

Kosta Mirotić

ZDRAVLJE IZ MISAONE APOTEKE

Saveti i uputstva u lečenju s
pozitivnim razmišljanjem



Kosta Mirotić

Zdravlje iz misaone apoteke

Saveti i uputstva u lečenju s pozitivnim razmišljanjem

Beograd, 2004.

Predgovor

Dok sam pisao ovu knjigu imao sam neograničenu želju da ljudima ukazem na stvaralačku životnu istinu koju poseduje moć naše svesti. Do dinamičnih prirodnih zakona, na koje knjiga ukazuje, došlo se sa velikim radom, preko pokušaja i grešaka u mom ličnom traganju za boljim načinom života. Ali u njima sam našao rešenje svojih problema i, verujte mi, moj raniji način razmišljanja je najteža prepreka sa kojom sam ikada imao posla. Ova knjiga je pokušaj da pobedim svoj agresivni način razmišljanja i da po-delim svoje iskustvo sa vama, jer, ako je pomoglo meni, pomislio sam da bi i drugima moglo pomoći.

Pri sistematskom izlaganju ove jednostavne životne istine pronašao sam odgovore u učenju ove jednostavne životne istine pronašao sam odgovore u učenju prirodnih procesa u nama, jezikom i načinom razmišljanja pristupačan savremenim ljudima. Način života o kome izlaže ova knjiga izuzetno je čudesan. Nije lak. U stvari najčešće je težak, ali je pun ushićenja, nade i uspeha.

Knjiga je napisana za prosečne ljude, od kojih sam sigurno jedan i ja. Tražio sam samo da bude od pomoći ljudima da žive uspešnije i zdravije. Ona uči pozitivnom razmišljanju kao centru moći iz koga izbija pokretačka energija za stvaralački lični i društveni život. Polazim od jednostavne prirodne činjenice da svaki čovek ima urođenu sposobnost da se suprotstavi svakom porazu. Knjiga je pisana sa ciljem da pomogne čitaocu da ostvari sreću u svom životu i da bude od koristi svim ljudima.

Kad ovladate metodama koje su napisane u ovoj knjizi, uživaćete i doživeti novo i prijatno osećanje zadovoljstva života. Vaš odnos prema svim ljudima će se osetno popraviti. Postaćete cenjena i voljena ličnost.

Na kraju želim da izrazim duboku zahvalnost intuiciji i tradiciji naših predaka istoka i zapada. Posebno zahvaljujem mudrosti potomaka stare civilizacije Balkana: Heraklitu, Pitagori, Hipokratu i Demokritu koji su udarili temelje u nauci današnje civilizacije. Savremena dostignuća u oblasti fizike, astronomije, hernije, neuropsihologije, psihologije, genetike i matematike jediničnih sfera omogućila su mi da se približim najvećoj tajni u ljudskom životu - zakonima ljudske svesti. Čitajte strpljivo i pažljivo i puno će vam pomoći u zdravom i dugom životu.

Kosta Mirotić

Kako razviti poverenje u sebe

Jednostavnim i jasnim znanjem o prirodnim zakonima čovek može da razvije svoje neograničene sposobnosti. Tajna, vrlo jednostavna, nalazi se u nama. Svaki čovek živi u svojoj zakrivljenoj svedosnoj auri oko koje se nalazi gravitacioni omotač. Svetlosna aura je skup svedosnih talasa koji kruže oko našeg tela u zakrivljenom prostoru munjevitom brzinom. Svedosni talasi su poredani u svedosnom prostoru oko nas sledećim redom: ljubičasti, indigoplavi, plavi, zeleni, žuti, narandžasti i crveni. Mi svedosne talase vidimo kao spektar duginih boja. U suštini oni se javljaju kao sedam svedosnih talasa različitih svedosnih dužina. Njihova dužina se kreće od 400 do 800 mu. (milimikrona) (milimikron je jedan milioniti deo milimetra). Spektar svedosnih talasa koje mi vidimo kao sedam različitih svedosnih boja sadrže u svom sklopu oblake mnoštva elektrona, svedosnih paketića i svedosnih trodimenzionalnih likova našeg tela koje emituje elektromagnetno polje našeg mozga i tela. Oko svedosne aure našeg tela nalazi se gravitacioni omotač koji mi zapažamo kao zlatnu boju. Preko njega se privlačnim silama trenutno povezujemo sa neograničenim prostorima Univerzuma. Svetlosni omotač i gravitacioni talasi se takođe nalaze oko svake čestice, atoma, molekula, ćelije, tkiva, organa, žlezda sa unutrašnjim lučenjem. Prožimaju sve delove u unutrašnjosti našeg tela i oko našeg fizički vidljivog tela. I sve što postoji u nama i u našoj svedosnoj auri prožeto je memorijom ili svedosnim slikama.

U svim molekulima naših ćelija sadržana je mudrost i uputstvo za gradnju novih molekula i razgradnju starih. Nosioци ovih uputstava jesu geni u sklopu enzima koji obavljaju procese svih promena u našem organizmu. U svim našim genima priroda je ugradila zakon zlatnog preseka. Po ovom prirodnom procesu gradnja novih molekula je prelazak mikro sveta svedosti i misli u vidljivi svet atoma, molekula, ćelija, tkiva, organa i fizički vidljivo telo. Razgradnja atoma i molekula do fizički vidljivog tela u celini jeste oslobađanje mikro sveta čestica, svedosnih talasa, svedosnog lika i svedosnih slika naših misli u zakrivljenom prostoru bez granica. To je prirodni kružni ciklus koji nikad ne miruje. Prisutan je prirodni zakon zlatnog preseka u nama kao i u beskonačnom Univerzumu. Stekli smo znanje o sebi da smo mikro kosmos u malome. Naše postojanje potiče iz mikro sveta subatomske čestice ili svedosnih talasa koji nemaju početka ni kraja. Mikro svet subatomske čestice, svedosnih slika našeg lika sadržani su u nama i oni sadrže uputstva o večitoj gradnji i razgradnji našeg fizički vidljivog tela. Mi smo ljudska bića čije se telo i svaki deo u njemu sastoji od jedanaest di-

menzija. Svaki atom, molekuli ćelija i telesna figura čine više dimenzija. Sve čestice sa sićušnom masom u atomu, kao što su elektroni i kvarkovi čine tri dimenzije i još dve dimenzije: memorija ili svedosna slika i svedosni talas. To sve skupa čini pet dimenzija subatomske čestice u jednom atomu. Svaki atom takođe čini skup od pet dimenzija po istom redu kao i subatomske čestice od kojih je atom građen.

Zbir svih dimenzija u jednom atomu čine desetodimenzionalni svet. Oko tog sveta u zakrivljenom prostoru nalazi se gravitacioni omotač što ga čini svetom od jedanaest dimenzija. Gravitacioni talasi stvaraju oko svega što postoji kosmičku auru koja svaki deo drži na okupu u svom zakrivljenom prostoru i povezuje informacijama trenutno sa neograničenim prostorima Univerzuma.

Mudrosti prirodnih zakona univerzuma upisane su u svakoj čestici našeg organizma dajući mu neograničenu moć opstanka i razvoja. Neznanje o suštini prirodnih zakona subatomske čestice i svedosnih talasa uzrok je svih ljudskih slabosti i problema. Zbog toga ljudi pretežno žive u nekom njima neobjašnjivom strahu i u napetom stanju izazivajući sebi bolesti emotivnog života. Nedostatak samopouzdanja ispoljava se kod sedamdeset do osamdeset procenata čovečanstva. Nisu svesni da ih je mudrost prirode obdarila da su sposobni da budu ono što žele i zato primoravaju sebe da budu zadovoljni nečim što je mnogo manje od onoga za što su sposobni. **Od životne je važnosti da saznamo istinsku moć svoje ličnosti.** Kada se to učini kreativnim razmišljanjem, uveravamo se da smo prirodno obdareni velikim prirodnim potencijalom. **Bitno je osvestiti svoje agresivne navike i sebične interese koji predstavljaju najveću prepreku svakom pojedincu.** Kada ljudi osveste i obuzdaju svoje loše navike, stiču samopouzdanje i menjaju svoj negativan način razmišljanja u pozitivnu misao. Znanje je rasteralo sve vaše sumnje, u vama se oslobađa neograničena snaga da prebrodite sve teškoće, koje iz dana u dan iščezavaju i počinjete da živite normalno bez problema.

O anatomiji i fiziologiji našeg organizma i materijalnog sveta koji nas okružuje stičemo istinsku predstavu i znanje. Saznali smo da se materijalna stvarnost u nama i oko nas svakog trenutka menja pod uticajem svedosnih slika naših misli. Pravo saznanje oslobađa naše misli iz okova sebičnih interesa i agresivnih navika. Osvestili smo da kreativne pozitivne misli prožete samopouzdanjem i optimizmom mogu u potpunosti da izmene i prevaziđu sve životne situacije.

Optimizam usmerava naše misli ka uspehu i one poput usisivača za prašinu brišu sve negativne misli u našem okruženju. Ako u vašim mislima stvorite sliku svojih vrednosti, memorišete je duboko u svoj emocionalni

mozak, izvućete se iz svake poteškoće, bez obzira kakva ona bila. Vaša unutrašnja energija se neprekidno obnavlja pozitivnim mislima svoga uma i postiže svaki uspeh koji ste poželeli.

Vežbajte da vam misli budu ispunjene optimizmom i samopouzdanjem, neka ta navika preovlada. Tim postupkom izgrađićete snažnu svest o svojim sposobnostima da ćete, bez obzira na teškoće, biti u stanju da ih prevaziđete. Osećanje samopouzdanja daje veću snagu. Nikada ne tražite savet od svojih strahovanja. Tajna života je u tome da svoj um ispunite mislima punim samopouzdanja i sigurnosti. To će proterati svaku misao ispunjenu sumnjom. Znanje o genima i prirodi funkcije svoga mozga uči nas da mislimo drugačije.

Predlažem sledeća uputstva za sricanje sigurnosti u sopstvene sposobnosti.

1. Zamislite sebe u svojoj svetlosnoj auri sa kružnim zlatnim omotačem što predstavlja vašu kosmičku auru. Zamišljajte sebe da ste rođeni i da živite u svojoj kosmičkoj auri i kako postižete samo uspehe i trajno ih utisnite u svoju emocionalnu svest. Ovu sliku zadržite u svojim mislima svako jutro posle buđenja i svake večeri pre odlaska na spavanje i u toku dana prilikom kratkog odmora i opuštanja. Uvek zamišljajte sebe kako ste uspešni u svemu, bez obzira na to kako vam se činilo da je trenutno stanje nepovoljno.
2. Svaki put kad vam kroz glavu prođe neka loša misao koja se tiče vaših sposobnosti, svesno istog trenutka formulišite jednu optimističku misao da poništite negativnu.
3. Ne gledajte druge ljude sa strahopoštovanjem i ne pokušavajte da ih imitirate. Niko ne može da zameni vaše originalno razmišljanje. Vas je priroda obdarila da razmišljate i stvarate jednako kao i svakog drugog čoveka uključujući i najveće poznate genije. Mudrac vašeg svetlosnog lika ugrađen je u svim ćelijama nervnog i tele-snog sistema, vašoj svetlosnoj i gravitacionoj auri i on je vaš najveći genije koji stoji na raspolaganju svakog trenutka da stvorite sve što poželite.
4. Ne preuveličavajte teškoće pred kojima ste se našli. Umanjite značaj svakog takozvanog problema. Svedite ga na manju meru i za mislite da je nestao. Ne dozvolite da problemi u vašim mislima dobiju velike razmere. Ako im ne pridajete značaj oni sami po sebi iščezavaju.
5. Svakog dana ponovite više puta ovu rečenicu koja stvara energiju: "Mudrost kosmosa je u meni, ja sam u njoj". Takođe u toku dana više puta ponavljajte glasno: "Sve mogu da uradim u saradnji sa

svojim svetlosnim likom koji mi daje neograničenu moć". Ponovite ove reci sada. Te čarobne reci najmoćniji su protivotrov za misli prožete osećanjem niže vrednosti.

Emocionalni mir daje neograničenu snagu

Od načina kako razmišljamo zavisi da li ćemo biti smireni ili nemirni. Čovek mora naučiti da živi misleći na drugačiji način. Život ispunjen nape-tošću uzrokuje mentalna i telesna oboljenja. Život prožet unutrašnjim mirom skladan je i oslobođen stresa.

Sreo sam jednog prijatelja koji sebi pripisuje mnoge nervne teškoće od navodno prekomernog rada. U razgovoru sa njim utvrdio sam da je imao nesigurnost u detinjstvu. Kasnije njegovi postupci su naglašavali sebične interese. Imao je pogrešne postupke prema sebi i prema drugim ljudima koji su kod njega stvorili osećaj krivice. Njegov emocionalni mozak je duboko urezao ove postupke i poput zemljotresa izazvale mu stres u ner-vnom i telesnom sistemu.

Preporučio sam kako da se oslobodi stresa. Stavio sam mu do znanja da ništa ne mora da uradi, ali je u mogućnosti da uradi sve što poželi. Svako jutro posle buđenja i naveče pre spavanja da udobno sedne, zatvori oči i da lagano i duboko diše i da ništa i ni o čemu ne misli i da osluškuje zvuke tišine i prati opušteno svoje disanje. Ako mu naiđe u mislima slika o nekom ružnom događaju neka je smireno skloni sa svog mentalnog ekrana i da se ponovo vrati na mirno disanje i slušanje tišine.

Ovu vežbu je primenio u mom prisustvu u trajanju od 15 minuta. Kasnije je nastavio da je primenjuje svakog dana i u toku dana kad god je osetio mentalni i fizički zamor. Prošlo je dvadeset dana, javlja mi se na tele-fon mirnim recima sa puno zahvalnosti što je uspeo da se oslobodi napetog stanja i stresa. Nastavio je da redovno koristi opuštanje i oseća se zdrav. Glas mu je veseo i samo pevuši u toku dana i ima miran san.

Vežbu ćutanja i osluškivanja tišine uveo je Pitagora, potomak stare civilizacije koja je živela na prostorima Balkana četrnaest hiljada godina pre naše ere. Ziveo je i radio petsto godina pre naše ere. Pitagora je bio prvi na-rodni učitelj u Grčkoj koji je zaveo nastavu iz različitih nauka. Smatrao je da je ćutanje bitni uslov svakog obrazovanja. Time što se čovek uzdržava, što ćuti zadobija sposobnost shvatanja i dolazi do saznanja. Prava obrazovanost se sastoji da se čovek udubljuje u stvari. Čovekov um treba da je sličan ogledalu koje se uvek menja u boju one stvari koja stoji prema njemu i ispunjava se sa onoliko likova koliko ima stvari koje se prema njemu nalaze.

Preporučuje se da svako treba da svakodnevno **provede** minimum petnaest minuta u potpunoj tišini. Pronađite sebi najmirnije mesto, sedite ili ležite i prepustite se veštini ćutanja. Opustite se mentalno i telesno. Zamislite da je vaš mozak u stanju mirovanja poput mirne površine vode u nekom jezeru ili moru. Kad postignete stanje najvećeg mira, počnite da oslušujete skrivene zvuke tišine. U tišini se velike stvari stvaraju same.

Ćutanje je lekovita, umirujuća, zdrava navika. Ko uvežba ćutanje uz opuštanje i stvori naviku za ovu vežbu svakog dana nikad neće biti bolestan. Kada se usaglase emotivne reakcije sa opuštanjem zaštićen je imunitet organizma.

Ćutanje ima blisku vezu sa mentalnim ozdravljenjem. To osećanje da smo odmorni koje proističe iz upražnjavanja potpune tišine, terapija je najveće vrednosti.

U okolnostima savremenog života nađite sebi neki miran kutak, sednite udobno, zatvorite oči i vratite se u sećanju da doživite šetnju gustim šumama ili da sedite pored mora, ili da meditirate na vrhu planine. Priroda uma teži da odstrani sve što je bilo neprijatno u stvarnoj situaciji. Vazduh ispunjen mirisom cveća, ili vizija plavog mora i okeana prizor su zanosne lepote; na mene deluju neopisivo lekovito.

Opuštanje uma i tela postiže se redovnim vežbama. U opuštenom stanju um brzo prihvata učenje i disciplinu. Smirene misli i reci jesu ogroman izvor snage.

Dok sedim u svom radnom prostoru posmatram slike na zidu. Poredane su od slike elementarnih čestica, atoma, molekula ugljenika, molekula DNK, ljudske glave i svih sistema mozga: emocionalnog, stare kore mozga i nove kore mozga, elektromagnetna polja svih sistema mozga i svetlosnu auru uklopljenu u svom gravitacionom omotaču gradeći kosmičku auru čoveka. Preko poredanih slika i kvantifikovanih elektromagnetnih polja mozga čitam ponašanje prirodnih principa koji su ugrađeni u meni i na neograručenim prostorima. Ta vizija slike o prirodnim zakonima daje mi optimizam i snagu neopisivih razmera.

Da bi postigli unutrašnji mir potrebno je poštovati osnovna prirodna pravila da sačuvate svoj um od utkaj a negativnih misli.

Kao prvo, strogo izbegavati čitanje dnevne štampe i slušanje vesti na radio i televiziji u jutarnjim i kasnim večernjim časovima.

Kao drugo, svako jutro posle buđenja i svake večeri pre odlaska na spavanje zauzeti udoban sedeći položaj, zatvoriti oči, lagano i duboko disati. Pažnju koncentrisati na disanje i opuštanje svih delova tela počev od tepena glave, čela, čula vida, čula sluha, čula mirisa, čula ukusa i dodira, lica, vrata i grla i unutrašnjosti grudnog koša, trbuha i unutrašnjosti trbuha, leđa,

karličnog predela, butnog dela nogu, kolena, listova, skočnih zglobova i stopala do vrhova prstiju. Opuštanje i lagano disanje traje oko 15 do 20 minuta. Ovo je vežba za oslobađanje od negativnih misli. Da bi bili srećni i zadovoljni, potrebno je svaku negativnu misao trenutno čim se pojavi zameniti pozitivnom prema svemu što se događa u stvarnom životu. Osloboditi se mentalnog pritiska svih obaveza. Poštovati pravilo prirodno koje glasi: "Ništa ne moram, a sve mogu bez teškoće da uradim". Tako se oslobađate svakog mentalnog pritiska.

Tri, neposredno pre uzimanja jela potrebno je nekoliko trenutaka da zatvorite oči. Svojim mislima odajte zahvalnost za hranu koju ćete da pojedete. Kada jedete poželjno je da hranu lagano i dugo žvačete jer tako omogućavate da se svetlosne slike vašeg lika memorišu u molekule hrane. Razmišljajte pozitivno i opušteno dok se događa čudesan fiziološki proces preko pljuvačnih žlezda u vašim ustima. Tu se prenose informacije vaših misli iz vašeg emocionalnog mozga. Vaše dobre misli u opuštenom stanju preko gravitacionih sila, od hrane koju jedete, trenutno prave lek za nove molekule, ćelije, organe, mozak i čitavo telo. U vašim ustima događaju se čudesni procesi u prilagođavanju hrane potrebama vaših molekula mozga i tela.

Četiri, na početku radnog dana svom poslu pristupiti smireno i izgovoriti afirmativnu rečenicu: "Sve mogu u neograničenoj moći svog svetlosnog lika u mojoj kosmičkoj auri". Ovim čarobnim recima dobijate neiscrpnu energiju iz gravitacionog omotača svoje aure. Uspeh ste obezbedili u toku dana. Često se u toku dana opustite po nekoliko minuta i ispunjavajte svoju misao pozitivnim mislima o svemu. Oslobađajte se strahova, briga i osećaja krivice. To se postiže stvaralačkim pozitivnim razmišljanjem u opuštenom stanju. Nove i zdrave pozitivne misli kojima ste ispunili svoj emotivni mozak biće sada jake poput sunčeve svetlosti. Stalno ćete uživati u svom unutrašnjem miru. Prijatne prizore koje ste nekada doživeli prizovite u pamćenje kao, na primer, more kako nežno šapuće i zapljuskuje neku pešćanu obali, ili setite se neke divne doline prepune tišine i pesme slavuja.

Stvarajte sebi jasnu sliku u mislima kako se svakog trenutka sve menja u našem telu i u našem okruženju. Sve teče u svetlosnim talasima poput valova mora i okeana. Jedino ostaje večna svetlosna slika našeg lika. Naše misli se memorišu u molekulima emocionalnog mozga i svim molekulima tela i drugih sistema mozga. Takođe se memorišu preko gravitacionih talasa i na neograničenim prostorima našeg okruženja i beskonačnog Svemira. Kosmos je ceo trenutno ozvučen. Naš svetlosni lik i svetlosne slike naših misli su osnovna i neuništiva energija koja sve pokreće i svemu život daje. Zato je naša obaveza pred prirodnim zakonima da uvek i u svakom trenutku razmišljamo pozitivno o svemu, jer se jedino iz pozitivnih misli novi ži-

vot rađa. Budimo svesni da su naše misli svetlosne slike koje se trenutno kodiraju u svim delićima našeg tela i na neograničenim prostorima preko kvantnih polja gravitacionih omotača. Mi smo veoma odgovorni za sve što mislimo, govorimo i radimo. Sve te informacije ne gube se i deluju pozitivno ili negativno zavisno od načina razmišljanja.

Vaše emocije su pod kontrolom, samo treba hraniti um kreativnim pozitivnim mislima koje ga čine smirenim.

U svakom razgovoru treba izgovarati reci smirenim tonom da bi održali unutrašnji mir. Razmišljanja i razgovori u kojima preovlađuju očekivanja da će se nešto loše desiti često određuju raspoloženje istog trenutka i pod tim utiskom izaziva strah iz kojeg nastaje stres. Svaki razgovor napete i nervozne prirode pojačava uznemirenost.

Važno je iz razgovora odstraniti sve negativne misli zato što proizvode napetost i uznemirenost. Na primer, kada ste u društvu, ne iznosite zapažanja negativna o nekim događajima. To nesumnjivo utiče nepovoljno na raspoloženje i remeti normalnu funkciju organizma.

Ispunite svoje lične razgovore kao i one sa drugim ljudima, pozitivnim, srećnim, optimističkim recima punim zadovoljstva. Recima koje izgovarate imaju direktan i određen odraz vaših misli i duboko se memorišu u emocionalni mozak. Emocionalni mozak dobijene informacije vaših misli otprema do svih molekula ćelija mozga i tela. Ako su misli bile negativne izazivaju stres, a stres ostavlja posledice u vašem organizmu kao zemljotres. Ruši sve što je normalno. Stoga, ako u svakodnevnom razgovoru strogo povedemo računa o tome da koristimo smirene reci, rezultat će biti mentalni i fizički mir.

Počnite dan smireno, zadovoljno i sa mislima punim optimizma, i život vaš će težiti da bude prijatan i uspešan.

1 Svake večeri na zalasku sunca bacite sve brige u vodu neke brze reke ili morske talase sve dok ne osetite da vas brige ne opterećuju. Često se u toku dana opustite i ispunjavajte svoju misao kreativnim pozitivnim mislima. Oslobađajte se strahova, briga i osećaja krivice. To se postiže pozitivnim mislima u opuštenom stanju i to vam je najbolji lek za mentalno i fizičko zdravlje.

