

Meditacija

Meditacija

"Slijedi uzak put u sredini"

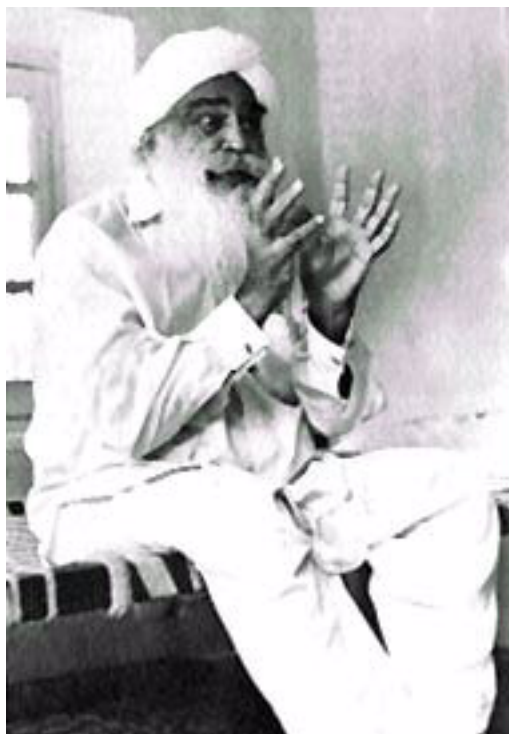
<http://www.unity-of-man.org> | mail@unity-of-man.org

*"O KABIR,
SLIJEDI UZAK PUT U SREDINI.*

*TO JE JEDINI PUT,
PRELASKA KROZ OCEAN.*

*SKRENEŠ LI LIJEVO ILI DESNO,
I NA JEDNU OD STRANA PADNEŠ,
SA SIGURNOŠĆU ĆEŠ SE UTOPITI!"*

Kabir



Draga braćo i sestre,

imam tu čast što vas mogu sve zajedno ovdje pozdraviti.

Tema današnje večeri vrlo je važna i vrlo lijepa. Spiritualitet uistinu nema nikakve veze s okultizmom. Ako budete razumjeli temu koju ćemo danas obraditi, vaše će se stajalište zasigurno promijeniti. Kada jednom istinski shvatite i razumijete smisao vašeg života, prema učenju Krista i ostalih kompetentnih Učitelja u svijetu, uvjeravam vas da više nećete biti pogrešno usmjeravani, jer je smisao ljudskog života čvrsto i jasno određen. Ali mi toga nismo svjesni. Kada smo jednom izabrali krivi put, a ne ispravan, tada smo zalutali jednom zauvijek. Stoga moramo razlikovati: Stvoritelja od stvorenog, vanjskog od unutarnjeg čovjeka ; moramo razlikovati koji su zadaci bogova i božica, avatara i negativne snage nasuprot učenjima Krista i ostalih kompetentnih Učitelja svijeta. Isto tako moramo razlikovati tijelo od stanovnika tijela. Moramo znati

sve o fizičkim, astralnim i kauzalnim nivoima, te moramo saznati gdje završavaju filozofije svijeta, jer tamo započinje naš put.

Naša je tema: "Što je meditacija?" Ako je razumijete i po tome živite, vaš će život biti vrlo lijep. Nitko vas na svijetu više neće moći zavesti ili krivo usmjeriti. Govorimo li o meditaciji, o smislu ljudskog života, o razvoju svijesti ili duše, to je jedna te ista tema, jer imamo direktan i neovisan kontakt s Bogom. Da bismo uopće mogli govoriti o meditaciji najprije moramo razlikovati mnogo toga. Ova je tema vrlo opširna, ali kad je uistinu shvatite, dobit ćete sam dar života.

Prvo pitanje koje se postavlja jest: "Zašto trebamo meditirati? Kako meditirati, i gdje?"

Odgovori na sva ta pitanja približit će vas istini. Neki ljudi meditiraju za ostvarenje svojih želja, a neki da bi postigli mir uma. Neki meditiraju kako bi dobili natprirodne snage, a neki, da utječu na druge. Opet, neki meditiraju za spasenjem, a samo nekolicina meditira iz čežnje i ljubavi za Bogom. Rabi Basri su upitali kako meditira, da li prvo dođe Bog k njoj ili ona prvo meditira? Ona je odgovorila: "Ne, ja ne meditiram prva. Moj unutarnji Voljeni jest taj koji dolazi prvi, i tek tada meditiram." I opisala je znakove po kojima zna, da je njen Voljeni došao. I zaista, kada ugledate neopisivu ljepotu unutarnjeg Voljenog, nazvanog i snagom Krista, zaboravit ćete sve druge vrste meditacije. Postoji tisuće načina meditiranja, koji nisu ništa više od hrpe prašine i nikamo nas ne vode.

I danas ovdje moramo razlikovati što je što, tako da prosudite, što zaista trebate. Morate znati kako možete pripremiti svoj život i kako trebate meditirati. Iz tih razloga vam neću govoriti ni o kakvim sektama ili izmima, već ću usporediti pozitivne i negativne činjenice. Kao prvo, moram vam razjasniti što su negativne, a što pozitivne činjenice života. Ako znate pozitivne činjenice života, prirodno je da ćete ukloniti sve negativne, i postići više vrijednosti života. Svrha ljudskog života jest, da on ima dobar završetak, a za dobar završetak potrebno je postići više vrijednosti života. Samo sa višim vrijednostima života, s jednom višom svijesti, možete stvarno meditirati. Bez toga, meditacija će vam samo štetiti.

Želim vas sjetiti na izvorni put, put koji su učili Krist, Guru Nanak i Kabir. Ovo se neposredno odnosi na vas, na vašu iskonsku zadaću. Ako je izvršite, u redu, a ako ne - to nitko drugi ne može učiniti umjesto vas. I to je činjenica, govorim vam istinu.

