnjavala metod koji sam joj naveo. Prenosim, uz njeno odobrenje, deo pisma koje mi je uputila.

"Dragi doktore Marfi,

Opisaću Vam kako sam došla do Kadilaka - znate da sam žarko želela automobil kako bih mogla redovno da posećujem Vaša predavanja. U mašti sam redovno doživljavala vožnju automobилоm. U stvari, zamišljala sam kako ulazim u veliku prodavnicu automobila, dogovaram se s prodavcem, sama sedam za volan i vozim nekoliko stotina metara. U pitanju je bio "kadilak" koji sam počela da osećam kao svoj.

Pune dve sedmice sam se neprekidno vraćala svom mentalnom filmu, osećala uzbuđenje za volanom, pamtila ulice kojima prolazim i slično. Pre nekoliko dana sam se na predavanje dovezla svojim "kadilakom". Moj gotovo zaboravljeni rođak nedavno je umro i ostavio mi svu imovinu, uključujući i taj "kadilak."

TEHNIKU USPEHA PRIMENJUJU MNOGI ISTAKNUTI POSLOVNI LJUDI

Brojni zapaženi poslovni ljudi čutke ponavljaju apstraktni izraz "uspeh" više puta dnevno sve dok sami sebe ne ubede da "uspeh" pripada upravo njima. Pri tome, vrlo dobro znaju da ideja uspeha u sebi sadrži sve ključne činioce uspeha. Shodno tome, bilo bi poželjno da bez oklevanja, s verom i ubeđenjem počnete da ponavljate reč, "uspeh". Vaša će je podsvest prihvatiti kao istinitu, kao da se odnosi na vas, i naći ćete se izloženi podsvesnoj prisili da krenete ka uspehu.

Dakle, čovek je prisiljen da iskazuje svoja subjektivna verovanja, utiske i ubeđenja. Šta za vas znači uspeh? Nesumnjivo je da želite da budete uspešni u svome domu i u odnosima s bližnjima. Pored toga, želja vam je da ostvarite izuzetne rezultate u odabranom poslu. Hteli biste da imate i lepu kuću i dovoljno novca za udoban i srećan život. Konačno, želeli biste da ostvarite uspešan misaoni život i, pre svega, stupite u neposredni dodir sa moćima sopstvene podsvesti.

Svaki čovek je, ujedno, i poslovni čovek jer se bavi poslom zvanim život. Postanite uspešan poslovni čovek zamišljajući da

radite ono što već dugo želite da radite i da posedujete ono za čime već dugo čeznete. Razvijajte svoju maštu, postanite maštoviti, misaono učestvujte u stvarnosti uspeha. Neka vam to postane navika. Svake večeri odlazite na počinak s osećanjem da ste uspešni, savršeno zadovoljni, na kraju će vam poći za rukom da u podsvesti trajno usadite ideju uspeha. Verujte da ste rođeni za uspeh i počeće da vam se događaju čuda!

ČINJENICE KOJE VALJA ZAPAMTITI

- Uspeti znači živeti uspešno. Čovek je uspešan kada vodi spokojan, srećan i radošću ispunjen život i, pri tome, se bavi poslom koji voli.
- Utvrdite šta vam se dopada da radite i, zatim, počnite time i da se bavite. Ukoliko niste sigurni šta je vaš pravi izraz, potražite savet, ideju vodilju - odgovor će sigurno doći!
- Specijalizujte se za određenu delatnost i pokušajte da u tim okvirima znate više od drugih.
- Uspešan čovek nije sebičan. Njegova najveća životna želja je da služi čovečanstvu.
- Nema pravog uspeha bez spokoja u duši.
- Uspešan čovek poseduje ogromno psihološko i duhovno razumevanje.
- Zamislite li jasno svoj cilj, čudotvorna podsvest će vam obezbediti sve što je potrebno da taj cilj i ostvarite.
- Misao stopljena s osećanjem postaje subjektivno uverenje i "po vjeri vašoj neka vam bude".
- Moć mašte podstiče sile podsvesti na izvršenje zamišljenih predstava.
- Želite li da napredujete u poslu, zamišljajte svog poslodavca, pretpostavljenog ili bračnog druga kako vam čestitaju na unapređenju. Neka slika koju zamišljate bude stvarna i živa. Postarajte se da čujete glasove, vidite pokrete ili osetite re-

alnost zamišljenih događaja i ličnosti. Budite u tome uporni i, nakon odgovarajućeg razdoblja ponavljanja, doživete radost uslišene molitve.

- Podsvest je skladište pamćenja. Da biste stekli savršeno pamćenje, ponavljajte, "Bezgranična inteligencija podsvesti mi uvek i na svakom mestu pokazuje sve što je potrebno da znam."
- Ukoliko nameravate da prodate kuću ili neku drugu imovinu, ponavljajte tiho, čvrsto i s ubeđenjem sledeću pozitivnu tvrdnju: "Bezgranična inteligencija, privlači kupca kuće koji kuću želi i koji će u njoj uživati." Budite istrajni i dubinske struje podsvesti će se postarati da se tvrdnja i obistini.
- Ideja uspeha sadrži sve činioce uspeha. Ponavljajte često i s verom sami sebi reč "uspeh" i bićete izloženi podsvesnoj prisili da ostvarite uspeh.

**NAUČNICI KORISTE
MOĆ
PODSVESTI**

Mnogim naučnicima je vrlo dobro poznat značaj podsvesnog dela uma. Svoju podsvest su znalački koristili Edison, Markoni, Ketering, Poenkare, Ajnštajn i mnogi drugi. Najčešće im pruža osnov ili uputstva za ostvarenje velikih dostignuća savremene nauke i industrije. Istraživanja su pokazala da od sposobnosti da se podsvesne sile podstaknu na delovanje zavisi - ili je zavisio - uspeh svih velikih naučnika i istraživača.

Evo primera kako je čuveni hemičar, Fridrih fon Štradonic, koristio podsvest za rešavanje ključnih problema. Dugo je radio, ulagao ogromne napore, da rasporedi šest ugljenikovih i šest vodonikovih atoma u molekulu benzola, rezultat mu je neprestano izmicao. Iscrpljen, preneo je svoju želju na podsvest. Ubrzo potom, dok se peo u lokalni autobus, iz podsvesti mu je u svest iznenada bljesnula slika zmije koja grize sopstveni rep i poput točka se okreće oko svoje ose. Podsvest mu je ponudila odgovor: atomi su raspoređeni u kružnom obliku, tako je otkriven danas već čuveni benzoiov prsten.

IZUMI NIKOLE TESLE

Nikola Tesla je bio čuveni naučnik koji je ostvario mnoštvo zaprepašujućih pronalazaka iz oblasti električnih struja. Kada bi mu pala na um ideja za neki pronalazak, on bi je odmah uneo u maštu, dobro znajući da će se podsvest postarati da svesni deo njegovog uma dobije sve potrebne podatke, delove i planove u njihovom najkonkretnijem obliku. Brižljivo proučavajući sliku iz mašte, Tesla je štedeo vreme i energiju koje bi inače trošio na proizvodnju i usavršavanje prototipova.

Imao je običaj da kaže, "Svaki aparat radi uvek onako kako sam ga zamislio. Za dvadeset godina nije bilo niti jednog izuzetka."

ČUVENI PRIRODNJAK I NJEGOVI PROBLEMI

Istaknuti američki prirodnjak profesor Agasiz, otkrio je da podsvest neumorno deluje i u snu. Navodim izveštaj njegove udovice, preuzet iz naučnikove biografije:

"Pune dve sedmice je bezuspešno pokušavao da dešifruje vrlo nejasan otisak fosilne ribe na kamenoj ploči. Iznerviran i iscrpljen, konačno je odustao, trudeći se da problem istisne iz svesti. Ubrzo potom, jedne noći se probudio sa osećanjem da je sanjao fosilnu ribu ali potpuno celu, sa svim delovima koji su na kamenoj ploči nedostajali. Međutim, kada je pokušao da nacрта sadržaj sna, slika mu je jednostavno pobjegla, rasplinula se. Rano ujutru je otišao u Botaničku baštu gde se nalazila kamena ploča, s nadom da će mu poći za rukom da se, posmatrajući nejasni fosil, ipak priseti noćne vizije. Uzalud - po-jedinosti su se opirale razjašnjavanju. Sledeće noći je ponovo usnio isti san koji je, posle buđenja, opet nestao iz njegovog pamćenja. Nadajući se da će još jednom imati sreće, treće noći je kraj postelje, pre nego što će otići na počinak ostavio papir i olovku.

Negde pred jutro, riba se ponovo pojavila, najpre nejasna, da bi na kraju stekla sva obeležja svoje vrste, uključujući i delove koji su nedostajali u fosilu na kamenoj ploči. Još uvek bunovan, u mrklom mraku svoje spavaće sobe, naučnik je hitro nacrtao njene obrise na pripremljenom komadu papira. Ujutru je bio više nego iznenađen neobičnim izgledom svog noćnog crteža koji je odudarao od dotad poznatih fosilnih ribljih vrsta. Požurio je u Botaničku baštu i, držeći crtež kao uputstvo, brižljivo odlamio komadić po komadić kamena koji je, kako se pokazalo, u svojoj unutrašnjosti skrivao delove ribe. Spazivši fosil u celosti, naučnik je otkrio da do najmanje pojedinosti odgovara njegovom snu i crtežu, te nije imao teškoća da je klasifikuje."

ČUVENI LEKAR RAZREŠAVA PROBLEM ŠEĆERNE BOLESTI

Pre nekoliko godina, dobio sam isečak iz stručnog časopisa u kome se opisuje otkrivanje insulina. Navodim suštinu članka, po sećanju.

Doktor Frederik Banting, izvanredni lekar i hirurg iz Kanade, posvetio se, pre više od pola stoleća, razornim posledicama šećerne bolesti. U to vreme, medicinska nauka nije raspolagala efikasnim metodom lečenja ovog oboljenja. Dr Banting je proveo gotovo svo svoje vreme u eksperimentima i proučavanju stručne literature. Jedne noći, iscrpljen, zaspao je u laboratoriji. U snu mu je podsvest jednostavno naložila da traženu supstancu izdvoji iz obolelog pankreasa psa. Tako se rodio insulin koji će kasnije doneti olakšanje milionima ljudi, širom sveta.

Zapazićete da se Dr Banting u svojoj svesti dugo bavio problemom, tragajući za rešenjem, te da je podsvest, nakon izvesnog vremena, odgovorila i ponudila traženo rešenje.

Iz ovoga, naravno, ne sledi da ćete odgovor uvek dobiti tokom noći, u snu, i to nakon vrlo kratkog vremena. Ponekad je potrebno dugo čekati, neka vas to ne obeshrabri. Razmišljajte o problemu svake večeri, svaki put pokušavajte da ga unesete u podsvest neposredno pred počinak, kao da to nikada do tada niste činili.

Dugo čekanje na rešenje ponekad je rezultat vašeg stava prema problemu - smatrate ga vrlo značajnim, teškim, nerešivim, te i sami sumnjate u mogućnost iznalaženja brzog rešenja.

Podsvest, kao što je poznato, ne zna za prostor i vreme. Krenite na počinak ubeđeni da već tog časa imate odgovor. Ne razmišljajte sa stanovišta budućnosti, ne ostavljajte mogućnost da vam tek budućnost donese olakšanje. Čvrsto verujte u pozitivan ishod. Neka vas već, sada, dok čitate ove redove, prožme duboko uverenje da savršeno rešenje svakog vašeg problema postoji, odmah tu, nadohvat ruke i ovog trenutka.

BEKSTVO IZ LOGORA

Evo kratkog izveštaja doktora Lotara fon Blenk-Šmita, čuvenog naučnika i električara, u kome opisuje na koji način je, uz pomoć svoje podsvesti, izbegao sigurnu smrt u sovjetskom koncentracionom logoru, posle II svetskog rata.

"Kao ratni zarobljenik, nalazio sam se u rudniku uglja, negde duboko u Rusiji, oko mene su ljudi masovno umirali, iscrpljeni i izgladneli. Nadzirali su nas surovi stražari, okrutni oficiri i vrlo oštroumni politički komesari. Posle kratkog lekarskog pregleda, svakom zarobljeniku je određena dnevna količina uglja koju mora da iskopa. Meni su odredili oko sto pedeset kilograma. Onome ko ne ispuni kvotu uskraćivano je sledovanje hrane, što znači da je ubrzo završavao na obližnjem groblju.

Usredsredio sam sve svoje misli na bekstvo. Znao sam da će mi podsvest pokazati pravi način. Dom u Nemačkoj mi je bio razoren, svi članovi porodice nestali, prijatelji i saradnici ubijeni ili, u najboljem slučaju, oterani u logor sličan mome.

Obratio sam se podsvesti, "Hoću da idem u Los Anđeles i ti ćeš se postarati da tamo i stignem". Znao sam Los Anđeles sa fotografija i vrlo dobro sam se sećao pojedinih bulevara i znamenitijih građevina.

Danima i noćima sam zamišljao kako šetam avenijom Vilšir u pratnji mlade Amerikanke koju sam pre rata upoznao u Berlinu (ona je sada moja supruga). U mojoj mašti smo ulazili u radnje, sedali u autobus i jeli u restoranima. Svake noći sam se posebno trudio da zamislim kako vozim svoj američki automobil duž prostranih bulevara Los Anđelesa. Sve sam video vrlo živo i gotovo stvarno. Slike su bile opipljive i često su mi se mešale sa realnošću logora.

Šef stražara je svakog jutra prebrojavao postrojene zarobljenike. Glasno bi izgovarao, "jedan, dva, tri itd." Jednom prilikom je, vršeći prozivku, izgovorio broj sedamnaest - što je bio moj broj - ja sam iskoračio u stranu kako je bilo i propisano,

a njega su u tom trenutku pozvali da se javi komandantu. Vratio se nakon svega minut ili dva ali je, zabunom, od sledećeg zarobljenika prozivku nastavio brojem sedamnaest. Na putu za rudnik, iskoristio sam nepažnju stražara i umakao. Po povratku s rada, kasno uveče, broj je odgovarao jutarnjoj prozivci i niko nije primetio moj nestanak, tako je ostalo sve do jutra.

Hodao sam bez prestanka puna dvadeset četiri sata. Odmorio sam se tek sledećeg dana, u nekom napuštenom naselju. Preživeo sam loveći ribu i sitnije životinje. Naišao sam na železničku prugu, otkrio voz koji je prevezio ugalj u Poljsku i noću u njega uskočio. Tako sam stigao u Poljsku. Uz pomoć tamošnjih prijatelja, domogao sam se Lucerna, u Švajcarskoj.

Jedne večeri, u lucernskom hotelu "Palas" upoznao sam sredovečnog Amerikanca i njegovu suprugu koji su mi omogućili da otputujem u njihovu domovinu. Prihvatili su me kao gosta u svom domu, u Santa Moniki. U Los Angelesu me je dočekao njihov vozač koji me je, na putu ka njihovom domu, provezao onim istim bulevarima koje sam zamišljao u logoru. Prepoznao sam zgrade, drvorede, čak i saobraćajne znake avenije Vilšir. Činilo mi se kao da sam ranije već bio u Los Angelesu. Ostvario sam svoj cilj.

Nikada neću prestati da se divim čudu koje je izvela moja podsvest. Kada je bilo najpotrebnije, pronašla je pravi način da mi pomogne."

ARHEOLOŠKE I PALEONTOLOŠKE REKONSTRUKCIJE

Arheolozi i paleontolozi vrlo dobro znaju da univerzalna podsvest pamti sve što se ikada dogodilo na našoj planeti. Baveći se proučavanjem drevnih ostataka i fosila, oni često pribegavaju rekonstrukcijama uz pomoć mašte, pri čemu im podsvest uvek obilato pomaže. Prošlost ponovo oživljava svojim

bojama, mirisima i zvucima. Posmatrajući hramove, grnčariju, kipove, oruđa i kućne potrepštine iz drevnih vremena, naučnici su u stanju da nam opišu i objasne doba u kome još uvek nije bilo jezika i kada su se ljudi jedni drugima obraćali režanjem, roktanjem i različitim znacima.

Uz pomoć duboke usredsređenosti i disciplinovane mašte, naučnici pobuđuju latentne sile podsvesti koje im, zauzvrat, omogućuju da drevnim hramovima vrata krovove i okruže ih bujnim vrtovima, ribnjacima i fontanama, fosilnim ostacima vraćaju oči, mišiće i životnu snagu. Prošlost postaje sadašnjost i shvatamo da vreme i prostor zapravo ne postoje. Uz pomoć disciplinovane, kontrolisane i usmeravane mašte, svako od nas se može pridružiti najvećim umovima čovečanstva.

KAKO OD PODSVESTI DOBITI ZNAK

Kada se nađete pred "teškom odlukom" ili vam ne polazi za rukom da rešite neki problem, bez oklevanja počnite konstruktivno da razmišljate o svojoj nevolji. Obuzima li vas strah ili briga, ne može se reći da u pravom smislu razmišljate, pravo razmišljanje je sasvim oslobođeno straha.

Sledeći primer predstavlja jednostavnu tehniku kojom ćete od podsvesti dobiti znak u vezi sa bilo kojim predmetom.

Umirite telo i duh. Naredite telu da se opusti[^]morate ga podrediti svojoj volji jer ono nema sopstvenih htenja, inicijative niti samosvesne inteligencije. Telo je emocionalna bela hartija koja beleži, upija sve čovekove utiske i verovanja. Mobilizite pažnju, usmerite misli na rešenje problema. Pokušajte da ga razrešite uz pomoć svesnog dela uma. Pomislite kako biste bili srećni da pronađete savršeno rešenje. Pokušajte da dozovete osećanje koje bi vas obuzelo da već posedujete traženi odgovor. Neka se vaš um igra sa tim raspoloženjem ali ostanite sasvim opuštteni, zatim se prepustite snu. Ukoliko, kada se probudite,

ne budete imali odgovor, zaposlite se nečim drugim. Dok se budete bavili nečim što nema ne"posredne veze s problemom, odgovor će, zacelo, odjednom iskočiti poput komada preprženog hleba iz tosteru.

Odmah nakon dobijenog znaka postaje jasno da je najjednostavniji put istovremeno i najbolji. Evo primera: jednom prilikom, izgubio sam vredan prsten koji mi je bio i draga uspomena. Svugde sam gatražio ali, bez uspeha. Iste večeri, obratio sam se podsvesti, onako kako bih se obratio bilo kome drugome. Pre nego što ću pasti u san, rekao sam joj: "Ti poseduješ sva znanja, zato sam siguran da znaš i gde se nalazi prsten i da ćeš mi pokazati to mesto".

Pred zoru, iznenada sam se probudio, a u ušima mi je zvonilo, "Pitaj Roberta!"

Zašto bih, pomislio sam, pitao Roberta, dečaka od svega devet godina, kako je moguće da on bilo šta zna o prstenu. Ipak, poslušao sam unutrašnji glas.

Robert mi je rekao: "O, da, ja sam ga našao u dvorištu, dok sam se igrao s drugovima. Uzeo sam ga i ostavio na stolu, u svojoj sobi. Mislio sam da je bezvredan, pa ti nisam ništa ni pominjao".

PODSVEST PRONALAZI SKRIVENU OPORUKU

Iskustvo ove vrste imao je i jedan mladić, redovni posetilac mojih predavanja. Otac mu je umro ne ostavivši, kako se činilo, oporuku. Sestra mu je, međutim, rekla kako joj je otac poverio da je napisao testament kojim će svi biti zadovoljni. Ipak, svaki pokušaj da ga pronađu ostao je bez rezultata.

Mladić se, stoga, pred odlazak na počinak obratio svojoj podsvesti sledećim rečima: "Upućujem svojoj podsvesti zahtev da pronađe oporuku. Uveren sam da ona zna gde se testament nalazi i da će mi to otkriti". Zatim je želju sažeo u jednu reč,

"Odgovor", koju je počeo stalno da ponavlja, kao uspavanku. Na kraju je utonuo u san sa rečju, "Odgovor".

Sledećeg jutra je osetio snažnu potrebu da se uputi u tačno određenu banku gde je, raspitavši se, otkrio da postoji sef zakupljen na očevo ime, sadržaj sefa doneo je rešenje njegovog problema.

Misao koja ostaje u umu pred spavanje podstiče i budi uspavane sile u podsvesti. Ukoliko ste, na primer, u nedoumici da li da prodate kuću, prekinete poslovne veze, kupite određene hartije od vrednosti, preselite se u drugi grad ili raskinete ugovor, učinite sledeće: Sedite udobno i mirno u naslonjač ili za radni sto u kancelariji. Podsetite se na postojanje i način delovanja univerzalnog zakona akcije i reakcije. Akciju predstavlja vaša misao, reakciju odgovor vaše podsvesti. Drugim rečima, podsvest po svojoj prirodi reaguje, odgovara, nagrađuje. Ukoliko vam je u mislima prava akcija, automatski ćete u sebi iskusiti reakciju, odnosno odgovor koji će predstavljati traženi znak.

Dok tražite, odnosno očekujete znak, potrebno je samo da mirno sedite i razmišljate o pravim koracima. Drugim rečima, trebalo bi da iskoristite podsvest i navedete je da ona iskoristi vas. U času kada podsvest preuzme kontrolu, svaka akcija je pod čvrstim nadzorom subjektivne mudrosti koja ne može načiniti grešku. Odluka koju na taj način donesete ne može biti pogrešna, jer ćete neprekidno biti pod subjektivnom prisilom da preduzmete prave mere. Upotrebljavam reč prisila jer zakon podsvesti i jeste prisila.

TAJNA TRAŽENOG ZNAKA

Tajna traženog znaka, odnosno prave akcije leži u vašoj sposobnosti da se mentalno, misaono posvetite pravom odgovoru sve dok vam se, negde duboko u vama, ne ukaže traženi odgovor. Drugim rečima, mudrost je u tome da upotrebljavate

moć sve dok ona ne počne da koristi vas. Dok delujete pod nadzorom subjektivnog uma u sebi, ne možete načiniti pogrešan korak, jednostavno ćete shvatiti da su svi načini koji vam se nameću prožeti zadovoljstvom, da su sve staze ispunjene spokojstvom.

ČINJENICE KOJE BI TREBALO UPAMTITI

- Imajte na umu da je podsvest umnogome zaslužna za uspeh i čudesna dostignuća svih velikih naučnih radnika.
- Usredsređujući svesnu pažnju i misaonu delatnost na rešenje problema koji vas muči, obezbedićete podsvesti potrebne podatke i pružiti joj temelj za delovanje.
- Ukoliko ste u nedoumici oko rešenja problema, pokušajte da ga razrešite na objektivnan način. Prikupite sve raspoložive informacije, raspitajte se unaokolo, čitajte. Ukoliko ni tada ne dobijete odgovor, prenesite zahtev na svoju podsvest isključivo pred spavanje - i rešenje će stići. Uvek.
- Odgovor neće uvek stići preko noći. Ne odustajte, uporno iznosite želju svojoj podsvesti i svanuće dan kada ćete rešenje imati u rukama.
- Mислеći kako se radi o krupnom problemu za čije rešavanje je potrebno mnogo vremena, samo odlazete rešenje. Podsvest zna sve odgovore i za nju su svi problemi jednaki.
- Ubedite sebe kako odgovor imate već ovog časa. Osetite radost pronalaženja rešenja. Podsvest će zasigurno odgovoriti na takvo osećanje.
- Svaka mentalna predstava, utemeljena na veri i istrajnosti, materijalizovaće se uz pomoć čudotvorne moći podsvesti. Verujte u nju, imajte poverenja u njenu snagu i čuda će se dogoditi.
- Podsvest je skladište čovekovog pamćenja i svaki čovek u svojoj podsvesti nosi sva iskustva, od najranijeg detinjstva.