Naša kosmička aura neiscrpan izvor energije

Proces obnavljanja neiscrpane energije događa se u neposrednoj sredini svedosno-gravitacionog omotača svih molekula organizma i svedosno-gravitacionog omotača našeg tela što predstavlja sve skupa kosmičku auru... Postoji jednostavan način da sačuvamo i povećamo našu energiju. Kad nai-

de trenutak da mi ponestane snage, imam jednostavan način da povratim izgubljenu snagu. Ponavljam svoju afirmativnu rečenicu: "Iz gravitacionog omotača svoje kosmičke aure dobijam neograničenu energiju i podižem se na krilima svog svetlosnog lika kao orao, trčim i ne zamaram se." Ove reci mi zaista vrata snagu, pa sam u stanju da svako jutro trčim bez zamora od četiri do šest kilometara. Uradim program fizičkih aktivnosti u trajanju od jednog sata. Kroz svoju svest propuštam moćnu misao koja mi daje snagu iz neiscrpnog izvora gravitacionih sila. Osvestio sam da je proces prikupljanja energije i njenog obnavljanja u optimističkom načinu razmišljanja i poznavanja prirodnih principa na kojima počiva naš život.

Kreativna veza sa gravitacionim talasima oko naše kosmičke aure uspostavlja u nama protok iste one energije koja iznova stvara svet i svake godine obnavlja proleće i druga godišnja doba. Kada smo sa pozitivnim mislima u kontaktu sa gravitacionim silama naše kosmičke aure neiscrpnna energija proriče kroz nas, obnavljajući prvobitni čin stvaranja. Kada ste svojim mislima u minusu izgubili ste kontakt sa gravitacionom silom koja proriče neograničenim prostorima univerzuma. Zahvaljujući ovom saznanju ja više ne osećam zamor, nasuprot iz dana u dan postajem aktivniji fizički i intelektualno.

Sve poslove u toku dana obavim bez zamora. Kada radim intelektualno kroz svest propuštam moćnu kreativnu misao koja mi daje neiscrpnu snagu. Osećam da sam uključen u zakrivljeni prostor svoje aure bez granica pod idealnim zlatnim presekom i sve to ima na mene uticaja da se zaista fizički i mentalno bolje osećam.

Naša svetlosna aura sa gravitacionim omotačem jeste kosmička aura sa kojom smo rođeni, u njoj živimo i iz nje se kreativnim mislima napajamo neiscrpnom energijom. Kreativna ili stvaralačka misao je sistem discipline mišljenja koji se postiže stalnim vežbanjem dok postepeno ne pređe u naviku. Kad pređe u naviku mi spontano kreativno razmišljamo i otvorenih očiju. Kreativna misao je proces uključivanja u beskonačnu energiju iz koje se svakog trenutka rađa objektivno vidljiva energija našeg tela i obrnuto. Svesno se uključujemo u prirodni proces zlatnog preseka koji se nalazi na tački između beskonačnog i konačnog života. **Jedinstvo beskonačnog i konačnog života i jeste suština života koju može da vidi naša kreativna misao i da se u taj proces aktivno uključi. Svesno se uključujemo u rađanje iz beskonačnog života u konačni i iz konačnog u beskonačni. To je večiti prirodni ciklus koji smo osvestili i postali aktivni učesnici. U našoj kreativnoj svesti nalazi se potencijal neograničene moći. Dobijamo stalan priliv energije u naš um i naše telo iz neiscrpnog izvora gravitacionih sila koje Imaju privlačno svojstvo.** Ovo saznanje

omogućava mi da svoj posao obavljam sa lakoćom i efikasno. Svaki posao dobro organizujem. Nikada ne trošim energiju besmisleno, sve što radim, radim kreativnom pažnjom. Pazim da budem emotivno uravnotežen i da kreativnim mislima osvedm neiscrpan izvor kosmičke aure. Iskustvom sam proverio da našu energiju ne iscrpljuje naporan fizički ili intelektualni rad, već emotivna nestabilnost, i toga sam uspeo da se oslobodim.

Iz svog iskustva i iskustva drugih ljudi uverio sam se da se energija crpi iz emotivne samokontrole, iz sposobnosti da se oslobodim svake zavisti koje nas racionalno proganjaju svakog trenutka i da uvek budemo potpuno opušteni. Tada priroda nam otkriva svoje duboko sakrivene tajne. Većina ljudi su potencijalno sposobni za velika dela ako su u skladu sa prirodnim procesima koji se događaju u našem organizmu i našem okruženju.

Uspešno se oslobađaju straha, ljutnje, grešaka iz detinjstva, unutrašnjih konflikata i osećanja krivice. Sve ovo je balast i nakupljena glupost što izbacuje iz ravnoteže i uslovljava prekomerno trošenje prirodne snage.

Sto sam stariji, sve više uviđam da ni godine života ni okolnosti ne mogu da nas liše snage i vitalnosti. Shvatio sam blisku vezu između kreativne misli i moje kosmičke aure u zakrivljenom prostoru bez granica.

Imaginarna misao i imaginarno vreme u zakrivljenom prostoru bez granica jesu izvor dobrog zdravlja i beskonačnog života.

Otkrio sam jednostavnu istinu da je naše fizičko stanje u velikoj meri određeno emotivnim, a naš emotivni život u najvećoj meri određuje način mišljenja.

Svojim imaginarnim mislima došao sam do jedne istine koju je potvrdio i genetski inženjering. U jedru svake naše ćelije nalazi se jedan sićušni složeni molekul veličine zrna slačice. Građen je od atoma ugljenika, vodonika, kiseonika, azota i drugih atoma. U tom malom zakrivljenom prostoru veličine zrna slačice smeštene su sve informacije Svemira: jake nuklearne sile, elektromagnetne sile, slabe nuklearne i gravitacione sile. U sklopu tog sićušnog molekula nalazi se i naš originalni svedosni trodimenzionalni lik. Broj naših svedosnih likova ima koliko je broj nervnih i telesnih ćelija i na kraju još jedan uvećani svedosni lik koji kruži u zakrivljenom prostoru naše svedosne aure. Ti naši brojni svedosni likovi predstavljaju osnovnu energiju koja pokreće sve promene u našem organizmu.

Svetlosna aura i zlatni gravitacioni omotač oko nje predstavljaju kosmos u malome i ja sam to nazvao kosmičkom aurom. To sve skupa predstavlja život u zakrivljenom prostoru bez granica koji živi po zakonu zlatnog preseka kao i sve što postoji u Vasioni.

Znanje o prirodnim zakonima sadržanim u sićušnom molekulu veličine zrna slačice dali su nam mogućnost da se svesno uključimo u ncogra-

ničeni život i bogatstvo. Ukoliko se čovek upravlja prema stvaralačkim i obnavljajućim principima, može živeti ispunjen neiscrpnom snagom i energijom iz kreativne misli u svojoj kosmičkoj auri.

Kada se svojim mislima svesno uključimo na istoj rezonanci od deset svedosnih talasa u sekundi, poput sićušnih molekula veličine zrna slaci-ce, uključeni smo u kosmičke ritmove, čija jezgra takođe pulsiraju deset svedosnih talasa u sekundi. Uspostavljamo u sebi normalan tempo života i energija kroz nas protiče prirodno.

Savremeni život je dinamičan, doživljavamo ga da je sve ubrzano i zato mnogi ljudi osećaju umor. Rešenje je da svoj tempo držite pod kontrolom kreativne misli koja pulsira na deset svedosnih talasa u sekundi. Naš mozak na sedam elektromagnetnih polja alfa talasa pulsira iste frekvencije kao i elektromagnetno polje jezgra sunca i jezgra svih zvezda i galaksija.

Imaginarnim razmišljanjem na elektromagnetnim poljima alfa talasa našeg mozga harmonizujemo ritam života i u najvećoj mogućoj dinamici. Da bi se izbegla gradska neuravnotežena dinamika potrebno je češće izaći u prirodu. Naučite da slušate šum vetra u granam drveća, zvuk tišine, zvukove cvrčka u mesecu septembru i oktobru, razne zvukove i pesme ptica i ubrzo ćete otkriti da u svima tim različitim zvucima postoji savršeno odmereno tempo života. Taj ritam ne možete uhvatiti slušajući zvuke saobraćaja na ulici jer on se gubi u opštoj zbrci mnoštva zvukova koji se događaju na visokim frekvencijama.

Skladne i mirne ritmove života možemo osetiti u himnama tradicionalne muzike i klasične muzike. Da bi osetili prirodan ritam beskonačno-konačnog života potrebno je da nađete miran kutak gde vas niko ne uznemirava, zatvoriti oči i opustiti telo. Zatim zamislite kako se i vaš um na isti način opušta. U opštem stanju oslobađate se svake napetosti, sitnih ličnih briga, želja i mržnji. Misaono stvorite sliku neiscrpane energije svoje kosmičke aure u zakrivljenom prostoru tela i neverbalno izgovorite: "**Mudrosti kosmosa, ti si izvor neiscrpane energije. Ti si izvor energije sunca, atoma i molekula moga tela, moje krvi i moga uma. Moja kosmička aura je neposredni i neiscrpan izvor energije za stvaranje neograničenog beskonačno-konačnog života**". Zatim osetite emotivno da tu energiju dobijate i ostanite u harmoniji zahvalnosti prirodnim zakonima iz kojih svakog trenutka izranjamo i iznova se rađamo.

Mržnja, sebični interesi i agresija kodiraju se duboko u jezgra **molekula** emocionalnog mozga i proizvode razornu energiju, blokiraju čoveku svaku sposobnost da nešto normalno uradi. **Sve dok se ne oslobodite mržnje i ne počnete da gajite prijateljska osećanja prema svim ljudima biće blokiran neiscrpan izvor vaše pozitivne misli koja sve stvara i iznova oplo-**

đuje. Ljudi, koji errutuju negativnu energiju u svojim mislima, uznemireni su svojim dubokim emotivnim i psihičkim problemima. Da biste živeli uvek puni neiscrpnje energije, važno je da ispravite svoje nedostatke. Dok to ne učinite, nikada nećete moći da se uskladite sa prirodnim ritmovima iz kojih dobijate neiscrpnju energiju. Sećam se jednog čoveka koji je jednog dana tajanstveno i tiho došao kod mene u posetu da se posavetuje o svom zdravstvenom stanju. Žalio se na svoje zdravlje i nije bio sposoban da obrati pažnju na ono što sam ga pitao. Suviše je sebe sažaljevaao. Pitao sam ga da li bi voleo da ozdravi. Razočaran, odgovorio je: "Sve na svetu bih dao kad bi samo mogao da povratim snagu i ponovo se zainteresujem za život".

Misli ovog čoveka toliko su bile odsutne da se činilo kako više nije u stanju da misli i rasuđuje.

Zamolio sam ga da udobno sedne, zatvori oči, pustio sam mu traku praiskonskog zvuka cvrčka. Usmerio sam mu pažnju na opuštanje temena glave i redom svih delova tela. Upitao sam ga da li oseća opuštanje. Potvrdio mi je odgovorom. Prišao sam mu lagano i stavio dlan svoje desne ruke iznad temfena njegove glave na visini oko pet do deset centimetara i laganim tonom izgovorio reci: "Želim da ti kosmička aura povrati neiscrpan izvor energije i savršeno zdravlje". On je lagano otvorio oči i nasmešio se. Bio je neizmerno srećan, smiren na licu, rekavši jednostavno: "Osećam se potpuno drugačije". Nastavio je vežbe opuštanja i povremene konsultacije do potpunog ozdravljenja. Nestalo je njegove bezvoljnosti, obnovila mu se energija i volja za životom, oslobodio se stresa, vratilo mu se uživanje u životu. Ovo vam je primer šta se događa u životu čoveka kada se negativan način razmišljanja zameni sa pozitivnim.

Veština saradnje sa genima

Uverite se u moć saradnje sa genima. Reč gen je grčkog porekla od reci genos, što u prevodu znači rod, pleme. Ova reč u nauci znači memorisano nasleđe materijalno smešteno u hromozomima ili sićušnim vlaknima spiralnog molekula DNK koji su otkrili Krik i Votson u laboratoriji Kevenđiš na Kembriđu 1953. Dve niti molekula DNK obrazuju dvostruki spiralni sklop sličan spiralnim stepenicama. U tom spiralnom molekulu nalazi se dvadeset dva para sićušnih vlakana. U njima su locirani geni. Svaki gen ima svoj stalan položaj na određenom vlaknu ili hromozomu. U njima su šifrovane sve informacije koje su potrebne ćelijama za neprekidnu gradnju i razgradnju molekula, ćelija, tkiva, organa i našeg tela u celini.

Skup informacija svih gena koji su locirani u dvadeset dva para hromozoma ili vlakana čine genom. Genom možemo da zamislamo kao okrugli

sićušni molekul veličine zrna slačice. Lociran je u jedru svake ćelije nervnog i telesnog sistema.

Informacije genoma sadrže istoriju našu, naših predaka do najdubljeg korena čovečanstva, istoriju biljnog i životinjskog sveta, istoriju postanka naše planete i sunčevog sistema, istoriju galaksije i međuzvezdanih prostora iz kojih su ponikli atomi od kojih je građeno naše telo. Elementarne čestice i svetlosni talasi od kojih su građeni atomi i molekuli našeg tela nemaju ni početak ni kraj one su jednostavno večne i uvek deluju u sadašnjem trenutku koji istog trenutka nastaje prošlost. Priroda njihove večnosti ispoljava se u trenutku sadašnjosti. Sve čestice od kojih se svakog trenutka iznova gradimo školovane su u međuzvezdanim prostorima. Mudrost prirodnih zakona koji nemaju početak ni kraj sadržana je u molekulima genoma veličine zrna slačice. Oni su tokom duge evolucije sagradili biološku osnovu genija - ljudski mozak. Omogućili su potencijalnu mogućnost da ljudski mozak može da aktivno saraduje sa genima genoma u jedru svake ćelije mozga i tela. Ovim mogućnostima priroda je obdarila svakog čoveka pod uslovom da razmišlja na elektromagnetnim talasima niskih električnih struja na kojima rade geni u genomu jedra svih naših ćelija. Radi se o pulsaciji alfa talasa mozga od deset svetlosnih talasa u sekundi.

Razmišljanje na niskim električnim strujama molekula mozga, koje pulsiraju deset svetlosnih talasa u sekundi, svaki čovek postaje genije. Reč genije je latinskog porekla što u prevodu znači misaona snaga čoveka neograničene sposobnosti. Eksperimentalno je dokazano da i molekuli vode (H₂O) takođe pulsiraju deset svetlosnih talasa u sekundi.

Na osnovu prirode gena, genoma i funkcije naše misli na alfa talasima mozga otkrio sam da postoji rešenje za svaki problem. Postoji na raspolaganju svakom čoveku prirodna sila koja mu može pomoći, a to je njegov genije na alfa talasima. Genije se ispoljava u obliku našeg originalnog trodimenzionalnog svetlosnog lika koji pulsira na elektromagnetnim poljima alfa talasa molekula mozga. Naš svetlosni trodimenzionalni lik na kvantnim poljima alfa talasa jeste genije koji uspostavlja aktivnu saradnju sa genima u genomu svih ćelija mozga i tela. Veza se uspostavlja trenutno preko sićušnih gravitacionih talasa sa svim genima, a preko gravitacionog talasa naše kosmičke aure sa neograničenim prostorima univerzuma. Postajemo aktivni saradnici i učesnici u stvaranje novog života koji se događa svakog trenutka. Uključujemo se u imaginarno vreme i imaginarnu misao što predstavlja naučnu fantastiku gledajući običnim okom svakodnevne stvarnosti.

Imaginarna misao je sposobnost zamišljanja o prelasku beskonačnog života u konačni i obrnuto, a imaginarno vreme je sposobnost zamišljanja da u vremenu nema onoga što je prošlo ni onoga što

je buduće, već u njemu postoji samo sada; i to sada jeste da ga ne bi bilo, trenutno je nestalo, prošlo. Suština imaginarne misli i imaginarnog vremena jeste promena koja nastaje svakog trenutka po zakonima zlatnog preseka što čini jedinstvo beskonačno-konačnog života u večitoj promeni. Aktivni učesnik u svim tim promenama može da bude naš genijalni svetlosni lik na alfa talasima. Ukoliko to osvestimo i aktivno koristimo dobijamo najveći poklon zakona uma univerzuma. **U genima svih genoma naših ćelija upisano je prirodno uputstvo po kojemu se događaju promene u našem organizmu svakog trenutka.** Prema uputstvima zakona zlatnog preseka sićušni molekuli enzimi razgrađuju stare molekule i istovremeno grade nove molekule. Razgradnja starih nastaje tako što njihovi atomi sagorevaju i oslobađaju našu originalnu mikro svedosnu sliku, sićušne čestice elektrona i svedosne paketiće. Od tog sićušnog sveta formiraju se mikro svedosni talasi koji se hemijski pakuju u sićušne trouglaste piramide poznati u nauci kao adenin trifosfati. Iz ovog neiscrpnog izvora energije otpremaju se mikro cevastim elektromagnetnim putanjama za gradnju novih molekula i ćelija. To je utvrđeni genetski program koji je memorisan u svim elementarnim česticama molekula (DNK) biljnog i životinjskog sveta. Svi ovi procesi događaju se na niskim električnim strujama. Na osnovu programa genetskog koda tokom duge evolucije sagrađeni su molekuli i ćelije mozga. Naš mozak je građen iz više sistema. Kao prvo nastalo je moždano stablo. Na moždanom stablu geni su ugradili emocionalni mozak kao najstariji sistem mozga. Iznad emocionalnog mozga u zakrivljenom luku nastala je stara kora mozga u tri sloja. Na luku stare kore mozga izrastao je veliki mozak u šest slojeva.

J Na moždanom stablu razvila su se tri sistema mozga: emocionalni, stari i novi mozak. Građa svih sistema mozga sastoji se od mnoštva tkiva, ćelija, molekula, atoma i elementarnih čestica. Ta velika složenost na relativno malom prostoru povezana je između sebe elektromagnetnim i gravitacionim silama niskih električnih struja prema uputstvima koja su memori-sana na svim nivoima.

Svedosne slike sadržane u genetskom programu su povezale u harmoničan rad sve sisteme mozga na sedam elektromagnetnih polja alfa svedosnih talasa. Ova elektromagnetna polja nalaze se iznad potiljačnog dela. Među njima posebno je važno naglasiti jezgro svih molekula mozga. To je elektromagnetno polje koje neprekidno emituje deset svedosnih talasa u sekundi. Medicinska nauka je ovo utvrdila pomoću EEG aparata. Pomoću matematike jediničnih sfera uspeo sam da ga matematički definišem i izmerim njegovu vrednost. Genetski program je prema uputstvima zlatnog preseka utvrdio ovo kvantno polje da bi naša stvaralačka svest aktivno učestvovala u svim

promenama koje se događaju u našem organizmu i u našem okruženja. **Poštujući principe genetskog koda mi smo u mogućnosti da uspešno saradujemo sa svim genima u svim sistemima mozga i tela. Istovremeno sričemo mogućnost da unapređujemo rad genetskog koda koji se stalno razvija.** Po principu zakona genetskog koda i zlatnog preseka koji je u njemu upisan, zakona rezonance na kvantnom elektromagnetnom polju jezgra molekula mozga i zakona gravitacije u zakrivljenom prostoru na svim nivoima uspostavljamo trenutne komunikacije na neograničenim prostorima u našem organizmu i univerzumu. Svojim stvaralačkim mislima, dok smo u opuštenom stanju, mi smo u mogućnosti da resimo svaki problem. Vremenom iz dana u dan problemi nestaju i uključujemo se u harmoniju prirodnih zakona koji su nam omogućili da budemo aktivni učesnici u svim promenama koje se događaju munjevitim brzinama, mada prividno izgleda kao da je sve statično i bez promena. U tim promenama mi uživamo i postajemo zadovoljni što smo osvestili da smo aktivni učesnici svih promena.

Naša želja i molba u opuštenom stanju upisuje se u gene molekula emocionalnog mozga, biološkoj osnovi svih sila prirodnih zakona koji trenutno otpremaju našu želju i molbu na realizaciju. Sila zakona održanja koja je upisana u amigdalnim jedrima emocionalnog mozga ima moć da nas posavetuje kako bi uvek bili ispravni i mudri. Zelja i molba koja je duboko kodirana u molekule emocionalnog mozga može vas preporoditi.

Ona oslobađa snagu svetlosne slike vaših želja i omogućava joj da bez prekida slobodno teče u realno vidljivo stanje. Kada kreativnim mislima na elektromagnetnim poljima alfa talasa nešto želimo i molimo stvaraju se svedosne slike koje dolaze u dodir sa gravitacionim omotačima od elementarnih čestica do gravitacionih omotača atoma, molekula, ćelija, tkiva, organa, vidljivog tela i trenutno uspostavljamo vezu sa beskonačnim prostorima Svemira. Gravitacione sile uspostavljaju trenutne veze sa najmoćnijim silama u prirodi i na neograničenim prostorima. Prirodni zakoni deluju kada ih osvestimo i sa njima uspostavljamo vezu u opuštenom stanju. U opuštenom stanju naša stvaralačka svest radi na istoj rezonanci kao i prirodni zakoni. Za realizaciju naših želja važno je postići unutrašnju harmoniju našeg organizma, svedosnog i gravitacionog omotača u zakrivljenom prostoru gde smo formirani kao kosmos u malome. U tom malom kosmo-su naše kosmičke aure počev od genoma u jedru svake naše ćelije do vidljivog tela upisani su svi zakoni univerzuma. Osnovna energija u kosmičkoj auri na svim nivoima jeste svedosna slika naših stvaralačkih misli koje uvek deluju sada u svakom deliću sekunde. Za realizaciju naših želja potrebno je da naše misli budu pune optimizma. Iskustvom sam proverio da vredan kreativan rad, pozitivan način mišljenja, ispravan odnos prema ljudima i

kreativna želja i molba uvek daju očekivane rezultate. Formula života glasi ovako:

Opusti se na elektromagnetnim svedosnim talasima jezgra svih molekula mozga i obrati se sa molbom svedosnom liku svoga uma i zahvali mu za njegovu neograničenu moć. Stvori što je moguće jasniju svedosnu sliku svojih želja i ciljeva. Ostvari tu svoju želju vrednim radom, poštenjem u poslu i ispravnim odnosom prema ljudima.

U misaonim i objektivno vidljivim aktivnostima sadržane su svetlosne slike naših misli i gena u svim ćelijama koji realizuju svaku našu želju. Kada stvorimo naviku da budemo uvek opušteni dolazimo do saznanja da se naš mudrac i savetnik nalazi u nama. Sadržan je u genomu svih ćelija nervnog sistema. Ceo naš organizam treperi od mudrosti prirodnih zakona koji su u njemu ugrađeni. Sa njima je moguće saradivati jedino u opuštenom stanju i dobrom raspoloženju. Kad naiđemo na neku prepreku ili potrebu da nešto uradimo obraćamo se svom savetniku u opuštenom stanju i pitamo ga šta da radimo u vezi sa ovim, ili uputi me kako da ovaj problem sagledam iz drugog ugla. Mi dobijamo nepogrešive odgovore iz gena svih genoma organizma, a posebno iz gena emocionalnog mozga na osnovu kojih stvorimo jasnu sliku za sve svoje aktivnosti. Kreativna misao u našoj kosmičkoj auri ima neiscrpan izvor informacija za sve što želimo i radimo.