Za početak ću vam reći o kome da meditirate, tko je Učitelj, tko je snaga Krista u svijetu. Među ljudima širom svijeta oko toga vlada velika zbunjenost. Reći ću vam sve o igri uma¹, što se događa i kamo nas um vodi, kako djeluje i u kakvoj je vezi sa astralnim i kauzalnim područjima. O svemu tome ćemo danas govoriti, i to će vas sigurno dovesti do nekog rezultata.

Učenje o kojem vam govorim ne dolazi od mene, nego se nalazi u Svetim knjigama. To su iskustva svih kompetentnih Učitelja koji su riješili tajnu života. Oni su sve to iskusili sami, i tada učili o Istini. Što su iskusili oni, to također trebamo iskusiti i mi. Ako vrlo pažljivo slušate, sa sigurnošću ćete nešto dobiti - vaša će duša dobiti hranu.

¹ pod pojmom uma obuhvaćeno je cijelo područje misli, osjećaja, predodžbi i želja, snaga volje, uključujući i podsvijest

"Ja vas neću napustiti niti ostaviti sve do kraja svijeta!" Te riječi dolaze od Krista, a ne od Isusa. Krist je živio prije Isusa. Tko je Krist? Krist je snaga, koja je stvorila sve stvoreno, pa i ovo Sveto tijelo. Mi imamo direktan i neovisan kontakt s tom snagom i ona nas nikad neće napustiti. Naša veza s Njime - Bogom je neraskidiva i uvijek svježja, i daje nam vječni život. Čak i kad ostavimo ovo tijelo, ta nas snaga ne napušta.

Prije nego što dođemo do ove teme, moramo znati zašto meditiramo, na kojoj osnovi možemo meditirati, i što je preduvjet za meditaciju.

Tko je Učitelj cijelog svijeta? Svi kompetentni Učitelji kažu da postoji samo jedan Učitelj, a to je Snaga Krista, Snaga Učitelja ili Božja Snaga - djelujuća Božja Snaga. Možemo je također nazvati blistavom formom Učitelja. Ona je naš Učitelj. Kabir zove tu Snagu Guru Dev. On je naš Učitelj. On je Učitelj svih ljudi. Ipak, postoje još stotine tisuća drugih "učitelja", i reći ću vam što su oni, tko su oni, i koja je njihova funkcija. Onaj koji sam sebe naziva Učiteljem i zauzima tome odgovarajući položaj ne može nikada biti Učitelj - o tome govore svi kompetentni Učitelji i to također stoji u Svetim knjigama, jer nitko na svijetu ne može biti Činitelj. Bog ili Snaga Krista je jedini Činitelj - nijedan čovječji sin ne može biti Činitelj. Zato su svi oni koji su bili ovlašteni odozgo uvijek govorili, da su robovi Božji - kupljeni sluge Božje Snage, Snage Krista. Oni za sebe nikada nisu tvrdili da su Učitelji, jer kada bi to samo jednom učinili, njihova veza s Bogom zauvijek bi se prekinula. Oni to ne mogu tvrditi, jer vide kako ta Snaga djeluje posvuda - u njima samima, izvana i iznutra. Tako oni vole sve ljude, jer vole tu Snagu i vide je u svim ljudima.

Budite sigurni - to stoji u Svetim knjigama - da onaj koji sebe naziva Učiteljem i tako se predstavlja nikada ne može biti Učitelj i nitko mu ne bi smio vjerovati. Tko je Krist? Njegovo učenje - to je Krist, i slijedimo li to učenje tako da učimo i čeznemo, biti ćemo sve bliži toj Snazi, jer ta Snaga je prirodjena duši te stoga moramo učiti iznutra - ne izvana. Ako sa svim ovim što ovdje čujete, nakon toga i živite, nastat će čežnja u vama. Čežnjom ćete u vašem životu razviti težnju koja je iznad svega ostalog i ta će vas Snaga, koja je svakome vrlo blizu, osloboditi vezivanja: vezivanja za tijelo, vezivanja za svijet, i ostalih svjetovnih spona. Tako čovjek počinje živjeti neovisan u svijetu vezivanja. Vaše će se gledište promijeniti. I tako dugo dok ne promijeni svoje gledište, čovjek ne može meditirati i pronaći samoga Sebe u sebi. Sve dok kuća gori u plamenu, ne možemo u njoj graditi novu. I prije nego možemo objasniti što je meditacija, moramo raspraviti još mnogo važnih stvari. Zbog toga sam na početku rekao, da će se vaše gledište nakon par mjeseci temeljno izmijeniti, ako razumijete ovo što danas čujete, i po tome živite. I vjerujte mi, jer govorim iz svog praktičnog iskustva i prema iskustvima kompetentnih Učitelja.

U Svetim knjigama piše, da Učitelja nećemo naći ni među milijun ljudi, već možda među jednom milijardom. Kada je došao Krist, koliko je još "učitelja" došlo s njim? Došlo je vrlo, vrlo mnogo onih koji su se predstavljali kao Učitelji. Isusa su razapeli sljedbenici tada važeće religije. Kabir je došao u svijet i bio mnogo puta mučen, samo zato jer je rekao da postoji samo jedan Činitelj. Zna li tko je bio Kabir? On je rekao o samom sebi da dolazi u sva četiri doba, kao Sat Sukrat, Muninder, Karunamae i zatim kao Kabir - u Zlatnom, Srebrnom, Bakrenom i Željeznom dobu. Kabira su pitali, kada je postao predan Bogu, i on je odgovorio: "Kada još nije bilo ni Mjeseca ni Sunca, ni

Zemlje, ni bogova i božica, ničega na svijetu, tada sam meditirao. □ Božja Snaga ga je zamolila da radi za nju. Dakle, to je ta Snaga koja je nazvana Snagom Krista. Svi su Učitelji jedan - oni se ne razlikuju. Obično kažemo: "Krist je drukčiji od Guru Nanaka i od Kabira." Ipak, nije tako - oni su svi jedan. Kao i sada ovdje, u ovoj dvorani, dok gore mnoge žarulje - naša je pažnja usmjerena na svjetlo, a ne na staklo žarulje. Oni (Učitelji) su svi jedan, i svi su pozitivni, iako, kad dolaze k nama različito izgledaju. Bez obzira gdje su i kada dolazili, na Istoku ili na Zapadu, svi su kompetentni Učitelji jednoglasno učili istu Istinu.