- Naučnici se predaju dugotrajnim razmišljanjima o ostacima hramova, umetničkih predmeta, fosilnih životinja i biljaka i, na taj način, rekonstruišu čitave prizore i oživljavaju prošlost, blisku i sasvim daleku. Pri tome im znatno pomaže podsvest.
- Prenesite na podsvest zahtev za pronalaženje rešenja. Odgovor će doći ukoliko imate dovoljno vere. Dakle, nemojte sumnjati niti dovoditi moć podsvesti u pitanje.
- Akciju predstavlja vaša misao, a reakciju odgovor podsvesti. Ukoliko je misao mudra, akcija ili odluka će takođe biti mudra.
- Traženi znak se javlja kao osećanje, kao unutrašnja svest, kao snažni poriv koji vas obaveštava da je odgovor tu, da ga držite u rukama. Sledite taj znak.

**PODSVEST
I
ČUDOTVORNI SAN**

Čovek prosečno provede osam sati dnevno ili, ukupno trećinu svoga života, u snu. To je neopozivi zakon života koji važi kako za životinjski tako i za biljni svet. San je univerzalni, božanski zakon i mnogi odgovori, brojna rešenja problema javljaju nam se upravo dok čvrsto spavamo u svojim posteljama.

Mnogi su pristalice teorije da se čovek tokom dana umori te mu san služi kao odmor za telo. Po njima, za vreme spavanja se odvija proces obnavljanja istrošene energije i tkiva. Ništa se, tokom sna, ne odmara. Srce, pluća i svi ostali vitalni organi nesmetano i neprekidno funkcionišu dok čovek spava. Ukoliko pred odlazak na počinak unesete hranu, ona će se variti i hranljive materije će odlaziti u telesne organe. Pored toga, koža i dalje luči znoj, nokti i kosa slobodno rastu.

Podsvest, sa svoje strane, nikada ne spava niti se odmara. Uvek je aktivna i nadzire sve čovekove životne moći. Proces isceljenja uvek se brže odvija tokom sna, budući da ga ne ometa svesni deo uma. Najneverovatnije odgovore po pravilu dobijamo upravo dok spavamo.

ZBOG ČEGA SPAVAMO

Čuveni naučnik, svetski autoritet u oblasti sna, doktor Džon Bajglou je pokazao da čovek tokom spavanja prima određene utiske, odnosno nadražaje. Dokaz takve tvrdnje jeste snažna aktivnost očne jabučice, ušnog nerva, čula ukusa ali i najvećeg dela mozga upravo tokom sna. Po njemu, osnovni razlog zbog kojega čovek uopšte spava jeste činjenica da tokom sna dolazi do "sjedinjavanja plemenitijeg dela čovekove duše sa njegovom višom prirodom, te se čovek, na taj način, uključuje u mudrost i sveopšte znanje univerzuma ili, kako ga neki nazivaju, Boga".

Dr Bajglou takođe kaže sledeće: "Rezultati do kojih sam došao u istraživanjima su osnažili moje uverenje da krajnja svrha sna nikako ne može biti samo odmor od svakodnevnog rada

i ostalih aktivnosti; pored toga, više je nego očigledno da je deo ljudskog veka koji u najvećoj meri odgovara duhovnom savršenstvu upravo ono vreme koje čovek provede u snu, odvojen od pojava sveta materijalnosti."

MOLITVA KAO OBLIK SNA

Svesni deo uma je tokom dana obuzet problemima, teškoćama i nedoumicama te mu je neophodno da se povremeno povuče iz čulne stvarnosti objektivnog sveta i u tišini sjedini sa mudrošću podsvesnog dela uma. Držeći se vođstva, snage i beskrajne umnosti svoje podsvesti u svim fazama života, čovek je u stanju da prevaziđe sve teškoće i reši sve probleme.

Redovno povlačenje iz čulne stvarnosti, buke i zbrke svakodnevice - kroz molitvu, odnosno ponavljanje određene pozitivne tvrdnje - takođe predstavlja oblik sna. Drugim rečima, čovek prekida vezu sa svetom čula i otvara se prema mudrosti i moćima podsvesti.

TEŠKE POSLEDICE LIŠAVANJA SNA

Usled nedostatka sna čovek postaje razdražljiv, neraspložen i potišten. Doktor Džordž Stivenzon, iz američkog Nacionalnog udruženja za duševno zdravlje kaže, "Smatram da se sa sigurnošću može tvrditi kako je svakom ljudskom biću za savršeno zdravlje potrebno najmanje šest sati sna dnevno. Mnogima je potrebno i više. Svi koji misle da se mogu zadovoljiti sa manje sna, samo se zavaravaju."

Lekari i naučnici koji se bave ispitivanjem sna i lišavanja sna ukazuju da napadima duševnih oboljenja često prethodi ozbiljna nesanic. Imajte, stoga, na umu da se tokom sna duhovno obnavljate, punite ispražnjene akumulatore, te da je odgovarajuća količina sna nužna za dug, srećan i uspešan život.

POTREBNO VAM JE VIŠE SNA

U članku pod naslovom "Možda vam je potrebno više sna", objavljenom u *Riders Dajdžestu*, Robert O'Brajen izveštava o sledećem eksperimentu sa snom:

"Već pune tri godine vrše se eksperimenti u jednom vojnom institutu, u Vašingtonu. U opitima učestvuje preko stotinu vojnih i civilnih dobrovoljaca. Zadatak im je da četiri dana ostanu budni. Pri tome ih neprekidno pregledaju i prate učinak nespavanja na fiziologiju ali i ponašanje i ličnost u celini. Rezultati su doneli nekoliko zaprepašćujućih saznanja o tajni zvanog san.

Utvrđeno je da umoran mozak u toj meri vapije za snom da je spreman na bilo kakvu žrtvu da ga dobije. Nakon svega nekoliko sati nedostatka sna, dolazi do povremenih "gubljenja", tj. pojava takozvanih mikrosnova, učestanošću od tri ili četiri na sat. Kao i pri pravom snu, kapci padaju, usporava se rad srca, gubljenje traje svega nekoliko delića sekunde. Ponekad su trenuci gubljenja lišeni svakog sadržaja, potpuno crni; ponekad su, međutim, ispunjeni najrazličitijim slikama, prizorima, predstavama. Kako se vreme bez sna produžuje, razdoblja gubljenja su sve češća i dugotrajnija - dostižu dve do tri sekunde. Čak ni piloti za komandama mlaznih aviona nisu u stanju da se odupru napadima mikro-sna. Poznato je, uostalom, da se vozačima vrlo često dešava da se jednostavno uspavaju usred vožnje drumom.

Lišavanje sna ostavlja ozbiljne posledice i na pamćenje i sposobnost opažanja. Učesnici u eksperimentu su do te mere gubili pamćenje da nisu bili u stanju da nakon svega nekoliko minuta ponove najosnovnije informacije koje su im bile rečene. Naročito su bili onespoblnjeni da, u veštački izazvanim situacijama, reaguju u skladu sa prethodno dobijenim obaveštenjima."

SAN DONOSI SAVET

Redovna slušateljka mojih jutarnjih radio emisija iz Los Andelesa rekla mi je, jednom prilikom, da su joj ponudili veoma povoljno radno mesto u Njujorku; plata bi joj se udvostručila. Našla se u nedoumici da li da ponudu prihvati te je posegla za molitvom, pred odlazak na počinak ponavljala je sledeće reči: "Stvaralačka inteligencija moje podsvesti dobro zna šta je za mene najbolje. Stoga će mi ukazati na pravu, ipsravnu odluku koja će mi doneti blagostanje i sreću. Zahvalna sam joj za odgovor koji ću sigurno dobiti."

Jednostavnu molitvu je ponovila mnogo puta, uveče pred odlazak u postelju kao uspavanku, i rano ujutru, odmah nakon buđenja proželo je osećanje da ne bi trebalo da prihvati ponudu. Gotovo nevoljno je ponudu zaista odbila, potonji događaji su pokazali da je bila u pravu jer je njujorška kompanija bankrotirala svega nekoliko meseci nakon opisanih događaja.

Svesni deo uma najčešće donosi ipsravnu odluku na temelju raspoloživih činjenica ali je intuicija, smeštena duboko u podsvesti, u stanju da prodre znatno dalje od činjenica i problemu priđe i sa subjektivne ili, bolje rečeno, paraobjektivne strane i, na taj način, donese odluku koja ne može biti pogrešna.

SPAS OD PROPASTI

Opisaću na koji nas način mudrost podsvesti upućuje i štiti u vezi sa zahtevom koji joj upućujemo pred odlazak na počinak.

Pre mnogo godina, uoči II svetskog rata, dobio sam ponudu za unosan posao na Dalekom Istoku. Tražeći savet od podsvesti, pomolio sam se na sledeći način: "Bezgranična inteligencija u meni zna odgovore na sva pitanja i ukazuje mi na ipsravnu odluku. Odgovor ću prepoznati kada se bude pojavio."

Ovu jednostavnu molitvu sam ponavljao kao uspavanku, neposredno pred spavanje, i u snu mi se vrlo živo ukazala slika

dogadaja koji će se zbiti tek kroz tri godine. Pojavio se moj stari prijatelj i obratio mi se rečima, "Pročitaj naslove - nikako nemoj da ideš!" Naslovi u novinama koje mi je pružiao govorili su o ratu i napadu na Perl Harbur.

Meni se vrlo često dešava da sanjam na sličan način. Opisani san je, nesumnjivo, bio dramatizacija moje podsvesti koja je zadatak da mi prenese poruku poverila osobi u koju imam poverenja i koju poštujem. Nekome upozorenje može stići u obliku majke koja se pojavljuje u snu i odgovara ga od nekog postupka ili ga upućuje da nešto učini. Podsvest, kao što je već rečeno, poseduje sva znanja i svu mudrost i raspolaže odgovorima na sva pitanja. Često će vam se obratiti glasom koji će vaša podsvest bez oklevanja da prihvati kao verodostojan. Ponekad će vas upozoriti glasom osobe koju bezgranično volite i koji je u stanju da vas zaustavi u svakoj radnji, čak i da vas spreči da u datom trenutku pređete ulicu jer, kao što se uvek pokaže, na drugoj strani vreba opasnost.

Moja podsvest je stopljena sa univerzalnom podsvešću i vrlo je dobro znala da Japanci planiraju da otpočnu rat, a znala je čak i kada će rat izbiti.

Doktor Rajn, sa Univerziteta Djuk, prikupio je ogroman broj dokaza iz svih krajeva sveta o tome da su ljudi videli, osetili ili predosetili neko zbivanje znatno pre nego što će se uistinu dogoditi. U velikom broju slučajeva, predosećanje je došlo u obliku vrlo živog, gotovo opipljivog sna.

U snu koji se meni dogodio, jasno sam video ogromne naslove u *Njujork Tajmsu*, gotovo tri godine pre velike tragedije u Perl Harburu. Zbog toga sam, ne časeći časa, otkazao putovanje na Daleki Istok. Nakon tri godine, užasi II svetskog rata pokazali su ispravnost uputstva koje mi je davao unutrašnji glas intuicije.

VAŠA BUDUĆNOST JE VEĆ U VAŠOJ PODSVESTI

Imajte na umu da se budućnost, kao rezultat vašeg uobičajenog načina razmišljanja, već nalazi u vašoj podsvesti. Možete je izmeniti samo molitvom, odnosno ponavljanjem odgovarajućih pozitivnih tvrdnji. Slično tome, budućnost zemlje se nalazi u kolektivnoj podsvesti njenog naroda. Stoga nema ničeg čudnog u snu u kome sam video naslovnu stranicu njujorških novina sa najavom rata. Drugim rečima, rat je u to vreme već uveliko trajao u dubinama ljudskih umova i svi planovi za napad bili su već zapisani na toj ogromnoj ploči koju nazivamo kolektivno nesvesnim univerzalnog uma. Sutrašnji događaji već su smešteni tik ispod površine vaše podsvesti. Slično je i sa onima što će se desiti sledeće sedmice ili narednog meseca. Takve događaje u stanju su da vide posebno nadareni, vidoviti pojedinci.

Ukoliko se opredelite za molitvu, za ponavljanje pozitivne tvrdnje, nikakva vas nesreća ne može snaći. Ništa nije unapred određeno u toj meri da se ne može izmeniti. Drugim rečima, vašom sudbinom upravlja, vašu budućnost predodređuje isključivo vaš lični mentalni stav. Stoga ste, kroz naučnu molitvu čija je suština izložena u ovoj knjizi, u stanju da uobličavate, krojite, stvarate i menjate vlastiti život i vlastitu budućnost i uvek se nalazite u okruženju mira, spokojstva, radosti i ljubavi.

SAN VREDAN 15.000 DOLARA

Jedan od mojih slušalaca poslao mi je isečak iz novina od pre nekoliko godina, posvećen izvesnom Reju Hamerstromu, radniku čeličane u Pitsburgu, koji je za svoj san dobio čitavih 15.000 dolara.

Kako se navodi u članku, inženjerima nikako nije polazilo za rukom da tehnički reše prekidač za kontrolu hlađenja čeličnih šipki. Desetak rešenja se pokazalo nedovoljno pouzdanim.

Hamerstrom je veoma mnogo razmišljao o problemu i pokušavao da i sam pronađe pravi oblik prekidača koji bi obavljao traženi zadatak, ni njemu, međutim, ništa nije polazilo za rukom. Jednog poslepodneva, prilegao je da se odmori ali je, pre nego što će zaspati, ponovo počeo da razmišlja o problemu prekidača. Usnio je san u kome mu se ukazala skica savršenog rešenja. Kada se probudio, brzo je nacrtao ono što je video u snu. Nakon nekoliko provera, pokazalo se da ovo rešenje uspešno obavlja svoju funkciju.

San je Hamerstromu doneo ček na 15.000 dolara, što je najveća svota koju je njegova čeličana ikada isplatila svom radniku za tehničku inovaciju.

UGLEDNI PROFESOR REŠAVA PROBLEM U SNU

Doktor Helpreth, ugledni profesor asirskog jezika i civilizacije sa univerziteta u Pensilvaniji, ovako opisuje svoje iskustvo:

"Jedne subote uveče... beskrajno sam se iscrpljivao u uzaludnim pokušajima da odgonetnem značenje dva slična ukrasna kamena koja su, po pretpostavci, nekada bili ugrađena u prstenje koje je pripadalo izvesnoj vavilonskoj porodici.

Negde oko ponoći, našavši se na kraju snaga, otišao sam u krevet i usnio ovakav, čudesan, san: visoki, mršavi sveštenik iz Nipura, star negde oko četrdeset godina, uzima me za ruku i uvodi u riznicu hrama... *malu* prostoriju niske tavanice, bez prozora, sa mnoštvom dragog kamenja, ahata i lapisa, rasutim po podu. Zatim mi kaže: 'Dva komadića ahata čije si fotografije objavio odvojeno, na 22. i 26. stranici svoje knjige, u stvari bi trebalo da stoje zajedno, nisu bili ugrađeni u prstenje već u naušnice namenjene kipu božanstva. Staviš li ih jedan pored drugoga shvatićeš da sam u pravu'. Istog trenutka sam se probudio. Ispitao sam oba komadića kamena i, na svoje ogromno zaprepašćenje, utvrdio da san odgovara istini... problem je, konačno, rešen."

Opisani događaj je poučna ilustracija stvaralačkih moći podsvesti koja ima odgovor na svako pitanje.

ČUVENI PISAC I PODSVEST

Robert Luis Stivenson celokupno poglavlje jedne od svojih knjiga posvećuje snovima. On sam je sanjao vrlo žive, gotovo opipljive snove i imao je čest običaj da svojoj podsvesti izdaje tačno određene zahteve uoči odlaska na počinak. Zatražio bi, na primer, da podsvest razradi neki zaplet koji bi on prethodno zamislio ili da mu ispriča celokupnu priču, od početka do kraja. Ukoliko bi ostao bez novca, obratio bi se podsvesti sledećim rečima: "Daj mi dobru i uzbudljivu priču koja se može pretvoriti u komercijalni roman". Podsvest je činila čuda i uvek nalazila pravi odgovor.

Stivenson kaže, "Ti mali zeleni (podsvesne sile) mi najčešće pričaju priču deo po deo, kao roman u nastavcima, i drže me - mene, koji bi trebalo da budem autor - u potpunoj neizvesnosti šta će se dalje desiti." Zatim dodaje: "Deo posla koji obavljam dok sam uspravan za svojim stolom (tj. dok je svestan i budan) nikako nije plod mojeg umeća, jer sve činjenice ukazuju da mali zeleni čak i tada stvari drže u svojim rukama."

ZASPATI U MIRU I PROBUDITI SE U RADOSTI

Svima koji pate od nesanice sledeća molitva će zacementirati pomoći. Ponavljajte je stalno, tiho i s uverenjem uvek neposredno pred odlazak na počinak: "Opuštam stopala, opuštam listove, opuštam stomachne mišice, opuštam srce i pluća, opuštam ruke i ramena, opuštam vrat, opuštam mozak, opuštam lice, opuštam oči, opuštam celo telo i dušu. Potpuno i slobodno opraštam svima za eventualne neprijatnosti koje su mi ikada učinili i želim im zdravlje, sklad, mir i spokojan život. Prožimaju me spokojstvo i mir. Odmaram se, bezbedan i siguran. Obuzima

me blaženstvo dok u sebi prepoznajem prisustvo beskrajne umnosti. Znam da me ljubav i pozitivan stav prema životu isceljuju. Ogrćem se ljubavlju i lagano prepuštam snu, ispunjen dobrom voljom prema svakome. Tokom čitave noći, ostaću spokojan, a ujutru će me ispunjavati život i ljubav. Oko mene postoji veliki krug ljubavi. Zaspaću u miru i probudiću se u radosti."

SAŽET PRIKAZ OSOBENOSTI ČUDOTVORNE POJAVE ZVANE SAN

- Ukoliko niste sigurni da ćete se probuditi na vreme, pre odlaska na spavanje prenesite svojoj podsvesti tačno vreme buđenja i ona će se pobrinuti da ne zakasnite. Slično postupite i kada se radi o bilo kom drugom problemu. Podsvest je u stanju sve da učini.
- Podsvest nikada ne spava. Uvek je na poslu. Kontroliše sve čovekove vitalne funkcije. Ukoliko oprostite sebi i drugima pre nego što vas obuzme san, isceljenje će se izvršiti brže i uspešnije.
- Znak se obično ukazuje dok spavate, ponekad upravo u snu, dok sanjate. U tim trenucima se oslobađaju i isceliteljske struje te se ujutru osećate osveženi i podmlađeni.
- Ukoliko vas muče svakodnevni problemi i teškoće, zaustavite tačkove svojih misli i usredsredite pažnju na mudrost i inteligenciju smeštenu u vašoj podsvesti i spremnu da se odazove na vaš poziv. Obuzeće vas spokoj, prožeti snaga i samopouzdanje.
- San je nužan za spokojstvo uma i telesno zdravlje. Nedostatak sna izaziva razdražljivost, depresiju i duševne bolesti. Svakom čoveku je potrebno osam sati sna dnevno.
- Medicinska istraživanja potvrđuju da nesаница često-prethodi duševnim oboljenjima.

- Tokom spavanja čovek se duhovno obnavlja, dopunjuje. Odgovarajuća količina sna je neophodna za životnu radost i vitalnost.
- Umorni mozak vapije za snom u toj meri da će sve žrtvovati samo da do njega dođe. Tu činjenicu će potvrditi mnogi među nama kojima se dogodilo da utonu u san za volanom svog automobila.
- Ljudi koji nedovoljno spavaju imaju loše pamćenje i telesnu i umnu koordinaciju. Obično su zbrkani, zbunjeni i dezorijentisani.
- San donosi savete. Pre nego što usnite, izgovarajte rečenicu kojom tvrdite da vas podsvest vodi i usmerava. Zatim pazite, iščekujte *znak koji će doći, možda već s prvim buđenjem*.
- Imajte puno poverenje u sopstvenu podsvest. Znajte da je uvek okrenuta životu. Povremeno će vam davati odgovore u vidu živopisnih snova i noćnih vizija. Može vam se dogoditi da vas san upozori na predstojeću opasnost, onako kako se dogodilo piscu ove knjige.
- Budućnost se već nalazi u vašoj podsvesti, utemeljena na vašem uobičajenom načinu razmišljanja i vašim uverenjima. Ukoliko neprestano tvrdite da vas vodi i usmerava beskrajna inteligencija i da je sve dobro ovoga sveta upravo vama na raspolaganju, vaša će budućnost biti svetla i više nego pozitivna. Verujte u to i prihvatite tu činjenicu. Očekujte samo najbolje i najbolje ćete, bez ikakve sumnje, doživeti.
- Pišete li roman, dramu ili knjigu bilo koje vrste, radite li na nekom izumu ili inovaciji, pred odlazak na počinak se obratite podsvesti, hrabro tvrdeći kako vas njena mudrost, inteligencija i moć vode, usmeravaju i otkrivaju vam idealni roman, dramu ili savršeno rešenje problema. Molite li se na taj način, počete da vam se događaju čuda.

**PODSVEST
I
BRAČNI PROBLEMI**

Nepoznavanje načina funkcionisanja uma i njegovih moći jeste osnovni uzrok svih bračnih problema. Nesporazumi između muža i žene lako se rešavaju ispravnim korišćenjem zakona ljudskog uma. Ukoliko se zajedno mole na način opisan u ovoj knjizi, ostaće zajedno dokle god im to oboma odgovara. Razmišljanje o idealima, proučavanje zakonitosti života, sloga u vezi sa svrhom življenja, te radovanje ličnoj slobodi daće skladan brak, rodiće osećanje zajedništva u okviru kojega dvoje postaju jedno.

Razvod se sprečava pre braka. Neprijatnu situaciju do koje ponekad dođe između dvoje ljudi najbolje je izbegavati. Ali, zašto uopšte zapasti u neprijatnu situaciju? Zar ne bi bilo mnogo bolje usmeriti pažnju prema stvarnim uzrocima bračnih problema, drugim rečima, vratiti se korenima stvari?

Jednako kao i kada su u pitanju ostali problemi, sve neće u vezi sa razvodom, odvojenim životom, poništavanjem braka i beskrajnim suđenjima, neposredna su posledica nepoznavanja delovanja i međusobne povezanosti svesnog i nesvesnog dela uma.

ZNAČENJA BRAKA

Da bi brak bio istinski i čvrst, najpre je potrebno da postoji sklad supružnika na duhovnoj osnovi. Nadalje nužno je da se uspostavi sklad srca, a srce je pehar u kome stoji ljubav. Poštenje, iskrenost, ljubaznost i integritet ličnosti takode su oblici ljubavi. Partneri bi trebalo da budu savršeno poštene i iskrene jedan prema drugome. Ne može se reći da se radi o pravom braku ukoliko je sklopljen iz računa, radi sticanja ličnog ili društvenog ugleda jer se takva veza temelji na nedostatku iskrenosti, poštenja i prave ljubavi. Takav brak je farsa, prevara, laž.

Kada žena kaže, "Ne želim više da radim, hoću da se udam i steknem materijalnu sigurnost", njeno polazno stanovište

je neistinito i zaobilazi zakonitosti ljudskog uma. Sigurnost svakoga od nas zavisi isključivo od poznavanja međusobnog odnosa svesnog i podsvesnog dela uma i primene tog znanja u praksi.

Žena, na primer, nikada neće osetiti nedostatak materijalnih sredstava ili zdravlja ukoliko dosledno primenjuje tehnike opisane u ovoj knjizi. Blagostanje će steći i nezavisno od supruga, oca ili drugog muškarca. Zdravlje, radost, nadahnuće, ljubav, bogatstvo, sigurnost i sreća žene nikako ne zavisi isključivo od njenog muža. Navedena svojstva žena će steći ukoliko upozna unutrašnje sile svoje podsvesti, njima ovlada i neprestano ih koristi na konstruktivan način.