Formiranje jasne slike naših želja i ciljeva ima bitan značaj. Kao što je osnovni faktor u fizici sila, osnovni činilac u stvaralačkoj svesti je ostvarljiva želja. Kada stvaramo svedosnu sliku naših želja mi istovremeno posmatramo mogućnost njene realizacije iz više uglova. Prilikom kreativne analize procenjujemo realnost ostvarenja. Potrebno je emotivno doživeti da je ostvarljiva naša želja. Stvaramo o njoj jasnu svedosnu sliku kao da postoji realno. Takva misaona slika se duboko kodira u molekule emocionalnog mozga koji pokreću njeno ostvarenje. Naša svedosna slika prenosi se na gravitacione omotače elementarnih čestica od kojih se grade naši molekuli iz kojih se realizuje sve ono što smo zamislili sa dubokim osećanjem.

Sve ono što emotivno jasno osetimo i duboko kodiramo u molekule svog emocionalnog mozga, po zakonu zlatnog preseka i zakonu gravitacije ide trenutno na ostvarenje. Ovo saznanje vam govori da smo prirodno obdareni da aktivno saradujemo sa zakonima prirode, jer smo iz njih ponikli i sa njima neodvojivo živimo iz trenutka u trenutak kroz beskonačan prostor u zakrivljenom kretanju bez granica. Život subjektivne i objektivne dimenzije se prožimaju i oni su neodvojivi i njemu je poznat samo večnost bez granica.

Poznavanje prirode zakona genetskog koda, zakona gravitacije i prirode pozitivnog razmišljanja od bitnog je značaja za opstanak pojedinca, čovečanstva i svih živih bića na našoj planeti.

Ovde se daju kratka uputstva kako da saradujete sa prirodnim zakonima. Upoznajte ih i postignite dobre rezultate:

1. Svakog dana minimum dva puta deset do dvadeset minuta da zatvorite oči u budnom stanju i da se opustite mentalno i telesno. Ne govorite ništa. Jednostavno stvorite jasnu sliku da se nalazite u kosmičkoj auri svog svetlosnog i gravitacionog omotača u zakrivljenom prostoru gravitacionih sila neiscrpne energije. Na taj način vaša stvaralačka svest je uključena na neiscrpni izvor energije za ostvarenje dobrog zdravlja i smirenog života.
2. Zatim se neverbalno obratite neograničenoj mudrosti gena koji se nalaze u genomu svih vaših ćelija nervnog i telesnog sistema. Uspostavite jasnu saradnju vaših pozitivnih misli sa svim genima. Recite im sve što vam obuzima misli. Jednostavnim mislima i neverbalnim recima posavetujte se sa svojim genima dok ste u opuštenom stanju sa pozitivnim mislima.
3. Zahvalite neograničenoj moći genetskog koda, stvaralačkoj moći vašeg genijalnog svetlosnog lika i mudrosti uma prirodnih zakona univerzuma sa kojim ste trenutno u saradnji preko gravitacionog omotača svoje kosmičke aure.
4. Ne tražite ništa dok zahvaljujete. Umesto toga potvrdite da ste iskreno osetili njihovu moć i zaštitu neograničenih sila mudrosti prirode i izrazite zahvalnost zbog toga.
5. Poželite neverbalno sve najbolje želje svim ljudima koji su vam bliski i dragi i mislima ih obavijte iskrenom ljubavlju i zaštitom.
6. Nikada ne dopustite da se u vašim mislima nađe neka negativna misao. Samo pozitivne misli rađaju novi život.
7. Uvek izrazite želju da poštujete i prihvatate mudrost prirodnih zakona. Tražite ono što želite, ali budite spremni da prihvatite ono što vam prirodni zakoni vašeg genijalnog uma i uma univerzuma realizuju. Možda će to biti bolje rešenje od vaših ograničenih želja.
8. Trudite se da uvek budete opušteni i da svaku svetlosnu sliku vaših misli stavite na mentalni ekran. Omogućite da svetlosni lik vašeg genija kreira svaku vašu misao. Svaku vašu misaonu i fizičku aktivnost prepustite svom geniju koji po prirodi večno živi u vašem svetlosnom liku. Krajnji ishod prepustite svojim stvaralačkim mislima.

9. Poželite sve najbolje i ljudima koji vam nisu simpatični ili koji su vam učinili nešto neprijatno. Prezir je prepreka broj jedan misaonoj snazi uma.
10. Poželjno je da sačinite spisak ljudi kojima ćete uputiti dobre želje. Sto više upućujete ljubav i dobre misli za druge ljude, naročito za one koji vam nisu bliski, više ćete uspeha postići i takvo razmišljanje ima povratno dejstvo preko gravitacionih sila na vaše zdravlje i vaš uspeh.

Veština stvaranja lične sreće

Ljudi su onoliko srećni koliko sami odluče da takvi budu. Deca žive opušteno i radoznala su za sve. Ona znaju o sreći mnogo više od odraslih. Uspeo sam da održim opuštenost i radoznalost deteta i to mi omogućava da svakog dana saznam nešto novo. Uspevam da u svim događajima sačuvam istinsku vedrinu deteta i to me čini srećnim. Uverio sam se svojim iskustvom da je jedini način da živimo dobro na ovom svetu ukoliko imamo srce veselo i radoznalost za nova istinska znanja. Drugim recima nikad ne ostariti mislima i uvek težiti novim saznanjima. Ne smemo dozvoliti da nam život pređe u dosadu i da se osećamo zabrinuti i stari.

Od grupe mladih ljudi bio sam pozvan da održim predavanje i konsultaciju na temu: Neograničena moć uma. Izlaganje je bilo u vezi knjige koju sam napisao na ovu temu.

Pri izlaganju teme o ljudskom umu posebno je privukla pažnju prikazana slika ljudskog tela i svetlosne aure. Poznato je da svaki čovek i sve što postoji ima svoju svetlosnu auru, ali manji broj ljudi zna da se naš telesni lik nalazi kao svetlosna slika u svakom sićušnom paketiću svetlosti i materijalne čestice mozga i tela poput našeg lika u ogledalu. Materijalne subatomske čestice kao što su elektroni, protoni i neutroni, svetlosni paketići ili fotoni i svetlosna slika u njima čine jedinstvo. Ovu suštinu trojstva osećali su intuitivno i naši preci. Heraklit koji je živio petsto godina pre naše ere pisao je da sve što postoji u prirodi jeste trojstvo, suštinsko jedinstvo; priroda je ta što nikad ne miruje i svemir jeste prelaženje iz mikro svetlosnih talasa koji u sebi sadrže: materijalne subatomske čestice, mikro svetlosne paketiće i mikro svetlosnu sliku, u objektivno vidljivi svet zgusnute materije našeg tela, zemlje, planina, vode, vazduha, Sunca, meseca zvezda i galaksija i iz tog vidljivog oblika ponovo se rađaju mikro svetlosni talasi u zakrivljenom prostoru gravitacionih sila.

Svetlosna slika jeste inteligencija ili stvaralačka misao prirodnih zakona sadržana u svetlosnom talasu. **Svetlosne slike kreativnog uma i uma**

univerzuma jesu seme iz kojeg postaje sve. Misao ili svetlosna slika jeste suština svih promena. To je stišani proces svih promena u prirodi. Neraskidivo trojstvo u svetlosnom talasu jeste jedno, a suština tog jednog jeste mudrost koja se ispoljava kao svetlosna slika. Nju treba upoznati kao um prirodnih zakona koji su ono što svuda vlada. Kreativna misao na niskim frekvencijama alfa svetlosnih talasa jeste večiti proces objektivnih promena. Budna ili racionalna svest na visokim frekvencijama moždanih talasa odvojena od stvaralačke svesti niskih frekvencija alfa svetlosnih talasa gubi snagu svesti i stvaranja. Isto onako kao što se ugljevlje i samo užari kada se približi vatri, dok se odvojeno od nje ugasi, tako onaj deo naše svesti u budnom stanju na visokim frekvencijama koja se u molekulima našeg mozga snabdeva iz okoline, postaje bezuman i razoran, ako se odvoji od kreativne svesti na niskim alfa svetlosnim talasima molekula mozga. Zabluda nastaje tako što se čovek odvaja od prirodnih principa života. Kada treba nešto dobro da zamislimo ljudi obično smatraju da to mora da bude nešto naročito, to je obmana. **Gde su udruženi svi nivoi razmišljanja i osećaj ljubavi prema svemu, tu je i sreća.**

Za vreme jednog svog studijskog putovanja po Evropi sreo sam i upoznao jednog poslovnog čoveka i njegovu ženu. Izgledali su veseli i imali su prostu formulu da budu srećni. Upitao sam kako to postižu. Odgovor je bio jednostavan. Izvadio je iz džepa posetnicu na kojoj su ispisane reci koje su im donosile sreću: **"Neka vaša osećanja budu lišena svake mržnje, a misli oslobođene briga. Živite jednostavnim životom. Od drugih ljudi očekujte malo, a pružite im puno. Ispunite svoj život ljubavlju prema svemu što postoji. Neka iz vas zrači raspoloženje i optimizam kao sunčeva svetlost. Mislite uvek sve najbolje o svim ljudima"**.

Kad budete počeli tako da se ponašate, uvidećete da je to potpuno nov, drugačiji, način srećnog života oslobođen sebičnih interesa i mržnje. Naravno, da bi ovi jednostavni principi bili primenjeni neophodno je da i način razmišljanja promenite: agresivno prema bilo čemu sa pozitivnim razmišljanjem prema svemu. Tada će vas zapljusnuti najveći talas sreće koji ste ikad doživeli. I taj se talas nikad neće povući sve dok vaše stvaralačke pozitivne misli budu prisutne u središtu vašeg života koje se nalazi u jezgru vašeg mozga i vašeg srca.

Pošto se desi unutrašnja promena u vašim osećanjima i razmišljanju, počecete sami da stvarate sreću i dobro zdravlje. Isti svet u kome ste do tada živeli doživete ga drugačije. Ono što vi mislite određuje svet u kome živite, pa tako, kako se menjate vi, menja se i vaš svet.

Vežba oslobađanja od ljutnje

Većina ljudi nije svesna činjenice da rasipaju energiju kada se ljute. Tada su misli u minusu i brzo se prazni energija nervnog i telesnog sistema. Naglo slabi imunitet organizma. Evo slike kada se čovek ljuti. Naglo plane eksplozija, postaje uzbuđen i to je slika bolesnog stanja. Prenosi se na bližu okolinu kao požar i druge ljude uznemirava. Nastaje lančana reakcija koja stvara lošu atmosferu i ostavlja loše tragove po mentalno i fizičko zdravlje.

Da bi sačuvali zdravlje i živeli uspešno, treba da prestanemo da se ljutimo. Moramo stvoriti naviku da budemo istinski smireni. Ovo je lako reći, a kako da počnemo to da radimo?

Prvi i osnovni korak jeste da svoj ritam života uskladimo sa prirodnim ciklusima. Svima je poznato da je savremen život veoma dinamičan i da ljudi, nesvesno, tu brzinu doživljavaju kao pritisak. Mnogi ljudi se fizički iscrpljuju ovom svakodnevnom žurbom i stvaraju sebi napeto stanje koje se iz dana u dan povećava. Ovde nije reč samo o fizičkom tempu već je više prenaplašen tempo na emocionalnom planu.

Način našeg mišljenja određuje brzinu kojom se odvija naš život. Razmišljanje, dok se nalazite u napetom stanju, nasumice prelazi sa jednog lošeg stanja na drugo i samo postaje negativno. Posledica toga je stanje neraspoloženja, razdražljivosti i uzrujanosti koje umanjuje energiju. Prenaglašeno neraspoloženje i razdražljivost stvaraju u ćelijama tela toksične materije i izazivaju emocionalne poremećaje. Nastupa zamor i osećanje razočarenja tako da se ljudi u takvom stanju ljute zbog svega i ništa im nije po volji, od ličnih problema do onih u društvu i svetu. U tom vrdogu nesređenog stanja jedini je način da se čovek svesno smiri. Smiren čovek može se kretati staloženo, polako i besprekorno organizovano. Sve što radi - radi ispravno i bez žurbe. On se ne ljuti. Smiren je i zbog toga uspešan. Jedino misli u smirenom stanju daju nam mir. Ostao mi je u trajnom sećanju jedan susret sa čovekom pri usponu na planinu Triglav. Bio je lep sunčan dan. Mnoštvo planinara se uputilo na uspon prema Triglavu. Kada sam stigao ispod najtežeg dela planine Triglav, seo sam da se malo odmorim. Pored mene je sedeo jedan nepoznat čovek. Odavao je smireno i opušteno stanje sa osmehom na licu. U tom trenutku nailazi užurbano grupa omladine, razdragana i nasmejana. Stali su ispred najtežeg klanca za uspon. Začudeno su ugledali ogromnu siluetu mrkih stena Triglava, sajlje i klinove protkane kroz crne stene kuda treba proći. Jedan od mladića upitao je onog čoveka što sedi pored mene, da li vi nameravate da se ovuda ispenjete? On im je smireno odgovorio, da namerava i da nema tog uspona na koji se čovek odluči, koji ne

može da savlada. Potrebno je prvo da se smirite oko dvadeset minuta i da krenete pažljivo.

Takvim pristupom uspeh je zagarantovan ma koliko uspon bio te. žak. Posle odgovora ova grupa omladine nije imala strpljenja da se odmori i smiri, odustala je i vratila se.

Ja sam se lagano uhvatio rukama za sajlju i zakoračio nogama od jednog do drugog klina proveravajući njihovu stabilnost. Prošao sam kroz uzani prolaz između visokih mrlđh stena Triglava. Nastavio sam uspon sa kratkim pauzama i uspešno se ispeo na vrh Triglava. Sa vrha ove planine imao sam divan pogled. Osećao sam se kao u nekoj bajci. Bio sam oslobođen svakog straha. Lagano sam se spustio na drugu stranu ove planine i nastavio planinarenje koje je trajalo oko šest sati.

Ovaj doživljaj mi je privukao pažnju da svake godine u mesecu avgustu organizujem uspon na planinu Triglav i druge planine.

Duboka tišina planina, šuma i dolina neiscrpan su izvor energije koja nam daje mir i ravnotežu u svakom poslu koji radimo. One su sigurno utočište od svih pometnji ovog sveta. Slušao sam tišinu i njene praiskonske zvuke. Osećao sam da se na neki tajanstven način u šumi svakog trenutka nešto događa. Bez obzira na mnoštvo promena zvuči prirode su bili melodični. Tog dana me je priroda dotakla njenom lekovitom tišinom i osetio sam da se svake napetosti oslobađam. Slušao sam praiskonsku muziku: pesmu vetra u granama drveća, prijatne tonove koje ptice pevaju i sve ono iz čega je nastala muzika ovog sveta.

Jedne godine prilikom uspona na planinu Bobotov kuk, ugledao sam divno jezero koje se nalazi ispod vrha ove planine. U mirnoj jezerskoj vodi ogledala se slika njegove veličine, kao što su se i padine nezaboravno odslikavale u tom jezeru, koje je izgledalo kao ogledalo. Dok sam posmatrao tihu vodu jezera ispunjavalo me je osećanje smirene snage koja nadolazi da izvršim težak uspon na vrh ove planine.

Ovi usponi na vrhove planina i doživljaj mirne površine jezerske vode doprineli su mi da smanjim napetost koja svuda gospodari kod većine ljudi. Počeo sam tako što sam smanjio brzinu uspona na vrhove planina i poučen time smanjio sam i brzinu svog življenja. Usporio sam ritam života poput mirne površine vode u jezeru. Ne ljutim se na događaje koji se javljaju u stvarnom svakodnevnom životu.

Realne svakodnevne promene posmatram smireno. Iz njih naučim nešto novo. Ljudima koji osećaju da su pretrpani poslom preporučujem da svakog dana odvoje dva sata i odu u dugu šetnju. Svako jutro kada se probudite lagano se opustite. Zauzmite udoban ležeći ili sedeći položaj. Zatvorite oči i postepeno svesno opustite svaki deo svoga tela dok ne osetite da

ste potpuno opušteni mentalno i telesno. Posle toga ustajete lagano i tihom melodijom pevajte poput ptice u jutarnjim časovima.

Da biste uspeali u bilo kom poslu, radite polako. Užurbanim radom gubi se ritam, a kad se ritam izgubi gubi se energija i nema uspeha u poslu. Pravilo je jednostavno. Da biste postigli sve što želite, radite polako i smireno.

Dok se opuštate u jutarnjim i večernjim časovima, pričajte sa svojim mišićima isto kao i sa svojim nervima i zglobovima, govoreći im: "Smirite se". Osetite kako mir prolazi kroz celo vaše telo. Težite u svemu da razvijete normalan prirodan ritam života. Vežbajte i sačuvajte misaoni mir. Strpljivo učite umetnost napuštanja svih uzbuđenja. Da biste u tome bolje uspeali, napravite ponekad kratku pauzu i izgovorite: **"Ja se oslobađam svakog uzbuđenja. Ona me napuštaju. Ja sam smiren. Ne ljutim se. Iz dana u dan postajem smireniji"**.

U toku dana kad imam najviše posla, namerno prekinem bilo šta da radim na deset do petnaest minuta i upražnjavam opuštanje. Tako stičem kontrolu nad svojim emocijama. To je odličan protivotrov ljutnji. Pomaže mi da postanem smiren i tako dođem do novih izvora neiscrpane energije.

Opušteno stanje i tihi razgovor ne mogu izazvati ljutnju ni svađu, zato je bitno ovladati svojim telesnim reakcijama.

Sećam se iz detinjstva jednog skupa ljudi u večernjim časovima. Došli su u kuću moga oca. Seli su svi oko ognjišta gde je pucketala vatra u zimskom periodu. Vodili su razgovor o raznim doživljajima. Bio sam radoznao da nešto naučim. Neki su razgovarali povišenim tonom. Meni se to nije sviđalo. Među njima je bio jedan veoma smiren čovek. Njegovo ime je bilo Simo. Pošto su dugo svi pričali, jedan, među njima uputio je pitanje Simu i upitao ga šta on misli o temi koju su raspravljali. Bila je tema o tome kakav je ko strah pretrpeo u životu.

Simo je smireno pogledao sve i još smirenije izgovorio reci: **"Ljudi, svaki strah koji ste ovde ispričali liči na izmišljotinu. Nema straha ni u čemu ako ste vi smireni. Smiren čovek je u svemu pobednik"**. Mudrost ovog običnog čoveka ostala mi je nezaboravna. Njegove tihe i razborite reci delovale su smirujuće da je nastavljen razgovor smiren kao da slušate žubor pčela u košnici. **Smirenost u mislima i smirenost u recima jesu lek koji premca nema.** To je najveće znanje i umeće koje čovek može postići. Najstariji i najmudriji grčki mislilac Heraklit govorio je da je pravi život smirena stvaralačka misao. Ona dobije formu jedinstva. Isticao je da nije realan život ono što budni vidimo, ono pak što u snu vidimo san je. Rđavi su svedoci ljudima oči i uši, ukoliko oni imaju neobrazovan načm razmišljanja. Jedino stvaralačka misao na smirenim moždanim talasima je ogledalo stvarnog stanja i aktivni učesnik u stvaranju svih promena. Najve-

ća je mudrost upoznati prirodne principe stvaralačke svesti koja je ono *ito* svuda vlada.

Prednji ili čeonni deo mozga ima sedam elektromagnetnih polja. Ova elektromagnetna polja emituju svedost u kojoj se nalazi naš svetlosni lik i svedosne slike naših misli. Frekvencije svetlosnih talasa ovog dela mozga su visoke i zato su svedosne slike naših misli u minusu. Naš svedosni lik i svedosne slike naših misli na ovim svedosnim talasima nalaze se pod snažnim uticajem događaja koje zapažamo našim čulima vida i sluha. Elektromagnetna polja prednjeg dela našeg mozga nalaze se u neposrednoj vezi sa elektromagnetnim poljima emocionalnog mozga. **Kada bez kontrole, dok smo u budnom stanju, govorimo ili mislimo negativno o bilo čemu to se trenutno kodira ili utiskuje u jedra ćelija emocionalnog mozga ili preciznije rečeno u bazalna jedra amigdala.**

Otuda je nastala ona reč podsvesno koja se koristi u psihologiji. Poznato je i iskustvom dokazano da sve što stigne u naš emocionalni mozak trenutno ide u realizaciju. Veština kontrole svetlosnih slika naših misli u budnom stanju predstavlja najveću umetnost koju možemo da postignemo. Bez kontrole, utisnute negativne svedosne slike naših misli u ćelije emocionalnog mozga izazivaju ljutnju i varničenje u ljudskom ponašanju. Sledi metoda za koju lično znam da je od velike pomoći u otklanjanju sklonosti da se ljutite i razdražujete:

1. Svako jutro posle buđenja i svake večeri neposredno pre spavanja kao i u toku dana kada ste na pauzi sednite i zauzmite udoban položaj na stolici sa naslonom. Zatvorite oči, lagano dišite. Zamisljajte opuštanje svih delova tela počev od temena glave do dlanova i prstiju ruku stopala i prstiju nogu. Potvrđujte sebi to opuštanje neverbalnim recima: moje teme na glavi je opušteno, moji mišići očiju i sluha su opušteni, moji mišići lica su opušteni, moji mišići vrata su opušteni, moji mišići grudi su opušteni i tako redom sve dok ne stignete do stopala nogu. Kada osetite da su svi mišići opušteni zamislite vaše misli kao neku lepu i tananu prijatnu svedost vašeg svedosnog lika koji prolazi kroz sva tkiva, ćelije, organe i žlezde sa unutrašnjim lučenjem od temena glave do završnih delova ruku i nogu. Sada zamislite, da se ta svedosna slika vašeg lika ponovo vraća kroz vaše telo do temena glave. Zamislite da vaše telo u celini emituje svedosne talase poput duginih boja i svedosnu sliku vašeg lika u zakrivljenom prostoru oko čitavog vašeg tela. Sada zamislite da se iz tih svedosnih talasa i svedosne slike vašeg lika rađaju svakog trenutka iznova svi delovi tela. Na kraju zamislite zlatni omotač oko svetlosne aure,

oko vaše glave i oko svakog dela vašeg tela. Sada zamislite da je taj zlatni omotač oko svetlosne aure svih delova vašeg tela neiscrpan izvor energije iz kojeg dobijate neograničenu silu za vaš svakodnevni život.