Čitamo li ponovno Svete knjige, u njima nalazimo tu jednu Istinu. Svi se kompetentni Učitelji slažu u svojim kazivanjima o Istini, za razliku od takozvanih Učitelja (tisuće ih dolaze na ovaj svijet), čija se iskustva razlikuju, jer su i njihovi putevi različiti. Njihovi se putevi ograničavaju na ovaj svijet, te na astralni i kauzalni svijet. Ali fizički, astralni i kauzalni svjetovi sastoje se od materije. Ti su nivoi područje negativne energije. Takozvani Učitelji rade sa negativnom snagom, koja vlada astralnim i kauzalnim nivoima. Tako sve one koji meditiraju unutar tih nivoa Kabir naziva zločincima. On nam kaže: "Nemojte sjesti k takvom zločincu, jer će grijeh prionuti uz vašu dušu i ona će pasti poput latice (cvijeta)."

Tko su ti zločinci? Ono što su učinili i što još uvijek čine u svijetu, svakome je očigledno. Ako vrlo pažljivo čitamo Svete knjige, u njima možemo sve pronaći. Samo, problem je u tome što ne čitamo Svete knjige, niti tražimo svijest unutar ljudskog tijela, i tako ostajemo u neznanju. Pitanje je u nama, i odgovor također. Bolest je u nama isto kao i lijek. Ljudsko tijelo je istinska crkva. Ono je prava Biblija, Biblija od samo dvije stranice. Otvorite je - tu ćete pronaći cijelo učenje. Makrokozmos je u mikrokozmosu. U ovom tijelu postoji sve ono što postoji u fizičkim, astralnim i kauzalnim područjima. Ne postoji ništa što u njemu ne možemo naći. Sve što je Bog stvorio nalazi se u ljudskom tijelu. Zato je i rečeno da je čovjek prototip svega stvorenog. To su temeljne stvari.

Osim toga, moramo još saznati, što sve postoji u ljudskom tijelu; ima toliko toga da se sve ne može objasniti u jednom danu. To o čemu sada govorimo, samo je jedan mali dio u usporedbi s onime što još imamo za učiti. Kompetencija našeg Oca je bezgranična, stoga ni učenje nema svoj kraj. Mi moramo učiti i živjeti po tome do posljednjeg trenutka, jer ćemo zauvijek živjeti s našim Ocem. Učenje u Svetim knjigama nije potpuno, ono je samo jedan mali dio cjelokupnog učenja. Rečeno je: "Što je napisano u Svetim knjigama, može se također pronaći u ljudskom tijelu, ali sve ono što postoji u ljudskom tijelu, ne može se pronaći ni u svim Svetim knjigama svijeta zajedno." Zbog toga su Krist i svi kompetentni Učitelji govorili: "Pokucaj unutra, pođi u to Sveto tijelo!" Tijelo je predivna kuća u kojoj živimo!

Rečeno je, da je sjedište duše između očiju (između i iza obrva). Svi govore: "Ovdje je sjedište duše - ovdje meditirajte!" Ali gdje je uistinu sjedište duše?

To je veliki problem - jer nitko stvarno ne zna gdje je to mjesto. A neophodno nam je potrebno to saznanje. Kada znamo gdje je sjedište duše, više nema problema. Zna li što se događa u trenutku smrti? Mi se povlačimo iz donjeg dijela tijela, preko (vratnog centra) grkljana, i naša pažnja, duh ili svijest usmjerava se k mjestu iza i između obrva. Tamo se ona okreće prema gore, zatim prema unutra, i tamo je sjedište duše. Općenito

govorimo: "Ovdje je sjedište duše!", no ipak je vrlo teško doći tamo i pronaći to mjesto, jer u neposrednoj blizini sjedišta duše nalaze se sjedište uma i sjedište intelekta. Tijelo se ne sastoji samo od pet osnovnih elemenata, nego od osam. Kada napuštamo tijelo, pet ostavljamo, dok nas preostala tri prate i ne ostavljaju: to su intelekt, um i ego. Ta su tri elementa materijalna i idu sve do kauzalnog nivoa. Fizički, astralni i kauzalni nivoi sastoje se uglavnom od materije. U njima nema istine - oni su samo barijere za dušu da ide prema gore. Um je kralj u tijelu, on je kralj fizičkog, astralnog i kauzalnog svijeta. "rishisi" i "munisi", bogovi i božice, svi su žrtve tog uma i ne mogu se osloboditi njegovih kandži. Oni ne mogu savladati vezivanje, želju i ego, sve je to još uvijek u njima. Što zapravo postoji u astralnim i kauzalnim nivoima? Sve što postoji ovdje u fizičkom obliku, to isto postoji i u astralnom i u kauzalnom obliku, dakle sve je to materija.