KAKO PRIVUĆI IDEALNOG SUPRUGA

Čitalac je do sada sasvim dobro upoznat sa načinom delovanja čovekove podsvesti. Jasno je da će svaka ideja utisnuta u podsvest, jednog trenutka doživeti materijalizaciju kao iskustvo, događaj ili osobina. Stoga, ukoliko želite da steknete supruga koji će vam odgovarati, bez oklevanja počnite da svojoj podsvesti iznosite osobine koje najviše cenite kod muškaraca.

Evo primera odlične i delotvorne tehnike: predveče, sedite udobno u naslonjač, zatvorite oči, smirite se i pasivizujte svoju pažnju. Obratite se podsvesti rečima, "Hoću da privučem muškarca koji je pošten, iskren, odan, veran, miran, srećan i uspešan. Navedene osobine veoma cenim i prepuštam ih podsvesti, aok ih ponavljam, one se usađuju duboko u mene i postaju neraskidivi deo moje ličnosti. Dobro znam da u univerzumu deluje zakon privlačnosti i da svaki čovek privlači osobine, događaje i ljude u skladu sa sopstvenim uverenjima. Privlačim ono što celokupnom podsvešču osećam kao istinito. Znam da sam u stanju da doprinesem spokojstvu i sreći tog muškarca. On voli moje ideale i ja volim njegove ideale. Nemam nikakvu

želju da ga zloupotrebim niti on želi mene da zloupotrebi. Postoje uzajamna ljubav, sloboda i poštovanje."

Upražnjavajte upravo ovakav način zasićivanja podsvesti željenim osobinama. Nakon izvesnog vremena zasigurno ćete osetiti radost privlačenja muškarca koji ih u potpunosti poseduje. Vaša će podsvest pronaći i otkriti stazu na kojoj ćete se s njim sresti, u skladu sa delovanjem neumoljivog i nepromenljivog toka vaše podsvesti. Neka vas ispuni iskrena želja da mu date sve ono najbolje u vama - ljubav, odanost, saradnju. Otvorite se prema njegovoj ljubavi koju dobijate zahvaljujući moćima sopstvene podsvesti.

KAKO PRIVUĆI IDEALNU SUPRUGU

Ponavljajte sledeći niz tvrdnji: "Hoću da privučem pravu ženu koja se u potpunosti slaže sa mnom. Hoću duhovnu zajednicu sa osobom koja mi savršeno odgovara kao ličnost. Znam da sam u stanju toj ženi da pružim ljubav, svetlost, spokoj i radost. Osećam i verujem da sam u stanju da joj omogućim ispunjen, potpun i lep život.

Određujem da je potrebno da ima sledeće osobine: mora da bude duhovna, odana, privržena i iskrena, skladna, spokojna i srećna. Neodoljivo privlačimo jedno drugo. Deo moga iskustva može postati samo osoba koja poseduje ljubav, istinu i lepotu. Prihvatam idealnu životnu saputnicu."

Dok u spokojstvu i s verom razmišljate o osobinama kojima se divite kod moguće životne saputnice, u vašem se umu rađa njen mentalni ekvivalent. Potom, nezaustavljive struje vaše podsvesti kreću u akciju i spajaju vas sa upravo takvom ženom.

TREĆA GREŠKA JE BILA NEPOTREBNA

Nedavno mi se jedna učiteljica obratila sledećim pitanjima, "Imala sam tri muža i sva trojica su bili pasivni, slabi i zavisni

od mene. Donosila sam sve odluke umesto njih. Zašto privlačim takve muškarce?"

Upitao sam da li je prilikom druge udaje bila svesna da joj je budući suprug mekušac. "Naravno da nisam", odvrtila je. "Da jesam, nikada se ne bih udala za njega."

Po svemu sudeći, učiteljica nije ništa naučila iz svoje prve greške. Problem je ležao upravo u njoj samoj, u njenoj ličnosti. Bila je vrlo muževna, sklona vladanju ljudima i nesvesno je težila pasivnom muškarcu, pored koga bi mogla da zadrži svoj dominantni položaj. U pitanju je njena potpuno nesvesna, zapravo podsvesna motivacija. Njena podsvest je, dakle, jednostavno sprovedla u delo njenu subjektivnu želju. Morala je da nauči da *raskine sa postojećim obrascem usvojivši ispravan proces podsticanja svoje podsvesti.*

RASKIDANJE NEGATIVNOG OBRASCA

Pomenuta žena je naučila prostu istinu. Ukoliko iskreno verujete da ste u stanju da steknete muškarca iz svojih snova, tako će se zacelo i dogoditi. Evo molitve, odnosno niza pozitivnih tvrdnji kojima se učiteljica poslužila da raskine stari obrazac podsvesti i privuče idealnog supruga: "Ugrađujem u podsvest tip muškarca kojeg želim svim srcem. Muškarac kojeg privlačim jeste snažan, jak, prijatan, pun ljubavi, muževan, uspešan, pošten, odan i veran. Sa mnom će pronaći ljubav i sreću. Spremna sam i želim da ga sledim, gde god me povede.

Znam da me želi i ja njega želim. Iskrena sam, poštena, puna ljubavi, ljubazna. Posedujem čudesne darove koje sam spremna da mu poklonim, dobru volju, radost u srcu i zdravo telo. Njegovi su darovi istovetni. Naš je odnos uzajaman. Dajem i pružam. Beskrajna inteligencija zna gde se trenutno nalazi takav muškarac i mudrost moje podsvesti sada pronalazi način da nas spoji; prepoznamo se. Prenosim svoj zahtev na pod-

svest koja će umeti da ga ostvari, Zahvalna sam joj za savršen odgovor".

Na ovaj način se molila svake večeri i svakog jutra, znajući da će ponavljanjem zasititi podsvest i ostvariti mentalni ekvivalent željenog muškarca.

MOLITVA JE USLIŠENA

Proteklo je nekoliko meseci. U međuvremenu je izlazila sa mnogim muškarcima ali joj se ni jedan nije učinio kao pravi. Kada god bi postala nesigurna, kada bi je zahvatila depresija, neizvesnot ili nestrpljenje, podsetila bi se da beskrajna inteligencija ima svoje načine da ostvari željeno i da nema razloga za zabrinutost. Okončala je i poslednje ročište oko poslednjeg razvoda, što joj je donelo psihičko oslobođenje i osećanje velikog olakšanja.

Ubrzo potom, zaposlila se kao prijemna službenica u privatnoj lekarskoj ordinaciji. Poverila mi se da je u trenutku kada je ugledala svoga poslodavca znala da je upravo on čovek kome je posvećivala svoje molitve. Izgleda da je i on bio sličnog mišljenja jer je zaprosio već prve radne sedmice, stvorili su idealno srećan brak. Lekar nije bio niti pasivan niti sklon podređivanju već snažan, pravi muškarac, bivši sportista, vrstan atletičar ali i duboko duhovan čovek otvorenih pogleda na svet i oslobođen svakog sektaštva bilo koje vrste.

Učiteljica je dobila ono za šta se molila jer je neprestanim ponavljanjem željenih osobina dovela podsvest do zasićenja. Drugim rečima, mentalno i emocionalno se sjedinila sa svojom idejom koja je postala sastavni deo njene ličnosti, jednako kao što uneta hrana postaje deo čovekovog tela.

DA LI SE RAZVESTI?

Razvod je individualni problem i nikako se ne može uopštavati. Ponekad je, naravno, odmah jasno da brak od početka nije imao izgleda na uspeh. U drugim slučajevima, međutim, razvod ne predstavlja pravo rešenje, jednako kao što ni brak nije uvek rešenje za usamljenost. Razvod je za nekoga ispravan postupak ali za nekoga potpuno nepotreban, čak štetan. Razvedena žena je, s druge strane, često iskrenija i plemenitija nego većina udatih žena koje svoj vek provode okružene lažima i licemerjem.

Jednom prilikom sam, na primer, razgovarao sa ženom čiji je suprug bio narkoman, bivši osuđenik, neradnik, sklon fizičkim obračunima. U bračnom savetovalištu su joj rekli kako razvod nije pravo rešenje njenih problema. Moje mišljenje se razlikovalo: objasnio sam joj da brak dolazi iz srca. Idealni brak se rađa iz skladnog, iskrenog i ljubavljive ispunjenog stapanja dvaju srca. Srce ima samo jedan smer delovanja - ljubav. Ukoliko toga nema, brak nema razloga da postoji.

Shvativši moje objašnjenje, žena je vrlo dobro znala šta da čini. Postala je svesna činjenice da nema tog univerzalnog zakona koji bi je prisiljavao da, zbog toga što je neko jednom izgovorio rečenicu, "Proglašavam vas mužem i ženom", trpi stalna poniženja, telesna mučenja i grdnje.

Ukoliko ste u nedoumici, zatražite od podsvesti odgovarajući znak šta da učinite - znajte da odgovor uvek postoji i da ćete ga uvek dobiti. Sledite znak koji će vam se ukazati u tišini vaše duše.

SRLJANJE U RAZVOD

Mladi bračni par - inače, moji poznanici - tek nekoliko meseci u braku, obratio se sudu tražeći razvod. Otkrio sam da

muža neprekidno razdire strah da će ga žena ostaviti. Jednostavno, očekuje da bude odbačen i ubeđen je da će mu žena biti neverna. Misli te vrste usadile su mu se u svest i postale neka vrsta opsesije. Razvio je mentalni stav sumnje i razdvojenosti. Osećanje lišenosti i osujećenosti zagospodarilo je njihovim zajedničkim životom i uslovalo niz radnji i postupaka negativnog karaktera. Počeo je da deluje zakon akcije i reakcije ili uzrok i posledice. Misao je akcija, a odgovor podsvesti reakcija.

Žena je napustila zajednički dom i zatražila razvod - desilo se upravo ono od čega je mladić strahovao.

RAZVOD SE ZAČINJE U UMU

Razvod se najpre odigrava u umu, zakonski postupak je samo njegov krajnji, spoljašnji izraz. Pomenuto dvoje mladih ljudi ispunjavali su strah, sumnja, gnušanje i bes. Takvi mentalni stavovi iscrpljuju i slabe celokupno biće. Mladi bračni par je shvatio da mržnja deli, a ljubav spaja, postajali su svesni procesa koji se odvijao u njihovim umovima. Nisu poznavali zakonitosti mentalne akcije i reakcije te su, jednostavno, pogrešnim pristupom izazivali haos i nesreću. Kada su mi se obratili, uputio sam ih na terapiju molitvom.

Počeli su jedno drugom da upućuju ljubav, spokojstvo i dobru volju. Svake večeri bi seli jedno kraj drugog i misaono upućivali ljubav, zdravlje i sklad svome bračnom drugu, zatim bi na smenu čitali biblijske psalme. Brak im se postepeno učvrstio i danas uživaju u snažnoj, bogatoj i uzajamnoj vezi.

ŽENSKA PREBACIVANJA

Žene najčešće zanovetaju, gundaju i prebacuju svojim muževima samo zato što im nedostaje njihova pažnja. Uglav-

nom se radi o žudnji za ljubaviju i nežnošću. Obratite pažnju na svoju ženu, pokažite koliko je cenite, pohvalite njene dobre osobine.

Pored toga, neke žene gundaju jer su sklone da svoje bračne drugove svedu u sopstvene okvire, uske obrasce sopstvenih shvatanja i stremljenja. To je najbrži način da se reše svoga muža.

Žena i muž se, ukoliko žele da žive u skladnom braku, moraju odreći uloge lovaca na greške - uvek spremnih da zlobno otkriju nedostatke i propuste onog drugog.

Dakle, poklanjajte pažnju jedno drugome i ne propustite da pohvalite konstruktivan potez ili pozitivan napor svoga bračnog druga.

MUŽ ODSUTNOG DUHA

Ukoliko je suprug sve češće odsutan, duhom i negativno usmeren prema postupcima ili rečima svoje žene, može se reći da, u psihološkom smislu, vrši preljubu. Jedno od značenja preljube je i idolatrija, odnosno poklanjanje pažnje ili mentalno sjedinjavanje sa negativnim i rušilačkim. Muškarac je neveran ukoliko ćutke prebacuje svojoj ženi i dozvoljava da ga ispuni neprijateljstvo prema njoj. Naime, na taj način se odriče svoje bračne zakletve - da će do kraja života voleti, pomagati i poštovati svoju suprugu.

Muškarac odsutan duhom, prepun gorčine i gnušanja, trebalo bi da proguta svoj bes i postane ljubazan, obziran i pažljiv. Uz pomoć molitve i odgovarajućeg misaonog napora, lako će se rešiti neprijateljskog stava prema ženi. Odmah će uočiti razliku, ne samo da će se poboljšati odnosi u braku, već će zapaziti i pozitivne promene u svim ostalim, poslovnim i prijateljskim vezama sa ljudima. Zauzmite stav sklada i spokoja i doživete sklad i spokoj u sopstvenom životu.

KRUPNA GREŠKA

Velika greška je upuštati se sa susedima ili rođacima u bilo kakav razgovor o sopstvenim bračnim problemima. Pretpostavimo da se supruga obrati prijateljici rečima, "Džon mi nikada ne daje novac. Prema mojoj majci se užasno ponaša, preterano pije i neprestano vređa i zlostavlja sve ukućane."

Kao posledica takvog njegovog držanja, supruga ga omalovažava i osuđuje u svakom razgovoru sa susedima i rođacima. Pred javnošću je izgubio lik idealnog muža.

O svojim bračnim problemima raspravljajte isključivo kada ste nasamo ili u prisustvu profesionalnog, obučenog bračnog savetnika. Zbog čega biste navodili ljude oko sebe da steknu negativno mišljenje o vašem braku? Pored toga, ukoliko uporno ponavljate i ističete mane svog bračnog druga, začecete upravo takve osobine u sebi. Ko misli i oseća? Vi! A čovek je upravo ono što misli i oseća.

Rođaci će vam po pravilu dati pogrešan savet, zasnovan na predrasudama, jer nisu objektivni. Savet koji narušava zlatno pravilo, odnosno kosmički zakon, nije dobar niti pouzdan.

Dobro je imati na umu činjenicu da nema dvoje ljudskih bića koja su u stanju da žive pod istim krovom bez trzavica, sukoba karaktera, razdoblja bola i napetosti. Prijateljima nikada ne otkrivajte tmurnu stranu svoga braka. Zadržite svađe za sebe. Uzdržite se od svakog kritikovanja i osuđivanja svog bračnog druga.

NE POKUŠAVAJTE DA PREOBRAZITE SVOJU ŽENU

Muš nikada ne bi trebalo da nastoji svoju suprugu da pretvori u drugo izdanje samog sebe. Netaktičan pokušaj nametanja promene tuđ je njenoj prirodi. Svaki takav pokušaj uvek je besmislen i vrlo često za posledicu ima raspad braka. Time se

narušavaju njen ponos i samopouzdanje, a pobuđuje duh suprotstavljanja i gnušanja koji je uvek koban po bračnu vezu.

Prilagođavanje je uvek nužno, međutim, pogledate li malo bolje u sopstvenu ličnost, pozabavite li se malo sopstvenim ponašanjem, otkrićete toliko nedostataka da njihovo ispravljanje zahteva čitav jedan život. Kažete ii, "Pretvoriću ga u čoveka kakvog želim", zacelo tražite neprilike i završićete u sudu, vodeći brakorazvodnu parnicu. Time ćete samo na najteži način naučiti lekciju da ste jedina osoba koju treba menjati - upravo vi sami.

MOLITE SE ZAJEDNO I PROĐITE ZAJEDNO SVE KORAKE

Prvi korak. Nikada ne prenosite iz jednog dana u drugi nagomilanu mrzovolju i bes, kao posledicu malih razočarenja. Postarajte se da svake večeri, *pred* počinak, oprostite jedno drugom sitne neprijatnosti. Istog časa kada se ujutru probudite, ponovite nekoliko puta tvrdnju da vas beskrajna inteligencija vodi kroz život. Bračnom drugu, svim članovima porodice i čitavom svetu upućujte misli ljubavi, sklada i mira.

Drugi korak. Prilikom doručka, izrecite svoju zahvalnost. Budite zahvalni za čudesnu hranu, izobilje u kome živite, dobrobit koja vas obasipa. Postarajte se da u razgovor za stolom ne prodre nikakav problem, briga ili prepirka. Isto važi i za ručak. Recite svom bračnom drugu, "Cenim sve što radiš i neprestano ti upućujem ljubav i dobru volju".

Treći korak. Muž i žena bi trebalo da se svake večeri, smenjuju pri molitvi, odnosno ponavljanju određenih pozitivnih tvrdnji. Nemojte misliti da ste bračnog druga dobili jednom zauvek. Neprestano mu pokazujte u kojoj ga meri cenite i volite. Gundanje, kritike i osude zamenite dobrom voljom. Srećan brak i spokojan dom se grade na temeljima ljubavi, lepote, uzajamnog poštovanja, veri i dobrobiti.

KRATAK PREGLED KORISNIH SAVETA

- Nepoznavanje mentalnih i duhovnih zakonitosti osnovni je uzrok nesrećnog braka. Zajednička naučna molitva učiniće da ostanete zajedno.
- Razvod ćete najuspešnije sprečiti još pre sklapanja braka. Naučite li da se molite na pravi način, privući ćete bračnog druga koji vam najviše odgovara.
- Brak je zajednica muškarca i žene spojenih ljubavlju. Srca im kucaju kao jedno i uvek se kreću istim ritmom.
- Brak sam po sebi ne znači i sreću. Tek ukoliko dvoje ljudi, svako ponaosob i zajedno, spoznaju večnu istinu, u stanju su jedno drugo da usreće.
- Pravog bračnog druga ćete privući ukoliko uporno ponavljate osobine kojima se divite kod muškarca, odnosno žene. Tek će vas u tom slučaju podsvest, tj. njena beskrajna inteligencija, spojiti u zajednicu.
- Morate u svoj um ugraditi mentalni ekvivalent osobe koju želite za bračnog druga. Želite li da privučete poštenog, iskrenog bračnog druga punog (jubavi, morate i sami biti poštteni, iskreni i puni ljubavi.
- Nije potrebno da ponavljate greške jednom učinjene u braku. U času kada zaista poverujete da kraj sebe imate osobu iz svojih snova, vaša je podsvest obavila svoj posao. Počnite već ovog trenutka da misaono prihvatate svog zamišljenog bračnog druga.
- Nemojte se pitati kako, zašto ili gde ćete sresti partnera za koga se molite. Bez pogovora verujte umnosti svoje podsvesti. Ona ima svoje načine i nije joj potrebna vaša neposredna pomoć.
- Kada dozvolite da vas obuzme nezadovoljstvo, kada previše gundate, prebacujete i kritikujete i kada se neprijateljski odnosite prema bračnom drugu, nalazite se na pravom putu

misaonog razvoda. Vratite se bračnom zavetu, "Obećavam da ću je (ga) štiti, voleti i poštovati do kraja života".

- Prestanite da na svog bračnog druga projektujete strahove i nervozu. Upućujte mu ljubav, mir, sklad i dobru volju. Brak će vam tada postati lepši i ispunjeniji.
- Upućujte jedni drugima ljubav, spokojstvo i dobru volju. Podsvest dobro oseća i shvata takve talase.
- Žena koja gunđa obično vapije za pažnjom, ljubavlju i nežnošću. Pohvalite njene dobre osobine, pokažite da je volite i cenite.
- Muškarac koji voli svoju ženu nikada joj neće učiniti ništa nažao, neće je povrediti niti uvrediti. Ljubav je ono što ljubav čini.
- Ukoliko imate bračnih problema, obavezno potražite savet stručnjaka. Sigurno se nećete obratiti stolaru da vam izvadi zub, zato ne raspravljajte o svojim bračnim problemima sa rođacima i prijateljima. Obratite se profesionalcu.
- Nikada ne pokušavajte da promenite svog muža ili ženu. Pokušaji te vrste su uvek besmisleni i uništavaju ponos i samopouzdanje osobe o kojoj se radi. Najčešće su kobni za brak. Nemojte nastojati da od svog bračnog druga napravite kopiju samoga sebe.
- Molite se zajedno i ostaćete zajedno. Naučna molitva rešava sve probleme. Stvorite mentalnu predstavu svoje supruge onakve kakva bi trebalo da bude: radosna, srećna, zdrava i lepa. Zamišljajte svoga supruga onakvim kakav bi trebalo da bude: snažan, čvrst, skladan, ljubazan i pun ljubavi. Trudite se da što duže zadržite takvu misaonu sliku i uverićete se da vam se brak kreće uzlaznom putanjom.

**PODSVEST DRŽI
KLJUČ
SREĆE**

Vilijam Džejs, otac američke psihologije, rekao je kako najveće otkriće devetnaestog stoleća nije načinjeno u oblasti fizičkih nauka. Najveće otkriće jeste spoznaja moći podsvesti pokrenute verom. Svako ljudsko biće poseduje taj bezgranični rezervoar moći koji je u stanju da razreši svaki problem na svetu.

Istinsku i trajnu životnu sreću steći ćete onog dana kada vam postane potpuno jasno, sasvim očigledno da ste u stanju da prevaziđete svaku slabost - onog dana kada shvatite da je vaša podsvest sposobna da reši sve vaše probleme, izleči vam telo i otvori put ka uspehu o kome niste smeli ni da sanjate.

Čovek je vrlo srećan kada mu se rodi dete, kada sklapa brak, kada završi školovanje ili kada osvoji značajno priznanje ili nagradu. Verovatno je svako od nas srećan kada se veri sa najlepšom devojkom ili najzgodnijim momkom u kraju; mnoštvo je uzbudljivih i važnih iskustava koja nas čine srećnima. Međutim, ma kako čudesni ti događaji bili, sreća koju prouzrokuju nije trajna već - prolazna.

Biblija kaže, "Ko veruje, sreću nalazi". Verujete li da vas vodi, usmerava i upućuje moć podsvesti, osetićete kako ovladavate trajnom uravnoteženošću, mirom, spokojstvom i opuštenošću. Upućujete li ljubav, mir i dobru volju svim svojim bližnjima, tada ulažete u moćnu nadgradnju sopstvene sreće koja ima sve izgleda da traje čitav vaš život.

OPREDELITE SE ZA SREĆU

Sreća je stanje duha. Jedna rečenica u bibliji glasi, "Izaberi kome ćeš da služiš". Svako ima pravo i slobodu da izabere sreću. Iako ova tvrdnja zvuči previše jednostavno, istina je uvek takva. Možda se upravo zbog toga mnogi i sapliću na putu za sreću, izmiče im jednostavnost ključa za sreću. Velike životne istine su jednostavne, dinamične i kreativne, kao rezultat daju sreću i blagostanje.

Evo još jednog navoda iz najznačajnije knjige svih vremena, Biblije. Sveti Pavle pokazuje na koji način se misaono utire put ka životu ispunjenom srećom:

"A dalje, braćo moja, što je god istinito, što je god pošteno, što je god pravedno, što je god prečisto, što je god preljubazno, što je god slavno, i još ako ima koja dobrodjetelj, i ako ima koja pohvala - to mislite." (Filipljani, 4:8)

KAKO IZABRATI SREĆU

Počnite odmah, ovog časa, da se opredeljujete za sreću. Evo kako ćete to činiti: kada ujutru otvorite oči, recite sebi, "Univerzalni zakon preuzima na sebe brigu o mojoj svakodnevici. Danas, sve na svetu radi za moje dobro. Ovaj dan je nov i čudesan. Nikada više neće biti ovakvog dana. Neprekidno me vodi i usmerava univerzalna mudrost i sve što budem činila biće uspešno. Okružuje me i štiti univerzalna ljubav i kroz život se krećem spokojno. Ukoliko mi pažnja makar i za trenutak skrene sa onoga što je dobro i konstruktivno, istoga časa ću se vratiti razmišljanju o lepoti, ljubavi i dobrobiti. Ja sam duhovni i mentalni magnet koji privlači sve što mi donosi sreću i blagostanje. Svi moji današnji poduhvati biće čudesno uspešni. Siguran sam da ću celog dana biti više nego srećan (srećna)."