2. Provedite dva do tri minuta misleći na najlepše i najmirnije prizore koje ste posmatrali, na primer, mirnu površinu jezera, mirnu površinu mora koja tiho žubori, planinu u zalasku sunca, ili odsjaj mesečine na mirnoj površini vode. Ili pesmu slavuje na mesečini. Oživite kratko ove prizore u sećanju.
3. Sada izgovarajte neverbalno: "Osećam duboko opušteno stanje moga uma i tela. Osećam vedrinu i smirenost mojih misli".
4. Neverbalno izgovarajte: **"Osećam se udobno i savršeno u svojoj svetlosnoj auri i zlatnom gravitacionom omotaču. Ti si moja kosmička aura. U tebi je ugrađen svetlosni lik moga tela. Kosmička aura sa mojim svetlosnim likom nalazi se u jedrima svih ćelija moga mozga i tela. Moj svetlosni lik, svetlosni i gravitacioni talasi su izvor neograničenog života. Vi ste neiscrpan izvor blagostanja i sreće"**.

Ponovite to nekoliko puta tokom dana, kad god imate trenutak bodnog vremena. Ponovite ga glasno ako je moguće. Zamislite da su reci aktivna živa svetlost vašeg lika koji pokreće misli vašeg mozga u svi oblast vašeg razmišljanja koje doživljavate kao najčudniji lek. **Ovo je najpouzdaniji lek za oslobađanje napetosti uma i tela.**

Ako koristite ovu metodu svakog dana sklonost ka ljutnji i razdražljivosti postepeno će se ublažavati. Iščezavanjem ljutnje zamenjuje se jača njem vaše snage koja se ispoljava u povećanoj sposobnosti da se suočite sa odgovornostima života. Postepeno ste se oslobodili svake ljutnje i sa lakom rešavate sve vaše životne probleme.

U buduće izgledaće smešna svaka ljutnja koju budete zapažali kod sebe i drugih ljudi. Setićete se one dečje izreke kad se rugaju onom detetu koje se često ljuti: "Ljutko je ljut zato što je cvet žut".

Iz ovog dečjeg zapažanja dobijamo pouku da je svaka ljutnja smešna i beznačajna a u suštini vrlo štetna po zdravlje.

Tajna uspeha

Način razmišljanja predstavlja najveću tajnu. Pet sto godina pre naše ere mudri Heraklit izgovorio je da je naša misao seme iz kojeg postaje sve. Šta je potrebno uraditi da bi svaki čovek postigao dobar uspeh u svemu što želi? Postoji neobično jednostavan odgovor na ovo pitanje. Potrebno je

shvatiti da, ako čovek očekuje nešto najgore, samo loše mu i biva, a ako očekuje najbolje, to će i ostvariti. Sve se događa prema načinu razmišljanja, kakve misli sejete takve plodove dobijate.

Kada sam saznao ovu jednostavnu istinu naučio sam sebe da o svemu razmišljam kao optimista. Uz to, trudim se da vodim pravilan i organizovan život. Duboko sam osetio da svoje mentalne navike treba da prome-nimo i verujemo u sebe, svoje potencijalno neograničene sposobnosti.

Naučite da očekujete ono što želite, a ne da sumnjate. Na taj način sve dovodite u okvire mogućeg. Suštinsko znanje o neograničenom potencijalu svakog čoveka razvija veru o neograničenim sposobnostima. Vera u sebe, kada započnemo nešto što je neizvesno, jedino je što osigurava uspe-šan ishod tog poduhvata. Verovanje u svoje skrivene sposobnosti je osnovni činilac uspeha u svakom poslu. **Kad očekujem najbolje moja svest odbija od mene sve ono što je najgore, a privlači prirodne sile da ostvare najbolje. Najveća tajna i čudo ljudske misli jeste, kada stalno očekujemo samo najbolje, pokreću se sile prirodnih zakona gravitacije pomoću kojih se privlači ono što je najbolje i ostvari se.**

Negativan mentalni stav ili misao koči svaki uspeh. Ovo je prirodni zakon našeg razmišljanja. Svetlosna slika u našoj kosmičkoj auri rešava sudbinu našeg opstanka i razvoja. Ako naučimo i steknemo naviku da našu misao držimo uvek u plusu ona preko gravitacionih talasa oko naše kosmičke aure uvek realizuje svaku našu želju u objektivno vidljivom svetu. Optimistički način razmišljanja briše negativne misli i omogućava stvaralačkoj svesti da ostvari ono što je za nas najbolje.

Najjača sila u ljudskoj prirodi jeste kreativna i optimistička misao. Kreativnim mislima u opuštenom stanju, stvaramo optimizam i sve je moguće ostvariti. Potrebno je imati neograničeno poverenje u sebe, poverenje u ljude i poverenje u život - to je suština prirodnih zakona. Ne sumnjati ni u šta.

Životno iskustvo i praktična dostignuća psihologije potvrđuju da se sve promeni nabolje kada očekujete samo najbolje. Kada prestanete da sumnjate u vlastite sposobnosti, oslobađate neograničenu energiju svoga uma i opušteno se usredsređujete celom energijom onome čime se bavite, a ništa ne može stati na put čoveku koji se sav usmerio na problem koji resa-va. Kada problemu pristupite smireno i harmonično, svaki problem, koji je po svojoj prirodi izraz nesklada, brzo nestaje. **Udružene fizičke, emotivne i kreativne snage uspešno deluju da se resi svaki problem i svaka prepreka, nemoguće je doleteti njihovoj ukupnoj snazi samo kada se primene na prirodan način. Prirodni zakoni mikro i makro univerau-ma ispoljavaju se preko pozitivne misli našeg uma.**

Kada očekujemo samo najbolje mi se svim svojim najdubljim osećanjima zalažemo za ono što želimo da postignemo. **Koren naših osećanja nalazi se u amigdalnim jedrima emocionalnog mozga. Kada se te najjače emocionalne sile pokrenu bez "rezerve" nestaju svi problemi i svaki uspeh je zagarantovan. Jedinstvo kreativnih misli, emocionalnih osećanja i fizičkih aktivnosti jesu sila koja nema premca. U njima je ugrađen prirodni zakon održanja i razvoja života u zakrivljenom prostoru bez granica. Samo ono što je duboko memorisano u molekulima emocionalnog mozga, bilo to nešto dobro ili loše, snažno ili slabo, na kraju će vam se ostvariti. Kontrolišete vaše želje i način razmišljanja jer ćete to i dobiti.**

Praktičnu vrednost ovih tvrdjenja pokazuje susret jedne mlade žene sa psihologom. Ova lepa dama želela je da se uda ali joj nikako nije išlo za rukom. Malo zabrinuta odluči da ode kod jednog dobrog psihologa da se sa njim posavetuje. Zakazala je susret i psiholog je primio. Ušla je kod psihologa u dosta napetom stanju. Pošto je sela psiholog je upitao, u čemu je problem? Ona je odsečno izjavila: "Imam jedan veliki problem i treba mi odgovor, a hoću taj odgovor od vas i da dobijem. Mogu otvoreno da vam kažem. Hoću da se udam."

Psiholog se osmehnuo i odgovorio: "Sasvim je normalno što to želite i ja bih voleo da vam pomognem."

"Hoću da znam zašto ne mogu da se udam", nastavila je ona. "Svaki put kad se upoznam sa nekim muškarcem, on jednostavno nekud nestane i ja tako propustim priliku. Osećam da postajem sve starija, a samim tim i nestrpljivija. Vi vodite kliniku za rešavanje ličnih problema i imate neko iskustvo, pa vam iznosim svoj problem". Psiholog je pogledao malo bolje i uverio se da je od onih ljudi sa kojim se može govoriti otvoreno. Na kraju je video da je dovoljno jaka da podnese lek koji će morati da proguta ako želi da resi svoj problem, pa joj je rekao: "Očigledno je da ste pametna, lepa i imate dobar karakter". Na kraju joj je rekao: "Uviđam u čemu je vaš problem. Vi imate oštar kriterijum prema muškarcima. Takav odnos prema ljudima je prilično velika mana. Mislim da vašem mužu ne bi bilo prijatno kad biste ga stalno tako strogo proveravali. Ljubav ne može da živi pod nečijom vlašću. Zatim je rekao da su joj usne stisnute, što ukazuje da ima sklonost ka dominaciji, prosečan muškarac ne voli da neko njime dominira. Posle je psiholog dodao: "Mislim da biste vi bili veoma privlačni kad bi vam izraz lica bio blaži. Potrebno je imati malo blagosti, malo nežnosti, a izraz vašeg lica je daleko od toga." Onda je pogledao njenu lepu i skupocenu haljinu, pa N je rekao: "Možda bi trebalo da se potrudite da vam haljina bude opuštenija". Gospođica se glasno nasmejala i rekla je: "Jasno mi je što ste hteli da

kažete". Zatim joj je savetovao sledeće: "Najvažnije je da promenite odnos prema ljudima, što će vam ublažiti izraz lica i dati prirodan osmeh i raspoloženje, a što će osloboditi sav vaš šarm i ljupkost".

Posle ovog susreta sa psihologom ova lepa dama postala je mekša i nežnija i iskoristila je jednu svoju sjajnu osobinu da sama sebe uzme pod kontrolu i da razvije onu pokretačku snagu svoje kreativne misli da postigne ono što želi. Uspela je da postigne ono što je duboko emotivno želela odgovarajućim kreativnim i pozitivnim ponašanjem. Upoznala je lepog muškarca i udala se za njega. Bio je to srećan brak ravnopravnih ljudi koji su uzajamno jedan drugom povećavali energiju. Dobili su u braku lepo muško dete i živeli srećno. Uzajamno poštovanje i razumevanje osnovni je ključ uspeha i obostrano povećanje energije.

Znači, rešenje je u svemu ako se prirodno ponašate i ako znate šta želite, promenite sebe tako da vam se to ostvari na najprirodniji način i da uvek imate poverenje u svoju sposobnost. Uz pomoć kreativne i pozitivne snage vašeg uma utičete da se steknu upravo one okolnosti koje će dovesti do ostvarenja vaše želje.

Dok proučavam savremenu dinamičnu i kreativnu misao sve više uviđam praktičnu vrednost neograničene moći našeg uma koji radi u skladu sa prirodnim principima gravitacionih sila univerzuma. Kad god je pred vama neka prepreka, stanite, zatvorite oči, zamislite sve ono što se nalazi iznad nje i onda se jednostavno vinete u mislima duboko emotivno preko prepreke zamišljajući kako vam nešto daje snagu da se dignete i preskočite tu prepreku. Ako duboko emotivno zamislite samo ono što je najbolje i iskoristite snagu svog emocionalnog mozga, to najbolje ćete ostvariti.

Emocionalni mozak krije najveću tajnu prirodnih zakona; u njemu je zakon genetskog koda ugradio zapis o zakonu održanja i neprekidnog razvoja života u zakrivljeni prostor bez granica. Emocionalni mozak je po svojoj prirodi najdragocenija i najjača sila ukoliko u njega snažno kreativno upisujemo naše želje i jasne ciljeve. Ne postoji prepreka koja može da spreči realizaciju onog što je duboko memorisano u bazalna amigdalna jedra emocionalnog mozga.

U tom prirodnom postizanju najboljih rezultata najhitnije je znati šta hoćete i želite u životu. Možete postići bilo šta samo ako stvarno znate šta hoćete. Svako očekivanje mora imati jasno određen cilj. Veći broj ljudi ništa ne postižu samo zato što ne znaju šta hoće. To je razlog što doživljavaju neuspeh. Nikad ne možete uspeti da nešto postignete ako u tome imate samo nejasnu predstavu i niste sigurni šta želite da uradite. Gde ne postoji jasna želja i cilj, ne može biti ni rezultata.

Da bi čovek resio svo, problem potrebno je napraviti analizu i ispitati koje sposobnosti poseduje, otkrivaju se specifični kvaliteti kod svakog čoveka za koje ni on sam nije znao da ih ima. Kada sazna jasno šta želi da postigne i kako to da ostvari ništa ga ne može sprečiti da to i realizuje.

Ja se prvo uverim da je moj cilj baš onaj pravi, zatim ga duboko memorišem u stvaralačku svest na alfa talasima mozga i stvorim jasnu svetlosnu sliku u mislima na svom mentalnom ekranu. Zatim, zatvorenih očiju, svoju svetlosnu sliku emotivno doživim kao stvarnost. Ono što sam emotivno zamislio duboko se upisuje u moja amigdalna jedra, a sve što je u njima upisano postizemo svoj cilj.

Ja kod sebe držim jedan kratak podsetnik koji glasi: "Ja umem da se oslonim na sebe, uvek sam opušten. Dobar sam prema sebi i drugima. Svoj posao radim i siguran sam da ću uspeti. Svestan sam da ovakvim pristupom sričem uslove za uspeh. Svestan sam da svojom kreacijom privlačim sebi stvaralačke sile gravitacionih zakona Svemira za realizaciju svake moje želje i cilja.

Strogo kontrolišem da u mojoj svesti ne bude nijedna misao o tome da će se dogoditi nešto loše.

Izbegavam da se bavim mislima koje mi daju sliku o najgorem što se može desiti, jer sam svestan, šta god zamislim duboko se kodira u moj emocionalni mozak i to se u stvarnosti dešava. Zato dopuštam samo ono što je najbolje da bude u mojoj svesti. Podstičem pozitivnu misao, usredsređujem se na nju, dajem joj značaj, stvaram mentalnu svetlosnu sliku, kodiram je u svoj emocionalni mozak i uveren sam da će biti ostvarena, zato što su to prirodni procesi mog uma i uma univerzuma koji su trenutno povezani preko gravitacionih sila. Ono što je najbolje uvek je potencijalno u nama. Treba samo da ga pronađemo, oslobodimo se na krilima svog svetlosnog lika našim kreativnim mislima. Mi smo prirodno obdareni da budemo aktivni učesnici u procesima svih promena koje se događaju u nama i u našem okruženju. .

Sve sumnje koje se javljaju na vašem putu treba izbegavati i sklanjati ih sa svog mentalnog ekrana. Uverio sam se bezbroj puta, mada ranije ne bih o očekuješ da će se dogoditi nešto najbolje iz emocionalnog mozga dobijaš nikada poverovao da je tako nešto moguće, ali, očigledna je istina da, ak čudnovatu moć da stvoriš uslove iz kojih onda proisteknu željeni rezultati. Naš emocionalni mozak radi precizno po uputstvima prirodnih zakona koji su u njega ugrađeni. Preporučujem svima da menjaju svoj mentalni stav, očekujte da vam se desi samo najbolje, nikako i ništa loše. Svakog dana recite sebi više puta: **"Ja očekujem sve što je najbolje i uz moć svoje stvaralačke svesti postići ću to što je najbolje. Moja pozitivna misao**

jeste tvorac svih mojih želja. Ona je moja osnovna i neograničena energija prisutna u svim promenama koje se događaju munjevitom brzinom u našem organizmu i na neograničenim prostorima našeg okruženja".

Optimizam i stvaralačka svest jesu prepreka svakom neuspehu

Savetujem vam da ne mislite o neuspehu. Svaka pomisao o neuspehu kodira se duboko u jedra ćelija emocionalnog mozga, a one trenutno privlače neuspeh i realizaciju ga preko zakona gravitacionih sila. To je prirodni princip rada našeg emocionalnog mozga. Jednostavno neka vam pređe u naviku da ne verujete u neuspeh i često izgovarajte glasno reci u toku dana: "Ja ne verujem u neuspeh. Ja verujem u uspeh."

Moguće je izbeći svaki neuspeh, koji vam trenutno izgledaju neizbežni, ukoliko ste optimista, razmišljate pozitivno i primenite odgovarajuće tehnike.

Želim da vam pričam o nekim ljudima koji su intuitivno ovu ideju primenili uz sjajne rezultate. Poznat mi je jedan čovek. Imao je brojnu porodicu: ženu, osmoro dece i taštu. Porodica je brojila ukupno jedanaest članova. Deca su bila različitog uzrasta. U porodici su radili muž i žena, a baka je čuvala decu. U porodici je bila velika harmonija. Sve je bilo u nekom skladu. Jednog dana u toku letnjeg perioda ode baka u svoje mesto da obiđe svoju kuću. Dok je u njoj boravila osećala se usamljena i redovno je išla jednom dnevno da obiđe spomenik svoga sina koji je naprasno umro. Bila je tužna i svakog dana je tugovala za izgubljenim sinom. Ona nije bila sve-sna posledice koja će iz toga proizaći. Od tuge se razbolela i uskoro je nastupila smrt. Taj događaj imao je lančanu reakciju na celu porodicu. Čerka je za svojom majkom tugovala. Unučad koja su navikla na baku takođe su bila tužna. Nastupili su novi uslovi u toj porodici. Žena je morala da prekine posao i da se posveti deci. Muž je morao da ulaže više truda i zaradi više novca za izdržavanje brojne porodice. Žena je iz dana u dan počela sve više da tuguje za gubitkom svoje majke i brata. To se emocionalno odrazilo na njeno zdravlje i razbolela se od karcinoma. Posle tog oboljenja nastupio je stres koji je kao lančana reakcija delovao na pogoršanje i onako lošeg stanja. Jednog dana dogodilo se najgore, posle operacije nastupila je smrt. Ostao je čovek sam sa brojnom decom. Nastupila je kriza takva koja je izgledala katastrofalno. Optimizam ovog čoveka nije posustao. Organizovao je decu da se sami održe dok je on bio na poslu. Taj čovek je izgovarao često jednu čudnu rečenicu: "Ja ne verujem u neuspeh. Ja sam u mogućnosti

da savladam svaku prepreku." Njegovi prijatelji su se čudili i pitali ovog čoveka kako uspeva da savlada takvu životnu prepreku? On im je prostim rečima odgovorio: "Ja jednostavno teškoće koje nastupaju otklanjam a posle na njih zaboravljam". Lako je to reći, govorili su mu prijatelji i pitali su ga imate li vi neku umetnost za uklanjanje prepreka? Lice ovog čoveka sa nisam video nijednu koju nije moguće ukloniti, samo ako imaš dovoljno poverenja, hrabrosti i ako hoćeš da radiš. Pošto želite da znate kak se to radi, pokazaću vam". Zatim je posegao rukom u džep i izvadio jed cedulju na kojoj je pisalo: **"Moj optimizam i neograničena ljubav pre ma svemu daju mi neograničenu moć"**. Kad je svojim prijateljima pročitao ove reći, cedulju je vratio u džep. Rekao je ove reći sigurno i svi su znali da stvarno tako misli. Činjenice iz njegovog iskustva koje su svima bile dobro poznate ubedile su ljude okupljene oko stola u istinitost njegovih reci. Znao je on intuitivno da strah pred preprekama izaziva stres, a stres utiče na brojnom decom lagano se razvuklo u osmeh dok je izgovorio: "Prijatelji moji ja čitavog života od kada sam prohodao kao dečak uklanjam prepreke s puta i još imunitet, slabi organizam i opada energija. Čuvao se on da ne upadne u njegovu mrežu. Tehnika kojom se ovaj čovek služio u savladavanju problema zasniva se na osnovnoj činjenici koju treba znati kada je reč o životnim preprekama, a to je ne plašiti se poraza koji nastupaju pred vama. Trudite se i uvežbajte da pokrenete snagu svoje stvaralačke misli dok ste u opuštenom stanju. Kreativna ili stvaralačka misao udružena sa optimizmom stvara potrebnu snagu da svaki problem savladate uspešno.

. Kada se nalazite pred nekom životnom preprekom treba da joj se oduprete stvaralačkim mislima i vrednim radom. Ne smete se žaliti što vam se isprečila ili da cvilite pod njenom teškoćom. Pređite svojim umom u direktan napad. Oduprite se preprekama snagom svog kreativnog uma, optimizmom i tako se svaka prepreka može savladati. Ne popuštajte pred njom i ona će se na kraju srušiti.

Kreativna misao našeg svedosnog lika koji pulsira na elektromagnetnim poljima alfa talasa mozga daje neiscrpnu snagu. U njoj je pokretačka snaga koja vam omogućava da ne posustanete kad loše krene. Život je izazov za svakog čoveka. Velika tajna je sadržana u svedosnom liku svakog čoveka. Ne smete dozvoliti nikada da vas poraze nepovoljni obrti u životu. Ja sam u svom životnom iskustvu doživljavao više puta životne situacije Me su predstavljale najteže trenutke na koje čovek može dospeti. U svim tim slučajevima imao sam sreću da se izvučem zahvaljujući optimizmu svoga uma. Nalazim se među onim ljudima koji su pobedili sve moguće teške situacije, čak i takve u kojoj se i vi trenutno nalazite i koja vam se čini krajnje beznadežna. Isto tako izgleda i drugima, ali oni nalaze izlaz poput one

ribe koja je bila ulovljena u mrežu ribara. Među njima je jedna riba osctila da se strahom i koprcanjem ne rešava ništa. Ova riba se smirila i s lakoćom našla otvor na mreži kroz koji se provukla i spasila sebi život. Poruka ove ribice je jednostavna, **kad god naiđeš na prepreku prvo se smiri, zatvori oči, smisli sliku kako da savladaš prepreku i lagano resiš svaki problem. Nema teškoće koju ne možete rešiti.**

Sve mogu svojim smirenim i stvaralačkim mislima u saradnji sa emocionalnim mozgom koji mi daju neograničenu moć. Ovu formulu izgovorite više puta u toku dana. Ovim recima pozitivnu energiju naših svetlosnih slika upisujemo u jedra svih ćelija emocionalnog mozga. Sve što u ovu mrežu emocija upišemo biće realizovano po zakonu održanja i razvoja života. Emocionalni mozak je neiscrpní izvor energije koja nas kao sunce greje i održava u životu svakog trenutka. **Saznanje tajne prirodnih zakona koji su po svojoj prirodi ugrađeni u naš emocionalni mozak predstavlja nešto čudesno i možemo ga svrstati među najveća naučna dostignuća koje nas oslobađa od svih mogućih zabluda i gluposti.** Svoj emocionalni mozak moramo čuvati da u njega ne sejemo, svakog dana bez kontrole, razne negativne misli i reci kao što su: "Bojim se da ću zakasniti, bojim se da mi ne pukne guma na kolima, bojim se da će iskliznuti voz sa šina". Ako se nešto loše desi, obično pojedini ljudi, rekli bi: "Eto, baš sam to očekivao". Ovo su primeri malih negacija koje se bez kontrole kodiraju u molekule emocionalnog mozga, a posle odade niče ono što smo van kontrole posejali. Ustanovio sam da je najbolje da svesno pozitivno govorite o svemu. Kad stalno i svesno tvrdite da će se sve dobro dogoditi, da ste u stanju da uspešno obavljate svoj posao, da vam se neće srušiti avion kojim letite, da ćete stići na vreme, to vam se i događa u stvarnosti. Samim tim što govorite o pozitivnom ishodu podstičete na rad prirodne zakone emocionalnog mozga i dobri rezultati se uvek postižu. Sve se u životu završava dobro.