I što najčešće radi većina ljudi, koji meditiraju? Kako meditiraju? Prije svega, moraju prevazići razum - u redu, možda u tome i uspiju, no um ne mogu prevazići. Kad čovjek poželi nešto, njegov se um u istom trenu identificira s tom željom. Um je u fizičkom tijelu astralan. Svatko stvara želju za željom, naš se um s njima identificira i tako uvijek ostaje astralan. Ako poželimo vidjeti nešto u nama, naš se um odmah identificira s tom željom i pokazuje nam svjetlost. Ako se još više koncentriramo, on nas vodi u astralni nivo i čakre. Um istog trena pokazuje svjetlo. Suprotno tome, iskustvo o kojem su učili Krist i ostali kompetentni Učitelji počinje u tami - ali na to ćemo se vratiti kasnije. Prije toga moramo govoriti o umu, jer su njegove aktivnosti vrlo širokog opsega. Najvažniji preduvjet meditacije je poznavanje uma i njegovih aktivnosti. Um, materija, maya (iluzija), negativna snaga, svi su oni jedno. Svatko na svijetu želi biti sretan. Čovjek mora stvarati želje, kako bi ovdje mogao biti sretan. Bez želje nitko ne može biti sretan na ovom svijetu. Svatko mora sam stvoriti svoju sreću. Ali istovremeno, dok stvaramo želje, stvaramo i grijeh, vezivanje i egoizam, lažemo i varamo. Svaka naša želja, čim se ostvari, nosi za sobom vezivanje i ego. Nakon nekog vremena ono što smo nekad željeli i onda dobili, gubi za nas vrijednost i više nas ne zanima. I tada smo prisiljeni stvarati nove želje. Tako čovjek stvara tijekom cijelog svog života želju za željom, i tako gubi svoj život. To je način djelovanja negativne snage ili uma.

Oni pak koji se intenzivno koncentriraju ovdje (na mjestu između obrva), te pokušavaju meditirati vlastitim snagama, idu u čakre i u astralni nivo, ili tonu potpuno prema dolje, gdje se otvara kundalini snaga, penje se leđnom kralježnicom prema gornjem dijelu glave, odakle počinje odzvanjati "ton".²

Što je sve u astralnom nivou? Tamo stanuju bogovi, božice i avatari. Tamo postoje veliki gradovi kojima upravljaju. Tamo su još "riddhis i siddhis" (natprirodne snage), sama čuda i svjetlost. Ako duša ode tamo, to je kao da je ušla u jedan vrč koji se prvo širi, a tada opet sužuje, i na kraju smo u njemu zarobljeni. Tamo postoje neprestani usponi i padovi, jer nas onuda vodi astralni um. Zna li što je um? Možemo ga nazvati zmijom. Kad netko Učiteljevom milošću vidi um, on ga uvijek vidi u obliku zmije. Um je u tijelu zmija. Um je uvijek neuravnotežen, pun uspona i padova. Vi znate da se zmija po neravnom terenu kreće vrlo brzo, ali ne i po ravnim i glatkim površinama.

² taj ton, koji dolazi iz tjemene čakre, negativan je i nema nikakve veze sa doživljajem tona kojeg nam daju kompetentni Učitelji

Tako i um u ljudskom životu stvara uspone i padove, jer je njegov jedini zadatak da nas vrati natrag k negativnoj snazi. On će učiniti sve da vas spriječi da napustite njegovo područje. On će vas od samog početka pokušati uvjeriti, da je put (ako ste krenuli ispravnim putem) kojim idete krivi put. Ima mnogo mogućnosti kojima vas može držati u iluziji. Zato ga još nazivaju i kobrom s tisuću glava. Ne možemo držati pod kontrolom jednu jedinu kobru, koja ima samo jednu glavu - a um je kobra s tisuću glava. Um vlada cijelim svijetom. Mi ne možemo razlikovati, ne možemo znati da li smo um ili duša. Da bi bolje razumjeli, evo jednog primjera: Pretpostavimo, da mi moj um kaže: "Okreni se i pogledaj što se događa iza tebe!"; ja bih mu odgovorio: "Ako imaš snage za to, pogledaj sam - ja se neću okrenuti!" Neću to učiniti, jer ja nisam um. Zašto bih mu se pokoravao? Um, materija, negativna snaga - svi su oni jedno. I što se događa? Mi stvaramo želja, a tko nam ih ostvaruje? Sve Svete knjige nam govore: "Budite bez želja!" Sve dok ne budemo bez želja, sve dok ne budemo neovisni u svijetu vezivanja, ne možemo ispuniti našu zadaću, jer kada napuštamo ovaj svijet, i našu pažnju moramo odvratiti od njega. Ako naša pažnja ipak ostane vezana za ovaj svijet, morat ćemo se opet vratiti u njega. Dakle, mi stvaramo želje, a um nam pomaže da ih ostvarimo. Na taj način jačamo negativnu snagu.

Na početku nije bilo ni raja ni pakla, jer je čovjek imao neposredni kontakt s Božjom snagom. Tko je stvorio raj i pakao u astralnom svijetu? Postoji raj i pakao u astralnom nivou, a osim toga, postoji jedan viši raj u kauzalnom nivou, poznat pod imenom Baikunth. I sve je to stvorila negativna snaga. Učitelj je pitao negativnu snagu: "Poslana si u svijet zajedno s čovjekom da mu tamo služiš - kako je došlo do toga, da si mu stvorila tako velike zapreke?" Ona je odgovorila: "Čovjek je stvarao želje i time jačao moju snagu. Sad mi mora za sve to platiti, a dugovi su jako visoki." I tako je negativna snaga stvorila pakao za grešnike i raj za pobožne, ponizne egoiste. Oni žive u tim područjima i moraju se ponovno vratiti na ovaj svijet. Ostaju u kotaču ponovnih rađanja. Iz njega nema izbavljenja. Dok još nije bilo grijeha, nije bilo ni zatvora. Zatvor je došao kasnije - prvo je bio grijeh. Svi govore: "Dođite, pokazat ćemo vam svjetlo, pokazat ćemo vam raj!" No to nije raj o kojem govori Krist. On je rekao: "Gdje završavaju sve filozofije svijeta, tamo počinje prava religija!" Filozofije svijeta ne završavaju u astralnim ili kauzalnim nivoima. Moramo se uzdići iznad astralnog, i zatim iznad kauzalnog nivoa, i kada s tog mjesta sve promatramo, vidjet ćemo uzroke i posljedice svih stvari ovog svijeta. Kad vidimo uzrok i posljedicu svijeta, tada smo probuđeni. Tek tada se možemo uzdići do pravog raja.