Neka vam svaki dan počne na ovaj način. Tako ćete izabrati sreću i postati osoba koja oko sebe zrači radošću i dobrotom.

SREĆA KAO NAVIKA

Pre nekoliko godina, proveo sam gotovo sedmicu dana na poljoprivrednom imanju, na severnoj obali Irske. Domaćin je bio neobično veseo čovek, po čitav dan bi pevao, zviždukao i zbijao šalu. Upitao sam ga koja je tajna njegove sreće i dobio sledeći odgovor: "Imam naviku da budem srećan. Svakog jutra nakon buđenja i svake večeri pred spavanje upućujem dobre

želje svojoj porodici, letini, stoci i zahvaljujem Bogu na blagostanju u kome živim."

Ovaj seljak je, dakle, stvorio naročit lični običaj kojega se držao punih četrdeset godina. Kao što je poznato, misli koje često i redovno ponavljamo prodiru u podsvest i postaju deo ličnosti. Moj prijatelj, irski poljoprivrednik, otkrio je veliku istinu - sreća je navika.

ČOVEK MORA HTETI DA BUDE SREĆAN

Kada je u pitanju sreća, vrlo je važno da iskreno želite da budete srećni. Ima ljudi koji su toliko dugo potišteni, utučeni i nesrećni da bi, u slučaju da ih neka povoljna čudesna i radosna vest iznenada učini srećnim, verovatno rekli, "Tolika sreća ne može biti dobra!" U toj su se meri navikli na negativni mentalni obrazac da im je, jednostavno, neudobno da budu srećni, zato žale za svojim bivšim, potištenim stanjem duha.

Poznavao sam jednu Engleskinju koja je dugo godina patila od reumatizma. Obično bi se lagano potapšala po kolenima i rekla, "Danas mi je veoma loše. Reumatizam je toliko uzeo maha da ne mogu da koračam. Osećam se jadno, zatvorena u kući."

Sin, ćerka i susedi su brižno negovali ovu dragu staru damu. Ona je, sa svoje strane, gotovo volela svoju bolest, uživala je u svom "jadu" kako je nazivala reumatizam. Po svemu sudeći, nije ni želela da bude srećna.

Predložio sam joj naročiti metod lečenja. Napisao sam joj nekoliko biblijskih istina i rekao da će se, pokloni li im punu pažnju, njen mentalni stav nužno promeniti i omogućiti rađanje vere i pouzdanja u obnavljanje narušenog zdravlja. Međutim, dama nije pokazala zanimanje. Izgleda da mnogi ljudi poseduju čvrsto usađena morbidna obeležja karaktera, usled čega jednostavno uživaju da budu nesrećni i tužni.

ZAŠTO SE OPREDELITI ZA NESREĆU?

Mnogi se opredeljuju za nesreću jer nisu u stanju da se oslobode sledećih ideja: "Danas je moj crni dan, ništa mi ne polazi za rukom", "Neće mi poći za rukom da to učinim", "Svi su protiv mene", "Posao mi loše ide i biće sve gore", "Uvek stižem prekasno", "Svi mogu osim mene", itd. Ako sa takvim mentalnim stavom otpočinjete svako svoje jutro, privući ćete na sebe sve navedene nedaće i bićete vrlo, vrlo nesrećni.

Počnite da shvatate kako svet u kome živite uglavnom zavisi od onoga što se dešava u vašem umu. Marko Aurelije, veliki rimski filozof i mudrac, jedno je rekao, "Život svakoga od nas je ono što naše misli od njega načine". Vodeći američki filozof, Emerson, je napisao, "Čovek je ono što tokom dana misli". Dakle, misli koje obično zadržavate u svome umu teže da se materijalizuju kao fizičke pojave.

Postarajte se da vas ne obuzimaju negativne misli, mirenje sa sudbinom ili potištenost. Podsećajte sami sebe da ne možete doživeti ništa izvan sopstvenog uma.

BIO BIH SREĆAN KADA BIH IMAO MILION DOLARA

U duševnim bolnicama je mnogo pacijenata koji poseduju ogromna bogatstva ali se osećaju kao bednici bez igde ičega, smešteni su u bolnice zbog psihoze, paranoje ili manične depresije. Dakle, bogatstvo samo po sebi ne donosi sreću. S druge strane, nije ni prepreka sreći. Danas mnogi među nama pokušavaju sebi da kupe sreću nabavljajući robu široke potrošnje - skupe televizore, automobile, vikendice, jahte. Sreća se nikako ne može kupiti.

Kraljevstvo sreće se nalazi u vašim mislima i osećanjima. Mnogi smatraju da je za sreću potrebno nešto sa strane i tvrde, "Biću srećan ako me izaberu za šefa, direktora ili upravnika, ako napredujem u službi ili u društvu".

Istina je, međutim, da sreća predstavlja mentalnoj duhovno stanje. Nikakav društveni položaj neće nužno doneti sreću. Snaga, radost i sreća se sastoje u spoznaji univerzalne zakonitosti smeštene duboko u podsvesti i pravilnoj primeni te zakonitosti tokom čitavog života.

SREĆA JE ŽETVA SPOKOJNOG UMA

Pre nekoliko godina, dok sam držao predavanja u San Francisku, upoznao sam čoveka koji je bio vrlo nesrećan zbog odnosa na poslu. Zauzimao je položaj upravnikavelike poslovne organizacije i njegovi nadređeni, direktor i podpredsednik, ispunjavali su ga teskobom i gnušanjem. Osećao je da mu se neprestano suprotstavljaju. Zbog njihovog sukoba, posao je išao vrlo loše, nije donosio gotovo nikakav prihod.

Evo na koji način je rešio svoj poslovni problem: Ujutru, odmah nakon buđenja, lagano i čvrsto je izgovarao "Svi zaposleni u našoj organizaciji su poštteni, iskreni, verni, puni dobre volje i spremni na saradnju. Predstavljaju mentalne i duhovne karike u lancu razvitka, uspeha i blagostanja naše korporacije. Svojim poslovnim kolegama upućujem ljubav, spokoj i dobru volju kako rečima tako i mislima i delima. Direktora i podpredsednika u svim njihovim zamislima vodi univerzalni princip. Beskrajna inteligencija donosi odluke kroz mene, u svim našim poslovnim potezima i međusobnim odnosima postoji samo ispravno delovanje. Upućujem vesnike spokojstva, ljubavi i dobre volje da, pre nego što i sam uđem, oplemene moj radni prostor. Mir i sklad vladaju celokupnom našom organizacijom. Počinje novi dan u koji ulazim pun vere, pouzdanja i poverenja."

Ovaj niz pozitivnih tvrdnji ponavljao je tri puta, svakog jutra, osećajući njihovu istinitost. Kada bi, tokom dana, naslutio pojavu zebnje ili straha, odmah bi samome sebi rekao, "Spokojstvo i sklad zauvek vladaju mojom dušom".

Na kraju mu je pošlo za rukom da potpuno disciplinuje svoj um, štetne misli ga više nisu saletale i njime je ovladao spokoj. Požnjeo je očekivanu letinu.

Nakon svega dve nedelje ustrajnosti, direktor i podpredsednik su ga pozvali na sastanak, pohvalili njegovu poslovno delovanje i konstruktivne ideje i izjavili da je organizacija, sa njime kao upravnikom, na pragu novih, uspešnih aktivnosti. Otkrio je da ključ sreće leži unutar čoveka.

PREPREKA NIJE TAMO GDE SE ČINI DA JESTE

Pre nekoliko godina sam pročitao članak o konju koji se sappleo o panj kraj drumu. Zbog toga je, svaki sledeći put kada bi naišao na isti panj, jednostavno odbijao da krene dalje. Seljak, njegov vlasnik, je iskopao panj, spalio ga i izravnao drum, uprkos tome, konj je sledećih deset godina krajnje nevoljno prolazio kraj tog mesta. Zazirao je od sećanja na nemili događaj.

Jedina prepreka vašoj sreći nalazi se, odnosno može da se nalazi, u vašem misaonom životu i mentalnim predstavama. Da li vas strah ili briga koče u bilo čemu? Strah je samo misao rođena u vašem umu, iskopajte je odatle, spalite i postarajte se da njeno mesto zauzme radost, uspeh i sreća.

Upoznao sam čoveka koji je doživeo veliki neuspeh u poslu. Rekao mi je, "Pravio sam greške. Mnogo sam naučio; vraćam se u posao i ovog puta ću postići sjajan uspeh". Šta je učinio? Jednostavno, suočio se sa preprekom u sopstvenom umu. Umesto da se žalili, negoduje i razvija negativne misli razorio je mentalnu predstavu neuspeha i, naoružan verom u podsvesne sile u sebi, krenuo u osvajanje sreće. Verujte u sebe i ostvarićete uspeh i sreću.

NAJSREĆNIJI LJUDI

Najsrećniji je čovek koji neprestano razmišlja o svojim najboljim ošobinama i trudi se da ih materijalizuje, iznese na svetlost dana. Najbolji nisu uvek najsrećniji ali su najsrećniji uvek najbolji u veštini uspešnog žvijenja. Univerzalna mudrost poč svesti predstavlja najbolji deo svakog čoveka. Nađite načina da iskažete barem deo ljubavi, istine i lepote tog univerzalnog principa i naći ćete se među najsrećnijim ljudima na svetu.

El)ktet, grčki filozof stoicizma, jednom je rekao, "Samo jedan put vodi sreći i spokoju duše. Zato budite uvek spremni da njime krenete, u ranu zoru i kasno noću - okrenite se sebi i videćete svetlost."

KRATAK PREGLED UPUTSTAVA ZA SREĆU

- Vilijam Džejms je rekao da moć podsvesti utemeljena na veri predstavlja najveće otkriće XIX veka.
- U vama leži ogromna moć. Steknete li poverenje u tu moć, osvojicete sreću. Tek tada će vam se ostvariti davnašnji i današnji snovi.
- Uz pomoć čudotvorne moći sopstvene podsvesti možete da prevaziđete svaki poraz i izbegnete svaku nedaću. Upravo je u tome značenje biblijske tvrdnje, "Ko Boga štuje (odnosno, veruje u zakone podsvesti), sreću će naći".
- Morate se opredeliti za sreću. Sreća je navjija. Vraćajte se što češće možete navodu iz Poslanice Filibljanima (4:8).
- Ujutru, kada otvorite oči, kažite sebi, "Danas se opredeljujem za sreću, danas se opredeljujem za uspeh, danas se opredeljujem za ispravne postupke, danas se opredeljujem za ljubav i dobru volju, danas se opredeljujem za spokojstvo". Ulijte ljubav, život i zanimanje u ove tvrdnje i izabraćete sreću.

- Više puta dnevno iskazujte zahvalnost za svoju sreću. Činite to i u ime svojih najbližih, porodice, prijatelja, rođaka ali i svih ljudi na svetu.
- Morate iskreno hteti da budete srećni, Ništa se ne postiže ukoliko nema želje. Želja leti na krilima mašte i vere. Zamislite da vam je želja ispunjena, osetite je kao već ostvarenu i ona će se zaista ostvariti. Sreća je uslišena molitva.
- Ukoliko neprestano nosite misli straha, brige, besa, mržnje i neuspeha, ubrzo ćete postati potišteni i nesrećni. Imajte na umu da je život ono što vaše misli od njega načine.
- Sav novac na svetu nije u stanju da kupi sreću. Carstvo sreće se nalazi u vašim mislima i osećanjima.
- Sreća je plod spokojnog uma. Usmerite misli ka spokojstvu, uravnoteženosti, miru i beskrajnoj inteligenciji podsvesti i vaš će um početi da radi na ostvarenju vaše sreće.
- Nema spoljašnjih prepreka sreći. Spoljašnje stvari nisu uzroci već samo posledice. Jedini uzrok je misao. Izaberite sreću.
- Najsrećniji je čovek koji razmišlja o najboljem u sebi i trudi se da to najbolje i materijalizuje. Beskrajna inteligencija predstavlja najbolji deo svakog čoveka.

**PODSVEST I SKLADNI
ODNOSI
MEĐU LJUDIMA**

Čitajući knjigu koja je pred vama, utvrdili ste da podsvest doslovno beleži sve što se u nju utisne da bi, kasnije, to vrlo verno prenela u stvarnost. Upravo zbog toga bi u odnosima među ljudima valjalo primenjivati Zlatno pravilo.

"Sve, dakle, što hoćete da čine vama ljudi, činite i vi njima", (Mateja, 7:12). Ova rečenica ima unutrašnje i spoljašnje značenje. Nas, sa stanovišta podsvesti, zanima njeno unutrašnje značenje: "Onako kako želite da ljudi o vama misle, mislite i vi o njima, onako kako želite da ljudi osećaju o vama, osećajte i vi o njima, onako kako želite da ljudi postupaju prema vama, postupajte i vi prema njima."

Možda ste, na primer, prema kolegi s posla vrlo ljubazni i učtivi ali, čim vam okrene leđa, počnete o njemu da mislite sve najgore, takve negativne misli imaju rušilački učinak i na vas. U stvari, na taj način uzimate mentalni otrov koji vam oduzima vitalnost, energiju, oduševljenje, snagu i dobru volju. Negativna razmišljanja brzo prelaze u podsvest i prouzrokuju sve vrste taškoća i životnih nedaća.

KLJUČ ZA SREĆNE MEĐULJUDSKE ODNOSI

"Ne sudite da vam se ne sudi, jer kakovijem sudom sudite, onakovijem će vam suditi, i kakovom mjerom mjerite, onakom će vam se mjeriti", (Mateja, 7:1-2).

Spoznaja značenja ovih stihova i primena u njima sadržanih dubokih istina predstavlja jedini pravi ključ za skladne odnose sa bližnjima. Suditi znači misliti, doneti misaonu presudu ili zaključak. Misao koju imate o nekome jeste vaša misao jer je vi mislite. Misli su kreativne te, shodno tome, sve ono što mislite i osećate o drugima postaje deo vašeg ličnog ikustva jer se, kroz delovanje podsvesti, materijalizuje u vašoj stvarnosti. Pored toga, svaku sugestiju datu drugome dajete, u stvari, samima sebi jer je um, kao stvaralački medij, prihvata i počinje po njoj da deluje.

Zato se i kaže, "kakovijem sudom sudite, onakovijem će vam suditi". Kada poznajete taj zakon, kao i način delovanja podsvesti, uvek ćete voditi računa da ispravno mislite, osećate i postupate prema bližnjima. Stihovi vas upućuju putem oslobođanja čoveka i otkrivaju vam način rešavanja ličnih problema.

"KAKVOM MJEROM MJERITE, ONAKOM ĆE VAM SE MJERITI"

Dobro koje drugima činite vraća vam se istom merom, isto tako, učinjeno zlo vam se vraća prema istom zakonu ljudskog uma. Vara li čovek ili obmanjuje druge, vara, u stvari, i obmanjuje sebe. Osećanje krivice i gubitka nužno će, u dogledno vreme, privući na njega gubitak bilo koje vrste. Podsvest brižljivo beleži mentalni čin prevare i reaguje u skladu sa mentalnom motivacijom.

Podsvest je bezlična i nepromenljiva, ne obraća pažnju na religiju, boju kože ili instituciju, ne gaji nikakvo saosećanje ali nije ni osvetoljubiva. Način na koji mislite, osećate i postupate na kraju će vam se vratiti.

NEGATIVNA REAKCIJA NA NOVINSKE NASLOVE

Počnite da posmatrate sami sebe. Posmatrajte kako reagujete na ljude, prilike, osobine. Uočite sopstvene reakcije na svakodnevne događaje. Da li vas pogled na naslovne stranice dnevnih novina uznemirava? Pri tome, nije posebno važno da li se sa njima slažete ili ne, ukoliko vas vesti uznemiravaju, izloženi ste uticaju sopstvenih negativnih emocija koje vam oduzimaju mir i spokojstvo.

Dobio sam pismo od jedne žene koja se žalila kako joj se muž uvek razbesni kada pročita članke pojedinih novinskih uvodničara. Dodala je i da su mu stalna ljutnja i suzdržan bes

stvorili čir na želucu, te da mu je lekar preporučio hitan oporavak.

Pozvao sam ga da me poseti i objasnio mu na koji način funkcioniše čovekov um, ukazao sam mu na njegovu emocionalnu nezrelost, jer dozvoljava da ga razjare novinski članci sa kojima se ne slaže.

Nakon razgovora sa mnom, počeo je da shvata da bi novinarima trebalo ostaviti slobodu izraza, bez obzira da li se sa njima razilazimo na političkom, verskom ili nekom drugom planu. Slično tome, novinari bi trebalo da obezbede slobodu svojim čitaocima da im u pismima izraze nezadovoljstvo načinom pisanja njihovog lista. Moj sagovornik je shvatio da se može izraziti neslaganje i bez neprijatnih posledica. Otkrio je jednostavnu istinu da ga ne pogađaju reči ili postupci ljudi sa strane već isključivo njegova sopstvena reakcija na te postupke ili reči.

Ovakvo objašnjenje izlečilo je mog sagovornika. Preporučio sam mu i nekoliko pozitivnih tvrdnji koje bi valjalo da ponavlja svakog jutra, nakon buđenja. Njegova supruga mi je, kasnije, ispričala da je nakon izvesnog vremena bio u stanju da se smeje napisima uvodničara sa kojima se nije slagao, više nisu mogli da ga uznemire, razljute ili razbesne. Slično tome, emocionalna uravnoteženost mu je donela potpuno smirivanje čira na želucu.

MRZIM ŽENE ALI VOLIM MUŠKARCE

Sekretarica u velikoj kompaniji bila je ogorčena na koleginice iz kancelarije, jer su je neprekidno ogovarale i, kako je tvrdila, širile gnusne laži o njoj. Priznavala je da ne voli žene. Rekla mi je, "Mrzim žene ali volim muškarce". Otkrio sam i da se podređenim službenicama na poslu obraća s visoka, iritirajućim tonom, glasom naredbodavca. Tvrdila je kako sve one uživaju da joj zadaju nevolje. U stvari, gotovo svima se obraćala

nekako nadmeno te je često ostavljala vrlo neprijatan utisak na sagovornika.

Ukoliko vas baš svi zaposleni u vašoj fabarici, preduzeću ili instituciji izvode iz takta, ne mislite li da postoji mogućnost da negativne treptaje proizvodi neki vaš podsvesni obrazac odnosno mentalna predstava iz vašeg uma? Poznato je da psi besno reaguju na osobe koje ne vole pse, životinje osećaju podsvesne treptaje i reaguju u skladu sa njima. Mnogi ljudi su u tom smislu jednako osetljivi kao psi, mačke i druge životinje. Pomenutoj sekretarici sam predložio terapiju molitvom, objasnivši joj da će u času kada počne da se poistovećuje sa duhovnim vrednostima i da ponavlja životne istine, sasvim iščeznuti njen neprijatan glas, nadmenost i mržnja prema ženama. Iznenadila se saznajući da se mržnja vrlo dobro vidi u čovekovom govoru, postupcima, rukopisu tokom čitavog života. Poslušavši moj savet, postepeno je prestajala da reaguje na sebi svojstven način pun gađenja. Zajedno smo došli do niza tvrdnji koje je počela sistematski, redovno i svesno da ponavlja u svojoj kancelariji.

Evo kako je glasila njena molitva: "Mislim, govorim i postupam s ljubavlju, mirno i spokojno. Upućujem ljubav, mir, toleranciju i ljubaznost svim koleginicama koje me kritikuju i ogovaraju. Misli mi prožimaju sklad i dobra volja prema čitavom svetu. Kada god me obuzme iskušenje da reagujem negativno, čvrsto se obratim sebi sedećim rečima, 'Misliću, govoriću i postupaću sa stanovišta principa sklada, zdravlja i spokoja koji je negde duboko u meni'. Stvaralačka inteligencija me na svakom koraku vodi, usmerava i nadzire."

Ponavljajući ove tvrdnje iz temelja je preobrazila svoj život, kritike i turbobno raspoloženje su nestali, devojke iz kancelarije su postale prave saradnice i prijateljice na zajedničkom putovanju kroz život. Otkrila je da ne treba menjati nikoga sa strane već isključivo samoga sebe.

UNUTRAŠNJI MONOLOG SPREČAVA NAPREDOVANJE

Posetio me je trgovački putnik i opisao teškoće na koje nailazi u saradnji sa svojim pretpostavljenim. Već deset godina je zaposlen u istoj trgovinskoj organizaciji, a nije stekao nikakvo priznanje niti je napredovao u službi. Brojčani pokazatelji njegovih prodaja u svemu znatno premašuju izveštaje njegovih kolega sa istog područja. Pretpostavljeni ga ne voli, prema njemu je više puta bio nepravedan, dok na zajedničkim sastancima izvrgava ruglu njegove predloge.

Objasnio sam mu da je uzrok takvog odnosa, po svemu sudeći, uglavnom u njemu samome te da njegovi stavovi i uverenja u vezi sa pretpostavljenim zacelo nisu ništa pozitivniji. *Kakvom mjerom mjerimo, onakovom će i nas mjeriti.* Njegova mentalna mera, odnosno predstava o pretpostavljenom bila je da se radi o mrzovoljnoj i zlonamernoj osobi prema kojoj je osećao ogorčenje i neprijateljstvo. Dolazeći na posao, svaki put je vodio sa sobom žustre razgovore pune kritičkih opaski, prebacivanja i osuda na račun pretpostavljenog.

Dakle, bilo je za očekivati da će mu se vratiti sve što ispljava u mentalnoj sferi. Shvatio je da njegov unutrašnji monolog ima krajnje rušilački učinak. Snažne negativne misli i emocije i mentalne osude usmerene prema pretpostavljenom burno su prodirale u njegovu podsvest, rađajući istu takvu, krajnje negativnu reakciju tog pretpostavljenog i prouzrokujući još niz ličnih, fizičkih i emocionalnih poremećaja.

U želji da takvom razvoju događaja stane na put, počeo je da ponavlja sledeće pozitivne tvrdnje: "Ja sam jedina osoba koja razmišlja u mome univerzumu. Odgovoran sam za svoje misli o šefu. Moj pretpostavljeni nije odgovoran za ono što ja o njemu mislim. Svima, svakoj osobi, mestu ili stvari uskraćujem moć da me povredi ili uznemiri. Svome pretpostavljenom želim

zdravlje, uspeh, spokojstvo i sreću. Iskreno mu želim dobro i znam da ga u svemu vodi beskrajna inteligencija".

Ovakvu molitvu je ponavljao glasno, lagano, čvrsto i s ubeđenjem, svestan da je čovekov um nalik na vrt u kome će nići svaka semenka pravovremeno posejana i zalivana.

Predložio sam mu i da svake večeri, pred spavanje, zamišlja sledeću mentalnu predstavu: Pretpostavljeni mu čestita na odlično obavljenom poslu, pohvaljuje ga za oduševljenje i zalaganje kao i zbog sjajnog odziva kupaca. Predložio sam mu da se potruži da oseti realnost, opipljivost zamišljenih događaja, da oseti čvrstinu stiska ruke, čuje glas i vidi osmeh svog pretpostavljenog. Na osnovu mojih predloga, sačinio je pravi misaoni film, sa svim dijalozima i efektima. Taj film je zamišljao iz noći u noć, svestan da podsvest predstavlja vrlo osetljiv mehanizam koji će, pre ili kasnije, reagovati na utisnute slike.