Emocionalni mozak, očišćen od negativnih misli, daje samo pozitivne rezultate zato pročistite svoje misli, neka vaš mentalni ekran bude čist od negativnih misli, uvek ćete imati snagu da resite svaki problem u životu. Negujte duboko u svesti pozitivan način razmišljanja o svemu. Nestaće svi problemi, zato što je većina problema mentalne prirode, čim počnete da mislite na pozitivan način, već ste počeli da radite na konačnom rešavanju problema. Ovim pristupom' uspećete i svoj um emocionalni da ubedite, postizaćete neverovatne rezultate. Iznenada ćete shvatiti da imate moć za koju nikad ne biste priznali da je nosite u sebi. Uverićete se da su vam prirodni zakoni ili principi dali tu moć da se možete dići iz svake teške situacije tako

što ćete pažnju usredsrediti na izvor neograničenih moći pozitivnih misli i emocionalnog mozga.

Kreativne i pozitivne misli opuštaju mentalno i fizički i omogućavaju da bez prepreke teče neograničena energija kroz sva vaša tkiva, organe, ćelije i molekule i u skladu sa zakonom gravitacionih sila trenutno uspostavljate vezu sa neograničenom energijom Svemira. Kada stvorite jasnu sliku o prirodnim principima svoga uma sve vam postaje jasno kao da se nalazi na dlanu vaše ruke.

Sada još jednom pogledajte svaku prepreku koja se javlja na vašem mentalnom ekranu i izgovorite reci: **"Sve mogu neograničenom energijom svog svetlosnog lika u svome stvaralačkom umu koji mi moć daje u saradnji sa svetlosnim likovima uma Univerzuma"**. Ovim razmišljanjem svaki čovek ostavlja svoj specifični pečat veličine. Uz pomoć kreativnog uma svog svetlosnog lida, po zakonu rezonance i zakonu zlatnog preseka, sve je moguće postići u životu.

Način oslobađanja od svih briga

Zabrinutost je nezdrava i destruktivna navika. Ta se navika stiče, a pošto se svaka navika može promeniti, možete i zabrinutost odstraniti iz svojih misli. Navika zabrinutosti duboko je kodirana u vašem emocionalnom mozgu pa je pustila, i razgranat koren. Da biste se nje oslobodili, potrebna je odlučna akcija u svakom trenutku sadašnjosti.

Savremeni psihijatri na osnovu iskustva sa pacijentima tvrde da je osećanje zabrinutosti velika kuga modernog vremena. Osećanje straha je neprijatelj koji najviše narušava čovekovo zdravlje. Medicinska iskustva tvrde da je zabrinutost najosetljivija i najpogubnija od svih bolesti koje pogađaju čoveka. Na hiljade ljudi je bolesno zato što je u njima nagomilano osećanje zabrinutosti. Oni nisu uspeli da se oslobode navike zabrinutosti koja se okrenula protiv njihove ličnosti i uzrokovala mnogobrojne oblike bolesnoga stanja. Ljudi nisu svesni da u sebi najdublje uništavaju i guše svoju životnu energiju dugotrajnom i stalnom zabrinutošću.

Naučna studija za dugovečnost istražila je iskustva ljudi koji su doživeli starost preko sto godina. Ustanovila je da su razlozi njihovog dugog i zdravog života sledeći:

- Potrebno je da svakog dana radite mnogo.
- Da budete u svemu umereni.
- Da jedete svezu i jednostavnu hranu.
- Da svojim mislima osećate veliko zadovoljstvo.

- Da ranije odlazite na spavanje i rano ustajete.
- Da se oslobodite straha i zabrinutosti, a naročito straha od smrti.

Medicinski je dokazano da ljudi od brige oboljevaju od raznih bolesti. Strah se doživljava istovremeno mislima i srcem, mozgom i vitalnim organima kao što su jetra i želudac i ma šta da je prouzrokovalo taj strah ili zabrinutost, posledice se uvek mogu videti na ćelijama, tkivima i organima u telu zato što se memorišu u genima svih naših ćelija nervnog i telesnog sistema. Osećanje zabrinutosti je tesno povezano sa simptomima reumatoidnog artritisa i mnogim oboljenjima. Predlažem praktičan postupak koji će vam pomoći da se oslobodite svakodnevnih briga. Svakog dana neposredno pre spavanja uklonite sve brige na vašem mentalnom ekranu. Za brisanje svih briga koristite proces stvaralačke mašte. Zamislite sebe kako zaista brišete vaš mentalni ekran poput zamagljenog ogledala od zabrinutosti i straha. Zamislite svoj mentalni ekran kao neko ogledalo na kojem pomoću vodenog tuša snažno ispirate svaku zabrinutost i strah. Ponavljajte sledeće reci tokom ove vizuelne predstave: **"Uz pomoć svoje stvaralačke misli ja sada oslobađam um od svih zabrinutosti, svakog straha i svih osećanja nesigurnosti"**. Zatim, nakon brisanja negativne slike sa vašeg mentalnog ekrana, ispunite ga svetlosnim slikama vaših misli punim optimizmom, sigurnosti i hrabrosti.

Izgovorite reci: "Kreativna misao mog svetlosnog i telesnog lika u zakrivljenom prostoru moje kosmičke aure ispunjava me hrabrošću, smirenošću i sigurnošću. Svetlosna slika moje kreativne misli me sada štiti od svih zala. Svojim mislima i neograničenom ljubavlju štitim od svih zala sebe, moje najbliže i sve ljude i živa bića na ovoj planeti i u beskonačnim prostorima Svemira. Kreativna misao me sada vodi ka ispravim odlukama. Stvaralačka misao mi pomaže u svakom trenutku moga života. Ona je neiscrpna energija moga života u skladu sa zakonom zlatnog preseka i zakonom gravitacionih sila Univerzuma. Svako jutro pre nego što ustanete, izgovorite tri puta ove reci: **"Ja verujem u neizmernu moć svetlosnog i telesnog lika moje kosmičke aure u zakrivljenom prostoru bez granica. Njihovom geniju ne može ništa da odoli. On omogućava neograničeni život u zakrivljenom prostoru kosmičke aure bez granica"**. Iz svetlosnog i telesnog lika vaše aure rađa se ono kakvom je memorijom ispunite. To je prirodni proces naše svesti. Zabrinutost i strah jesu poguban proces. Lek protiv njih jeste ispunjavanje molekula mozga i tela stvaralačkim mislima o njihovoj neograničenoj moći, zaštiti i ljubavi. Oslobađanje nagomilanih briga iz prošlosti nije lak poduhvat, ali ako se kreativnom maštom nađu jednostavne i proste tehnike uspeh je zagarantovan. Udružena

saradnja našeg svetlosnog i telcsnog lika u opuštenom stanju pronalazi praktične metode uspešnog življenja. Udružena energija svetlosnog i tele-snog lika na alfa talasima mozga jeste naš genije koji sve rešava, po zakonu zlatnog preseka i zakonu gravitacionih sila.

Na osnovu iskustva preporučujem vam recept za oslobađanje zabrinutosti svih ličnih problema:

1. Recite sebi: "Moj svetlosni i telesni lik u zakrivljenom prostoru moje kosmičke aure jesu neiscrpan izvor energije. Uz pomoć stvaralačke svesti u opuštenom stanju mogu promeniti svaku lošu naviku.
2. Neograničenim poverenjem u svoju kreativnu svest oslobađate se svake zabrinutosti i problema. Zato uvek izgovarajte reci kad naiđe problem: **"Verujem u neograničenu moć svoga uma i uma svih zakona univerzuma"**.
3. Svako jutro pre nego što ustanete prvo glasno izgovorite tri puta: **"Ja verujem u neograničenu moć svoga uma"**.
4. Govorite pozitivno o svemu onome o čemu ste govorili negativno. Budite uvek optimista. Za svaki dan izgovorite: "Ovo će biti veličanstven dan" ili: **"Uz pomoć svog kreativnog uma mogu sve da uradim"**.
5. Nikada ne učestvujte u razgovorima ispunjenim brigama. Ubrizgajte snagu pozitivne misli i optimizma u svaki negativan razgovor.
6. Negujte prijateljstvo sa ljudima koji su optimisti. Okružite se prijateljima čije su misli pozitivne i koji stvaraju prijatnu atmosferu.
7. Nastojte pružiti pomoć ljudima da se oslobode stalne zabrinutosti. Pomažući drugima i sami stičete veću moć nad njom.
8. Svakog dana predstavite sebi da ste vi originalna ličnost koja živi u svedosno-kosmičkoj auri iz koje se napajate neiscrpnom energijom. Originalna stvaralačka misao jeste vaš najbolji saradnik i najveći prijatelj. Pa onda recite: **"Svetlosne slike mojih pozitivnih misli su uvek uz mene. ja sam uvek u saradnji sa njima"**. I na kraju recite: **"Vi ste svakog trenutka sada uz mene"**. Verujte bez rezerve u neograničenu moć svoje kreativne i pozitivne misli.

Preporuke za rešavanje ličnih problema

Svaki čovek na planeti predstavlja originalan lik. Ne postoje dva istovetna čoveka. Takva mogućnost je isključena i kod blizanaca nastala iz istog

jajeta. Za svaki objektivno vidljivi lik čoveka morala je da prethodi sićušna svedosna slika. Ta svedosna sićušna originalna slika predstavlja osnovnu energiju iz koje nastaje telesno vidljivi oblik našeg tela. tu sićušnu svedosnu sliku koja prethodi svakom rađanju telesnog oblika nije moguće videti ni najsavršenijim instrumentima, ali su njeno prisustvo u svim molekulima ćelija našeg organizma potvrdila genetska istraživanja. Ovu suštinu možemo sebi da pretpostavimo imaginarnom maštom. Jedino imaginarnim razmišljanjem možemo istinski videti suštinu objektivno vidljivog života i prirodne principe zlatnog preseka na kojima on počiva.

Kao što svetlosni nematerijalni lik prethodi fizičkom životu, isto tako svakom ličnom životnom problemu prethodi misaona svedosna slika tog problema koju ste prethodno formirali u vašem načinu razmišljanja. Zaključak je da je svaki problem proizvod prethodno nastale negativne sve-tlosne slike vaših misli o njemu.

Kako nastaje svedosna slika o problemu koji trenutno imate? Prosto i jednostavno. Nalazite se u napetom stanju i vaš mozak radi na visokim frekvencijama svedosnih talasa koji su u minusu. U takvom stanju čeonu deo vašeg velikog mozga trenutno prenosi negativne svedosne slike vaših misli molekulima emocionalnog mozga, i toga niste svesni kakve loše posledice nastaju.

U čemu je tajna i suština zbivanja u našoj svesti? Tajna je jednostavna i lako rešiva. Ne smete da se ljutite ni na jedan problem koji je iskrasnio. On je samo poruka da trenutno stavite dlanove ruku na svoje oči i oslonite se laktovima na kolena ili sto i počnete da razmišljate opuštenu na nižim svedosnim talasima vašeg mozga. Stavljanjem dlanova na zatvorene oči trenutno vaše misli svesno stvaraju pozitivno razmišljanje a samim tim i svedosne slike koje su u plusu iz kojih nestaju problemi na koje ste naišli. Bezbroj puta sam ovo praktično proverio i svaki problem u životu resio na najbolji mogući način. To možete i vi samo probajte i uvežbajte. Nećete imati nerešenih problema.

Ovo o čemu vam ovde izlažem jeste prirodni zakon funkcije našeg mozga koji sam praktično proverio i vama svoje iskustvo prenosim da ga uspešno koristite na svoj originalan način.

Mi živimo u dvadeset prvom veku kada svakog dana dobijamo nove informacije o prirodnim zakonima našeg uma i uma univerzuma. Jedan od bitnih principa jeste zakon rezonance našeg uma koji sam razradio u knjizi "Neograničena moć uma - po zakonu rezonance". Funkcija našeg uma koji pulsira na elektromagnetnim poljima niskih električnih struja od deset svedosnih talasa u sekundi trenutno je povezana, preko gravitacionih sila, sa zakonom rezonance beskonačnog univerzuma. Ovaj prirodni princip omo-

gućava da je svetlosna slika naših misli na niskim električnim strujama, tvorac svih promena.

Najbolji i jedini pravi savetnik svakom čoveku jeste njegov originalni svetlosni lik koji je kodiran u svakom jedru ćelije, u svakom atomu i svetlosnoj čestici od kojih su građeni naši molekuli, ćelije, organi i naše vidljivo telo. Pomoću energije svojih sićušnih svedosnih likova na alfa svetlosnim talasima našeg mozga aktivni smo tvorci svoga života.

Ovu svoju aktivnost obavljamo preko zakona zlatnog preseka kojim je potencijalno obdaren svaki čovek. Mi smo po svojoj prirodi kosmička stvorenja ugrađena u svetlosni i gravitacioni omotač kosmičke aure sa svojom originalnom svetlosnom slikom i objektivno vidljivim telesnim likom.

Prisutno je jedinstvo subjektivne mikrosvetlosne i fizičke dimenzije koji se svakog trenutka prožimaju i nastaju jedna iz druge. To je večiti prirodni proces. Nas um je obdaren da upozna ove prirodne principe, zato što su memorisani u svim česticama i atomima našeg mozga i tela. U genomu jedra svake naše ćelije nalaze se sve informacije o svim prirodnim zakonima univerzuma. Samo zatvorite vaše oči, opustite se i porazgovarajte sa najvećim savetnikom - vašim svetlosnim likom koji nikada ne stari, uvek je maštovit kao razigrano dete i svemu pristupa sa osmehom. Originalni svetlosni lik svakog čoveka jeste njegova osnovna pokretačka sila. Energija svetlosnog lika može biti u plusu ili u minusu zavisno od toga kako razmišljamo. I Da biste došli do pravih rešenja za svoje probleme, nije dovoljno samo verovati u ovo tvrđenje, Čovek treba da nauči kako praktično da koristi ideju prisustva naših svedosnih likova kao osnovne energije iz koje se svakog trenutka rađamo. Potrudite se da naučite da sa svojim svetlosnim likom razgovarate o svemu Što vas zaokuplja; verujte da vas on čuje i da razmišlja o vašem problemu. Putem vaše kreativne svesti, dok ste u opuštenom stanju, nudi vašem umu prave ideje i sve što je potrebno da znate da biste resili svoje probleme. Ta rešenja vaše stvaralačke svesti neće biti pogrešna, već će omogućiti da uvek dođete do povoljnog ishoda.

Osvestiti i uvežbati saradnju sa svojim svetlosnim likom jeste najbolje moguće rešenje. Nema boljeg partnera ni savetnika od svog svetlosnog lika. Kad naučite da sa njim saradujete, iznenada ćete osetiti da ste smireni i odmorni. Dobijate osećaj potpune smirenosti. Svakog dana postajete mnogo vedriji i raspoloženiiji nego obično. Uveravate se da će se sve dobro završiti. Vaš emocionalni mozak je opušten i bolje funkcioniše. Nove ideje naviru i svaki posao koji radite se stabilizuje.

Metoda uvežbane i praktične saradnje sa svojim svetlosnim likom je delotvorna i daje fascinantne rezultate u svim mogućim slučajevima.

U rešavanju ličnih problema bitno je, pre svega, da shvatite kako neograničena moć, da ih na pravi način rešite, leži u vama. Za uspešno rešavanje problema potrebno je da u opuštenom stanju svojim kreativnim mislima stvorite jasnu sliku na svom mentalnom ekranu koja se duboko utiskuje u emotivnoj sferi mozga.

Neograničene rezerve energije vašeg originalnog svetlosnog lika leže u vama, uspravane, ali svakog trenutka vaša ličnost u svetlosnom trodimenzionalnom liku može, kada to od njega zahtevate, da vam trenutno pruži dodatnu snagu. Potrebno je svakog dana negovati naviku da se napajate snagom na koju inače ranije niste uopšte obratili pažnju, osim u nekim dramatičnim situacijama spontano.

Dan, kada sam prirodni princip svoga uma shvatio, bio je jedan od najznačajnijih u mom životu. **Metoda življenja zasnovana na znanju o prirodnoj vezi subjektivne dimenzije naših misli i objektivne dimenzije našeg tela jeste jedna od najmoćnijih istina ovog sveta, koja ima veze sa uspesnim načinom života.**

Sićušni molekuli u jedrima svih ćelija našeg organizma sadrže genom ili skup svih informacija i uputstava genetskog koda. Genom je sićušan molekul približne veličine jedne semenke slačice. U njemu se nalazi naš svedosni lik. Svi ljudi na svetu sadrže istu građu genoma, a razlika je jedino u originalnom svedosnom trodimenzionalnom liku koji je ugrađen u molekulu genoma. Taj naš originalni svedosni trodimenzionalni lik treperi u svim genomima naših ćelija. On se nalazi u sklopu svedosnih talasa u zakrivljenom prostoru gravitacionog omotača. Sada smo približno stvorili sliku kosmičke aure ili kosmosa u malome u kojem su ugrađeni isti prirodni zakoni ili principi kao i u beskonačnom Svemiru. Prostije rečeno, u našim genomima nalazi se upisana mudrost svih prirodnih zakona Univerzuma koji se ispoljavaju preko energije našeg svedosnog lika. Zato naš originalni trodimenzionalni svedosni lik predstavlja osnovnu energiju pomoću koje rešavamo sve što želimo.

Vera i znanje o svom trodimenzionalnom svedosnom liku sadržanom u molekulu DNK veličine zrna slačice predstavlja neiscrpan izvor znanja i energije za rešavanje svih problema ovog sveta. Te sićušne svedosne slike i znanje o njima predstavljaju najveće pokretačke sile, u nama i beskonačnom Svemiru. Kada ovu suštinu života saznate nastupaju korenite promene u vašem životu i vašem karakteru. Nećete biti pesimisti i postajete optimisti. Sada znate da je najveće blago i energija u vama. Stekli ste znanje samo za uspehe. Više u vama nema mržnje. Pobeđujete svoju ogorčenost i srce vam se ispunjava ljubavlju. Postajete drugi čovek, sa novim pogledom na svet i novim osećanjem neograničene moći.

Na kraju želim da vam predložim nekoliko jednostavnih saveta koji će vam poslužiti kao praktična metoda u rešavanju svih problema.

- Osvestite da u saradnji sa svojim svedosnim likom možete resiti svaki problem.
- Stvorite naviku da uvek budete smireni i da svakom problemu prilazite mirno i opušteno.
- Osvestite da vam misli budu opušteno, pa će se rešenje samo ukazati i biće sasvim jasno.
- Za svaki problem opušteno i promišljeno prikupite činjenice. Stavite te činjenice na papir. Dok ih upisujete na papir bistre se vaše misli i ukazuju rešenja. Osvestite da je svaki problem nastao iz prethodnog načina razmišljanja, zato uvek iz njega nešto naučite.
- U vezi sa problemom koji imate prvo se kratko opustite i zamolite svoj svetlosni lik da vam osvesti sliku za najbolje rešenje. Potvrđujte sebi uverenje da ćete u saradnji sa svojim svedosnim likom dobiti najbolje rešenje. Tu je prisutna prirodna saradnja vašeg objektivno vidljivog tela sa njegovim originalnim trodimenzionalnim svedosnim likom, zato rešenje ne izostaje. Probudio se vaš uspavani genije.
- Uverite se u neograničenu moć svog genija. To svoje uverenje emotivno doživite, jer tako razvijate neograničenu moć vašeg emocionalnog mozga.
- Redovno se, zatvorenim očima u budnom stanju, opuštajte mentalno i fizički oko petnaest do dvadeset minuta svake večeri pre odlaska na spavanje i svako jutro neposredno posle buđenja. Prepustite vašem emocionalnom mozgu da radi na vašem problemu dok se nalazite u atmosferi dubokog opuštanja. Stvaralačka misao u opuštenom stanju ima fascinantnu moć da daje "prave" odgovore na svaki problem.

Ako se dosledno pridržavate ovih saveta, rešenja koja vam se budu javila, sigurno su prava rešenja vaših problema.

Kako koristiti svoje razmišljanje o lečenju

Pomaže U pozitivan način razmišljanja u lečenju? Brojni dokazi ukazuju da se postižu dobri rezultati. Ranije ni ja nisam verovao u to, sada sam se uverio zato što mi lično iskustvo svakodnevno potvrđuje. Dolazim do saznanja da je na pravi način moguće primeniti metodu opuštanja, oslobađanja od napetog stanja i uključivanja u kreativnu misao.

Mnogi lekari i psihijatri dele moje ubeđenje u vezi sa ovim značajnim pitanjem. Da vam ispričam istinit događaj. Pre dosta godina obratio mi se pacijent sa dijagnozom melanom oka. Lekari su mu rekli da oni ne smeju izvršiti hirurški zahvat. To ga je potreslo i došao je kod mene da se posavetuje. Dao sam mu uputstvo kako da promeni ishranu, način razmišljanja i kako da se mentalno i fizički opušta. Prošlo je trideset dana od primene uputstva koje je dobio. Osetio je kako ga iznutra ispunjava neka čudna toplina i povećano osećanje zadovoljstva. Od tada se njegovo stanje sve brže popravljalo. Ponovo je otišao lekarima koji su postavili dijagnozu njegove bolesti. Pažljivo su ga pogledali. Očigledno su bili iznenađeni i složili su se da se njegovo stanje popravilo. Kasnije, nakon dodatnih ispitivanja, utvrđeno je da je melanom oka u potpunosti nestao. Od njegovog ozdravljenja prošlo je dvadeset godina. Još uvek izgleda jak i optimistički raspoložen. Priča o ozdravljenju ovog gospodina samo je jedna od mnogih sličnih, a toliko veliki broj priča, potvrdili su kompetentni medicinski dokazi. To me je uverilo da treba ljudima preneti istinsko znanje o prirodi našeg mozga i organizam u celini i da ih podstaknem na to da bolje iskoriste neograničenu moć kreativne misli u toku lečenja. Zналаčko opuštanje pokreće najmoćniju silu koja se nalazi u emocionalnom mozgu. Snagu potencijalne moći emocionalnog mozga na mnoštvo primera dokazali su neuropsiholozi. Jedan od medicinskih stručnjaka ističe činjenicu da amigdalna jedra emocionalnog mozga predstavljaju snagu kao sunčev izvor svedosti ako naučimo poslati poruku naših želja bazalnim jedrima amigdala. Ukoliko sa uverenjem pošaljemo zahtev za izlečenje, dok smo u opuštenom stanju i zatvorimo oči, rezultati neće izostati. Na neograničenoj moći kodiranih pozitivnih misli u amigdalna jedra zasnivaju se iskustva naših predaka, mada oni nisu bili svesni prirode svoga emocionalnog mozga.

Većina medicinskih stručnjaka ustanovila je da je psihosomatski uzrok visokog krvnog pritiska nekakav skriveni, potisnuti strah - strah od onoga što bi moglo da se dogodi, a ne od onoga što se sada zbiva. U slučaju dijabetesa ustanovili su da tuga ili razočarenje troše više energije nego bilo koja druga emocija, a na taj način troši insulin koji stvaraju ćelije pankreasa sve dok se potpuno same ne istroše. Obično se ljudi susreću sa emocijama koje potiču iz prošlosti; zbog toga nisu u stanju da krenu dalje u život. Bolje razumevanje prirode svog emocionalnog mozga i osećanja koja su u njega utisnuta kao i korišćenje moći svog kreativnog razmišljanja čine kombinaciju koja najviše obećava kada je reč o pružanju trajne pomoći svakom od nas.