U astralnom svijetu smo suočeni s mnogo obmana. Tamo su "riddhis" i "siddhis", koji su nazvani čudima. Oni leže razasuti po tlu poput čarobnog cvijeća. Nije ih potrebno ni podići, dovoljno je da ih samo pogledamo, i oni već utječu na nas. Tada se vraćamo iz astralnog svijeta s tim čudima u sebi. I što su donijeli oni koji su meditirali u astralnom nivou? Donijeli su crnu magiju, duhovno izlječenje, mesmerizam, hipnozu, kundalini yogu te još mnoge druge stvari koje im služe samo za to da utječu na druge ljude.

Što su negativni aspekti života? Oni su nastali djelovanjima onih ljudi, koji su došli u dodir samo sa astralnim nivoom, koji je pod potpunom kontrolom negativne snage, i otvoren je za svakoga. Onome tko želi ići u astralni nivo ne treba Učitelj, jer će se sam um pobrinuti za to da ga tamo odvede. U Svetim knjigama nalazimo slijedeću zgodu: Bio je jedan (takozvani) svetac i njegov učenik. Obojica su meditirali da dođu u astralni

nivo. Učenik je bio receptivniji (osjetljiviji), te je mogao puno brže tamo otići. Taj je nivo otvoren za svakoga, a ipak, on je smrtonosna zamka. Tko jednom padne u nju, ne može više iz nje izaći. Postoje mnogi primjeri u Svetim knjigama. A isto tako možemo pročitati i u zapisima raznih rishis-a i munis-a, koji su jako dugo meditirali - govori se da su meditirali tisuću godina. Smršavili su do kostiju, ali ipak nisu mogli riješiti zagonetku života, jer više nisu mogli izaći iz tog (astralnog) nivoa. Tako su izgubili život. Što su radili? Produžavali su život pomoću Prana yoge, kojom se kontrolira disanje. Mi dišemo oko šest do osam puta u minuti, ali kod kontroliranog disanja, udisaji se mogu smanjiti na dva, tri, četiri ili pet na dan. U tolikoj mjeri možemo smanjiti disanje. Kako je naš život odmjeren brojem udisaja, tako su i oni kontrolirajući disanje mogli meditirati jako dugo, ali ipak nisu mogli riješiti misteriju smrti.

Što su zapravo čuda? Čuda su samo iluzije, obmane. Čovjek nešto vidi i to utječe na njega. Nasuprot tome, Svete knjige nam govore da se Sveto Svjetlo ne pojavljuje u vanjskom svijetu, ni u vodi, ni na zemlji, ali uvijek ga možemo vidjeti kada uđemo u Nebo, o kojem je učio Krist. Čuda i sve ostalo vezano uz njih, potpuno su negativne prirode. Što se zapravo događa? Astralno svjetlo, astralna prašina postaje fizičkom prašinom, i tada kažemo (za onoga koji čini čuda): "On je svetac!" Ne, on nije svetac. Kabir je rekao: "On je zločinac koji je došao samo da nas zavede i odvede na krivi put. Što stoji iza toga? To je kao vatromet. Vidimo predivne scene, dok one nisu ništa drugo do iluzija, jer nemaju ništa stvarnog u sebi i u trenutku postaju prašina. Želite li zaista vidjeti nešto lijepo, idite u vrt i vidjet ćete lijep prizor, dok je vatromet ništa drugo do iluzija. Isto se događa kada se astralna prašina pomiješa sa fizičkom. Onog koji to radi smatramo svecem. On pokazuje čudo - to utječe na onoga koji dopusti da ga se to dojmi, i pada u kandže negativne snage. Na onoga koji mu ne poklanja pažnju, to ne utječe, i on ne pada pod njezin utjecaj. Stoga su sve takve pojave u svijetu negativni aspekti života. A da bismo iskusili i saznali Istinu, moramo učiti i biti ispunjeni čežnjom. Tako je naša današnja tema zaista vrlo lijepa. Uz to, moramo znati što je ljudsko tijelo i kakve je prirode naša veza s ovim svijetom. Ta je tema vrlo opsežna i zbog toga ću je malo skratiti, inače nećemo stići večeras sve sagledati. Da bi više saznali o ovoj temi, ostanite s nama u kontaktu. To moramo učiti tokom cijelog našeg života - i tom učenju nema kraja.

Jednom je netko došao Kabiru i rekao mu: "Ima jedan učitelj koji tvrdi da može vidjeti Krista, da može vidjeti tu ili bilo koju drugu snagu, i to svima pokazuje. Ali ti si rekao, da bismo spoznali Boga, prvo moramo spoznati sebe, analizirati sebe, te da moramo učiti i čežnuti." Kabir mu je odgovorio: "Dovedi tog čovjeka!" Tako je on došao k njemu i Kabir mu je rekao: "Kada tako govoriš ljudima, zavodiš ih i pogrešno usmjeravaš. Molim te, nemoj više govoriti takve stvari." Čovjek je u određenoj mjeri bio spreman pristati na to. Kabir mu je objasnio: "To je tvoj um koji igra dvostruku igru. Dozvoli ti da vidiš nešto iznutra, i zatim isto to pokazuje izvana." Čovjek mu reče da mu se pojavljuje i Lord Krishna. Kabir mu odvrati: "Meditiraj, i kad ti se ponovno pokaže, zgrabi ga za ruku, i ne puštaj ga da ode!"