Postepeno - rekli bismo, procesom mentalne osmoze podsvest je postala zasićena i automatski je usledio njen odgovor. Pretpostavljeni ga je pozvao u sedište trgovinske organizacije i saopštio mu da je unapređen za oblasnog rukovodioca, sa stotinu ljudi pod sobom i znatno većim primanjima. Dakle, čim je promenio mentalnu predstavu o svome šefu, ovaj je reagovao u skladu sa tom promenom.

EMOCIONALNA ZRELOST

Ono što ljudi oko vas govore ili čine uzbudiće vas ili uznemiriti samo ukoliko dozvolite da vas uzbudi ili uznemiri. Uznemirenje prodire u vašu ličnost kroz vaše sopstvene misli. Ukoliko se, na primer, na nekoga naljutite, nužno prolazite kroz četiri mentalna stanja:

1. Najpre razmišljate o njegovim rečima.
2. Zatim odlučujete da ćete se naljutiti i stvarate emociju besa.

3. Onda rešavate da postupite u skladu sa stvorenim emocijama.

4. Na kraju, krećete u akciju, rečima i telesno.

Kao što se može videti, misao, emocija, reakcija i akcija se rađaju i odvijaju isključivo u vašem umu.

Kada dostignete emocionalnu zrelost, međutim, više ne reagujete negativno na kritičke primedbe i neljubaznost ljudi oko sebe. Drugim rečima, više se ne spuštate na stanje niskih mentalnih vibracija i ne sjedinjujete se sa negativnom atmosferom drugih. Poistovećujte se sa sopstvenim životnim ciljevima i nemojte dozvoliti ni jednoj osobi, mestu ili predmetu da vas odvrati od vašeg sopstvenog, duboko unutrašnjeg osećanja spokojsstva, mira i savršenog zdravlja.

ZNAČENJE LJUBAVI U SKLADNIM MEĐULJUDSKIM ODNOSIMA

Sigmund Frojd, tvorac psihoanalize, jednom je rekao da se čovek lišen ljubavi jednostavno prepušta bolesti i umire. Ljubav podrazumeva razumevanje, dobru volju i poštovanje bližnjih. Što više ljubavi i dobre volje upućujete ljudima oko sebe, to će vam se više i vraćati.

Narušite li ego ili povredite dostojanstvo svoga bližnjeg, ne možete računati na njegovu dobru volju. Imajte na umu da svako na svetu želi da ga vole i cene, da svako želi da ga smatraju značajnim. Shvatite da je svako vrlo svestan sopstvene vrednosti i da svoj život smatra dostojanstvenim i vrednim življenja. Imajući to na umu, učvršćujete temelje ličnosti svojih bližnjih, a oni vam uzvraćaju ljubavlju i dobrom voljom.

MRŽNJA PREMA GLEDALIŠTU

Jeđan glumac mi se požalio kako ga je gledalište ismejalo i izviždalo već pri prvoj pojavi na pozornici. Dodao je i da je

komad bio loš i da njegova uloga nije bila najbolja. Otvoreno mi je priznao da je, mesecima potom, mrzeo gledaoce u dvorani. Nazivao bi ih budalama, glupacima, neznačicama, lakovernicima, praznoglavcima, itd. Napustio je pozorište i godinu dana radio kao prodavac.

Jednom prilikom, prijatelj ga je pozvao da slušaju moje predavanje na temu, "Kako izaći na kraj sa samim sobom". Predavanje mu je izmenilo život. Vratio se u pozorište i počeo iskreno da se moli kako za sebe tako i za svoje gledaoce. Svake večeri, pre nego što će izaći na pozornicu, otvarao se za ljubav i dobru volju, nastojeći da ih širi svuda oko sebe. Stekao je naviku da zamišlja kako beskrajna inteligencija ispunjava sve prisutne, nadahnjuje ih i prosvetljava. Tokom svake predstave, u gledalište je neprestano upućivao vibracije ljubavi. Danas je veliki glumac koji voli i poštuje ljude oko sebe i zrači dobrom voljom i poštovanjem.

KAKO POSTUPATI SA LJUDIMA NEZGODNE NARAVI

Svuda oko nas je mnogo ljudi nezgodne naravi, pomerenih, na svoju ruku, čak mentalno poremećenih. U pitanju su psihološki bolesne osobe, svađalački tipovi, cinici, neskloni saradnji sa bližnjima, ljudi kivni na sve i svakoga, nespremni za život u društvu. *Poremećaji* su ponekad stečeni u detinjstvu, a ponekad i urođeni.

Nikome ne pada na pamet da osuđuje bolesnike od, na primer, tuberkuloze, slično tome, duševno obolele nikako ne bi trebalo osuđivati. Naprotiv, valjalo bi prema njima pokazivati razumevanje i saosećanje. *Razumeti znači oprostiti.*

NESREĆA VOLI DRUŠTVO

Osujećena, poremećena, mržnjom opsednuta ličnost nije u stanju da uspostavi saglasnost s beskrajnom inteligencijom podsvesti. Odbacuje mirne, radosne i srećne, kritikuje, osuđuje i kleveće svakoga ko je prema njoj ljubazan i dobar. Drži se sledećeg stava; zašto bi oni bili srećni kada sam ja tako nesrećna? Spremna je čitav svet da povuče naniže, sroza na svoj nivo življenja. Nesreća voli društvo. Ukoliko shvatite tu istinu, uvek ćete ostati mirni, svesni činjenica i nećete podleći bezrazložnom saosećanju.

EMPATIJA U MEĐULJUDSKIM ODNOSIMA

Nedavno me je posetila jedna mlada žena i ispričala mi da je mrzela svoju koleginicu iz kancelarije. Kao razlog, navela je da je omrzuta koleginica lepša, srećnija i bogatija od nje i da je, povrh toga, bila verena za vlasnika kompanije u kojoj rade. Međutim, jednog dana nakon njihovog venčanja u kancelariju je došla invalidna koleginicina ćerka (iz prethodnog braka), zagrlila svoju majku i rekla: "Mama, mama, puno volim novog tatu! Vidi šta mi je poklonio!"; pokazala je divnu, novu igračku.

Moja posetiteljka je, zatim, dodala: "Osetila sam kako mi se srce stapa sa osakaćenom devojčicom i nekako sam odjednom znala kako se dete oseća, kako se u njemu spajaju tuga zbog sopstvene bolesti i sreća zbog nove igračke. imala sam i viziju koteginicine nove životne sreće. Iznenada me je prožela ljubav prema njoj, ustala sam, prišla joj i zaželela svu sreću ovog sveta, to sam zaista i mislila."

Ovakav slučaj se u savremenoj psihologiji naziva empatija, što prosto označava projekciju sopstvenog mentalnog stava u drugu osobu. Moja posetiteljka je projektovala svoje raspoloženje, odnosno osećanje u mentalni sklop svoje koleginice i

počela da misli i posmatra kroz njen um. Dakle, osećala je i razmišljala kao ta žena ali i kao njena ćerka jer se projektovala i u detetov um.

Ukoliko vas obuzme iskušenje da nekoga povredite ili o njemu loše mislite, projektujte se mentalno u na primer, Mojsijev um i razmišljajte sa stanovišta Deset zapovesti. Ukoliko ste skloni zavisti, ljubomori ili ljutnji, projektujte se u Hristov um i razmišljajte sa njegovog stanovišta, zacemento ćete osetiti pravo značenje reči: *voleti jedni druge*.

POPUŠTANJEM NIKADA NEĆETE OSTVARITI CILJ

Ne dozvolite drugima da vas zloupotrebljavaju i postignu svoj cilj uz pomoć vike, plača ili takozvanih srčanih napada. Takvi ljudi su diktatori koji pokušavaju da vas pretvore u roblje i navedu da radite po njihovim htenjima. Budite ljubazni ali čvrsti, odbijte da im se pokorite. Popuštanjem nikada nećete stići do pobjede. Nemojte davati svoj doprinos njihovim prestupima, sebičnosti, posesivnosti. Zapamtite, činite samo ono što je ispravno. Čovek postoji da bi ispunio svoj ideal i, pri tome, ostao veran večnim životnim istinama i duhovnim vrlinama.

Ne dozvolite nikome na ovom svetu da vas odvрати od cilja koji ste sebi postavili, od stremljenja kojima hitate, a koja bi trebalo da iskažu vaše skrivene talente, da unaprede čovečanstvo i otkriju još jedan tračak univerzalne mudrosti, istine i lepote. Ostanite verni svome idealu. Znajte da sve i apsolutno sve što doprinosi vašem miru, spokojstvu, sreći i zdravlju nužno predstavlja doprinos blagodeti čitavog čovečanstva. Sklad dela celine jednak je skladu celine jer se celina sastoji iz delova, a deo ulazi u sastav celine. Svome bližnjem dugujete samo ljubav, a ljubav jeste ispunjenje zakonitosti zdravija, sreće i spokojstva.

ŠTA VALJA ZAPAMTITI

- Podsvest brižljivo beleži i reprodukuje čovekov uobičajeni način mišljenja. Mislite dobro drugima, time mislite dobro i sebi.
- Misao puna mržnje i gnušanja predstavlja mentalni otrov. Nemojte drugima misliti zlo jer na taj način mislite zlo i sebi. U vašem univerzumu samo vi mislite i niko drugi, sve što zamislite, pretočiće se u stvarnost.
- Misao je stvaralački medij. Stoga, sve što mislite ili osećate o drugima ima sve izgleda da postane i deo vašeg sopstvenog iskustva. To je psihološko značenje Zlatnog pravila. Mislite drugima ono što biste želeli da drugi misle vama.
- Varate li, potkradate ili obmanjujete druge sami sebi donosite osujećenost, gubitak i nesreću. Podsvest nepogrešivo beleži svaku vašu unutrašnju motivaciju, misao i osećanje. Ukoliko su negativnog karaktera, doneće vam gubitak, neprilike i ograničenja svih vrsta. Dakle, ono što činite drugima, činite, u stvari, sami sebi.
- Dobro koje činite, ljubaznost koju širite oko sebe, ljubav i dobra volja koje upućujete bližnjima, uvek će vam se vratiti mnogo puta uvećani.
- Vi ste jedina osoba u svome svetu obdarena sposobnošću razmišljanja. Odgovorni ste za način na koji mislite o drugima. Zapamtite, ljudi oko vas nisu odgovorni za način na koji mislite o njima. Šta ovog časa mislite o osobi kraj sebe?
- Postarajte se da emocionalno sazrite i dozvolite drugima da budu drugačiji od vas. Imaju savršeno pravo da se sa vama ne slažu, jednako kao što vi raspoložete potpunom slobodom da se ne slažete sa njima. Nemojte se slagati ali nemojte, u isto vreme, biti neprijatni.
- Pas oseća treptaje vašeg straha i laje na vas. Ukoliko volite životinje, nikada vas neće napasti. Mnoga ljudska bića su osetljiva jednako kao psi, mačke i druge životinje.

- Sopstveni unutrašnji monolog - koji se iskazuje kao misli i osećanja - doživljavate kroz reakcije drugih prema sebi.
- Poželite drugima ono što želite sebi. U tome je ključ skladnih međuljudskih odnosa.
- Izmenite mentalni stav i počnite da cenite svog poslodavca. Znajte da se i on vlada prema Zlatnom pravilu i zakonu ljubavi, te da će odgovoriti na vaše misli.
- Drugi vas mogu razbesniti ili uznemiriti samo ukoliko im to dozvolite. Vaša je misao stvaralačka; pobedite ih pozitivnom mišlju. Uvredi li vas neko, imate punu slobodu da mu kažete, "Beskrajna inteligencija ti ispunjava um".
- Ljubav jeste odgovor na pitanje kako izaći na kraj s bližnjima. Ljubav je razumevanje, dobra volja i poštovanje bližnjega.
- Niko ne može da mrzi invalida ili osakaćenog čoveka. Prema takvim osobama osećate sažaljenje. Imajte razumevanja i saosećanja za mentalne invalide koji su negativno uslovljeni. Razumeti znači oprostiti.
- Radujte se uspehu, napredovanju i blagostanju bližnjih. Na taj način, sebi privlačite sreću.
- Nikada ne popuštajte pred emotivnim scenama i besom drugih. Popuštanjem se ne stiže do cilja. Ne dozvolite da se pretvorite u bilo čiji otirač. Nastojte da budete pravični. Držite se svoga ideala, svesni da je mentalni stav koji rada mir, sreću i radost ispravan, dobar i istinit. Ono što vama donosi blagostanje, donosi blagostanje i drugima.
- Bližnjima dugujete samo ljubav, a ljubav znači drugima želeći ono što želite sebi - zdravlje, sreću, i blagostanje.

**KAKO PRAŠTATI
UZ
POMOĆ PODSVESTI**

Život nema miljenike. Život je bezgranična inteligencija koja svakog trenutka, pa i u času dok čitate ove redove, struji vašim telom i duhom. Životni princip se najradije ispoljava kao sklad, mir, lepota, radost i obilje. Neki ga nazivaju božjom voljom, a neki životnom tendencijom.

Ukoliko u svome umu stvorite bilo kakvu prepreku slobodnom proticanju života, ona će se kroz emocije pretočiti u vašu podsvest i prouzrokovati niz najneugodnijih iskustava. Bezgranična inteligencija nema nikakve veze sa nesrećom i haosom u svetu. Takve pojave su posledica negativnog razmišljanja ljudi. Stoga je besmisleno bacati krivicu na podsvest - ili, kako je neki nazivaju, na Boga - zbog sopstvenih nevolja i bolesti.

Mnogi u sebi podižu prepreke životnom toku optužujući druge - podsvest, Boga ili nekog trećeg - za grehe, bolesti i patnje čovečanstva. Neki, opet, prebacuju Bogu zbog ličnih problema, gubitaka, tragedija i nesrećnih slučajeva, ljute se na njega, ubeđeni kako je on odgovoran za njihove nedaće.

Sve dok čovek zadržava takve negativne ideje, doživljavaće automatške negativne reakcije iz sopstvene podsvesti. U stvari, neće biti ni svestan da sam sebe kažnjava. Dakle, nužno je da spozna istinu, nađe put ka oslobođenju i prestane da osuđuje druge, prebacuje im i ljuti se na njih. Valjalo bi da shvati da jedina moć počiva u njemu samome, u suprotnom, nikada neće kročiti stazom zdravlja, sreće i stvaralaštva. U času kada razvije osećanje ljubavi i shvati da je Bog, u stvari, bezgranična mudrost unutar njega samog koja brine o njemu, vodi ga i usmerava, daje mu snagu i udahnuje život, njegova će podsvest usvojiti takvo shvatanje i automatski staviti u pogon svoje moći koje će mu doneti blagostanje u svim oblastima življenja.

ŽIVOT UVEK PRAŠTA

Život vam prašta kada se posečete po prstu. Podsvesna inteligencija, naime, odmah kreće da isceli ranu. Nove ćelije premošćuju posekotinu. Uzmete li, greškom, pokvarenu hranu, život vam prašta, tera vas da povraćate i spasava vas propasti. Opečete li neki deo tela, životni princip brzo ograničava otok i oštećeni deo tkiva, stvara novu kožu, milione novih ćelija. Život nije zlopamtilo prema vama i uvek vam prašta. Život kao princip vam obnavlja zdravlje, vitalnost, sklad i spokojstvo ukoliko s njim sarađujete usklađujući svoje misli s prirodom. Negativne, bolne uspomene, gorčina i zlovolja zaustavljaju slobodan protok životnog principa u vama.

OSLOBAĐANJE OSEĆANJA KRIVICE

Poznao sam čoveka koji je na poslu ostajao do jedan sat noću. Potpuno je zapostavio svoja dva sina i ženu, uvek je bio obuzet poslom. Smatrao je da zaslužuje svaku pohvalu zbog toga što je vredan i prilježan i što do posle ponoći ostaje u kancelariji. S druge strane, krvni pritisak mu je premašivao dve stotine i patio je od snažnog osećanja krivice. Nesvesno je samoga sebe kažnjavao teškim radom i zapostavljanjem dece. Normalan čovek ne postupa na taj način. Zanimaju ga vlastita deca i njihov rast i razvoj, nikada potpuno ne isključuje ženu iz svog sveta.

Objasnio sam mu zbog čega se razdire preteranim radom: "Nešto vas iznutra razjeda, inače ne biste tako postupali. Kažnjavate se, a potrebno je da naučite da samome sebi praštate." Na kraju smo utvrdili da ga mori snažno osećanje krivice prema bratu.

Rekao sam mu da ga ne kažnjava Svevišnji već da sam sebe kažnjava. Svaka zloupotreba životnih zakonitosti donosi patnju i bol. Ako, na primer, golom rukom dodirnete žicu pod

naponom, dobićete teške opekotine. Prirodne sile nisu same po sebi zle, načinom na koji ih koristite određujete njihov pozitivan ili negativan učinak. Elektricitet nije zao, samo od vašeg pristupa elektricitetu zavisi hoće li izazvati opekotine ili osvetljavati domove. Jedini greh jeste nepoznavanje zakonitosti, a jedina kazna jeste automatska reakcija koja usledi odmah nakon svake zloupotrebe te zakonitosti.

Zloupotrebite li princip hemije, može se dogoditi da dignete u vazduh svoju kancelariju ili fabriku. Udarite li se u zid, može doći do krvarenja, No, to nije prava svrha zida, njegov je zadatak da vas štiti ili zaklanja.

Čoveku iz našeg primera sam, dakle, objasnio da ga ne kažnjava nikakav Svevišnji i da je celokupna njegova patnja posledica reakcije njegove podsvesti na njegovo vlastito rušilačko, negativno razmišljanje. Jednom prilikom, davno pre toga, prevario je svoga brata koji je, u međuvremenu, umro, zbog tog događaja ga još uvek muči griža savesti.

Upitao sam ga: "Da li biste sada prevarili svoga brata?"

Odgovorio je: "Nikako."

"Da li ste u ono vreme smatrali da ste u pravu?"

Odgovor je glasio: "Jesam."

"Ali, da li biste to danas ponovili?"

Oklevao je i rekao: "Ne bih, danas pomažem drugima da nauče kako da žive."

Dodao sam sledeći komentar: "Danas ste mudriji i imate više razumevanja. Oprostiti znači oprostiti sebi. Oprostiti-znači uskladiti svoje misli sa univerzalnim principom. Osuđivanje samoga sebe se naziva paklom, praštanje se naziva rajem."

Time je iz njegovog uma uklonjen teški teret griže savesti i samoosušivanja, doživeo je potpuno isceljenje. Nakon lekarskog pregleda, utvrđeno je da mu se krvni pritisak vratio u normalne okvire. Kao lek je, u ovom slučaju, poslužilo jednostavno objašnjenje.

UBICA PRAŠTA SAMOME SEBI

Pre mnogo godina, posetio me je čovek koji je ubio svoga brata. Mučila ga je griža savesti, morila teška duševna patnja i bio je ubeden da će ga Bog kazniti za počinjeno zlodelo. Objasnio mi je da je zatekao brata u preljubi sa sopstvenom ženom i na licu mesta ga ubio. To se dogodilo petnaestak godina pre našeg susreta. U međuvremenu, moj posetilac je odslužio kaznu, ponovo se oženio i dobio troje divne dece, bavio se poslom na kome je pomagao ljudima i potpuno se promenio.

Rekao sam mu da on ni telesno ni duhovno više nije isti čovek koji je usmrtio svoga brata jer, kako nam kaže nauka, svaka ćelija ljudskog tela promeni se za jedanaest meseci. Pored toga, mentalno i duhovno je predstavljao sasvim novog čoveka, ispunjavaju ga ljubav, dobra volja, čovekoljublje. "Stari čovek koji je pre petnaest godina počinio zločin duhovno je mrtav. Drugim rečima, osuđujući se, osuđuje potpuno nevinog čoveka!

Moje objašnjenje je imao snažan učinak, rekao mi je da oseća kako mu je ogroman teret spao sa duše. Shvatio je značenje biblijskih reči: "Tada dođite, veli Gospod, pa ćemo se suditi: ako grijesi vaši budu kao skerlet, postaće bijeli kao snijeg; ako budu crveni kao crvac, postaće kao vuna." (Isaija, 1:18)

KRITIKE VAS NEĆE POVREDITI BEZ VAŠEG PRISTANKA

Nastavnica u školi mi je ispričala kako je govor koji je održala naišao na kritiku jednog od kolega. Napisao joj je pismo u kome je stajalo da prebrzo govori, guta reči, slabo se čuje, ima lošu dikciju, govor je, po sadržaju, neubedljiv itd. Nastavnica se razbesnela i osetila istinsko gnušanje prema svome kritičaru.

Priznala mi je, međutim, da je kolega bio u pravu. Najpre je reagovala vrlo detinjasto, a zatim shvatila da je pismo veoma

korisno i da je upućuje na pravi put. Ne časeći ni časa, stala je da ispravlja nedostatke u svom načinu izlaganja, upisala se na tečaj govorništa na lokalnom univerzitetu. Zatim je napisala pismo kolegi u kome mu se zahvaljuje na pokazanom zanimanju i zapažanjima koja su joj omogućila da ispravi svoje greške.

KAKO OSETITI SAOSEĆANJE

Pretpostavimo da ni jedna od primedbi iznetih u prethodno navedenom pismu nije bila opravdana. Nastavnica bi mogla da pomisli kako je sadržaj njenog izlaganja podstakao praznovrice, predrasude ili uskogruda, sektaška uverenja kod autora pisma i da psihički bolesna ličnost jednostavno iskazuje svoju ozlojedenost, jer se osetila napadnutom.

Shvatiti takvu mogućnost znači osetiti saosećanje. Sledeći logični korak bio bi molitva, ponavljanje pozitivnih tvrdnji za tu osobu i njen mir, sklad, spokojstvo i razumevanje. Niko vas ne može povrediti ukoliko ste svesni da vi i samo vi gospodarite sopstvenim mislima, reakcijama i osećanjima. Emocije nastupaju nakon misli, a svako od nas je u stanju i dovoljno moćan da odbaci sve misli koje ga uznemiravaju.

OSTAVLJENA KRAJ OLTARA

Pre nekoliko godina sam došao u crkvu da obavim obred venčanja. Mladić se, međutim, nije pojavio i, posle dvosatnog čekanja, nesuđena mlada mi se, kroz suze, obratila: "Molila sam za savet Svevišnjeg. Možda je ovo njegov odgovor - mladić mi, verovatno, nikako ne bi odgovarao kao muž".

Dakle, njena reakcija je bila vera - u Boga, u ovom slučaju - i dobra volja. Nije dozvolila da je obuzme gorčina jer, kao što je rekla, "Verovatno i ne bi bilo dobro da smo stupili u brak, jer sam se molila upravo za savet kako da oboje ispravno postupimo". Neka druga bi, na njenom mestu, dozvolila da je obuz-

me bes, dobila histerični napad, zahtevala pilule za smirenje ili bi završila u bolnici.

Uskladite se sa beskrajnom inteligencijom smeštenom u podsvesti, verujte da će vam dati pravi odgovor onako kako ste verovali svojoj majci dok vas je držala u naručju. Samo na taj način ćete steći uravnoteženost i duhovno i emocionalno zdravlje.

BRAK JE ZLO, POLNI ODNOSI SU NEČASNI

Nedavno sam imao prilike da razgovaram sa dvadesetdvo-godišnjom devojkom koju su vaspitavali tako da smatra za greh svaki izlazak s muškarcem, svaki ples ili igru kartama i kupanje u bazenu. Majka joj je neprestano pretila da će, ukoliko ne poštuje njenu volju i versko učenje, završiti na večitom paklenom ognju. Devojka je nosila crnu haljinu i crne, debele čarape. Nije se šminkala jer je majka takve stvari smatrala grešnima. Pored toga, govorila joj je da su svi muškarci zli, da su polni odnosi prljavi i zli, pravi satanski razvrat.