Odgovor leži u prirodi isceliteljske moći našeg kreativnog uma. Redovnim kreativnim opuštanjem oslobađamo se napetosti, nervoze, starih strahova, osećanja krivice i ono što je najvažnije sebi stvaramo zdravlje.

Pre više godina jedna gospođa koja živi u Njujorku dobila je od mene terapiju protiv oboljenja limfnih žlezda. Prilikom primene terapije primenio sam i teleopatsku moć svog emocionalnom mozga. Tačno u dogovoreno vreme - usklađujući vremenske razlike, dok je tamo bilo jutro i buđenje ovde je bilo oko podne. U tom vremenskom intervalu zamolio sam je da zatvori oči i da se opusti. Ja sam se na ovom prostoru, oko podne takođe opuštao i slao želje svojih misli za njeno izlečenje. Svetlosne slike mojih želja su munjevitom brzinom stizale do pacijenta. To sam ponavljao nekoliko dana u istom vremenskom intervalu. Kroz deset dana dobio sam informaciju telefonom da je došlo do osetno boljeg stanja i na kraju se izlečila. Ovaj primer iznosim na osnovu svog ličnog iskustva. Iskreno ću vam reći da ja tada nisam bio svestan suštinske veze između misli svog i njenog emocionalnog mozga. Ja sam jedino intuitivno i duboko emotivno želeo da gospođa ozdravi i ona je ozdravila. Sada sam naučno osvestio da su naša osećanja sa drugim ljudima, na neograničenim prostorima, trenutno povezana preko gravitacionih sila, koje kao magnet sve svetlosne slike naših misli trenutno povezuju sa mislima drugih ljudi kojima smo im namenili. Ovu tajnu isceliteljske moći redovno koristim iskrenim porukama, dok se nalazim u emotivno opuštenom stanju. Iz dana u dan saznajem da su u nama sakrivene velike tajne. U svim slučajevima koje sam ispitao, pacijent govori o trenutku kada je osetio toplinu, lepotu neke smirene prijatne svetlosti, smirenosti, radost i olakšanje. Kasnije sam otkrio da se radi o svesnom aktivnom učešću u zakonu zlatnog preseka koji se oseća u tim trenucima. Prostije rečeno, radi se o energiji naše stvaralačke svesti ili više inteligencije pri rađanju boljeg zdravstvenog stanja. To je inače jedan prirodni proces koji se događa svakog trenutka u nama i u našem okruženju na neograničenim prostorima, a mi ga praktično doživimo u opuštenom stanju kreativnim mislima.

Tokom redovne vežbe, iznenada postajemo svesni neobično jake svetlosti koja ispunjava prostor oko našeg tela i oko jezgra praznog prostora svih atoma našeg tela.

U toj svetlosti zakrivljenog prostora našeg tela i svih atoma u našem telu doživljavamo svoj svetlosni lik kao što vidimo sebe u ogledalu ali u svetlosnom obliku i kaže nam evo ja sam tu da vam ispunim svaku želju. Pacijent je zatvorenih očiju gledao svoj svetlosni lik ispred sebe i kao da je osetio dodir njegove svetleće ruke kako isceljuje na mestu gde mu je srce. Čitavog tog dana imao je neobično osećanje da je odmoran. Kako su dani

prolazili, dobijao je sve više uverenja i snage. Osetio je da je taj njegov originalni svetlosni lik vrhunski iscelitelj kojim ga je priroda obdarila u trenutku začeca i rađanja na ovoj lepoj i tajanstvenoj planeti. Lična iskustva i temeljito istraživanje prirodnih principa pružaju nam svakog dana nova saznanja.

- Da biste sprečili bolest i ozdravili emocije i telo, nemojte propustiti da se redovno napajate sa jednog od najznačajnijih izvora energije koji su vam dostupni - a to je kreativna misao na elektromagnetnim poljima alfa talasa i emocionalnog mozga koji isceljuju svaku bolest. Medicina pomaže u lečenju a kreativna misao u opuštenom stanju izleči.
- Lekar vas leci a pozitivna misao izleči. Ne paničite i ne dozvolite da vas obuzme strah. Neophodne su vaše optimističke misli u svakom ozdravljenju.
- Imajte na umu da vaša stvaralačka misao ili viša inteligencija u opuštenom stanju, oslobođena straha i stresa uvek postupa prema prirodnim zakonima: zakonu zlatnog preseka, zakonu gravitacije i zakonu rezonance. Prirodni zakoni su osnovna poluga našeg opstanka i svakog izlečenja. Priroda je odredila da postoje dva leka u svakoj bolesti. Jedan je ozdravljenje koje primenjuje medicinska nauka, a drugi donosi izlečenje pozitivan način razmišljanja oslobođen strahova i stresova, koji primenjujete vi dok ste svesno u opuštenom stanju.
- Dok ste u opuštenom stanju stavite u mislima sliku drage vam osobe kako je ozdravila. Zamislite je da je potpuno zdrava. Zamislite tu osobu kako zrači ljubavlju i dobrotom. Devet desetina energije našeg uma pripada emocionalnom mozgu. Neka se slike te osobe, kao zdrave, duboko utiskuju u amigdalna jedra vašeg emocionalnog mozga i ovaj moćni deo vašeg mozga počecće da zrači energijom ozdravljenja. Ako je vaša misao bez rezerve i rezultat će biti dobar i doćiće do brzog ozdravljenja.
- Budite sasvim prirodno uvereni u neograničenu moć svog kreativnom uma, jer je to deo uma univerzuma. Želja za lično ozdravljenje ili ozdravljenje druge osobe izražava se duboko emotivno, svim srcem i pritom samo jednom kažete molim. Posle toga opušteno zahvalite na njegovoj mudrosti i neograničenoj dobroti. Takvo potvrđeno uverenje pomoćiće da se oslobodi velika kreativna snaga vašeg uma, kao i radost, zbog saznanja o neograničenoj moći. Radost sama po sebi ima moć da izleči.

Recept za dobro zdravlje

Dok sam čekao na red u apoteci da kupim vitamine, ušla je jedna gospođa i zatražila psihosomatski lek. Farmaceut je pogledao i odgovorio da takav lek nema i rekao da se takav lek ne može naći na policama u apoteci. U tom trenutku sinula mi je ideja da psihosomatski lek postoji u nama. Spravlja se po receptu koji se sastoji od brisanja negativnih misli, kreativnog razmišljanja i uverenja u neograničenu moć svoga kreativnog uma.

Procenjuje se da više od osamdeset procenata ljudi danas boluje zbog uticaja nepovoljnih stanja na njihovo emotivno i fizičko zdravlje. Iz tog razloga ovaj lek, za koji mi je sinula ideja, jeste od izuzetnog značaja. Mnogi ljudi koji se ne osećaju dobro otkriće da ovaj recept predstavlja formulu zdravlja koja im, uz sve ono što njihovi lekari za njih čine, može mnogo pomoći.

Svaka ozbiljna osoba shvata da su lekari u pravu kada nam govore da su ograničenost, mržnja, zloba, zlonamernost, osvetoljubivost, osećanja koja pogoršavaju zdravlje. Svaki nastup besa, izaziva bolove u stomaku. Nagli izlivi osećanja određuju hemijske reakcije u našem telu, koje imaju kao ishod osećanje bolesti. Ukoliko se takvo stanje produži pogoršaće se opšte fizičko stanje.

Medicinski je dokazano da mnogi pacijenti umiru zbog dugogodišnjeg osećanja mržnje. Toliko su telu naneli štetu da mu je otpornost oslabila. Kijda ih bolest napadne, nemaju potrebnu izdržljivost ni snagu da obnove svoj organizam kako bi bolest pobedili. Narušili su svoje telesno zdravlje zlobom i zlonamernošću.

Doktori medicine, specijalisti za srce, kažu: "Morate obuzdati svoje emotivne reakcije. Pacijentima gotovo za trenutak skoči pritisak za šezdeset kao rezultat nastupa besa, možete da zamislite kakav napor to može da bude za srce". Oni koji ne umeju da obuzdaju emotivne reakcije, nekog drugog krive za neku grešku kada bi pametnije bilo da ne dozvoli da ga toliko pogađa ono što je već učinjeno i više se ne može izbeći. Izliv besa, kada zaboravite da ga obuzdate, može da izazove srčani udar.

Preporučuje se da svaki put kada neki problem u vezi sa poslom počne da vas nervira ili počnete da se ljutite, opustite se čitavim telom. To se postiže defokusiranim pogledom prema čelu sa poluzatvorenim očima. Na taj način trenutno nastaje vaš unutrašnji nemir. Vaše srce zahteva da mu obezbedite udobno prebivalište u telu vitkog, vedrog, smirenog čoveka koji će na inteligentan način obuzdati svoje fizičke, mentalne i emotivne aktivnosti.

Zato, ako se ne osećate dobro, savetujem vam da veoma savesno analizirate sebe. Zapitajte sebe smireno i iskreno postoji li u vama nekih

zlih namera prema bilo kome, ili ogorčenosti, ili zlobe i, ako ima, odbacite ta osećanja. Ništa ne mogu onima prema kojima gajite ta osećanja, ali razaraju vaše zdravlje svakog dana i svake noći vašeg života. Mnogi ljudi su slabog zdravlja zbog onoga što loše razmišljaju. Postajemo svesni uticaja načina razmišljanja na telesno zdravlje. Čovek dovodi sebe do bolesti ako je stalno ogorčen. Iskustvo je pokazalo da izlečenje nastaje kada se promeni tok misli.

Jednog dana specijalista za reumatska oboljenja primio je u bolnicu mladu devojkicu sa temperaturom od četrdeset stepeni. Bio je to slučaj reumatskog artritisa; zglobovi su joj bili veoma natečeni. Tokom razgovora sa njom pokazalo se da njen otac insistira da se ona uda za čoveka koga ne voli. I tako joj je osećanje emocionalnog mozga donelo reumatoidni artritis i visoku temperaturu. U vezi njenog oboljenja doktor je razgovarao sa njenim ocem i izložio mu u čemu je problem njenog oboljenja. Kada je devojci rečeno da ne mora da se uda za toga čoveka, ona se ubrzo sasvim oporavila.

Ovaj slučaj jasno ilustruje kako duboko mentalni bol utiče na naš organizam. Medicinska iskustva tvrde da žrtve hroničnih bolova u mišićima i zglobovima pate od toga zato što, prema nekome ko im je blizak, gaje pri-tajenu zlobu. Takve osobe uglavnom nisu svesne da su hronično ogorčene.

Bol i neprijatnosti kod bolesti izazvane emocijama podjednako su stvarni kao i oni kod bolesti koje izazivaju bakterije. Za takvu pojavu pacijenta ne smemo kriviti da je sebe svesno doveo u bolesno stanje. Takve osobe ne pate ni od kakve mentalne bolesti, već od poremećaja osećanja što je čvrsto vezano za probleme u braku ili odnosu roditelj - dete.

Interesantan je slučaj jedne gospođe. Imala je promene na koži ruku za koju je postavljena dijagnoza: "ekcem". Lekar je gospođu poslao kod psihijatra. Psihijatar je otvoreno upitao: "Sta vas muči"? Na nešto ste kivni, zar ne?" Na takvo pitanje se ukočila i zanemela, ali zbog nesnosnog bola koji joj je pričinjavao ekcem, bila je spremna da lekaru dozvoli da joj pomogne, makar to značilo da se mora odreći svoje mržnje. Ispostavilo se da je ono što je mučilo porodična svađa sa bratom oko nekog nasleđa. Smatrala je da je njen brat bio nepravedan prema njoj. Čim se oslobodila osećanja neprijateljstva, bilo joj je bolje, a kada se pomirila sa bratom, ekcem je iščezao u roku od jednog dana.

Poznato je da postoji veza između emotivnih poremećaja i obične prehlade. Ovi činioci dovode do toga da sluzokoža postaje osetljiva na viruse prehlade ili bakterijske infekcije. Emotivno uzbuđenje kod studenata u vreme polaganja ispita izaziva prehladu ili nastaje prehlada koju neke osobe dobijaju pred putovanje. Potvrđeno je da kod nekih osoba nastaje prehlada

u nekom nastupu ljutnje. Kada nauče da žive smirenije, prestaje kijanje i prehlada.

Ljutnja, ogorčenost i osećanje krivice donose vam bolest, tvrde sa-vremeni lekari. Kako to možemo sprečiti? Očigledno na taj način što ćemo svoje misli ispuniti dobrom namerom, biti spremni da oprostimo greške drugih, puni poverenja, ljubavi i smirenosti. Bitno je pobediti ljutnju. Za postizanje smirenog i zdravog života preporučujem da se pridržavate ovih saveta:

- Imajte na umu da je emocija naša misao. Svaka ljutnja je emocija ili prostije rečeno negativna misao. Kad dozvolite da divlja iz vašeg emocionalnog mozga ona deluje razorno poput zemljotresa i ruši sve što je zdravo u nervnom i telesnom sistemu. Kad smo osvestili njenu prirodu sada da osvestimo i način kako da je obuzdamo. Saznali smo da je to najveća opasnost po naš organizam i po okolinu. To je stihija kojom treba ovladati. Zato se svesno, znanjem više inteligencije, suprotstavljamo svakoj ljutnji. Čim osetite da se ispoljava ljutnja kod vas ili kod bilo kog drugog trenutno se suprotstavite vrelini ovih emocija hladnoćom - zamrznete je. Tri puta trepnite očima i blagim defokusiranim pogledom prema čelu smirite vaše emotivno stanje. Stvorite sebi sliku svog svedosnog lika i neverbalno izgovorite: "Ne dozvolite mi ovu nj u post".
- Obratite se neverbalno svom svetlosnom liku: "Mudrace moj, koji si na alfa taldsima moga mozga, zahvalan sam za tvoju neograničenu moć".
- Napravite spisak svega što vas nervira, bez obzira na to koliko nešto izgleda nevažno ili glupo. Ovo ima za cilj da izbriše negativne misli koje napajaju veliku reku besa.
- Svaka posebna sitnica koja vas nervira neka bude predmet brisanja na vašem mentalnom ekranu dok se nalazite mislima u opuštenom stanju. Brišite ih sve jednu po jednu. Na taj način vaša ljutnja će osloboditi do te mere da ćete moći njome da vladate. Izgovorite sebi neverbalno reci: "Ni zbog čega se ne vredi ljutiti"
- Kada se nađete u situaciji da su vam osećanja povređena, razrešite ih što prc. Ne smete dozvoliti sebi da se osećate nesrećni i ozlojeđeni. Trenutno stavite mentalni lek na povređeno mesto. Zatvorite oči ili defokusirajte pogled prema čelu i neverbalno izgovorite: "Mudrace moj (u, svetlosnom liku) spasi me od ovog negativnog osećanja. Zamcni ga sa mojom neograničenom ljubavlju. Brišem sve što je negativno, a onda na to zaboravim". Možete i da se

otvorite nekom svom prijatelju i sve mu ispričajte, tako da od uvrcenosti ne ostane ni traga u vama. A onda na nju zaboravite.

- Dok ste mislima i telesno u opuštenom stanju jednostavno oprostite greške osobi koja je povredila vaša osećanja. Činite to češće, sve dok ne osetite da ste zaboravili svaki trag povrede. Ukoliko je povreda jaka ponavljanje oprostaja i njeno brisanje može se dogoditi oko četirsto do petsto puta. Treba je sprečiti da se ne ugnezdi u vašem emocionalnom mozgu, jer je veoma toksična ukoliko je ne sprečite uporno. Izgovorite neverbalno reci: **"Neka ljubav moje stvaralačke misli prema (x osobi - navedite njeno ime) ispuni najbolja osećanja mog emocionalnog mozga"**.
- Divlji, nekontrolisani, primitivni poriv agresivnog koda u emocionalnom mozgu, koji poput požara izbija na površinu, može se ukrotiti jedino ako svesno i znalački koristimo svoju misao u opuštenom stanju na alfa svetlosnim talasima mozga. Stoga ovu preporuku završite obraćanjem svom svetlosnom liku na alfa talasima recima: **"Stvaralačka silo koja si u meni, ja te sada molim da promeniš stanje mojih agresivnih razmišljanja. Daj mi snagu da pobedim greške u svom ponašanju. Obuzdaj moje agresivne misli. Neka tvoja isceliteljska moć ispuni moje gene u jedrima svih ćelija i najdubljim osećanjima moga emocionalnog mozga"**. Ove reci ispišite na kartici i držite je na svom radnom stolu, ili u novčaniku, ili iznad sudopere. Ponavljajte ove reci češće u toku dana.

Pozitivna misao u trenutnoj sadašnjosti unapređuje vaš život

Najveće dostignuće savremene nauke jeste da ljudska bića mogu promeniti svoj život, ako promene način razmišljanja. Stvaralačkim pozitivnim mislima možete se osloboditi svih starih, preživelih i neupotrebljivih misli, i svoj um ispuniti svežim, novim mislima prožetim ljubavlju i optimizmom. Jednostavno svakoj teškoći pristupite sa optimizmom i budite potpuno sigurni da će sve biti dobro. Svi problemi koji nastaju kod ljudi proizilaze iz pogrešnog načina razmišljanja. Ako ste pesimista, ogorčeni, drski, uobraženi i ne srne vam niko ništa reći, ne možete postići ništa u životu. Ranije sam spontano i bez kontrole zapažao kod ljudi ono što je najgore. Zbog toga sam poprimao i pesimizam. Od vremena kada sam upoznao prirodu ljudskog uma nešto me je polako ali sigurno sasvim izmenilo. Saznao sam značajnu istinu o ljudskoj prirodi: čovek može načinom mišljenja da

odredi sebi put uspeha i zadovoljstva. Uverio sam se da svet u kome živimo nije određen spoljašnjim uslovima i okolnostima, već mislima koje obično ispunjavaju naš um. Cesto se sećam mudrih reči jednog od velikih antičkih mislilaca, Marka Aurelija, koji je rekao: "Život čovekov je ono što njegove misli od života učine". Svaki čovek je ono što u toku dana misli. Iskustva savremenih psihologa govore da je u ljudskoj prirodi duboko usađena težnja da postanemo upravo onakvi kakvima sebe obično zamišljamo. Misli su energija koja može biti pozitivna ili negativna. Snagom misli čovek može sebi navući bolest, ali na isti način i ozdraviti ako su one usmerene ka ozdravljenju. Misli su po svojoj prirodi, sila koja može da stvori nove okolnosti. Vedre misli stvaraju oko vas atmosferu pogodnu za pozitivan ishod.

Ako želite da izmenite okolnosti u kojima se nalazite, najpre počnite da mislite na drugi način. Ne smete pasivno prihvatiti nepovoljne prilike, već predstavite u mislima svetlosnu sliku onih okolnosti kakve one treba da budu. Razradite do detalja novostvorenu sliku i radite na njenom ostvarenju. Svedosna slika naših misli je sastavni deo svedosnih talasa iz kojih se sve rađa u realno vidljivom svetu zato što je mentalna svedosna slika osnovna energija koja rađa stvarnost dobru ili lošu. Ovo je jedan od osnovnih prirodnih zakona u Svemiru - zakon zlatnog preseka. Prirodu zakona zlatnog preseka prikazao sam u knjizi: "Neograničena moć uma - po zakonu rezonance".

Iskazan jednostavnim recima, ovaj osnovni zakon glasi: ako mislite pozitivno, postićete uspeh, ako mislite negativno i rezultat vašeg mišljenja biće negativan. Sećam se jedne devojke. Bila je zaljubljena u lepog mladića. Dugo vremena su živeli u slozi i uživali. Jednog dana devojka unosi u svojim mislima strah i ljubomoru. Čuo sam njene reci koje je često izgovarala: "Strahujem da ću ga izgubiti". Bila je tužna i povremeno je plakala od straha. Nije prošlo dugo vremena došlo je do dramatičnog raskida veze prouzrokovane njenim lošim razmišljanjem.

Navodim još jedan primer jedne lepe dame, obrazovana, završila dva fakulteta. Imala je fantastičnu moć zapažanja. Ništa nije moglo promaći njenom oku. Sve što je posmatrala duboko je stvarala sliku o svakom negativnom događanju. Svojim recima pojačavala je njihovu negaciju. O svemu je stvarala negativno razmišljanje. Bila je uverena da se stanje može izmeniti jedino nekom silom ili fizičkom pretnjom. Posle takvog razmišljanja izazvala je sebi strah, stres i veliku uznemirenost. Njen stres izazvao je reakciju u porodičnim odnosima i stvorila je nesnošljivu klimu. **Iskustvo i znanje o prirodi ljudskog uma uči nas principima uspešnog života. Mi ne smemo dozvoliti da negativne pojave iz našeg okruženja stvore u nama negativan način razmišljanja. Umesto negativnih događaja, koji zapljuskuju**

odozdo - kao upijanjem negativnih slika u vaš emotivni mozak, jer po zakonu otrov, zamenite ih optimizmom. Uvek se izdignite iznad svojih problema i problema u vašem okruženju. Nikada problemima ne prilazite našeg uma deluju razorno kao zemljotres. Misaona slika jeste osnovna energija koja svuda vlada.

Stvaralačka pozitivna misao jeste uzdizanje iznad problema. Uzdizanje iznad njih oni po svojoj prirodi nestaju. Gube smisao svog postojanja, zato što su u minusu, a sve što je u minusu po svojoj prirodi nestaje. Ukoliko zamišljate da imate probleme nalazite se u najvećoj zabludi. Budući da oni nastaju kao proizvod lošeg i negativnog razmišljanja vi pređite mislima na optimizam i oni tog trenutka nestaju. Ovaj prosti primer potvrđuje da je kreativna misao ta koja večno opstaje kako u nama tako i u beskonačnom Svemiru. Sve što zamisli optimistička misao ostvarljivo je. To je čudesan prirodni zakon koji omogućava da rešavate lične probleme i ostvarujete veće pobeđe. Kada sam saznao prirodu ljudske misli odlučio sam da je u buduće koristim za rešavanje svojih ličnih problema i, kad god sam to učinio, mogao sam da se pohvalim sjajnim uspehom.

Neka vam u mislima stalno bude ideja napretka, ostvarenja i uspeha. Nikad sebi ne dopustite misao okrenutu neuspehu. Ako vam se negativna misao, koja vodi samo porazu i javi, odbacite je trenutno pozitivnim tvrdnjem da je uspeh obezbeđen. Potvrdite sebi glasno: **"Neograničena moć mog stvaralačkog uma mi sada pomaže da uspem. Vodi me sigurno ostvarenju cilja"**. Mentalna svetlosna slika koju stvarate na svom mentalnom ekranu urezuje se duboko u svest emocionalnog mozga i ostvariće se ako je u svojim mislima budete stalno potvrđivali i radili vredno i valjano na njenom ostvarenju. **Jednostavno rečeno, ovaj prirodni kreativni proces teče ovako: vizualizuj ili stvori jasnu sliku, dubokim osećanjem urezi je u svoj emocionalni um za ostvarenje i, na kraju, ostvari ono što si zamislio. Jasna slika, utisnuta duboko emotivno, ostvaruje se akcijom. Optimistička mentalna slika, duboko utisnuta u mrežu molekula emocionalnog mozga, neizbežno vodi do uspeha.**

Ovaj prirodni zakon kojim smo obdareni predstavlja najveću tajnu. Spontano sam ga koristio tokom svog života, a skoro sam ga osvestio i stvorio sebi predstavu koliko je čudesan i veličanstven za naš opstanak i razvoj.