To mu je dakle rekao kompetentni Učitelj. Kada je čovjek sjeo u meditaciju, Lord Krishna se pojavi pred njim, i on ga čvrsto zgrabi za ruku. Dok su se borili, on otvori oči te primijeti kako čvrsto drži svoju vlastitu ruku. To je način djelovanja negativne snage. Jako je teško upoznati um i prozrijeti negativnu snagu. Kako ih se osloboditi? Za

to je potrebno imati svijest, budnost, potrebno je znati što je što. Kada znamo što je što, tada pripadamo Njemu. To nije tako teško, samo zahtijeva pravilno razumijevanje. Postoji samo jedna stvar koja je stvarno vrijedna u ovom svijetu, a to je pravilno razumijevanje - koje se ne može ničim platiti. Kada napuštamo tijelo, naše oči više ne rade. Mi napuštamo svijet. I ako naše Treće oko nije otvoreno, tada se nalazimo u potpunom mraku. Ne možemo se pomaknuti iznutra, ne možemo vidjeti ni vlastite noge. Tako nas uzima negativna snaga. Ne znamo kamo trebamo ići, jer sjedište duše je duboko u mraku. Ali ako se uzdignemo iznad astralnog i kauzalnog nivoa, tada se otvara Treće oko. Kako? To je nešto posve praktično. Sada ću vam objasniti gdje ćete pronaći Treće oko i kako se može otvoriti. Kada to znate možete poći bilo gdje u svijet i pitati takozvane "učitelje": "Ovdje je sjedište duše, molim te, uzdigni me direktno s ovog mjesta prema gore!" Nikada vas više neće moći krivo usmjeriti. Ako ste u stanju ostati na tom mjestu, moći ćete pravilno razumjeti, probuditi se i postati svjesni suradnik na Božjem planu. Ali da bismo stigli na to mjesto moramo još vrlo mnogo učiti. To što vam danas želim dati ovim putem je jedan dar, neprocjenjiva baština, i ako to razumijete, nitko vas više neće moći zbuniti i nijedan od tih "učitelja" neće vas više moći zavesti. Imate direktan i neovisan kontakt s Bogom. To je vaša zadaća i morate je sami ispuniti. Potrebno vam je samo vodstvo. Svi (pravi Učitelji) koji su došli u svijet, bili su povezani s tom Snagom. Ta Snaga ih je poslala. Oni nikad nikoga nisu vezali za sebe same, nego su pomagali drugima da dođu u vezu s Njim - s Bogom. To ćete pronaći u Svetim knjigama. Tako svi mi sjedimo u istom razredu iako nosimo znakove različitih religija. To što moramo učiti je jednako kao i u školi, kao na fakultetu. Cilj učenja je za sve ljude isti. I sada zapravo možemo doći do naše teme - što je meditacija, gdje meditirati, kako, i tko nam u tome može pomoći.

Dakle, rečeno je da je ovdje (točno iza i između obrva) sjedište duše - no kako možemo ući unutra? Kaže se da u tijelu postoje tri kanala (nadis) - Ida, Pingala i Sushmana. Ida i Pingala su kanali koji sežu samo do astralnog i kauzalnog nivoa i stoga su fizičke prirode, dok je nasuprot njima Sushmana nevidljiv kanal i seže iznad materijalnih područja. Naša duša stoga mora poći tim srednjim kanalom da se uzdigne. Tamo je jedan otvor. Kuda vodi taj put? Izvan i iznad astralnih i kauzalnih područja. S desne strane nalaze se Mjesec i zvijezde, a s lijeve Sunce i svjetovi. Kada meditiramo i imamo želju, naš se um u istom trenutku identificira s njom i vodi nas, ili na lijevu, ili na desnu stranu, koje su pod vladavinom negativne snage. Ovdje se nalaze svjetovi koji su prepreke za dušu. Što se događa? Vidimo svjetlo, postanemo emocionalni, i padamo dolje. To se događa kod svih takvih metoda meditiranja. Treće oko je nasuprot tome sićušan mali otvor. Rečeno je da je deset puta manji od zrna gorušice. Ipak, taj otvor su vrata za istinsko Nebo. Svi nam Učitelji govore da je taj put vrlo strm i sklizak, da se njime ni mrav ne može popeti. Kabir je rekao: "Čak i mrav može s tog mjesta skliznuti!" A mi mislimo da njime možemo ići poput natovarena vola - kako je to moguće? Što se dakle događa? Kada je naša duša uz pomoć kompetentnog Učitelja uzdignuta, tada nas On direktno vodi na to mjesto. Tamo je potpuni mrak. Meditacija, koju su učili Krist i svi ostali kompetentni Učitelji počinje u mraku, a ne u svjetlu.

Vjerojatno znate da je Aleksandar Veliki imao Učitelja koji se zvao Quazi Kidr. On je znao Aleksandrove namjere i htio ga je spriječiti da svijet strmoglavi u tiraniju i krvoproliće. Zbog toga mu je htio pokazati Istinu te mu dati Kruh i Vodu Života. Aleksandar Veliki ga je saslušao ali nije bio stvarno spreman za to. Quazi Kidr ga je

silom doveo do sjedišta duše, a kako je rečeno u Svetim knjigama, tamo je vidio samo mrak, i nije mogao piti Vodu Života. I kad se vratio natrag, nastavio je s onim što je i ranije namjeravao.