Devojka je morala da nauči da samoj sebi prašta jer ju je morila teška griža savesti. Trebalo je da napusti sva lažna verovanja i zameni ih životnim istinama i pozitivnim mišljenjem o sebi. Kada bi izlazila sa mladićima iz preduzeća u kome je radiila, mučila bi je griža savesti i progonila bi je misao da će je Bog kazniti. Dobila je čak i nekoliko ponuda za brak, ali, kako mi je rekla, za nju je brak zlo, isto važi i za polne odnose. Takvo je bilo stanje njene svesti - krajnje uslovljeno vaspitanjem stečenim u majčinskom domu.

Dolazila je kod mene gotovo tri meseca, jednom sedmično i pokušao sam da je upoznam sa načinom delovanja svesnog i nesvesnog dela uma, onako kako je izloženo u ovoj knjizi. Postepeno je shvatala da je bila podvrgnuta ispiranju mozga, hipnotisana i uslovljavana od strane svoje majke - neupućena,

praznoverna, frustrirana žena. Nakon toga je raskinula sve veze sa porodicom i započela nezavisan, lep život.

Na moj predlog, promenila je način odevanja i uredila kosu. Krenula je u plesnu školu, počela da uči i vožnju. Naučila je da pliva, igra karte i često izlazila s muškarcima. Počela je da voli život. Prve jutarnje i poslednje večernje trenutke ispunjavala je pozitivnim tvrdnjama. Tražila je od beskrajne inteligencije da joj pronađe muškarca sa kojim bi stvorila celovit zajednički život. Na kraju se i to obistinilo. Jedne večeri, na izlasku iz moje kancelarije susreća se sa muškarcem koji je takođe čekao na ugovoreni sastanak sa mnom. Površno sam ih upoznao, danas su u srećnom braku u kome se savršeno slažu i dopunjuju.

PRAŠTANJE JE NUŽNO

"I kad stojite na molitvi, praštajte ako šta imate i na koga..."
(Marko, 11:25).

Praštanje je ključno za duševni mir i savršeno zdravlje. Želite li zdravlje i sreću, morate oprostiti svakome ko vas je ikada povredio. Oprostite i sebi tako što ćete svoje misli uskladiti sa beskrajnom inteligencijom. Međutim, sebe ne možete potpuno oprostiti sve dok drugima ne oprostite. Odbijete li sebi da oprostite znači da dozvoljavate da vas obuzme duhovna oholost ili, možda, duhovno neznanje.

Savremena psihosomatska medicina pouzdano zna da ziovolja, osuđivanje drugih, neprijateljstvo i gnušanje stoje iza mnogih oboljenja, od artritisa od srčanih bolesti. Tvrdi se da većina obolelih u svome životnom iskustvu ima neki bol, patnju, zloupotrebu prema čijim uzročnicima gaji negativna osećanja. Odatle je sasvim mali korak ka nastajanju bolnih rana u podsvesti. Postoji samo jedan lek: rane treba odstraniti, zaboraviti, a praštanje je jedini način da se to postigne.

PRAŠTANJE JE LJUBAV NA DELU

Osnovni činilac umešnosti praštanja jeste spremnost da se oprostí. Ukoliko iskreno želite da oprostite bližnjem, već ste učinili 51% posla. Zcelo ste svesni da oprostíti bližnjem ne znači i da vam se on odjednom dopada i da želite s njim da provedete život. Niko vas ne može naterati da vam neko postane drag, kao što ni jedna vlada na svetu ne može zakonom narediti postojanje dobre volje, ljubavi, trpeljivosti i spokojstva. Jasno je da nije moguće da vam neko postane mio samo zato što je u parlamentu usvojen zakon u tom smislu. Međutim, bližnje možemo voleti i da nam nisu, istovremeno, dragi.

Biblija kaže, "Volite se". To svako može: dovoljno je samo iskreno hteti. Ljubav znači da bližnjem želite zdravlje, sreću, mir, radost i blagostanje. Pri tome, postoji samo jedan prethodan uslov: iskrenost. Praštati ne znači biti velikodušan već krajnje sebičan jer sve što želite drugima želite, u stvari, samima sebi. Čovek je ono što misli i oseća. Ima li išta jednostavnije od toga?

TEHNIKA PRAŠTANJA

Evo jednostavnog metoda koji će u vašem životu proizvesti čuda ukoliko ga primenjujete sa dovoljno upornosti:

Umirite se, opustite i stišajte misli. Usmerite pažnju prema beskrajnoj inteligenciji i kažete, "Slobodno i u potpunosti praštam (ime osobe koja vas je uvredila); duhovno i mentalno ga (je) oslobađam. U celosti praštam za sve što je u bilo kakvoj vezi sa uvredom o kojoj je reč. Slobodan sam i on (ona) je slobodan (na). Ispunjava me čudesno osećanje, danas je dan u kome praštam svima. Oslobađam sve koji su me ikada povredili ili uvredili i svima želim mir, spokojstvo, zdravlje i blagostanje. To činim slobodno, radosno i s ljubavlju i svaki put kada budem pomislio na osobu koja me je povredila, reći ću, 'Oslobodio

sam te, neka te prati sva sreća na ovome svetu.'Slobodan sam. Prožima me osećanje čudesnog zadovoljstva!"

Velika tajna praštanja je u činjenici da kada jednom oprostite, više nije potrebno ponavljati molitvu. Kada vam osoba koja vas je povredila opet dođe u misli, dovoljno je poželeti mu svako dobro i reći, "Mir s tobom". Postupite na taj način uvek kada se setite takve osobe. Nakon svega nekoliko dana, zapazićete da je prekriva veo zaborava i ubrzo će potpuno iščeznuti iz vašeg uma, kako svesnog tako i podsvesnog.

PROBA PRAŠTANJA

Postoji, kao što je poznato, kiselinska proba za zlato. Slična proba postoji i kada je u pitanju praštanje. Ukoliko vas, na lepe reči o nekome ko vas je povredio, prevario, obmanuo ili uvredio, obuzme bes, to znači da su koreni mržnje još uvek duboko usađeni u vašoj podsvesti, odakle nanose velike štete vašem celokupnom biću.

Pretpostavimo da vas je, pre godinu dana, užasno bolelo zub i da ste mi se požalili na neugodnost. Upitam li vas danas, onako uzgred, da li vas još uvek boli, vi biste mi automatski odvrtili "Zaboga, ne, sećam se bola ali ga više ne osećam". U tome i jeste stvar. Sećanje na uvredu, neprijatan događaj, možda i postoji ali ono više nije bolno. U tome se sastoji proba praštanja. Iskušajte sami sebe jer, ukoliko niste u potpunosti oprostili, samo se zavaravate i uzalud rasipate energiju.

SVE RAZUMETI ZNAČI SVE OPROSTITI

Kada čovek shvati stvaralački zakon sopstvene podsvesti prestaje da osuđuje druge što su mu, eventualno, upropastili život. Svestan je da isključivo sopstvenim mislima i osećanjima kroji vlastitu sudbinu. Pojave iz spoljašnjeg sveta nikako ne mogu da zadiru u njegov život i iskustvo. Stav da drugi narušavaju

našu sreću, da smo tek igračke u rukama sudbine, da samo borbom dolazimo do rezultata i zadovoljstva postaje neodrživ kada se shvati da misli predstavljaju realnost. Jer, kako stoji u Bibliji, "Čovek je ono što misli".

ŠTA VALJA ZAPAMTITI U VEZI SA PRAŠTANJEM

- Život se ne obazire na ličnost i nema miljenika. Život potpomaže onoga kome pođe za rukom da se uskladi sa principom sklada, završlja, radosti i spokojstva.
- Život nikada i nikome ne upućuje bolest, nesreću i patnju. Čovek sam sebi prouzrokuje negativna iskustva i to rušilačkim mislima: "kako si sejao, tako ćeš i požnjeti".
- Način na koji shvatate Boga, beskrajnu inteligenciju ili moćnu podsvest od najvećeg je značaja za vaš život. Ukoliko zaista verujete u beskrajnu inteligenciju, vaša će podsvest odgovoriti donoseći vam blagostanje. Verujte u nju.
- Život nije zloпамtilo i nikada vam ništa ne prebacuje. Život isceljuje ozbiljnu posekotinu na ruci; prašta vam ukoliko opečete neki deo tela; obnavlja tkiva i proizvodi nove ćelije, vraćajući telu i duši celovitost i savršenstvo.
- Kompleks krivice je, u stvari, lažno poimanje života. Njime sebe kažnjavate jer dozvoljavate da vas obuzimaju lažna verovanja, negativna razmišljanja i samooptuživanje.
- Život - ili kako ga neki shvataju, Bog - nikada ne izvodi pred sud niti kažnjava. Prirodne sile nisu zle. Njihov učinak zavisi isključivo od načina na koji ih koristite, odnosno od načina na koji koristite sopstvene moći. Elektricitet vam može poslužiti da počinite ubistvo ali i da osvetiite svoj dom. Vodu možete iskoristiti da nekoga utopite ali i da mu ugasite žed. Dobro i zlo jesu odraz misli rodene u čovekovom umu.
- Dakle, život nikada ne kažnjava. Čovek sam sebe kažnjava lažnim, netačnim poimanjem univerzuma. Misao je stvaralački medij i njome čovek stvara sopstvenu nesreću.

- Ukoliko vas kritikuju a primedbe su umerne, budite zahvalni i umete da cenite tuđa zapažanja. Pruža vam se prilika da ispravite svoje nedostatke.
- Kritike vas ne mogu povrediti jer ste svesni da gospodarite svojim mislima, reakcijama i emocijama. Pruža vam se prilika da svojim bližnjima uputite znak dobre volje i, na taj način, doprinesete i sopstvenom blagostanju.
- Prihvatite znak koji dobijete nakon molitve, odnosno zahteva za savet i uputstvo. Shvatite da je to za vas dobro, veoma dobro i neće biti nikakvih razloga za samosažaljenje, mržnju ili prebacivanje drugima.
- Ništa nije dobro ili zlo samo po sebi, već ga takvim čini naš misaoni stav. Nema nikakvog zla u polnim odnosima, u želji za hranom, bogatstvom ili pravim izrazom. Problem je u načinu korišćenja tih nagona, potreba i stremljenja. Jer želja za hranom se ne mora zadovoljiti ubistvom čoveka koji u kesi nosi veknu hleba.
- Ozlojeđenost, mržnja, zlovolja i neprijateljstvo predstavljaju osnovu mnogih bolesti. Oprostite sebi i drugima upućujući ljubav, život, radost i dobru volju svima koji su vas ikada povredili. Ponavljajte taj postupak sve dok ne budete u stanju da ih, kada vam dođu u sećanje, pustite od sebe u miru i spokojstvu.
- Praštati znači davati, pružati. Pružajte drugima ljubav, spokojstvo, radost, mudrost i blagostanje sve dok vam u svesti više ne bude ni jedne žaoke i bodlje. Postoji proba praštanja.
- Pretpostavimo da vas je pre izvesnog vremena bolelo zub. Upitajte se da li vas još uvek boli. Odgovor je odrečan. Slično tome, da li još uvek negativno mislite o osobi koja vas je povredila, uvredila, slagala ili prevarila? Obuzima li vas bes kada na tu osobu pomislite? Ukoliko je odgovor potvrđan, to znači da su koreni mržnje još uvek duboko u vašem umu, gde nanose pustoš vašem blagostanju i sreći. Oslobodite

ih se poželevši osobi koja vas je uvredila sve najbolje. Ponavljajte postupak dok ne budete u stanju najiskrenije da se obradujete svaki put kada na tu osobu pomislite. To i jeste smisao rečenice: *Praštaj do sedamnaest puta sedam.*

**PODSVEST UKLANJA
MENTALNE
PREPREKE**

Rešenje uvek leži u samom problemu. Odgovor se uvek nalazi u pitanju. Suočite li se sa teškom situacijom, a niste u stanju da uočite izlaz, najviše izgleda na uspeh imaćete ukoliko počete od pretpostavke da beskrajna inteligencija u vašoj podsvesti zna odgovore na sva pitanja i upravo vam otkriva onaj koji odgovara vašem problemu. Mentalni stav koji podrazumeva da će vam stvaralačka umnost podsvesti doneti srećno rešenje omogućiće vam da nađete odgovor. Smirite se, uvereni da će takav misaoni stav doneti mir, red i značenje svim vašim poduhvatima.

KAKO STEĆI ILI PREKINUTI NAVIKU

Čovek je "biće navika. Navika je funkcija podsvesti. Čovek nauči da pliva, vozi bicikl, pleše i vozi automobil svesno ponavljajući određene radnje, sve dok ne uspostavi odgovarajući trag u podsvesti. Zatim automatska naviknuta podsvesna radnja preuzima stvar u svoje ruke. Ova se pojava naziva i druga priroda i predstavlja reakciju podsvesti na čovekovo razmišljanje ili delovanje.

Svako je slobodan da izabere lošu ili dobru naviku. Ponavljate li negativnu misao ili radnju dovoljno dugo, steći ćete upravo takvu naviku u obliku prisilne radnje. Zakonitost podsvesti je prisila.

NAPUŠTANJE LOŠE NAVIKE

Gospodin Džons mi je rekao, "Često me obuzima nekontrolisana želja za pićem. Ponekad se ne treznim i pune dve sedmice. Nikako ne mogu da se otresem te užasne navike".

Nesrećni čovek se nebrojeno puta nalazio na sličnim mukama. Stekao je naviku da preterano pije. Počeo je svojevoljno, svesno, ali kasnije više nije bio u stanju da se odupre nagonu. Pokušavao je da snagom volje suzbije želju za pićem i to mu

je, privremeno, i uspevalo. Međutim, kasnije su takvi napori samo pogoršavali stanje stvari. Brojni neuspešni pokušaji da se odrekne čašice ubedili su ga da je bespomoćan i da nije u stanju da se odupre iskušenju ili opsesiji. Takav stav - o sopstvenoj nemoći - delovao je kao dodatni podsticaj na podsvest i dalje pogoršao stanje. Život mu se pretvorio u košmarni niz neuspeha.

Naučio sam ga na koji način da unese sklad u delovanje svesti i podsvesti. Samo u saradnji dveju oblasti ljudskog uma može doći do ostvarivanja ideje usadene u podsvest. Svesni deo uma došao je do saznanja da ga je stara navika gurnula u nesreću te da bi valjalo da svesno stvori novu stazu koja će ga odvesti u slobodu, trezvenost i spokojstvo. Znao je da se navika odvija automatski ali je, isto tako, bio svestan činjenice da stvaranju navike prethodi svestan izbor. Ako je jednom bio negativno uslovljen, zašto *sada ne* bi mogao biti uslovljen pozitivno. Ubrzo je prestao da misli kako je bespomoćan pred porokom. Jasno je shvatio da jedinu prepreku isceljenju stvara njegova vlastita misao, što nije iziskivalo neki poseban misaoni napor odnosno mentalnu prisilu s njegove strane.

MOĆ MENTALNE PREDSTAVE

Gospodin Džons je, po mome savetu, započeo sa opuštanjem koje ga je vodilo kako do telesnog tako i do duševnog mira. Kada bi se potpuno opustio, zamislio bi željeni ishod procesa isceljenja, znajući da će se podsvest postarati da pronađe najlakši način do uspeha. Zamislio bi kako mu ćerka čestita na ponovo stečenoj slobodi rečima, "Tata, divno je što si opet kod kuće!" Naime, zbog pića ga je napustila celokupna porodica, nije mu bilo dozvoljeno da posećuje decu, a supruga je odbijala svaki razgovor s njim.

Redovno i sistematično je meditirao na opisani način. Kada bi mu misli odlutale, automatski je prizvao mentalnu sliku svoje

nasmejane ćerke i prizore iz svog doma, ulepšanog radosnim ćerkinim glasom. Nakon izvesnog vremena, njegov um je uslovljen na novi način. Proces je tekao veoma postepeno. Gospodin Džons nije odustajao, bio je uporan, znajući da je samo pitanje vremena kada će se u njegovoj podsvesti uspostaviti novi misaoni obrazac.

Rekao sam mu da se svest može uporediti sa kamerom dok je podsvest, u tom slučaju, film koji beleži svaki tračak svetlosti kojom ga osvetle. Ovo poređenje je na njega ostavilo dubok utisak, preostalo je samo da željenu sliku utisne u podsvest i postara se da tamo i ostane. Film se razvija u mraku, shodno tome, mentalne slike se razvijaju u mračnoj komori podsvesnog dela uma.

USREDSREĐENA PAŽNJA

Shvativši da svest predstavlja kameru, nije se ni našta prisiljavao. Pokušao je da suzbije svaku mentalnu borbu. Mirno je prilagodio svoje misli i nastojao da usredsredi pažnju na prizor koji je zamislio, sve dok se nije potpuno s njime i poistovetio. Potpuno se prepustio atmosferi iz mašte, mentalni film je ponavljao kada god je za to imao prilike. Nije bilo sumnje u isceljenje. Čim bi se našao u iskušenju da posegne za čašicom, smesta bi maštu uposiio mentalnim filmom. Imao je uspeha, jer je bio siguran da će ga u mislima dočekati izgubljena toplina doma i detinji osmeh. Danas je predsednik ogromnog koncerna i jedan od najsrećnijih ljudi koje poznajem.

BAKSUZ

Gospodin Blok mi je ispričao da je zarađivao preko 20.000 dolara godišnje ali, onedavno, svuda nailazi na čvrsto zatvorena vrata. Žalio mi se kako je u nekoliko slučajeva gotovo naveo klijente da potpišu ugovor ali bi se uvek nešto, u po-

slednjem trenutku, isprečilo. Dodao je i da veruje da ga prati baksuz.

Raspravljajući o problemu, utvrdio sam da se gospodin Blok, tri meseca pre toga, veoma naljutio, čak razbesneo na jednog svog klijenta, zubara, koji je, uprkos obećanju da će potpisati ugovor, svoju odluku povukao u poslednjem trenutku. Obuzeo ga je nesvesni strah da će sve mušterije postupiti na isti način, počeo je da oseća neprijateljstvo, prepreke na sve strane i snažnu osujećenost. Postepeno je u svoj um ugradio misao o nepremostivoj prepreci i otkazivanju ugovora i stvorio se začarani krug. Dogodilo mu se ono od čega je najviše strahovao. Uz moju pomoć, međutim, shvatio je da problem počiva u njemu samome i da je neophodno da promeni svoj mentalni stav.

Niz neuspešnih poslova je prekinuo uz pomoć sledećeg niza tvrdnji: "Shvatam da predstavljam jedinstvo sa beskrajnom inteligencijom podsvesti koja ne zna za prepreke, teškoće i odlaganja. Živim u radosnom iščekivanju najboljeg. Duboki slojevi moga uma reaguju na moje misli. Znam da ništa ne može sprečiti podsvest da uspešno okonča ono što je započela. Stvaralačka mudrost deluje kroz mene, ostvarujući sve moje planove i namere. Sve što započnem, u stanju sam i da uspešno okončam. Moj životni cilj je da uspešno pružam usluge svojim klijentima i svi sa kojima radim zadovoljni su mojom ponudom. Moj posao je u potpunom skladu sa univerzalnim principom."

Ovaj niz tvrdnji je ponavljao svakoga jutra, pre nego što će nazvati potencijalne klijente, molio se i tokom noći, obično pred odlazak na počinak. Ubrzo je u podsvesti stvorio novi obrazac mišljenja i vratio se na stare staze uspešnog poslovnog čoveka.

KOLIKO ŽELITE ONO ŠTO ŽELITE

Upita jednom neki mladić Sokrata kako da stekne mudrost. Sokrat mu odgovori, "Pođi sa mnom". Odvede momka do reke, gurnu mu glavu u vodu i zadrži je ispod površine sve dok mladić nije počeo da se bori za vazduh. Tek tada oslobodi stisak. Zatim upita momka, "Šta si najviše želeo dok si bio pod vodom?"

"Želeo sam vazduha", glasio je odgovor.

Sokrat mu, na to, reče, "Kada budeš želeo mudrost onako snažno kao što si želeo vazduh dok si bio pod vodom, tada ćeš je i steći".

Slično tome, tek ukoliko zaista iskreno i snažno želite da prevaziđete prepreku u životu i jasno shvatite da izlaz postoji i da se nalazi na stazi kojom spremno koračate, biće vam osiguran uspeh.

Ako zaista želite spokojstvo i unutrašnji mir - dobićete ga. Ukoliko ste svesni sopstvenih mentalnih moći, sasvim vam je svejedno da li prema vama postupaju nepravedno ili ste prevareni ili vas ogovaraju ili zlostavljaju. Znae šta želite i spremno i odlučno sprečavate lopove (misli) mržnje, besa, neprijateljstva i zlovolje da vam ukradu mir, sklad, zdravlje i sreću. Više vas ne mogu uznemiriti drugi ljudi, neprijatnosti, loše vesti i bilo šta drugo jer se uvek i na svakom mestu poistovećujete sa svojim životnim ciljem - a to su zdravlje, mir, nadahnuće, sklad i obijje. Osetite kako kroz vas protiče reka mira i spokojstva. Misao je nematerijalna i nevidljiva sila, opredelite se da vas nadahnjuje, usrećuje i obogaćuje.

ZAŠTO ISCELJENJE IZOSTAJE

Ispričaću slučaj oženjenog muškarca, oca četvoro dece, koji izdržava i ljubavnicu, sa kojom u tajnosti odlazi na svako službeno putovanje. Nervozan je, razdražljiv, zlovoljan i bole-

stan, nije u stanju da zaspi bez odgovarajućih pilula. Njegov lekar bezuspešno pokušava da mu snizi krvni pritisak, često ima bolove u raznim organima, ali lekari nisu u stanju da postavie pravu dijagnozu. Povrh svega, počeo je i da se odaje alkoholu.

Uzrok svemu je, naravno, duboko i nesvesno osećanje krivice. Činjenica da je pogazio bračnu zakletvu nanosi mu bol. Odgajan je u religioznoj porodici te je prisiljen da se oda piću kako bi donekle ublažio grižu savesti. Teški bolesnici uzimaju morfijum kako bi olakšali bolove, on uzima alkohol kako bi ublažio ranu u duši. To je stara priča o dodavanju ulja na vatru.

OBJAŠNENJE I ISCELJENJE

Pažljivo je sasiušao moje objašnjenje načina delovanja ljudskog uma. Sagledao je svoj problem, suočio se s njim i rešio da se odrekne dvostrukog života. Shvatio je da odavanje piću predstavlja nesvesni pokušaj da umakne. Trebalo je ukloniti uzrok skriven u podsvesti, tek tada će uslediti isceijenje.

Počeo je, tri ili četiri puta dnevno, da prosleđuje podsvesti sledeći niz tvrdnji, uobličien u molitvu: "Duh mi ispunjavaju mir, spokoj i uravnoteženost. Osećam treptaje beskrajne inteligencije. Ne plašim se ničega u prošlosti, sadašnjosti i budućnosti. Beskrajna inteligencija me na svakom koraku vodi, savetuje i usmerava. Svaku situaciju razrešavam s verom, mirom i poverenjem. Potpuno sam se oslobodio loše navike. Duh mi je ispunjen unutrašnjim mirom, slobodom i radošću. Praštam sebi i biće mi oprošteno".

Ovaj niz tvrdnji je ponavljao potpuno svestan šta čini i zbog čega to čini. Na taj način je stekao neophodno samopouzdanje i veru. Objasnio sam mu da će navedene tvrdnje, dok ih izgovara glasno, čvrsto, staloženo i s ljubavlju, lagano prodirati u njegovu podsvest, poput semenki, rodiće plod koji odgovara njihovoj vrsti. Nakon svega mesec dana, postao je sasvim novi čovek.