Na osnovu ovog prirodnog principa možete od svog života učiniti zaista šta god poželite. Zagledajte se duboko u svetlosni lik svog kreativnog uma koji se nalazi na jezgru kvantnog polja svih molekula moga. Tu se skrivaju čuda kakva i ne očekujete. Tu se nalazi neograničena moć vašeg uma koji je trenutno u saradnji sa kvantnim poljima uma neograničenog univerzuma.

Ma koliko bila teška situacija, možete je popraviti. Najpre svoje misli ispunite mirom kako bi iz njihovih dubina izronilo nadahnuće vašeg genija. U tom trenutku vaš kreativni um u saradnji sa emocionalnim mozgom rešava svaki problem. Zamislite jasnu sliku uspeha. Organizujte život na prirodnim principima zlatnog preseka i uspeh je neizbežan. U mislima neka vam stalno bude slika uspeha. Činite tako iz vaših smirenih misli i tela i slobodno će poteći vaše kreativne misli. Priliv pozitivnih misli će vas preporoditi bez obzira na sve probleme sa kojima ste u ovom trenutku suočeni.

Dobro upamtite, osnovni razlog zašto nekome ne polazi za rukom da živi kreativnim i uspešnim životom jeste greška u njemu samome. Taj čovek misli na pogrešan način i treba da ispravi grešku u svojim mislima. Ispravnim putem jedino nas vode pozitivne misli na alfa svetlosnim talasima našeg mozga. Alfa svetlosni talasi su kvantna polja naše moći. Ova elektromagnetna polja omogućavaju slobodan protok novih stvaralačkih misli i vodi do pravilnih postupaka, pa tako i pravih rezultata. Spoznaj suštinu svog života kreativnim umom na ovim kvantnim poljima neograničene moći i prestaće svi neuspesi i problemi.

Ovakav pristup u potpunosti vam menja način mišljenja i time iz vaše prirode nestaju pogrešna mišljenja i pogrešni nastupi. Na osnovu ličnog iskustva i temeljitog istraživanja dajem vam preporuku kako da promenite svoj mentalni stav od pesimističkog u optimistički da biste oslobodili svoje kreativne misli koje će uroditi plodom:

- Od ovog trenutka o svemu govorite i mislite optimistički - o svom poslu, o svom zdravlju, o onome što očekujete.
- Svoj um hranite kvalitetnim zdravim mislima, baš kao što hranite svoje telo zdravom hranom.
- Kada ste u društvu svojih prijatelja koji su pesimisti možete im izneti svoj novostečeni optimistički način mišljenja, ali se čuvajte da ne potpadnete pod njihov uticaj.
- Izbegavajte rasprave, a kad god neko iznese neki negativan stav, suprotstavite mu se pozitivnim i optimističkim mišljenjem.
- Opuštajte se redovno zatvorenih očiju svako jutro posle buđenja i svake večeri pre spavanja oko petnaest do dvadeset minuta.
- Duboko verujte u neograničenu moć svoga uma, jer je on trenutno u vezi sa umom univerzuma. To je prirodni zakon kojim vas je priroda obdarila. On želi da vam da mnogo, ali ne može da vas primora da prihvatite više nego što vam vaše uverenje i znanje u njega dopušta.

Za sve što se obratite pouzdano svom kreativnom umu biće ostvareno. On je uvek prisutan kao svctlosna slika vašeg okruženja, U vama su ugrađeni prirodni zakoni kosmosa. Koristite ih znalački sa puno optimizma.

Veština napajanja energijom

U današnjem savremenom svetu normalno spavanje ljudima priči-njava veliki problem. Da bi mogli da spavaju ogroman broj čovečanstva koristi pilule za spavanje. Statistika pokazuje da je upotreba pilula za spavanje u velikom porastu.

Poznato je da je spavanje prirodan okrepljujući proces. U skladu sa prirodnim ritmovima bi trebalo svako, posle dnevnog rada, biti u stanju da mirno spava, ali očito je da su mnogi ljudi zaboravili čak i kako se spava. Toliko su nervozni i napeti da je skoro nemoguće da se uspavaju bez pilule. Uzrok ovakvoj pojavi jeste zato što boluju od psihosomatskih tegoba i tcle-snih oboljenja prouzrokovanih nezdravim mentalnim stanjem. Medicinska iskustva tvrde da pacijenti previše brinu ili previše mrze, imaju prejako ose-ćanje krivice ili su žrtve napetosti.

Lekari iznose zapažanja da u mnogim slučajevima pacijenti vraćaju u svoja tela zaražene misli. Najčešće od ovih misli su zabrinutost i napetost. Ovi fenomeni ljudske prirode se ne dešavaju slučajno. Uvek postoji razlog zašto činite ono što činite. Najznačajniji dan vašeg životnog iskustva je onaj kada otkrijete šta je uzrok tome. **Upoznavanje samog sebe je početak ispravljanja vlastitih grešaka.**

Postoji vrlo jednostavna metoda da se smanji napetost. Potrebno je da steknete naviku za sve što radite "samo polako". Sve što činite radite sporije i bez pritiska. Ni jedan posao ne srne biti pod pritiskom. Najefikasniji trenuci u mom životu jesu oni kada sam izgledao kao da uvek lako obavljam poslove, uz minimum naprezanja. Na taj način oslobađamo veliku energiju iz svih molekula nervnog i telesnog sistema i iz neposrednog okruženja našeg tela. Do nje možemo doći kada smo opušteni.

Bavim se raznim poslovima. Imam različita interesovanja. Uvek sam opušten. Sve što radim izgleda kao da radim lagano, a svaki posao uradim brzo i efikasno, ali nikada nisam uzrujan. Nikada nisam zabrinut. Saznao sam da zabrinutost i uplašen izraz lica odlikuje ljude zbog toga što nisu or-ganizovali i uredili svoja osećanja i zato ne mogu da upravljaju ni vremenom ni poslom. Da bi se postigao uspeh u svakom poslu morate urediti osećanja emotivnog mozga. Potrebno je svako jutro posle buđenja i svake večeri neposredno pre spavanja upražnjavati petnaest do dvadeset minuta ritual opuštanja. Kao rezultat toga oslobađate ogromnu misaonu i fizičku

energiju. Tokom dana u slobodnim trenucima takođe je potrebno opušta-nje, više puta, oko pet do deset minuta.

Preporučujem da svakog dana u jutarnjim i popodnevnim časovima sunčate lice. Sednite na udobnu stolicu sa naslonom i pustite da vam zraci padaju na lice. Osetite kako greje i lepo miriše. Osetite smirenost. Sunce vas uči da nikad ne žurite, ne uzbuđujete, utiče da stvarate naviku da radite polako i ne pravite nikakvu buku. Doživite da i vaše telo lagano šija poput Sunca. Zamislite da sunčeva svedost više učini u deliću sekunde nego što svi mi na planeti možemo učiniti u toku celog života. Stvaraj sliku, dok ste opušteni i Sunce miluje vaše lice, kako od sunčeve svetlosti cveće raste, raste drveće, rađaju se plodovi za obnavljanje našeg života, zemlja se zagreva, voda se iz mora i okeana podiže i pada na zemlju kiša i od Sunca se osećaš smireno.

Kada sedim na suncu u jutarnjim i večernjim časovima, ono deluje na mene i zrači u mene dajući mi energiju svojim zracima. Dok sam opušten osećam da elektromagnetno polje jezgra moga mozga emituje deset svedosnih talasa u sekundi isto kao i elektromagnetno polje jezgra sunca. Ovaj čudesan sklad i harmoniju možemo osetiti jedino dok se nalazimo opušteni na istim vibracijama.

Postoji razlika između sedenja i opuštanja i samo sedenja. Ako sedite i opustite se, i mislite na iste vibracije jezgra Sunca i jezgra vašeg mozga, vi se podešavate prema njegovom ritmu, i otvarate se da njegova energija utiče na vas, to je skoro najbolji način da obnovite energiju. To stvara pokretačku energiju, koju vi podstičete i koja sve leci.

- Kad naučite da vam svedosni lik vašeg genija bude miran, da mislite smireno, postajete stručnjak u ispunjavanju neusiljene snage. Dok sedite postajete staloženi i smireni. Dok se opuštate, prvo, telesno se opustite. Činite to nekoliko puta dnevno. Opustite svaki mišić na telu. Stavite u svesti sliku da vam je sve opušteno od te-mena glave do vrhova prstiju nogu i ruku. Zamislite i osetite da vam je svaki delić tela opušten kao da tone.
- U tako opuštenom stanju "pročistite misli". Svakog dana dva i više puta očistite um od svega što vas razdražuje, razočarava i uznemiruje. Redovnim čišćenjem uma oslobađate vaš emocionalni mozak od svih misaonih zagađenja i otrova. Očišćen um oslobađa normalan protok energije.
- Naučite da mislite kreativno ili stvaralački. Misliti stvaralački znači okrenuti misli na jezgro elektromagnetnog polja alfa talasa koje pulsira svedosne slike svake sekunde u sklopu deset svedosnih tala-

sa i zamišljate ih kao smirenu površinu jezera na kojoj vi stvarate ovaj ritam vašim stvaralačkim mislima. Dok ovo radite podignite pogled prema svom čelu kao da gledate neka brda. Defokusiran pogled održava vas u skladu sa prirodnim ritmom Univerzuma i vraća vam mir.

- Kad postignete mir, vašim mislima možete da stvarate svedosne slike za rešavanje vaših zdravstvenih problema i svega onog što želite. Vi sada radite po prirodnom zakonu rezonance vašeg uma i uma Univerzuma. Otvorili ste neograničenu skrivenu energiju kojom vas je obdarila priroda.
- Dok ste opušteni duboko i lagano dišite, neverbalno razgovarajte sa svedosnim likom vašeg genija, pričajte sa njim smireno, govorite otvoreno, budite prijateljski raspoloženi i puni poštovanja prema njemu. Obuzdajte loše navike i verujte neograničeno da će vam pomoći. Naučite od njega nešto važno, a to je da u svakoj situaciji treba biti opušten, smiren, biti naklonjen ljudima, ispunjen poverenjem i davati sve od sebe. Ako tako postupaš, poći će vam za rukom da na kraju sve ispadne najbolje. Postajete majstor veštine u svakom poslu, majstor veštine "samo polako".

Opuštenost, po zakonu genetskog koda, proizilazi iz neprekidnog novog rađanja ili obnavljanja. Mi sebi, u opuštenom stanju, obezbeđujemo stalan protok energije koja dolazi iz neposredne sredine pri razgradnji i istovremenoj gradnji naših molekula, ćelija, organa i tela u celini.

Kako ovladati veštinom opuštanja. Predlažem nekoliko pravila kako da svoj posao obavljate bez napora. Oprobajte ovu praktično proverenu metodu da s lakoćom obavljate ono što je na izgled teško.

Prvo, ne naprežite se previše. Ne precenjajte sebe.

Drugo, stvorite u mislima predstavu da volite svaki posao koji radite, i budite sa njim zadovoljni. Promenite sebe i posao će vam izgledati drugačiji.

Treće, svaki posao u vašim mislima opušteno isplanirajte. Prema tom planu se organizujte i isključite svaki pritisak žurbe.

Četvrto, dok radite posao neka vaše misli budu vezane samo za taj posao i zamišljajte da radite samo ono što trenutno radite. Tako se ne zamarate a svaki posao obavljate temeljito i precizno.

Peto, za svaki posao, ma koliko na izgled bio težak uvek pomislite da je lak i uradićete ga lako uz manji utrošak energije.

Šesto, u svakom poslu unosite znanje svojim mislima. Vaša kreativna misao je energija koja omogućava da lakše uradite svaki posao i kako treba.

Sedmo, svesno budite opušteni u svakom poslu. Sve može da se radi polako. Ne učinite ništa na silu. Radite ritmom svoje brzine. Dok radite pratite svoj ritam dubokog i laganog disanja. Disanje je život. Ono oslobađa u vama ogromnu i vama neophodnu energiju.

Osmo, pridržavajte se pravila da svaki posao uradite u toku dana i ne ostavljajte ga za sutra. Umerenim radom, bez zamora, pridržavajte se plana rada.

Deveto, molite se energiji genija svog svetlosnog lika za uspešno obavljanje posla. Tako ćete postati opušteni i efikasni u svakom pogledu.

Deseto, uzmite svedosni lik svog genija za najboljeg partnera. Bićete iznenađeni koliki će teret skinuti sa vas. Vaš svedosni lik je osnovna pokretačka energija i sila prisutna u jedru svake vaše ćelije nervnog i telesnog sistema. Prisutna je u vašoj svedosnoj auri, u gravitacionom omotaču vaše kosmičke aure. Preko svog svedosnog lika trenutno ste povezani sa neograničenom gravitacionom silom Svemira. On je vaš najbolji i najsigurniji partner u vašoj kući, na svakom poslu gde radite. Sa vama je dok odmarate i spavate. Dok živite svesno sa svojim svedosnim likom uspeh vam je zagarantovan u svemu. On zna sve o svakom vašem poslu. Od njega dobijate neograničene informacije šta da uradite u svakom trenutku sadašnjosti.

Veština saradnje sa ljudima

Svako ljudsko biće, po svojoj prirodi, želi da ga vole. Iskusni i savremeni psiholozi ističu da jedan od najboljih osećanja ljudske prirode jeste želja da budemo voljeni. Želja da budemo voljeni, cenjeni i omiljeni osnovna je želja svih ljudi.

Da biste ovladali veštinom saradnje sa ljudima, budite jednostavni i otvoreni. Postoji u ljudskoj prirodi nešto čudno, nešto zbog čega niste u mogućnosti, da postignete uspešnu saradnju sa nekim ljudima. Ali bez obzira na ovu činjenicu o ljudskoj prirodi poželjno je održati mir sa svim ljudima. Mudar postupak je ako ne dozvolite da vas i suviše ozbiljno pogodi to što vas poneko i ne voli. Za postizanje dobre saradnje sa većinom ljudi postoje određena prirodna pravila pomoću kojih možete da postanete osoba koju će ljudi voleti i ceniti. Svojim dubokim emotivnim osećanjima sami možete od sebe stvoriti osobu koja ume sa drugim ljudima da stvori opušten, normalan, prirodan i prijatan odnos. **Normalni i zadovoljavajući lični odnosi sa drugim ljudima su značajniji od sebičnog interesa.**

Veština da budete omiljeni u društvu stiće se uz pomoć jednostavnih, prirodnih, običnih postupaka koje nije teško usvojiti. Svesno ih se pridržavajte i možete postati omiljeni.

Prvo, budite raspoložena osoba sa kojom se drugi ljudi mogu družiti a da ih to ne opterećuje. Ako ste zabrinuti ili arogantni vama se niko ne može sasvim približiti. **Prijatan čovek ponaša se opušteno i prirodno, ljubazan je i srdačan.** Kada ste sa njim osećate se udobno i opušteno. Ukočena, rezervisana, hladna osoba nikad se ne uklapa u grupu. Jednostavno, u društvu sa njim niste opušteni.

Čovek treba da ima istinsku širinu razumevanja prema svim ljudima. Takvi ljudi su prijatni za društvo. Zabavni su. Nije teško družiti se sa njima. U kontaktima potrebno je oslovljavati ljude imenom. To privlači ljude da sa vama sarađuju i da se osećaju prijatno u vašem društvu. Otvoren i opušten čovek uspeva da uspostavi kontakt sa drugim ljudima vrlo jednostavno: "Zdravo, kako ste? Ja sam Petar Petrović". A kako se vi zovete? Baš mi je drago što vas vidim. Osobi kojoj tako prilazite postaju usta široka, otvorena od iznenađenja, a onda joj divan osmeh ozari lice i trenutno se opušta.

Razviti kod sebe iskreno i neskriveno interesovanje za druge ljude i ljubav prema njima jeste veština kojom treba ovladati. Ako razvijete ovu osobinu, sve ostale dobre osobine, javiće se same od sebe. Ako osećate da vas ljudi ne vole i ne cene budite sigurni da nije problem u njima već u vama. Sada se odlučite da ustanovite u čemu se on sastoji i da ga otklonite. Bez obzira na to odakle potiču vaši problemi, moguće je odstraniti ih ako svoju ličnost proučite sa naučnog gledišta - kreativnim razmišljanjem na alfa svetlosnim talasima. Mudro i iskreno projektujte svetlosne slike promena koje imaju za cilj rehabilitaciju vaše ličnosti. **Najveća prepreka u promenu jeste, ako imate kritični stav prema drugima, koji pokušavate da prikrijete.** Obično takvi ljudi na ružan način puce svima usne što ukazuje na izveštačenost ili prekoran stav, prema svima. Oseća se da je iznad drugih ljudi i gleda na njih sa visine. Svaki superioran stav postaje sasvim pri-metan. **Veština je osloboditi se svake krutosti i postati fleksibilan.**

Ne treba pokušavati da menjate druge već je potrebno promeniti sebe. Kada to uspete trenutno uspostavljate ravnotežu sa ljudima. Osnovni lek u saradnji jeste da se iskreno trudite i naučite da volite druge. Da bi to postigli, potrebne su korenite promene.

Najveća umetnost jeste da kod sebe razvijete duboko osećanje prema svim ljudima i da vam svaki susret sa njima bude drag. Ljudi se za uzvrat, otvaraju prema vama kao cvetovi prema suncu. Kod svake osobe postoji neka sjajna osobina koja se otvara vašim prijatnim ponašanjem prema njoj. **Usavršavajte svoj prirodan dar da ljudima budete prijatelj jer su lični odnosi sa drugima veoma važni da biste uspešno živeli.**

U iskrenim prijateljskim odnosima razvijate kod ljudi osećanje ponosa, osećanje lične vrednosti. Sve to ima povratno dejstvo prema vama. Po-

dižite vrednost drugih ljudi i oni će vas zbog toga voleti. Kada se obratite prijatelju ili članovima svoje porodice oslovite ih po imenu i izgovorite **ove** reci: "**Uvek si mi bio drag. Uvek ću se tobom ponositi. Ima u tebi nečega tajanstveno dobrog**". Ovo izgleda da ih precenjujete, ali je to mnogo bolje nego nekoga potcenjivati. To su reci koje se duboko upisuju u emocije i ostaju nezaboravne. **Ovako iskrenim i prisnim postupcima razvijate onaj najdublji i najdragoceniji potencijal kojim je priroda obdarila svakog čoveka.**

Ljudi za dobre postupke razvijaju poštovanje prema vama kao ličnosti i uvek vas cene. Svako kome pomognete da se razvije i postane bolji, jači, lepši kao ličnost poklonice vam za uvek svoju odanost. Činite to nesebično. Činite to zato što su vam dragi i zato što vidite kakve mogućnosti nose u sebi. Činite to i uvek ćete imati prijatelje. Podržavajte druge ljude i volite ih iskreno. Činite im dobro i oni će vam to vratiti poštovanjem i pravednošću. Za postizanje dobre saradnje postoje jednostavni principi. Ispravnost ovih principa pokazala se bezbroj puta. Uvežbajte ih sve dok ne ovladate njima i ljudi će vas voleti.

- Pamтите imena. Svakom čoveku je njegovo ime veoma važno.
- Budite prijatna osoba, tako da se ljudi u vašem prisustvu osećaju udobno i opušteno.
- Uvežbajte osobinu da uvek budete opušteni i smireni kako vas ništa ne bi nerviralo.
- Ne budite sebičan. Ne ostavljajte utisak da sve znate. Budite prirodni i skromni ali bez preterivanja.
- Uvežbajte da budete zanimljivi, pa ćete ljude privući kao magnet da budu sa vama i iz tog druženja nauče nešto vredno što će ih podsticati.
- Svojim kreativnim mislima oslobodite sebe loših navika, čak i onih kojih možda niste svesni.
- Iskreno pokušajte da izgradite, na iskrenim osnovama, svaki ne- sporazum koji ste imali ili trenutno imate sa drugim ljudima. Oslo- bodite se onoga što vas tišti. Poverite se onom u koga imate pove- renja.
- Uvežbajte osećanja da volite ljude sve dok ne naučite da to činite sasvim iskreno i spontano. Razvijte kod sebe osobinu osećanja da vam svaki susret sa čovekom bude drag.
- Uvek ljudima uputite čestitku zbog nečega što je postigao, ili saose- ćanje u tuzi ili razočarenju.

- Stičite duboko misaono iskustvo. Prenesite svoja iskustva drugima što će im pomoći da budu jači i da bolje rešavaju životne probleme. Pokrenite im snagu, a oni će vam uzvratiti najdubljim osećanjima ljubavi i poštovanja.

Recept protiv tuge i fizičkog bola

Veliki problem je kako da se ljudi zaštite od tuge. Kada ljude obuzme neka tuga pate od bola koji pogađa njihovu ličnost. Mnogi odlaze kod lekara i traže da im prepiše neki recept za bol srca.

Za bol srca izazvan tugom postoji jednostavan recept - fizička aktivnost. Ne srne se sedeti i tugovati. Osmišljen plan fizičkih aktivnosti zamenjuje beskorisno tugovanje. Smanjuje napetost u najdubljim osećanjima emocionalnog mozga, gde osećate mentalni bol. Aktivnost mišića prenosi energiju molekulima emocionalnom mozga i na taj način oslobađa ga napetosti i donosi olakšanje. Ispunite vreme odlascima u šetnju, plivanjem, plinarenjem ili igrom - neka vam krv prostruji telom. Mislina se zadubite u nešto što smatrate da je vredno truda. Ispunite dan stvaralačkim aktivnostima i stavite naglasak na fizičke.

U povremenim trenucima prirodno je da čovek plače kada ga obuzme bol ili tuga ali ne treba pribegavati često niti dozvoliti da vam pređe u naviku. Nastavite normalan i prirodan način života i radujte se svakog trenutka svom životu. Istinsko radovanje svom životu je važno da biste izbegli stanje prekomerne tuge. Normalno osećanje tuge prirodan je proces. Čovek stiče sposobnost da se vrati svojim uobičajenim poslovima i obavezama i nastavi da se bavi njima kao i ranije.