Kaže se: "Ako je tvoje oko jedino, tvoje će tijelo biti potpuno ispunjeno svjetlom!" To znači da naša pažnja, odvratimo li je i uzdignemo od donjih dijelova tijela, zatim od astralnog i kauzalnog nivoa, neće ići ni jednim od tih puteva. Direktno će se uzdići iznad kauzalnog nivoa i tada će se otvoriti "Vrata neba" kao što nam je rekao Krist. Tamo se nalaze Kruh i Voda Života. Tamo su uzvišene vibracije, tamo je muzika sfera. I kad jednom s tim dođete u kontakt, bit ćete ponovno rođeni. To je iskustvo jednako iskustvu u času smrti. I kad smo ponovno rođeni, zbog čega da se još jednom se vratimo u svijet? Tko jednom dobije Kruh Života nikad više neće biti gladan povratka u ovaj svijet. Tko jednom okusi Vodu Života, nikad više neće biti žedan.

To nije ono što se uči posvuda u svijetu. Neki ljudi kažu: "O, da - i ja sam iniciran od kompetentnog Učitelja!" Postoji toliko mnogo grupa! Kada jedan kompetentni Učitelj napusti tijelo, mnogi dolaze i govore: "Učitelj je mene postavio za spiritualnog nasljednika!" To se događa i danas. Iskustva koja pružaju ti ljudi, možemo doživjeti i sami, jer u astralni nivo možemo ući bez ičije pomoći. Takva iskustva doživljavamo kada se intenzivno koncentriramo ovdje gore (na čelu), no ona su potpuno negativna. Moramo se ponovno roditi. Potrebna nam je pomoć nekoga tko će nas voditi, kako bi došli do tog mjesta. I kad jednom uđemo tamo, smisao našeg života je ostvaren. Tamo možemo meditirati. Tko može meditirati na onom nivou za kojega je Krist rekao: "Ja i moj otac smo jedno!?" Kažem vam, radi se samo o tome. Vrlo je teško doći točno na to mjesto. Usprkos tome, ponekad smo već bili tamo a da ni sami to nismo znali, a zatim smo to zaboravili. Možda ste već mnogo puta u vašem životu došli na to mjesto, ali se niste mogli snaći. Nitko vam nije pomogao, no vi ste došli do te točke. Za primjer: Pretpostavimo da ste bili u jednoj stranoj zemlji gdje su vas vrlo toplo primili; ljudi su bili vrlo ljubazni i gostoljubivi, poslužili su vas dobrom hranom, pokazali vam različita mjesta u toj zemlji. Sada ste ponovno kod kuće, kuhate i poslužujete hranu, razgovarate s prijateljima, ali vaša pažnja odlazi natrag u onu zemlju. Tako dugo dok je vaša pažnja tamo, radite vaš uobičajen posao, ali ipak ste odsutni, potpuno nevezani za mjesto na kojem se nalazite.

Ili: Netko vam priđe i upita vas: "Jesi li vidio tko je upravo prošao kraj tebe?", i vi mu odgovorite: "Ne, bio sam u mislima negdje drugdje!" Niste ga vidjeli iako su vam oči bile otvorene. Kako se to dogodilo? Ovdje je sjedište duše (iza i između obrva). S tog mjesta napuštamo tijelo u trenutku smrti. Tu se naših pet vratiju otvaraju prema van - ona se također zovu (vanjske) opažajne snage duše - one djeluju preko ušiju, očiju, nosa, ustiju i kože - pet osjetila i pet vratiju koja vode prema van. Kad su ta vrata otvorena, nastaju reakcije, primamo dobre i loše utiske. No kada ta vrata zatvorimo prema van, ona se otvaraju prema unutra. Zna li za Newtonov slučaj? Bio je zadubljen u jedan matematički problem, dok je kraj njega prolazila skupina glazbenika (bubnjara). No on je rekao: "Nitko nije prošao." Nije ništa čuo jer je cijela njegova pažnja bila usmjerena na rješenje problema. Njegovo se mišljenje uzdiglo iznad misli. Kada se tih pet vratiju zatvore izvana i otvore unutra, to nazivamo inverzijom. Krist nam je rekao: "Zatvorite li deset vratiju vašeg hrama, moći ćete vidjeti nebesko svjetlo iznutra!" Da bismo mogli zatvoriti svih deset vratiju toga hrama, moramo se uzdići

iznad intelekta i uma, i svega što se događa u svijetu. To je iskustvo jednako iskustvu u času smrti. Pokušajte to razumjeti.

Tu nema ustupaka - Učenje je samo po sebi ustupak. Slijedimo li ga, tada djeluje zakon ljubavi i milosrđa, koji u životu učenika igra vrlo važnu ulogu. Svaka vlas naše kose ima svoj korijen u istoj koži. S tim znanjem imate rješenje za sve vaše probleme i vezivanja za svijet. U ovom tijelu, u astralnom i kauzalnom tijelu, naša je duša pod vladavinom uma i ne može ga se osloboditi. Samo kada se uzdigne iznad kauzalnog polja, ona (duša) je čista. Kada je Treće Oko otvoreno i kad duša uđe u to Nebo, ona je slobodna od uma. Kada je slobodna od uma, dobiva Kruh i Vodu Života. To je zakon. Tko jednom doživi predivnu viziju unutarnjeg Voljenog, izgubit će se u njoj. Tada nam je to nešto najvažnije u životu. To je lako razumjeti, no ljudi su u ovom svijetu zbog svog neznanja potpuno zbunjeni. Govori im se jedno, a pruža nešto sasvim drugo. Svatko govori: "Da, ovo je ovako, ono onako", ali vam nitko nije u stanju dati to iskustvo, jer ono je dar od Njega (Boga). Nitko u svijetu ne kaže da taj dar može dati samo On (Bog). No ako znamo kompetenciju svoga Učitelja, i ako u nama postoji čežnja, tada će nam On taj dar i dati. Kada osjećamo svjetovnu ljubav, dajemo svoje srce. Kada dajemo srce, dajemo i glavu. Što to znači? To znači da dajemo i svoj razum i svoj um.