NEPRIHVATANJE

Ukoliko ste alkoholičar ili narkoman, prihvatite tu činjenicu. Nikada ne izbegavajte istinu. Mnogi ostaju alkoholičari jer odbijaju to da priznaju. Bolest koja vas muči, je u stvari, nestabilnost, unutrašnji strah. Odbijate da se suočite s životom i od odgovornosti bežite u čašicu. Kao alkoholičar, nemate slobodnu volju - iako vam se možda čini da to nije tačno. Ako ste skloni piću i hrabro izjavite, "Više neću ni dotaći čašicu", ipak niste ništa postigli, jer nemate moći da svoju tvrdnju pretočite u stvarnost.

Živite u sopstvenom psihološkom zatvoru, okovani ste sopstvenim uverenjima, mišljenjima, vaspitanjem i uticajimasredine. Poput većine smrtnika, i vi ste tvorevina vlastitih navika. Uslovljeni ste da reagujete na način na koji to oduvek činite.

USAĐIVANJE IDEJE SLOBODE

U stanju ste da u svoj um usadite ideju slobode i spokojstva i njima dosegnete dubine podsvesti. Podsvest kao svemoćna sila će vas, nakon toga, osloboditi robovanja alkoholu. Steći ćete novo razumevanje delovanja sopstvenog uma i biti u stanju da sebi dokažete da ste u pravu.

51% IZLEČEN

Ukoliko iskreno želite da se oslobodite od bilo kakve rušilačke navike, može se reći da ste već 51 % izlečeni. Prevazilazi li vaša želja za napuštanjem loše navike sklonost da **ŠĆ** njom nastavite, zacelo vam neće biti teško da steknete potpun.j slobodu.

Čovekov um uvećava i umnogostručava svaku misao koja mu se ponudi. Usredsredite li pažnju na slobodu (slobodu t d loše navike) i- spokojstvo, stvarate osećanja koja postepeno

prožimaju datu misao. Svaku ideju prožetu emocijama podsvest bez razlike usvaja i pretvara u opipljivu stvarnost.

ZAKON SUPSTITUCIJE

Imajte na umu da patnja može dati pozitivan rezultat. Znajte da niste trpeli uzalud. S druge strane, besmisleno je nastaviti s patnjom.

Ne odreknete li se alkohola, zacelo ćete doživeti dalje fizičko i psihičko propadanje koje će vas odvesti u bojest. Imajte na umu da iza vas stoji moć vaše podsvesti. Čak i ako vas obuzme malodušnost, ne odustajte i prizivajte sliku radosti oslobođenja od poroka. To je zakon supstitucije. Mašta vas je gurnula ka čašici; neka vas od nje i odvede. Patićete ali, ovoga puta, radi konstruktivnog cilja. Svaki bol ćete podneti poput majke razdirane porođanjim bolovima i vi ćete na svet doneti dete, dete svoga uma. Podsvest će vam pokloniti trezvenost.

UZROK ALKOHOLIZMA

Stvarni uzrok alkoholizma je negativno razmišljanje. Čovek je, kao što je već rečeno, ono što misli. Alkoholičar pati od osećanja niže vrednosti, osujećenja, nemoći i beznadežnosti, obično praćenim dubokim neprijateljstvom prema svetu oko sebe. Iako će izneti bezbroj razloga za svoj porok, jedini razlog je njegov misaoni život.

TRI ČUDESNA KORAKA

Prvi korak: Umirite se, stišajte misli. Neka vas obuzme pospanost. U opuštenom, spokojnom, otvorenom stanju spremni ste za drugi korak.

Drugi korak: Opreделите se za kratku, sažetu rečenicu koja se lako pamti i ponavljajte je kao uspravanku. Koristite rečenicu

poput, "Trezvenost i spokojstvo ovladavaju mojim duhom i zbog toga osećam zahvalnost." Kako biste sprečili misli da odlutaju, ponavljajte je na glas ili uobličavajte glasove usnama dok je izgovarate u mislima. Time ćete je lakše proslediti svojoj podsvesti. Činite to u trajanju od najmanje pet minuta. Ubrzo ćete osetiti duboku, emocionalnu reakciju.

Treći korak: Neposredno pred odlazak na počinak činite ono što je veliki nemački pisac, Gete, imao običaj da čini. Zamislite ispred sebe prijatelja ili voljenu osobu. Oči su vam zatvorene, telo sasvim opuštено. Subjektivno prisutni prijatelj vam kaže, "Čestitam!" Vidite njegov osmeh, čujete mu glas. U mislima ga dodirujete, ruka mu je stvarna, opipljiva. Reč *čestitam* podrazumeva potpunu slobodu. Neka odzvanja vašim umom sve dok ne usledi zadovoljavajuća reakcija podsvesti.

KRATAK PREGLED VAŽNIH ČINJENICA

- Rešenje je uvek sadržano u problemu. Odgovor je uvek sadržan u pitanju. Beskrajna inteligencija se uvek odaziva kada joj se obratite s verom i pouzdanjem.
- Navika je funkcija podsvesti. Nema boljeg svedočanstva čudesne moći podsvesti od snage kojom navika opstaje u čovekovom životu. Čovek je biće navika.
- Ponavljanjem određene misli i radnje u skladu sa njom stvarate obrazac navike u podsvesti. Vremenom, taj obrazac se u toj meri usađuje da se navika odvija automatski - poput plivanja, plesa, daktilografije, hodanja, vožnje automobila itd.
- Čovek ima slobodu izbora. Svako može načiniti izbor između dobre i loše navike.
- Svaku mentalnu predstavu stvorenu u svesti i utemeljenu na veri podsvest će pretočiti u stvarnost.
- Jedina prepreka uspeha je vaša sopstvena misao, odnosno mentalna slika.

- Kada vam pažnja odluta, vratite je misleći na svoj cilj ili sopstvenu dobrobit. Neka vam to postane navika. To je takozvano disciplinovanje uma.
- Svest je kamera, a podsvest film na kome se beleži slika.
- Jedini "baskuz" koji vas može snaći jeste misao straha koja se neprestano vraća. Prekinite takvo stanje stvari ubeđujući sebe da ćete sve što ste započeli uspešno privesti kraju. Predstavite sebi srećan završetak i držite se takve slike s pouzdanjem i verom.
- Da biste stvorili novu naviku morate biti čvrsto uvereni da je navika poželjna. Kada je želja za napuštanjem stare navike snažnija od sklonosti da sa njome produžite, može se reći da ste 51% isceljeni.
- Izjave drugih mogu vas povrediti samo kroz vaše sopstvene misli i mentalno učešće. Poistovetite se sa vlastitim ciljem - a to su mir, sklad, spokojstvo i radost. U svom univerzumu ste jedina osoba koja razmišlja.
- Sklonost preteranom piću jeste nesvesna želja za bekstvom. Uzrok alkoholizma je negativno i rušilačko razmišljanje. Lek je u razmišljanju o slobodi, trezvenjaštvu i savršenstvu, kao i u mogućnosti da osetite uzbuđenje ostvarenog cilja.
- Mnogi ostaju alkoholičari jer odbijaju da se suoče sa istinom.
- Zakon podsvesti koji vas drži u okovima poroka, na kraju će vam doneti oslobođenje i sreću. Uspeh zavisi od načina na koji ga koristite.
- Do čašice vas je odvela mašta, neka vas sada povede putem oslobođenja od poroka.
- Stvarni uzrok alkoholizma je negativno razmišljanje. *Čovek je ono što misli u svome srcu (u podsvesti).*
- Kada vam na vrata zakuca strah, neka vera u beskrajnu inteligenciju i dobrobit otvori vrata.

**KAKO UZ POMOĆ
PODSVESTI
POBEDITI STRAH**

JecJan od svojih slušalaca ispričao mi je kako su ga pozvali da govori na nekoj svečanosti. Zahvatila ga je panika pri pomisli da će govoriti pred više stotina prisutnih. Strah je prebrodio na sledeći način: Nekoliko večeri uzastopno seo bi u naslonjač i oko pet minuta ponavljao lagano, tiho i s uverenjem, "Savладаću strah. Upravo ga prevazilazim. Govorim s pouzdanjem i verom. Potpuno sam smiren i opušten." Stavio je u pogon zakon ljudskog uma i savladao strah.

Podsvest je podložna sugestiji i nalazi se pod njenom kontrolom. Kada se opustite i smirite, misli iz svesnog dela uma prodiru u podsvest, procesom nalik na osmozu. Tu radaju plod jednak prirodi misli.

ČOVEKOV NAJVEĆI NEPRIJATELJ

Tvrđi se da je strah čovekov najveći neprijatelj. Strah uvek stoji iza neuspeha, bolesti i loših međuljudskih odnosa. Milioni ljudi se plaše prošlosti, budućnosti, starosti, ludila i smrti. Strah je misao u umu, dakle, čovek se plaši sopstvenih misli.

Dete će se paralizovati od straha ukoliko mu kažete kako se pod njegovim krevetom krije veštica koja će ga pojesti. Kada upalite svetlost i pokažete mu da veštice nema, dete se odjednom oslobađa straha. Strah je, međutim, bio jednako stvaran kao da je pod krevetom zaista čučala veštica. Dete je, okretanjem prekidača, isceljeno od lažne pomisli. Stvar koje se plaši ne postoji.

Slično tome, većina naših strahova nema realnu podlogu. Radi se samo o skupu senki, a senke nemaju materijalnost.

UČINITE ONO ČEGA SE PLAŠITE

Ralf Valdo Emerson, čuveni filozof i pesnik, jednom prilikom je rekao, "Učinite upravo ono čega se plašite i strah će zacementirati".

Svojevremeno se i pisac ovih redova neizmerno plašio da stane pred publiku i govori. Bojazan sam prevazišao na taj način što sam upravo to i činio: izlazio pred slušaoce, govorio i straha je nestalo.

Činom izgovaranja pozitivne tvrdnje da ćete savladati strah i donošenjem čvrste svesne odluke u vezi sa tim, oslobađate sile podsvesti koje će vas dovesti rešenju problema.

PREVAZILAŽENJE TREME

Mlada žena je dobila poziv za audiciju. Veoma se obrađovala ali je već imala loše iskustvo: tri prethodna slična pokušaja nisu urodila plodom zbog užasne treme.

Imala je veoma dobar glas ali je bila sigurna da će je, u trenutku kada na nju dođe red da nastupi, obuzeti trema. Podsvest strah shvata kao zahtev, naredbu i postupa u skladu sa njom, proizvodeći odgovarajuće iskustvo. Na tri prethodne audicije pevala je pogrešno i uvek, na kraju, zaplakala. Uzrok je, kao što je već rečeno, nevoljna autosugestija, odnosno emocionalizovana i subjektivizovana misao straha.

Uz pomoć sledeće tehnike se oslobodila treme: Tri puta dnevno bi se izdvojila u posebnu prostoriju. Udobno bi se smestila u naslonjač, opustila i zatvorila oči. Pokušala bi koliko god može da umiri svoje misli. Fizička nepokretnost rađa duševnu pasivnost te duh postaje prijemčiviji i podložniji sugestiji. Sugestiji straha suprotstavila je sledeću tvrdnju, "Ja divno pevam, smirena sam uravnotežena, spokojna i samopouzdana".

Reči je ponavljala lagano, čvrsto, tiho i s ubeđenjem, deset puta tokom svake seanse. Kao što je rečeno, imala je tri "seanse" dnevno i još jedriju, neposredno pred odlazak na počinak. Krajem sedmice je uspela da potpuno savlada strah, unese spokojstvo u svoj duh i obavi uspešnu audiciju. Držite se tih uputstava i strah će zacementirati.

STRAH OD NEUSPEHA

Mladići s lokalnog univerziteta me povremeno posećuju i žale se na sugestivnu amneziju prilikom ispita. Tegobe su uvek iste: "Po završetku ispita znam sve odgovore ali ih se nikako ne mogu setiti tokom ispita".

Utvrдио sam da se radi o često zastupljenoj opsesivnosti neuspehom. Iza privremenog gubitka pamćenja stoji strah kao uzročnik problema.

Posebno me zainteresovao slučaj sjajnog studenta medicine, najboljeg u klasi, kome se dešavalo da na ispitu ne zna odgovor na najjednostavnija pitanja. Objasnio sam mu da uzrok leži u njegovom strahu koji se javlja nekoliko dana uoči ispita. Negativne misli se nagomilavaju, ispunjavaju strahom i zasićuju podsvest. Ona se, sa svoje strane, uvek postara da neuspeh postigne stvarnost: na sam dan ispita, mladića obavezno zahvati takozvana sugestivna amnezija.

NAČIN PREVAZILAŽENJA STRAHA

Momak je shvatio da podsvest predstavlja skladište svekolikog pamćenja koje sadrži savršeni zapis svega što je ikada čuo, rekao ili učinio tokom studija medicine. Pored toga, shvatio je da podsvest uvek reaguje na određeni, izričiti i verom prožeti zahtev. Najbolji način da sa njom uspostavi trajnu vezu je da se opusti i uveri sebe u siguran uspeh.

Svakog jutra i večeri zamišljao je majku kako mu čestita na odličnim ocenama. U mašti je čitao njeno oduševljeno pismo. Time je stavio u pogon podsvest koja se nije oglašila o pozitivni tok njegove svesti. Preuzela je na sebe ostvarenje željenog cilja. Na taj način, sledeći ispitni rok je prošao bez ikakvih teškoća, podsvest ga je prisilila da se iskaže.

STRAH OD VODE, VISINE, ZATVORENOG PROSTORA ITD.

Mnoge među nama obuzima užas pri ulasku u lift, penjanju na planinski vrh ili, čak, ulasku u vodu. Obično se radi o posledici neprijatnog iskustva iz detinjstva: neko je silom gurnut u duboku vodu, neko ostao zaglavljen u liftu, itd.

Kada mi je bilo deset godina imao sam sličan neugodan doživljaj. Slučajno sam upao u bazen i tri puta potonuo. Još uvek se dobro sećam mračne vode i borbe za dah, moj vršnjak i drug me je jedva izvukao i spasio. Događaj je potonuo u moju podsvest i godinama sam se užasno plašio vode.

Kada sam se obratio za savet, jedan psiholog mi je rekao, "Idi na bazen, priđi ivici, pogledaj u vodu i glasno reci, 'Savlađaću te. U stanju sam da te pobedim.' Zatim uzmi časove plivanja i straha će nestati". Tako sam i postupio i savladao strah. Zapamtite, vi šte gospodar vode!

TEHNIKA SAVLADAVANJA STRAHA BILO KOJE VRSTE

Evo tehnike koju izlažem na svojim predavanjima. Njen učinak je čudesan. Probajte i vi!

Pretpostavimo da se plašite vode, visine, razgovora, audicije ili zatvorenog prostora.

Ako se plašite plivanja, tri ili četiri puta dnevno se umirite, opustite i zamišljajte kako plivate, postignite da u mislima zaista plivate. Radi se o subjektivnom doživljaju. Misaono se projektujete u vodu, osećate kako je sveža kako vam obliva ruke i noge. Dakle, nije u pitanju dokono sanjarenje već doživljavanje plivanja koje će, kao takvo, dospeti i do vaše podsvesti. Zatim će vas podsvest prisiliti da i u stvarnosti postignete zamišljeno. To je zakon podsvesti.

Istu tehniku primenite i ukoliko vas je strah visine. Zamišljajte kako se penjete na vrh planine, uživajte u pogledu, svežem

vazduhu. Budite svesni da čete, uz malo upornosti, mentalnu predstavu uskoro zameniti stvarnošću.

STRAH OD i.IFTA

Upoznao sam funkcionera velike kompanije koji se plašio vožnje liftom. Svakoga jutra se stepenicama peo čitavih pet spratova do svoje kancelarije.

Prema mom savetu, počeo je redovno pozitivno da misli o liftu. Na kraju mu je pošlo za rukom da pobedi strah., Evo šta je govorio: "Lift je sjajan izum, plod univerzalnog uma. Lift u našoj zgradi vrlo je koristan i uvek savršeno funkcioniše. Koristim ga smiren i radostan. U mašti upravo stupam u lift, penjem se i stižem do svog sprata. Pun je zaposlenih u kompaniji. Razgovaram sa njima, prijateljski i slobodno. Vožnja liftom je čudesan doživljaj slobode, poverenja i vere. Zahvalan sam natakvom iskustvu".

Posie dešetak dana, smelo i slobodno je zakoračio u lift, shvativši da je sasvim oslobođen straha.

NORMALAN I NENORMALAN STRAH

Čovek se rađa samo sa dva straha - sa strahom od pada i strahom od buke. U pitanju su alarmni sistemi kojima nas je snabdela priroda u cilju samoodržanja. Normalan strah je pozitivan. Kada čujete da vam se približava automobil, zakoračite u stranu da sačuvate glavu. Strah da će vas pregaziti preduhitriilo je vaše delovanje. Sve ostale strahove vremenom nam nameću roditelji, rodbina, prijatelji, društvo i svi ostali koji na nas u detinjstvu vrše uticaj.

NENORMALAN STRAH

Nenormalan strah nastaje kada se mašta otme kontroli. Upoznao sam ženu koju su pozvali na put oko sveta avionom.

Odmah je počela da iseca članke iz novina posvećene avionskim nesrećama. Zamišljala je sebe kako pada u okean, utapa se i slično. Ovdje se radi o nenormalnom strahu. Da je ostala pri takvom mentalnom stavu, pomenuta žena bi zacelo na sebe navukla zamišljenu sudbinu.

Kao primer nenormalnog straha pomenuću i uspešnog poslovnog čoveka iz Njujorka koji je imao sopstveni misaoni film čiji je san bio i reditelj. U filmu se govorilo o propasti na berzi, praznim bankovnim računima, bankrotstvu i sl. Nprestano je sebe mučio tim filmom, ponavljajući svojoj ženi kako uspeh "neće dugo potrajati", kako "nastupa vreme krize", kako "predoseća bankrotstvo".

Njegova supruga mi je ispričala da ga je, na kraju i snašlo ono čega se bojavao: bankrotstvo. Iako stvari kojih se plašio nisu postojale, svojim neprekidnim negativnim razmišljanjem jednostavno ih je stvorio, materijalizovao.

Mnogi među nama se plaše da će se njihovoj deci dogoditi nešto užasno ili da će biti žrtve jezive katastrofe. Kada čuju da je negde izbila epidemija ili se dogodio zemljotres, istog časa sebe stavljaju u položaj pogođenih nesrećom. To je nenormalan strah.

REŠENJE ZA NENORMALAN STRAH

Misaono pređite na suprotnu stranu. Ostati na strani straha znači stagnirati ili, čak, mentalno i telesno propadati. Kada osetite da se pojavljuje strah, odmah poželite suprotno od onoga što taj strah izaziva. Usmerite punu pažnju na to što ste poželeli. Neka vas žejja obuzme, prožme, i budite svesni činjenice da subjektivno uvek, vremenom, pobeđuje objektivno. Takav misaoni stav će vam uliti samopouzdanje i obodriti duh. Znajte da je podsvest na vašoj strani i da ne može pogrešiti. Dakle, mir i spokojstvo vam ne mogu izmaći.

ISPITAJTE SVOJE STRAHOVE

Predsednik velike kompanije mi je ispričao da je, dok je radio kao trgovački putnik, uvek nekoliko puta obilazio oko kuće pre nego što bi se pojavio pred mušterijom. Jednom prilikom ga je pozvao poslodavac i rekao, "Nemoj se plašiti veštice iza vrata. Veštice ne postoje. To je pogrešno verovanje."

Pored toga, rekao mu je da strah nestane kada se sa njime neposredno suoči, oči u oči.

SLETANJE U DŽUNGLI

Jedan sveštenik mi je ispričao svoj doživljaj iz II svetskog rata. Avion kojim je leteo bio je pogođen i morao je da iskače uz pomoć padobrana. Našao se sam, izgubljen u džungli. Uplašio se ali je dobro znao da postoje dve vrste straha, kao što smo već rekli u prethodnim poglavljima.

Odlučio je da odmah nešto preduzme u vezi sa strahom. Rekao je samome sebi, "Čuj, ne smeš da se prepustiš strahu. Umesto toga, poželi da nađeš izlaz."

Zatim je počeo glasno da ponavlja, "Beskrajna inteligencija koja upravlja planetama vodi me i pokazuje izlaz iz džungle." Tako je činio punih desetak minuta. "Odjednom", dodao je, "osećio sam nekakvo pouzdanje, samouverenost. Počeo sam da hodam, siguran da sam na dobrom pravcu. Posle dva dana, kao čudom sam se našao van džungle, gde me je pokupio spasilački avion."

Dakle, spas mu je donela promena mentalnog stava. Rešenje je u veri koja se pokloni podsvesnim silama.

OTPUSTIO SAMOGA SEBE

Generalni direktor velike kompanije mi je ispričao da se već tri godine plaši kako će izgubiti posao. Neprestano mu je

na umu krah, propast. Njegov strah nema realnu osnovu ali je njegova misaona dramatizacija u toj meri živa da je postao nervozan, čak neurotičan. Na kraju su ga zamolili da podnese ostavku.

Dakle, sam je sebe otpustio. Negativna mentalna predstava i strah poslužili su kao snažna sugestija podsvesti koja je, u skladu sa time, i reagovala. Počeo je da pravi pogrešne poslovne poteze, što je dovelo do njegovog kraha kao rukovodioca. Nikada ne bi izgubio posao da se bez oklevanja premestio na suprotnu stranu svoga uma.

ZAVERA

Tokom nedavnog putovanja u inostranstvo, imao sam dvosatni razgovor sa istaknutim vladinim funkcionerom jedne zemlje. Taj čovek je odisao mirom i spokojstvom. Poverio mi se da ga politička ogovaranja i podvale nikada ne uznemiravaju. Svakog jutra se petnaestak minuta opušta, zamišljajući kako u središtu njegovog tela počiva okean spokojstva. Na taj način stvara ogromnu energiju koja apsorbuje i razarasve strahove i teškoće.

Jednom prilikom, usred noći ga je pozvao prijatelj i saopštio mu da se protiv njega kuje zavera. Odratio mu je, "Sada se spremam na počinak i savršeno sam miran. O tome ćemo razgovarati sutra ujutru, tačno u deset sati".

"Dobro znam" rekao mi je, "da negativna misao može doći do izražaja samo ako se prožme osećanjima i misaono usvoji. Tom prilikom sam jednostavno odbio da prihvatim nametnutu sugestiju straha. Stoga mi se ništa loše nije ni dogodilo".

Obratite pažnju na njegov mir, hladnokrvnost, spokojstvo!

OSLOBODITE SE STRAHOVA SVIH VRSTA

Za oslobađanje od straha koristite sledeću formulu: "Tražih Gospoda, i ču me, i svih nevolja mojih oslobodi me" (Psalam,

34:4). "Gospod" je drevni izraz koji znači "zakon", odnosno, moć podsvesti.

Spoznajte čuda koja je u stanju da učini podsvest, naučite kako deluje i funkcioniše. Ovladajte tehnikama navedenim u ovom poglavlju. Počnite već danas da ih upražnjavate. Podsvest će odgovoriti i osloboditi vas svih strahova.