Najbolji lek protiv tuge i svakog fizičkog bola jeste olakšanje koje pruža svesna saradnja sa svojim trodimenzionalnim svedosnim likom koji je ukodiran ili utisnut u jedru svih ćelija nervnog i telesnog sistema i u svedećoj auri vašeg tela kao celine. Vaš trodimenzionalni svedosni lik je druga dimenzija - subjektivna dimenzija. Njega nije moguće videti ni najsavršenijim mikroskopom. To je vaša osnovna sila i energija koja održava vezu beskonačnog i fizički konačnog života. Vaš fizički život prožima vaš svedosni trodimenzionalni lik. Njegova energija je osnovna sila koja izaziva večite promene svakog trenutka iz beskonačno svedećeg u telesno nama vidljivi oblik i obrnuto. Ta osnovna energija može biti u plusu ili u minusu. Ima svoja elektromagnetna polja niskih električnih struja. Ona elektroragnetna polja koja su pretežno u plusu nesumnjivo stvaraju novi telesni život bez granica, dok ona elektromagnetna polja gde preovlađuje vaš svedosni lik u minusu ima razorno dejstvo. Ljudi su potencijalno obdareni da ove promene drže pod kontrolom i

da obezbede normalan život u svom zakrivljenom prostoru bez granica. Suštinu života čini svedosna trodimenzionalna slika vašeg originalnog lika koji emituju elektromagnetna polja vaših molekula mozga.

Ako želite da upoznate vedrinu mira na ovoj lepoj planeti, tome se morate učiti putem prisnog, smirenog i srdačnog razgovora sa svojim originalnim trodimenzionalnim svedosnim likom koji je utisnut u vama i u svedosnoj auri vašeg tela. To je vaš jedini siguran partner i neiscrpan izvor energije.

Iskustvom sam proverio da snažno deluje protiv svakog bola i svake tuge. Kad sam stekao jasnu i valjanu predstavu o životu subjektivne i objektivne dimenzije, stvorio sam sebi jasno uverenje da je život jedinstvo beskonačnog i konačnog života u večitim promenama zakrivljenog prostora bez granica. Naš telesni oblik sagoreva svakog trenutka, oslobađa se svedosna energija i istovremeno se iz nje rađaju novi telesni oblici. To je neprekidan prirodni kružni proces bez granica. Naš svedosni lik u sklopu svedosnih talasa i oblaka elektrona jeste proces sa objektivno vidljivim svetom. Preko našeg originalnog svedosnog lika održava se veza između beskonačnog i konačnog života. Ove promene predstavljaju zakon zlatnog preseka prisutan u nama i u beskonačnom Svemiru. Pošto smo obdareni da stvorimo sliku o ovim prirodnim procesima i da na njih aktivno učestvujemo, zato se treba radovati svakog trenutka svom životu i oslobađati se svake tuge i bola.

Ukoliko pak imate predstavu samo o objektivno vidljivom telu i niste stvorili jasnu sliku o mikro svedosnom liku iz kojeg telesno izranjate svakog trenutka nalazite se u obmani. Samoosvešćenje jedinstva svedosne slike i svedosnih talasa mikro sveta i vašeg telesnog oblika jeste ono što je opšti prirodni zakon i predstavlja istinu.

Svi ljudski problemi nastaju zato što se ljudi odvajaju od predstave mikro sveta što predstavlja opšti prirodni zakon i izvor energije iz koje se svakog trenutka rađate.

Imaginarna misao kao i imaginarno vreme nemaju onoga što je prošlo ni onoga što je buduće, već u njemu postoji samo sadašnji trenutak i taj sadašnji trenutak jeste da ga ne bi bilo, istog trenutka je prošlost. Uzmimo primer našeg disanja. Dok udišemo kiseonik nastaje sagorevanje ili razgradnja starih molekula i trenutna gradnja novih molekula mozga i tela. Pri svakom izdisaju oslobađamo se starih molekula koji su sagoreli prilikom razgradnje. Dakle, iz starih molekula kiseonik oslobađa mikro svedosnu sliku i mikro svedosni talas iz kojih se oslobađa energija za gradnju novih molekula. Stari sagoreli atomi i molekuli oslobađaju se pri svakom našem izdisaju, preko kože, mokraćnih puteva i pražnjenja creva. Osnovna energija i sila koja sve ove procese pokreće jesu uputstva genetskog koda u kojima se nalazi naš mikro svedosni lik i slike naših misli koje smo utisnuli u naš emoci-

onalni mozak. Život je po prirodnim zakonima neuništiv. Potrebno je naučiti veštinu saradnje sa prirodnim principima koji su ugrađeni u genima svih naših ćelija. Iz dana u dan pružaju nam se novi dokazi da živimo u jednom dinamičnom univerzumu u kome vladaju prirodni zakoni elektromagnetnih, nuklearnih i gravitacionih sila. U svim promenama svedosne trodimenzionalne slike koje se rađaju na niskim električnim strujama čine osnovnu silu prirodnih zakona.

I Svakoga dana ljudi menjaju oblik iskustva koji se zove neograničeni život u zakrivljenom prostoru bez granica. Ograničenim mislima ljudi vide život samo u telesnom obliku. Zaboravljaju da naš telesni oblik sagoreva i nestaje svakog trenutka i istovremeno se gradi novi telesni oblik sa novim iskustvima. Jedino ostaje večan naš svedosni lik i memorija misaonih slika.

Ljudska svest je izvor neograničene energije

Naš originalni svedosni lik sadržan u svakom jedru ćelije, elementarnim česticama i svedosnim talasima koji kruže munjevitom brzinom oko našeg tela, jeste osnovna energija koja deluje svakog trenutka i menja sve u nama - fizičko i misaono. U skladu sa prirodnim principima istovremeno se novi život u fizičkoj i misaonoj formi rađa, a stari oblik nestaje. Ništa nije trajno, sve je u promeni. Život je večito prelaženje iz beskonačnog u konačni i iz konačnog u beskonačni. Tom prirodnom procesu nema ni početka ni kraja, a samim tim ni životu nema kraja. On je po svojoj prirodi besmrtnan i beskonačan. Sve je trojstvo (materija, svedosna slika i svedost) suštinsko jedinstvo; prirodni zakoni nikad ne miruju i život jeste prelaženje trojstva iz mikro sveta subatomske čestice (materijalnih čestica, svedosne slike i svedosnih paketića) u materijalno vidljivi život i obrnuto. To je večito kružno kretanje iz mikro u makro i iz makro sveta u mikro svet koji se istovremeno prožimaju jedan u drugi.

Sve promene Univerzuma nastaju prirodnim procesima ili zakonima. Prirodne zakone nije niko proizveo, već oni od uvek postoje i uvek će biti osnovna sila koja sve menja. Osnovna sila svih prirodnih zakona jeste svedosna slika. Svedosna slika je um Univerzuma.

Vaš originalni svedosni lik je osnovna energija pomoću koje možete da resite svaki problem. Da bi se napajali ovom osnovnom prirodnim silom potrebno je da se njome svesno svakog trenutka napajate.

Sve što radite treba vredno da radite, ali svaki rad treba obavljati u ritmovima umerenih aktivnosti i odmora. To je u skladu sa prirodnim ciklusima. Dok radiš bilo kakav posao neka tvoje misli budu sa njim. Ne smeju da lutaju. Kada si u fazi pauze i odmora smiri se, zatvori oči i opusti se. Razmi-

šljaj da je tvoj originalni svetlosni lik tvoja osnovna energija iz koje si rođen i iz koje se svakog trenutka iznova rađaš i održavaš svoj život vitalnim u zakrivljenom prostoru bez granica. Moći i mudrosti tvog originalnog svetlosnog lika nema mere. On daje snagu kada ste umorni. Ko ume da stvori jasnu sliku svog svetlosnog lika dobija novu neiscrpnu snagu koja deluje trenutno preko gravitacionih talasa na neograničenim mikro i makro prostorima

Dok ovu predstavu sebi stvaraš opusti se, duboko i lagano udiši i lagano izdiši i vežbaj da se opustiš misaono i fizički. Posle odmora sav se predaj svom poslu, ali učini to opušteno i bez napora. Jednostavno radi najbolje što možeš i veruj u neiscrpnu energiju svog svedosnog lika. Ko god praktično upozna i oseti energiju svog originalnog svedosnog lika, dobija novu neiscrpnu snagu i ostvaruje savršeno zdrav život u zakrivljenom prostoru bez granica uz pomoć gravitacionih sila koje po svojoj prirodi deluju trenutno na neograničenim prostorima i svemu sferičan oblik daju.

Neograničenom energijom vašeg svedosnog lika možete se napajati ako naučite i pređe vam u naviku da se prema svakom problemu postavite pozitivno i sa optimizmom. Viša sila vaše subjektivne ili misaone dimenzije jeste vaš svedosni lik sadržan u genomu jedra svake ćelije i svim subatomskim česticama. Ova vaša originalna sila je u stanju da učini bilo šta za vas ukoliko ste opušteni, optimista i pozitivno razmišljate. Svom najdragocenijem partneru - svedosnom liku iznesite neverbalno svoj problem. Zatražite sasvim određen odgovor. Sigurno dobijate najbolji mogući odgovor. Uz pomoć njegove saradnje, stičete snagu kojom prevazilazite teškoće koje su se našle pred vama.

Kod svih oboljenja pozitivna misao ima isceliteljsku moć velikog lekara koji trenutno deluje u vama.

Kad naučite da koristite i sledite ove prirodne procese, doživete lepotu svih godišnjih doba, a posebno lepotu proleća. Cveće vam postaje lepše nego ikada. Primećujete kako su oblaci neobičnog oblika i kako se nebo boji nežnim bojama u zoru i na zalasku Sunca. Lišće vam izgleda zelenije, a ptice pevaju tako zanosno i melodično. Lice vam se osetno popravlja. Ponovo vam se rađa urođena kreativna moć i život dobija novi smisao.

Sila vašeg svedosnog lika i kreativne misli jesu najčudesnija pojava ljudskog postojanja. Ovo je sila koja vam omogućava preporod u životu tako što se oslanjate svesno na nju. Oslobađa vas straha, mržnje, bolesti, slabosti, unosi u vas neiscrpan život, svežinu i novu snagu pružajući zdravlje, sreću i ljubav prema svemu.

Svaki čovek je potencijalno obdaren da otkriva prirodne zakone svesti i ovladava njenim silama da bi ostvario sjajne rezultate. Ljudi imaju svoja iskustva i ona su za njih najznačajnija, ali poželjno je učiti i od iskustva dru-

gih ljudi. Na osnovu iskustva većine ljudi utvrđeno je da je mržnja neminovno povezana sa emocijama i misaonim poremećajem. Kada iz misli nestane mržnja, učinjen je krupan korak ka ozdravljenju. Ljubav je jaka sila koja leci. Ovu istinu su osetili naši davni preci u svim tradicijama.

Nikad ne umanjujte značaj nečijeg iskustva - potrebno je da ga doživite emotivno. Čovek postaje svestan snage koja zrači iz njega. Kada osvestite višu silu svog kreativnog i pozitivnog razmišljanja vi osećate da je vaša sila u vama, protiče kroz vas, deo je vašeg iskustva i prenosi se na druge ljude. **Sila vašeg svetlosnog lika i pozitivne misli u njemu u mogućnosti je da izleći od alkoholizma i da pomogne vam da savladate sve teškoće na koje naiđete, ma kakve one bile. U glavi treba usaditi ideju da bi mogao da se izlečiš od loših navika koje vas muče. Prvo što treba čovek da uradi jeste da se opusti i da oseti talas smirenosti. Osetićete ogromno olakšanje. Opustite se na najdublje nivoe svoga emocionalnog mozga, probudite vaše uspavane poroke i svaku tugu koja vas muči i zaplačite kao dete, osetićete da ste slobodni i da se dogodila neka ogromna pro-mena čija se vrednost ogleda u tome što od tog trenutka nema vraćanja na staro. Od tada ćete živeti normalno.**

Svakom čoveku dostupna je sila neograničenog genijalnog svetlosnog lika koja obnavlja život iz trenutka u trenutak. Ne postoji nijedan problem, nijedna teškoća ili poraz koji ne možete resiti ili prevazići uz pomoć pozitivne misli u saradnji sa vašim genijalnim svetlosnim likom.

Puno mi je trebalo vremena i ličnog iskustva da naučim kako da se kontrolišem i kako da budem manje kritičan prema svojim bližnjima i drugim ljudima. Kada sam ovo postigao moj život je ispunjen i tako divan. Iz-neću vam jedno dragoceno iskustvo koje sam istraživao i proveravao više od četrdeset godina. Radi se o upražnjavanju jedne delikatne fizičke aktivnosti - dubljenje na glavi. Ova vežba je poznata na istoku kao vrhunski lek od svake bolesti. Dugo sam istraživao teoretski i proveravao praktično u čemu je tajna. Otkrio sam je i sad vam je s ljubavlju prenosim.

Prvo sam stvorio istinsku sliku o čoveku i svetlosnoj auri koja se sastoji od svetlosnih talasa koje emituje naše telo i kruže oko našeg tela munjevitom brzinom stvarajući tako oko svedosnog omotača gravitacioni omotač u zakrivljenom prostoru. Sve skupa - naše telo, svedosni talasi oko njega i gravitacioni omotač čine kosmos u malome - kosmičku auru. Mi smo svedosna bića u svom zakrivljenom prostoru - mikro kosmosu.

Razlika između moga mikrokosmosa i mikrokosmosa drugih ljudi jeste u originalnom svedosnom liku i u načinu razmišljanja. Svedosni lik moj i vaš nalazi se prisutan u svakoj našoj ćeliji. Pogledajte druge ljude oko sebe ne postoji isti takav na celoj planeti. Svaki čovek je unikat. Taj lik ljudski

koji mi vidimo nalazi se kao svetlosna trodimenzionalna slika u svakom našem atomu, molekulu, ćeliji, organu, u svedosnom talasu naše aure i gravitacionom omotaču našeg malog mikrokosmosa. Naš svedosni trodimenzionalni lik je osnovna energija iz koje se telesno rađamo i nestajemo svakog trenutka da bi se istovremeno iznova rodili. Njegova energija može da bude u plusu i minusu. Kada razmišljamo pozitivno o svemu i imamo neograničeno poverenje u svoj originalni svetlosni lik mi se rađamo svakog trenutka zdravi i zadovoljni smo sa svojim životom u svim mogućim uslovima. Naše pozitivne misli, preko našeg svedosnog lika, uključuju se u obliku trodimenzionalne svedosne slike u gravitacioni omotač naše aure i po zakonu gravitacije oblikuje se iz trenutka u trenutak novi objektivno vidljivi život.

Gravitacione sile su po svojoj prirodi u minusu i one realizuju u život svaku našu misao bilo da je pozitivna ili negativna. Ako su naše misli pozitivne postiže se ravnoteža između energije naših misli u plusu i energije gravitacionog omotača koji je po svojoj prirodi u minusu. Jedinstvo pozitivne energije naših misli i gravitacione energije daju život savršen u zakrivljenom prostoru bez granica.

Ovo saznanje za mene je originalno otkriće koje me je obradovalo i od tada imam istinski pogled na život u skladu sa prirodnim zakonima koji su ugrađeni u našem mikro kosmosu - kosmičkoj auri. Od ovog otkrića suočio sam se sa činjenicom da je moguće kontrolisati naše misli jedino znanjem i često spominjem reci Leonarda: "Koliko znanja toliko i ljubavi".

Saznavši ovu istinu prirodnih principa oformio sam sledeće afirmativne rečenice koje se mogu koristiti u opuštenom stanju ili pri upražnjavanju vežbe dubljenja na glavi.

1. Uključujem se u večito rađanje subjektivne i objektivne dimenzije pod idealnim zlatnim presekom u zakrivljeni prostor bez granica.
2. Uspešno koračam kroz večito rađanje subjektivne (misaone) i objektivne (telesne) dimenzije pod idealnim zlatnim presekom u zakrivljeni prostor bez granica.
3. Uključujem se u .spiralu večitog rađanja subjektivne (misaone) i objektivne (telesne) dimenzije pod idealnim zlatnim presekom u zakrivljeni prostor bez granica.

Ove afirmativne rečenice memorišu se u gene svih ćelija nervnog sistema, a posebno u memoriju emocionalnog mozga. Emocionalni mozak po zakonu održanja stavlja u realizaciju verbalno i neverbalno izgovorene reci. Reći se memorišu kao svedosna trodimenzionalna slika u gravitacioni omotač preko kojeg smo u trenutnoj vezi sa neograničenim silama Univerzuma.

Pogovor

Vežbe date u ovoj knjizi samo su jedan aspekt čitave nauke o životu koja datira više hiljada godina unazad. Postoje tradicije širom planete koje se oslanjaju na nju. Izložio sam da je priroda sama po sebi inteligentna, čovek je deo prirode i stoga ista inteligencija prožima oboje. Uzimajući ovaj prirodni princip kao očiglednu činjenicu uverićemo se da nauka o životu koja je izložena u ovoj knjizi sadrži brojna uputstva i vežbe za održavanje zdravlja čoveka i svih aspekata prirode koji sa čovekom dele beskrajnu inteligenciju.

Vežbe i uputstva data u ovoj knjizi namenjene su za uspostavljanje ravnoteže sa zakonima genetskog koda i gravitacionih sila koje su prirodno sastavni deo našeg svakodnevnog života. Ravnoteža se uspostavlja na vibracijama elektromagnetnih polja našeg mozga koja emituju deset svetlo-snih talasa u sekundi. Ukoliko se ne uspostavi svesno ravnoteža sa prirodnim zakonima postoji opasnost da na delovima celine organizma dođe do oštećenja. Homeostaza ili uravnoteženost funkcija održava fiziologiju živog organizma u ravnoteži. Izložena je prirodna veza između hrane, ponašanja, bioloških ritmova, okruženja i misli, a sve to proučeno je u odnosu sa celinom.

Pošto su čovek i priroda uzajamno povezani gravitacionim silama u zakrivljenim prostorima bez granica, propisuju se odgovarajuća uputstva kako bi čovek izbegao bolest i uključio se u dugovečnost na najprirodniji mogući način. Kada se ispravno primenjuju data uputstva nema neželjenih efekata. Ona dejstvuju sa nivoa stvaralačke svesti koja je zajednička čoveku i prirodi. Svaki čovek je skup svih prirodnih zakona koji se ispoljavaju preo njegove svesti. Ljudski potencijal je doveden do vrhunca - besmrtnosti.

Kvantno polje naše stvaralačke svesti u tesnoj vezi je sa univerzalnim poljima koje svakog trenutka rađa novu stvarnost. Naša stvaralačka svest sadrži sve mogućnosti. Ona je glavni ključ savršenog zdravlja i sreće. Naša zajednička stvarnost oblikuje se na sledeći način:

1. Sve veći broj ljudi razumeće prirodu stvaralačke svesti.
2. Usled korišćenja nivoa stvaralačke svesti, bićemo uvereni opadanja broja smrtnih slučajeva čiji su uzrok česta oboljenja - rak, srčani i moždani udar.
3. Imaginarnim razmišljanjem ljudi će živeti duže i zdravije. Alkohol, cigarete i droge uskoro će iščeznuti iz ljudskog života. Nauka će napredovati zahvaljujući shvatanju prirode ljudskog genija. Intuitivno smireno ponašanje postaće uobičajena osobina.

4. Znanje o prirodnim zakonima omogućava pojavu veoma razvijenih ljudi koji stvarno doživljavaju i razumeju principe stvaralačke svesti. Imaćemo sve veći broj visoko razvijenih ljudi koji stvaraju zdravlje u skladu sa prirodnim principima.
5. Sa razvojem stvaralačke grupne svesti sve vile će se uspešno rešavati svi ljudski problemi u svim mogućim situacijama. Prosperitet čovečanstva će ubrzo napredovati. Ono što čovekov stvaralački um može da osvesti, naći će i načina da ostvari.

Mudrost svih tradicija intuitivno je osetila da su ljudske mogućnosti neograničene. Potencijal ljudske stvaralačke svesti i genetski principi nalaze se na elektromagnetnim poljima beskrajne mogućnosti ljudskog života. Pozitivna stvaralačka misao na kvantnom polju jezgra elektromagnetnih alfa svedosnih talasa jeste zametak besmrtnosti, a besmrtni ljudi su nagrađeni znanjem o principima uma univerzuma. Oni imaju samo jednu želju - živeti svakog trenutka u neprekidnom rađanju po genetskom i gravitacionom zakonu zakrivljenog prostora bez granica.

Preporučena literatura

1. Stevan Weinberg: Dreams of a final theory, Copvright, 1992.
(Stiven Vajnberg: Snovi o konačnoj teoriji, Beograd 1997.)
2. Karl Gustav Jung: Sećanja, snovi, razmišljanja. "Mediteran" Budva 1989.
3. Kosta Mirotić, Srđa Mirotić: Samoosvešćenje - primarna funkcija uma - Tajna večnog života, Beograd 1997.
4. Kosta Mirotić: Neograničena moć uma - po zakonu rezonance, Beograd 2002.
5. Deepak Chopra m.d. Creating health (Dr Dipak Copra: Stvaranje zdravlja), Mono Manana Press, 1998.
6. Stephen Hawking: The universe in a nutshell, Copvright 2001.
(Stiven Hoking: Kosmos u orahovoj ljusci, Beograd 2002.)
7. Kosta Mirotić: Tajne prirodnog izlečenja i održanja zdravlja, Beograd, 2004.
8. Heraklit: O prirodi, Beograd 1954.
9. Stiven Hoking: Kratka podsvest vremena, Beograd 1996.
10. Stiven Hoking: Crne rupe i bebe vasseljene, Beograd 1995.
11. Ričard Miler: Nemeza, Beograd 1994.

Sadržaj

Predgovor	3
Kako razviti povrcenje u sebe	5
Emocionalni mir daje neograničenu snagu	8
Naša kosmička aura neiscrpan izvor energije	11
Veština saradnje sa genima	15
Veština stvaranja lične sreće	21
Vežba oslobađanja od ljutnje	23
Tajna uspeha	27
Optimizam i stvaralačka svest jesu prepreka svakom neuspehu	32
Način oslobađanja od svih briga	35
Preporuke za rešavanje ličnih problema	37
Kako koristiti svoje razmišljanje o lečenju	41
Recept za dobro zdravlje	45
Pozitivna misao u trenutnoj sadašnjosti unapređuje vaš život	48
Veština napajanja energijom	52
Veština saradnje sa ljudima	55
Recept protiv tuge i fizičkog bola	58
Ljudska svest je izvor neograničene energije	60
Pogovor	64
Preporučena literaturi	66

"Ovu knjigu sam napisao sa jednim jedinim ciljem - da pomognem čitaocu kako da očuva zdravlje, resi sve svoje životne probleme i da živi srećan i zadovoljan život"

Kosta Mirotić

Knjiga je napisana na osnovu proverenih iskustava i temeljitog istraživanja prirode ljudskog života.

Ona će vam pomoći da naučite kako:

- Da živite smireno i opušteno.
- Da probudite svoju najveću mudrost kojom ste prirodno obdareni.
- Da kontrolišete i izbrišete loše navike i negativan način razmišljanja.
- Da upoznate neograničenu moć mudrosti koja je upisana u jedrima ćelija vašeg mozga i tela.
- Da sami razvijete veštinu za korišćenje neiscrpne energije pozitivnih misli.
- Da se oslobodite ljutnje i svih briga.
- Da se oslobodite treme i straha.
- Da razvijete neograničeno poverenje u sebe i u sve što radite.

Znanje i poverenje u sebe čine da vam se dešavaju dobri uspesi. Uključeni ste prirodno u srećan život vredan življenja.

ISBN 86-901913-4-8