Sve je to jedno neprekidno učenje i stalna čežnja. Ništa se izvana ne može staviti u vas, jer je sve već u vama. Ta ljubav je tu, ona vibrira u unutrašnjosti, a mi ipak ne idemo tamo. Nitko umjesto vas ne može tamo otići, jer je to vaš vlastiti posao - vi to morate naučiti. Nema drugog puta.

Bolje je ne meditirati nego meditirati na pogrešan način. Kada meditirate samo uz pomoć uma, ili samo za ispunjenje vaših želja, tada to postaje smrtonosna zamka.

Kabir je rekao: "Deset avatara i puno bogova i božica došli su u svijet. Ali oni vam nisu od koristi jer na njihovim glavama rastu vodene trave. Oni ne mogu vidjeti Vodu Života, i kako vam je onda mogu dati? Stoga je čovjek ono najviše u svemu stvorenom - on je slika i prilika Božja. Otac jako voli svoje dijete, a ljudsko rođenje je preduvjet za naš povratak kući. Ako izgubimo tu priliku, tko će nas onda spasiti? Naš život na ovom svijetu je vrlo, vrlo kratak. Svi Učitelji kažu da ne traje duže od četiri dana. Neki Učitelji su rekli da je život kratak kao jedan udisaj u usporedbi s vječnim životom, kojeg ćemo iznutra živjeti s našim Ocem. Živimo jedan život koji je kratak kao udisaj i u tom kratkom vremenu moramo učiniti mnogo toga. Učitelji su nam rekli da je u tome neophodno potrebna čežnja, i da moramo pokušati primjereno živjeti. Dovoljno je ako naučimo samo dvije stvari iz života Učitelja: živjeti i raditi za Njega. Ako živite i radite za Njega, vaša je zadaća ispunjena. Vi znate da Učitelji, kada dođu na svijet, žive sto posto za druge.

Njihova je zadaća sasvim drugačija. No mi bismo trebali živjeti barem za našu pravu bit (dušu), a to možemo samo kada živimo za druge. No mi vežemo druge ljude za sebe i onda kažemo: "Mi živimo za nas same (za našu dušu)!" Ne - to su vezivanja. No, to nas vodi do jedne daljnje teme, o našem životu kod kuće i u obitelji, kako možemo urediti sve u našem domu, odgajati (razvijati) našu djecu. To je sasvim druga tema, koja je vrlo opširna. To nije malo područje, rekao sam vam tek ponešto o tome, jer je tema toliko opširna da je moramo učiti cijelog našeg života. S vremenom ona postaje

sve jasnija. Kada postanete svjesni suradnik na Božjem planu, učiti ćete sve sami od sebe, tada ćete moći čitati pravu Bibliju, koja je u nama. Sve dolazi iznutra. Pitanje je u nama, i odgovor isto tako. Pretpostavimo da mi postavite jedno vama vrlo važno pitanje, i ja vam dam krivi odgovor. Nikad se nećete moći složiti, jer već imate pravi odgovor u sebi; nećete se složiti sa mnom, zato jer je točan odgovor u vama. Sve je unutra, ništa nije izvana.

Tako vas molim da razmislite - ono što dolazi od različitih načina meditiranja nije u vašem interesu, već vas povezuju sa negativnim aspektom života, štoviše, to je smrtonosna zamka, kao što su rekli i svi Učitelji. Čitajte ponovno Svete knjige! Slijedite li Kristovo učenje, tada ste pravi kršćanin. Biti pravi kršćanin, pravi sikh ili pravi hindus - sve je to isto - samo su vanjska obilježja različita. Svi mi moramo postati ljudi. Tko je pravi čovjek, on je i pravi kršćanin. Ni jedan kompetentni Učitelj nije u svijetu stvorio religiju. Religije su nastale preko kasnijih (takozvanih) sljedbenika vjere, nakon što su kompetentni Učitelji napustili tijelo. Bog je stvorio čovjeka, a čovjek religiju. Ja vas neću vezati ni uz jednu religiju, sektu ili vjeru. Ostanite kršćani, ali postanite pravi kršćani. Kada postanete pravi kršćani, vi ste jedan živi primjer u svijetu - vi ste ČOVJEK.

*ODLOMCI IZ PREDAVANJA DR. HARBHAJANA SINGHA 10.07.1991. U GRAZU
I 17.07.1991. U LANDSHUTU*

*SVE MANTRE I PRAKTICIRANJA
NIŠTAVNE SU I ZAVODE NAS.
NE DOZVOLITE NIKOME DA PADNE
U TU ZAMKU.*

*BEZ OSTVARENJA PRAVOG SHABDA
VRANA SE NE MOŽE
PRETVORITI U LABUDA.*

*TKO SHABD SPOZNA KAO ESENCIJU ISTINE,
TKO TO OSTVARI I PRITOM UČVRSTI VJERU,
ODBACUJE VRANU U SEBI,
I POSTAJE LABUD - NEVIN I ČIST.*

*DIVLJE VALOVE STRAŠNOG OCEANA
ON POBJEĐUJE,
I DOSEŽE OBALU BLAŽENSTVA.*

KABIR

UNITY OF MAN - Sant Kirpal Singh

Centar za Zapad
Steinklüftstrasse 34, A-5340 St. Gilgen, AUSTRIA
Tel.: +43-(0)6227-7577 | Fax: +43-(0)6227-7577-18
<http://www.Unity-of-Man.org> | mail@Unity-of-Man.org