PUT KA OSLOBOĐENJU OD STRAHA

- Činite ono čega se plašite i straha će nestati. Recite sebi, "Savladaću strah" i uspećete u tome.
- Strah je negativna misao rođena u umu. Zamenite je konstruktivnom mišlju. Strah je ubio milione ljudi. Pouzdanje je snažnije od straha. Ništa nije snažnije od vere u beskrajnu inteligenciju.
- Strah je čovekov najveći neprijatelj. Nalazi se iza svakog kraha, neuspeha, bolesti ili loših međuljudskih odnosa. Ljubav pobeđuje strah.
- Suprotstavite se sugestiji straha suprotnom mišlju. Isplatiće se!
- Strah se nalazi iza gubitka pamćenja na ispitu. Ponavljajte, "Imam savršeno pamćenje" i lako ćete ga pobediti. Budite istrajni.
- Ako se plašite da priđete vodi, plivajte. Zamisljajte kako plivate slobodno, radosno, s uživanjem. Stvorite mentalnu sliku samoga sebe u vodi. Podsvest će se postarati da vas natera da pobedite vodu. To je zakon ljudskog uma.
- Ako se plašite lifta ili zatvorenog prostora, misaono hvatite lift kao izum i veličajte njegove korisne osobine. Zapanjićete se kojom brzinom će se strah izgubiti.
- Čovek se rađa sa samo dva straha - strahom od pada i buke. Svi ostali strahovi su stečeni. Otarasite ih se!

- Normalan strah je dobar. Nenormalan strah je vrlo loš i opasan.
- Nenormalan strah ćete prevazići pouzdajući se u sopstvenu podsvest. Zamislite nešto pozitivno i čvrsto se toga držite dok se strah ne izgubi.
- Ako se plašite neuspeha, usmerite pažnju na uspeh. Ako se plašite bolesti, uredsredite pažnju prema zdravlju. Ako se plašite smrti, usmerite pažnju na večni život.
- Odgovor na strah je zakon supstitucije. Rešenje straha je u želji: ako ste bolesni, poželite zdravlje, ako ste okovani strahom, poželite slobodu.
- Stvari kojih se plašite postoje samo kao misli u vašem umu. Mislite dobro i dobro će uslediti.
- Suočite se sa svojim strahovima: uhvatite se u koštac s njima. Naučite da im se smežete, to je najbolji lek.
- Samo vas vlastite misli mogu uznemiriti. Drugi ljudi su u tome nemoćni. Moć je duboko unutar vas samih, iskoristite je ali je nemojte zloupotrebiti!

**KAKO OSTATI
VEČNO
MLAD DUHOM**

Čovekova podsvest ne podleže starenju. Ona je bezvremena, beskrajna, večna. Deo je univerzalne inteligencije koju možemo zvati i Bogom, a koja se nikada nije rodila i nikada neće umreti.

Umor ili starost se ne mogu povezati ni sa jednim duhovnim kvalitetom. Strpljenje, ljubaznost, istinoljubivost, dobra volja, spokojstvo, sklad i bratska ljubav jesu osobine koje nikada ne stare. Ukoliko ih neprekidno stvarate i obnavljate, uvek ćete ostati mladi duhom.

Sećam se članka objavljenog pre nekoliko godina gde se kaže kako godine, odnosno vreme nije jedino odgovorno za degenerativne procese na ljudskom telu. Lekari su stali na stanovište da, u stvari, strah od proticanja vremena vrši štetan uticaj na telo i duh i prouzrokuje prevremeno starenje.

Često sam proučavao biografije poznatih ljudi koji su se nesmetano bavili svojim zanimanjem dugo pošto su zašli u takozvane pozne godine života. Neki među njima su doživeli zaista duboku starost. Istovremeno, imao sam priliku da susretnem mnoštvo takozvanih običnih ljudi koji su sopstvenim primerom dokazali kako starost sama po sebi ne uništava stvaralačke moći tela i duha.

OSTARIO U MISLIMA

Nedavno sam posetio starog prijatelja u Londonu. Imao je preko 80 godina i bio vrlo bolestan, očigledno ga je savladavala starost. Razgovor koji smo vodili otkrio je njegovu telesnu nemoć ali i opštu osujećenost i propadanje koje ga je dovelo na rub života. Uporno je tvrdio kako je beskoristan i kako ga više niko ne želi. "Rađamo se, odrastamo, starimo i, kada više nismo nizašta, dolazi kraj".

Mentalni stav beskorisnosti i bezvrednosti osnovni je uzrok njegove bolesti. Nadao se samo smrti i, nakon toga - ničemu.

Dakle, ostario je u mislima i podsvest se postarala da materijalizuje takav način razmišljanja.

STAROST JE ZORA MUDROSTI

Na nesreću, mnogi imaju isti takav stav prema starosti, plaše se kraja, nestajanja ali to znači da se, u stvari, plaše života. Starenje nije proticanje godina već svitanje zore mudrosti.

Mudrost je stanje u kome je čovek svestan ogromne duhovne moći sopstvene podsvesti i upotrebljava je u cilju ostvarivanja punijeg i srećnijeg života. Izbijte iz glave misao da starost od 65, 75 ili 85 godina predstavlja sinonim kraja. Upravo tada će, možda, za vas započeti najsajjniji, najproduktivniji deo života, lepši nego što ste mogli i da sanjate. Verujte, nadajte se, očekujte i podsvest će vas obradovati.

DOBRODOŠLA PROMENA

Starost nije tragičan događaj. Proces starenja je, u stvari, proces promene. Novonastalo stanje valja dočekati radosno, ozarena lica, jer svaka faza ljudskog života predstavlja samo korak napred stazom bez kraja. Čovek poseduje moći koje znatno prevazilaze njegovu telesnu snagu, poseduje čula koja znatno prevazilaze njegovih pet telesnih čula.

Savremena nauka raspolaže dokazima da je deo čovekove svesti u stanju da se odvoji od tela, prevali ogromne razdaljine, čuje, vidi, oseti i govori i ponovo se vrati svome telu koje nije napuštalo naslonjač.

Čovekov život je duhovna i večna pojava. Čovek nikada ne stari, jer ni život nikada ne stari. Život se obnavlja, on je neuništiv, večan i predstavlja jedinu čovekovu realnost.

DOKAZI VEČNOSTI

Psiholozi, psihijatri i drugi istraživači prikupili su bezbroj neoborivih dokaza o postojanju i nakon takozvane smrti. U svakoj biblioteci može se naći mnoštvo knjiga na tu temu, potkrepljenih čvrstim svedočanstvima i izjavama svedoka. Takođe je nedavno objavljen i niz naučnih eksperimenata koji su ustanovili postojanje života posle smrti.

ŽIVOT JESTE

Jedna žena je upitala Tomasa Edisona, velikog poznavao-
ca elektriciteta: "Gospodine Edison, šta je to elektricitet?"

Njegov odgovor je glasio, "Gospodo, elektricitet jeste. Koristite ga!"

Elektricitet je ime koje smo dali nevidljivoj sili koju nismo u stanju sasvim da shvatimo ali smo naučili njene principe i slobodno je koristimo, na bezbroj različitih načina.

Iako golim okom ne vidi elektron, naučnik ga prihvata kao naučnu činjenicu jer predstavlja logičnu posledicu, logičan zaključak eksperimentalno utvrđenih činjenica. Slično tome, niko nije u stanju da vidi život. Ipak, sasvim dobro znamo da smo živi. **Život jeste** i naš je zadatak da ga izrazimo u svoj njegovoj lepoti i sjaju.

UM I DUH NIKADA NE STARE

Biblija kaže, "A ovo je život vječni da poznaju tebe jedinoga istinoga Boga", (Jovan, 17:3).

One koji misle da se život iscrpljuje rođenjem, sazrevanjem, mladošću, zrelošću i starošću valja iskreno žaliti. Njima nedostaje nada, vizija i život im je lišen smisla.

Takav način razmišljanja donosi osujećenost, stagnaciju, cinizam i osećanje beznađa i za posledicu ima neuroze i dušev-

ne bolesti svih vrsta. Ukoliko više niste u stanju da plivate brzo kao nekada, da trčite dugo kao nekada, udarite loptu snažno kao nekad, imajte na umu da se život uvek iznova obnavlja. Ono što ljudi nazivaju smrću samo je put u drugu dimenziju Života.

Svojim slušaocima uvek govorim da starost treba prihvatiti s osmehom. Starost ima svoje svetle trenutke, lepotu, sjaj i mudrost. Pored toga, spokojstvo, sreća, lepota, radost, mudrost, dobra volja i razumevanje nikada ne stare niti umiru.

Emerson, čovek kome smo se često u ovoj knjizi vraćali, kaže, "Čovekove godine počinjemo da brojimo tek ukoliko više nema ništa drugo da se broji".

Karakter, duh, vera i pouzdanje ne podležu propadanju i umiranju.

ČOVEK JE MLAD ONOLIKO KOLIKO MISLI DA JE MLAD

Nedavno mi je na predavanju održanom u Engleskoj prišao vremešni lekar i rekao. "Imam pune 84 godine i još uvek svakoga jutra obavljam operacije, poslepodne obilazim bolesnike, a uveče čitam stručnu literaturu i pišem članke za medicinske časopise". Razvio je mentalni stav korisnosti, uverio sebe da je to istina i ostao mlad u mislima. Rekao mi je, "Tačno je to što kažete da je čovek jak onoliko koliko misli da je jak i da je vredan onoliko koliko misli da je vredan".

Pomenuti hirurg se nije predao poznim godinama. Svestan je da je, u suštini, besmrtnan. Odlazeći, dodao je, "Ukoliko sutra i umrem, nastaviću da operišem u drugoj dimenziji, možda ne uz pomoć skalpela ali sigurno uz pomoć nekih duhovnih oruđa".

SEDE VLASI PREDSTAVLJAJU KAPITAL

Nikada ne napuštajte posao rečima, "Povlačim se, ostario(la) sam, sa mnom je gotovo". To znači kraj, smrt, beznađe. Neki među nama ostare već sa 30 godina dok su drugi mladi i u osamdesetoj. Džordž Bernad Šo je bio vrlo aktivan i sa punih 90 godina i još uvek pisao snažno i poletno kao mladić.

Upoznao sam dvoje ljudi koji su mi ispričali kako im poslodavci doslovno zalupe vrata kada im kažu kako im je preko 40 godina. Drugim rečima, samo mlađi od 35 godina zaslužuju pažnju, zavređuju da dobiju posao. Kada bi poslodavac malo bolje razmislio, shvatio bi da niko ne prodaje svoje sede vlasni već nudi svoj talenat, iskustvo i mudrost prikupljenu godinama življenja na tržištu života.

STAROST PREDSTAVLJA KAPITAL

Starost bi trebalo da predstavlja vredan kapital za svaku organizaciju ili pojedinca. Sede vlasni znače mudrost, umešnost, razumevanje i rezultat su dugogodišnjeg upoznavanja Zlatnog pravila života. Emocionalna i duhovna zrelost donosi posebne prednosti i otvara lakši put do blagostanja.

Niko ne bi trebalo da se povlači iz aktivnog života sa 65 godina starosti. To je doba u kome čovek na najuspešniji način rešava sve probleme: lične, poslovne, društvene. Tada poseduje iskustvo, spokojstvo, mirnoću, hladnokrvnost i u stanju je da donese najobjektivniju procenu ili odluku.

BUDITE STARI KOLIKO JESTE

Pisac filmskih scenarija iz Holivuda poverio mi je kako mora da piše tekstove koji odgovaraju umovima dvadesetogodišnjaka. Takvo stanje stvari je tragično, to znači da se zanemaruje emocionalna i duhovna zrelost u ime mladosti koju karakterišu neiskustvo, nedostatak razboritosti i prebrzo donošenje odluka.

U STANJU SAM DA SE NOSIM I SA NAJBOLJIMA OD NJIH

Poznajem šezdesetpetogodišnjaka koji fanatično pokušava da ostane mlad. Svake nedelje pliva, odlazi u duge šetnje, igra tenis i hvali se svojim podvizima i fizičkom snagom, "Čuj, u stanju sam da se nosim i sa najboljima od njih!"

Umesto toga, valjalo bi da se seti velike biblijske istine: Čovek je ono što misli u svome srcu.

Dijete, telesne vežbe i igre neće vas održati mladima. Čovek stari ili ostaje mlad u zavisnosti od načina na koji misli. Misao, sa svoje strane, uslovljava podsvest. Ukoliko je plemenita, lepa i pozitivna, podsvest će se postarati da ostanete mladi bez obzira na protok vremena.

STRAH OD STAROSTI

Biblijski Jov je rekao, "Ono čega sam se većma plašio sručilo se na mene". Mnogi se plaše starosti i neizvesnosti koju donosi budućnost, jer unapred predviđaju sopstvenu duhovnu i telesnu propast. Ono što misle i osećaju, na kraju se i ostvari.

Čovek ostari u času kada izgubi zanimanje za život, kada prestane da sanja, da stremi novim istinama i da traga za novim svetovima. Ostaćete zauvek mladi ukoliko otvorite um za nove ideje, nove interese i ukoliko podignete zavese i dozvolite suncu života da obasja vaš univerzum.

IMATE JOŠ MNOGO DA DATE

Iako ste hapunili 65 ili 95, znajte da imate još mnogo da date. Možete da pomognete mladima, usmerite ih, savetujete, prenesete im svoja iskustva, saznanja i mudrosti. Uvek gledajte napred, jer je pred vama staza večnosti. Otkrićete da na svakom koraku čekaju nova čudesa pojave zvane život. Nastojte da

svakog trenutka naučite nešto novo i ostaćete večno mladi duhom.

ČOVEK OD STO DESET GODINA

Nedavno sam u Bombaju upoznao čoveka koji je tvrdio da ima punih 110 godina. Krasilo ga je najlepše lice koje sam ikada video, gotovo lišeno određenih crta pod bljeskom unutrašnje svetlosti. Pogled mu je zračio zrelošću i spokojstvom, stečenim dugogodišnjim upražnjavanjem zakonitosti života.

NOVI IZAZOVI

Znajte da čovekov duh nikada ne prestaje da bude aktivan. Po tome podseća na padobran koji ničemu ne služi ukoliko se ne otvori. Otvorite se i prihvatite nove ideje. Upoznao sam mnoge šezdesetogodišnjake koji su otišli u penziju i opustili se, dozvolili da propadnu. Ubrzo su dočekali i kraj života, nošeni mišlju da sa prestankom aktivnosti više nema razloga da žive.

Penzija je novi izazov, nova pustolovina, nova staza, početak ispunjavanja dugogodišnjeg sna. Tužno je čuti reči, "Šta da radim sada kada sam u penziji?" Takav čovek u stvari kaže, "Duhovno i telesno sam mrtav. Više nemam nikakvih ideja."

To je lažna slika stvarnosti. Istina je da čovek u devedesetoj može mnogo više nego u šezdesetoj, jer svakog dana sakuplja sve veću mudrost, razumevanje i sve je bliži jedinstvu sa beskrajnom inteligencijom.

STASAO ZA NOVI POSAO

Funkcioner koji stanuje blizu moga doma bio je prisiljen da se povuče neposredno pre šezdesetpetog rođendana. Rekao mi je, "Penzionisanje smatram napredovanjem iz dečjeg vrtića u prvi razred". Svoje sadašnje stanje je uporedio sa tre-

nutkom kada je diplomirao: i tada je smatrao da čini samo još jedan korak na lestvici zvanoj život.

Sada je došao do mudrog zaključka da mu više nije nužno svu pažnju da poklanja zarađivanju za život. Okrenuće se uživanju u životu. Završio je tečaj fotografije i krenuo na put oko sveta. Usput je kupio kameru i načinio niz sjajnih, dragocenih putopisnih zapisa. Danas drži predavanja širom zemlje, u klubovima, univerzitetima, školama.

Bezbroj je načina da se zainteresujete za život. Valjalo bi da se oduševljavate novim idejama, načinite duhovni korak napred i nikada ne prestajete da učite. Tako ćete ostati mladi u srcu.

ČOVEK JE PROIZVOĐAČ, A NE ZAROBLJENIK DRUŠTVA

Činjenica je da glasačko telo Kalifornije postaje sve starije. To znači da se u zakonodavstvu i parlamentu ove savezne države sve jasnije čuje glas zrelih. Uveren sam da će uskoro biti donet zakon koji prilikom zapošljavanja zabranjuje diskriminaciju prema starosti.

Šezdesetpetogodišnjak je često mlađi i telom i duhom od tridesetogodišnjaka. Besmisleno je reći da ne treba zapošljavati osobe starije od 40 godina, znači li to da su takvi ljudi zaslužili da budu odbačeni, da su "za staro gvožđe"?

Šta da radi čovek stariji od 40? Da sahrani svoja umeća, sakrije svoja znanja i talente? Čovek postoji zato da proizvodi, a ne da bude zarobljenik društva koje ga prisiljava na dokolicu.

Čovekovo telo s godinama usporava kretanje ali mu je svest sve aktivnija, snažnija, življa, brža jer se nadahnjuje sa izvora podsvesti. Um nikada ne stari. Biblija kaže, "O da bih bio kao pređašnjih mjeseca, kao onijeh dana kad me bog čuvaše, kad svijetljaše svijećom svojom nad glavom mojom i

kad pri vidjelu njegovu hodah po mraku; kako bijah za mladosti svoje, kad tajna Božija bijaše u šatoru mom", (Jov, 29:2-4).

TAJNA MLADOSTI

Da biste povratili dane mladosti, trebalo bi da osetite kako se čudesna, isceliteljska, obnoviteljska moć podsvesti kreće vašim celokupnim bićem. Osetite kako se podmlađujete, obnavljate, duhovno ispunjavate. Mladost vam je nadohvat ruke jer ste u stanju u svakom trenutku da je dozovete, misaono i duhovno. Život provodite pod budnim okom podsvesti i ukoliko je pravilno iskoristite, senka će ustuknuti pred svetlošću, mrak pred zracima zore.

UPOTREBITE MAŠTU

Umesto da kažete, "Ostaro sam", recite, "Mudar sam". Ne dozvolite da vas javnost ubedi kako ste istrošeni, beskorisni, senilni, oronuli. Takve tvrdnje odlučno odbacite jer su lažne, neistinite. Ne prepuštajte se takvoj propagandi: Težite životu - a ne smrti. Zamišljajte sebe srećnog, radosnog, uspešnog, smirenog i moćnog.

UM NIKADA NE STARI

Herbert Huver, nekadašnji predsednik SAD, bio je aktivan do duboke starosti. Razgovarao sam s njim i delovao je kao savršeno zdrav, srećan i snažan čovek. Nekoliko sekretarica jedva je uspevalo da prati njegove raznovrsne delatnosti. Pisao je, davao intervjuje, držao predavanja, putovao. Nije dozvoljavao da se umno opusti. Pri svemu tome, nije zapostavljao ni duhovni život. Kao duboko realigiozan čovek, tražio je spokojstvo u komunikaciji sa Svevišnjim.

AKTIVAN U DEVEDESETDEVETOJ

Moj otac je naučio francuski u šezdeset petoj, da bi u sedamdesetoj počeo i da ga predaje u školi. Negde u to vreme je objavio i svoje najznačajnije delo posvećeno velškom jeziku. Pomagao je mojoj sestri, profesoru univerziteta, dok nije napunio devedeset devet godina. I tada je čuvao bistar um dvadesetogodišnjaka. U stvari, sa starošću je znatno unapredio način razmišljanja i moć rasuđivanja. Čovek je zaista star onoliko koliko se oseća starim.

STARIJI SUGRAĐANI SU NAM POTREBNI

Marko Porcije Kato, starorimski rodoljub, naučio je grčki u osamdesetoj. Ernestina Šuman-Hajnk, veliki alt nemačkih i američkih scena, dosegla je vrhunac uspeha kao baka. General Daglas Makartur, Hari Truman, general Dvajt Ajzenhauer - svi oni doprinose uverenju da vremešni ljudi imaju šta da daju svetu u kome žive.

Veliki grčki filozof, Sokrat, naučio je da svira sa punih osamdeset godina. Mikelandelo je svoja najznačajnija platna naslikao takođe u osamdesetoj. Tih je godina bio i Gete kada je okončao rad na *Faustu*, dok je Leopold fon Ranke završio svoju *Istoriju sveta* u devedesetdrugoj godini života.

Alfred Tenison je svoju najlepšu pesmu napisao u osamdesettrećoj, Isak Njutn nije ni pomišljao da prekine rad u osamdesetpetoj, itd.

Obezbedimo svojim starim sugrađanima mesto koje zaslužuju i pružimo im mogućnost da nas obaspu cvetovima rajske mudrosti.

Ako vam se približava starost, okrenite se zakonitostima života i čudesima koja donosi podsvest. Bavite se onime čime ste oduvek želeli da se bavite. Proučavajte nove teme, istražujte nove ideje.

Neka vas vode sledeće biblijske reči, "Kao što košuta traži potoke, tako duša moja traži tebe!" (Psalam, 42:1).

PLODOVI STAROSTI

"I pomladiće se tijelo njegovo kao u djeteta, i povratite se na dane mladosti svoje", (Jov, 33:25).

Starost znači okretanje istinama života sa drugačijeg, višeg stanovišta. Imajte na umu da ste krenuli na putovanje bez kraja, da je pred vama još bezbroj značajnih koraka koje ćete načiniti krećući se beskrajnim okeanom života. Zatim, kako kaže Biblija, "Rodni su i u starosti, jedri i zeleni", (Psalam, 92:14).

A rod je duhovni ljubav, radost, mir, trpljenje, dobrota, milost, vjera, krotkost, uzdržanje; na to nema zakona", (Galati, 5:22-23).

Čovek je dete beskrajnog Života, sin Večnosti,

ČINJENICE KOJE VALJA UPAMTITI

- Strpljenje, ljubaznost, ljubav, radost, dobra volja, sreća, mudrost i razumevanje jesu osobine koje nikada ne stare. Negujte ih i ostaćete mladi duhom i telom.
- Istraživanja pokazuju da neurotični strah od posledica proticanja vremena ponekad izaziva prevremeno starenje.
- Starenje nije proticanje godina već rađanje zore mudrosti.
- Godine između 65 i 95 ponekad mogu biti najplodonosnije u čovekovom životu.
- Radujte se zreloom dobu. To znači da se krećete napred stazom života koja nema kraja.
- Život se obnavlja, on je večan i neuništiv.
- Mnoštvo je neverovatnih dokaza postojanja života posle smrti. Tome u prilog svedoče i naučno izvedeni eksperimenti.

- Um se ne može videti ali ipak postoji. Duh se takođe ne može videti ali isto tako postoji. Ni život se ne može videti ali vrlo dobro znate da ste živi.
- Starost se može nazvati i posmatranjem životnih istina sa vašeg stanovišta. Starost ima više radosti nego mladosti. Priroda usporava kretanje tela te je um slobodniji i aktivniji.
- Čovekove godine se broje tek kada više nema ništa drugo da se broji. Vera nije podložna propadanju.
- Čovek je mlad onoliko koliko misli da je mlad. Čovek je snažan onoliko koliko misli da je snažan. Čovek je koristan onoliko koliko misli da je koristan. Čovek je mlad koliko su mu i misli mlade.
- Sede vlasi su kapital. Niko ne prodaje sede vlasi već talenat, sposobnost, veštinu i mudrost stečenu godinama.
- Dijete i vežbanje vas neće učiniti mladim. Čovek je ono što misli o sebi.
- Strah od starosti izaziva telesno i duševno propadanje.
- Čovek ostari kada prestane da sanja i izgubi zanimanje za život.
- Gledajte pravo ispred sebe, jer uvek koračate stazom beskrajnog života!
- Penzionisanje je nova pustolovina. Nemojte prestajati sa učenjem, razvijajte nove interese, bavite se onime za čime ste uvek žudeli. Živite život.
- Budite proizvođač, a nikako zatočenik društva.
- Tajna mladosti je ljubav, radost, unutrašnji mir i smeh.
- Potrebni ste. Mnogi veliki filozofi, slikari, pisci, naučnici postigli su svoje najvrednije rezultate u doba preko osamdeset godina.
- Plodovi starosti su ljubav, radost, spokojstvo, strpljenje, ljubavnost, dobrota, vera, krotkost i trpeljivost.
- ^ Čovek je dete večnog Života koji nema kraja. Čovek je sin Večnosti. Čovek je čudesno biće!